

خلال اجتماع النواب العموميين الخليجيين في البحرين
منح رئيس النيابة
طلال العبدالرزاق
جائزة حامد
العثمان للتميز
الكويت | ص 04

Friday / Saturday 16-17 October 2026 • 55 th year • Issue No 18748 • Kuwait

رئيس التحرير **وليد عبد اللطيف النصف**

الجمعة / السبت 16-17 أكتوبر 2026 • السنة ال 55 • العدد 18748 • الكويت

السعودية: إيران تشجع ميليشيا الحوثي على التصعيد

تأجيل القمة الخليجية - الأوروبية في الرياض

■ التحالف: 19 وفاة و364 إصابة.. حصيلة العدوان الحوثي على مطارات السعودية

■ اعتراض صاروخ في منطقة المدينة المنورة.. وقصف قصر معاشيق الرئاسي في عدن



حاملة الطائرات الأمريكية جورج بوش لدى قيامها بدوريات في بحر العرب بعد زيارة أجرتها، أخيراً، إلى تايلند

أمريكا تدرس استخدام «أم القنابل» ضد إيران

حزم ضربات إضافية ضد أهداف إيرانية، تشمل الكثير من البنية التحتية للطاقة، إضافة إلى احتمال استخدام «أم القنابل».

وأضاف أن الصياغة المستخدمة تشير إلى أن الهجوم سيشق الانسحاب الأمريكي من منطقة مسؤولية القيادة المركزية، ما يلجئ إلى أن الإدارة قد تشن ضربات إضافية وتسعى لإعلان النصر ثم تسحب قواتها سريعاً.

أوامره باستئناف العمليات القتالية، سواء قبل الانتخابات النصفية أو بعدها.

وأوضحت المصادر أن استخدام هذه القنبلة للمرة الأولى في الصراع مع إيران سيمثل تصعيداً لافتاً، رغم الشكوك في قدرتها على تحقيق أي من الأهداف الإستراتيجية التي أعلنها ترامب، أو ترجيح كفة الحرب.

وقال مصدر مطلع إن ترامب أمر الجيش بتطوير

كشفت شبكة «سي إن إن» الأمريكية، نقلاً عن مصادر مطلعة، أن الجيش الأمريكي وضع خطأً جديدة لتوجيه ضربات ضد إيران، تتضمن احتمال استخدام القنبلة المعروفة باسم «أم القنابل» (جي بي يو-43/ بي)، أكبر قنبلة غير نووية في الترسانة الأمريكية، لاستهداف البنية التحتية للطاقة والمواقع النووية الإيرانية، في حال أصدر الرئيس دونالد ترامب

الحوثيين برفض الجلوس إلى طاولة المفاوضات وإصرارهم على التصعيد.

وقال: «في بداية هذا التصعيد، طلبنا منهم الاجتماع في مسقط، بسلطنة عُمان، لكنهم رفضوا، وكان ذلك آخر تواصل جرى قبل بضعة أسابيع».

بأتي ذلك، بينما يستمر الإرهابيون الحوثيون في استهداف المملكة، حيث أعلن تحالف دعم الشرعية، أمس (الخميس)، اعتراض وتدمير صاروخ مجنح «كروز» بمنطقة المدينة المنورة.

وقال المتحدث الرسمي باسم التحالف، اللواء تركي المالكي: «إن الاعتداءات الحوثية التي استهدفت مطار الملك خالد الدولي خلال الفترة من 7 إلى 11 أكتوبر أسفرت عن 17 وفاة و333 إصابة»، موضحاً أن استهداف المطارات المدنية في السعودية تسبب بإجمالي وفيات وصل إلى نحو 19 وفاة و364 إصابة، وذلك في أحدث حصيلة رسمية لضحايا «العدوان الحوثي».

وقال، خلال مؤتمر صحفي: «إن مطار الملك خالد تعرض لـ20 اعتداء منذ الأول من أكتوبر الجاري»، مشيراً إلى أن «الحوثيين استهدفوا السعودية بـ1104 صواريخ و1135 مسيرة».

وأكد المالكي أن «ميليشيا الحوثي حصلت على تقنيات متقدمة بمساعدة أطراف إقليمية، لتصبح أول جماعة إرهابية تمتلك صواريخ باليستية وطائرات هجومية وانتحارية وزوارق سريعة مفخخة».

واستهدفت ميليشيا الحوثي بعدة صواريخ قصر معاشيق الرئاسي، حيث مقر الحكومة اليمنية في عدن.

وقالت وزارة الإعلام اليمنية: «إن رئيس الوزراء وأعضاء الحكومة بخير»، مشيرة إلى مقتل مرافقين اثنين في استهداف القصر.

دولي | ص 14

في وقت تشهد الأوضاع العسكرية في اليمن تطورات متسارعة مع استمرار المواجهات بين القوات الحكومية وميليشيا الحوثي الإرهابية، أعلن مجلس التعاون لدول الخليج العربية إعادة جدولته القمة الخليجية - الأوروبية، التي كانت مقررة في الرياض 24 أكتوبر الجاري، إلى موعد يتفق عليه الجانبان لاحقاً.

وقال الأمين العام للمجلس جاسم محمد البديوي: «إن القرار جاء بسبب استمرار محاولات ميليشيا الحوثي استهداف السعودية وأعيانها المدنية، وتمديد تعليق العمليات التشغيلية في مطار الملك خالد الدولي في الرياض، وحرصاً على سلامة الوفود المشاركة».

وأكد البديوي عزم مجلس التعاون والاتحاد الأوروبي على تهيئة الظروف المناسبة لعقد القمة، بما يعزز التعاون بين الجانبين ويحقق النمو والازدهار لدولهما وشعوبهما.

في غضون ذلك، اتهم مسؤول كبير في وزارة الخارجية السعودية، أمس، إيران بتشجيع ميليشيا الحوثي على التصعيد الأخير ضدها.

وقال وكيل وزارة الخارجية السعودية للدبلوماسية العامة، رائد قرملي، خلال إيجاز عبر الفيديو مع صحافيين: «نعقد أن التصعيد الذي ينفذه الحوثيون في هذه المرحلة الأخيرة من النزاع يجري بتشجيع من إيران»، مضيفاً أن إيران «تواصل تسليح الميليشيا الحوثية وتدريبها ودعمها، في انتهاك لقرارات مجلس الأمن الدولي».

وأكد قرملي أن الرياض سعت للوصول لحل دبلوماسي مع الحوثيين في اليمن ومبينة على تواصلها مع إيران، لكنه اعتبر أن طهران غير راغبة بالوصول لحل. واتهم قرملي

لجنة تحقيق محايدة كشفت تداول أسلحتها بصورة غير مشروعة

«التربية»: إلغاء نتائج اختبارات الوظائف الإشرافية.. وإعادةتها

■ تحديد موعد لإعادة الامتحانات ومكانها ومدها ومحتواها العلمي في وقت لاحق

■ المخالفات المرصودة أخلّت بتكافؤ الفرص وعدالة المنافسة بين المتقدمين

فصل مطر

أصدر وزير التربية جلال الطبطبائي، أمس (الخميس)، قراراً بإلغاء جميع نتائج امتحانات المرحلة الرابعة للمتقدمين لشغل الوظائف الإشرافية التعليمية وإعادةتها مجدداً لجميع المتقدمين.

وقالت وزارة التربية، في بيان صحفي، إن القرار يأتي عقب استكمال أعمال لجنة تحقيق محايدة شكلها الوزير في وقت سابق لفحص الملاحظات والشكاوى والمخالفات التي أثارت من المتقدمين وأهل الميدان التربوي بشأن تلك الاختبارات، حيث كشفت نتائج التحقيق عن ممارسات تمثلت في تداول أسئلة الاختبارات بصورة غير مشروعة، بما أخل بتكافؤ

الفرص وعدالة المنافسة، مؤكدة أن هذه الممارسات تتنافى مع الأمانة المهنية والمسؤولية التربوية الواجبة.

وأضافت «التربية» أن القرار استند إلى نتائج أعمال اللجنة حرصاً على ضمان سلامة الإجراءات المنظمة للاختبارات، والتأكد من استناد أي قرارات إدارية تترتب عليها إلى نتائج مستخلصة من أصول صحيحة وسليمة، بما يعزز الثقة بمنظومة الاختيار لشغل الوظائف الإشرافية ويكرس مبدأ أن تولي المسؤوليات التعليمية يجب أن يقوم على أسس موضوعية وإجراءات منضبطة لا تشوبها المخالفات.

وشددت على أن صون نزاهة الاختبارات وحماية حقوق المتقدمين يمثلان مسؤولية لا تقبل التهاون، وأن التعامل مع الملاحظات والشكاوى الواردة من الميدان التربوي يأتي

الكويت | ص 03

«صندوق النقد»: مع تعافي إنتاج الطاقة وعودة الشحن والتجارة

انتعاش مرتقب لاقتصادات المنطقة بنمو 6.6% في 2027

■ اقتصادات الدول المستوردة للنفط تظهر متانة رغم التحديات

■ الحرب تسبّب تداعيات اقتصادية متفاوتة بشدة في المنطقة

اقتصاد | ص 09

في العدد



ماذا يحدث لجسمك بعد 25 دقيقة من الجلوس المتواصل؟



فيلم Animals.. حبكة مرتبكة وإخراج بلا روح



براغ.. رحلة بين سحر التاريخ وجمال الطبيعة الأوروبية

سينما

08

سياحة

11

تسلّم نسخة من أوراق اعتماد سفيرَي البلدين

وزير الخارجية: التقدم والازدهار لعلاقتنا مع العراق وسلطنة عمان



..ومستقبلاً السفير العراقي



جراح الجابر مع السفير العماني

أسامة الناشي، سفير جمهورية العراق لدى الكويت، حيث تمثّل الوزير الجابر للسفير الجديد التوفيق في مهام عمله وللعلاقات الثنائية الوثيقة التي تجمع البلدين الشقيقين المزيد من التقدم والازدهار.

الجابر تمثّل للسفير الجديد التوفيق في مهام عمله وللعلاقات الثنائية الوثيقة التي تجمع البلدين الشقيقين المزيد من التقدم والازدهار. كما تسلّم الجابر أمس، نسخة من أوراق اعتماد د.

تسلّم وزير الخارجية، الشيخ جراح الجابر، أمس (الخميس)، نسخة من أوراق اعتماد سفير سلطنة عُمان، علي الشنفري. وقالت وزارة الخارجية في بيان: «إن الشيخ جراح

الحمدان قدم أوراق اعتماده لرئيستها:

تعاون مع تنزانيا في الأمن الغذائي

استمرار الاعتداءات الإيرانية وأذرعها على دول الخليج، وأخرها الاعتداءات على الحرمين الشريفين ومطار الملك خالد الدولي في العاصمة السعودية الرياض، فضلاً عن موضوعات التعاون في مجال الأمن الغذائي. من جانبها، شكرت رئيسة تنزانيا الكويت على المساعدات التي قدمتها من خلال الصندوق الكويتي للتنمية الاقتصادية العربية في مجال البنية التحتية إضافة إلى المساعدات الإنسانية والخيرية التي تقدمها الكويت لبلادها. وذكر البيان أن المراسم شهدت حضور وزير الخارجية والتعاون الشرق أفريقي السفير محمود كومبو ومدير المراسم السفير يوسف مندولوا ومدير إدارة الشرق الأوسط في الخارجية التنزانية السفير عبدالله كليما.

قدم سفير الكويت لدى جمهورية تنزانيا المتحدة، سالم الحمدان، أوراق اعتماده إلى رئيسة جمهورية تنزانيا المتحدة دسامية حسن في قصر الدولة بدار السلام. وقالت سفارة الكويت لدى تنزانيا في بيان تلقته «كونا» أمس (الخميس): إن السفير الحمدان نقل خلال اللقاء تحيات القيادة السياسية للبلاد وتمنياتهم بموفور الصحة والسعادة لرئيسة تنزانيا وللشعب التنزاني دوام التقدم والازدهار. وفي المقابل، أعربت رئيسة تنزانيا عن تحياتها للقيادة السياسية في الكويت وتمنياتهما لهم بموفور الصحة والسعادة ولشعب الكويت المزيد من التقدم والازدهار. وأشارت السفارة إلى أن الحمدان تطرق خلال اللقاء إلى



رئيسة تنزانيا مستقبلة الحمدان

الكويت والبحرين:

تطوير العلاقات وتوسيع مجالات التعاون



جانب من لقاء الحواج والسفير الناجم

وحضر اللقاء من جانب سفارة الكويت لدى مملكة البحرين المستشار عبدالعزيز الفلاح والسكرتير الثاني لجين ابوعليان.

التنمية في البلدين ومواصلة التشاور وتبادل الرؤى بما يفتح آفاقاً أوسع للتعاون ويجسد خصوصية العلاقات الأخوية الراسخة بين البلدين الشقيقين.

أكد وزير الأشغال البحريني المهندس إبراهيم الحواج وسفير الكويت لدى مملكة البحرين جاسم الناجم أهمية تبادل التجارب والخبرات التنموية بين البلدين الشقيقين. جاء ذلك لدى استقبال الوزير البحريني للسفير الناجم، الاربعاء، وفق بيان لسفارة الكويت في المملكة تلقته «كونا» أمس (الخميس). وقالت السفارة إن الاجتماع بحث سبل تطوير العلاقات الثنائية وتوسيع مجالات التعاون والعمل المشترك. وأوضحت أن الوزير الحواج أشاد بعمق الروابط التاريخية التي تجمع البحرين والكويت، منوها بحرص الجانبين على الارتقاء بمستوى الشراكة القائمة وتعزيزها. وأكدت أن الجانبين شدا على أهمية تبادل الخبرات في المجالات التنموية والاستفادة من التجارب المتبادلة بما يخدم المصالح المشتركة ويدعم جهود

الديوان الأميري نعى بدرية فهد المالك الصباح

نعى الديوان الأميري المغفور لها بإذن الله تعالى الشبيخة بدرية فهد المالك الصباح. عن عمر ناهز 82 عاماً، وووري جثمانها الثرى بعد صلاة عصر أمس (الخميس). وقال الديوان إن عزاء الرجال: في المقبرة - هاتف: 66660011، وعزاء النساء: السرة: قطعة 6، شارع علي بن أبي طالب، منزل 42 (أيام الخميس والجمعة والسبت بعد صلاة العصر) - هاتف: 97888026.

رئاسة الأركان:

بحث التعاون العسكري مع روسيا



الشريعان مستقبلاً قرولكين أليكسي

وجهات النظر حول العديد من القضايا والموضوعات ذات الاهتمام المشترك وسبل تعزيز وتطوير العلاقات بين البلدين الصديقين.

بحث رئيس الأركان العامة للجيش الفريق الركن خالد الشريعان مع نائب مدير الهيئة الفدرالية للتعاون العسكري الروسي فرولكين أليكسي قضايا وموضوعات ذات اهتمام مشترك. وذكرت رئاسة الأركان في بيان أمس (الخميس) أن الفريق الركن الشريعان استقبل في مكتبه المسؤول العسكري الروسي والوفد المرافق له بمناسبة زيارته البلاد، وجرى تبادل الأحاديث الودية وبحث

قمة مؤتمر التفاعل بمشاركة البلاد:

بحث مستجدات المنطقة وتحدياتها



المشعان مترأساً وفد الكويت في القمة الجهود الرامية إلى استكمال تحول المؤتمر إلى منظمة دولية متكاملة، بما يرسخ الأمن والاستقرار وبناء الثقة بين الدول الأعضاء.

