

ولي العهد استقبل وفدي شركتي بلاك روك وكوي كي آر



رئيس الوزراء
بحث معهما
تطوير العلاقات
الكويت | ص 03

Wednesday 28 October 2026 • 55 th year • Issue No 18758 • Kuwait

رئيس التحرير وليد عبد اللطيف النصف

الأربعاء 17 جمادى الأولى 1448 هـ • 28 أكتوبر 2026 • السنة ال 55 • العدد 18758 • الكويت

سموه زار الحرس الوطني متفقداً جهوزيتهم في لفتة أبوية كريمة

الأمير للمشاركين في «إسناد 4»: أنا واحد منكم

■ زرتكم وفاجأتكم بصفتي ومركزي وكفرد من القوات المسلحة

■ تسعدني رؤيتكم في تدريب مشترك وتخطيط للمستقبل وللحالات الطارئة

■ الزيارة تجسد عمق الصلة بين القيادة وأبنائها منتسبي الحرس الوطني

■ حضور سموه بين أبنائه المشاركين في التمرين يجسد الرعاية والاهتمام

■ الحرس الوطني: الزيارة تجسد قرب سموه من أبنائه العسكريين واهتمامه بهم



الأمير لدى زيارته «الحرس الوطني».. وفي استقباله البرجس

تفضل سمو أمير البلاد، القائد الأعلى للقوات المسلحة الشيخ مشعل الأحمد، بزيارة ميدانية لأبنائه منتسبي الحرس الوطني خلال تنفيذ تمرين «إسناد 4»، متفقداً جهوزيتهم في لفتة أبوية كريمة تجسد قرب سموه من أبنائه العسكريين واهتمامه بهم وهم يؤدون واجبهم الوطني.

وخاطب سموه المشاركين في التمرين بقوله: «أنا اليوم زرتكم وفاجأتكم حتى أثبت لكم أنني واحد منكم بصفتي ومركزي وكفرد من القوات المسلحة، وهذا يشرفني ويسعدني أن أرى إخواني القادة في جميع الجهات العسكرية يحضرون اليوم جميعاً في تدريب مشترك وتخطيط للمستقبل وفي الحالات الطارئة».

وذكر الحرس في بيان، أمس (الثلاثاء)، أن حضور سمو الأمير بين أبنائه المشاركين في التمرين يجسد أسماً معاني الرعاية والاهتمام، ويشكل حافزاً معنوياً لهم لمواصلة البذل والعطاء ورفع مستوى الجهوزية والاستعداد لخدمة الكويت وحماية أمنها واستقرارها. وأشار إلى أن هذه الزيارة الكريمة من سموه تجسد كذلك عمق الصلة بين القيادة وأبنائها منتسبي الحرس الوطني، وتؤكد ما يحظون به من رعاية سامية تدفعهم إلى مواصلة العمل والتدريب والوفاء بمسؤولياتهم الوطنية بكل إخلاص وتفان.

وأوضح أن تمرين «إسناد 4» يهدف من خلال تطبيقاته الميدانية إلى تعزيز كفاءة وحدات الإسناد ورفع مستوى التنسيق والتكامل بين العناصر المشاركة وتطوير قدراتها على سرعة الاستجابة والتعامل مع الحوادث والظروف الطارئة، بما يعزز دور الحرس الوطني في مساندة أجهزة الدولة.

الكويت | ص 02

مجلس الوزراء:

اعتماد الاتفاقية الموحدة للضريبة الانتقائية لدول الخليج



العبدالله مترشاً اجتماع مجلس الوزراء

- التزام تنفيذ مشاريع الطرق وفق برنامجها الزمني المحدد
- تسريع وتيرة الإنجاز والارتقاء بمستوى أعمال الصيانة
- المشعان: ضمان التزام الشركات بمعايير الجودة في الصيانة

ما السلع المشمولة بالضريبة الانتقائية؟	
01	مشروبات الطاقة: < الضريبة بنسبة 100%
02	المشروبات الغازية: < الضريبة بنسبة 50%
03	التبغ ومشتقاته: < الضريبة بنسبة 100%
04	المشروبات المحلاة: < الضريبة بنسب متفاوتة

وفق كميات السكر المستخدمة

على أرض الواقع لهذه المشاريع، ولضمان التزام الشركات بمعايير الجودة، وفقاً لأعلى المواصفات الفنية المعتمدة.

من جهة أخرى، وافق مجلس الوزراء على المبادرات المقدمة من قبل عدد من شركات القطاع النفطي الحكومي وشركات القطاع الخاص، والجمعيات التعاونية، والأفراد، المتعلقة بالزراعات التجميلية وتخضير عدد من الشوارع الرئيسية وبعض المواقع والميادين في البلاد والحدائق العامة في بعض المناطق السكنية، إضافة إلى صبغ عدد من الجسور الرئيسية في مختلف المحافظات.

الكويت | ص 03

وافق مجلس الوزراء على مشروع مرسوم يقانون بشأن الاتفاقية الموحدة للضريبة الانتقائية لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية وملحق التعديل عليها، ورفعها إلى سمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد.

جاء ذلك خلال اجتماعه الأسبوعي، أمس (الثلاثاء)، برئاسة سمو الشيخ أحمد العبدالله، رئيس مجلس الوزراء.

وأكد المجلس عقب الاجتماع على أهمية الالتزام بتنفيذ مشاريع الطرق وفقاً للبرنامج الزمني المحدد، بهدف تسريع وتيرة الإنجاز والارتقاء بمستوى أعمال الصيانة، من أجل تأمين سلامة مرادبيها والحد من الكثافة والاختناقات المرورية في الشوارع الرئيسية السريعة والطرق الداخلية في مناطق الكويت، وتأمين انسيابية الحركة المرورية في البلاد.

وكان المجلس قد اطلع على عرض مرئي قدمته وزيرة الأشغال العامة، د.نجوة المشعان، حول آخر المستجدات والموقف التنفيذي بشأن عقود مشاريع صيانة وإعادة تأهيل شبكة الطرق الرئيسية السريعة، وتخفيف شبكة مياه الأمطار، وتخطيط الحارات، وتركيب العلامات المرورية في تلك الطرق، إضافة إلى عقد مشروع تطوير شبكة الطرق والبنية التحتية لمطار الكويت الدولي الجديد (T2)، وأيضاً عقود مشاريع الصيانة الجذرية للشوارع الداخلية في جميع محافظات ومناطق الكويت.

وأكدت المشعان حرص وزارة الأشغال على تكثيف أعمال المراقبة والمتابعة والإشراف الميداني على تنفيذ الشركات لتلك المشاريع، للموقوف على آخر المستجدات والتحقق من نسب الإنجاز وسير العمل

كلفة بناء «بيت العمر» ارتفعت بنحو 22%



■ تأخر الشحنات وارتفاع فواتير النقل والتأمين يضغطان على أسعار مواد البناء والتشطيبات.. خليجياً

■ أكبر الزيادات طالت أعمال المساح والعوازل.. والحديد والخرسانة الجاهزة يرتفعان بنحو 19%

■ أعمال التكيف زادت بنسبة 12%.. وكلفة بناء السرداب قفزت من 43 ألف دينار إلى 50 ألفاً

■ الدعم السكني لم يعد يكفي لبناء دورين.. والفوارق يتحملها صاحب المنزل وفق المساحة والمواصفات

■ مواد مصنعة خليجياً طالها ارتفاع الأسعار أيضاً.. بسبب زيادة كلفة المواد الخام المستوردة والشحن

اقتصاد | ص 08



سموه محيياً لدى مغادرته الحرس الوطني



الأمير خلال حضوره تنفيذ تمرين «إسناد 4»

في لفطة أبوية خلال تنفيذ تمرين «إسناد 4» الأمير زار الحرس الوطني وتفقد الجهوزية

■ سموه للمشاركين: زرتكم كفرد من القوات المسلحة لأثبت لكم أنني واحد منكم

■ تسعدني رؤيتكم في تدريب مشترك | الحرس الوطني: الزيارة تجسد قرب سموه
■ من أبنائه العسكريين واهتمامه بهم | التمرين يجسد أسعى معاني الرعاية والاهتمام

القيادة هنأت رئيس البرازيل وحاكم سانت فينسنت والغرينادينز

بعث سمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد برفقة تهنية إلى رئيس جمهورية البرازيل الاتحادية الصديقة لويز إيناسيو لولا دا سيلفا، أعرب فيها سموه عن خالص تهانيه بمناسبة إعادة انتخابه لولاية رئاسية جديدة، متمنيا سموه له موفور الصحة والسعادة ودوام التوفيق والسادد والعلاقات الطيبة بين البلدين الصديقين المزيد من التطور والنماء.

من جهة ثانية، بعث سمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد برفقة تهنية إلى السير ستانلي جون الحاكم العام لسانت فينسنت والغرينادينز الصديقة، عبر فيها سموه عن خالص تهانيه بمناسبة ذكرى استقلال بلاده، متمنيا سموه له موفور الصحة والعافية ولسانت فينسنت والغرينادينز وشعبها الصديق كل التقدم والازدهار.

من جانبه، بعث سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد برفقة تهنية إلى رئيس جمهورية البرازيل الاتحادية الصديقة لويز إيناسيو لولا دا سيلفا، ضمنها سموه خالص تهانيه بمناسبة إعادة انتخابه لولاية رئاسية جديدة، متمنيا له موفور الصحة والسعادة وكل التوفيق والسادد.

كما بعث سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد برفقة تهنية إلى السير ستانلي جون الحاكم العام لسانت فينسنت والغرينادينز الصديقة، ضمنها سموه خالص تهانيه بمناسبة ذكرى استقلال بلاده، راجيا له دوام الصحة والعافية.

بدوره، بعث رئيس مجلس الوزراء سمو الشيخ أحمد العبدالله برفقة تهنية إلى رئيس جمهورية البرازيل الاتحادية الصديقة لويز إيناسيو لولا دا سيلفا، ضمنها سموه خالص تهانيه بمناسبة إعادة انتخابه لولاية رئاسية جديدة.

كما بعث العبدالله برفقة تهنية إلى السير ستانلي جون الحاكم العام لسانت فينسنت والغرينادينز الصديقة بمناسبة ذكرى استقلال بلاده.



الأمير لدى وصوله وفي استقبله وكيل الحرس الوطني

- الزيارة تجسد عمق الصلة بين القيادة وأبنائها منتسبي الحرس الوطني
- حافز معنوي لمواصلة العطاء ورفع مستوى الجهوزية والاستعداد لخدمة الكويت وحمايتها
- تؤكد ما يحظون به من رعاية سامية تدفعهم إلى أداء مسؤولياتهم الوطنية بتفانٍ وإخلاص
- تمرين «إسناد 4» لتعزيز كفاءة وحدات الإسناد ورفع مستوى التنسيق والتكامل بين المشاركين
- تطوير القدرات على سرعة الاستجابة والتعامل مع الحوادث والظروف الطارئة



جانب آخر من التمرين



من فعاليات التمرين



أحد سيناريوهات التمرين

السفير اللبناني: الديوانية الكويتية جسر لتواصل الثقافات

في السكري

شدّد السفير اللبناني لدى البلاد، غادي الخوري، على أهمية توظيف الديوانية الكويتية بوصفها جزءاً أصيلاً من الحياة الاجتماعية في الكويت، لتعزيز التواصل الثقافي ونشر اللغة الفرنسية وثقافتها، من خلال مبادرات تجمع بين خصوصية المجتمع الكويتي والانفتاح على الثقافة الفرنكوفونية. وقال الخوري، في تصريح على هامش الديوانية الفرنكوفونية التي استضافتها السفارة اللبنانية بالتعاون مع المعهد الفرنسي في الكويت ومجلس تعزيز الفرنكوفونية، بمناسبة الاحتفال بشهر الفرنكوفونية:

إن فكرة تنظيم ديوانية بطابع فرنكوفوني جاءت انطلاقاً من مكانة الديوانية في الحياة الكويتية، إذ لا ينظر إليها باعتبارها عملاً أو نشاطاً رسمياً، بل مساحة للقاء والتواصل والترفيه، ما يجعلها بيئة مناسبة للتعريف بالثقافة الفرنسية بأسلوب قريب من المجتمع. وأوضح أن المبادرة تضمنت تنظيم ديوانية مختلطة، إلى جانب إدخال الموسيقى الفرنسية واستضافة فنانين، في تجربة تمزج بين الديوانية الكويتية والفرنكوفونية، مشيراً إلى تقديم الأغاني الفرنسية الكلاسيكية بمصاحبة العود، في محاولة للجمع بين التراث الموسيقي العربي والأعمال الفرنسية. وفي ما يتعلق بالإقبال على تعلم اللغة الفرنسية في



الخوري متوسطاً السفيرين القطري والبحريني

بمناسبة مرور 65 عاماً على العلاقات الدبلوماسية بين البلدين

ناصر المحمد يفتتح اليوم الأسبوع الفرنسي الأول



ناصر المحمد

مي السكري

برعاية وحضور سمو الشيخ ناصر المحمد، يُفتتح اليوم (الأربعاء) الأسبوع الفرنسي الأول في الكويت، الذي يُقام تحت شعار «فرنسا في الكويت» في العاصمة مول، وذلك بمناسبة مرور 65 عاماً على إقامة العلاقات الدبلوماسية بين الكويت والجمهورية الفرنسية، وذلك بحضور السفير الفرنسي لدى الكويت أوليفييه غوفان، ولغيف من الوزراء والشيوخ، ورؤساء البعثات الدبلوماسية، وممثلي الشركات الفرنسية والمسؤولين والشخصيات العامة، على أن يستمر المعرض يومي الخميس والجمعة.

وأكد رئيس اللجنة المنظمة، أحمد إسماعيل بهبهاني، في بيان أن رعاية سمو الشيخ ناصر المحمد للحدث تجسد عمق وتاريخ العلاقات الكويتية - الفرنسية، وحرص سموه الدائم على دعم الفعاليات التي توثق الأواصر التاريخية بين البلدين الصديقين، لاسيما وأن احتفالنا اليوم بمرور 65 عاماً على إقامة العلاقات الدبلوماسية يعكس مسيرة طويلة من الصداقة والتعاون والتبادل بين الشعبين الصديقين.

وقال بهبهاني: «إن العلاقات الكويتية - الفرنسية تمثل نموذجاً فريداً للعلاقات القائمة على أسس صلبة من الصداقة والتعاون الشامل، وقد شهدت محطات بارزة وتطوراً مستمراً في مختلف المجالات السياسية الاقتصادية، العسكرية، والثقافية والتعليمية». وأشار بهبهاني إلى أن زيارة سمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد إلى فرنسا في يوليو 2025 - والتي كانت الزيارة الرسمية الأولى لسموه منذ توليه مقاليد الحكم - وصولاً إلى زيارة الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون الأخيرة للكويت، تجسدان بعمق مثانة هذه الشراكة، وتعكسان الإرادة المشتركة



بهبهاني: العلاقات الكويتية - الفرنسية نموذج فريد لعلاقات الصداقة والتعاون

لقيادتي البلدين لتعزيز التعاون في مختلف القطاعات.

وأوضح بهبهاني أن الأسبوع الفرنسي يُعد أحد أهم الأنشطة الاقتصادية والثقافية ومحطة رئيسية لترسيخ العلاقات على كل المستويات، مشيراً إلى أن إقامته تتزامن مع المناسبات الوطنية، ما يمنحه أهمية خاصة ويفتح آفاقاً جديدة للمؤسسات والشركات في كلا البلدين.

واختتم بهبهاني بالتأكيد على المواقف التاريخية المشتركة لفرنسا ودعمها الثابت لسيادة الكويت وأمنها واستقرارها، لتبقى العلاقة بين البلدين نموذجاً يقتدى في الاحترام والتعاون المتبادل.



..ومستقبلاً سكوت تشارلز نوتال



ولي العهد مستقبلاً لاري فينك

ولي العهد والعبدالله استقبلا وفدي «بلاك روك» و«كي كي آر»

تعزير الشراكات مع المؤسسات العالمية لدعم جهود التنمية الاقتصادية



تنويع مجالات الاستثمار وتأهيل وتنمية القدرات الوطنية

تطوير العلاقات التجارية والاستثمارية ودعم المبادرات



العبدالله مرحباً بالرئيس التنفيذي لشركة بلاك روك

الاستثمارية سكوت نوتال والوفد المرافق له بمناسبة زيارته للبلاد. وجرى خلال اللقاء بحث فرص التعاون الاستثماري واستعراض الفرص الواعدة بالإضافة إلى تبادل وجهات النظر حول الوضع الاقتصادي العالمي والقضايا ذات الاهتمام المشترك.

تبادل وجهات النظر بشأن سبل تطوير العلاقات التجارية والاستثمارية ودعم المبادرات التي من شأنها تحقيق المصالح المشتركة.

كما استقبل العبدالله في قصر بيان، أمس، الرئيس التنفيذي المشارك لشركة كولبرج كرافيس روبرتس (KKR)

بيان، أمس، رئيس مجلس الإدارة الرئيس التنفيذي لشركة بلاك روك لاري فينك والوفد المرافق له بمناسبة زيارته للبلاد.

وجرى خلال اللقاء بحث آفاق التعاون المشترك بين الجانبين بما يسهم في تعزيز الشراكة الاقتصادية، إلى جانب

استقبال سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد في قصر بيان، صباح أمس، لاري فينك رئيس مجلس الإدارة الرئيس التنفيذي لشركة بلاك روك والوفد المرافق له بمناسبة زيارته للبلاد.

وجرى خلال اللقاء بحث سبل التعاون المشترك في المجال الاقتصادي وتعزيز الشراكات مع المؤسسات العالمية بما يسهم في دعم جهود التنمية الاقتصادية وتنويع مجالات الاستثمار إلى جانب تأهيل وتنمية القدرات الوطنية بما يخدم أهداف التنمية المستدامة.

كما استقبل سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد في قصر بيان، صباح أمس، سكوت تشارلز نوتال الرئيس التنفيذي المشارك في شركة كي كي آر والوفد المرافق له بمناسبة زيارته للبلاد.

وتم خلال اللقاء استعراض مجالات التعاون الاقتصادي وسبل تطويرها ومناقشة عدد من الموضوعات المتعلقة بالشأن الاقتصادي وعلى الصعيد الدولي بما يسهم في استقطاب الشركات العالمية لتأهيل وتنمية القدرات الوطنية.

بدوره، استقبل رئيس مجلس الوزراء سمو الشيخ أحمد العبدالله في قصر

وافق على الاتفاقية الموحدة للضريبة الانتقائية لدول التعاون

مجلس الوزراء: تنفيذ مشاريع الطرق وفق توقيتاتها

تسريع وتيرة الإنجاز.. والارتقاء بمستوى أعمال الصيانة

- تأمين سلامة مرطادي الطرق..
- تقليل الاختناقات المرورية
- اعتماد مبادرات تتعلق بتخضير وتجميل شوارع وحدائق وميادين
- تحفيز الجهات والأفراد على الإسهام في تجميل البلاد
- خلق بيئة حضرية ملائمة.. وتحقيق التنمية المستدامة



العبدالله مترئساً اجتماع مجلس الوزراء

تضامن مطلق مع السعودية إزاء اعتداءات الحوثي الإرهابية

أعرب مجلس الوزراء عن إدانته واستنكاره الشديدين لاستمرار الاعتداءات الإرهابية التي شنتها ميليشيا الحوثي خلال الأيام الماضية على عدد من المناطق في المملكة العربية السعودية الشقيقة، بما في ذلك محاولة استهداف مكة المكرمة والمدينة المنورة بصاروخين باليستيين، وأيضاً الاعتداء السافر على مطار الملك فهد الدولي بمدينة الدمام، والذي أسفر عن وفاة شخصين وإصابة آخرين.

وأكد المجلس أن هذه الاعتداءات الجبابة والمثينة تمثل تعدياً سافراً على حرمة المقدسات الإسلامية واستهانة بمكانتها الدينية ومساساً بمشاعر المسلمين وانتهاكاً صارخاً لسيادة المملكة وخرقاً فاضحاً للقانون الدولي والقانون الدولي الإنساني.

وشدد على أن استمرار استهداف المطارات المدنية والمنشآت الحيوية يمثل تصعيداً خطيراً وتهديداً مباشراً لأرواح المدنيين وسلامة الملاحة الجوية، الأمر الذي يستوجب موقفاً دولياً حازماً لوقف هذه الاعتداءات ومحاسبة المسؤولين عنها.

وجدد المجلس تضامنه الكويت المطلق مع السعودية ودعمها لكل الإجراءات التي تتخذها لصون سيادتها وأمنها وحماية الحرمين الشريفين والحفاظ على حرمتهما، مؤكداً أن أمن المملكة جزء لا يتجزأ من أمن الكويت وأمن دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية.

زيارة ميلوني

أحيط مجلس الوزراء علماً في مستهل اجتماعه بفحوى استقبال سمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد، وبحضور سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد ورئيس مجلس الوزراء سمو الشيخ أحمد العبدالله، رئيسة وزراء إيطاليا جورجيا ميلوني والوفد المرافق لها بمناسبة زيارتها الرسمية إلى البلاد الجمعة الماضي.

إدانة استهداف كنيسة الكرك في الأردن

أعرب مجلس الوزراء عن إدانته واستنكاره الشديدين للهجوم الإرهابي الذي استهدف إحدى الكنائس في محافظة الكرك بالمملكة الأردنية الهاشمية الشقيقة، وأسفر عن وقوع عدد من الوفيات والإصابات يوم الجمعة الماضي، مؤكداً رفضه القاطع لكل أشكال العنف والإرهاب التي تستهدف دور العبادة وتروغ الأمنيين، مشدداً على تضامن دولة الكويت الكامل مع المملكة الأردنية الهاشمية الشقيقة ووقوفها إلى جانبها في كل ما تتخذ من إجراءات للحفاظ على أمنها واستقرارها.

نصب درع وعاصفة الصحراء

استمع مجلس الوزراء إلى شرح قدمه وزير الدفاع الشيخ عبدالله العلي حول مشاركته في مراسم افتتاح النصب التذكاري لعمليتي «درع الصحراء» و«عاصفة الصحراء» والذي أقيم السبت الماضي في العاصمة الأمريكية واشنطن.

جهود سياسية ودبلوماسية

استمع مجلس الوزراء إلى شرح قدمه وزير الخارجية الشيخ جراح الجابر حول الجهود السياسية والدبلوماسية التي تقوم بها وزارة الخارجية وبعثاتها الدبلوماسية في الخارج، لمواجهة آخر المستجدات التي تشهدها الساحتان الإقليمية والدولية، وأحاط الجابر المجلس علماً بفحوى الاتصالات الهاتفية التي أجراها وتلقاها خلال الأيام الماضية، من نظرائه وزراء الخارجية في عدد من الدول الشقيقة والصديقة.

محطة تنقية كبد الشمالية

أحاطت وزيرة الأشغال العامة د نورة المشعان بمجلس الوزراء علماً، بقيامها بوضع حجر الأساس لمشروع دراسة وتصميم وإنشاء وتشغيل وصيانة محطة تنقية كبد الشمالية المملكة لها الإثنين الماضي.

المشاري متفقداً المشروع ونسب إنجازَه:

تسريع تنفيذ «جنوب صباح الأحمد» الإسكاني



المشاري خلال متابعته خطط المشروع

فيصل مطر

أكد وزير الدولة لشؤون البلدية ووزير الدولة لشؤون الإسكان عبداللطيف المشاري، ضرورة تسريع ونيرة الإنجاز في مشروع جنوب صباح الأحمد الإسكاني، وفق الخطط المعتمدة، مع الالتزام بالمواصفات والمعايير الفنية،

بما يضمن استكمال المشروع وتحقيق الأهداف المرجوة. جاء ذلك خلال جولة تفقدية أجراها المشاري، في المشروع، بحضور المدير العام للمؤسسة العامة للرعاية السكنية بالتكليف المهندس راشد العنزي، للاطلاع على سير الأعمال ونسب الإنجاز في مختلف مكوناته. وقالت المؤسسة، في بيان صحافي، إن المشاري اطلع خلال الجولة على حجم الإنجاز في الأعمال الميدانية ضمن عقود تجهيز البنية التحتية للقسائم السكنية والمباني والخدمات العامة، واستمع إلى شرح مفصل من المسؤولين والمهندسين المشرفين حول مستجدات التنفيذ ونسب الإنجاز.

وأضافت أن الوزير المشاري شدد على أهمية المتابعة الميدانية المستمرة، وتعزيز التنسيق بين الجهات المعنية والمقاولين والاستشاريين، لمعالجة التحديات التي قد تواجه سير التنفيذ، وضمان استكمال أعمال البنية التحتية والخدمات وفق الخطط المعتمدة.

«الشؤون» تواصل تشديد رقابتها

حلّ وتصفية 59 جمعية نفع عام من 210 مشهورة



الدولة خلال اجتماعها بمسؤولي «الشؤون»

متابعة أداء جمعيات النفع العام لضمان

تحقيق أهدافها وخدمة المجتمع

فيصل مطر

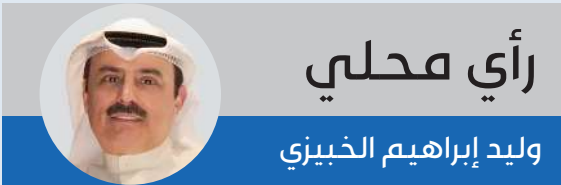
تواصل وزارة الشؤون الاجتماعية، ممثلة في إدارة الجمعيات الأهلية، عملها في مراجعة أوضاع جمعيات النفع العام المشهورة، ورصد أنشطتها ومدى التزامها بالضوابط المنظمة لعملها، واتخاذ الإجراءات بحق الجمعيات غير الفاعلة أو التي لم تعالج مخالفتها.