ترأس نائب وزير الخارجية السفير حمد المشعان، أمس (الخميس)، وفد الكويت المشارك في أعمال القمة السابعة لمؤتمر التفاعل وإجراءات بناء الثقة في آسيا (CICA) المنعقد في مدينة باكو عاصمة جمهورية أذربيجان. وقالت «الخارجية»، في بيان: إنه جرى خلال القمة بحث مستجدات الأوضاع الإقليمية وتبادل وجهات النظر بشأن التحديات التي تواجه المنطقة وسبل تعزيز التنسيق والتعاون المشترك، إلى جانب مناقشة

«الجهاز المركزي» و«الخارجية»:

تحديث بيانات المقيمين بصورة غير قانونية في المعاملات القنصلية



جانب من الاجتماع

تسريع إنجاز المعاملات والارتقاء بجودة الخدمات الحكومية. وترأس الاجتماع من جانب الجهاز امينه العام بالتكليف العميد حنوني د شريف الكنذري بمشاركة الأمين العام المساعد للشؤون التنفيذية العميد سليمان الحسينان والأمين العام المساعد للشؤون الفنية والمعلومات عبدالله الفرخان وعدد من مسؤولي الجهاز. ومثل الشؤون القنصلية بوزارة الخارجية السكرتير الثالث خالد أبا الخيل والمحلق الدبلوماسي ماجد الرشيد.

بحث الجهاز المركزي لمعالجة أوضاع المقيمين بصورة غير قانونية مع وزارة الخارجية أمس (الخميس) آليات تنظيم وتحديث بيانات المقيمين بصورة غير قانونية في المعاملات ذات الصلة بالشؤون القنصلية وسبل تعزيز الربط الإلكتروني وتبادل البيانات بين الجهتين. وقال الجهاز المركزي في بيان إن ذلك جاء خلال اجتماع تنسيقي مع الشؤون القنصلية بوزارة الخارجية حيث جرى بحث سبل تعزيز دقة البيانات وتكاملها بين الجهتين بما يدعم مسيرة التحول الرقمي ويسهم في

السفير اللبناني غادي الخوري:

تميز جامعاتنا يجعلها خياراً مفضلاً للطلبة الكويتيين والخليجيين

بالشهادات والاعتماد الأكاديمي، قال الخوري «إن لبنان واجه تحديات اقتصادية ومالية وأمنية كبيرة، انعكست على مختلف القطاعات، بما فيها قطاع التعليم العالي، إلا أن الجامعات اللبنانية بذلت جهوداً للمحافظة على استمرارية التعليم ومستواه الأكاديمي، مستندة إلى خبراتها وكفاءات كوادرها التعليمية والإدارية».

وتابع: «نفهم تماماً حرص الأسر الكويتية على ضمان مستقبل أبنائهم الأكاديمي والمهني، ولذلك نشدد على أهمية التأكد من الوضع القانوني لكل جامعة والاعتماد الأكاديمي للبرنامج الدراسي المقصود».

وأضاف: نؤكد احترامنا الكامل للضوابط والمعايير التي تعتمدها الجهات الكويتية المختصة، وفي مقدمتها وزارة التعليم العالي والجهاز الوطني للاعتماد الأكاديمي وضمان جودة التعليم. وتابع: كما نشجع الطلاب وأولياء الأمور على التحقق من الجامعات والتخصصات الموصى بها، والحصول على الموافقات الرسمية المطلوبة قبل التسجيل، لأن الاعتراف بالجامعة لا يعني بالضرورة شمول جميع برامجها ودرجاتها العلمية بالاعتماد أو التوصية في الكويت.



السفير الخوري والقنصل ميا العظم خلال المعرض

والاستدامة البيئية». وذكر أن المعرض يتيح للطلاب وأولياء أمورهم فرصة التواصل المباشر مع ممثلي الجامعات، والتعرف على شروط القبول والتسجيل والرسوم الدراسية، فضلاً عن فرص المنح والحسومات والتسهيلات التي قد توفرها بعض الجامعات وفق أنظمتها الخاصة.

الاعتراف الأكاديمي

وعن كيفية طمأنة الأسر الكويتية بشأن جودة التعليم واستقرار المسيرة الأكاديمية في ظل التحديات التي واجهها لبنان خلال السنوات الماضية، والضمانات المتعلقة بالاعتراف

الرسالة تتمثل في أن لبنان، رغم جميع التحديات التي مر بها، لا يزال متمسكاً بدوره الريادي في مجال التعليم والثقافة، وأن الاستثمار في الإنسان والمعرفة يبقى من أهم عناصر قوته». وعن المجالات والتخصصات التي تستهدف احتياجات سوق العمل الكويتي والخليجي، قال الخوري «في ظل التحولات المتسارعة التي تشهدها أسواق العمل، ولا سيما في دول الخليج، تتجه الجامعات اللبنانية إلى تطوير برامجها في مجالات حديثة، منها الذكاء الاصطناعي، وعلوم البيانات، والأمن السيبراني، والتكنولوجيا الرقمية، وإدارة الأعمال، والعلوم الصحية،

في السكري

أكد السفير اللبناني لدى البلاد غادي الخوري أن الكويت تمثل وجهة أساسية لتعزيز التعاون الأكاديمي والتعليمي مع لبنان، مشدداً على أن الجامعات اللبنانية تمتلك مقومات تنافسية تجمع بين جودة التعليم وتنوع التخصصات والتكلفة الدراسية والمعيشية المناسبة، بما يجعلها خياراً جديراً بالاهتمام أمام الطلبة الكويتيين والخليجيين. جاء ذلك خلال معرض نظمته السفارة اللبنانية، أمس، بمقرها تحت رعاية الخوري، وبمشاركة 9 جامعات لبنانية، لتعريف الطلبة بالفرص التعليمية والبرامج الأكاديمية المتاحة في لبنان، وتعزيز التبادل الثقافي والتعاون التربوي بين البلدين. وأكد الخوري أن المعرض محطة مهمة في مسيرة التعاون التربوي والثقافي بين البلدين، ويعكس عمق العلاقات التاريخية والأخوية التي تجمع لبنان والكويت، والقائمة على أسس المحبة والاحترام والتعاون المتبادل.

دور ريادي

وعن الرسالة التي يوجهها لبنان من خلال هذا المعرض، قال الخوري: «إن

للمرحلة الرابعة.. بعدما أثبت التحقيق تداول أسئلتها بصورة غير مشروعة

إلغاء وإعادة اختبارات الوظائف الإشرافية في «التربية»

شكاوى متقدمين وملاحظات أهل الميدان التربوي دفعت إلى التحقيق بنتائجها

- الطببطائي شكّل لجنة مختصة محايدة حققت في الشكاوى والملاحظات الواردة
- التحقيق شمل إجراءات تنظيم الاختبارات الإلكترونية وآليات تنفيذها للمتقدمين
- تحديد موعد الامتحانات المعادة ومكانها ومدتها ومحتواها العلمي في وقت لاحق
- المخالفات المرصودة أخلّت بتكافؤ الفرص وعدالة المنافسة بين المتقدمين

القرارات التصحيحية تحفظ مصداقية الإجراءات وتعزز الثقة بآليات شغل الوظائف



الطببطائي متوسّطاً الطالتيين المكّرفين بحضور مسؤولين

كرم طالبيّن فائزين بـ«برونزيتين» في مسابقة خليجية

الطببطائي: دعم القيادة السياسية ركيزة للارتقاء بالمنظومة التعليمية

وذكر البيان أن الطالب خليف جزا من الصف 12ل بالقسم العلمي في ثانوية الواحة حقق الميدالية البرونزية في مجال الشعر فيما حصدت الطالبة شيخة السيف من الصف الـ 11ل بالقسم العلمي في ثانوية الفروانية الميدالية البرونزية في مجال القصة القصيرة.

وكانت فعاليات المسابقة أقيمت حضوريا خلال الفترة من 6 إلى 8 أكتوبر الجاري في مقر المركز التربوي للغة العربية لدول الخليج بامارة الشارقة في دولة الإمارات العربية المتحدة بمشاركة طلبة من دول الخليج في مجالات الشعر والقصة القصيرة والرواية.

وقد عكست مشاركة الطلبة الكويتيين ما يمتلكونه من قدرات لغوية وأدبية متميزة وحرصهم على خوض التجارب الثقافية التي تسهم في صقل مهاراتهم وتعزيز ثقّتهم بإبداعاتهم.

- اكتشاف المواهب الطلابية ورعايتها مسؤولية وطنية
- توفير الفرص لتنمية قدرات الطلبة وإبراز إبداعاتهم

قال وزير التربية جلال الطببطائي إن دعم القيادة السياسية لمسيرة التعليم والاهتمام بأبنائنا الطلبة ركيزة أساسية لتعزيز التميز والارتقاء بالمنظومة التعليمية، مشيراً إلى أن اكتشاف المواهب الطلابية ورعايتها مسؤولية وطنية تستوجب مواصلة الجهود وتوفير الفرص لتنمية قدرات الطلبة وإبراز إبداعاتهم في مختلف المجالات.

جاء ذلك في تصريح نقله بيان صحافي لـ«التربية» لدى استقبال الوزير الطببطائي وتكريمه للطلاب والطالبة الفائزين بالميداليتين البرونزيتين ضمن الدورة الثانية لمسابقة الشعر والقصة والرواية لدول الخليج للعام الدراسي 2026-2025 وذلك تقديراً لإنجازهما الأدبي المتميز وتمثيلهما المشرف للكويت في المحافل الخليجية.

فترة الاختبارات وبعد انتهائها، وما تضمنته من اعتراضات تتعلق بسلامة الإجراءات ومدى تحقيقها للعدالة وتكافؤ الفرص بين المتقدمين. وقالت إنه استجابة للملاحظات، وحرصاً على التعامل معها بموضوعية ومسؤولية، وجّه وزير التربية بتشكيل لجنة تحقيق محايدة تضم مختصين من إدارة الفتوى والتشريع ووزارة التربية، للتحقيق في الملاحظات والمخالفات التي شابَت أعمال المرحلة الرابعة للمتقدمين لشغل الوظائف الإشرافية التعليمية بوزارة التربية للعام الدراسي 2025-2026.

فحص شامل

وأوضحت «التربية» أن اللجنة تولّت فحص مختلف الجوانب المرتبطة بالاختبارات، والتحقق من الإجراءات المتبعة في تنظيمها وتنفيذها، وصولاً إلى تقييم مدى سلامة الآليات المعتمدة ورصد أوجه الخلل ورفع النتائج والتوصيات اللازمة إلى الوزير لإتخاذ القرار المناسب على ضوء ما ينتهي إليه التحقيق.

وأضافت: شمل نطاق عمل اللجنة التحقيق في أعمال الامتحانات الإلكترونية التي عُقدت للمتقدمين، عقب حضورهم الدورات التدريبية المنتهية باختيار، إلى جانب مراجعة الإجراءات التي اتُبعت في تنفيذ الاختبارات لمن حضروا الدورات التدريبية القيادية. كما امتد التحقيق إلى فحص موضوع نداول أسئلة الامتحانات الإلكترونية الخاصة بالمرحلة الرابعة عبر برامج التواصل الاجتماعي، والتحقق من الملاحظات المرتبطة بذلك، فضلاً عن مراجعة عملية إعداد الامتحانات وآلية برمجتها، بما يشمل الجوانب الفنية والإجرائية ذات الصلة بسلامة الاختبارات وسريتها.

تقرير اللجنة

وأشارت «التربية» إلى أن لجنة التحقيق رفعت بعد انتهاء أعمالها، تقريرها النهائي إلى وزير التربية متضمناً نتائج أعمال الفحص والتحقيق بشأن الملاحظات والمخالفات محل البحث، وعلى ضوء ما انتهى إليه التقرير، تم اعتماد قرار إلغاء جميع نتائج امتحانات المرحلة الرابعة وإعادتها لجميع المتقدمين.

ونوّهت الوزارة إلى أن نتائج التحقيق كشفت عن ممارسات تمثلت في تداول أسئلة الاختبارات بصورة غير مشروعة، بما أخلّ بتكافؤ الفرص وعدالة المنافسة، مؤكدة أن هذه الممارسات تتنافى مع الإمانة المهنية والمسؤولية التربوية الواجبة. وختمت بأن إعادة الامتحانات تأتي في سياق الحرص على سلامة الإجراءات وتحقيق العدالة بين جميع المتقدمين، وترسيخ معايير النزاهة والشفافية في شغل الوظائف الإشرافية التعليمية، بما يضمن أن تكون النتائج المعتمدة قائمة على إجراءات صحيحة وسليمة، وأن تتوافر لجميع المتقدمين فرص متكافئة وفق الضوابط المنظمة للاختبارات.

فيصل مطر

أصدر وزير التربية جلال الطببطائي قراراً بإلغاء جميع نتائج امتحانات المرحلة الرابعة للمتقدمين لشغل الوظائف الإشرافية التعليمية، وإعادتها مجدداً لجميع المتقدمين، وذلك عقب استكمال أعمال لجنة التحقيق المحايدة التي شكّلها الوزير الطببطائي لفحص الملاحظات والشكاوى والمخالفات التي أثّرت ووردت من المتقدمين وأهل الميدان التربوي في وقت سابق بشأن هذه الاختبارات.

وقالت وزارة التربية، في بيان، أمس (الخميس)، إن القرار يمثل خطوة لترسيخ مبادئ النزاهة والشفافية والعدالة في إجراءات شغل الوظائف الإشرافية التعليمية، وضون حقوق المتقدمين وضمان تكافؤ الفرص بينهم.

وأضافت التربية، في بيان، أن القرار يأتي استناداً إلى نتائج أعمال لجنة التحقيق المحايدة، وحرصاً على ضمان سلامة الإجراءات المنظمة للاختبارات، والتأكد من استناد أي قرارات إدارية تتربط عليها إلى نتائج مستخلصة من أصول صحيحة وسليمة، بما يعزز الثقة في منظومة الاختيار لشغل الوظائف الإشرافية، ويكزّس مبدأ أن تولي المسؤوليات التعليمية يجب أن يقوم على أسس موضوعية وإجراءات منضبطة لا تشوبها المخالفات.

وشدّدت على أن صون نزاهة الاختبارات وحماية حقوق المتقدمين يمثلان مسؤولية لا تقبل التهاون، وأن التعامل مع الملاحظات والشكاوى الواردة من الميدان التربوي يأتي انطلاقاً من الالتزام بمراجعة الإجراءات والتحقق من سلامتها، واتخاذ ما يلزم من قرارات تصحيحية بما يحفظ مصداقية الإجراءات الإدارية ويعزز الثقة في آليات شغل الوظائف الإشرافية التعليمية.

موعد الإعادة

وبيّنت «التربية» أن قطاع الشؤون التعليمية سيتولى تنفيذ جميع الأعمال والإجراءات اللازمة لإعادة الامتحانات، وفق المواعيد الزمنية التي سيجري تحديدها، مع الالتزام التام بالضوابط المنظمة للاختبارات، واتخاذ التدابير اللازمة لضمان سريتها وسلامة إجراءاتها، ومنع وقوع أي مخالفات أثناء إجرائها.

وأضافت أن موعد الامتحانات المعادة ومكان انعقادها ومدة كل امتحان والمحتوى العلمي المقرر ستُحدد في وقت لاحق، على أن يتم الإعلان عنها رسمياً من قبل وزارة التربية، وإبلاغ المتقدمين الذين حضروا الدورات التدريبية القيادية للمرحلة الرابعة بجميع التفاصيل والمطلبات اللازمة، بما يضمن وضوح الإجراءات أمام الجميع ويبيح لهم الاستعداد للاختبارات وفق معلومات معتمدة ومعلنة.