وكشف مصدر مسؤول لـ **القبس** أن إجمالي الجمعيات الصادرة بحقها قرارات حل وتصفية أموال بلغ حتى الآن 59 جمعية، منها 11 مهنية و48 ثقافية، من أصل 210 جمعيات مشهورة، وذلك عقب صدور قرارات الأسبوع الماضي بحل وتصفية أموال 6 جمعيات.

وأوضح المصدر أن أبرز المخالفات المرصودة تتمثل في عدم تنفيذ أنشطة على أرض الواقع، وعدم تقديم خدمات فعليه للمجتمع، إلى جانب عدم تزويد الوزارة بالموازنات التقديرية والتقارير المالية للسنوات الماضية، وإغلاق الحسابات البنكية منذ فترة طويلة، مشيراً إلى تعارض هذه المخالفات مع أحكام القانون رقم 24 لسنة 1962 بشأن الأندية وجمعيات النفع العام.

وأكد المصدر أن الوزارة تواصل متابعة الجمعيات للتحقق من ممارسة أنشطتها وتحقيق الأهداف التي اشتهرت من أجلها، بالتوازي مع إتاحة إشهار جمعيات جديدة، نافياً وجود تضيق على طلبات الإشهار.

وأشار إلى أن توجيهات وزيرة الشؤون الاجتماعية وشؤون الأسرة والطفولة د أمثال الحويلة تقضي بمنح أولوية الإشهار للجمعيات ذات الأهداف الجيدة التي تخدم التخصصات العلمية المستحدثة، ومنها الذكاء الاصطناعي والعلوم الحديثة، بما يواكب احتياجات المجتمع ويسهم في تنمية قدرات المواطنين في هذه المجالات.



رأي محلي

وليد إبراهيم الخبيزي

تنظيم وقوف السيارات.. قرار حكيم يحتاج إلى توضيح ومعالجة شاملة

لا يختلف اثنان على أهمية الجهود التي تبذلها وزارة الداخلية في دولة الكويت لتنظيم الحركة المرورية، والحد من التجاوزات التي تعيق السير أو تسبب في إغلاق الممرات وإرباك حركة المركبات والمشاة. ومن هذا المنطلق، فإن التشدد في مخالفة المركبات التي تقف في الأماكن المنوعة يُعد خطوة إيجابية تسهم في تعزيز النظام المروري والحفاظة على السلامة العامة، خصوصاً أن الطريق حق للجميع، ولا يجوز أن يتحول إلى مساحة يستغلها البعض على حساب الآخرين. ومع تأييد هذا التوجه، فإن تطبيق القرار يستدعي توضيحاً لبعض التفاصيل المهمة، حتى تتحقق أهدافه بصورة عملية وعادلة، بعيداً عن الالتباس الذي قد يقع فيه المواطنون والمقيمون، ولا سيما في ما يتعلق بالوقوف أمام الأرصفة غير المصبوغة باللونين الأبيض والأسود في المناطق السكنية.

فالملاحظ أن كثيراً من الأرصفة في المناطق السكنية غير مصبوغة، أو الصبغ متهاكل وغير واضح، الأمر الذي يطرح تساؤلاً مشروعاً: كيف يمكن للمسائق أن يعرف بوضوح ما إذا كان الوقوف أمام رصيف معين مسموحاً أم ممنوعاً؟ وهل يعتمد المنع على لون الرصيف فقط، أم أن هناك ضوابط أخرى تنطبق على جميع الأرصفة، بصرف النظر عن ألوانها؟

إن توضيح هذه المسألة من وزارة الداخلية أمر مهم، بالتنسيق مع الجهات المعنية. مع العمل على استكمال العلامات الأرضية واللوحات الإرشادية في المواقع التي تتطلب ذلك، حتى تكون القواعد واضحة للجميع، ويصبح الالتزام بها أمراً سهلاً لا مجال فيه للاجتهاذ أو سوء الفهم.

وتبرز الحاجة إلى هذا التوضيح أيضاً في المناسبات الاجتماعية التي تشكل جزءاً أصيلاً من الحياة الكويتية، مثل العزاء والأفراح والديوانيات، حيث تستغل المنازل أحياناً كبيرة من الضيوف، وقد لا تتوفر مواقف كافية لاستيعاب مركباتهم. كما أن الأرصفة المقابلة للمساجد تشهد ازحاماً ملحوظاً في أوقات الصلاة، خصوصاً صلاة الجمعة وشهر رمضان. فكيف يمكن التعامل مع هذه الحالات؟ وهل توجد ترتيبات تنظيمية محددة تراعي طبيعتها، مع ضمان عدم إعاقة السير أو تعريض المشاة للخطر؟

ولا تقل أهمية عن ذلك المناطق المكتظة بالسكان والتجمعات التجارية، مثل حولي والسالية والغروانية، التي تعاني في كثير من مواقعها من محدودية المواقف وكثافة المركبات، نتيجة تداخل المباني السكنية والمحلات التجارية والمطاعم والخدمات. وهذه المناطق تحتاج إلى معالجة شاملة لا تقتصر على تحرير المخالفات، بل تشمل دراسة احتياجاتها المرورية، وتوفير مواقف إضافية حيثما أمكن، وتنظيم الوقوف والتحميل والتفريز، وتحسين اللوحات الإرشادية، والاستفادة من الأراضي والمساحات المتاحة لإنشاء مواقف متعددة الطوابق متى توافرت الإمكانيات. ومن المفيد كذلك تكثيف حملات التوعية المرورية تشرح ضوابط الوقوف، وتوضح المواقع المنوعة والسماح بها، مع إتاحة وسيلة سهلة للاستفسار عن الحالات غير الواضحة، بما يعزز الثقة والتعاون بين الجمهور والجهات المعنية. إن الهدف ليس الاعتراض على القرار، بل دعم نجاحه واستكمال متطلباته. فالقانون ضرورة لتنظيم الحياة وحماية حقوق الجميع، كما أن التخطيط الجيد وتوفير البديل يسهمان في إنجاح تطبيقه.

إننا نؤيد كل خطوة نحو شوارع أكثر تنظيماً وسلامة، ونأمل من وزارة الداخلية توضيح ضوابط الوقوف، بالتوازي مع معالجة أوضاع المناطق السكنية والتجارية المكتظة، حتى يتحقق التوازن بين تطبيق القانون واحتياجات المجتمع، ويكون التنظيم المروري مسؤولية مشتركة ونجاحاً يلهمه الجميع.

وافقت على فندقين لركاب الترانزيت في مبنى الركاب الجديد بالمطار

«فنية البلدي» اعتمدت تطوير مشروع شاطئ المسيلة

■ منيرة الأمير: تطوير المشروعات الترفيهية والسياحية ودعم المرافق الحكومية



منيرة الأمير

أطفال داخلية وخارجية ومعارض ومتاحف، وملاعب رياضية مغطاة، وأنشطة مائية، وصلات تزلج ومسارح وسينما، وناد صحي، وساحات مهرجانات وفعاليات ومركز ترفيهي وتفاعلي مع الحيوانات الأليفة، وقاعات متعددة الأغراض.

وقالت رئيسة اللجنة منيرة الأمير في تصريح عقب الاجتماع إن اللجنة بحثت خلال اجتماعها عدداً من الملفات التنظيمية والخدمية والتنمية والمرافق العامة وتعزيز الخدمات الحكومية إلى تنظيم الاستعمالات العمرانية وتوفير مساحات للأنشطة الترفيهية والرياضية وفق الاشتراطات التنظيمية ومتطلبات

تخضع هذه الشركة لأحكام المرسوم رقم ٢٥ لسنة ٢٠١٢ بإصدار قانون الشركات وتعديلاته واللائحة التنفيذية والنظام الأساسي في ملكي الأسهم المبنية أحكامها فيما بعد شركة مساهمة كويتية عامة تسمى شركة رابطة الكويت والخليج للنقل (شركة مساهمة كويتية عامة).

التص بعد التعديل، تخضع هذه الشركة لأحكام القانون رقم ١ لسنة ٢٠١٦ بإصدار قانون الشركات وتعديلاته واللائحة التنفيذية والنظام الأساسي في ملكي الأسهم المبنية أحكامها فيما بعد شركة مساهمة كويتية مقفلة تسمى شركة رابطة الكويت والخليج للنقل (شركة مساهمة كويتية مقفلة).

٢- الموافقة على تخفيض رأس مال الشركة المصرح به والمصدر المدفوع من مبلغ ٢٧,٧٤٨,٦٦٦/٢٠٠ د.ك إلى مبلغ ٧,٦٩٩,٦٤٨/٢٠٠ د.ك وذلك بإلغاء عدد ٢٠٠,٤٩٠,١٨٠ سهم بأقلية الاسمية ١٠٠ فلس للسهم الواحد، لإطفاء كامل رصيد الخسائر التراكمية البالغة ٤٩٠,٠١٨ د.ك وفقاً للبيانات المالية المجمعة عن السنة المالية المنتهية في ٢٠٢٥/١٢/٣١ وتقويض مجلس الإدارة في التصرف في كسور الأسهم إن جدد.

٣- الموافقة على زيادة رأس مال الشركة المصرح به من مبلغ وقدره ٧,٦٩٩,٦٤٨/٢٠٠ د.ك (سبعة مليون وستمئة وتسعون ألفاً وستمئة وثمانية وأربعون ديناراً كويتياً وثلاثمائة فلساً) موزعاً على ٧٦,٩٩٩,٤٨٣ سهم بأقلية الاسمية لكل سهم منها ١٠٠ فلس إلى مبلغ ١٥,٣٩٩,٢٩٦/١٠٠ د.ك (خمس عشر مليوناً وثلاثمائة وتسعة وتسعون ألفاً ومائتان وستة وتسعون ديناراً كويتياً وستمئة فلساً) موزعاً على ١٥٣,٩٩٩,٢٩٦ سهم بأقلية الاسمية لكل سهم منها ١٠٠ فلس، وذلك بزيادة رأس المال المصرح به بمقدار ٢٠٠,٤٩٠,١٨٠/٢٠٠ د.ك (سبعة مليون وستمئة وتسعون ألفاً وستمئة وثمانية وأربعون ديناراً كويتياً وثلاثمائة فلساً)، وتقويض مجلس الإدارة في استعادة زيادة رأس المال المصدر المدفوع والتأشير بزيادة رأس المال المصدر المدفوع في السجل التجاري ويتخذ الشروط والضوابط بشكل كامل أو جزئي على دفعة أو دفعات وفي حدود رأس المال المصرح به وذلك بقرار منه يُحدد فيه مقدار وطرق الزيادة ونوعها نقدياً أو سهم منحه وتاريخ أو تواريخ استئغالها وسائر شروطها وأحكامها، وتقويض الجمعية العامة في العادة مجلس الإدارة بأن يقرر علاروة إصدار ويحدد قيمتها لإضافتها إلى القيمة الاسمية لأسهم الزيادة والتصرف في كسور الأسهم إن وجدت، وتقويض مجلس الإدارة لتحديد تواريخ فترات الاكتاب ويكون لساهمي الشركة حق الأولوية في الاكتاب في الزيادة للتدقيق كل نسبة حصته في رأس مال الشركة لمدة لا تقل عن ١٥ يوم من تاريخ فتح باب الاكتاب وبعدها يجوز لمجلس الإدارة تمديد مدة ممارسة حقوق الأولوية أو تخصيص الفائض منها لساهمين حاليين أو جدد طبقاً لأحكام القانون وله أيضاً أن يستين أو يفوض من يراه في كل أو بعض ما ذكر، ويعرعاة استيفاء المتطلبات واستصدار الموافقات وفقاً لأحكام القانون وتعليمات وقرارات الجهات الرقابية.

٤- الموافقة على تعديل نصد المادة (٦) من عقد التأسيس والمادة (٥) من النظام الأساسي المتعلقة برأس المال، على النحو التالي:

التص قبل التعديل، حدد رأس مال الشركة بمبلغ ٢٧,٧٤٨,٦٦٦/٢٠٠ د.ك (سبعة وعشرون مليوناً وسبعمائة وثمانية وأربعون ألفاً وستمئة وستة وستون ديناراً كويتياً وثلاثمائة فلساً) موزعاً على ٢٧٧,٤٨٦,٦٦٢ سهم (مائتان وسبعة وسبعون مليوناً وأربعمائة وستة وثمانون ألفاً وستمئة وثلاثة وستون سهماً) قيمة كل سهم ١٠٠ فلس وجميع الأسهم نقدية.

التص بعد التعديل، حدد رأس مال الشركة المصرح به بمبلغ ١٥,٣٩٩,٢٩٦/١٠٠ د.ك (خمس عشر مليوناً وثلاثمائة وتسعة وتسعون ألفاً ومائتان وستة وتسعون ديناراً كويتياً وستمئة فلساً) موزعاً على ١٥٣,٩٩٩,٢٩٦ سهم (مائة وثلاثة وخمسون مليوناً وتسعمائة واثنان وتسعون ألفاً وتسعمائة وستة وستون سهماً) قيمة كل سهم ١٠٠ مائة فلس وجميع الأسهم نقدية، وحدد رأس مال الشركة المصدر المدفوع بمبلغ ٧,٦٩٩,٦٤٨/٢٠٠ د.ك (سبعة مليون وستمئة وتسعون ألفاً وستمئة وثمانية وأربعون ديناراً كويتياً وثلاثمائة فلساً) قيمة كل سهم ١٠٠ مائة فلس وجميع الأسهم نقدية.

٥- الموافقة على تعديل المادة (٢٠) من النظام الأساسي للشركة لتصبح كالتالي:-

التص قبل التعديل، يكون للشركة رئيس تنفيذي أو أكثر يعينه مجلس الإدارة من أعضاء المجلس أو من غيرهم، ينالط به إدارة الشركة، ويعهد المجلس بمخصصاته وصلاحياته في التوقيع عن الشركة، ولا يجوز الجمع بين منصبي رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي.

التص بعد التعديل، يجوز أن يكون للشركة رئيس تنفيذي أو أكثر يعينه مجلس الإدارة من أعضاء المجلس أو من غيرهم، ينالط به إدارة الشركة، ويعهد المجلس بمخصصاته وصلاحياته في التوقيع عن الشركة.

لذا، يرجى من السادة المساهمين أو ممثليهم الكرام الراغبين بالحضور مراجعة مقر الشركة (الشويخ الصناعية - قطعة (١) - تقاطع طريق الجهرام مع جسر الغزالي) للاستلام بطاقة الدعوة والقبوليات من الأحد إلى الخميس بين الساعة ١٠ صباحاً و ٢ بعد الظهر،

للاستفسار الاتصال على الرقم ٨٨٧٧٠٠٠

وفي حال عدم اكتمال النصاب القانوني لاجتماع الجمعية العامة غير العادية، سيعد الاجتماع الثاني المناقشة ذات جدول الأعمال يوم الخميس الموافق ٢٠٢٦/١١/١٩ الساعة ١٠٠٠ صباحاً بمبنى الغرفة أعلاه دون الحاجة لتوجيه دعوة جديدة .

واظ ولى التوفيق
مجلس الإدارة



للاطلاع على تفاصيل الوظائف الشاغرة، يرجى الدخول إلى الموقع التالي:

www.kisr.edu.kw

تستقبل طلبات التوظيف عبر موقع التوظيف الإلكتروني (فقط) المبين أعلاه خلال الفترة من 2026/10/26 إلى 2026/11/15

المستندات المطلوبة:

- البطاقة المدنية (سستم المطابقة لاحقاً مع تطبيق هويتي).
- جواز السفر (لغير الكويتي).
- الشهادات الدراسية + كشف الدرجات.
- معدلة الشهادات العلمية للجامعات والمعاهد المعتمدة لدى وزارة التعليم العالي.
- سيرة ذاتية محدثة.
- شهادة (لن يهمه الأمر) حديثة صادرة من المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية (للكويتيين).
- شهادات الخبرة العملية موضح بها التدرج الوظيفي + شهادة راتب (لذوي الخبرة فقط).

الشروط:

- يشترط ألا يقل المعدل العام والتخصص لدرجة البكالوريوس عن (4/2 نقاط) أو ما يعادلها.
- أن يكون المتقدم حاصلاً على مؤهله العلمي من جامعة الكويت أو إحدى الجامعات أو المعاهد المعتمدة لدى وزارة التعليم العالي، على أن تكون صادرة ومعتمدة حتى تاريخ الإعلان.
- يتطلب من المرشحين الحاصلين على مؤهلات أكاديمية بغير اللغتين العربية أو الإنجليزية تقديم مؤهلاتهم باللغة الإنجليزية.
- سيتم استبعاد أي مؤهل دراسي أو شهادة خبرة صادرة بعد تاريخ الإعلان.
- يتطلب اجتياز المتقدمين المقابلة الشخصية وتقييم لجنة المستشارين.
- استلام الطلب لا يعني قبول المتقدم للوظيفة.
- سوف يتم إرسال برید إلكتروني إلى المتقدمين مستوفياً الشروط أو المقبولين، وفي حال عدم رد المرشح أو المقبول يعتبر ذلك بمثابة الاعتذار.
- الإخلال بأي شرط من شروط التعيين يعرض المرشح إلى إلغاء طلب التوظيف دون الحاجة إلى إبلاغه.
- يطبق معهد الكويت للأبحاث العلمية عامل استحقاق لتقييم خبرات المتقدمين لقياس مدى تقاربها مع الخبرة المطلوبة، ويلتزم على ذلك تحديد المسمى الوظيفي والدرجة بما يتناسب مع الخبرة بعد عامل الاستحقاق.
- تطبق شروط المناقضة وفقاً لقرار مجلس الخدمة المدنية رقم (4) لسنة (2001).

البريد الإلكتروني: Recruitmentkisr@kisr.edu.kw



رئيس مجلس الإدارة

وأعضاء مجلس الإدارة

والإدارة التنفيذية ومدراء الإدارات وكافة العاملين في

شركة أسمنت الكويت

يتقدمون من السيد

ادريس خالد ادريس الدوسري

مدير العلاقات الحكومية

بأحر التعازي القلبية وصادق المواساة

لوفاة المغفور له بادن الله تعالى

عمه

محمد ادريس الدوسري

سائلين الله العلي القدير أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته

ويسكنه فسيح جناته ويلهم أهله وذويه الصبر والسلوان



الكويت للعراق أمام مجلس الأمن:

اتخاذ خطوات جدية لكشف مصير المفقودين واستعادة الممتلكات

ربيع العدساني: لم يحرز أي تقدم بشأن استمرار 315 مفقوداً



العراق متأخر في تنفيذ تعهدات سبق الاتفاق عليها منذ سنوات

عدم تمكين لجنة الصليب الأحمر من مقابلة 9 ضباط محتجزين من مسؤولي النظام السابق

إعدام أحد مسؤولي النظام العراقي السابق قبل مقابله للاطلاع على ما لديه من معلومات

التأخير في مقابلة الشهود المعروفين يؤدي إلى فقدان مصادر المعلومات بصورة نهائية

دعت الكويت جمهورية العراق إلى اتخاذ خطوات جدية ولملموسة لاستكمال الالتزامات المتعلقة بالكشف عن مصير الأسرى والمفقودين الكويتيين ورعايا البلدان الخالفة واستعادة الممتلكات الكويتية بما فيها الأرشيف الوطني، مؤكدة أن استمرار «التأخير في تنفيذ هذه الالتزامات يستوجب إجراءات فعلية ونتائج ملموسة».

جاء ذلك في كلمة الكويت التي قالها مساعد وزير الخارجية لشؤون الأسرى والمفقودين السفير ربيع العدساني أمام جلسة عقدها مجلس الأمن الدولي بشأن الحالة بين الكويت والعراق. وقال العدساني إن التقرير الأول للأمم العام للأمم المتحدة الصادر في الأول من أكتوبر الحالي أكد عدم تحقيق أي تقدم خلال الفترة المشمولة به واستمرار وجود 315 مفقوداً بينهم 308 أشخاص مدرجين في القائمة المقدمة من الكويت.

وأوضح أن التحدي بعد مرور أكثر من 35 عاماً لا يقتصر على ندرة المعلومات الجديدة، بل يشمل عدم استكمال متابعة المعلومات والشهادات المعروفة وتأخر تنفيذ إجراءات وتعهدات سبق الاتفاق عليها منذ سنوات.

تعهدات عراقية

وأشار إلى تلقي تعهدات عراقية متكررة بتسهيل مقابلة شهود ومسؤولين سابقين يعتقد امتلاكهم معلومات مهمة عن مصير المفقودين من دون أن تتحول جميع هذه التعهدات إلى إجراءات فعلية.

وأضاف أن من بين هذه التعهدات تمكن اللجنة الدولية للصليب الأحمر من مقابلة



العدساني ملقياً كلمة الكويت

9 ضباط محتجزين من مسؤولي النظام العراقي السابق وهي مقابلات لم تنجز حتى الآن. وذكر أن أحد مسؤولي النظام العراقي السابق الذي شغل منصب ما سمي «مدير أمن الكويت» خلال فترة الغزو العراقي الغاشم كان من المفترض مقابله للاطلاع على ما لديه من معلومات تتعلق بالمحتجزين والمفقودين والأرشيف الوطني إلا أن تنفيذ حكم الإعدام بحقه في فبراير 2026 حال دون إجراء المقابلة رغم موافقة الجانب العراقي عليها.

ونبه السفير العدساني إلى أن التأخير في مقابلة الشهود المعروفين يؤدي إلى فقدان مصادر محتملة للمعلومات بصورة نهائية، مشدداً على ضرورة تنفيذ المقابلات المتفق عليها وتذليل العقبات الإدارية التي تحول من دون استكمالها.

مواقع دفن

وفي ما يتعلق بموقع الخميسية قال إن المعلومات والإفادات المتاحة تشير إلى

احتمال وجود رفات ما بين 150 و180 مفقوداً كويتياً في عدد من مواقع الدفن المحتملة. وأوضح أن أحد الشهود العراقيين أدلى بإفادات موثقة تضمنت معلومات عن مواقع دفن محتملة وإحداثيات وأسماء أشخاص داخل العراق وخارجه قد يمتلكون معلومات إضافية إلا أن متابعة هذه الإفادات لم تستكمل حتى الآن.

وأضاف أن تقييماً فنياً مشتركاً لأحد المواقع المحتملة في منطقة الخميسية أنجز في معاينة الموقع منذ مطلع سبتمبر 2026. بمشاركة الجانب العراقي واللجنة الدولية للصليب الأحمر لكن الجانب العراقي طلب مزيداً من الدراسة رغم مشاركة فرقة الفني في معاينة الموقع منذ مطلع سبتمبر 2026.

وشدد أيضاً على ضرورة أن تفضي متطلبات السلامة والتدابير إلى إجراءات تنفيذية واضحة بدلاً من استمرار تعليق العمل من دون موعد محدد بما يتيح للفرق الفنية استكمال مهامها.

وحول الممتلكات الكويتية المفقودة بما فيها

الأرشيف الوطني أعرب السفير العدساني عن قلق الكويت إزاء استمرار عدم إحراز أي

الدفاعية وتبادل الخبرات في مواجهة الطائرات المسيرة، فضلاً عن تعزيز التنسيق بين المؤسسات الدفاعية والأمنية.

وأضاف أن التواصل المستمر بين الجهات العسكرية في البلدين يسهم في تعزيز الجهزية والقدرة على مواجهة التحديات الأمنية الحالية والمستقبلية، مشيراً إلى أن الزيارات الأخيرة لكبار المسؤولين العسكريين البريطانيين أسهمت في تعزيز التعاون وتطوير القدرة على العمل المشترك بين القوات المسلحة الكويتية والبريطانية.

أمن الكويت

وحول التطورات الأمنية التي تشهدها المنطقة، قال رشيد إن التزام المملكة المتحدة بأمن الكويت وسيادتها وسلامة أراضيها التزام ثابت لا يتزعزع، مؤكداً أن بلاده وقعت إلى جانب الكويت في محطات تاريخية مفصلية وأن هذا الموقف لا يزال راسخاً كما كان خلال تحرير الكويت.

وأوضح أنه خلال التوترات الإقليمية الأخيرة عملت المملكة المتحدة بصورة وثيقة مع الكويت وشركائها في منطقة الخليج لدعم الأمن والاستقرار الإقليميين من خلال التنسيق المستمر والحفاظ على حضور مناسب في المنطقة والتركيز على حماية حرية الملاحة وسلامة الشراك.

وأضاف أن هذه الجهود جسدت مجدداً الطبيعة العملية للشراكة الأمنية بين الكويت والمملكة المتحدة وأظهرت أهمية التنسيق المشترك في التعامل مع التطورات والتحديات التي تواجه المنطقة.

وأشاد رشيد بالدور الذي تؤديه الكويت في تعزيز الاستقرار الإقليمي، مؤكداً «أنها تحظى باحترام كبير بوصفها شريكاً إقليمياً مهماً بفضل نهجها الثابت القائم على الحوار والدبلوماسية وخفض التصعيد».



قَدسي رشيد

الزمام المملكة المتحدة بالوقوف إلى جانب الكويت في الأوقات الصعبة.

تعاون دفاعي

وفي ما يتعلق بالتعاون الدفاعي بين البلدين، أكد رشيد أن العلاقات العسكرية تمثل إحدى أقوى ركائز الشراكة الكويتية البريطانية، لافتاً إلى أن الروابط التي ترسخت خلال تحرير الكويت عام 1991 لا تزال تشكل أساساً متيناً للتعاون الوثيق والثقة المتبادلة بين القوات المسلحة في البلدين.

وقال إن التعاون الدفاعي يشمل مجموعة واسعة من المجالات، من بينها التدريب العسكري والتعليم العسكري المتخصص وتطوير القدرات والتجهيزات

إلى جانب اعتماد خطة عمل مشتركة تمثل خريطة طريق لتعزيز الشراكة الإيطالية - الكويتية خلال السنوات المقبلة وحتى عام 2030، مبيناً أن الخطة تشمل محاور عدة، في مقدمتها الحوار السياسي، والدفاع والأمن والتعاون الفني، والتعاون الاقتصادي والاستثمارات، وقطاعات الكهرباء والنقل الرقمي والصناعات الغذائية، فضلاً عن الأمن العام والتعاون القضائي والصناعات الإبداعية والصحة والتعليم.

وأكد أن المرحلة المقبلة ستشهد العمل على تنفيذ المبادرات الواردة في الخطة، مشيراً إلى أن الاتفاق بين قيادتي البلدين يضع على عاتق السفراء والمسؤولين الخبراء مهمة تحديد الآليات العملية لتحقيق الأهداف المتفق عليها وتحويلها إلى مشاريع ومبادرات ملموسة.

وفي ما يتعلق بالرسائل التي حملتها الزيارة، قال مورييني: إن الرسالة الأساسية تتمثل في أن إيطاليا والكويت صديقتان وشريكتان تجمعهما علاقات وثيقة قائمة على الاحترام المتبادل والتضامن، مؤكداً أن البلدين وقفا

إغلاق الملفات وليس إطالة أمدها

أكد العدساني أن الكويت تولي أهمية كبيرة لعلاقاتها مع العراق وتحرص على تعزيز التعاون الثنائي على أساس الاحترام المتبادل وحسن الجوار واحترام السيادة وعدم التدخل في الشؤون الداخلية. وبين أن الهدف الأساسي للكويت ليس إطالة أمد هذه الملفات أو استمرار بقائها مفتوحة وإنما إغلاقها بنجاح وفي أسرع وقت ممكن من خلال الكشف عن مصير جميع المفقودين واستعادة الممتلكات الكويتية بما فيها

الأرشيف الوطني. واختتم العدساني الكويت بالتأكيد على أن هذا الملف قبل أن يكون التزاماً بموجب قرارات مجلس الأمن هو قضية إنسانية تمس حياة أسر كويتية لا تزال تنتظر منذ أكثر من 35 عاماً معرفة مصير أبنائها

وأبانها. وقال إن هناك أسراً لا تزال تتمسك بالأمل في معرفة الحقيقة وإن أقل ما يمكن تقديمه لها هو عدم السماح بضاياع فرص الكشف عن مصير ذويها والعمل بكل جدية لإنهاء معاناتها، مؤكداً أن «من حقها أن تعرف ومن واجبنا ألا نتوقف حتى نعرف».

السفير رامي طهوب:

المرأة الفلسطينية جزء من نضال شعبنا



طهوب متوسط الخالدي وعدداً من حضور المعرض

السياسية للمرأة في مواجهة الاحتلال والدفاع عن الوطن.

من جهتها، أكدت حرم السفير الفلسطيني ريم الخالدي، أن المرأة الفلسطينية تواصل أداء دور محوري في بناء المجتمع وتعزيز صموده، رغم التحديات اليومية التي يفرضها الاحتلال، مشددة على أن النساء الفلسطينيات أكبر من أن تُختلر قصصهن في المعاناة، فهن نماذج للقوة والطاء والإنجاز. وشددت على أن عرض تجارب النضال ليس هدفاً لتقديم الفلسطينيين بوصفهم ضحايا دائمين، بل إبراز قدرتهم على الصمود والإنجاز، مشيرة إلى أن النساء الفلسطينيات، مسلمات ومسيحيات، استعلنن رغم ظروف الاحتلال أن يكنّ ركائز مجتمعاتهن. وأن يكرسن جهودهن لتحسين حياة المحيطين بهن.

حي السكري

قال السفير الفلسطيني لدى البلاد رامي طهوب: إن المرأة الفلسطينية تمثل أساس المجتمع الفلسطيني ومصدر قوته وروحته، مشدداً على أن حقوقها لا يمكن فصلها عن نضال الشعب الفلسطيني من أجل التحرر والحرية والكرامة. جاء ذلك في كلمة القاها بمناسبة اليوم الوطني للمرأة الفلسطينية، الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً للفنان سليمان منصور في متحف الفن المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان منصور في متحف الفن

المعاصر خلال معرض فني.

وتابع طهوب: إن هذه المناسبة تحيي ذكرى

الذي يصادف 26 أكتوبر سنوياً، وتكريماً

للفنان سليمان

دراسة حديثة لباحثين في جامعة جنوب كاليفورنيا: «حمية البحر المتوسط» تعزز بروتينات حماية القلب والدماغ

- ترتبط بانخفاض الإجهاد التأكسدي وتحسين حماية الخلايا
- زيت الزيتون والأسماك والبقوليات تزيد بروتينات دعم صحة الخلايا
- يُنصح بتجنب الأطعمة المصنعة.. وتقليل الخبز الأبيض والمعجنات



(الصورة بواسطة الذكاء الاصطناعي)

لا تقتصر فوائد النظام الغذائي المتوسطي على تزويد الجسم بالعناصر الغذائية المفيدة، بل قد تمتد إلى التأثير في آليات بيولوجية دقيقة داخل الخلايا. فقد كشفت دراسة حديثة عن ارتباط هذا النمط الغذائي بزيادة مستويات بروتينات دقيقة تنتجها الميتوكوندريا (أجزاء صغيرة داخل الخلايا تنتج الطاقة التي يحتاج إليها الجسم)، ما قد يساعد في حماية القلب والدماغ وخلايا الجسم مع التقدم في العمر، وفق موقع Science Daily.

◀ بروتينات مرتبطة بالحماية الخلوية

فقد توصل باحثون في كلية «ليونارد ديفيس» لعلم الشيخوخة بجامعة ساارن كاليفورنيا إلى أن الأشخاص الأكثر التزاماً بالنظام الغذائي المتوسطي يمتلكون مستويات أعلى من بروتينين دقيقين مرتبطين بالميتوكوندريا هما «هيومانين» و«إس إتش موس». وكانت دراسات سابقة قد ربطت هذين البروتينين بالحماية من أمراض القلب والأوعية الدموية، إضافة إلى الحد من التنكس العصبي، وهو التدهور التدريجي للخلايا العصبية الذي يظهر في حالات مثل مرض الزهايمر.

◀ تأثير الخيارات الغذائية بالشيخوخة

تقدم الدراسة، التي قادها روبرتو فيتشينانزا الأستاذ المشارك في علم الشيخوخة بكلية «ليونارد ديفيس»، تفسيراً محتملاً لكيفية تأثير الخيارات الغذائية اليومية في صحة الخلايا ومسار الشيخوخة. وأوضح فيتشينانزا أن هذه البروتينات الدقيقة قد تعمل كـ«رسائل جزيئية» تنقل تأثير الغذاء إلى الخلايا، وتؤثر في طريقة عملها وتطورها مع التقدم في العمر، مشيراً إلى أن هذا المسار البيولوجي الجديد قد يفسر جانباً من فعالية النظام الغذائي المتوسطي.

◀ ماذا كشفت عينات الدم؟

يرتكز النظام الغذائي المتوسطي على أطعمة مثل زيت الزيتون والأسماك والفاصولياء والعدس والفواكه والخضار، وقد ارتبط منذ سنوات بانخفاض مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسكري من النوع الثاني والتدهور المعرفي. مع ذلك، لا يزال الباحثون يسعون إلى فهم الآليات التي تقف وراء هذه الفوائد. ولهذا الغرض، فحص الباحثون عينات دم من كبار السن الذين اتبعوا النظام الغذائي المتوسطي بدرجات متفاوتة. وأظهرت النتائج أن الأشخاص الأكثر التزاماً بهذا النظام كانت لديهم مستويات أعلى من بروتيني «هيومانين» و«إس إتش موس». كما تبين أن هؤلاء الأشخاص سجلوا مؤشرات أقل على الإجهاد التأكسدي، وهي حالة تنتج عندما تتفوق الجزيئات الضارة المعروفة باسم «أنواع الأكسجين التفاعلية» على دفاعات الجسم الطبيعية. ويمكن أن يؤدي استمرار هذه الحالة إلى إتلاف البروتينات والحمض النووي DNA ومكونات خلوية أخرى، بما يسهم في الشيخوخة والأمراض المزمنة.

◀ أطعمة ترفع مستويات البروتينات

رصد الباحثون ارتباطات بين بعض الأطعمة ومستويات هذه البروتينات الدقيقة. فقد ارتبط تناول كميات أكبر من زيت الزيتون والأسماك والبقوليات بارتفاع مستويات بروتين «هيومانين». في المقابل، ارتبط استهلاك زيت الزيتون وتقليل تناول الكربوهيدرات المكررة بارتفاع مستويات بروتين «إس إتش موس». وتشمل الكربوهيدرات المكررة الأطعمة المصنوعة من الحبوب والسكريات المعالجة بكثافة، مثل الخبز الأبيض والمعجنات والعديد من الوجبات الخفيفة السكرية، وهي أطعمة تحتوي عادة على الألياف ومغذيات أقل مقارنة بنظيراتها الأقل معالجة.

◀ علاقتها بحماية القلب

كشفت الدراسة أيضاً عن علاقة محتملة بين بروتين «هيومانين» وإنزيم «Nox2»، الذي يسهم في إنتاج أنواع الأكسجين التفاعلية. ورغم أهمية هذه الجزيئات في الإشارات الخلوية الطبيعية والدفاع المناعي، فإن إنتاجها المفرط قد يؤدي إلى الإجهاد التأكسدي وإلحاق الضرر بالأوعية الدموية وأنسجة أخرى. كما لاحظ الباحثون أن الأشخاص الذين يمتلكون مستويات أعلى من «هيومانين» يميلون إلى تسجيل نشاط أقل لإنزيم «Nox2»، ما يشير إلى احتمال أن يساعد هذا البروتين في الحد من العمليات التأكسدية الضارة، ويوفر ربما طبقة إضافية من الحماية للقلب والأوعية الدموية.

تناول وجبة غنية بالكربوهيدرات قبيل النوم يسبب ارتفاع الغلوكوز كيف يؤثر تناول الطعام ليلاً في سكر الدم؟

يؤثر توقيت تناول الطعام ونوعه في قدرة الجسم على تنظيم سكر الدم، خصوصاً خلال ساعات الليل. فبينما تساعد بعض الخيارات الغذائية على استقرار مستوياته، قد تؤدي الوجبات الكبيرة والأطعمة الغنية بالسكريات قبل النوم إلى ارتفاعه وتقلبه.



(الصورة بواسطة الذكاء الاصطناعي)

- توقيت تناول الطعام ليلاً وحجم الوجبات عاملان مؤثران في استقرار سكر الدم
- تناول الطعام في ساعات متأخرة يتسبب بارتفاع سكر الدم وزيادة مقاومة الأنسولين

◀ من الأكثر تأثراً؟

قد يكون تأثير تناول الطعام ليلاً أكبر لدى الأشخاص الذين يعانون ارتفاع سكر الدم أو مقدمات السكري.

ووجدت دراسة نُشرت عام 2024 ارتباطاً بين ترك أقل من ثلاث ساعات بين العشاء وموعد النوم وزيادة خطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني. كما ارتبط تناول العشاء متأخراً بضعف ضبط السكر لدى المصابين بهذا المرض.

وتشير أدلة أيضاً إلى أن تقديم موعد العشاء، من التاسعة إلى السادسة مساءً مثلاً، قد يساعد على تحسين تنظيم سكر الدم وحساسية الأنسولين لدى المصابين بالسكري. ومع ذلك، قد يحتاج بعض الأشخاص إلى وجبة خفيفة قبل النوم بسبب أدوية معينة أو حالات صحية أخرى، ولذلك ينبغي أن تتوافق مواعيد الطعام مع توصيات الطبيب.

◀ تخفيف التأثير

لا يعني التأثير المحتمل للطعام قبل النوم ضرورة الامتناع تماماً عن أي وجبة خفيفة مساءً. ويمكن الحدّ من تأثيرها في سكر الدم باتّباع خطوات بسيطة:

- اختيار أطعمة أقل في الكربوهيدرات وأغنى بالبروتين والألياف.
- الابتعاد بحصة صغيرة بدلاً من وجبة كبيرة.
- تناول الوجبة الخفيفة في وقت أبكر من المساء.
- تجنّب الأطعمة والمشروبات الغنية بالسكر المضاف.

وإلى جانب تنظيم الوجبات المسائية، يساعد اتباع نظام غذائي متوازن، وممارسة النشاط البدني بانتظام، والحصول على نوم كافٍ، على تحسين ضبط سكر الدم.

الإرهاق والتشوش الذهني.. أبرز الأعراض

نقص الحديد.. شحوب البشرة لا يكفي للتشخيص

يُعدّ نقص الحديد أكثر أنواع نقص العناصر الغذائية الدقيقة شيوعاً، وفق الجمعية الأمريكية لأمراض الدم، وقد يظل دون تشخيص سنوات رغم أعراضه، مثل الإرهاق والضعف والتشوش الذهني.



وأشارت دراسة عام 2024 إلى احتمال إصابة نحو ثلث البالغين في الولايات المتحدة بنقص الحديد، فيما أظهرت أبحاث أن الفحوصات الدورية للأطفال والحوامل قد لا تكشف أكثر من 70% من الحالات.

ويلجأ بعض الأشخاص إلى تشخيص أنفسهم اعتماداً على الهالات الداكنة تحت العينين وشحوب البشرة، وهي ملامح يطلق عليها مؤثرو مواقع التواصل الاجتماعي اسم «وجه الفيريتين»، نسبة إلى البروتين المسؤول عن تخزين الحديد في الجسم.

◀ الفرق بين نقص الحديد وفقّر الدم

يحدث فقر الدم عندما لا يحتوي الجسم على عددٍ كافٍ من خلايا الدم الحمراء لنقل الأكسجين إلى مختلف الأعضاء والأنسجة.

وقد تشمل أعراضه التعب، والدوار، وضيق التنفس، وخفقان القلب، وبرودة اليدين والقدمين، وشحوب البشرة، وهشاشة الأظافر، وتساقط الشعر.

وغالباً ما ينتج فقر الدم عن نقص الحديد، وهو عنصر أساسي لدعم صحة الدماغ والعضلات، كما يحتاجه الجسم لإنتاج «الهيموغلوبين» المسؤول عن نقل الأكسجين بالدم.

وبشكل عام، يُخزّن الحديد في بروتين يُسمّى «الفيريتين». إذ يستخدمه الجسم لإنتاج «الهيموغلوبين» في خلايا الدم الحمراء الجديدة. ويُعتبر انخفاض مستوياته مؤشراً على تراجع مخزون الحديد، ما قد يؤثر في إنتاج خلايا الدم الحمراء ويؤدي إلى فقر الدم.

لكن نقص الحديد قد يُسبّب الأعراض ذاتها حتى عندما تكون مستويات «الهيموغلوبين» وعدد خلايا الدم الحمراء ضمن المعدّلات الطبيعية. وقد يؤدي أيضاً إلى متلازمة تملل الساقين، أو الرغبة في تناول مواد غير غذائية، كالثلج والطين.

◀ مخزون الحديد

يتأثر مخزون الحديد بنوعية الغذاء، ويُعدّ تحليل «الفيريتين» من أهم الفحوص لتقييمه، وفق الدكتورة جاكلين باورن، رئيسة قسم أمراض الدم في مستشفى تكساس للأطفال، والمؤلفة الرئيسية لإرشادات عام 2026. وتوصي منظمة الصحة العالمية بتشخيص نقص الحديد لدى الأطفال في سن الدراسة والبالغين عندما يقل مستوى الفيريتين عن 15 نانوغراماً لكل مليلتر،

وتشمل الفئات الأكثر عرضة للنساء، خصوصاً من يعانين غزارة الطمث، والأطفال والحوامل، ومرضى بعض اضطرابات الجهاز الهضمي ورياضيو التحمل. وقد ينتج النقص أيضاً عن تزييف الجهاز الهضمي. ويُنصح بفحص مخزون الحديد «الفيريتين» عند استمرار الإرهاق رغم التغذية المتوازنة والنوم الجيد. وقد تساعد مكملات الحديد على تخفيف الأعراض، لكن ينبغي استشارة الطبيب لتحديد سبب النقص والعلاج المناسب.

وفق موقع «هيلث»، تشير دراسات إلى أنّ تناول الطعام في وقت متأخر من المساء قد يرفع سكر الدم خلال الليل، ويؤثر أيضاً في جودة النوم.

◀ تناول الطعام ليلاً

يُحلّل الجسم الكربوهيدرات والدهون والبروتينات أثناء الهضم إلى مكونات يمكنه استخدامها. وتُعدّ الكربوهيدرات الأكثر تأثيراً في سكر الدم، لأنها تتحوّل إلى الغلوكوز. وتتراجع قدرة الجسم على التعامل مع الغلوكوز خلال الليل، مع انخفاض استجابته للأنسولين، وهو الهرمون الذي يساعد على نقل السكر من الدم إلى الخلايا لاستخدامه في إنتاج الطاقة أو تخزينه.

لذلك، قد يؤدي تناول وجبة قبل النوم مباشرة إلى ارتفاع سكر الدم ليلاً، خصوصاً لدى المصابين بالسكري أو بمقدماته، ممن يواجهون صعوبة في تنظيم مستوياته.

ولا يقتصر التأثير المحتمل في السكر؛ إذ تربط بعض الأبحاث بين تناول وجبة غنية بالكربوهيدرات قبيل النوم وارتفاع الغلوكوز ليلاً، إلى جانب تراجع النوم العميق المعروف بنوم الموجات البطيئة.

◀ نوع الوجبة وحجمها

لا يتوقف تأثير الطعام على توقيته، بل يتأثر أيضاً بمكوناته وحجم الحصة. وتُهدّص الكربوهيدرات المكرّة بسرعة، خصوصاً عندما تفتقر الوجبة إلى الألياف والبروتين، ما قد يؤدي إلى ارتفاعات أكبر في سكر الدم. ومن أمثلتها الأطعمة والمشروبات الغنية بالسكر المضاف، مثل المشروبات الغازية والآيس كريم والبسكويت. في المقابل، تُعدّ الأطعمة الغنية بالبروتين والألياف خيارات أفضل عموماً لضبط السكر، إذ تساعد على إبطاء الهضم وامتصاص الغلوكوز، بما قد يحدّ من تقلباته خلال الليل.

لكن اختيار أطعمة أفضل لا يلغي تأثير التوقيت؛ فقد ارتبط تناول الطعام في ساعات متأخرة بارتفاع سكر الدم وزيادة مقاومة الأنسولين.

ويؤثر حجم الوجبة أيضاً؛ فالوجبات الكبيرة والغنية بالسكريات الحرارية قد تُحدث تأثيراً أكبر من الوجبات الصغيرة. وعند الشعور بالجوع مساءً، يمكن اختيار وجبة خفيفة، مثل الخضار غير النشوية مع الحمض، أو شرائح التفاح مع الجبن، أو الزبادي اليوناني مع التوت.

دراسات علمية تؤكد فوائدھا في الحفاظ على قوة العضلات مع التقدم في السن

البقوليات.. غذاء متكامل لمواجهة الشيخوخة

ريم قاسم

تستحق البقوليات وبينھا العدس والحمص والفاصولياء المجففة والبالاء المجروشة وغيرها لقب «الأطعمة الخارقة»، وفق تقرير نشرته مجلة Sante الفرنسية، لغناها بالعناصر الغذائية والعناصر الدقيقة، ذات القيمة العالية للحفاظ على صحة جيدة والتمتع بشيخوخة صحية.

يقول خبير التغذية رافائيل غرومان إن البقوليات تنتمي إلى عائلة الأطعمة النشوية، لكن محتواھا من البروتين والألياف والعناصر الدقيقة يجعلھا «نشويات فائقة».

الفوائد الصحية

تحتوي البقوليات على بروتينات نباتية وألياف ومجموعة متنوعة من المغذيات الدقيقة، ومؤشر غلايسيمي منخفض، لذلك فهي تُقدّم الكثير لشيخوخة صحية، إذ أظهرت دراسات علمية علاقة بين ارتفاع استهلاكها وتحسن المؤشرات الصحية. وقد وجدت دراسة تحليلية شاملة لـ 32 مجموعة، تضم أكثر من 1.1 مليون شخص، ارتباطاً وثيقاً بين زيادة استهلاك البقوليات وانخفاض معدل الوفيات لأي سبب، إذ ارتبطت كل زيادة قدرھا 50 غراماً يومياً بانخفاض خطر الوفاة بنسبة 6% تقريباً. وفيما يلي أبرز فوائدها:

1 - حماية العضلات مع التقدم في السن

مع التقدم في السن، يميل الجسم بشكل طبيعي إلى فقدان كتلة العضلات وقوتھا. ويوضح رافائيل غرومان: «عندما تصبح هذه الظاهرة ملحوظة، تصبح حالة حقيقية مرتبطة بالعمر تُسمى ضمور العضلات وتعد مكافحتها مشكلة صحية عامة رئيسية، إذ تصبح المهام اليومية أكثر صعوبة تدريجياً عندما تضعف العضلات بدءاً من المشي ووصولاً إلى النهوض من الكرسي أو حمل مشتريات البقالة. وعلى الرغم من أن ضمور العضلات المتعدد العوامل، فإن أحد أسبابه هو انخفاض تناول البروتين، والذي يرتبط غالباً بانخفاض الشهية للحوم وفقدانھا. ويلعب البروتين دوراً حيوياً في الحفاظ على أنسجة العضلات فيما تُعدّ البقوليات مصدراً منتظماً له، خاصة لمن يستهلكون كميات قليلة من اللحوم أو يجدون صعوبة في تحللھا.

خبراء: غني بمركبات مضادة للأكسدة

الشاي الأخضر قد يقلل خطر السكتة الدماغية

تعتمد صحة الدماغ على تدفق مستمر للدّم المحقل بالأكسجين والمواد المغذية، ولذلك قد تؤدي مشكلات الأوعية الدموية إلى عواقب خطيرة، أبرزھا السكتة الدماغية.

وبينما تلعب عوامل مثل ارتفاع ضغط الدم والكوليسترول دوراً مهماً في زيادة الخطر، قد تساعد بعض الخيارات الغذائية في دعم صحة القلب والأوعية، ومن بينها الشاي الأخضر.

يحتوي هذا المشروب على مركبات نباتية مضادة للأكسدة، يرى خبراء أنها قد ترتبط بتحسين بعض المؤشرات الصحية. لكن هذه الفوائد المحتملة لا تعني أن الشاي الأخضر يمنع السكتة الدماغية، بل إنه قد يكون جزءاً من نظام غذائي صحي يدعم الوقاية، بحسب تقرير نشره موقع «Eating Well». يتميز الشاي الأخضر بغناه بالكاتيشينات، وهي مركبات نباتية تنتمي إلى مجموعة البوليفينولات، وتُدرس لتأثيراتها المضادة للأكسدة والالتهاب. ويمكن للالتهاب المزمن أن يسهم في إلحاق الضرر بالأوعية الدموية، ما يجعل الحد من العوامل المرتبطة به جزءاً مهماً من الحفاظ على صحة القلب. ومع ذلك، لا تكفي هذه الآلية وحدها لإثبات أن شرب الشاي الأخضر يقلل مباشرة خطر الإصابة بالسكتة، وفقاً لـ «العربية».

من أبرز مركبات الشاي الأخضر «إبيغالوكاتيشين-3-غاللات»، وهو أحد أنواع الكاتيشين التي تحظى باهتمام الباحثين بسبب خصائصھا المضادة للأكسدة.

وتشير دراسات إلى أن الشاي الأخضر قد يرتبط بتحسين طفيف في ضغط الدم، الذي يُعد من أهم عوامل الخطر القابلة للتعديل للسكتة الدماغية. وقد تسهم بعض مركباته في دعم وظيفة الأوعية الدموية، لكن حجم التأثير يختلف، ولا يمكن اعتباره بديلاً للأدوية الموصوفة لعلاج ارتفاع الضغط.



◀ تأثير محتمل في الكوليسترول

قد يساعد تناول الشاي الأخضر أيضاً على إحداث تحسن محدود في مستويات الكوليسترول الضار، الذي يمكن أن يسهم ارتفاعه في تراكم اللويحات داخل الشرايين. ويؤدي هذا التراكم إلى تضيق الأوعية وإعاقة تدفق الدم، ما يزيد مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ومع ذلك، فإن تأثير الشاي الأخضر في الكوليسترول يظل محدوداً مقارنة بأهمية النظام الغذائي المتوازن، والنشاط البدني، والعلاج عند الحاجة.

◀ هل يساعد على تخفيف التوتر؟

قد يرتبط التوتر المزمن بارتفاع ضغط الدم واضطراب النوم وتبني عادات غير صحية، وهي عوامل يمكن أن تؤثر سلباً في صحة القلب والأوعية. ويحتوي الشاي الأخضر على الحمض الأميني «إل-ثيانين»، الذي يُدرس لإحتمال مساهمته في الاسترخاء. لكن الأدلة على تأثيره في التوتر متفاوتة، كما أن الشاي الأخضر يحتوي على الكافيين، الذي قد يؤثر في النوم لدى الأشخاص الحساسين له.