وذكرت أن القرار جاء بعد سلسلة من الإجراءات الرقابية والتحقيقية التي اتُخذت على خلفية ورود العديد من الملاحظات والشكاوى خلال

بأغلبية 91% من أصوات ممثلي الجهات المشاركة

«نزاهة» تفوز برئاسة فريق أمني لمكافحة الفساد

- القديري: إنجاز يعكس الثقة الدولية بالكويت في مكافحة الفساد



وفد «نزاهة» مشاركاً في الاجتماع عبر الاتصال المرئي

«التطبيقي»: تقدير للكمفاءات الأكاديمية الكويتية

اختيار أكاديمي كويتي عضواً في لجنة مؤتمر الممرضين الدولي



عبدالله حسن

أعلنت الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب أن المجلس الدولي للممرضين اختار أحد أكاديمي الهيئة عضواً ممثلاً عنها في اللجنة العلمية الخاصة بمؤتمر المجلس المقبل، ما يعكس مكانة الكمفاءات الأكاديمية الكويتية وحضورها في المحافل العلمية الدولية.

وقالت الهيئة في بيان لها، أمس (الخميس)، إن اختيار د عبدالله حسن لعضوية اللجنة إلى جانب نخبة من القياديين والخبراء المتخصصين في مهنة التمريض من مختلف دول العالم يعد إنجازاً أكاديمياً ومهنياً جديداً يضاف إلى سجل إنجازات الهيئة بشكل عام ووكالة التمريض بشكل خاص.

وأشارت إلى أن الهيئة ستشارك في مؤتمر المجلس «ICN Congress 2027» المقرر انعقاده في جمهورية تايوان في يوليو العام المقبل تحت شعار «تمكين الممرضين.. آفاق جديدة تحول الرعاية التمريضية والصحة العامة».

فازت الهيئة العامة لمكافحة الفساد (نزاهة) بانتخابها لقيادة فريق العمل الثالث المعني بالمرخبة والتعلم بين الأقران في شبكة GLOBE العالمية التابعة لمكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة بعد حصولها على أغلبية بلغت 91 ٪ من أصوات ممثلي الجهات الأعضاء المشاركين في التصويت.

وذكرت «نزاهة» في بيان صحافي أمس (الخميس)، أن هذا الفوز يعكس الثقة الدولية المتنامية بدور الكويت وقدرتها على المساهمة الفاعلة في قيادة جهود التعاون الدولي لمكافحة الفساد.

وأكدت مدير إدارة التعاون الدولي في الهيئة أنوار القديري، وفق البيان، أن انتخاب الهيئة لهذه المسؤولية الدولية يمثل إنجازاً للكويت ويعكس ما تحظى به من ثقة وتقدير لدى الجهات الدولية المعنية بمكافحة الفساد.

وأوضحت القديري أن أهمية هذا الإنجاز لا تقتصر على تولي منصب قيادي داخل الشبكة إنما تكمن في طبيعة المسؤوليات التي سيضطلع بها الفريق ودوره في تحويل المعرفة والتجارب الدولية إلى أدوات عملية يمكن للجهات المختصة الاستفادة منها في مواجهة جرائم الفساد المتزايدة تعقيداً لاسيما الجرائم العابرة للحدود. وبيّنت أن «نزاهة» تنظر إلى هذه المسؤولية باعتبارها فرصة لتعزيز إسهام الكويت في تطوير العمل الدولي المشترك، لافتة إلى أن نجاح الهيئة في قيادة الفريق سيقاس بما يتحقق من مبادرات عملية ومخرجات يستفيد منها أعضاء الشبكة وليس بمجرد تولي موقع قيادي فيها.

◀ مرتكزات لا يجوز الإخلال بها

أكدت وزارة التربية أن جميع الجهات المعنية مطالبة بالالتزام الكامل بمضمون القرار وتنفيذ أحكامه، والعمل وفق الضوابط المحددة لإعادة الامتحانات، مع اتخاذ التدابير اللازمة لضمان سريتها وسلامة إجراءاتها، بما يعزز الثقة في منظومة شغل الوظائف الإشرافية التعليمية. ويؤكد أن العدالة وتكافؤ الفرص والنزاهة تمثل مرتكزات أساسية لا يجوز الإخلال بها.

جامعة الكويت:

7 فائزين بجوائز الأبحاث العلمية

أعلنت جامعة الكويت أسماء الفائزين بجوائز قطاع الأبحاث للعام الأكاديمي 2025-2026 بعد اعتمادها من مديرية الجامعة د. ديننا الميلم. وقال نائب مدير الجامعة للأبحاث د.عبدالله سلطان، في تصريح أمس (الخميس): إن جائزة الباحث المتميز في مجال العلوم الأساسية والتطبيقية فاز بها كل من د محمد ياسين من قسم علوم المختبرات الطبية بكلية العلوم الطبية المساعدة ود. عبدالرحمن الصليبي من قسم الهندسة المدنية بكلية الهندسة والبتترول. وأضاف سلطان أن جائزة أفضل باحث من الشباب حُجبت في مجالي العلوم الأساسية

والتطبيقية والأدب والعلوم الإنسانية، كما حُجبت الجائزة في مجال الآداب والعلوم الإنسانية. وذكر أن جائزة التميّز البحثي لطلبة الدراسات العليا في برنامج الدكتوراة فاز بها د محمد رشاد من قسم الكيمياء بكلية العلوم. وقال: إن الجائزة في برنامج الماجستير فازت بها كل من روان الظفيري من قسم علم الأحياء المجهرية بكلية الطب ومريم الفودري من قسم علم الأدوية التطبيقي بكلية الصيدلة وميسون الناصر من قسم علم النفس بكلية العلوم الاجتماعية وشيماء صالح من قسم اللغة العربية وآدابها بكلية الآداب.

انتخاب الكويت نائباً لرئيس لجنة إقليمية في «اليونيسكو»

من الخليج العربي إلى المحيط الهندي وصولاً إلى خليج البنغال وتشمل كذلك البحر الأحمر والبحر المتوسط.

وأوضح السعيد أن المبادرة تهدف إلى دراسة التلوث بالجسيمات البلاستيكية الدقيقة وتعزيز التعاون العلمي الإقليمي والدولي في مجالات البحوث البحرية.

وأضاف أن المبادرة تتضمن مقترحاً للتعاون بين معهد الكويت للأبحاث العلمية والوكالة الدولية للطاقة الذرية ومؤسسة الكويت للتقدم العلمي والمنظمة الإقليمية لحماية البيئة البحرية للاستفادة من الإمكانيات والخبرات البحثية المشتركة.

أعلن معهد الكويت للأبحاث العلمية أمس (الخميس) انتخاب ممثل الكويت د تركي السعيد نائباً لرئيس اللجنة الإقليمية للمحيط الهندي (IOCINDIO) التابعة للجنة الأوقيانوغرافية الحكومية الدولية بمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو) وذلك خلال اجتماعات اللجنة في جزيرة بالي الاندونيسية.

وقال مدير برنامج إدارة الموارد الساحلية والبحرية بالمعهد د تركي السعيد لـ«كونا» إن المشاركة الكويتية شهدت طرح مبادرة لتنظيم رحلات بحثية بحرية مشتركة باستخدام سفينة الأبحاث الكويتية (المستكشف) تمتد

كُرِّمَ 1247 فائِقةً من المشمولين برعاية «القصر»

وزير العدل: علينا المساهمة بفاعلية في نهضة الكويت



السميط وعلياء الصقر مع عدد من الفائتين

كرم وزير العدل رئيس مجلس إدارة الهيئة العامة لشؤون القصر المستشار ناصر السميطة، الأربعاء، 1247 طالبا وطالبة من الفائتين في جميع المراحل الدراسية (2025-2026) من المشمولين برعاية الهيئة.

وأعرب السميطة في كلمة خلال التكريم السنوي عن «الاعتزاز» بتفوق المكرمين الذين نشاركتهم فرحة تفوقهم الذي جاء ثمرة اجتهداهم ومثابرتهم ورعاية أسرهم، مشيدا في الوقت نفسه بجهود كل معلم ومعلمة أسهموا في هذا النجاح. وقال السميطة إن الهيئة العامة لشؤون القصر تسعى لتطوير قدرات ومؤهلات المشمولين برعايتها في مختلف المجالات ودعم قدراتهم العلمية والعملية، فهي سباقة في التفاعل الإيجابي مع كل مبادرة من شأنها تعزيز جهودها في مجال رعاية أبنائها من القصر والمشمولين بالرعاية وبما يزيد من فرص نجاحهم وتعزيز مشاركتهم في تنمية البلاد وتطورها.

نهضة الكويت

وخاطب المكرمين قائلا إن هذا التفوق لا بد أن يجعل من الطموح طريقا ومن النجاح هدفا. فالوطن ينتظر منكم الكثير ومستقبله يبني بسواعد أبنائه وإبداعاتهم، مؤكدا أن «الإنسان يقاس بما يقدمه للآخرين من أثر طيب وعطاء». وأضاف أن التميز الذي يحظى به اليوم «محطة من محطات الطريق الحافل بالعطاء لأبناء أثبتوا أن عزيمتهم لا

علياء الصقر: التعليم ركيزة أساسية لبناء مستقبل مشرق للوطن

تعترف بالصعاب وأن طموحهم هو العقد الفريد الذي تترزين به هامة الوطن»، داعيا إياهم إلى «مواصلة دروب العلم والمعرفة ليكونوا سواعد فتية تسهم بفاعلية في نهضة الكويت الغالية وبناء مستقبلها المشرق».

دعم ورعاية

من جهتها، أكدت المديرية العامة للهيئة العامة لشؤون القصر بالتكليف علياء الصقر إيمان الهيئة الراسخ بأن «الاستثمار الحقيقي هو في الأبناء وأن التعليم الركيزة الأساسية لبناء مستقبل مشرق لهم وللوطن».

وقالت الصقر إن الهيئة حريصة على توفير كل سبل الدعم والرعاية وتهئية البيئة المناسبة التي تساعد المشمولين بالرعاية على التفوق والتميز وتحقيق طموحاتهم. وتقدمت بالشكر والتقدير إلى أسر المكرمين والمعلمين والمعلمات والإدارات المدرسية وموظفي الهيئة الذين كانوا جميعهم سندا وداعما للأبناء في مسيرتهم التعليمية.

وزيرة الأشغال عقب تفقدها:

ضمان تشغيل محطة مشرف للصرف بأعلى معايير الكفاءة والسلامة

واطلعت خلال الجولة على مرافق المحطة وأنظمتها التشغيلية واستمعت إلى شرح مفصل من الجهاز الفني عن آلية التشغيل وإجراءات السلامة المخبة والتأكد من كفاءة المعدات والمعدات طاقاتها على العمل بكامل طاقتها الاستيعابية.

ورافق المشعان خلال الزيارة وكيل وزارة الأشغال العامة بالتكليف كفاية النجدي والمدير العام للإدارة العامة لشؤون الهندسة الصحية المهندس أنور البلوشي إلى جانب الجهاز الفني المختص بتشغيل المحطة.

قامت وزيرة الأشغال العامة دخورة المشعان، أمس (الخميس)، بزيارة تفقدية لمحطة مشرف لضخ مياه الصرف الصحي للوقوف على سير العمل فيها والتأكد من جاهزيتها وسلامة تشغيلها بكامل طاقتها الاستيعابية.

وقالت المشعان في تصريح صحفي على هامش الجولة: إن محطة مشرف من المرافق الحيوية التي تخدم عددا كبيرا من المناطق السكنية، مؤكدا حرص الوزارة على متابعة جاهزيتها، ميدانيا بما يضمن استمرارية الخدمة وفق أعلى معايير الكفاءة والسلامة.

رأي محلي

ندى مهلهل المصف

مستشارة نربوية ومدرية معتمدة في مجال الطفولة والمراهقة

التربية مسؤولية.. والاختبارات تكشف أثرها

بعد أشهر من الفوضى، أو تتوقع منهم القدرة على التركيز لساعات طويلة بينما اعتادوا التنقل المستمر بين الشاشات والمشتتات. كما لا يمكن أن نزرع في نفوسهم الثقة ونحن نربط قيمتهم الشخصية بدرجة اختبار أو ترتيب دراسي.

إن دور الأسرة لا يتمثل في أن تدرس بدلًا من أبنائها، بل أن تعلمهم كيف يدرسون، وكيف ينظمون أوقاتهم، وكيف يتعاملون مع القلق والإخفاق، وأن يدركوا أن النجاح لا يعني الحصول على الدرجة الكاملة دائمًا، بل بذل الجهد والتعلم من الأخطاء والاستمرار في المحاولة.

ولا ينبغي أن يتحول البيت خلال الاختبارات إلى ساحة من التوتر والمحاسبة، فتغيب الانتماسة ويصبح كل حديث مرتبطًا بالدراسة والدرجات. فإبناؤنا يحتاجون إلى من يؤمن بقدراتهم، لا إلى من يذكّرهم طوال الوقت باحتمالات الفشل.

ولنتذكر أن الاختبارات تقيس جانبًا من التحصيل الدراسي، لكنها لا تقيس قيمة أبنائنا ولا تختصر قدراتهم ومستقبلهم. إن التربية الحقيقية مسؤولية يومية لا موسمية، تبدأ من كلمة صباحية مشجعة، ومن عادة صحية يلتزم بها، ومن حوار تحترم فيه مشاعر أبنائنا، ومن فرصة نتيجها لهم ليتحملوا مسؤولية اختياراتهم. ومع اقتراب الاختبارات، لنجعل اهتمامنا منصبًا على بناء الإنسان قبل تحصيل الدرجات، وعلى ترسيخ العادات قبل المطالبة بالنتائج. فمستقبل أبنائنا لا تصنعه ليلة اختبار، بل تصنعه تقاويل التربية التي نعيشها معهم كل يوم.

خلال اجتماع النواب العموميين الخليجيين في البحرين

منح رئيس النيابة طلال العبدالرزاق جائزة حامد العثمان للتميز

■ تقديرًا لجهوده المتميزة والإسهامات

النوعية في مجال العمل بالنيابة العامة

نال رئيس النيابة طلال عادل العبدالرزاق جائزة حامد العثمان للتميز، وذلك خلال الاجتماع الثامن عشر للنواب العموميين بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، الذي عُقد في العاصمة البحرينية المنامة، أمس (الخميس). وجاء منح الجائزة تقديرًا لتميُّزه وإسهاماته في العمل بالنيابة العامة، والجهود التي بذلها في أداء مهامه، بما يعكس حرصه على الارتقاء بالعمل في النيابة العامة وتعزيز كفاءته.

وتأتي جائزة حامد العثمان للتميز تقديرًا للجهود المتميزة والإسهامات النوعية في مجال العمل بالنيابة العامة، بما يسهم في تطوير منظومة العدالة وتعزيز التميُّز المؤسسي في دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية.



العبدالرزاق متسلماً للجائزة

افتتح معرض «وظيفتي» في نسخته الخامسة

الغلاهمة: استحداث فرص توظيف جديدة للشباب

فيصل مطر

أكد وزير الدولة لشؤون الشباب والرياضة د. طارق الجلاهمة أن انطلاق معرض «وظيفتي» بنسخته الخامسة يعزز دعم الشباب في مجالي التوظيف والتدريب في البلاد، ضمن موسم الكويت للشباب والرياضة.

وقال الجلاهمة، خلال افتتاح المعرض الذي أقيم برعايته في قاعة «الرينا» في مول 360: إن تاهيل الشباب والشابات لسوق العمل يجب أن يترجم على أرض الواقع، من خلال توفير مساحات للتوظيف والتدريب واستحداث فرص جديدة لهم، بما يسهم في زيادة العمل المنتج وبناء مستقبل وظيفي أفضل.

وأوضح أن المعرض يجمع القطاعين العام والخاص تحت سقف واحد، لفتح آفاق جديدة أمام أبناء وبنات الكويت، وإرشادهم نحو مسار وظيفي ناجح، وخلق مسارات جديدة للتوظيف، مؤكداً أنهم قادة المستقبل الوطني.

الأمان الوظيفي

بدورها، أكدت المديرية العامة للهيئة العامة للقوى العاملة م. رباب العصيمي أن الأمان الوظيفي لم يعد مرتبطاً بنوع جهة العمل، بل بما يملكه الإنسان من خبرة ومهارة، مشيرة إلى أن القطاع الخاص يُعد المكان الأمثل لاكتساب هذه الخبرات بوتيرة متسارعة.

وقالت العصيمي، في كلمتها بافتتاح المعرض: إن سوق العمل يشهد تحولات متسارعة قد تتغير معها طبيعة الوظائف، ما يتطلب بناء إنسان قادر على التعلم والتكيف والتطور، ومساعدة الشباب على اكتشاف قدراتهم، وإتاحة الفرص أمامهم، وتهيئة بيئة إيجابية تحفزهم على النجاح والإبداع.

وأوضحت أن الهيئة تضطلع بدور الشريك في سوق العمل، من خلال تقديم دعم العمالة الوطنية، والعمل على سياسات التكوين بما يفتح الفرص ويحفظ توازن السوق، إلى جانب تطوير خدماتها الإلكترونية للتيسير على الشباب وأصحاب الأعمال.

وبيّنت أن المعرض يمثل مساحة للتواصل المباشر بين الباحثين عن العمل وأصحاب الأعمال، والتعرف على احتياجات السوق والاستماع إلى تطلعات الشباب، فضلاً عن تعزيز التواصل والتقارب بين أطراف الإنتاج الثلاثة.

تمكين الكفاءات

ودعت العصيمي الشباب إلى الاستفادة من المعرض بما يتجاوز تقديم السير الذاتية، عبر التحدث مع الشركات، والسؤال عن طبيعة العمل وفرص التدريب والتطور، والاستماع إلى تجارب من سبقوهم، بما يساعدهم على بدء مسيرتهم المهنية بثقة وفهم أعرق لتحديات سوق

والإنما استثمار يحتاج إلى الصبر والتدريب والثقة، مؤكداً وقوف الهيئة إلى جانب منشآت القطاع الخاص في كل خطوة جادة بهذا الاتجاه، انطلاقاً من إيمانها بأن مستقبل سوق العمل يُبنى بالشراكة.

من جهته، قال مدير إدارة العلاقات العامة والإعلام في هيئة القوى العاملة محمد المزيني إن مشاركة الهيئة في المعرض تستهدف عرض الفرص الوظيفية المتاحة أمام المواطنين، والتعريف بما تقدمه الدولة من دعم للمكوثيين العاملين في القطاع الخاص، بمشاركة مجموعة من الشركات التي تسهم في دفع الاقتصاد المحلي.

ورش مجانية

ودعا المزيني المواطنين إلى زيارة المعرض خلال الفترة من 15 إلى 17 أكتوبر الجاري، والاستفادة من الورش التدريبية المجانية التي تتناول كيفية اجتياز المقابلات الشخصية وإعداد السيرة الذاتية، والاطلاع على التجارب والفرص المتاحة للعمل في القطاع الخاص.

وأشار إلى أن تشجيع الكويتيين على الالتحاق بالقطاع الخاص يأتي في إطار حزمة من القرارات التي تتبناها الدولة، وتوجيهات مجلس الوزراء، ودعم النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية الشيخ فهد اليوسف، مؤكداً حرص الهيئة على شرح أوجه الدعم المقدمة للمواطنين العاملين في هذا القطاع.

العصيمي: الأمان الوظيفي يرتبط بالخبرة والمهارة وليس بجهة العمل

المزيني: ورش مجانية لإعداد السيرة الذاتية واجتياز المقابلات

العمل.

وشددت على أن الشركات شريك أساسي في تمكين الكفاءات الوطنية، وأن الشباب الكويتي يحتاج إلى فرص تتيج له إثبات قدراته والتعلم والتطور والتقدم، مؤكداً أن الاستثمار في الكفاءات الوطنية لا يقتصر على المسؤولية الاجتماعية، بل يدعم مستقبل المنشآت وقدرتها على النمو والاستمرار.

وأضافت أن توظيف الشباب الكويتي ليس رقماً يُستكمل،

فيصل مطر

اعتبرت وزيرة الشؤون الاجتماعية وشؤون الأسرة والطفولة د.أمثال الحوييلة أمس (الخميس)، أن الانضباط الوظيفي والمتابعة الميدانية ركيزتان أساسيتان لتطوير جودة والارتقاء بالأداء المؤسسي وتحسين جودة الخدمات المقدمة للمواطنين والمراجعين.

جاء ذلك عقب تفقدها عدداً من الإدارات والقطاعات الحيوية التابعة للوزارة للاطلاع على سير العمل ومستوى اللوائح والأنظمة والوقوف ميدانياً على العقبات التي تواجه المواطنين والمراجعين والعمل على تذليلها. وشددت الحوييلة على ضرورة الالتزام بمواعيد العمل الرسمية وتطبيق اللوائح والأنظمة المنظمة للعمل بلا استثناء بما يعزز الانضباط الوظيفي ويرفع كفاءة الأداء في مختلف إدارات الوزارة.

ووجهت بضرورة تسريع وتيرة الإنجاز وتبسيط الإجراءات وتسهيل المعاملات بما يتماشى مع التوجهات الحكومية نحو تطوير الخدمات ورفع كفاءتها، مؤكداً أن المحاسبة ستطول كل مقصر في أداء واجباته الوظيفية وفق الإجراءات القانونية المعتمدة مقابل دعم وتقدير الكفاءات المتميزة التي تسهم بإخلاص



الحوييلة خلال جولتها التفقدية

إعلان قيد وكالة

تقدم الاسادة/ شركة ايوميبت لاستيراد الادوية والمستلزمات الطبية
يطلب قيد الوكالة إلى إدارة السجل التجاري الذي تعتمده الوزارة حيث يتم تسجيل الوكالة برقم قيد: 2026/01308
شركة وجنسيتها: نيغيبو جريتيميد للأدوات الطبية - الصين الشعبية ونشاط الوكالة عبارة عن: مستهاتكات طبية قناع اكسجين، كيس بول، مسحة شاش
على أن تكون المدة من 16/07/2026 إلى 15/06/2029

هل ستراجع الصهيونية مسبّات نشأتها؟

لقد أحدثت الجرائم التي ارتكبتها إسرائيل في غزة فجوة كبيرة بين يهود إسرائيل ويهود العالم. صحيفة هآرتس الإسرائيلية تذكر مدى هذه الفجوة، فنشبت موقف الحكومة الإسرائيلية على لسان نتانياهو ووزير خارجيته جدعون ساعر من فوز القاضية الحقوقية الجنوب أفريقية نافى بيلاي (Navi Pillay) بجائزة نوبل للسلام، شبهةٌ بموقف هتلر ووزير إعلامه جوزيف غوبلز من فوز الصحافي الألمان كارل فون أوسيتسكي (Carl Von Ossietzky) بجائزة نوبل للسلام عام 1935 لدعواته المتكررة للسلام. والحقيقة أن المحيط السياسي الطاغي على إسرائيل هذه الأيام شبيه بالمحيط الذي كان قد صنعه هتلر من خلال وزير إعلامه غوبلز. لذا، فهناك فجوة في القناعة والرؤية ما بين إسرائيل والعالم. والحقيقة أن المجتمع الإسرائيلي، وبالرغم من انتصاراته العسكرية، يعاني من عزلة لدرجة أنه أصبح مقبولاً –ربما شائخاً- بين اليهود في أمريكا أن تظهر آراء، وتُنتشر كتب معادية للصهيونية.

وقد نُشر، أخيراً، كتاب «صد الصهيونية» (Anti-Zionism) للكاتب اليهودي بنيامين موزر (Benjamin Moser). والكتاب لا يحتوي على جديد من حيث المحتوى، وإنما الجديد هو أن يُنشر في الوقت الحالي في نيويورك كتاب معاد للصهيونية. فالكتاب اختار شخصيات يهودية اشتهرت بفكرها أو أعمالها الإنسانية وكانت معادية للصهيونية. وكان من بين الذين اختارهم المفكر الشيوعي المصري أحمد صادق سعد، والفيلسوفة الألمانية حنا أرنت، وأستاذ التاريخ في أكسفورد آفي شلايم، والمحامية الإسرائيلية الناجية من الهولوكوست فيليسا لانغر، وعالم الاجتماع الفرنسي ماكسيم رودنسون، وهذا الأخير له مؤلفات عديدة عن الإسلام والتاريخ الإسلامي، منها «محمد» و«الإسلام والرأسمالية». وكان بودي أن يضم إليهما شخصيتين يهوديتين أخريين: الأولى هي توم سيغيف، وهو مؤرخ إسرائيلي ما زال على قيد الحياة، الذي في مقابلة أجريت معه منذ سنة صرّح بأن: «الصهيونية كانت خطأ». أما الشخصية الثانية، فهي مايكل فايزماندل (Michael Dov Weissmandl)، وكان رجل دين يهودياً، الذي نسّق مع الوكالة اليهودية لإنقاذ يهود سلوفاكيا عام 1942. وبعد أن اعتقله النازيون مع رفيقته غيزي فلايشمان (Gisi Fleischmann)، تمكن بمفرده من إنقاذ نفسه بأن قفز من القطار الذي

ماذا لو كنا جميعاً متشابهين؟



طلال مطر الوردان

تخيل لو أن البشر جميعا يحملون فصيلة دم واحدة، قد يبدو الأمر جميلاً، فلا أحد يبحث عن فصيلة نادرة، ولا مريض ينتظر متبرعا يناسبه.

لكن ماذا لو جاء، وباء، يستهدف هذه الفصيلة؟

عندها قد يصبح التشابه الذي ظنناه ميزة سببا في هلاك الجميع، لكن البشر لم يخلقوا نسخة واحدة، فنحن لا نختلف في فصائل الدم والوجوه والألوان فقط، بل حتى في الطابع.

هناك الكريم والبخيل، والطيب والشرير، والراقي والحقير، والمتسامح ومن لا ينسى الإساءة، ومن يفتك لك بابه، ومن يغلقه قبل أن تطرقه، وطبيعي أن نتمنى الطيب والكريم والراقي، وأن نبتعد عن أصدادهم.

لكن هناك سوّالا غريباً:

لو كان الناس جميعا كرماء، هل كنا سنعرف قيمة الكريم؟ ولو لم نعرف الخيانة، هل كان الوفاء سيصبح صفة نتفاخر بها؟

ولو لم نر سوء الأخلاق، هل كنا سنتوقف عند صاحب الخلق ونقول: هذا رجل محترم؟

نحن نعرف الأشياء أحيانا بأصداها.

بعد لية طويلة نشعر بجمال الصباح أكثر.

ولا أحد يحب المرض، لكن كم من إنسان لم يعرف قيمة الصحة إلا حين فقدها.

وهكذا البشر: قد تقابل شخصا يعلّمك يكون الوفاء، وآخر يعلّمك ألا تثق بسهولة، شخصا يعلّمك حب الكرم، وآخر يعلّمك تعرف ماذا كان الكرم صفة عظيمة.

حتى الذين لا تحب طابعهم يتركون فينا شيئا.

ليس لأن الشر مطلوب، ولا لأن البخل جميل، ولكن لأن الحياة لم تعدنا يوما بأنّها ستضع أماننا نوعا واحدا من البشر.

ولو فعلت ربما أصبحت أسهل.. لكنها بالتأكيد لن تكون الحياة التي نعرفها.

الغريب أننا نقبل اختلاف فصائل الدم، ونقبل اختلاف الوجوه والألوان والأصوات، لكننا نضيق كثيرا حين تختلف الطابع.

نريد الآخرين كما نحب أن يكونوا لا كما هم.

فهل المشكلة فعلا في اختلاف البشر؟

أم في اعتقاد كل واحد منا أن النسخة الأفضل من الإنسان.. هي النسخة الأقرب إليه؟

ربما لم يكن التنوع خطأ في الخلق حتى نصصح.

وربما لنجل ما في البشر أنهم لم يكونوا يوما فصيلة واحدة.

كُتّاب وآراء

كان في طريقه إلى معسكرات الاعتقال، ثم نجح في الوصول إلى الولايات المتحدة. واستطاع تأسيس تجمع يهودي في أقاصي ولاية نيويورك معار للصهيونية. وظل يقود هذا التجمع إلى وفاته عام 1957. كما علينا أن نتذكر جاكوب دي هان (Jacob de Haan)، الروائي اليهودي من أصل هولندي والمعادي للصهيونية، الذي اغتيل في القدس عام 1924.

ولعلّ أهم حدث في التاريخ استفادت منه الصهيونية كان الهولوكوست. ونحن العرب لدينا حساسية من موضوع الهولوكوست، فكان الاعتراف بالتخلص من ستة ملايين يهودي خلال الحرب العالمية الثانية بمنزلة تعاطف مع اليهود على حساب مآسي الشعب الفلسطيني. وأرى أنه على العكس من ذلك، أرى أن عدم قناعة العرب بمقتل ستة ملايين يهودي على يد الجيش الألماني يشوه فهمنا لأسباب مأساة الفلسطينيين. والحقيقة أن ستة ملايين قد قتل بعضهم بعد تصفيتهم في أفران معسكرات الاعتقال، والنصف الثاني قُتلوا في أماكن وجودهم، وكثير منهم قُتل في أوكراينا وروسيا دون نقلهم إلى معسكرات الاعتقال. وأرى أن عدم قناعتنا بمقتل ستة ملايين يهودي على يد الألمان يفقدنا الفرصة في فهم العقليّة اليهودية، وعندما لا تفهم عقليّة عدوك، فإنك تسيء تقدير قوته. والحركة الصهيونية استفادت كثيرا من الهولوكوست ليس لأسباب دعائنية، وإنما لأسباب عملية ونفسية. فمن الأسباب العملية سَهْل الهولوكوست هجرة ما يقارب 400 ألف يهودي من أوروبا إلى فلسطين. والهولوكوست استغل في غَسْل عقليّة أجيال من الشعب الإسرائيلي وتحويلهم إلى قساة يستمتعون بغذابات الآخرين. وما حدث في غزة دليل على ذلك، فالكثير من الجنود الذين ارتكبوا جرائم في غزة يزورون متاحف الهولوكوست في بولندا وألمانيا وأوروبا الشرقية، وخلال الزيارة تُزرع فيهم كراهية الآخرين، ويُعلّمون أن العالم سمح بارتكاب أشنع الجرائم في حق اليهود. وليس من المتوقع من اليهود أن يبدوا أي تعاطف مع بشر غير اليهود.

والجدير ذكره هو، أن الأحزاب السياسية في إسرائيل خلال الفترة 1935–1945 قدمت محاولات خجولة لإنقاذ اليهود من الهولوكوست، وكان باستطاعتها أن تقدم أكثر، لكن هذا لم يكن من أولوياتها. فأولوياتها كان تحقيق تأسيس الدولة الصهيونية، وفي السنوات التي كان يُرسل فيها اليهود إلى الأفران، كان بن غوريون – قائد حزب الماباي الصهيوني في فلسطين، الذي أصبح أول رئيس وزراء لإسرائيل عام 1948– كان يصرح أن أولوياتنا هو تأسيس الدولة اليهودية وليس إنقاذ يهود أوروبا. بل صرّح أنه يمكن اعتبار ما حصل ويحصل في أوروبا لليهود بمنزلة كارثة طَبِيعِيَّة. انقل هذا عن توم سيغيف (Tom Segev) المؤرخ الإسرائيلي في كتابه الملحمي «المليون السابع».

وبعد أن منعت بريطانيا دخول اليهود لفلسطين خلال الحرب الثانية –وكان ذلك لفترة قصيرة- تولّد غضب ضد بريطانيا بين اليهود في

آن الأوان..