3 - كنز حقيقي لصحة أفضل

تُعدّ البقوليات من أفضل الأطعمة لزيادة استهلاكنا للألياف التي دوراً محورياً في الصحة، وبالتالي في إطالة العمر إذ تُحسن صحة الأمعاء، وتُسهم في الشعور بالشبع كما ترتبط بانخفاض خطر الإصابة ببعض السرطانات، وأمراض القلب والأوعية الدموية. ووجدت العديد من الدراسات القائمة على الملاحظة ارتباطاً بين زيادة استهلاكها وانخفاض خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.

4 - تدعم صحة القلب والأوعية الدموية

تُعدّ البقوليات مفيدة لصحة القلب والتمثيل الغذائي، إذ لاحظت دراسة شاملة أجريت عام 2023 انخفاضاً بنسبة 6% في خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وانخفاضاً بنسبة 10% في خطر الإصابة بأمراض القلب التاجية لدى مُستهلكي البقوليات الغنية بالسعرات الحرارية.

5 - تُغذي البكتيريا النافعة في الأمعاء

بفضل أليافھا وكربوهيدراتھا غير القابلة للهضم، التي تغذي البكتيريا النافعة في الأمعاء، تُسهم البقوليات بشكل كبير في إثراء وتنوع الميكروبات المعوية. وهذه البيئة المعوية لا تُفيد الهضم فحسب، بل تغيد أيضاً صحة التمثيل الغذائي وتقوية جهاز المناعة، مما يؤدي إلى مقاومة أكبر للأمراض.

6 - الشعور بالشبع والتحكم بالوزن

أخيراً تُعتبر البقوليات خياراً لا يُضاهي في كبح الشهية، وبالتالي التحكم بالوزن. ويقول اختصاصي التغذية «تعمل البروتينات والألياف والكربوهيدرات المعقدة معاً على إبطاء عملية الهضم وتعزيز الشعور بالشبع لفترة أطول».

كما يُوصي الصندوق العالمي لأبحاث السرطان بالاعتماد على البقوليات إلى جانب الحبوب الكاملة والفواكه والخضروات كعناصر أساسية في النظام الغذائي اليومي، ولا سيما أن النظام الغذائي الغني بالألياف يساعد على الوقاية من زيادة الوزن والسمنة.

هل يؤدي تخطي وجبة الإفطار إلى التهاب المعدة؟

أوضحت اختصاصية أمراض الجهاز الهضمي وخبيرة التغذية الدكتورة بوليا كراسنايا، أن تخطي وجبة الإفطار لا يؤدي إلى الإصابة بالتهاب المعدة، في المقابل، أشارت إلى أن عدم الحصول على كمية كافية من الألياف والماء خلال اليوم قد يسهم في الإصابة بالإمساك، فيما قد يؤدي تناول وجبة عشاء دسمة قبل النوم إلى تفاقم حرقة المعدة.



قالت كراسنايا: إن تخطي بعض الأشخاص وجبتي الإفطار والغداء، والاكتفاء بتناول وجبة كاملة في المساء، قد يؤدي إلى مشكلات في الجهاز الهضمي. وأضافت أن تناول وجبة عشاء دسمة قبل النوم قد يفاقم حرقة المعدة، خاصة لدى المصابين بالارتجاع المعدي المريئي، فيما قد تسهم الوجبات السريعة

والمشروبات الغازية في زيادة التجشؤ والانتفاخ، وفقاً لـ «روسيا اليوم».

وأوضحت أن اتباع نظام غذائي منخفض الألياف، يفتقر إلى الخضروات والفواكه والحبوب والبقوليات، إلى جانب عدم شرب كمية كافية من الماء، قد يزيد من احتمال الإصابة بالإمساك. ووفقاً للطبيبة، فإن الشعور بالثقل في البطن بعد مرور فترة طويلة بين الوجبات لا يعني بالضرورة الإصابة بالتهاب المعدة.

وقالت إن تحديد السبب المحتمل للشعور بعدم الراحة يتطلب مراعاة طبيعة الألم، سواء كان إحساساً بالحرقة أو تقلصات أو ألماً مصاحباً لتغيرات في حركة الأمعاء، إلى جانب مدة الأعراض وشدتها ومدى تكرارھا والأعراض المصاحبة لها. وشددت على أن تخطي وجبة الإفطار وحده لا يكفي لتشخيص التهاب المعدة. ومن الأسباب الأخرى لمشكلات الجهاز الهضمي عدم تناول كمية كافية من السعرات الحرارية. وللمحد من تأجيل جميع الوجبات إلى المساء، تنصح الطبيبة بالتخطيط المسبق للوجبات والالتزام بمواعيد منتظمة لتناول الطعام، فعلى سبيل المثال، يمكن تناول الإفطار في المنزل، وتحضير شطيرة وبعض الفاكهة، ثم تناول الغداء في الكافيتريا خلال استراحة العمل. وأضافت: «إذا كانت المشكلة الرئيسية هي حرقة المعدة المتكررة الناجمة عن الارتجاع، فقد يكون من الممكن، بحسب الحالة، استخدام مضادات الحموضة التي تعادل حمض المعدة، أو أدوية تحد من ارتجاع محتويات المعدة إلى المريء».

باحثون من جامعة تكساس:

10دقائق من الرياضة يومياً قد تحسّن جودة النوم

نور نور الدين

لا تحتاج إلى قضاء ساعات طويلة في صالة الرياضة لتحسين نومك، إذ تشير دراسة أمريكية حديثة إلى أن ممارسة النشاط البدني لمدة عشر دقائق يومياً قد ترتبط بتحسّن جودة النوم وزيادة الوقت الذي يقضيه الجسم في مرحلة النوم العميق..

أجرى باحثون من جامعة تكساس في أوستن دراسة نُشرت في مجلة «Journal of Physical Activity and Health»، بهدف استكشاف العلاقة بين الانتظام في ممارسة النشاط البدني وجودة النوم، مع التركيز على استمرارية الحركة اليومية بدلاً من عدد ساعات التمارين الأسبوعية.

◀ الانتظام يصنع الفرق

اعتمد الباحثون على بيانات طلاب جامعيين ارتدوا أجهزة ذكية لتتبع نشاطھم البدني وأنماط نومھم على مدى عدة أشهر. وأظهرت النتائج أن الأشخاص الذين مارسوا النشاط البدني بصورة أكثر انتظاماً أمضوا وقتاً أطول في مراحل النوم العميق، مقارنة بمن كانت حركتھم أقل انتظاماً.

واللافت أن ممارسة عشر دقائق فقط من النشاط البدني المعتدل إلى الشديد يومياً ارتبطت بمؤشرات أفضل لجودة النوم، ما يشير إلى أن الجلسات القصيرة قد تكون مفيدة أيضاً. ويمكن أن يشمل هذا النشاط المشي السريع أو ركوب الدراجة أو صعود الدرج، شرط أن يؤدي إلى ارتفاع معتدل في معدل التنفس وضربات القلب.



◀ لماذا يساعد النشاط البدني على النوم؟

يمر الجسم خلال الليل بمراحل مختلفة من النوم، بينها النوم العميق الذي يؤدي دوراً مهماً في استعادة الطاقة وإصلاح الأنسجة ودعم وظائف الذاكرة والجهاز المناعي.

وقد تساعد الرياضة على تنظيم الساعة البيولوجية للجسم، وتخفيف التوتر، وتحسين التوازن بين النشاط والراحة.

كما لاحظ الباحثون أن المشاركين الأكثر انتظاماً في الحركة كانوا يميلون إلى الشعور بطاقة أكبر وتوتر أقل في اليوم التالي. وتشير هذه النتائج إلى احتمال وجود علاقة متبادلة بين النشاط البدني والنوم والمزاج، إذ قد يساعد التحرك خلال النهار على النوم بصورة أفضل، بينما يساهم النوم الجيد في تعزيز النشاط والحالة النفسية.

◀ هل تكفي عشر دقائق فعلاً؟

رغم النتائج المشجعة، لا تعني الدراسة أن عشر دقائق من الرياضة تضمن نوماً عميقاً أو تعالج الأرق. فالبحث كان رصدياً، ما يعني أنه كشف ارتباطاً بين النشاط البدني وجودة النوم، من دون إثبات علاقة سببية مباشرة. كما شمل شباباً جامعيين، ولذلك لا يمكن تعميم نتائجھ على جميع الفئات العمرية. كذلك، فإن أجهزة تتبع اللياقة تقدم تقديرات لمراحل النوم، ولا تتمتع بدقة الفحوص المتخصصة في مختبرات النوم.

وتبقى التوصيات الصحية العامة قائمة على ممارسة 150 دقيقة على الأقل من النشاط البدني المعتدل أسبوعياً، إلى جانب تمارين تقوية العضلات.

تأخر الشحنات وارتفاع فواتير النقل والتأمين يضغطان على أسعار مواد البناء والتشطيبات خليجياً

كلفة بناء «بيت العمر» ارتفعت بنحو 22 %

- أكبر الزيادات طالت أعمال المساح والعوازل.. والحديد والخرسانة الجاهزة يرتفعان بنحو 19 %
- أعمال التكيف زادت بنسبة 12 %.. وكلفة بناء السرداب قفزت من 43 ألف دينار إلى 50 ألفاً
- الدعم السكني لم يعد يكفي لبناء دورين.. والفوارق يتحملها صاحب المنزل وفق المساحة والمواصفات

علي الخالدي

امتدت تداعيات الحرب على إيران والاضطرابات التي شهدها مضيق هرمز إلى قطاع البناء والتشييد في دول الخليج، مع تأثر حركة الشحن وتأخر وصول المواد والمعدات وارتفاع تكاليف النقل والتأمين، ما انعكس على أسعار مواد البناء والتشطيبات وكلفة تنفيذ المشروعات السكنية. وفي الكويت، لم تعد التداعيات مقتصرة على المقاولين والموردين، بل وصلت إلى المواطن المستفيد من الرعاية السكنية، بعدما ارتفعت كلفة بناء المنزل بنحو 22 بالمئة، وفق رصد أجرته **القبس**، واستناداً إلى بيانات وفواتير قدمتها شركات مقاولات ومكاتب هندسية.

وأكدت شركات عاملة في القطاع أن موجة ارتفاع الأسعار لم تقتصر على السوق الكويتية، بل شملت أسواقاً خليجية أخرى في ظل وجود قاعدة أوسع من المصانع المحلية المتخصصة في إنتاج المواد الإنشائية. ووفق مقاولين، أسهم تعثر سلاسل الإمداد واضطراب حركة التجارة الإقليمية منذ 28 فبراير 2026 في زيادة كلفة مواد البناء، خصوصاً المستوردة منها، وسط ارتفاع تكاليف الشحن والتأمين وتذبذب توافر بعض المنتجات.

الدعم السكني لم يعد يكفي

وقال مدير إحدى شركات المقاولات إن الدعم الحكومي البالغ 100 ألف دينار، شاملاً المواد المدعومة، كان يكفي قبل الأزمة لبناء منزل من دورين وربيع، بينما ارتفعت كلفة بناء منزل من دورين إلى نحو 105 آلاف دينار حالياً، ما يضطر المواطن إلى دفع 5 آلاف دينار إضافية من ماله الخاص، مقابل مساحة بناء أقل. وأوضح أن هذه المقارنة تستند إلى منزلين في المنطقة نفسها وبالمخططات والتصاميم ذاتها؛ إذ نُفذ الأول في عام 2025، فيما وُقع عقد بناء الثاني في أبريل 2026.

المواد الأكثر ارتفاعاً

وأظهر رصد **القبس** لفواتير سابقة ولاحقة اطلعت عليها من سجلات شركات مقاولات محلية تفاوتت الزيادات في أسعار المواد الإنشائية منذ بداية الأزمة، مع تسجيل أعلى الارتفاعات في أعمال المساح والفوم العازل والإسمنت. وقفزت تكلفة أعمال المساح من 2700 إلى 3500 دينار، بزيادة 29.6 بالمئة، فيما ارتفع سعر الفوم العازل من 16 إلى 20 ديناراً، بنسبة 25 بالمئة. كما صعد سعر كيس الإسمنت رنة 50 كيلوغراماً من 1.05 إلى 1.3 دينار، بزيادة 23.8 بالمئة، بعدما بلغ في فترة سابقة نحو 1.7 دينار، أي أعلى بنحو 62 بالمئة من مستواه السابق. وارتفع سعر طن الحديد المسلح من 174 إلى 207 دنانير، بنحو 19 بالمئة، فيما زادت كلفة المتر المكعب من الخرسانة الجاهزة من 21 إلى 25 ديناراً، بنسبة تقارب 19 بالمئة. وامتدت الزيادات إلى أعمال التكيف، إذ ارتفعت تكلفتها من 8 آلاف إلى 9 آلاف دينار، بزيادة 12.5 بالمئة. وبعدما كان المواطن يتحمل سابقاً ما بين ألف وألفي دينار فوق دعم وزارة التجارة والصناعة البالغ 6 آلاف دينار، أصبح مضطراً إلى دفع نحو 3 آلاف دينار على الأقل، وفق تقديرات الشركات.

كلفة السرداب تقفز إلى 50 ألف دينار

وفي ما يتعلق ببناء السراديب، قال مالك شركة بناء محلية إن تكلفتها ارتفعت من نحو 43 ألف دينار قبل الأزمة إلى قرابة 50 ألف دينار حتى أكتوبر الجاري، بزيادة تتجاوز 16 بالمئة، الأمر الذي دفع شريحة من المواطنين إلى إعادة النظر في تنفيذ السرداب بسبب أعبائه المالية. وأشار مقاولون إلى أن أسعار مواد البناء غالباً ما تواجه صعوبة في العودة إلى مستوياتها السابقة حتى بعد انحسار أسباب الارتفاع، مستشهدين بأزمة سلاسل الإمداد خلال جائحة كورونا، حين ارتفعت الأسعار ولم تتراجع بالكامل رغم عودة حركة التجارة إلى طبيعتها.

«كبلر»: تكاليف الشحن المرتفعة تحدّ من مشتريات تخزين الخام

أسعار النفط لن تتراجع كثيراً حتى مع زيادة صادرات الخليج

قالت محللة أولى للنظط الخام في شركة «كبلر» مويو شو، أنها لا تتوقع تراجعاً كبيراً في أسعار النفط خلال الفترة المقبلة، حتى مع زيادة كميات الخام المتدفقة من منطقة الخليج، في ظل استمرار ارتفاع تكاليف الشحن والمخاطر الجيوسياسية المرتبطة باحتمال تجدد التصعيد العسكري مع إيران.

وقالت شو لـ «الشرق بلومبرغ» إن أسعار الخام قد تنخفض قليلاً، لكن ارتفاع تكاليف الشحن يجعل السعر الفعلي الذي يتحملة المشترون يتراوح بين 120 و130 دولاراً للبرميل، ما يدفعهم إلى الاكتفاء بشراء احتياجاتهم الفعلية دون زيادة المخزونات.

وأضافت أن ارتفاع الصادرات من المنطقة لن يغير بالضرورة أساسيات السوق، مشيرة إلى أن تداولات النفط تتحرك حالياً ضمن نطاق عرضي ضيق، في وقت لا تزال فيه الأسواق تُقيي المخاطر الجيوسياسية الكبيرة ضمن حساباتها.

واستقرت أسعار النفط أمس مع تقييم المتعاملين مساعي دبلوماسية لتجنب تجدد التصعيد في الحرب بين الولايات المتحدة وإيران. وتداول خام برنت قرب 116 دولاراً للبرميل، بعدما خسر نحو 1 % في الجلسة السابقة، فيما استقر خام غرب تكساس الوسيط قرب 101 دولار.

حذّرت شو من أن أسعار النفط لا تواجه سقفاً واضحاً في الوقت الراهن، في ظل الغموض المحيط بالسياسة الأمريكية

تحالف «أوبك+» يتجه لتثبيت إنتاج النفط ديسمبر المقبل

تثبيت مستهدفات ديسمبر يعني استمرار سياسة الإنتاج الحالية دون تغيير

إنتاج ديسمبر

الى ذلك، من المرجح أن تُبقي دول تحالف «أوبك+» المنتجة للنفط على مستويات إنتاجها لشهر ديسمبر دون تغيير، خلال اجتماعها المقرر يوم الأحد، بحسب ما أفاد ثلاثة أشخاص مطلعين على الأمر لوكالة «رويترز». بما يتماشى مع التوقعات بعدم إجراء تعديلات إضافية على سياسة

الإنتاج حتى العام المقبل. ويأتي الاجتماع الافتراضي لسبعة أعضاء رئيسيين في التحالف، وهم الكويت والسعودية وروسيا والعراق والجزائر وكازاخستان وسلطنة عُمان، في وقت تعمل فيه الدول الخليجية الأعضاء على زيادة صادراتها التي تعطلت لأشهر بسبب الحرب مع إيران، ومع ذلك، لا يزال معظم هذه الدول ينتج كميات تقل كثيراً عن مستهدفاته الإنتاجية. وفي سبتمبر، أكمل تحالف «أوبك+» التراجع التدريجي عن تخفيضات الإمدادات البالغة 1.65 مليون برميل يومياً، والتي أُنقِ عليها للمرة الأولى في عام 2023. لكن الاضطرابات الناجمة عن الحرب مع إيران دفعت المنتجين الخليجيين إلى ضخ كميات تقل عن حصصهم الإنتاجية المحددة.

وذكرت مصادر أن «أوبك+» يحتاج إلى استكمال مراجعة القدرات الإنتاجية لأعضائه قبل تحديد مستويات الإنتاج المرجعية لعام 2027، والتي ستحدد الحصص المستقبلية وتشكل أساس خطط التراجع التدريجي عن تخفيضات الإنتاج الحالية. وفي حال إقرار تثبيت المستهدفات، فسيعني ذلك استمرار مستويات الإنتاج المستهدفة لشهر ديسمبر دون تغيير، مع بقاء ملف حصص عام 2027 محورياً رئيسياً لدولات التحالف خلال المرحلة المقبلة. ولا يزال تثبيت مستهدفات ديسمبر في إطار التوقعات التي نقلتها المصادر، ولم يصدر حتى الآن قرار رسمي يعلن من «أوبك+» بهذا الشأن.



الشحن والتأمين يضاعفان الضغوط

وشكل ارتفاع تكاليف الشحن والتأمين أحد أبرز مصادر الضغط على السوق، إذ ارتفعت كلفة شحن الحاوية بطول 40 قدماً، وفق البيانات الواردة من الشركات، من نحو 2000-2800 دولار إلى 5000-6800 دولار. كما أدى تصنيف منطقة مضيق هرمز ضمن مناطق مخاطر الحرب لدى شركات التأمين إلى فرض أعباء إضافية على الشحنات، انعكست على أسعار السلع المستوردة.

وزادت الضغوط مع ارتفاع كلفة الطاقة والبتروكيماويات، ومنها زيادة وقود السفن بنسبة 45 بالمئة في الربع الأول من 2026، وفق الأرقام الواردة في الرصد، ما رفع تكاليف الإنتاج والنقل البحري والبحري.

العمالة مستقرة.. والمخازن عبة إضافي

في المقابل، أوضح مدير شركة مقاولات محلية أن أجور العمالة المستخدمة في بناء المساكن لم تشهد ارتفاعاً ملحوظاً خلال الأزمة، في ظل توافر العمالة وركود السوق وعدم توزيع مناطق سكنية جديدة بوتيرة كافية، إلى جانب زيادة استقدام العمالة. ولفت إلى أن الأعباء اللوجستية والتخزينية المحلية تمثل ضغطاً إضافياً على الموردين، في ظل ارتفاع إيجارات القسائم والمخازن في مناطق مثل الشويخ والري وصحان وأسفرة، ما يدفع الشركات إلى تحميل جزء من هذه التكاليف الثابتة على أسعار المنتجات النهائية.

«ميد»: لتطوير مركز للتجميع والفصل ومحطة لحقن المياه

الكويت تخطط لإعادة طرح مشروع نفطي بـ2.5 مليار دولار

إبراهيم محمد

ذكرت مجلة «ميد»، أن شركة نفط الكويت، المسؤولة عن عمليات الاستكشاف والإنتاج في البلاد، تناقش إعادة طرح مشروع نفطي بقيمة 2.5 مليار دولار، كانت قد ألغت مناقصته في يناير الماضي. وأوضح «ميد» أن المشروع يشمل تطوير منشأتين، هما مركز التجميع والفصل رقم 1، ومحطة حقن المياه رقم 1، مشيرة إلى أن شركة نفط الكويت تخطط لتغيير استراتيجية التعاقد الخاصة بالمشروع، بحيث تعتمد نموذج البناء والتملك والتشغيل، بدلاً من نموذج عقود الهندسة والتوريد والإنشاء. وأشارت إلى أن الشركة تستعد لاعتماد ميزانية جديدة للمشروع قريباً، مع احتمال توجيه الدعوة لتقديم العطاءات خلال الربع الأول من عام 2027. ويعد عقد تطوير مركز التجميع والفصل الأول ومحطة حقن المياه الأولى واحداً من 4 عقود نفطية في قطاع الاستكشاف والإنتاج، تبلغ قيمتها الإجمالية نحو 7.73 مليارات دولار، ألغيت إجراءات طرح مناقصاتها في يناير الماضي، بعدما جاءت العطاءات المقدمة أعلى من الميزانيات المرسودة لها.

وشملت العقود التي ألغيت مناقصاتها ما يلي:

■ مركز التجميع والفصل رقم 1 ومحطة حقن المياه رقم 1: قدمت شركة تكنيكاس رّيونيداس الأسبانية أقل العروض بقيمة 2.47 مليار دولار

■ مركز التجميع والفصل رقم 3 ومحطة حقن المياه رقم 3: قدمت شركة لارسن آند توبرو الهندية أقل العروض بقيمة 2.48 مليار دولار

■ مشروع توسعة محطتي التخلص من مياه الصرف 1 و2: قدمت شركة لارسن آند توبرو الهندية أقل العروض بقيمة 1.30 مليار دولار

■ إنشاء محطة حقن المياه رقم 4: قدمت شركة بتروفاك البريطانية أقل العروض بقيمة 1.48 مليار دولار

◀ مواد مصنعة خليجياً طالها الارتفاع

أفاد مكتب استيراد مواد إنشائية بأن أسعار بعض مواد البناء المصنعة والمنقولة برياً من دول خليجية مجاورة طالها الارتفاع أيضاً. وذلك بسبب ارتفاع كلفة المواد الخام عالمية اضافة الى زيادة فواتير النقل والشحن ورسوم التأمين.

◀ منهجية رصد كلفة البناء

استند رصد **القبس** إلى مقارنة فواتير وأسعار سابقة ولاحقة لمواد وأعمال إنشائية من شركات مقاولات محلية، بهدف قياس التغير في كلفة بناء المساكن بعد اندلاع الحرب والاضطرابات التي شهدها مضيق هرمز منذ 28 فبراير 2026.

وشملت المقارنة أسعار عدد من البنود الرئيسية، أبرزها أعمال المساح، والفوم العازل، والأسمنت، والحديد المسلح، والخرسانة الجاهزة، والتكيف، إلى جانب مقارنة كلفة بناء منزلين في المنطقة نفسها وبالمخططات والتصاميم ذاتها، أحدهما نُفذ في عام 2025 والآخر وُقع عقد بنائه في أبريل 2026.

واحتُسبت نسب الزيادة بمقارنة الأسعار السابقة بالأسعار اللاحقة لكل بند، فيما استند تقدير ارتفاع كلفة بناء المنزل بنحو 22 بالمئة إلى بيانات الشركات والمكاتب الهندسية التي شملها الرصد. وتعكس هذه النتائج الحالات والأسعار التي أمكن الاطلاع عليها، ولا تمثل بالضرورة مسحاً شاملاً لجميع شركات المقاولات أو أسعار مواد البناء في السوق الكويتي.

تغيير إستراتيجية التعاقد لتنفيذ المشروع وفق نموذج البناء والتملك والتشغيل

توقعت توجيه الدعوة لتقديم العطاءات خلال الربع الأول من العام المقبل

■ مركز التجميع والفصل رقم 1 ومحطة حقن المياه رقم 1: قدمت شركة تكنيكاس رّيونيداس الأسبانية أقل العروض بقيمة 2.47 مليار دولار

■ مركز التجميع والفصل رقم 3 ومحطة حقن المياه رقم 3: قدمت شركة لارسن آند توبرو الهندية أقل العروض بقيمة 2.48 مليار دولار

■ مشروع توسعة محطتي التخلص من مياه الصرف 1 و2: قدمت شركة لارسن آند توبرو الهندية أقل العروض بقيمة 1.30 مليار دولار

■ إنشاء محطة حقن المياه رقم 4: قدمت شركة بتروفاك البريطانية أقل العروض بقيمة 1.48 مليار دولار

سوق الدين الخليجي تجاوز 1.2 تريليون دولار

«فيتش»: قانون الصكوك يوسّع خيارات التمويل في الكويت

- 240 مليار دولار إصدارات خليجية خلال تسعة أشهر
- الصكوك تستحوذ على 42 % من سوق الدين الخليجي
- 87 % من الصكوك المصنفة تتمتع بالدرجة الاستثمارية



قالت وكالة فيتش للتصنيف الائتماني إن إصدار الكويت قانوناً جديداً للصكوك قد يوسع فرص الوصول إلى التمويل المتوافق مع أحكام الشريعة الإسلامية، ضمن تطورات تشهدها أسواق الدين الخليجية لتعزيز تنوع أدوات التمويل وتوسيع قاعدة المستثمرين.