أجبرتني بعض الظروف الصحية في الفترة الأخيرة على ملازمة المنزل أياماً متوائلة، أنا الذي لم أعرف بيتي منذ سنوات إلا في ساعات المساء المتأخرة وأيام العطل القليلة، فوجدت نفسي فجأة جالساً في مكان أعرف تفاصيله كلها، لكنني لا أعرف ما يحدث فيه، أشبه بمن يسكن فندقاً فاخراً ويظن أنه يعرف كيف يُدار!

في اليوم الأول راقبت، وفي الثاني بدأت أرى، وفي الثالث أدركت أنني كنت أعيش طوال هذه السنوات في بيت خلّفتني أعرف كل تفاصيله، فزوجتي التي كنت أعود إليها كل ليلة وأظنها قضت يومها في روتين هائئ كانت تقضيه في معركة لا تهدأ، صوت يرتفع هنا، وأوجب لم يُجَنر هناك، ومشكلة في المدرسة تحتاج اتصالاً، وخلاف بين الأبناء يحتاج قابضاً، وطعام يجب أن يكون جاهزاً في وقته، وموعد يجب ألا يُنسى، وكل ذلك يحدث في وقت واحد، ولا أحد يرى، ولا أحد يصفق، ولا أحد يسألها في نهاية اليوم: كيف كان يومك؟

تذكرت كم تجادلت معها مرات كثيرة لأنني لا أشعر بالتقدير، أنا الذي أعمل ليل نهار كي لا يحتاجوا هذا البيت شيئاً، وكنت أرى في تعبي الحجة التي تكفي لإقناع أي قاض عادل، فاكنتشت في تلك الأيام أن تعبي لا يُقَارَن أبداً بتعبها، فتعبي له بداية ونهاية، وله مكتب أغلق بابُه حين أغادر، وله زملاء يشاركونني الهم، وله راتب وشكر وترقية، أما تعبها كأم فلا باب له يُغلق، ولا ساعة انتهاء، ولا أحد يضع اسمها على لوحة التميز في نهاية الشهر، وصدّقوني يا أصدقائي، ما كنت لأتبادل الأدوار معها يوماً واحداً بعدما رأيت ما رأيت!

لكن لعل الاكتشاف الأصعب لم يكن عن زوجتي ودورها العظيم في المنزل، بل عن أبنائي الذين كنت أظن أنني أعرفهم جيداً، أعرف من منهم الهائئ ومن المشاغب، ومن يحب الدراسة ومن يهرب منها، وكانت تلك الدقائق التي أقضيها معهم كل مساء، بعد عودتي من العمل تكفيني كي أرسم لكل واحد منهم صورة أركن إليها، فإذا بي أرى في أيام قليلة ما لم أره في سنوات، فالحائئ ليس هائئاً،

الاب تزار

الصحافة هي إحدى ركائز المجتمعات الحديثة وتؤدي دورا محوريا في نقل المعلومات وتشكيل الرأي العام وتعزيز الشفافية وممارسة على أداء السلطات والمؤسسات، معتمدة في ذلك على حرية التعبير وحق المجتمع في الحصول على المعلومات مما جعلها تعرف بـ«السلطة الرابعة» لما لها من تأثير في الحياة السياسية والاجتماعية والاقتصادية. ورغم أن الصحافة والابتزاز موضوعان مختلفان تماما، إلا أن إساءة استخدام العمل الصحفي قد تؤدي في بعض الحالات إلى ممارسات تدخل في نطاق الابتزاز وتحوله إلى وسيلة لتحقيق مكاسب مالية أو شخصية أو سياسية مما يقوض ثقة الناس بالإعلام ويضعف دور الصحافة وأهدافها في خدمة المصلحة العامة التي من أبرز أهدافها:

- التحقق من صحة المعلومات ودقتها ونقلها بصدق وموضوعية دون التحيز لأي طرف من أطراف الخبر المنشور.
- الاستقلالية وعدم الخضوع للمصالح الخاصة.
- احترام الخصوصية وكرامة الأفراد.
- خدمة المصلحة العامة.

وعندما نتكلم عن الابتزاز الصحفي فنحن نتكلم عن استخدام النفوذ الإعلامي أو الصفة الصحافية للضغط على شخص أو مؤسسة بهدف الحصول على منفعة مادية أو معنوية أو سياسية من خلال التهديد بنشر معلومات أو الامتناع عن نشرها، ولا يشترط هنا أن تكون المعلومات كاذبة، فقد تكون صحيحة ولكن يتم استخدامها كوسيلة للوصول إلى الهدف المطلوب.

وتنعكس هذه الممارسات الخارجة عن قواعد العمل الصحفي النزيه سلبا

كُتّاب وآراء

د. حامد الحمود



فلسطين، ودعا بعضهم إلى مقاطعة بريطانيا، لكن بن غوريون وقف ضد هذا التوجه، وأصرّ وشجّع انخراط اليهود في الجيش البريطاني، وكانت له رؤية أبعد؛ فقد صرّح أننا سنحتاج إلى هؤلاء الجنود الذين سيقاتلون مع البريطانيين في الحرب الثانية لمقاتلة العرب. فكان بن غوريون يخطط للحرب مع العرب قبل حدوثها باكثر من عشر سنين، وكان يرى أن مشاركة اليهود في الحرب مع بريطانيا أشبه بدخولهم مدرسة حربية تحضرهم لحرب قادمة.

لذا، عندما انتهت الحرب الثانية، كان هناك يهود مدربون على القتال بما يزيد على مجموع الجيوش العربية التي شاركت في حرب فلسطين عام 1948. هذا، في الوقت الذي ما زال العرب يعتقدون أن الجيوش العربية مُزمت عام 1948 بسبب الخيانة. والحقيقة أن الجيوش العربية كانت أقل عدداً وعدة وأسوأ تدريباً من جيوش المنظمات الصهيونية، وقد أكد ذلك وليد الخالدي في كتابه عن حرب 1948.

مضى حوالي ثمانين سنة على تأسيس إسرائيل، وما زلنا لا ندرك أسباب تفوق اليهود، ونضع طاقتنا بتعميمات عنصرية ضد اليهود ونكران الهولوكوست، الذي من دونه ما كانت إسرائيل ستأسس بالطريقة التي أسست بها. ومن دون الهولوكوست ما كان يمكن أن يأتي لإسرائيل قائد مثل نتانياهو، الذي عندما يُقتل أكثر من 20 ألف طفل في غزة، يتذكر أن الهولوكوست كان أقسى على اليهود فيريح ضميره.

لكن الشّر له نهاية؛ فإسرائيل بدأت ترى نهاية الدعم الأوروبي الأمريكي الأعمى. وبدأت ترى أن أغلب يهود أمريكا أصبحوا ينادون بتأسيس دولتين على أرض فلسطين. وبدأت ترى أن الصهيونية –بعد حرب غزة- أخذت تدخل في حوار مع نفسها، وبدأت تفرّز توجهات متعددة داخل الجسم الصهيوني. فأغلب يهود أمريكا أصبحوا معادين لحكومة نتانياهو، وإن كانوا يعتبرون أنفسهم صهيونيين. فالصهيونية لم تكن كتلة صماء، وإنما تنظيم أيديولوجي قادر على نقد نفسه في النهاية. وهناك احتمال كبير أن يبدأ بالتشكيك بغزّي إنشاء دولة صهيونية في فلسطين. وسيفهم اليهود ان اختراع إسرائيل حصل نتيجة اضطهاد اليهود في أوروبا في القرنين التاسع عشر والقرن العشرين في شرق ووسط أوروبا.

لذا، لم يكن صدفة أن ينشر بنيامين موزر (Benjamin Moser) كتابه: «معاداة الصهيونية: تاريخ يهودي» (Anti-Zionism: A Jewish History)، الصادر في سبتمبر 2026، فهذا التطهير العرقي الذي ارتكبته إسرائيل في غزة ستدفع إسرائيل ثمنه على المدى الطويل.

في حضرة.. المنزل!

د. سليمان الخضاري

بل صامت عن شيء يتعبه، والمشاغب ليس مشاغباً، بل يبحث عنم ينتبه إليه، والذي ظننته لا يجب الدراسة يجلس ساعات أمام كتابه حين لا أكون في البيت، وأدركت أن الدقائق المسائية التي كنت أراهم فيها كانوا يعرضون لي فيها النسخة التي أريد أن أراها، لا النسخة التي يعيشونها!

هل كان الوجد اللطيف، أن تكتشف أن انطباعاتك عن بيتك لم تكن حقائق بل أمنيات، وأن عقلك كان يرسم لك صورة بيت مستقر وأبناء، على ما يرام وزوجة تدير الأمور بسهولة، لا لأن هذا هو الواقع، بل لأن هذه هي الصورة التي تريحك كي تذهب إلى عملك بضمير مرتاح، فنحن لا نرى بيوتنا كما هي، بل كما نريدها أن تكون، ونسمي ذلك اطمئناناً وهو في حقيقته إغلاق للعينين بإرادتنا!

أعرف أن معظما لا يستطيع أن يلازم بيته أياماً كي يكتشف ما اكتشفته، لكن الأمر لعله لا يحتاج إلى كل ذلك، فرميا يكفي أن نصعد من نتهمهم بأنهم لا يفهمون تعبنا حين يقولون إنهم متعبون هم أيضاً، وأن نسال بدلاً من أن نفترض، وأن نجلس في بيوتنا ساعة ونحن حاضرون فعلاً لا بأجسادنا فقط، وأن ننتبه إلى أن الشخص الذي يشاركننا البيت قد يكون أكثر من يعرفنا وأقل من نعرفه!

عدت إلى عملي، لكن الرجل الذي خرج من البيت ذلك الصباح ليس هو الرجل الذي لازمه تلك الأيام، فانا لم أعد أستطيع أن أدخل بيتي كزائر مطمئن يسأل سوألاً واحداً ويكتفي بإجابة واحدة، ولم أعد أصدق أن تعبي وحده يملا هذا البيت، فبعض التجارب لا تمر بنا بل تمر فينا، وتترك خلفها شخصاً لا يعرف كيف يعود إلى ما كان عليه... أو لا يريد!



فيصل محمد بن سبت

binsabt33@

على المجتمع وعلى الجسم الإعلامي نفسه مما يؤدي إلى تراجع ثقة الجمهور بالمؤسسات الإعلامية وإلى تشويه صورة الصحفيين الذين يلتزمون قواعد المهنة ومعاييرها الأخلاقية وإلى إضعاف حرية الصحافة عن طريق فرض القيود عليها، ناهيك عن الإضرار بسمعة الأفراد والمؤسسات دون مبرر مشروع مما قد يؤدي إلى التأثير في مناخ الاستثمار والأعمال في البلاد. ومن أجل مواجهة الابتزاز الصحفي فلا بد من توافر مجموعة من الإجراءات التي من أهمها، وجود تشريعات توازن بين حماية حرية الصحافة ومكافحة الابتزاز ودعم استقلال المؤسسات الإعلامية وشفافية تمويلها وتدريب الصحفيين على أخلاقيات المهمة والتأكد من التزامهم موافيق الشرف الصحفي، أضف إلى ذلك رفع وعي الجمهور بضرورة التحقق من المعلومات المنشورة قبل الانجرار وراء الحملات الإعلامية.

ختاماً:

الفاصل بين العمل الصحفي النزيه والابتزاز الصحفي هو أن «الصحافي النزيه يقول لدينا معلومات موثقة تهم الجمهور ولذلك سوف ننشرها، أما الصحافي البئز فهو يخاطب الاشخاص المغنيين بأن لديه معلومات عنهم وسوف يمتنع عن نشرها مقابل الدفع له».

ما يستجد

من أعمال

حين يصنع

التنظيم والإدارة

أبطالاً.. قصة نجاح

الرماية الكويتية



ناصر العبدلي

لم تكن رياضة الرماية في البلاد يوماً مجرد محطة عابرة لتسجيل الحضور، بل إنها صاغت على مدار عقود ملحمة من ذهب، وضعت خلالها اسم الوطن بحروف من نور على خريطة الرياضة العالمية والقارية، وقد تعاقب على إدارة دفة سفينة الإنجاز شخصيات متميزتان، هما الشيخ سلمان الحمود، والمهندس ديعج العتيبي، وقد أضفى كل منهما لمسات خاصة على المشهد.

من ميادين الشيخ صباح الاحمد الجابر الصباح الدولية إلى منصات التنويع الاولمبية والاسيوية، بثبت أبطال وبطلات الكويت مراراً وتكراراً أن الإرادة الصلبة والعمل المؤسسي المنهج لنادي الرماية الكويتي هما المفتاح الحقيقي لصناعة المعجزة، وكسر المستحيل، حتى بات الأمر كأنها الرياضة الوحيدة التي تمكنت من تحقيق انجازات عالمية واولمبية. حقق القائمون على هذه الرياضة من إداريين ولاعبين انجازات فنية وادارية علي مستوى عالي، ولم يكن ليحدث ذلك لولا أن هناك ادارة ناجحة تمكنت من الحصول على ثقة القارة الاسيوية والوطن العربي، حيث يتراًس رئيس نادي الرماية رئاسة الاتحاد العربي للرماية منذ عام 2009، كما حصل على عضوية الاتحاد الدولي لرياضة الرماية.

لقد تمكن أيضاً من تأسيس مشروع رامي 2000، الذي انطلق في عام 1998 لم تطور ليؤسس مدرسة الرماية الكويتية في عام 2000 ومن خلال فرق الناشئين، الذين حققوا مراكز متقدمة عالميا واصبحوا نواة للمنشخات الوطنية الكويتية، وكان آخرها باولمبياد طوكيو 2020 كما تم تحقيق العديد من الانجازات الاسيوية بالدورات الاسيوية، وفي آخر دورة اسيوية 2026، التي اختتمت قبل ايام تمكنت الرماية من تحقيق 5 ميداليات، ذهبيتين، فضضية واحدة، وبرونزيتين.

إن ما يميز الرياضة الكويتية في هذا القطاع ليس فقط وفرة الميداليات الملونة، بل قدرتها على الاستمرار رغم تعقيدات التحضير ونقلبات الظروف. لقد نجح النادي في خلق بيئة تنافسية تمزج بين خبرة المخضرمين وطاقة الناشئين عبر الاكاديميات المتخصصة، مدعوماً بحضور إداري كويتي فاعل في الهيئات القارية والدولية،

وأتوقع، أو هذا المفترض، أن تكون هناك التفاتة رسمية لهذه المؤسسات الرياضية الفاعلة، خاصة أن الرماية هنا ليست مجرد رصاصة تصيب الهدف، بل هي ترجمة عملية لانضباط ذهني واحترافية هائلة. إنها قصة وطن حفر لنفسه مكانة عالمية بالصبر والدقة والعمل المؤسسي الصامت، ليضل علامة فارقة في سجل الرياضة الكويتية والعربية.



د. سعود محمد العصفور

في شرق وجيلة والمرقاب والوسط وغيرها، وإنشاء، مركز للترميم الأثري للقطع الأثرية، فضلاً عن المخطوطات والوثائق التي تمتلكها بعض جهات الدولة كإرشيف الدولة، والبلدية، والأمانة العامة للأوقاف، ومتاحف المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب وغيرها.

هي مشاريع أثرية وتاريخية مستحقة. فلزاماً أن تعطى أولوية التنفيذ لتكون الكويت وجهة سياحية مقصودة، وكفأنا هدراً للوقت وتمكين من لا يقفه بأولويات العمل من البتدئين والمتطقلين على التراث.

إن الحفاظ على التراث مسؤولية جمعية لا بد من تأصيلها في دولة كانت تمثل الريادة في النشاطين الأساسيين في الخليج العربي: الغوص على اللؤلؤ، والسفر الشراعي، والأمل يحدونا أن نرى هذه المشاريع النور في القريب العاجل.