وأوضحت الوكالة أن القيمة القائمة لأدوات الدين في دول مجلس التعاون الخليجي تجاوزت 1.2 تريليون دولار بنهاية الربع الثالث من 2026، تصدرتها السعودية بحصة 48 بالمئة، تلتها الإمارات بنسبة 27 بالمئة، ثم قطر بنحو 12 بالمئة، فيما بلغت حصة الصكوك 42 بالمئة من إجمالي السوق.

وتوقعت «فيتش» استمرار دول مجلس التعاون ضمن أكبر مصدري الديون في الأسواق الناشئة، رغم ترجيح انخفاض إصدارات العام الجاري مقارنة بعام 2025. وأشارت إلى أن احتياجات التمويل وتنوع مصادره عبر القطاعات المختلفة، إلى جانب توقعاتها برفع الاحتياطي الفدرالي الأمريكي أسعار الفائدة بمقدار 25 نقطة أساس في ديسمبر المقبل، قد تدعم نشاط الإصدارات خلال الربع الأخير من 2026.

وأضافت أن نضج الأسواق تقدم مع ظهور أدوات دين رقمية المنشأ وأوراق مالية مدعومة برهون عقارية سكنية، إلا أن تجدد التقلبات الجيوسياسية يُرجح أن يلقي بظلاله على معنويات السوق.

ولكنه أشار إلى أن المخاطر الجيوسياسية وارتفاع العوائد وتراجع الإصدارات قد تحد من زخم السوق على المدى القريب. وبحسب الوكالة، تجاوزت إصدارات الدين الخليجية 240 مليار دولار خلال الأشهر التسعة الأولى من 2026، بانخفاض نحو 21 بالمئة على أساس سنوي.

إصدارات الأسواق الناشئة

واستحوذت دول المجلس على قرابة 30 بالمئة من إجمالي إصدارات

الدين الدولارية في الأسواق الناشئة، باستثناء الصين، خلال الفترة نفسها، وعلى 44 بالمئة من إصدارات الصكوك الدولارية عالمياً. وفي تطورات الأسواق الإقليمية، توقعت «فيتش» ارتفاع الدين الحكومي المجمع للإمارات، فيما أشارت إلى إصدار قطر سندات بقيمة 3 مليارات دولار في سبتمبر، وإعلانها ربطاً جديداً للتسوية مع «يوروكلير»، بُرجح أن يسهّل وصول المستثمرين العالميين إلى السندات

الأسواق ترجّح رفعها ديسمبر المقبل «الفدرالي الأمريكي» يتجه لتثبيت الفائدة رغم ارتفاع التضخم

- محللو «وول ستريت» يرجّحون مواصلة تشديد السياسة النقدية تدريجياً لاحتواء الضغوط التضخمية

نوفمبر، وسط استياء شريحة من الأمريكيين من ارتفاع تكاليف المعيشة، بما يشمل الوقود والغذاء والكهرباء وغيرها من النفقات. ويتوقع معظم الاقتصاديين والمستثمرين رفع الفائدة مرة أخرى قبل نهاية العام، على الأرجح خلال الاجتماع الأخير للفدرالي في 8 و9 ديسمبر، إذ لا يُعقد اجتماع في نوفمبر. وأظهرت أداة «فيد ووتش» التابعة لمجموعة «سي إم إي» أن الأسواق تسخر احتمالاً بنسبة 88% لتثبيت الفائدة في أكتوبر، مقابل احتمال يبلغ 71% لرفعها في ديسمبر، وفقاً لأسعار العقود الآجلة لأموال الفدرالي. وكانت التوقعات الفصلية التي أصدرها البنك المركزي الشهر الماضي قد أشارت إلى احتمال رفع الفائدة قبل نهاية العام، لكن بعض مسؤولي الفدرالي أكدوا عدم وجود حاجة إلى التسرع. وقال رئيس بنك الاحتياطي الفدرالي في نيويورك، جون ويليامز، عقب قرار سبتمبر، إن رفع الفائدة آنذاك لا يستدعي التحرك العاجل، وإن البنك لديه الوقت لجمع مزيد من البيانات. ومن المقرر أن يعقد رئيس الفدرالي كيفن وارث مؤتمراً صحافياً عقب إعلان القرار يوم الأربعاء، بينما يترقّب المستثمرون إشاراتِه بشأن الخطوات المقبلة، خصوصاً أنه عارض سابقاً تقديم توجيهات مسبقة واضحة بشأن قرارات أسعار الفائدة.

من المتوقع أن يُبقي مجلس الاحتياطي الفدرالي الأمريكي أسعار الفائدة دون تغيير عند نطاق يتراوح بين 3.75% و4%، خلال اجتماعه هذا الأسبوع، رغم تسارع التضخم، على أن يظل رفع الفائدة في ديسمبر مطروحاً. ويرجح معظم الاقتصاديين ومحللو «وول ستريت» تثبيت الفائدة عند صدور بيان السياسة النقدية اليوم (الأربعاء)، في ظل توجه البنك المركزي إلى مواصلة تشديد السياسة النقدية تدريجياً لاحتواء الضغوط التضخمية.

وارتفع معدل التضخم السنوي في الولايات المتحدة إلى 3.7% في سبتمبر، مع زيادة تكاليف الطاقة، بينما صعد التضخم الأساسي، الذي يستبعد أسعار الغذاء والطاقة المتقلبة، بنسبة 2.6% على أساس سنوي، وسط مؤشرات إلى امتداد الضغوط السعيرية إلى قطاعات أوسع من الاقتصاد. ويستهدف الفدرالي تضخماً سنوياً عند 2%، ووفقاً لوزارة العمل الأمريكية، أسهمت أسعار البنزين، التي تجاوزت 4 دولارات للغالون خلال الأشهر الثلاثة الماضية، بأكثر من نصف الزيادة المسجلة في أسعار المستهلكين خلال سبتمبر.

وقال توماس رايان، كبير اقتصاديي أمريكا الشمالية في شركة كابيتال إيكونوميكس، إن قراءات التضخم المرتفعة، أخيراً، وصعود توقعات التضخم ستثير قلق مسؤولي الفدرالي، لكنهم لا يزالون يميلون عموماً إلى تشديد السياسة النقدية بوتيرة مدروسة.

وكان الفدرالي قد رفع سعر الفائدة في سبتمبر بمقدار 25 نقطة أساس، في أول زيادة منذ ثلاث سنوات، ما رفع تكاليف الاقتراض في مختلف قطاعات الاقتصاد الأمريكي.

رفع محتمل في ديسمبر

يأتي الاجتماع قبل انتخابات التجديد النصفي الأمريكية المقررة في 3

ارتفعت 90.6% في الربع الثالث 2026

«كامكو إنفست»: اشتعال أسعار الغاز العالمية

إنتاج الغاز العالمي يتراجع 2.7% بفعل اضطرابات الشرق الأوسط

أوروبا تتجه للغاز الأمريكي والنرويجي لتعويض نقص الإمدادات

أداء أسعار الغاز الطبيعي خلال الربع الثالث 2026، ارتفعت الأسعار في أوروبا 90.6% على أساس سنوي، لتصل في المتوسط إلى 21.5 دولار لكل مليون وحدة حرارية بريطانية، مقابل 11.3 دولار لكل مليون وحدة حرارية بريطانية في الربع الثالث 2025. وساهم انخفاض إمدادات الغاز النرويجية نتيجة لأعمال الصيانة المخطط لها، وتراجع توليد الكهرباء من مصادر الطاقة المتجددة، إلى جانب انخفاض مستويات مخزونات الغاز نسبياً في الاتحاد الأوروبي، في زيادة الضغوط التي ساهمت في رفع الأسعار. وبالمثل، ارتفعت أسعار الغاز الطبيعي المسال في اليابان 23.3% على أساس سنوي خلال الربع الثالث 2026، ليصل متوسطها إلى 14.5 دولار لكل مليون وحدة حرارية بريطانية.

تراجع الإنتاج العالمي 2.7%

وأضاف تقرير «كامكو»: على صعيد إنتاج الغاز الطبيعي العالمي، ووفقاً لمنتدى الدول المصدرة للغاز، انخفض الإنتاج بنسبة 2.7% على أساس سنوي ليصل إلى 2.707 مليار متر مكعب خلال الأشهر الثمانية الأولى من عام 2026، مقابل 2.782 مليار متر مكعب خلال الفترة المماثلة من عام 2025. ويعزى هذا التراجع بصفة رئيسية إلى القيود المفروضة على الإمدادات واضطرابات الإنتاج في منطقة الشرق الأوسط، نتيجة لإغلاق مضيق هرمز بسبب الحرب المستمرة، ما أدى إلى انخفاض إنتاج الغاز الطبيعي في المنطقة بنسبة 33% على أساس سنوي. وفي المقابل، لم تكن الزيادة المسجلة في إنتاج الغاز الطبيعي في أمريكا الشمالية كافية لتعويض التراجع الناجم عن إغلاق المضيق. ولتعويض النقص في وارداتها من الغاز الطبيعي المسال، اتجه المشترون الأوروبيون إلى زيادة الاعتماد على الغاز الطبيعي المسال الأمريكي والغاز النرويجي المنقول عبر خطوط الأنابيب، إلى جانب مصادر أخرى، فضلاً عن التوسع في استخدام أنواع الوقود البديلة منذ اندلاع الحرب في الشرق الأوسط.

قال تقرير صادر عن «كامكو إنفست» إن أسعار الغاز الطبيعي شهدت ارتفاعاً عالمياً حاداً خلال الربع الثالث من عام 2026، في ظل استمرار الأعمال العدائية المرتبطة بالحرب الأمريكية الإيرانية وتعطل صادرات النفط والغاز الطبيعي المسال من المنطقة. وبعد مرور نحو سبعة أشهر على اندلاع الأعمال العدائية وتعطل حركة الملاحة عبر مضيق هرمز، ما زالت صادرات الغاز الطبيعي المسال من قطر والإمارات تواجه قيوداً شديدة، وأدى تقيد إمدادات تمثل نحو 20% من المعروض العالمي للغاز الطبيعي المسال إلى دفع المستهلكين في أوروبا وآسيا للبحث عن مصادر بديلة للإمدادات، بما في ذلك كندا وموزمبيق والأرجنتين. كما ساهم استمرار الحرب الأمريكية الإيرانية في دفع أسعار الغاز الطبيعي العالمية إلى مستويات لم تشهدها منذ اندلاع الصراع الروسي الأوكراني في عام 2022. وأدت المخاوف من احتمال تجدد تصاعد حدة الصراع في الشرق الأوسط في أي وقت إلى استمرار ارتفاع أسعار الغاز الطبيعي العالمية، باستثناء ملحوظ للأسعار في الولايات المتحدة. بالإضافة إلى ذلك، من المتوقع أن تشدّد المنافسة على شحنات الغاز الطبيعي المسال القابلة لإعادة التوجيه بين الأسواق مع اقتراب فصل الشتاء، ما يدعم بقاء الأسعار الفورية عند مستويات مرتفعة في ظل تزايد الطلب الموسمي واحتدام المنافسة على الإمدادات المتاحة. وعلى صعيد التجارة العالمية، انخفض إجمالي واردات الغاز الطبيعي المسال بنسبة 5.3% على أساس سنوي خلال الربع الثالث من عام 2026، ليصل إلى 127.8 مليار متر مكعب، مقابل 135.0 مليار متر مكعب خلال الربع الثالث من عام 2025.

ويعزى معظم هذا التراجع إلى انخفاض صادرات قطر واختناقات إمدادات الطاقة عبر مضيق هرمز. وتشير التقديرات إلى أن إجمالي صادرات قطر من الغاز الطبيعي المسال بلغ 4.6 مليارات متر مكعب خلال الربع الثالث من عام 2026، مقابل 25.4 مليار متر مكعب خلال الفترة المماثلة من عام 2025.

قفزة أوروبية

ووفقاً للبنك الدولي، قفز متوسط الأسعار الشهرية للغاز الطبيعي في أوروبا 128.6% على أساس سنوي في سبتمبر 2026، ليصل إلى 25.4 دولار لكل مليون وحدة حرارية بريطانية. كما ارتفع متوسط الأسعار الشهرية للغاز الطبيعي المسال في اليابان خلال الفترة ذاتها، وإن كان بوتيرة أقل بلغت 24.2 في المئة على أساس سنوي، ليصل إلى 14.3 دولاراً أمريكياً لكل مليون وحدة حرارية بريطانية. في المقابل، ظلت الأسعار الشهرية للغاز الطبيعي في الولايات المتحدة مستقرة إلى حد كبير، إذ سجلت انخفاضاً هامشياً بنسبة 0.7% على أساس سنوي، لتصل إلى 2.95 دولار لكل مليون وحدة حرارية بريطانية في سبتمبر 2026. وعلى صعيد

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ صَلِّ عَلَى رَسُولِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَارْحَمِهِمْ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

مَشْرِكَ الْكَعْبَةِ

القبس

تتقدم

بخالص العزاء وصادق المواساة من

عائلة الذكير الكرام

لوفاة المغفور له بإذن الله تعالى

بدر عبدالرحمن خليفة الذكير

سائلين الله العلي القدير

أن يتغمّد الفقيد بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته

ويلهم أهله وذويه الصبر والسلوان

اللَّهُمَّ إِنَّا لَنَحْسِبُكَ رَحِيمًا



حمد المرزوق وخالد الشعلان في لقطة جماعية مع كبار المصرفيين والمشاركين في الملتقى الخليجي الآسيوي

اختتم مشاركته الفاعلة في اجتماعات صندوق النقد والبنك الدوليين في بانكوك «بيت التمويل» يعزز حضوره في المحافل الاقتصادية العالمية

■ طرح رؤى إستراتيجية للتنمية الاقتصادية في ظل التحوّلات المتسارعة بالأسواق

■ لقاءات رفيعة مع وزراء المالية ومحافظي البنوك المركزية وقياديي المؤسسات العالمية

■ المجموعة استعرضت تجربتها في التمويل الإسلامي والتحوّل الرقمي والابتكار المالي

■ ناقشت آفاق النمو والفرص الواعدة ومتانة القطاع المصرفي ودوره في التنمية المستدامة

■ 7 جوائز عالمية من «غلوبل فاينانس» تتوّج ريادته في التمويل الإسلامي والخدمات المصرفية

تسلم وفد مجموعة بيت التمويل الكويتي سبع جوائز مرموقة ضمن النسخة التاسعة عشرة من جوائز أفضل المؤسسات المالية الإسلامية لعام 2026 التي تمنحها مجلة غلوبل فاينانس، تأكيداً لريادة المجموعة في قطاع التمويل الإسلامي ونجاح استراتيجيتها في تحقيق النمو المستدام وتعزيز حضورها العالمي، وشملت الجوائز:

- أفضل بنك إسلامي في العالم.
- أفضل بنك إسلامي للخدمات المصرفية للمؤسسات في العالم.
- أفضل مزود للتمويل الإسلامي للمشاريع في العالم.
- أفضل بنك إسلامي في الكويت.
- أفضل بنك إسلامي في البحرين (بيت التمويل الكويتي - البحرين).
- أفضل بنك إسلامي في تركيا (بيت التمويل الكويتي - تركيا).

وفد «بيت التمويل»

ضم وفد بيت التمويل الكويتي كلاً من رئيس مجلس الإدارة حمد عبدالمحسن المرزوق، والرئيس التنفيذي للمجموعة خالد يوسف الشعلان، ونائب الرئيس التنفيذي للمجموعة للخزانة والمؤسسات المالية ديفيد أولون، ورئيس الخزانة - الكويت أحمد السميح، والرئيس التنفيذي لبيت كابيتال عبدالله الحداد، ورئيس العلاقات العامة والإعلام للمجموعة - يوسف الرويح، والرئيس التنفيذي لبيت التمويل الكويتي - تركيا أفق أويان، ونائب الرئيس التنفيذي للمجموعة للخزينة والاستثمار في بيت التمويل الكويتي - البحرين بسام العلي. وتعد الاجتماعات السنوية لمجموعة البنك الدولي وصندوق النقد الدولي من أهم الفعاليات الاقتصادية العالمية، حيث تجمع صناع القرار وقادة المؤسسات المالية والاقتصادية لمناقشة أبرز التحديات الاقتصادية والمالية العالمية واستشراف مستقبل النمو والتنمية المستدامة.



خالد الشعلان

والمصرفي وعدد من الشخصيات الاقتصادية الدولية. ويعد الحفل من أبرز الفعاليات المصاحبة للاجتماعات السنوية، إذ يشكل منصة لتبادل الرؤى والخبرات ومناقشة التحديات والتطورات الاقتصادية والمالية الإقليمية والعالمية. وشارك وفد بيت التمويل الكويتي كذلك في حفل العشاء الذي أقامته سفارة دولة الكويت لدى مملكة تايلند بحضور سفير دولة الكويت الدكتور مشعل المنصور وعدد من المسؤولين الحكوميين والقياديين المصرفيين الكويتيين، إضافة إلى المشاركة في فعاليات استقبال نظمها مجموعة من البنوك المركزية الخليجية.

7 جوائز عالمية

على هامش اجتماعات صندوق النقد والبنك الدوليين،



حمد المرزوق

القرار، من بينهم الأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربية جاسم محمد البديوي، ووزير المالية الكويتي ديعقوب يوسف الرفاعي، ومحافظ بنك الكويت المركزي باسل أحمد الهارون، إلى جانب محافظي البنوك المركزية وسفراء دول مجلس التعاون وقادة المؤسسات المالية والاستثمارية والتكنولوجية من مختلف أنحاء الخليج وآسيا.

استقبال البنوك الكويتية

كما شارك وفد بيت التمويل الكويتي في حفل استقبال البنوك الكويتية الذي نظمته اتحاد مصارف الكويت برعاية محافظ بنك الكويت المركزي باسل الهارون، بحضور محافظي البنوك المركزية العربية ورؤساء مجالس إدارات البنوك الكويتية وقياديين رفيعين من القطاعين المالي



حمد المرزوق وخالد الشعلان مع وفد بيت التمويل الكويتي المشارك في اجتماعات صندوق النقد

اختتم بيت التمويل الكويتي مشاركته الفاعلة في الاجتماعات السنوية لمجموعة البنك الدولي وصندوق النقد الدولي لعام 2026، التي استضافتها العاصمة التايلاندية بانكوك، بوفد رفيع المستوى ترأسه رئيس مجلس إدارة مجموعة بيت التمويل الكويتي، حمد عبدالمحسن المرزوق، وضم الرئيس التنفيذي للمجموعة خالد يوسف الشعلان، إلى جانب عدد من قياديي المجموعة.

وجسدت مشاركة بيت التمويل الكويتي حضوره الدولي المؤثر في أبرز المحافل الاقتصادية والمالية العالمية، حيث طرح رؤى استراتيجية حول آفاق التنمية الاقتصادية، والتحوّلات المتسارعة في الأسواق الإقليمية والعالمية، واستكشاف الفرص الواعدة، واستعرض الدور المتنامي للتمويل الإسلامي في دعم الاستقرار المالي وتمويل النمو المستدام، إلى جانب تعزيز الشراكات مع المؤسسات المالية والاستثمارية الدولية.

وشارك وفد بيت التمويل الكويتي في سلسلة من الاجتماعات واللقاءات التي جمعت وزراء مالية ومحافظي بنوك مركزية وكبار المسؤولين التنفيذيين وممثلي المؤسسات المالية والاستثمارية العالمية، حيث ناقشوا أبرز التطورات الاقتصادية والمالية العالمية، وآفاق النمو، وسبل تعزيز متانة القطاع المصرفي ودوره في دعم التنمية المستدامة.

تعزيز الشراكات

خلال الاجتماعات، استعرض بيت التمويل الكويتي تجربته الرائدة في التمويل الإسلامي، والتحول الرقمي والابتكار المالي وتعزيز تجربة العملاء، إلى جانب إبراز دوره في تقديم حلول مصرفية وتمويلية مبتكرة تسهم في دعم التنمية الاقتصادية وتعزيز الاستقرار المالي. وأكد وفد المجموعة أن المشاركة في هذه الاجتماعات العالمية تمثل فرصة مهمة لتعزيز العلاقات مع المؤسسات المالية الدولية والإطلاع على أفضل الممارسات والتوجهات المستقبلية للقطاع المصرفي، بما يدعم قدرة المجموعة على الاستفادة من الفرص النوعية وتعزيز تنافسيتها ومواصلة تحقيق قيمة مضافة للعملاء والمساهمين.

وشارك رئيس مجلس إدارة بيت التمويل الكويتي، رئيس مجلس إدارة اتحاد مصارف الكويت، حمد عبدالمحسن المرزوق، في جلسة حوارية ضمن المنتدى الاقتصادي الخليجي الآسيوي، الذي عقد بمركز الأمم المتحدة للمؤتمرات في بانكوك على هامش الاجتماعات السنوية، بعنوان: «الخدمات المصرفية والاستثمار والبنية التحتية الرقمية».

واستعرض المرزوق خلال الجلسة الأهمية الاستراتيجية المتنامية للعلاقات بين دول مجلس التعاون الخليجي وآسيا، والدور المحوري الذي يؤديه القطاع المصرفي في تعزيز التكامل الاقتصادي بين المنطقتين.

كما شارك الرئيس التنفيذي لمجموعة بيت التمويل الكويتي، خالد يوسف الشعلان، في جلسة حوارية بعنوان «الخدمات المصرفية الأساسية وشراكات الميزانيات العمومية»، تناولت تنامي التعاون المصرفي بين دول مجلس التعاون الخليجي وآسيا، وزيادة التدفقات التجارية، والطلب المتزايد على حلول التمويل المتوافقة مع أحكام الشريعة الإسلامية.

وشهد المنتدى حضور نخبة من كبار المسؤولين وصناع



حمد المرزوق متوسطاً أحمد السميح ويوسف الرويح وعبدالله الحداد وفهد السعد في حفل استقبال البنوك



أفق أويان وبسام العلي وأحمد السميح ويوسف الرويح متسلمين جوائز غلوبل فاينانس

في مستشفى الفروانية.. ضمن المبادرة الوطنية للطفولة المبكرة

«الوطني» يشارك في افتتاح وحدة الطب التطوري والسلوكي للأطفال



فرح بستكي

شارك بنك الكويت الوطني في افتتاح وحدة الطب التطوري والسلوكي للأطفال في مستشفى الفروانية، بصفتها الشريك الرئيسي والداعم للمبادرة الوطنية للطفولة المبكرة التي أطلقها بالتعاون مع وزارة الصحة، بهدف تعزيز خدمات الكشف والتدخل المبكر للأطفال ودعم نموهم وتطورهم الصحي والسلوكي خلال السنوات الأولى من العمر.

وتأتي الوحدة باعتبارها إحدى الركائز الأساسية للمبادرة الوطنية للطفولة المبكرة، التي تسعى إلى تعزيز صحة الطفل ورفاهيته من خلال منظومة متكاملة تشمل برامج الفحص النمائي الدوري للأطفال، ورفع مستوى الوعي لدى الأسر ومقدمي الرعاية حول مؤشرات النمو والتطور خلال المراحل العمرية المبكرة.

وتُعد عيادة الطب التطوري والسلوكي للأطفال بمستشفى الفروانية الأولى من نوعها في الكويت من حيث تكامل التخصصات الطبية والتأهيلية تحت مظلة عيادة واحدة، حيث تجمع خدمات العلاج الطبيعي والعلاج الوظيفي، وعلاج النطق واللغة والبلع، وعلم النفس، ضمن منظومة متكاملة تتيح تنسيق عمليات التقييم والتشخيص والتدخل العلاجي بين مختلف التخصصات، ويسهم هذا النموذج المتكامل في تسهيل حصول الأطفال وأسرهم على الخدمات التشخيصية والعلاجية والتأهيلية اللازمة في مكان واحد، بما يعزز فرص التدخل المبكر ويرتقي بجودة الرعاية المقدمة للأطفال.

وتعمل الوحدة بالتعاون مع جامعة الكويت، حيث تقدم خدمات التشخيص والعلاج والمتابعة والبحث العلمي للأطفال من عمر سنة إلى 14 سنة ممن لديهم اضطراب طيف التوحد أو التأخر التطوري الشامل أو الإعاقة الذهنية أو اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه أو صعوبات التعلم، وذلك من خلال فريق متعدد التخصصات يعمل وفق نهج تكاملي يضع احتياجات الطفل وأسرته في صميم الرعاية.

وبالتزامن مع افتتاح الوحدة، تواصل وزارة الصحة تنفيذ برنامج الفحص النمائي للأطفال الذي يهدف إلى متابعة مسار النمو والتطور لدى الأطفال واكتشاف أي تأخر أو صعوبات نمائية في مراحل مبكرة، بما يتيح التدخل الفعال وتحسين النتائج الصحية والتعليمية على المدى البعيد. كما تدعم المبادرة استخدام تطبيق

والتعريف بتطبيق «بدا» لمتابعة نمو الطفل وتطوره، بالإضافة إلى تقديم عرض حول برنامج المسح الخطوري للأطفال في دولة الكويت. وبهذه المناسبة، قالت نائبة رئيس مساعد - إدارة التواصل الرقمي في بنك الكويت الوطني، فرح بستكي: «نؤمن بأن بناء مستقبل أكثر ازدهاراً للأطفال يبدأ من الاهتمام بأطفالها، لا سيما خلال السنوات الأولى من العمر التي تشكل مرحلة أساسية في نمو الطفل وتطور قدراته، ومن هذا المنطلق، حرصنا على دعم المبادرة الوطنية للطفولة المبكرة منذ مراحلها الأولى قبل أكثر من عامين، والمساهمة في تحويلها إلى مشروع وطني متكامل يهدف إلى دعم الأطفال وأسرهم وتعزيز فرص النمو السليم منذ الولادة».

وأضافت بستكي: «تجسد المبادرة الوطنية للطفولة المبكرة نموذجاً متميزاً للتعاون بين القطاعين العام والخاص، حيث يجمعنا هدف مشترك يتمثل في توفير الدعم اللازم للأطفال وتمكين أسرهم بالمعرفة والأدوات التي تساعدهم على متابعة نمو أطفالهم وتطورهم بثقة، بما يسهم في تعزيز جودة الحياة وتحقيق أفضل النتائج للأطفال في مراحلهم العمرية المبكرة».



المشاركون في حفل افتتاح الوحدة

توجت ريادتها الإقليمية بإنجاز أول دمج مُتكامل لـ AI على شبكة 5G-A

«زين الكويت» تقود عصر الشبكات الذكية في المنطقة



مبنى زين الكويت

أعلنت زين الكويت عن تحقيق إنجاز تقني جديد وسابقة إقليمية في قطاع الاتصالات بعدما أصبحت أول مشغل في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا يطبق حلاً تقنياً متطوراً يدمج الذكاء الاصطناعي بصورة متكاملة في شبكة الجيل الخامس المتقدم (5G-Advanced).

وأفادت الشركة أن هذا الإنجاز يعكس تحولاً متقدماً في مفهوم إدارة الشبكات، عبر توظيف الذكاء الاصطناعي في صميم البنية التحتية للشبكة بما يعزز قدرة الشبكة على الاستجابة للحظة للمتغيرات التشغيلية، ويوفر مستويات أعلى من الاستقرار والكفاءة.

وأوضحت زين أن هذا الحل التكنولوجي المتكامل يعتمد على دمج إمكانيات الذكاء الاصطناعي عبر شبكة الجيل الخامس المستقلة (5G Standalone)، التي تشكل الركيزة الأساسية لشبكات الجيل الخامس المتقدم (5G-A)، بما يتيح تحقيق تناغم ذكي بين شبكة النفاذ اللاسلكي والشبكة الأساسية، إذ يعمل النظام على تحليل أداء الشبكة واحتياجات التطبيقات والخدمات الرقمية لحظياً، ثم توزيع الموارد بصورة ديناميكية تضمن الاستفادة المثلى من قدرات الشبكة والحفاظ على مستويات عالية من الجودة والموثوقية حتى في أوقات الذروة.

وكشفت زين أن الاختبارات الأولية أظهرت نتائج لافتة، إذ سجلت مؤشرات الأداء الرئيسية المرتبطة بجودة تجربة العملاء تحسناً وصل إلى 60%، ما يعكس قدرة التقنية الجديدة على تحسين كفاءة الشبكة بشكل فوري وديناميكي، والاستجابة بمرور الوقت لمطالبات الاستخدام المتغيرة.

الجدير بالذكر أن هذا التطور التكنولوجي يأتي امتداداً لاستثمارات زين المستمرة في تطوير بنية تحتية رقمية متقدمة قادرة على مواكبة متطلبات المستقبل، كما يتناغم مع استراتيجية لمجموعة زين للتحول من مشغل اتصالات تقليدي إلى شركة تكنولوجية متكاملة تعتمد على الابتكار والتفانيات الناشئة لدعم النمو وتقديم قيمة أكبر للعملاء.

وتبرز هذه الخطوة تحولاً نوعياً في طريقة قياس أداء شبكات الاتصالات وتقييم جودة خدماتها، فبعد أن ظلت السرعة والسعة لسنوات طويلة المعيارين التقنيين للحكم على كفاءة الشبكات، تتجه زين اليوم إلى منظور أكثر ارتباطاً بتجربة العميل الفعلية، وأضعة في صدارة الأولويات عناصر استقرار الاتصال وسرعة الاستجابة واتساق الأداء، خاصة خلال أوقات الذروة، ويأتي هذا التوجه في عالم أصبح فيه الاتصال الرقمي جزءاً أساسياً من تفاصيل الحياة اليومية، فلم يعد السؤال الأهم: كم تبلغ سرعة الشبكة؟ بل كيف تبدو تجربة العميل

معها في كل لحظة، ومدى قدرتها على تلبية احتياجاته بسلاسة وموثوقية مهما تغيرت ظروف الاستخدام.

وتركز زين الكويت على جودة التجربة الرقمية كأولوية رئيسية، من خلال تحسين استقرار الاتصال، وتقليل زمن الاستجابة، وضمان استمرارية الأداء، وهي عناصر أصبحت أكثر أهمية مع التوسع المتسارع في استخدام التطبيقات والخدمات الرقمية بمختلف أنواعها، وذلك من منظور يتجاوز المعايير التقليدية لقياس أداء الشبكات.

وتُعد الألعاب الإلكترونية من أبرز القطاعات المستفيدة من هذه التقنية، نظراً لاعتمادها المباشر على سرعة الاستجابة واستقرار الشبكة وانخفاض زمن التأخير، وقد أثبتت الاختبارات الأولية التي شملت مجموعة من سيناريوهات الألعاب الإلكترونية قدرة الحل الجديد على تحقيق تحسن ملحوظ في مؤشرات تجربة اللعب، بما في ذلك زمن التأخير وتذبذب الاستجابة ومعدلات نقل البيانات، الأمر الذي ينعكس على تقديم تجربة أكثر سلاسة واستقراراً للاعبين عبر مختلف المنصات والأجهزة.

ولا تتوقف المكاسب عند حدود الألعاب الإلكترونية، بل تمتد إلى مجموعة واسعة من الخدمات الرقمية

الأخرى، مثل بث المحتوى المرئي عالي الدقة، واجتماعات الفيديو، والبث المباشر، والتطبيقات التفاعلية التي تتطلب اتصالاً مستقرًا وموثوقًا، حيث تسهم قدرات الذكاء الاصطناعي في التكيف الفوري مع تغيرات الشبكة وأنماط الاستخدام المختلفة، بما يحافظ على جودة الخدمة ويضمن استمرارية التجربة للمستخدمين.

وتواصل زين تطوير نموذج أكثر ذكاءً واستباقية لإدارة خدمات الاتصالات من خلال دمج الذكاء الاصطناعي في إدارة الشبكة وتشغيلها، وأضعة تجربة العميل في صدارة أولوياتها، في خطوات استباقية تمهد الطريق أمام جيل جديد من التطبيقات والخدمات المدعومة بالذكاء الاصطناعي التي ستسهم في تسريع مسيرة التحول الرقمي في الكويت.

وتؤكد هذه الإنجازات المتتالية التزام زين بمواصلة الاستثمار في تقنيات الجيل الخامس والجيل الخامس المتقدم والحلول المدعومة بالذكاء الاصطناعي، لتطوير معايير جديدة لجودة الاتصال والارتقاء بالتجارب الطموحة التي تقدمها لعملائها، بما يعزز مكانة الكويت كمركز متقدم للابتكار الرقمي في المنطقة.

«الأمن السيبراني» و«stc» يطلقان حملة «أنت بأمان»



صورة جماعية لمسؤولي الجهتين

مدعومة بحملات إلكترونية عبر قنوات رقمية وإعلانية معتمدة للوصول إلى جمهور أوسع. من جهته، أكد المركز الوطني للأمن السيبراني أهمية التوعية في هذا المجال، باعتبارها ركيزة أساسية لحماية الأفراد ومستوى الوعي بالمخاطر الرقمية والاحتيال الإلكتروني، بالإضافة إلى تشجيع الممارسات الإيجابية عند استخدام الخدمات والمنصات الرقمية.

ضممت الحملة، التي تندرج ضمن إطار المسؤولية المجتمعية لـ stc وإستراتيجيتها لدعم المجتمع، بالتعاون مع المركز الوطني للأمن السيبراني، بهدف تعزيز الوعي لدى الجمهور من خلال تقديم المعلومات الحماية بأسلوب مبسط وفعال. ومن هذا المنطلق استهدفت الحملة الموظفين العاملين في مختلف مؤسسات الدولة والقطاعات الحكومية، اشتملت على إطلاق استطلاعات رأي حول مدى وعيهم السيبراني باستخدام KnowBe4 للتوعية بالأمن السيبراني وقياس مستوى الوعي.

فضلاً عن ذلك، اشتملت الحملة على إطلاق رسائل توعية بالمواقف التي قد يواجهها المستخدمون في حياتهم اليومية، مما يساعدهم على إدراك المخاطر المحتملة بشكل أفضل وفهم الخطوات التي يمكنهم اتخاذها لحماية أنفسهم. ستجمع الحملة بين محتوى تثقيفي وأنشطة حية وتجارب رقمية تفاعلية،

وفي بيان لها، أوضحت شركة الاتصالات الكويتية أن الحملة التوعوية اشتملت على تواجد في مختلف أماكن التجمع التي تشهد استقطاباً كبيراً للجمهور على مستوى الكويت، حيث تواجدت الشركة في كل مجمع الوزارات والخبران مول ومجمع العاصمة خلال فترات مختلفة على مدار الحملة.

بمشاركة أعضاء نادي أودي

«أودي الكويت» ترعى فعالية بيريللي على حلبة KMT



جانب من تجربة القيادة

وفي إطار مشاركتها، عرضت أودي الكويت سيارتين من أبرز طرازاتها عالية الأداء، هما Audi S GT و Audi RS 6 e-tron، حيث أتاحت للحضور فرصة التعرف عليهما عن قرب واكتشاف تفاصيل التصميم الرياضي والتقنيات المتطورة التي تتميز بها كل منهما.

منهلاً وسلطت المشاركة الضوء على Audi RS 6 Avant GT، التي تعد واحدة من أكثر طرازات أودي حصرية على مستوى العالم، بإنتاج محدود يقتصر على 660 سيارة فقط. وتجمع السيارة بين التصميم الجري والأداء الرياضي والتفاصيل المستوحاة من عالم سباقات السيارات، ما جعلها إضافة مميزة للفعالية. وفي المقابل، جسدت Audi S e-tron GT رؤية أودي لمستقبل القيادة الكهربائي، من خلال تصميمها الانسيابي وتقنياتها المتقدمة التي تجمع بين الابتكار والطابع الرياضي.

وعكست رعاية أودي الكويت لهذه الفعالية التعاون مع مركز بهياني للإطارات - بيريللي، والاهتمام المشترك بتعزيز ثقافة رياضة المحركات وتقديم تجارب مميزة لعشاق السيارات. كما أتاحت هذه المشاركة فرصة للجمع بين خبرة بيريللي في عالم الإطارات وشغف أودي بالأداء والابتكار، ضمن فعالية تحتفي بمتعة القيادة على الحلبة.

وتأتي هذه المشاركة ضمن حرص أودي الكويت على تعزيز علاقتها بأعضاء نادي أودي ودعم الفعاليات التي تجمع عشاق السيارات في الكويت، وتواصل أودي الكويت من خلال هذه المبادرات تقديم تجارب حصرية تعزز ارتباط العملاء بالعلامة وتمنحهم فرصاً جديدة لمشاركة شغفهم بعالم السيارات، بما يعكس روح الأداء والابتكار التي تتميز بها العلامة ذات الحلقات الأربع.



فريق أودي و بيريللي

تستقطب أكثر من 17 قيادياً من الكويت والسعودية والإمارات ومؤسسات استثمار عالمية

قمة تقنية الأموال بالشراكة مع «Ooredoo الكويت»

نقاشات حول الاندماج والاستحواذ والاستثمار في ظل حالة عدم اليقين وتوطين الثروات الخليجية



عنوان «الاندماج والاستحواذ: خطوة للبقاء أم فرصة للمشتريين؟»، نخبة من صنّاع الصفقات وقيادات القطاع المالي من ملز المالية، أدنوك للحفر، الأهلي لإدارة الثروات، وكوفي للتقنية، لاستعراض كيفية التعامل مع صفقات الاندماج والاستحواذ في أسواق مضطربة تُجبر فيها بعض الشركات على البيع، بينما يرى فيها آخرون فرصة للشراء. وسيسند المتحدثون إلى تجاربهم من وجهتي نظر البائع والمشتري لمناقشة كيفية تحديد التقييمات في المرحلة الحالية، وما الذي يميّز التخرج الاضطرابي عن الاستحواذ الاستراتيجي، وأين يُرجح أن تتجه موجة الاندماجات المقبلة.

أما الجلسة الخائية، «الاستثمار في ظل حالة عدم اليقين: المرونة والمخاطر والفرص» بمشاركة ممثلين رفيعي المستوى من شركتي «بلاك روك» و«كارلايل»، فتستعرض ما إذا كانت حالة عدم اليقين التي تشهدها الأسواق اليوم تمثل واقعاً جديداً طويل الأمد، وكيف يتكيف كبار المستثمرين مع هذا الواقع. كما تتناول النقاشات سُبل تعزيز مرونة المحافظ الاستثمارية في الأصول المدرجة وغير المدرجة، ورصد المخاطر التي لا تعكسها الأسعار بالقدر الكافي، واقتناص الفرص في فترات الضغط. وتُختتم الجلسة بتسليط الضوء على مقومات دولة الكويت لتكون وجهة طبيعية لرؤوس الأموال طويلة الأجل. وتطرح الجلسة الختامية سؤالاً محورياً:

نسخة العام الماضي من قمة تقنية الأموال 2025



أبرز محاور قمة تقنية الأموال 2026

- صفقات الاندماج والاستحواذ في الأسواق المضطربة: كيف تُحدّد التقييمات؟ وما الفرق بين التخرج الاضطرابي والاستحواذ الإستراتيجي
- الاستثمار في ظل حالة عدم اليقين: هل تمثل الظروف الدقيقة التي تشهدها الأسواق واقعاً جديداً طويل الأمد؟ وكيف يتكيف كبار المستثمرين معها؟
- رصد المخاطر واقتناص الفرص في فترات الضغط والكويت كوجهة طبيعية لرؤوس الأموال طويلة الأجل
- عودة الثروات الخليجية: ما الذي تقدمه الأسواق الإقليمية اليوم؟ وما المطلوب للحفاظ على رؤوس الأموال فيها؟
- رؤى قيادية من قطاعات المصارف والطاقة والاقتصاد الرقمي

- عبدالله أبوالقاسم – نائب الرئيس – إدارة الثروات، الشركة الكويتية للاستثمار.
- رهن الراشد – نائب الرئيس – إدارة الثروات وتطوير الأعمال، المركز المالي الكويتي «المركز».
- زياد الفرحان – مدير محافظ استثمارية – إدارة الأصول، كفيك إنفست (KFIC Invest).
- فواز المطاوعة – مساعد نائب رئيس - إدارة استثمارات المليات الخاصة، كامكو إنفست (KAMCO Invest).
- جوني عواد – الرئيس التنفيذي - الكويت، CFI.

- محمد العثمان – الرئيس التنفيذي للخدمات المصرفية الشخصية والرقمية، مجموعة بنك الكويت الوطني.
- علي القاضي – رئيس مكتب بلاك روك الكويت، بلاك روك (BlackRock).
- أحمد بوشهري – مدير تنفيذي، مجموعة كارلايل (The Carlyle Group).
- نورة العبدالكريم – رئيس قطاع الأسواق، بورصة الكويت.
- نور البحر – المدير العام، طلبات الكويت (Talabat).
- بدر العطار – العضو المنتخب للتخطيط المالية، مؤسسة البترول الكويتية.

- التنفيذي، Ooredoo الكويت.
- هيثم التركيت – نائب الرئيس التنفيذي للمجموعة للتحويل والتكنولوجيا والعمليات، بيت التمويل الكويتي.
- حسن الجشي – الرئيس التنفيذي، ملز المالية (Malaz Capital).
- عبدالله بن دسمال – نائب الرئيس للاستثمارات، أدنوك للحفر (ADNOC Drilling).
- شريف الرافي – الرئيس التنفيذي لشركة ABK Wealth Management.
- علي الإبراهيم – المؤسس والرئيس التنفيذي، كوفي للتقنية (COFE Tech).

- «هل حان وقت عودة الثروات؟»، إذ لطالما احتفظ المستثمرون الخليجيون بحصة كبيرة من أصولهم في الخارج. وسيناقش المتحدثون من الشركة الكويتية للاستثمار، وكامكو إنفست، ممن يديرون هذه الثروات بشكل يومي، ما إذا كان الوقت قد حان للوقت لإعادة جزء أكبر منها إلى المنطقة، وما الذي تقدمه الأسواق الإقليمية اليوم، وما المطلوب توافره للحفاظ على رؤوس الأموال فيها.
- أبرز المتحدثين في القمة:
- عبدالعزيز يعقوب البابطين – الرئيس

أطلق النسخة الثانية من Boubyan E-League

«بوبيان»: شراكة إستراتيجية مع النادي الكويتي للرياضات الإلكترونية



البسام والعلي عقب الإعلان عن الشراكة الإستراتيجية

أعلن بنك بوبيان توقيع شراكة استراتيجية مع النادي الكويتي للالعاب الإلكترونية، بهدف تعزيز التعاون في تطوير هذا القطاع الواعد، وتوفير بيئة تنافسية واحترافية تتيج للشباب الكويتي تنمية مهاراتهم وتوسيع فرص مشاركتهم في البطولات المحلية والدولية. وتزامناً مع إعلان الشراكة، أعلن بوبيان عن إطلاق النسخة الثانية من دوري Boubyan E-League، التي تأتي هذا العام بنطاق أوسع في المنافسات، وجوائز نقدية أكبر، إلى جانب اعتمادها من اللجنة الأولمبية الكويتية، بما يتيح للراشحين التاهل للخصفيات النهائية لتمثيل المنتخب الكويتي في البطولات والمحافل الدولية.

وفي تعليقه على الشراكة وإطلاق البطولة، قال البسام إن الرياضات الإلكترونية أصبحت اليوم أحد القطاعات الرياضية الواعدة التي تستقطب اهتمام الشباب عالمياً، وتفتح أمامهم فرصاً جديدة لتطوير مهاراتهم وإبراز قدراتهم، مؤكداً أن بوبيان ينظر إلى هذا المجال باعتباره

مساحة مهمة لدعم المواهب الوطنية وتشجيعها على التميز. وأضاف «تأتي شراكتنا الاستراتيجية مع النادي الكويتي للرياضات الإلكترونية امتداداً لرؤيتنا في دعم هذا القطاع، وتعزيز التعاون مع الجهات الوطنية المتخصصة لتوفير بيئة تنافسية واحترافية تتيج للشباب ممارسة شغفهم وتطوير قدراتهم، وتفتح أمامهم آفاقاً أوسع للمشاركة والتميز على المستويين المحلي والدولي».

وأوضح أن إطلاق النسخة الثانية من Boubyan E-League يمثل خطوة مهمة في مسيرة تطوير الدوري، مشيراً إلى أن توسيع نطاق الألعاب وزيادة قيمة الجوائز يعكسان حرص البنك على الارتقاء بمستوى المنافسات واستقطاب شريحة أوسع من اللاعبين. وأشار البسام إلى أن اعتماد البطولة من اللجنة الأولمبية الكويتية يعزز مكانتها ضمن المنافسات الرياضية الرسمية، ويمنحها بُعداً احترافياً يتيح للفائزين التاهل مباشرة لتمثيل المنتخب الكويتي في البطولات والمحافل الدولية، بما يهيئ

للمواهب الوطنية مساراً أوسع للتميز على الساحة الدولية. وأوضح البسام أن النسخة الثانية من Boubyan E-League تشهد توسعاً ملحوظاً في نطاق المنافسات، مع زيادة عدد الألعاب الإلكترونية من 4 إلى 7 ألعاب، بما يتيح فرصاً أوسع للمشاركة واستقطاب المزيد من المواهب، إلى جانب تخصيص جوائز نقدية لغاية 11 ألف دينار.

تعاون يدعم المواهب

ومن جانبه، أكد العلي، أن الشراكة الاستراتيجية مع بنك بوبيان تعكس أهمية تكامل جهود القطاع الخاص والمؤسسات الرياضية في تطوير منظومة الرياضات الإلكترونية بالكويت، مشيراً إلى أن هذا التعاون يسهم في توفير بيئة تنافسية أكثر احترافية، تدعم اكتشاف المواهب الوطنية وتطوير قدراتها، في ظل النمو المتسارع الذي يشهده القطاع إقليمياً وعالمياً. وأضاف «نعزز بشراكتنا مع بنك بوبيان ونطلع من خلال النسخة الثانية من Boubyan E-League إلى الارتقاء بمستوى المنافسات وتوسيع فرص المشاركة أمام اللاعبين، بما يسهم في صقل مهاراتهم وتعزيز جهوزيتهم للمنافسة على المستويات الإقليمية والدولية».

بمشاركة أكثر من 45 مشروعاً ريادياً من إبداع الطلبة

AIU تستضيف «ملتقى المشاريع الطلابية»



جانب من ملتقى المشاريع الطلابية

نظمت الجامعة الأمريكية الدولية AIU يومي 25 و26 أكتوبر فعالية «ملتقى المشاريع الطلابية»، في رحمتها الجامعي، بمشاركة أكثر من 45 مشروعاً تجارياً أطلقها طلبة الجامعة، وسط إقبال كثيف من الطلبة على مدار يومين احتفياً بريادة الأعمال والإبداع والمبادرة الطلابية، في مشهد يعكس روح الابتكار والطموح لدى الشباب. وشهدت الفعالية تنوعاً لافتاً في المشاريع المشاركة، التي شملت قطاعات متعددة، وصقل قدرتهم على الابتكار والمبادرة. كما تؤكد حرص الجامعة على ترسيخ ثقافة ريادة الأعمال، وتمكين الطلبة من اكتشاف إمكاناتهم، وتطوير أفكارهم وتحويلها إلى فرص واعدة.

ومن خلال مبادرات نوعية مثل «ملتقى المشاريع الطلابية»، تواصل الجامعة الأمريكية الدولية تعزيز بيئة تعليمية متكاملة تتجاوز حدود القاعات الدراسية، وتمنح الطلبة فرصاً لتطبيق معارفهم الأكاديمية في مواقف عملية، وصقل مهاراتهم الشخصية والمهنية، وتعزيز مشاركتهم في الفعاليات الطلابية، وصقل الثقة بقدراتهم. وتؤكد الجامعة، من خلال هذه المبادرات، التزامها بتقديم تجربة تعليمية شاملة لا تقتصر على التحصيل الأكاديمي، بل تمتد إلى تمكين الطلبة من المبادرة والابتكار وتحمل المسؤولية، مع إعدادهم لمطالبات المستقبل، بما ينسجم مع توجهها نحو تخريج كفاءات قادرة على تحويل المعرفة إلى إنجازات وفرص ذات قيمة مستدامة.

وتأتي هذه الفعالية في إطار مبادرات الجامعة الأمريكية الدولية الرامية إلى دعم ريادة الأعمال الطلابية وتشجيع الطلبة على تحويل أفكارهم إلى مشاريع قابلة للتطوير والنمو، من خلال توفير فرص عملية تتيج لهم اختيار أفكارهم واكتساب خبرات مباشرة في بيئة تحاكي واقع سوق العمل. كما مكّنت المشاركة في الفعالية الطلبة من تنمية مهاراتهم في التسويق والتواصل وخدمة العملاء وإدارة الأعمال، إلى جانب التعرف على احتياجات المستهلكين وتوجهاتهم، واكتساب فهم أعمق لمطالبات السوق.

ومع استقطاب الفعالية آلاف الطلبة والزوار، حظيت المشاريع المشاركة بفرصة لتعزيز حضور علاماتها التجارية، والتفاعل المباشر مع العملاء، والحصول على ملاحظات قيمة تسهم في تطوير منتجاتها وخدماتها. كما وفّرت التجربة للمشاركين مساحة عملية لاختبار أفكارهم في بيئة واقعية، وتعزيز

«التجارية» تنظم دورة لموظفيها الجدد بعنوان «حوكمة الشركات»



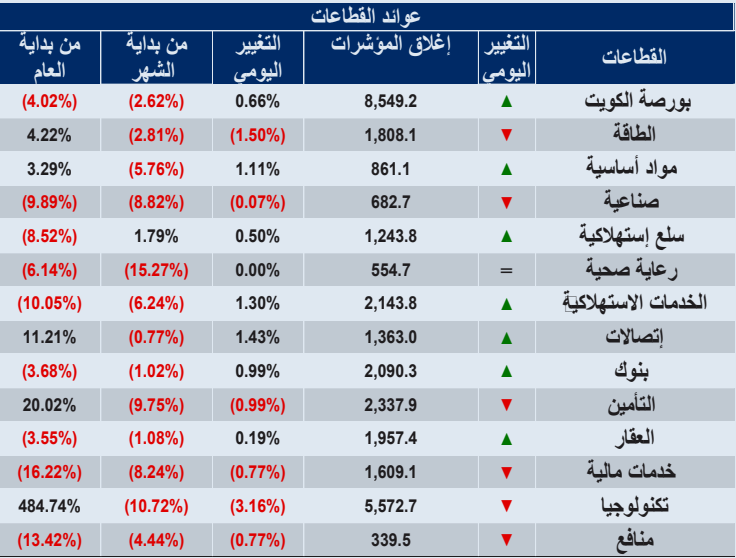
الموظفون الجدد المشاركون في الدورة

المؤسسية الرشيدة يؤكد التزامها الراسخ بتطبيق أفضل المعايير والممارسات المتبعة في هذا المجال ويدعم استراتيجيتها برفع مكانة الشركة التنافسية محلياً وإقليمياً ويعزز من قدرتها على تحقيق نمو مستدام طويل الأجل، وبما يزيد من ثقة المساهمين والمستثمرين وأصحاب المصالح.