خبراء: المشي والتنفس ببطء والنوم المنتظم.. تساعد الجسم على استعادة هدوئه

5 عادات بسيطة تساعدك على التخلص من التوتر

■ خبراء: الجهاز العصبي لا يحتاج إلى «إعادة ضبط».. كما يُروّج في وسائل التواصل

■ الجسم يحتاج إلى التكيف مع الضغوط واستعادة الهدوء بعد زوالها

■ تهدئة الجهاز العصبي تبدأ بعادات يومية تساعد الجسم على التعافي من التوتر

■ التنفس البطيء يحسّن معدل ضربات القلب.. والتحرك بانتظام يخفف تيبس العضلات

■ التأمل يساعد على تهدئة ذهن والابتعاد عن الأفكار المتلاحقة



د. ولاء حافظ

مع تزايد ضغوط الحياة، انتشر على مواقع التواصل الاجتماعي مصطلح «إعادة ضبط الجهاز العصبي»، بوصفه وسيلة للتخفيف من التوتر واستعادة الهدوء، وتنوع النصائح المتداولة بين التنفس العميق، والماء البارد، والتدليك، وسط تأكيدات بقدرتها على مساعدة الجسم على الاسترخاء. لكن هل يحتاج الجهاز العصبي فعلاً إلى إعادة ضبط؟

في تقرير نشرته صحيفة «الغارديان» البريطانية، توضح الكاتبة هانا كوتس أن الجهاز العصبي لا يحتاج إلى إعادة ضبط كما يُروّج على الإنترنت، بل يحتاج الجسم إلى التكيف مع الضغوط واستعادة الهدوء بعد زوالها. ويحذر الخبراء من المبالغة في فوائد هذه الممارسات والوعود المرتبطة بها.

◀ ماذا يحدث عندما نشعر بالتوتر؟

يتولى الجهاز العصبي تنظيم استجابات الجسم للمواقف المختلفة، بما في ذلك التوتر. ويتحكم الجهاز العصبي الإرادي في وظائف مثل ضربات القلب وضغط الدم والهضم، من خلال فرعين رئيسيين: الجهاز العصبي الودي، الذي يهيئ الجسم للتعامل مع التحديات، والجهاز العصبي نظير الودي، الذي يساعد على الاسترخاء والتعافي. وعند الشعور بالتوتر، قد تتسارع ضربات القلب، وتتوتر العضلات، ويتغير التنفس والهضم، ويزداد الانتباه. وهي استجابات طبيعية تساعد الجسم على مواجهة المواقف الصعبة. لكن المشكلة تبدأ عندما يستمر التوتر ويصعب على الجسم استعادة هدوئه، خصوصاً مع تكرار الضغوط اليومية وعدم الحصول على قسط كافٍ من الراحة. وتوضح الدكتورة سيريلا لاي، استشارية الطب النفسي والمديرة الطبية المشاركة في London Psychiatry Clinic، أن الجهاز العصبي يستقبل المعلومات ويعالجها وينسق استجابة الجسم لها.

جمعهما لا يضمن الحماية من الكسور

ما دور فيتاميني «ك2» و«د» في صحة العظام؟



يرتبط فيتامين «د» بصحة العظام، ويبرز إلى جانبه فيتامين «ك2»، الذي يدخل في عمليات تساعد الجسم على الاستفادة من الكالسيوم، ومع انتشار المكملات التي تجمعهما، يُطرح سؤال مهم: هل تكاملهما داخل الجسم يعني أن تناولهما معاً يحمي الجميع من الكسور؟

◀ كيف يعمل الفيتامينان؟

يساعد فيتامين «د» على امتصاص الكالسيوم من الأمعاء، ويدعم الحفاظ على مستوياته اللازمة لمعدن العظام. أما فيتامين «ك2» فيسهم في تنشيط بروتينات ترتبط بالكالسيوم، من بينها «الأوستيوكالسين»، الذي يشارك في تنظيم تمعدن النسيج العظمي. ويعمل الفيتامينان بالآليات متكاملة تدعم صحة العظام. فالأول يعزّز إتاحة الكالسيوم، والثاني يسهم في تفعيل بروتينات تساعد على ترسيبه داخلها.

◀ ماذا تقول الأدلة؟

وفق مكتب المكملات الغذائية التابع للمعاهد الوطنية للصحة الأمريكية، جاءت نتائج الدراسات المتعلقة بمكملات فيتامين «ك» وصحة العظام متباينة، إذ رصد بعضها فوائد، بينما لم تؤكد دراسات أخرى نتائج مماثلة. وتشير بعض الأبحاث إلى تحسّن مؤشرات مرتبطة بالعظام عند الجمع بين الفيتامينين، لكن الأدلة على أن تناول مكملاتهما معاً يمنع الكسور لدى الجميع لا تزال محدودة. كما أن تحسّن كثافة العظام أو أحد المؤشرات المخبرية لا يكفي وحده لإثبات انخفاض خطر الكسور.

هناك عادات بسيطة تساعد الجسم على استعادة هدوئه، وفي ما يلي أبرزها:

1- التنفس ببطء

يساعد التنفس البطيء على تهدئة الجسم وتخفيف التوتر. وتشير الأدلة إلى أن التنفس بمعدل ستة أنفاس في الدقيقة قد يحسّن تباين معدل ضربات القلب، أي اختلاف الوقت بين النبضات المتتالية. ويمكن تجربة الشهيق لمدة خمس ثوانٍ، ثم الزفير للمدة نفسها، وتكرار ذلك من خمس إلى عشر دقائق، من دون إجبار النفس. ويجب التوقف إذا شعر الشخص بالدوار أو الانزعاج.

2- التحرك بانتظام

يساعد الوقوف والتحرك بانتظام، أو المشي لفترة قصيرة، على تخفيف تيبس العضلات وتقليل الشعور بالجمود المصاحب للتوتر. كما يرتبط النشاط البدني المنتظم، مثل المشي وركوب الدراجة والسباحة، بتحسّن بعض مؤشرات تنظيم الجهاز العصبي. ولا حاجة إلى ممارسة تمارين شاقة، إذ يُعد الانتظام واختيار نشاط يناسب القدرة البدنية أهم من بذل مجهود كبير.

3- تخصيص وقت للهدوء

قد يساعد التأمل والانتباه للحظة الحالية على تهدئة ذهن والابتعاد عن الأفكار المتلاحقة. ويمكن البدء بالجلوس في مكان هادئ، وملاحظة التنفس وإحساس الجسم، من دون محاولة التخلص من جميع الأفكار. كما أن الابتعاد قليلاً عن الهاتف والشاشات والأصوات المتواصلة يمنح ذهن فرصة للراحة، خصوصاً بعد ساعات طويلة من العمل أو استخدام الأجهزة الإلكترونية.

4- تثبيت مواعيد النوم والوجبات

يساعد الانتظام في مواعيد النوم والاستيقاظ والوجبات على دعم توازن الجسم. كما أن تقليل استخدام الهاتف قبل النوم، وتخصيص فترات للراحة خلال اليوم، قد يساعدان على الاسترخاء. ولا يشترط اتباع روتين مثالي، فالتغييرات البسيطة التي يمكن الاستمرار عليها قد تكون أكثر فائدة من تطبيق نصائح كثيرة في وقت واحد.

5- قضاء وقت بالطبيعة

أظهرت دراسات أن المشي في الطبيعة، بما فيها الغابات، يرتبط بتغييرات في نشاط الجهاز العصبي قد تساعد على الاسترخاء. ويمكن الاستفادة من ذلك بالمشي في حديقة أو الجلوس في مكان مفتوح، مع الابتعاد عن الهاتف لبعض الوقت. ولا يتطلب الأمر الذهاب إلى أماكن بعيدة أو ممارسة أنشطة خاصة، بل تكفي خطوات بسيطة للاستمتاع بالطبيعة.

دراسة لجامعة أوريغون الأمريكية:

تناول الطعام متأخراً قد يزيد خطر الإصابة بالكبد الدهنية

■ الكبد تنظم مستوى السكر في الدم.. وتعالج الدهون وتخزن الطاقة الزائدة

■ ينصح بتناول الطعام في وقت مبكر.. فالجسم يعالج الطعام بكفاءة أقل ليلاً



◀ تشفع الكبد

وأوضحت «فوكوس» أنه في حالة الكبد الدهنية المرتبطة باضطرابات التمثيل الغذائي، تتراكم كميات زائدة من الدهون داخل خلايا الكبد. وغالباً ما يرتبط هذا المرض بزيادة الوزن أو مقاومة الأنسولين. وربما يستمر المرض لسنوات دون التسبب في أعراض. لكن إذا تطورت الحالة إلى التهاب وتندّب في الأنسجة، فقد تحدث أضرار دائمة في الكبد. أما في المراحل المتقدمة، قد يتطور المرض إلى تشمع الكبد، إذ يفقد هذا العضو المهم تدريجياً قدرته على أداء وظائفه. ومع ذلك، لا يُصاب سوى جزء صغير من الأشخاص المصابين بالكبد الدهنية بهذا المرض الخطير. لذلك، يُنصح بتناول الطعام دائماً في وقت مبكر، والأخذ بعين الاعتبار أن الساعة البيولوجية تؤثر في الهضم، إذ إن الجسم يعالج الطعام بكفاءة أقل خلال الليل.

◀ الساعة البيولوجية

وقال الدكتور أندرو ماكهيل، أحد المشرفين على الدراسة: إن توقيت النوم وتناول الطعام وممارسة الرياضة له أهمية كبيرة في الحفاظ على الصحة. وأضاف أن الكبد قد تتأثر سلباً عندما لا تتناسب مواعيد تناول الطعام مع الساعة البيولوجية للجسم، وفقاً لـ«إيفري داي هيلث».

◀ خطر حقيقي

وكانت أبحاث سابقة قد توصلت إلى أن الكبد قد تكون شديدة الحساسية عندما لا تتوافق مواعيد تناول الطعام مع إيقاع النوم. وفي الدراسة الحالية، فحص المشرفون عليها العلاقة بين عادات تناول الطعام ليلاً والإصابة بمرض الكبد. يُذكر أن الكبد تنظم مستوى السكر في الدم، وتعالج الدهون وتخزن الطاقة الزائدة. وتغيير العديد من هذه العمليات على مدار اليوم. وأفادت الدراسة بأن العلاقة بين تناول الطعام في وقت متأخر من الليل وأمراض الكبد ظلت قائمة حتى بعد أخذ عوامل مثل: مؤشر كتلة الجسم والسكري، والنشاط البدني، وإجمالي السعرات الحرارية، وجودة النظام الغذائي في الاعتبار. وكانت أبحاث سابقة قد ربطت بين تناول الطعام ليلاً وانخفاض كفاءة الجسم في الاستفادة من العناصر الغذائية. وعلى المدى الطويل، قد يسهم ذلك في زيادة الوزن والإصابة بالسكري.

يبدو أن تناول الطعام قبل النوم أمر ضار جداً لصحة الإنسان، فقد توصلت دراسة حديثة إلى أن تناول الطعام في وقت متأخر قد يزيد خطر الإصابة بالكبد الدهنية وتشقّع الكبد، وفق ما أوردته موقع «إيفري داي هيلث» المتخصص في الأخبار الطبية.

ولفتت الدراسة الصادرة عن جامعة أوريغون الأمريكية، والتي شملت ما يقرب من 200 ألف شخص أن تناول الطعام ليلاً بانتظام قد يرفع خطر الإصابة بأمراض الكبد، بما في ذلك الكبد الدهنية وتشمع الكبد، بنسبة تتراوح بين 20% و30% مقارنة بالأشخاص الذين لا يتناولون الطعام في تلك الفترة من اليوم، وفق ما ذكرته مجلة فوكوس الألمانية. ويُشار إلى أن الكبد تتبع ساعة بيولوجية داخلية مثل العديد من أعضاء الجسم الأخرى. ففي فترة الليل، تتحول عمليات الأيض إلى وضع الراحة، بينما يصبح الجسم أقل كفاءة في معالجة الطعام.

◀ توقيت تناول الطعام

واعتمدت النتائج تحليل بيانات غذائية وصحية من دراسات أمريكية سابقة. ويرى المشرفون على الدراسة أن تناول الطعام في وقت متأخر، هو الأكل بعد وجبة العشاء أو بعد موعد النوم المعتاد. وأظهرت النتائج أن الأشخاص الذين اعتادوا تناول الطعام في هذه الأوقات كانوا أكثر عرضة للإصابة بالكبد الدهنية المرتبطة باضطرابات التمثيل الغذائي أو بتشقّع الكبد. وقال الدكتور روبرت ويليتشانسكي وهو من المشاركين في الدراسة: «نعلم أن الكبد ترتبط ارتباطاً وثيقاً بالساعة البيولوجية للجسم، لذا فإننا مهتمون بتغيير توقيت تناول الطعام بطريقة قد تُحدث فرقاً في الحالة الصحية، دون الحاجة إلى تغيير نوعية الطعام الذي يتناوله الناس».

دراسة ترصد تراجع النشاط العضلي عند البقاء دون حركة لفترات طويلة

ماذا يحدث لجسمك بعد 25 دقيقة من الجلوس المتواصل؟

■ انخفاض النشاط العضلي يضعف تدفق الدم.. ويرفع مخاطر أمراض القلب والسكري

■ **تقليل فترات الجلوس المتواصلة قد يكون وسيلة عملية للحد من الخمول العضلي**

■ **تزداد أهمية الحركة المنتظمة مع طول ساعات العمل المكتبي والوقت أمام الشاشات**

◀ **كيف يمكن تقليل آثار الجلوس المطول؟**

ولتوضيح أثر تغيير العادات اليومية، أشار براكنريدج إلى أن شخصاً يجلس عشر ساعات يومياً يمكنه زيادة النشاط العضلي خلال فترات جلوسه بنحو ساعة ونصف الساعة، إذا قطع الجلوس بنشاط حركي كل 25 دقيقة. وقد يعادل ذلك انخفاضاً بنسبة 10 ٪ في الخمول العضلي خلال ساعات الاستيقاظ، استناداً إلى أبحاث سابقة للفريق.

ومع تزايد الوقت الذي يقضيه الأشخاص أمام الشاشات، خصوصاً في الوظائف المكتبية، تبرز أهمية إدراج فترات حركة منتظمة ضمن الروتين اليومي.

ومن بين الحلول البسيطة التي اقترحها الباحثون النهوض بانتظام لشرب الماء وإعادة ملء الكوب، إلى جانب المشي لفترات قصيرة بدلاً من البقاء في الوضعية نفسها لساعات.

وتشير نتائج الدراسة إلى أن تقليل فترات الجلوس المتواصلة قد يكون وسيلة عملية للحد من الخمول العضلي، من دون الحاجة إلى تغييرات كبيرة في نمط الحياة.

ومع ذلك، فإن النتائج تتعلق بالنشاط العضلي والارتباطات الصحية المحتملة، ولا تعني أن تجاوز 25 دقيقة من الجلوس يؤدي حتماً إلى الإصابة بأمراض.



التي تتطلب حركات عضلية صغيرة، مثل التحدث مع الآخرين أو العمل على المكتب أو قيادة السيارة، أن تجعل الجلوس أكثر نشاطاً مقارنة بالبقاء ساكناً خلال مشاهدة فيلم لساعتين متواصلتين. وأشار الباحثون إلى أن الحركات البسيطة أثناء الجلوس ارتبطت بنتائج صحية أفضل، من بينها انخفاض مؤشر كتلة الجسم ومحيط الخصر وتراجع خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

كشفت دراسة أجراها باحثون من جامعة سوينبرن للتكنولوجيا في أستراليا أن الجلوس لأكثر من 25 دقيقة متواصلة قد يؤدي إلى انخفاض النشاط العضلي.