تأتي في إطار حرص الشركة التجارية العقارية على تطوير كواردها وتعزيز وعيهم بمبادئ الحوكمة والالتزام بما يضمن اندماجهم بشكل فعال في بيئة العمل وفهمهم للدوار والمسؤوليات المناطة بهم، كما أوضح أن حصول الشركة من المنظمة الدولية للمعايير على شهادة ISO 37000 المتعلقة بمبادئ الحوكمة

نظمت الشركة التجارية العقارية في مقرها الرئيسي دورة تدريبية للموظفين الجدد بعنوان «حوكمة الشركات وتطبيقاتها في الشركة»، وتأتي هذه الدورة انطلاقاً من التزامها بتعزيز ثقافة الحوكمة وترسيخ مبادئ النزاهة والمسؤولية لدى الموظفين بما يتماشى مع تعليمات هيئة أسواق المال وتعزيز بيئة العمل ورفع كفاءة الأداء المؤسسي.

وتناولت الدورة التي حاضر فيها منصور كمال مدير إدارة الحوكمة والالتزام، عدداً من المحاور الأساسية المتعلقة بقواعد حوكمة الشركات، بدءاً بمقدمة تعريفية حول مفهوم الحوكمة وأهميتها، ثم تم استعراض قواعد الحوكمة في الكتاب الخامس عشر من اللائحة التنفيذية لهيئة أسواق المال، وأبرز التطورات والممارسات في مجال الحوكمة على المستويين المحلي والعالمي وتطبيقاتها في الشركة التجارية العقارية، وقد شهدت الدورة تفاعلاً واسعاً من الحاضرين والتي هدفت إلى تعزيز فهمهم لمطالبات الحوكمة وتطبيقاتها العملية. وصرح عبد المطلب معرفي الرئيس التنفيذي للشركة التجارية العقارية، أن الدورة



الاسم المختصر للدرجة	الإفلات (دك)	السعر		التغير اليومي (%)	القيمة المتداولة (اللف دك)	القيمة المتداولة (اللف ميه)	معدل دوران السهم منذ بداية العام	عدد التوزيعات النقدية	مضاعف السعر		الإفلات خلال 52 اسبوع (دك)	الأعلى	الأدنى
		التغير اليومي (فلس)	الربحية						النقدية				
لقلان	=	0.104	0.0	0%	0	0	161%	0.0%	15.8	0.87	6.9	0.192	0.084
ثريا	▼	0.208	-2.0	-1%	70	333	131%	0.0%	NM	1.50	30.5	0.471	0.149
اسس	=	0.185	0.0	0%	0	0	53%	0.0%	20.3	1.07	20.2	0.240	0.170
بيتك ريت	▼	1.201	-2.0	0%	14	12	32%	0.1%	NA	NA	28.3	1.250	1.165
العقار			-1.1%		9,972	52,392		4.1%	17.2	1.10	4,231		
كوتيتة	▲	0.169	1.0	1%	1,069	6,328	130%	10.6%	6.3	0.69	93.2	0.256	0.158
تسهيلات	▼	0.230	-10.0	-4%	0	1	3%	8.6%	12.1	0.74	116.8	0.310	0.222
ايفا	=	0.434	0.0	0%	2,493	5,731	159%	0.0%	40.3	1.92	259.0	0.500	0.322
استثمارات	▼	0.236	-3.0	-1%	1,702	7,065	60%	10.6%	10.9	0.91	188.1	0.346	0.232
مشاريع	▼	0.070	-0.2	0%	121	1,726	31%	0.0%	31.3	0.55	360.7	0.090	0.068
ساحل	▼	0.069	-0.3	0%	319	4,562	200%	0.0%	NM	0.67	32.2	0.098	0.056
البيت	▲	0.084	1.9	2%	1,334	16,218	255%	0.0%	NM	0.78	33.6	0.109	0.066
أرزان	▲	0.276	3.0	1%	1,962	7,123	88%	0.7%	16.9	1.21	265.5	0.381	0.256
المركز	▼	0.125	-3.0	-2%	473	3,811	21%	6.4%	14.2	0.57	63.1	0.179	0.117
كمفك	▼	0.136	-9.0	-6%	55	400	130%	0.0%	NM	1.13	29.9	0.195	0.120
الاولى	▼	0.110	-6.0	-5%	2,234	20,027	433%	0.0%	12.0	1.43	49.1	0.168	0.094
الخليجي	=	0.348	0.0	0%	65	186	46%	0.0%	NM	2.80	141.5	0.935	0.327
ايعان	▼	0.284	-1.0	0%	147	520	158%	2.6%	16.0	1.64	188.6	0.304	0.197
بيان	▼	0.065	-1.0	-2%	3	53	125%	0.0%	17.0	1.09	15.8	0.097	0.063
اصول	▲	0.209	2.0	1%	9	44	127%	0.0%	79.3	1.89	26.4	0.406	0.196
خفك	=	0.170	0.0	0%	8	48	57%	0.0%	48.2	1.73	50.8	0.190	0.118
كلمكو	▼	0.188	-10.0	-5%	204	1,069	45%	5.3%	26.6	0.97	64.4	0.232	0.149
وطنية و ق	=	0.142	0.0	0%	139	969	374%	1.3%	NM	0.85	36.7	0.202	0.098
يونيكاب	▼	0.226	-4.0	-2%	55	243	45%	0.0%	NM	2.72	50.5	0.369	0.221
مدار	▲	0.101	0.9	1%	23	229	144%	0.0%	NM	0.93	20.8	0.154	0.088
النيرة	▼	0.430	-5.0	-1%	607	1,403	289%	1.2%	6.2	1.24	58.6	0.722	0.308
الصفاء	▼	0.136	-9.0	-6%	3,126	22,088	261%	3.6%	44.9	1.15	43.2	0.297	0.134
اكتتاب	▲	0.029	0.2	1%	108	3,644	478%	0.0%	NM	8.62	9.3	0.050	0.025
نور	▲	0.433	1.0	0%	1,195	2,721	60%	5.7%	6.2	1.22	221.0	0.525	0.352
تمدين أ	=	1.200	0.0	0%	0	0	0%	4.0%	13.7	0.64	240.0	1.525	0.760
الإمراتية	▲	0.128	3.0	2%	43	337	179%	0.0%	34.7	1.78	22.6	0.183	0.085
آسيا	▼	0.040	-0.4	-1%	116	2,939	92%	0.0%	NM	0.59	32.2	0.061	0.037
رسايس	=	0.695	0.0	0%	941	1,343	201%	1.4%	22.4	5.90	104.3	0.775	0.360
الاستيژ	▼	0.061	-0.3	0%	386	6,219	119%	0.0%	NM	0.84	69.4	0.084	0.044
منازل	▲	0.046	0.1	0%	50	1,111	187%	0.0%	NM	2.83	19.6	0.074	0.039
صناعات	▼	0.207	-4.0	-2%	2,129	10,201	46%	2.4%	11.3	0.91	523.8	0.310	0.200
ويرة كميتل	▼	0.780	1.0	0%	179	226	140%	0.0%	27.1	5.82	23.4	0.940	0.557
التخصيص	▼	0.178	-2.0	-1%	1,514	8,481	395%	0.0%	NM	1.73	70.9	0.206	0.095
تخصيلات	▲	0.149	30.0	25%	172	1,245	25%	0.0%	NM	4.88	24.6	0.197	0.111
فلدور	=	0.198	0.0	0%	8	41	4%	6.9%	6.8	1.62	234.3	0.232	0.193
جي اف نتا	▼	0.158	-1.0	-1%	1,429	9,035	84%	4.7%	13.2	1.94	605.5	0.202	0.148
نوفست	▼	0.089	-1.5	-2%	270	2,998	379%	0.0%	NM	0.75	27.2	0.127	0.082
عمار	▼	0.093	-1.7	-2%	14	153	117%	0.0%	20.4	0.79	18.1	0.123	0.079
المنار	▲	0.107	3.0	3%	21	196	56%	3.7%	10.4	0.92	28.2	0.133	0.087
البورصة	▼	2.720	-50.0	-2%	596	218	27%	4.7%	20.4	8.09	546.1	4.304	2.627
بيوت	▼	0.308	-2.0	-1%	47	154	124%	7.6%	14.4	1.74	92.4	0.459	0.293
خدمات مالية			-8.2%		25,366	151,108		4.7%	16.0	1.21	5,101		
الأظمة	▼	0.766	-25.0	-3%	532	681	316%	0.0%	NM	6.98	76.6	1.799	0.098
تكنولوجيا			-10.7%		532	681		0.0%	NM	6.98	77		
شمال الزور	▼	0.129	-1.0	-0.8%	81	633	26%	3.9%	10.4	0.96	141.9	0.173	0.124
منافع			-4.4%		81	633		3.9%	10.4	0.96	142		
إجمالي بورصة الكويت			-2.6%		88,917	320,886		2.60%	15.49	1.24	51,992		

الاسم للشركة المدرجة	إفلات (دك)	السعر		القيمة المعتمدة (الف دك)	الكمية المعاملات (الف سهم)	متوسط الدوران منذ بداية عام	عدد التوزيعات النقدية	مضاعف نمو		القيمة السوقية (مليون دينار)	إفلات خلال أسبوع (د-د)	
		تغير اليومي (نسب)	تغير اليومي (%)					لج النقدية	مضاعف النمو		الأعلى	الأدنى
سينما	▼ 1.275	-82.0	-6%	0	0	2%	5.7%	6.3	1.10	118.1	1.639	1.072
فتافق	= 0.198	0.0	0%	0	0	24%	0.0%	19.5	1.55	12.3	0.321	0.158
أيقا فتافق	▲ 0.560	5.0	1%	175	319	79%	0.0%	30.0	3.74	203.8	1.136	0.515
أولى وفود	▲ 0.317	6.0	2%	84	265	157%	2.5%	19.4	1.61	141.1	0.498	0.217
منتزهات	▼ 0.116	-2.0	-2%	44	384	53%	2.8%	27.5	0.67	25.1	0.154	0.101
الجزيرة	▲ 1.440	12.0	1%	902	621	36%	5.9%	15.2	8.36	316.8	1.905	1.337
السور	▲ 0.285	4.0	1%	4	14	9%	2.5%	19.3	1.14	119.9	0.442	0.244
يوتيسر كيد	▼ 0.137	-3.0	-2%	259	1,896	619%	0.0%	NM	1.26	16.4	0.180	0.085
التخيل	▼ 0.230	-1.0	0%	4	17	92%	0.0%	14.6	1.82	12.0	0.292	0.179
الغام	▲ 0.885	36.0	4%	766	871	45.5%	6.0%	12.3	3.12	319.3	1.082	0.836
ترولي	▲ 0.900	20.0	2%	1,157	1,308	47.7%	1.9%	25.1	6.52	247.5	1.045	0.711
الخدمات الاستهلاكية												
زين	▲ 0.594	9.0	2%	6,952	11,742	16%	8.8%	7.8	1.84	2,570	0.642	0.502
أريد	▲ 1.667	29.0	2%	33	20	3%	8.9%	13.9	1.48	835.4	2.156	1.370
أم سي سي	▲ 0.595	5.0	1%	284	478	22%	6.4%	17.3	2.71	594.2	0.769	0.555
ديجتس	▲ 1.565	4.0	0%	48	31	34%	0.0%	NM	19.07	168.1	1.954	0.553
اتصالات												
كويت ت	▼ 0.385	-20.0	-5%	324	841	6%	10.0%	14.7	0.56	91.7	0.586	0.392
خليج ت	= 1.338	0.0	0%	0	0	0%	0.0%	10.6	1.34	379.7	3.107	0.710
أهلية ت	▼ 0.738	-37.0	-5%	0	0	4%	4.0%	8.3	1.02	184.5	0.909	0.609
وورية ت	= 0.170	0.0	0%	0	2	40%	8.5%	9.3	0.78	41.6	0.213	0.159
الإعادة	▲ 0.350	10.0	3%	58	165	0.7%	4.3%	6.2	1.06	119.7	0.475	0.333
أولى تكافل	▲ 0.516	1.0	0%	694	1,355	243.8%	0.0%	NM	5.64	86.0	0.752	0.130
وثاق	▲ 0.113	8.0	8%	426	3,857	286%	0.0%	10.2	2.29	12.5	0.144	0.076
بك ت تأمين	= 0.191	0.0	0%	0	0	0%	10.4%	7.0	0.78	28.5	0.191	0.191
التأمين												
صوكك	▼ 0.070	-0.8	-1%	142	2,034	64%	0.0%	5.9	0.89	39.7	0.093	0.058
عفرات ك	= 0.354	0.0	0%	661	1,867	59%	0.0%	26.6	2.03	459.3	0.406	0.298
متحدة	▼ 0.229	-1.0	0%	41	181	26%	0.0%	68.3	1.58	327.6	0.316	0.200
وطنية	= 0.133	0.0	0%	3,083	23,374	162%	0.0%	NM	1.11	290.5	0.148	0.063
صالحية	▼ 0.347	-2.0	-1%	177	510	57%	4.2%	18.5	1.20	216.3	0.420	0.345
تمدين ع	= 0.389	0.0	0%	0	1	1%	4.3%	7.2	0.53	156.2	0.480	0.375
اجبال	= 0.307	0.0	0%	0	0	2%	6.5%	10.2	0.45	64.2	0.364	0.288
ع عقارية	▼ 0.197	-9.0	-4%	568	2,834	138%	0.0%	NM	1.74	76.0	0.287	0.160
الإسماء	▲ 0.106	2.0	2%	211	2,008	164%	4.7%	11.9	1.02	37.2	0.135	0.081
المباني	▲ 0.984	13.0	1%	1,481	1,513	16%	2.0%	23.1	2.08	1,543	1.118	0.830
إنجازات	▼ 0.131	-2.0	-2%	9	69	11%	4.5%	15.1	0.75	45.3	0.202	0.127
التجارية	▼ 0.165	-2.0	-1%	485	2,914	46%	1.7%	19.4	1.06	322.2	0.226	0.165
سنام	▲ 0.319	1.0	0%	1,225	3,878	343%	0.0%	26.9	2.73	70.3	0.394	0.174
أعيان ع	= 0.171	0.0	0%	53	309	67%	3.5%	17.2	1.10	71.1	0.207	0.121
عقار	▲ 0.100	1.5	2%	59	596	143%	3.0%	13.5	0.83	25.7	0.116	0.077
العقارية	▼ 0.053	-0.2	0%	12	226	104%	0.0%	3.2	2.73	10.0	0.086	0.044
مزايما	▼ 0.071	-0.2	0%	96	1,341	64%	0.0%	NM	0.86	38.2	0.093	0.063
تجارة	▼ 0.103	-2.0	-2%	29	282	261%	4.9%	18.4	0.91	38.1	0.191	0.075
أركان	▼ 0.274	-5.0	-2%	806	2,888	193%	4.0%	38.0	1.88	85.3	0.382	0.244
أرجان	▼ 0.113	-1.0	-1%	224	1,980	294%	0.0%	NM	0.55	36.2	0.146	0.082
منشآت	= 0.216	0.0	0%	28	130	24%	2.3%	5.3	1.47	69.6	0.256	0.175
م الأعمال	▲ 0.065	0.1	0%	39	608	147%	0.0%	16.2	0.68	38.6	0.114	0.062
مينا	= 0.119	0.0	0%	117	973	312%	0.0%	30.5	1.27	22.6	0.143	0.094
مراكز	▲ 0.250	2.0	1%	298	1,184	511%	0.0%	39.1	1.64	34.7	0.799	0.136
مشاعر	▼ 0.118	-2.0	-2%	42	347	97%	4.2%	9.2	1.12	18.9	0.158	0.083
المساكن	= 0.209	0.0	0%	0	0	0%	0.0%	NM	8.4	0.209	0.212	0.209

الاسم المختصر للشركة والمرتبة	السعر				القيمة المعادلة (الف د.ك)	القيمة المعادلة (الف سي.ك)	معدل دوران الموجود من بداية العام	عائد التوزيعات التفصيلية	مضاعف الم		القيمة المعوية (مليون د.ك)	إفقال خلال 52 اسبوع (د.ك)	
	التغير اليومي (%)	التغير الايومي (فلس)	إفقال (د.ك)	الايمن					الايمن				
وطني	▲	0.858	4.0	0.5%	9,852	11,511	15%	4.1%	13.5	1.74	7,876.4	1.006	0.797
خليج ب	▲	0.332	3.0	1%	5,133	15,645	30%	2.7%	25.0	1.65	1,391.8	0.370	0.304
تجاري	▲	0.515	6.0	1%	50	100	1%	6.9%	9.2	1.40	1,128.5	0.685	0.451
= اهلي		0.294	0.0	0%	1,318	4,496	26%	3.4%	11.9	1.16	808.1	0.334	0.257
الدولي	▲	0.248	4.0	2%	1,870	7,578	70%	3.0%	14.2	1.23	465.7	0.282	0.231
برقان	▲	0.176	2.0	1%	257	1,467	15%	3.4%	20.4	0.88	752.2	0.225	0.170
بيتك	▲	0.760	7.0	1%	10,888	14,373	12%	3.1%	23.0	2.59	15,025.6	0.807	0.720
بنك بويان	▲	0.663	11.0	2%	1,669	2,531	8%	1.1%	30.4	3.18	3,129.1	0.697	0.617
بنك وربة	▲	0.266	9.0	4%	1,889	7,232	26%	1.9%	23.5	1.53	1,256.4	0.306	0.242
البنوك				-1.0%	32,926	64,933		3.1%	20.4	1.53	31,834		
سنرجي	=	0.199	0.0	0%	158	793	276%	0.0%	45.0	2.08	20.1	0.287	0.170
بنبرولية	▲	0.770	7.0	1%	5	7	3%	5.6%	12.9	1.22	139.2	0.840	0.535
نايسكو	▼	1.415	-74.0	-5%	0	0		6.5%	9.1	2.40	137.3	1.885	1.306
بيت الطفلة	▲	0.235	2.0	1%	5	22	165%	0.0%	NM	4.80	10.7	0.302	0.186
أبار	▼	0.196	-6.0	-3%	188	956	97%	3.4%	5.2	0.57	49.7	0.293	0.136
الغلفا	▼	0.245	-1.0	0%	148	602	118%	1.2%	17.7	1.61	138.8	0.313	0.231
الطقة				-2.8%	504	2,380		4.5%	12.9	1.84	496		
سبك ك	▲	0.380	1.0	0%	5	12	14%	1.3%	16.0	1.15	24.7	0.695	0.365
بويان ب	▲	0.701	6.0	1%	239	343	38%	3.5%	14.6	1.72	393.7	0.742	0.519
الشوت	▲	0.670	19.0	3%	1	1	0%	6.0%	12.8	1.88	67.6	1.390	0.637
مواد أساسية				3.3%	244	355		3.5%	14.6	1.72	486		
الخصوصية	▼	0.253	-4.0	-2%	9	35	78%	1.1%	19.8	1.42	50.7	0.282	0.137
اسمنت	▼	0.307	-8.0	-3%	51	167	5%	2.2%	22.1	0.97	218.9	0.457	0.299
كيلات	▲	1.544	5.0	0%	3,061	1,967	36%	4.5%	15.5	1.03	321.4	2.280	1.461
سفن	▲	0.599	2.0	0%	107	179	103%	4.2%	14.4	1.50	118.8	0.882	0.570
بيورتاتد	▲	0.550	3.0	1%	4	7	20%	7.3%	25.9	0.73	55.1	0.716	0.514
ورقية	▼	0.197	-5.0	-2%	22	111	58%	3.5%	21.7	1.08	19.5	0.330	0.180
معادن	▼	0.163	-5.0	-3%	115	696	218%	0.0%	NM	1.95	14.7	0.226	0.091
اسيكو	▲	0.500	4.0	1%	176	357	129%	0.0%	NM	5.36	165.2	0.659	0.271
الوظيفة للبناء	▼	0.250	-4.0	-2%	48	193	54%	4.0%	30.9	1.03	89.8	0.315	0.198
= المعادن		0.145	0.0	0%	195	1,316	2003%	0.0%	NM	0.43	3.6	0.380	0.128
إستهلاكية	▼	0.087	-1.9	-2%	32	371	97%	0.0%	NM	0.87	26.1	0.120	0.083
مخازن	▲	0.142	1.0	1%	2,100	14,931	70%	1.3%	NM	1.07	362.4	0.166	0.126
تنظيف	▼	0.308	-2.0	-1%	386	1,258	873%	0.9%	19.0	2.01	76.9	0.364	0.087
المعامل	▲	0.315	1.0	0%	2	5	5%	4.7%	8.9	1.12	43.0	0.366	0.302
= هيومن سوفت		2.240	0.0	0%	323	144	20%	12.2%	8.7	3.31	301.9	2.760	2.185
إمميزات	▼	0.344	-4.0	-1%	1	3	2%	0.0%	6.4	4.16	13.8	0.499	0.231
المشتركة	▲	0.789	11.0	1%	29	37	84%	3.8%	7.9	1.88	135.0	1.150	0.731
بويوك	▼	0.244	-1.0	0%	43	179	29%	0.0%	NM	0.89	92.2	0.316	0.138
ميرد	▲	0.139	2.0	1%	229	1,617	173%	3.6%	13.1	1.09	22.8	0.173	0.089
= المتكاملة		0.352	0.0	0%	29	84	122%	4.3%	19.9	1.48	93.5	0.523	0.338
فيون ا	=	0.133	0.0	0%	0	0	6%	4.6%	16.0	0.73	48.3	0.153	0.124
جي تي سي	▲	0.403	2.0	0%	9	23	20%	6.9%	9.5	1.13	66.5	0.515	0.381
صناعية				-8.8%	6,971	23,679		4.1%	15.8	1.10	2,340		
مواسي	▲	0.142	3.0	2%	69	504	114%	0.0%	NM	2.05	29.7	0.280	0.082
ميزان	▲	1.115	4.0	0%	38	34	34%	4.0%	17.8	2.74	346.5	1.800	1.017
ملع الاستهلاكية				1.8%	107	538		4.0%	17.8	2.39	376		
التقدم	=	0.499	0.0	0%	0	0	1%	0.0%	NM	2.31	98.8	0.731	0.445
ميدان	=	0.825	0.0	0%	0	0	0%	1.8%	15.7	1.74	167.1	1.651	0.704
عالية صحية				-15.3%	0	0		1.8%	15.7	2.02	266		

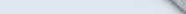
ملحوظة: مصداق السور الثلاثة محسوب على اسناد الامام الحادي والعشري (عليه السلام) في 12 شوال الحديدي في 30 يونيو 2026. مصداق السور الثلاثة الفارقة محسوب على اسناد الامام الحادي والعشري (عليه السلام) في 30 يونيو 2026. هناك جزئي الامام الحادي محسوب على اسناد الزيادة الفارقة عام 2025 والامام الحادي الشراكات التي تختلف في سورها الحادية يتم العمل بها بشكل متواصل، اذ لاية


App Store


Google play




حمل التطبيق
وتمتع بمجموعة
من الحلول الاستثمارية



تطبيق كامكو إنفست

تجربتك الاستثمارية الرقمية

إدارة الأصول

الاستثمارات المصرفية

الوساطة المالية

قطر تدعو طهران إلى إظهار حسن النوايا كي تنجح جهود الوساطة

ترامب: وقف النار مع إيران مضيعة للوقت

فيما يتربع العالم ومنطقة الشرق الاوسط تحديداً، مالات الصراع بين الولايات المتحدة وإيران مع انتهاء الاستحقاق الانتخابي في كيان الاحتلال وعلى مسافة اسبوع من الاستحقاق الانتخابي في أمريكا، أكد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أنه لم يكن يفضل وقف إطلاق النار قصير الأمد مع إيران، والذي توصلت إليه إدارته في يونيو ضمن ما عرف وقتها بمذكرة تفاهم إسلام آباد. وقال خلال تجمع انتخابي بولاية ميسيسيبي، في إشارة إلى الحرب الدائرة في إيران: «أعلننا وقفاً قصيراً لإطلاق النار.. لم أكن أفضله كثيراً»، معتبراً أن الاتفاق «نوع من إضاعة الوقت»، في تناقض شديد مع موقفه حين أعلن الاتفاق إذ وصفه آنذاك بأنه «يوم عظيم من أجل السلام العالمي وبداية عصر ذهبي جديد في الشرق الأوسط»، وتصريحات ترامب تأتي وسط تأكيد عدد من المسؤولين الأمريكيين والمصادر المطلعة بأن جولة جديدة من الضربات على مواقع إيرانية باتت وشيكة، وسط توقعات بأن تبدأ بعد الانتخابات النصفية المرتقبة في 3 نوفمبر. فيما لوحث طهران برد «غير متوقع» على أي هجوم.

ويخشى بعض الإيرانيين شن هجمات جديدة بعد الانتخابات الأمريكية، إذ يخطط بعض سكان طهران لمغادرة العاصمة تحسباً لهجمات جديدة، فيما يخزن آخرون الغذاء والأدوية تحسباً لتدهور الأوضاع، وفقاً لوكالة «أسوشيتد برس».

مجتبى يتشدد

وتعتقد القيادة الإيرانية أن ترامب قد يامر بشن ضربات جديدة بصرف النظر عن نتائج انتخابات التجديد النصفى الأمريكية. ووسط التحسب من جولة جديدة من الضربات، وفي ظل جمود دبلوماسي مع تمسك الطرفين بمواقفهما، لا سيما في ما يتعلق بإعادة فتح مضيق هرمز، التقى أمين المجلس الأعلى للأمن القومي الإيراني محسن رضائي، أمس (الثلاثاء)، المرشد الأعلى مجتبى خامنئي، الذي لم يظهر إلى العلن منذ إصابته في اليوم الأول من الحرب في 28 فبراير.