وبحسب الدراسة المنشورة في مجلة «npj Exercise Medicine and Health»، فإن السلوك يؤثر سلباً في الصحة ويرفع من مخاطر الإصابة ببعض الأمراض.

وراقب الباحثون نشاط العضلات لدى المشاركين أثناء ممارستهم أنشطتهم اليومية. واستخدم الباحثون مستشعرات خاصة لقياس نشاط العضلات لدى المشاركين، ورصدوا أكثر من 7 آلاف فترة جلوس خلال حياتهم اليومية.

وأظهرت النتائج أن النشاط العضلي يتراجع عندما يستمر الجلوس لفترات طويلة دون حركة.

وقد يؤدي انخفاض النشاط العضلي إلى تراجع تدفق الدم وضعف امتصاص الجلوكوز، ما قد يرفع خطر الإصابة بأمراض القلب والسكري من النوع الثاني.

◀ **كيف تؤثر فترات الحركة القصيرة في الجسم؟**

أوضح الباحث الرئيسي في الدراسة، الدكتور كريستيان براكنريدج، أن تقطيع فترات الجلوس بالمشي أو ممارسة النشاط البدني يساعد على إبقاء العضلات أكثر نشاطاً، حتى خلال فترات الجلوس اللاحقة، وفقاً لـ«يورونيوز». ويمكن لبعض الأنشطة اليومية

يحمي القلب ويدعم طاقة وتعافي العضلات

عصير الشمندر.. 4 فوائد لتعزيز حيوية الجسم

ريم قاسم

يحظى عصير الشمندر باهتمام متزايد في الدراسات العلمية، لا سيما لدوره المحتمل في تحسين وظائف التمثيل الغذائي، فمحتواه العالي من النترات يجعله موضوعاً رئيسياً للدراسة لفهم كيفية تأثير النظام الغذائي على إنتاج الطاقة.

وتعود الفائدة الرئيسية إلى النترات التي يحولها الجسم إلى أكسيد النيتريك، وهو غاز يساعد على تنظيم عمل الميكوكونديريا، المسؤولة عن إنتاج الطاقة داخل الخلايا. ووفقاً لتقرير نشره موقع «Passportsante» الطبي، تشير الدراسات إلى أن هذه العملية قد تساعد الجسم على استهلاك كمية أقل من الأكسجين أثناء المجهود البدني، ما يتيح له استخدام الطاقة بكفاءة أكبر.

في ما يلي أربع طرق قد يساعد بها عصير الشمندر على تعزيز حيوية الجسم والحد من الشعور بالتعب، خاصة خلال فترة الانتقال بين الفصول والتعب الموسمي:

1 - دعم القدرة على التحمل العضلي

من خلال تعزيز كفاءة استخدام الأكسجين، يُمكن لعصير الشمندر أن يُساعد في إطالة مدة المجهود البدني قبل الوصول إلى الإرهاق. ولا تقوم هذه الآلية على إنتاج الطاقة في حد ذاتها، ولكنها تسمح للعضلات بالعمل على النحو الأمثل تحت الضغط، وهو ما تتم دراسته بشكل خاص أثناء التمارين الرياضية المعتدلة إلى العالية الكثافة.

2 - التأثير في الدورة الدموية في الدماغ

يعتمد الدماغ على إمداد مستمر بالجلوكوز والأكسجين. ويرتبط تناول عصير الشمندر من خلال تعزيز توسع الأوعية الدموية عبر أكسيد النيتريك، بتحسين تدفق الدم في مناطق معينة من الدماغ. وقد يُسهّم هذا الدعم للدورة الدموية في الحفاظ على الوظائف الإدراكية وتقليل الشعور بالإرهاق الذهني.



■ **يعزز كفاءة استخدالم الأكسجين ويطيل القدرة على التحمل البدني**

■ **يحسّن تدفق الدم إلى الدماغ ويساعد على الحد من الإرهاق الذهني**

3 - المساعدة على التعافي

يُضفي وجود الببتيدات، وهي أصباغ نيتروجينية، على الشمندر خصائص مضادة للأكسدة. قد تُساعد هذه المركبات في تنظيم الإجهاد التأكسدي الناتج عن النشاط الخلوي المكثف. وبالتالي، فإن إدارة الالتهاب بشكل أفضل بعد التمرين من شأنها أن تُعزّز استعادة مخزون طاقة الجسم بسلاسة وسرعة أكبر.

4 - تنظيم الحمل القلبي الوعائي

يُعد التأثير الخافض لضغط الدم للنترات من أبرز فوائد عصير الشمندر. فمن خلال المساهمة في استرخاء جدران الشرايين، يُمكن لعصير الشمندر أن يُقلّل من الحمل والضغط اللاحق على القلب، إذ يسمح نظام الأوعية الدموية الأقل مقاومة للقلب بضخ الدم باستهلاك طاقة أقل، مما يُحافظ على صحة الجهاز القلبي الوعائي.

كما ترون، يُعدّ عصير الشمندر مصدراً قيماً لدعم كفاءة الطاقة، ورغم استمرار الأبحاث، تُشير البيانات الحالية إلى دوره الإيجابي في الحفاظ على الأكسجين وحماية الأوعية الدموية، لذلك يُمكن اعتبار عصير الشمندر إضافة قيمة لنمط حياة صحي.

خبراء: تعزيز كثافته وقوته ولمعانه

8 نصائح فعّالة لمنع تساقط الشعر

5 - اعتني بشعرك وفروة رأسك

للحفاظ على صحة شعرك ومنع تلفه وتساقطه، من الضروري الاعتناء به بانتظام باستخدام أقنعة الشعر وسيرومات الشعر المناسبة لنوع شعرك.

6 - اتبعي نظاماً غذائياً لمكافحة تساقط الشعر

أظهرت العديد من الدراسات العلمية كيف يمكن للأنظمة الغذائية أن تؤثر على نمو الشعر وصحته. ففي عام 2017، على سبيل المثال، كشف باحثون أن اتباع نظام غذائي متوسطي قد يقلل من خطر الإصابة بالتلعبة الأندروجينية، أو الصلع الذكوري. وعلاوة على ذلك، قد تساهم الأنظمة الغذائية منخفضة البروتين والأحماض الأمينية والزنك في تساقط الشعر، كما ينبغي تجنب نقص العناصر الغذائية.

7 - تناولي مكملات الفيتامينات المتعددة

يمكن أن يكون نقص الفيتامينات والمعادن عامل خطر لتساقط الشعر. ومن بين الفيتامينات والمعادن التي يجب تناولها: السيلينيوم، و فيتامين «ب» و الزنك و فيتامين «د» و الحديد وفيتامين «أ» و فيتامين «سي» و فيتامين «E» كما يجب عليك استشارة طبيبك لمعرفة ما إذا كنت تعاني من نقص في أي من هذه العناصر، وما إذا كنت بحاجة إلى مكملات الفيتامينات المتعددة.

8 - جربي العلاج بالليزر المنخفض المستوى

يُعرف العلاج بالليزر المنخفض المستوى (LLLT) أيضاً بالعلاج بالضوء الأحمر، ويعتمد على استخدام ضوء أحمر لتحفيز نشاط الخلايا. ووفقاً لدراسة أجريت في كوريا عام 2020، ساهم هذا العلاج في زيادة ملحوظة في كثافة الشعر وسمكه لدى 48 شخصاً مصاباً بالتلعبة الأندروجينية (الصلع الوراثي).



4 - احمي شعرك أثناء الليل

الشعر الضعيف أكثر عرضة للتقصّف أو التساقط. لذلك، من الضروري تجنب النوم بشعر مبلل لأنه يكون أكثر هشاشة من الشعر الجاف.

كما يُمكنك العناية بشعرك ليلاً باستخدام غطاء وسادة من الحرير أو الساتان، مما يُقلّل الاحتكاك ويمنع التلف.

3 - استخدمي منتجات غنية بالكافيين

يُمكن استخدام الكافيين لتعزيز نمو الشعر، وإطالة دورة نموه، ومنع تساقطه، وذلك عن طريق تحفيز عملية الأيض وتكاثر الخلايا.

ولتحقيق ذلك، اختاري ببساطة الشامبو والبلمس بتركيبات تحتوي على الكافيين.

1 - استخدمي زيت جوز الهند

يُعرف زيت جوز الهند بخصائصه المرطبة للشعر، إذ يساعد على تغذية اليافه والحد من الجفاف والتلف. ويمكنك الاستفادة منه بإضافته إلى مستحضرات العناية بالشعر أو استخدامه زيتاً لتنعيم الخصلات وتقليل تسرها.

2 - الزيوت العطرية

تتميز بعض الزيوت العطرية بخصائص تُقوي الشعر، وتُنشط الدورة الدموية الدقيقة في فروة الرأس، وتُكافح تساقط الشعر وأبرزها:

- زيت بذور اليقطين العطري.
- زيت خشب الأرز الأطلسي العطري.
- زيت الإيلينغ العطري.
- زيت الزنجبيل العطري.
- زيت السنبل الهندي العطري.
- زيت الغريب فروت العطري.
- زيت المريمية العطري،
- زيت إكليل الجبل العطري.

وينصح الخبراء باستخدام هذه الزيوت في سيروم الشعر أو الشامبو.

■ **المنتجات الغنية بالكافيين قد تساعد على تحفيز نموه والحد من تساقطه**

■ **النظام الغذائي المتوازن يمكن أن يساعد على الحد من تساقط الشعر**

بن أفليك يُخَيِّب الآمال بعمل يفتقد التشويق وأشبه بـ«كارثة سينمائية»

فيلم Animals.. حبكة مرتبكة وإخراج بلا روح

- قصته عن محام ثري تنقلب حياته رأساً على عقب بسبب حادثة اختطاف
- عصابة مجهولة تطالب بفدية 7 ملايين دولار مقابل إطلاق سراح طفل يُعتقد أنه ابنه

◀ البطل يجد نفسه أمام معضلة أخلاقية.. إنقاذ الطفل أم حماية ثروته ومستقبله السياسي؟

◀ الفيلم يكشف هشاشة المبادئ الإنسانية عندما تصادم مع المصالح الشخصية والغرائز

◀ المرشح الذي يرفع شعارات المساواة.. تكشف أزماته عن أنانيته وتناقضاته وانحيازاته العرقية



◀ الفكرة مستوحاة من فيلم «High and Low» الياباني الشهير للمخرج أكيرا كوروساوا عام 1963

◀ أفليك فشل في صناعة التوتر المتصاعد.. والعصابة لا تبدو مخيفة أو تشكل تهديداً حقيقياً

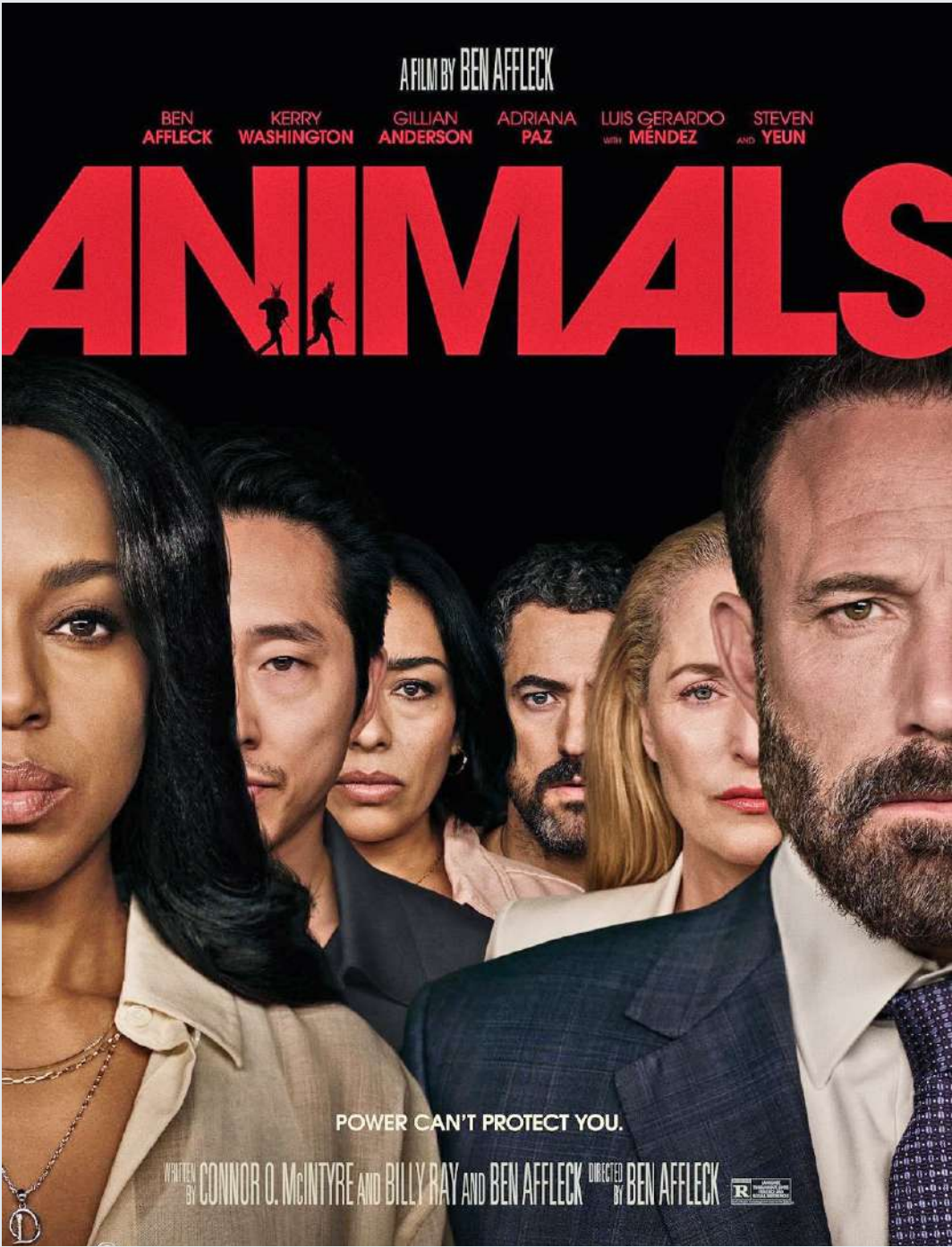
◀ الحبكة تتجه نحو تطورات غير منطقية.. ونهاية غامضة لا تكشف بوضوح دوافع الخاطفين

◀ الصورة السينمائية متواضعة.. والمطاردات المثيرة والذروة المحكمة تغيبان عن العمل

◀ بن أفليك الممثل قدم أداءً متذبذباً بين البرود والمبالغة.. وكيري واشنطن غير مقنعة في بعض مشاهد

ختاماً

قبل أشهر من عرض الفيلم، صرّح أفليك بأنه استخدم أدوات الذكاء الاصطناعي في تنفيذ بعض أجزاء العمل، دون أن يحدد أي أجزاء بالضبط. ولا يمكن الجزم بأثر ذلك، لكن التصريح ترك انطباعاً بأنه ربما كان أحد أسباب ضعف الفيلم، الجمل الحوارية المستهلكة، والأداء البارد، ولقطات الدرون من سماء المدينة التي بدت ملفقة، مع الإحساس العام بأن العمل مُجفّع من عناصر جاهزة أكثر منه مصنوعاً بيد مخرج معروف ببصمته. فيلم Animals ليس فيلماً سيئاً بالكامل، فهو يحمل فكرة ذات بعد أخلاقي وسياسي لها وجاهتها، وأداءً ممتعاً من جيليان أندرسون، وبعض اللحظات المسلية. لكنه في ميزان مسيرة أفليك الإخراجية خطوة إلى الوراء، وفيلم ينتهي فينسي سريعاً.