وأوضح مكتب خامنئي في بيان، أن مجتبى شدد خلال اللقاء على ضرورة إحكام إدارة مضيق هرمز، مؤكداً في الوقت نفسه أهمية العلاقات مع دول الجوار على أساس المصالح. كما أكد ضرورة تحقيق شروط إيران لإنهاء حالة «اللا حرب واللا سلم».

وأكدت وسائل الإعلام الإيراني أن مجتبى شدد خلال لقائه رضائي على أهمية السعي لتحقيق مصالح إيران وتنفيذ شروطها بهدف إنهاء الحرب.

وواجه لقاء رضائي ومجتبى عقب استضافة طهران، الاثنين، اجتماعاً إقليمياً، ضم ممثلي الدول الثلاث الأطراف في اتفاقية حلف مكة الدفاعي، السعودية



أمير قطر ملتقىا الرئيس الإيراني في موسكو لبحث مسار المفاوضات وخفض التصعيد

- مجتبى خامنئي التقى رضائي.. وشدد على شروطه لإنهاء الحرب**
- الشيخ تميم التقى بزشكيان في موسكو وناقشا مستجدات المفاوضات**
- «الخارجية القطرية»: على إيران وقف تهديد الخليج وفتح «هرمز» فوراً**

وتركيا وباكستان، ووصف بأنه كان إيجابياً.

تحذير قطري

وفي هذا السياق، قالت قطر، الثلاثاء، إن على إيران إبداء حسن النية ووقف التهديدات ضد دول الخليج، بما يسهم في إنجاح جهود الوساطة الرامية إلى خفض التصعيد في المنطقة.

وقال المتحدث وزارة الخارجية القطرية إبراهيم الهاشمي، خلال مؤتمر صحفي في الدوحة: «على إيران إبداء حسن النية ووقف التهديدات ضد دول الخليج لتنجح جهود الوساطة»، مضيفاً أن جهود الوساطة تركز على خفض التصعيد، تمهيدا لإنهاء الأزمة بين واشنطن وطهران بالطرق السلمية.

كما أشار إلى استمرار المشاورات بين الشركاء الإقليميين والدوليين بهدف إنهاء الأزمة بين الولايات المتحدة وإيران بشكل نهائي. وتابع: «جهود الأشقاء في السعودية ودول حلف مكة مكملة للجهود التي تقوم بها قطر وباكستان».

وشدد على أن زيارة الوفد القطري إلى طهران تأتي في إطار دعم جهود الوساطة لنزع فتيل الأزمة الحالية، لافتاً إلى أن المنطقة بحاجة إلى «منظومة أمنية إقليمية جديدة تراعي سيادة الدول».

نسبة إقبال تاريخية.. الأعلى على الإطلاق منذ عام 1973

انتخابات الكنيست.. معركة متقاربة و5 سيناريوهات

أجرى كيان الاحتلال، أمس، أول انتخابات عامة للكنيست منذ هجوم السابع من أكتوبر 2023، وسط ترقّب لمعرفة المصير السياسي لرئيس الوزراء بنيامين نتانياهو واليمين المتطرف. وأغلقت معظم مراكز الاقتراع أبوابها عند العاشرة مساءً، وشهدت نسبة المشاركة مستويات قياسية؛ إذ بلغت نسبة إقبال الناخبين 66.7% حتى مساء أمس، وهي أعلى نسبة على الإطلاق منذ عام 1973. وفيما طالب حزب الليكود الذي يقوده نتانياهو بتمديد مدة الاقتراع، حذر نتانياهو من أن الناخبين العرب في الجنوب «تسابقوا إلى صناديق الاقتراع محاولين سرقة الانتخابات».في المقابل، حذر زعيم حزب«يانشار» المعارض غادي أيزنكوت من أن نتانياهو يستعد للطنع في نتائج الانتخابات والادعاء بوجود محاولات لتزويرها.

وقد يؤدي تغير مقعد أو مقعدين فقط في الكنيست إلى تحديد ما إذا كان نتانياهو سيبقي رئيساً للوزراء، أم سيحل محله زعيم المعارضة غادي أيزنكوت، أم ستجد البلاد نفسها متجهة إلى انتخابات جديدة.

ويبدو أن حسم المعركة بشكل واضح، لمصلحة نتانياهو أوغيرمه أيزنكوت، سيكون صعباً، ما يعني أن عملية تشكيل الحكومة الجديدة ستستغرق وقتاً حيث قد تستمر مفاوضات تشكيل الائتلاف لأسابيع. ويحذر محللون من احتمال لجوء نتانياهو لخطوات غير تقليدية أو إثارة فوضى للطنع في النتائج. وفي ما يلي 5 سيناريوهات:

1 - شلل سياسي وحكومة تصريف أعمال

إذا لم يحصل أي من الطرفين على أغلبية، ورفضت الأطراف تشكيل تحالفات مشتركة، قد يواجه كيان الاحتلال مازقاً يؤدي إلى انتخابات جديدة. وفي هذه الحالة، يبقى نتانياهو في منصبه رئيساً لحكومة تصريف الأعمال لمدة أشهر إضافية دون حيازة أغلبية برلمانية حقيقية، ما يمدد حالة عدم اليقين السياسي.

2 - حكومة معارضة بقيادة أيزنكوت

إذا تمكنت الأحزاب الساعية إلى استبدال نتانياهو من حصد الأغلبية، فقد تشكل ائتلافاً يضم حزب «يشار» الواسطي بقيادة أيزنكوت، وحزب «معا» بقيادة نفتالي بينيت، وحزب «إسرائيل بيتنا» بقيادة أفيغдор ليبرمان، وحزب «الديموقراطيون» اليساري بقيادة يائير غولان. حيث قد يتمكن زعماء المعارضة من تشكيل ائتلاف حكومي بديل بعيداً عن نتانياهو، وهو ما قد يشمل ترتيبات سياسية جديدة وإعادة ضبط للعلاقات الدولية، مع إنهاء هيمنة اليمين المتطرف على القرار.

بغداد: إحباط هجوم بمسيرات على المنطقة الخضراء

أعلنت هيئة الإعلام الأمني العراقية، الثلاثاء، إسقاط طائرة مسيرة مجهولة الهوية في محيط المنطقة الخضراء في بغداد، فيما أعلنت السفارة الأمريكية إحباط هجوم بمسيرتين على المنطقة. وذكرت الهيئة، في بيان نقلته وكالة الأنباء العراقية (واع)، أن «الصوت الذي سُمع في بغداد ناتج عن معالجة الطائرة في محيط المنطقة»، مؤكدة إسقاط المسيرة من دون تحديد الجهة التي أطلقتها. من جهتها، أعلنت السفارة الأمريكية إحباط هجوم بطائرتين مسيرتين على المنطقة الخضراء، في حين اقتصر البيان الأمني العراقي على ذكر طائرة واحدة. وتضم المنطقة الخضراء، مقر حكومية وبعثات دبلوماسية، بينها السفارة الأمريكية.



الأمير محمد بن سلمان متبرئساً مجلس الوزراء (واس)

تدمير 5 صواريخ و4 مسيرات أطلقتها ميليشيا الحوثي مجلس الوزراء السعودي: الدفاع بكل حزم عن أمن الحرمين

- لجنة الخارجية بالبرلمان التركي تقر مشروع قانون للتصديق على «حلف مكة»**

صرّح المتحدث الرّسمي باسم قوات التحالف «تحالف دعم الشرعية في اليمن» الّواء الركن تركي المالكي بأنّ الدفاع الجوّي اعترض ودمر صاروخين باليستيين كما أعلن التحالف اعتراض 4 طائرات مسيرة و3 صواريخ باليستية. قال: إن جماعة الحوثي أطلقتها تجاه السعودية. وكان مجلس الوزراء السعودي برئاسة ولي العهد الأمير محمد بن سلمان، أشار بالفقرات العالية لمنظومات الدفاع الجوّي وتمكنها من إحباط المحاولات المتكررة لميليشيا الحوثي الإرهابية لاستهداف مكة المكرمة والمدينة المنورة وعد من مدن المملكة ومنشأتها، معرباً عن التّنديد بتلك الاعتداءات الإجرامية بوصفها عدواناً خطيراً على سيادة المملكة وحرمة المقدسات الإسلامية. وانهاكاً سافراً لمشاعر المسلمين، مؤكداً الحق المشروع للمملكة في الدفاع بكل حزم عن أمن الحرمين الشريفين. وجدد مجلس الوزراء، التأكيد على ثوابت المملكة في حماية أمنها وسيادتها والقدس الإسلامية، وتعزيز استقرار المنطقة، بالتزامن مع مواصلة تطوير القدرات الدفاعية، ودعم توفير الإنفاق العسكري. وأطلع ولي العهد، مجلس الوزراء، على مضمون الرسالة التي تلقاها خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز وولي العهد من الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي، كما تناول مضمين المحادثات التي جرت بين دول اتفاقية مكة للدفاع

لبنان يترقّب ما بعد انتخابات الكنيست.. وتخوّف من حرب يستعد لها «حزب الله»

وفي هذا السياق أيضاً، أعرب وزير الخارجية اللبناني يوسف رجي عن تخوّفه من «حرب جديدة يستعد لها حزب الله بطلب من إيران»، مشدداً على ضرورة انسحاب إسرائيل ووقف اعتداءاته، وتغليب قرارات الحكومة اللبنانية المتعلقة بحصر السلاح وحظر أنشطة حزب الله العسكرية والأمنية.

وبينما قضية احالة ملف شحنة متفجرات حزب الله إلى المجلس العدلي مرجحة حكومياً، رأى تكتل حزب القوات اللبنانية في البرلمان ان قضية المتفجرات تطوّل على العناصر كلها التي تجعل إحتالته على المجلس العدلي أمراً حتمياً لا لبس فيه ولا يحتمل التأويل.

بدوره، جدد حزب الكتائب إصراره على إحالة ميليشيا حزب الله المحظورة إلى المجلس العدلي، في ضوء تبنيها نقل المتفجرات على الأراضي اللبنانية، وما ارتكبته من أفعال أدت إلى جزّ لبنان إلى حرب لا دخل له فيها.

سوريا تغلق معبر نصيب.. وتحذّر من «فتنة» مع الأردن

قال إنها استهدفت مواقع لجماعات وصفها بالإرهابية، على خلفية هجوم مسلح استهدف كنيسة مار جرجس في محافظة الكرك الجنوبي الأردن، وأعلنت الحكومة الأردنية، أمس (الثلاثاء)، تشكيل لجنة مشتركة مع دمشق لمتابعة تداعيات غاراتها الجنوبي سوريا، مشيرة إلى أن العملية نفذت استناداً إلى معلومات ميدانية بشأن تهديدات مؤكدة وعمليات إرهابية تستهدف الأمن الأردني.

وقال الناطق الرسمي باسم الحكومة استهدف محمد المومني إن عمليات القصف التي قامت بها القوات المسلحة الأردنية مساء الاثنين، استهدفت مواقع لتنظيم داعش الإرهابي. مضيفاً أن النتائج الأولية للعملية تشير إلى خسائر أكثر كبيرة في صفوف تنظيم داعش تقدر بأكثر من 20 عنصراً من التنظيم، وتدمير مستودع أسلحة ضخّم تابع له. وكانت تداعيات التصعيد امتدت إلى حركة العبور بين البلدين، إذ أعلنت السلطات السورية إغلاق معبر نصيب الحدودي مع الأردن أمام حركة المسافرين والتجارة في الاتجاهين.

عاش لبنان ساعات ترقّب حذرة وخطرة بالتزامن مع انتخابات الكنيست بكيان الاحتلال، وسط تصاعد التهديدات باحتمال شنّ حكومة نتانياهو في أيامها الأخيرة حملة عسكرية على إيران و«حزب الله»، ولا سيما في ظل عدم إحراز جولة المفاوضات العسكرية بين بيروت وقل أبيب، برعاية أمريكية في تامبا الأسبوع الماضي، أي نتيجة ملموسة.

وتزامناً، أكد رئيس الجمهورية اللبنانية العماد جوزاف عون، أنّ تل أبيب عبر اعتداءاتها تضع العراقيل أمام تطبيق اتفاق الإطر، مشيراً إلى أنّ الاتصالات مستمرة مع واشنطن من أجل وضع حدّ لاعتداءات الاحتلال على الجنوب.

وكان مسؤولون أمينيون لبنانيون مطلعون على أنشطة حزب الله قالوا لوكالة رويترز بأن الجماعة المسلحة قضت ثلاثة أشهر للاستعداد لاحتمال استئناف الأعمال القتالية مع كيان الاحتلال بعد أن تلقّت تمويلاً نقدياً من إيران.

رفضت دمشق القصف الأردني الذي استهدف مواقع في جنوبي سوريا وأسفر عن سقوط قتلى وجرحى، مؤكدة أنه لا يمكن قبوله تحت أي ذريعة. وقالت وزارة الخارجية السورية إنّ الغارات التي طالت مواقع في محافظة درعا نفّذت دون تنسيق مسبق، معتبرة أنها تمثل انتهاكاً للسيادة السورية ومبادئ حسن الجوار، وتتفاقم مع أطر العمل الأمني المشترك بين البلدين، ومشددة على أن التعامل مع التحديات الأمنية على الحدود يجب أن يتم من خلال التنسيق المباشر بين دمشق وعُمان.

وأكدت الخارجية السورية أن هناك أطرافاً تسعى إلى الإضرار بالعلاقات بين البلدين وإثارة الفتنة بينهما، مشيرة إلى أن الاتصالات مع الجانب الأردني مستمرة، وأن العمل جارٍ لشكل لجنة مبدئية وأمنية عاجلة تهدف إلى ضبط الحدود ومنع تكرار الخروقات، وضمان التنسيق بشأن التحركات الأمنية. ويأتي الموقف السوري عقب إعلان الجيش الأردني تنفيذ غارات جوية في جنوبي سوريا،

دوري أبطال آسيا 2

الكويت في مواجهة قوية أمام ناساف الأوزبكي



والاستمرار في اجواء المنافسة على صدارة المجموعة امام الوحدة الاماراتي، وذلك في ظل المستويات المميزة التي يقدمها الفريق منذ بداية الموسم، سواء على المستوى المحلي او الآسيوي، حيث

يخوض اليوم الفريق الاول لكرة القدم بنادي الكويت لقاء مهم في منافسات دوري ابطال آسيا 2، وذلك عندما يحل ضيفاً على ناساف كراشي الازبكي عند الخامسة الا الربع مساء بالتوقيت المحلي، في مواجهة ضمن الجولة الثالثة بالمجموعة الاولى بمنافسات البطولة، التي تشهد مواجهة اخرى تجمع بين فريقي الخالدية البحريني والوحدة الاماراتي تقام في التاسعة والربع في ختام لقاءات الجولة.

الابيض يدخل لقاء اليوم في المركز الثاني بترتيب المجموعة، برصيد 3 نقاط من فوز على الخالدية وخسارة امام الوحدة، متصدرا الترتيب بالعلامة الكاملة 6 نقاط من فوزين بالجولتين الاولى والثانية، بينما ياتي ناساف والخالدية في المركزين الثالث والرابع بنقطة لكل منهما. الابيض بقيادة السوري فراس الخطيب يسعى الى تحقيق الفوز الثاني

دوري زين الممتاز

العربي والقادسية يلتقيان الفحيحيل والشباب

يعود فريقا القادسية والعربي لاستئناف مشاركتهما في منافسات دوري زين الممتاز، وذلك بعد انتهاء خوضهما للقاءات دور المجموعات بمنافسات دوري التحدي الآسيوي، حيث يستضيف فريق النادي العربي نظيره في الفحيحيل في الخامسة والنصف مساء على استاد صباح السلام بالنصورية، فيما يحل القادسية ضيفاً على الشباب في السابعة وخمسين دقيقة مساء على استاد الشباب بالاحمدي. الاخضر يخوض لقاءه الاول بقيادة مدربه العائد لقيادة الفريق البوسني داركو نيسيتوفيتش، وذلك بعد تعاقد ادارة النادي معه قبل ايام لتولي المهمة، في مسعى لتصبح المسار للفريق الذي يعاني منذ بداية الموسم، سواء على المستوى المحلي او في المشاركات الخارجية بخسارته ملحق التأهل لدوري ابطال آسيا 2، ومن ثم وداع منافسات دوري التحدي الآسيوي بالخسارة في ثلاثة لقاءات متتالية بدور المجموعات تحت قيادة المدرب الوطني محمد عبدالنبي، الذي تولى المهمة مؤقتاً خلفاً للكرواتي غوران سابليتش.

الصحافة الأسبانية شككت في أفضليته

العالم يحتفي بتتويج كين بالكرة الذهبية

أثار تتويج الإنكليزي هاري كين، مهاجم بايرن ميونخ الألماني، بجائزة الكرة الذهبية لعام 2026، موجة واسعة من الإشادات في الصحافة العالمية، التي احتفت بمسيرته الاستثنائية وتواضعه واحترافيته، غير أن الإجماع شبه الكامل على استحقاله الجائزة لم يمتد إلى إسبانيا، حيث برزت أصوات صحافية شككت في أفضليته على لامين يامال وكيليان مبابي، وعُت أن معايير الاختيار لم تنصف أصحاب المهارات الفردية الاستثنائية. وحسب تقرير نشرته صحيفة ليكيب الفرنسية، فإن الصحافة البريطانية والألمانية استقبلت تتويج كين في لندن بصفته انتصاراً للاعب الذي بنى نجاحه بعيداً عن الاستعراض والجدل، في حين اتخذت بعض الصحف الاسبانية موقفاً أكثر حدة، خصوصاً في ظل خسارة يامال ومبابي السباق، رغم الفارق الضئيل الذي فصل الأخير عن الفائز.

وفي بريطانيا، ركز بارني روني، الكاتب في صحيفة الغارديان، على انتهاء انتظار إنكليزي استمر 25 عاماً منذ فوز مايكل أوين بالكرة الذهبية عام 2001، عاداً أن كين استحق الجائزة بعد موسم استثنائي جمع خلاله بين الحذاء الذهبي الأوروبي، والمساهمة الحاسمة في تتويج بايرن ميونخ بالدوري الألماني، وقادة المنتخب الإنكليزي إلى نصف نهائي كأس العالم. واختارت صحيفة ذا صن الاحتفاء بالتتويج عبر عنوان تلاعبت فيه باسم اللاعب، جاء بمعنى «نعم، كين يستطيع»، في حين قدم أوليفر هولت، الكاتب في «ديلي ميل»، قراءة أكثر ارتباطاً بشخصية الفائز، عاداً أن الجائزة ذهبت إلى نجم استثنائي يتميز بالتواضع والابتعاد عن الصراعات. وفي ألمانيا، حملت ردود الفعل قدراً مماثلاً من الاعتزاز، ليس فقط بسبب تتويج مهاجم بايرن ميونخ، بل لأن الجائزة أعادت الاعتبار إلى الدوري الألماني في المنافسة على الجوائز الفردية الكبرى.

وكتب هينينغ فايندت في صحيفة بيلد أن هناك شعوراً بالفخر داخل البوندسليغا تجاه هذا اللاعب المحترف،

◀كاريك مستمر في قيادة تدريبات «يونائتد»

ظل مايكل كاريك على رأس القيادة الفنية لمانشستر يونايتد المنافس في الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم، وقاد الحصة التدريبية في «كارينغتون» ما منح المدرب الذي يتعرض لضغوط شديدة ولاعبية فرصة أخرى لإنقاذ موسم يسير في اتجاه مقل.

وبدا أن استمرار كاريك في قيادة يونايتد بات موضع شك كبير بعد خسارة الفريق 3-0 أمام ضيفه بورنموث. ومدت تلك الخسارة سلسلة عدم فوز يونايتد إلى 8 مباريات في جميع المسابقات، وجعلت الفريق على بعد نقطة واحدة فقط عن منطقة الهبوط.

وعقد كبار مسؤولي النادي محادثات، وسط تكهنات متزايدة حول وضع كاريك، وربطت تقارير عدة أسماء لخلافته. لكن لم يعلن عن أي قرار، وحضر لاعب خط وسط مانشستر يونايتد السابق إلى العمل كالمغتاة، حيث أشرف على الاستعدادات لمواجهة تشلسي يوم السبت على ملعب ستامفورد بريدج.

مباراتان في الجولة الأولى لقبل نهائي الدوري الممتاز للسلة

تنطلق اليوم منافسات الدور قبل النهائي للدوري الممتاز لكرة السلة، «المربع الذهبي»، لموسم 2025-2026، وذلك بإقامة مباراتين يلتقي في الأولى فريقا الكويت وكازمة في الخامسة والربع مساء، يليها في السابعة والنصف لقاء القادسية والقرين، طرفي الدور نصف النهائي الآخر. وتقام لقاءات الدور نصف النهائي بنظام «بلاي أوف»، من ثلاث جولات، يتأهل الي نهائي البطولة الفريق الفائز في مباراتين من الثلاث، وذلك لحسم لقب الموسم الذي تم تأجيل لقاءاته في وقت سابق بسبب الأحداث الراهنة.

وتقام الجولات الثلاث للدور نصف النهائي بدءاً من اليوم بلاقئي الجولة الأولى، ومن ثم بعد غدٍ (الجمعة) الجولة الثانية، والأحد المقبل الجولة الثالثة.

يستضيف منتخب سوريا والهندوراس

«الأزرق» يخوض مباراتين تجريبيتين

في «توقف نوفمبر الدولي»

المنتخب الوطني في المجموعة الاولى رفقة منتخبات السعودية (المستضيف)، عُمان وفلسطين. ويستهل المنتخب الوطني مبارياته 8 يناير أمام المنتخب العماني، في افتتاح لقاءات الجولة، وذلك على ملعب جامعة الملك سعود بالرياض، ثم يلتقي بعد ذلك فلسطين 12 يناير على ملعب أرامكو في الخبر، ثم يواجه في الجولة الثالثة المنتخب السعودي 17 يناير على ملعب مدينة الملك عبدالله الرياضية في جدة.

دوري أبطال الخليج

كازمة يخسر أمام عجمان الإماراتي



خسر الفريق الاول لكرة القدم بنادي كازمة ثاني لقاءاته بمنافسات دوري ابطال الخليج في النسخة الثالثة للبطولة في شكلها الجديد، وذلك في اللقاء الذي جمع الفريقين، امس، على استاد الصداقة والسلام بنادي كازمة ضمن الجولة الثانية بالمجموعة الثالثة بمنافسات البطولة. وكان البرتغالي قد استهل مشواره في منافسات البطولة بمواجهة فريق الاتفاق السعودي في لقاء انتهى لمصلحة الاتفاق بهدفين للاثني، لينهي البرتغالي جولتين في منافسات البطولة دون رصيد من النقاط، بينما يتصدر عجمان الترتيب بعد فوزه على اربيل العراقي بخسمة اهداف مقابل اربعة، في لقاء الفريقين بالجولة الاولى للمجموعة.

اللقب الـ16 في تاريخ النادي الأكثر تتويجاً

الكويت يحسم لقب الدوري الممتاز لكرة اليد للمرة الـ14 على التوالي



حسم الفريق الاول لكرة اليد بنادي الكويت لقب الدوري الممتاز للموسم الرياضي 2025-2026 عن جدارة واستحقاق، عقب فوزه الكبير على العربي 38-28، ضمن منافسات الجولة قبل الاخيرة من البطولة، والتي شهدت ايضاً فوز كازمة على برقان 32-30، والصليبخات على النصر 22-12.

وبهذا التتويج، عزز «الأبيض» رقمه القياسي بعدما أحرز لقب الدوري للمرة الرابعة عشرة على التوالي، والسادسة عشرة في تاريخه، في إنجاز غير مسبوق يعكس السيطرة الكبيرة التي فرضها الفريق على المسابقة خلال السنوات الماضية.

وعزز الكويت موقعه في

ومن المنتظر أن تشهد

لقاءات الجولة الختامية غداً التتويج الرسمي للأبيض حيث يتصدر الاندية الحاصلة على الدوري برصيد 16 لقباً، ثم العربي بـ16 نقطة، والصليبخات بـ10 نقاط، وأخيراً النصر بنقطتين.

صدارة الترتيب برصيد 25 نقطة، حاسماً اللقب قبل الجولة الأخيرة، فيما يحتل برقان المركز الثاني بـ19 نقطة، يليه كازمة ثالثاً بـ18 نقطة، ثم العربي بـ16 نقطة، والصليبخات بـ10 نقاط، وأخيراً النصر بنقطتين.

أهم مباريات اليوم

المباراة	التوقيت	القناة الناقلة
كأس رابطة الأندية المحترفة		
مانشستر سيتي * برايتون	22:30	bein sport 4
بورنموث * أستون فيلا	22:45	bein sport 6
ليفربول * تشلسي	23:00	bein sport 1

الدوري الإيطالي

ميلان * بولونيا	20:30	شاشا
فينيسيا * إنتر	20:30	شاشا
جنوى * يوفنتوس	22:45	شاشا
مونزا * نابولي	22:45	شاشا

دوري أبطال آسيا 2

ناساف الأوزبكي * الكويت	17:30	bein sport 3
دوري زين الكويتي		
العربي * الفحيحيل	17:30	كويت سبورت
الشباب * القادسية	19:50	كويت سبورت