ظل كـوروساوا الثقيل

المشاهد المطع سينمائيا سيلاحظ ميكرا أن الفكرة العامة للفيلم ليست جديدة، تكاد تكون استنساخا لفيلم أكيرا كوروساوا الياباني الشهير High and Low (1963)، الذي يدور حول رجل ثري يتلقى طلب فدية لابنه المختطف، ثم يكشف أن الخاطفين أخطاوا وأخذوا ابن سائقه بدلاً منه، فيقف أمام المعضلة الأخلاقية ذاتها. الفرق أن فيلم كوروساوا كان درسا في الذكاء والفن والإنسانية. ونجح في خلق حالة من التوتر المتصاعد تصعب مجاراتها. كما أن إضافة الطابع السياسي المحلي، بتفاصيل انتخابات بلدية لوس أنجلوس وحسابات أصوات اللاتينيين، جعلت الفيلم أقل جاذبية للمفجّر الدولي خارج الولايات المتحدة، فما يبدو رهائناً مصيرياً داخل الحكاية يبدو للمشاهد البعيد شائناً داخليا لا يعنيه كثيرا.



تهديد بلا أنياب ونهاية بلا منطق

أضعف ما في القصة أن القوى الشريرة لا تبدو جادة أو مخيفة فعلاً. العصابة المجهولة لا تمنح المشاهد إحساساً حقيقياً بالخطر، والموقف يبدو طوال الوقت قابلاً للسيطرة، وهذا مقتل لأي فيلم تشويق. وفي الربع الأخير من الأحداث تتخذ الحبكة تطورات غير معقولة تصل إلى حد أننا نخرج من الفيلم دون أن نعرف بوضوح من المتورطون في الخطف ولا ما دافعهم. وهي نهاية لا تليق بمخرج اشتهر بذروات محسوبة بعناية، كما في المواجهة الأخيرة في The Town أو مشهد المطار الخائف في نهاية Argo. على مستوى الصورة، يبدو الفيلم أقرب إلى الأفلام التلفزيونية المتواضعة التكلفة. كل شيء فيه يبدو صغيراً، اللقطات المنزلية خالية من التكوينات الهندسية الجمالية مثلما في النظير السينمائي الياباني. والمشاهد تمر دون بصمة بصرية تذكّر، ولا مطاردة واحدة تستحق أن تخلق

أمجد جمال

قد يختلف كثيرون حول بن أفليك الممثل، فحضوره أمام الكاميرا ظل موضع جدل منذ بداياته، لكن لا يكاد أحد يختلف حول أفليك المخرج الذي قدّم Gone Baby Gone ثم The Town قبل أن تتوّج تحفته Argo بأوسكار أفضل فيلم. أثبت أفليك أكثر من مرة أنه صانع تشويق من طراز رفيع. يعرف كيف يشدّ أعصاب المشاهد.

لهذا يكون انتظار جديد كـمخرج أمراً قائماً بين محبي السينما في العالم. غير أن فيلمه الأحدث Animals من إنتاج نتفليكس جاء مُحبطاً، أشبه برصاصة طائشة أطلقها مخرج موهوب. لن نقول إنه كارثة سينمائية، ففيه بعض الحسّنات وعدد من اللحظات المسلية، لكنه يفتقد تقريباً كل ما أحببناه في سينما أفليك المثيرة، كالحلّظات الخاطفة للأنفاس، والمطاردات المميزة، والبناء السريدي المحكم، والذروة المتقنة. حتى إن المشاهد قد يتساءل بعد انتهائه: هل أخرج أفليك هذا الفيلم فعلاً؟!



اختطاف الطفل الخطأ

مارك كيميال (بن أفليك) محام أمريكي ورث المهنة والثروة عن أبيه، وهو رب أسرة صغيرة تضم ابنه الصبي ديني وزوجته المعالجة النفسية أيجال (كيري واشنطن). يقرر مارك خوض الانتخابات ليصبح عمدة لوس أنجلوس كمرشح مستقل، في حملة انتخابية صعبة يمُولها من ماله الخاص ويضحي بمدخراته. لكن الحياة تنقلب رأساً على عقب حين يتلقّى خبر اختطاف ابنه على يد عصابة مجهولة تطالب بفدية قدرها سبعة ملايين دولار، وإلا قُتل الولد. يتدخل مدير حملته سام للمساعدة، فيلجأ إلى امرأة غامضة اسمها دايل بيرتون (جيليان أندرسون)، تعمل في تسوية هذا النوع من الأزمات، وتملك المال لإقراضه، والخطط والسلاح والأفكار. ثم تأتي المفاجأة الأولى أن العصابة لم تخطف ديني، بل خطفَت طفلاً آخر هو هيكثور، ابن العامل المسيكي رامون الذي يواعد سيسيليا مربية المنزل. هل يخرّج ذلك من الموقف؟ قد يحوله، لكنه لا يغيّره. فأسرة مرشح لمنصب العمدة لا يمكنها أن تتنكر لخطف طفل مكسيكي أو تتواطأ على مصيره، خصوصاً أن مارك يحتاج أصوات الناخبين من ذوي الأصول اللاتينية. وعلى الهامش هناك خيط سابق للأزمة. كانت سيسيليا قد طلبت من الأسرة توظيف حبيبها رامون، فرفضت الأسرة لأنه لا يمكن إقامة قانونية في الولايات المتحدة، وتوظيفة قد يكلف المرشح سمعته. وفي ما بعد يصبح ابن هذا الرجل نفسه هو الثمن الذي يُساوم عليه مارك حملته الانتخابية.

حين تسقط الأقنعة

لا يحمل الفيلم عنوانه Animals عبئاً، فالحيوانات المقصودة هنا هم البشر جميعاً حين تُختبر المسافة بين الغريزة والمبادئ المعلنة. الفيلم يحاول أن يكشف كم هي هشّة تلك المبادئ وأن الغرائز الحيوانية هي التي تقود الشخصيات. فما الذي تغتّر حين علم مارك أن الطفل المختطف ليس ابنه؟ انطفأ الهلع النابع من غريزته كاب في لحظة، وحل محله قلق من نوع أسطر، قلق يخص نرجسيته وأنانيته كمرشح يريد أن يبدو مثالياً أمام الجماهير. لم يعد الخوف على حياة طفل، بل على صورته كرجل. ويبلغ هذا التناقض بُعداً آخرًا في واحد من أذكى حوارات الفيلم، حين يكتشف مارك خيانة زوجته، فيسألها عن الخائن: «هل هو رجل أسود؟» سؤال يحمل مفارقة لأذعة، فلماذا يهتم بهذه التفصيلة أصلاً؟ لقد نسي الكارثة نفسها، أن أصرارته تخونه، وانشغل بامر شكلي يفضح ما يدور في رأسه من انحيازات عرقية، وهو ما يتناقض تماماً مع خطابه الانتخابي الذي لا يكف فيه عن الحديث عن المساواة بين الأعراق وتقبّل الآخر وجمع المختلفين. هنا يتضح تحت بدلة المرشح الأنيفة يسكن كائن تحركه الغريزة والأنا والعصبيات، لا القيم التي يرفعها شعاراً.

خطف وفدية وسياسة

أكثر ما يُحسب Animals على مستوى الفكرة أنه يحاول إخراج حكاية الخطف والغدية من إطارها المعتاد كدراما جرمية. فالسؤال هنا لم يعد كيف ننقذ الطفل؟ فقط، بل صار سؤالاً أخلاقياً وسياسياً: كم يساوي طفل ليس ابنك؟ وهل يدفع رجل ثري ملايين لإنقاذ ابن عامل بلا إقامة كان يرفض بالأمن منحه وظيفته؟ وإن دفع الغدية لينقذ الطفل، فهل يفعل ذلك بدافع إنساني أم لأن الكاميرات والناخبين يراقبون؟ هكذا يكشف الفيلم عن طبقة السياسة، تلك المرأة التي تقضح تناقضات النخبة. الفجوة بين ما يقوله المرشح على المنصة وما يفعله في حياته. وتتضافر مع ذلك الأسرار الزوجية التي تتكشف نباحا لتقول إن ما يقدمه مارك لناخبيه باعتباره البيت المثالي والزوجة المثالية (لأنهم من عرق مختلف) هو نفسه بيت هش ومبني على الكذب. كان يمكن لهذه العناصر مجتمعة أن تصنع فيلماً قوياً، لكن المشكلة في التنقيذ.

«فيتش»: 142 مصرفاً تحتفظ بمصدات مالية قوية

بنوك الأسواق الناشئة تتحدى التقلبات بربحية مستقرة

- 3.3 % متوسط الأرباح التشغيلية.. يعزز قدرة المصارف على مواجهة الضغوط
- 14.9 % متوسط رأس المال الأساسي.. يدعم استقرار المراكز المالية للمصارف
- 76 % من مصادر التمويل غير الرأسمالية توفرها ودائع العملاء

التصنيفات الائتمانية للبنوك الناشئة

أوضحت وكالة فيتش أنه حتى 14 سبتمبر الماضي، كان 20 بنكاً من أصل 142 بنكاً شملتها الدراسة غير مصنّف لديها. وبلغ متوسط التصنيف الائتماني الطويل الأجل لاحتمال تخلف الجهات المصدرة عن السداد للبنوك المصنفة مستوى «BBB-»، فيما سجل متوسط تصنيف الجدارة الذاتية «+bb». وتعكس هذه المؤشرات متوسط التصنيفات الائتمانية للبنوك المشمولة بالدراسة، وفقاً للبيانات التي رصدها الوكالة.

التشغيل خلال 2025 حدًا من ربحية بنوك الشرق الأوسط وآسيا والمحيط الهادئ، فيما سجلت بنوك الشرق الأوسط وأمريكا اللاتينية أعلى متوسط كثافة الأصول المرجحة بالمخاطر. وظلت البنوك الصينية الأضعف من حيث القدرة على تحقيق الأرباح، بهوامش صافي فائدة تراوحت بين 1.2 بالمئة و1.8 بالمئة، وأرباح تشغيلية بين 0.6 بالمئة و2.4 بالمئة من الأصول المرجحة بالمخاطر.

الملاءة الرأسمالية

وأفادت «فيتش» بأن توليد رأس المال داخلياً عوض نمو الإقراض، ليظل متوسط نسبة رأس المال الأساسي مستقرّاً نسبياً عند 14.9 بالمئة بنهاية 2025، وكذلك نسبة حقوق الملكية إلى الأصول عند 10.8 بالمئة. وسجلت البنوك الأفريقية أكبر فارق بين المؤشرين، نتيجة ارتفاع حصة الأصول غير المرتبطة بالقروض، ومنها الأوراق المالية الحكومية منخفضة الأوزان المرجحة بالمخاطر.

مصادر التمويل

وأظهر التقرير أن ودائع العملاء شكلت 76 بالمئة من التمويل غير القائم على حقوق الملكية بنهاية 2025، دون تغير يُذكر سنوياً. وتصدرت البنوك الأفريقية الاعتماد على الودائع بنسبة 83 بالمئة، مع أدنى نسبة للقروض إلى الودائع عند 66 بالمئة. وفي المقابل، سجلت بنوك أمريكا اللاتينية أدنى حصة للودائع الأساسية عند 68 بالمئة، وأعلى نسبة للقروض إلى الودائع عند 120 بالمئة، رغم اعتدال اعتمادها على التمويل بالجملة، بفضل مصادر اقراض مستقرة أخرى مشابهة للودائع.



جودة الأصول

وسجلت آسيا والمحيط الهادئ أدنى متوسط للقروض المتعثرة عند 2.5 بالمئة، بينما واصلت النسبة انخفاضها في الشرق الأوسط وأمريكا اللاتينية. وتحسنت ربحية بنوك أمريكا اللاتينية بفضل اتساع هوامش الفائدة، وزيادة الكفاءة التشغيلية في البرازيل، وانخفاض مخصصات خسائر القروض لدى معظم البنوك الكولومبية.

بنوك المنطقة

ونكرت الوكالة أن انخفاض الفائدة وتراجع تقلبات بيئة

مخصصات الائتمان

وبيّنت الوكالة أن متوسط الأرباح التشغيلية قبل احتساب خسائر انخفاض القيمة بلغ 5.2 بالمئة لدى البنوك المشمولة، موفراً هامشاً كبيراً لاستيعاب مخصصات القروض المتعثرة. وسجلت البنوك الأفريقية أعلى متوسط للقروض المتعثرة عند 5.8 بالمئة من إجمالي القروض بنهاية 2025، لكنها ظلت بين الأكثر ربحية، بدعم من اتساع هوامش الفائدة وانخفاض كثافة الأصول المرجحة بالمخاطر، رغم تراجع متوسط ربحيتها التشغيلية إلى 4.6 بالمئة.

وليد منصور

قالت وكالة فيتش للتصنيف الائتماني إن متوسط المؤشرات الإجمالية لأكبر البنوك في الأسواق الناشئة ظل مستقرّاً خلال عام 2025، رغم استمرار التفاوت بين المناطق الجغرافية، متوقعة أن تؤثر تقلبات أسعار النفط الناجمة عن الحرب الأمريكية الإيرانية، واستمرار ارتفاع أسعار الفائدة الحقيقية عالمياً وتكاليف الاقتراض، في أوضاع الائتمان والتمويل خلال عامي 2026 و2027، بما يشمل فرص النمو والربحية وجودة القروض. وأوضحت الوكالة أن تفاوت اكتشاف المناطق على تداعيات الحرب مع إيران انعكس على نظرتها للقطاعات المصرفية، إذ خفضت في يونيو نظرتها لبنوك الشرق الأوسط وتركيا من «محايدة» إلى «متدهورة»، نتيجة تراجع آفاق النمو وتعاقد الضغوط التضخمية. وأبقت نظرتها لبنوك أفريقيا والأسواق الناشئة في آسيا والمحيط الهادئ عند «محايدة»، بينما تحولت نظرتها لأمريكا اللاتينية إلى «متدهورة». وتمثل هذه التقييمات توقعات للظروف التشغيلية وبيئة الأعمال مقارنة بالعام السابق.

مخاطر الذكاء

وأشارت «فيتش» إلى أن سيناريو مخاطر فقاعة الذكاء الاصطناعي يُظهر أن تصحيحاً حاداً في الأسهم الأمريكية والإنفاق الرأسمالي المرتبط بهذه التكنولوجيا قد يخفض نمو الأسواق الناشئة بصورة كبيرة، بما ينعكس على أداء بنوكها، التي قد تتأثر أيضاً بتقلبات العملات. وكشف تقرير الوكالة، الذي يغطي 142 بنكاً، استقرار مؤشرات الربحية التشغيلية نسبياً خلال 2025، بمتوسط أرباح تشغيلية إلى الأصول المرجحة بالمخاطر بلغ 3.3 بالمئة، وهو مستوى اعتبرته «فيتش» هامش حماية جيداً لمواجهة تقلبات بيئة التشغيل خلال 2026. وتصدرت بنوك الأسواق الأوروبية الناشئة الربحية، مستفيدة من هوامش الفائدة وإيرادات الرسوم، خصوصاً في تركيا، فيما حققت بنوك كازاخستان وأذربيجان وأرمينيا وجورجيا نمواً قوياً في صافي إيرادات الفوائد والرسوم والعمولات.

«الحرب تهدد استقرار الأسواق وإمدادات الطاقة»

«مندوق النقد»: اقتصادات المنطقة تستعد لانتعاش قوي

- 6.6% نمواً متوقعاً في
- اقتصادات الدول المستوردة
- مع تعافي إنتاج الطاقة
- 2027.. مع تعافي إنتاج الطاقة
- عودة التجارة والشحن لطبيعتها
- تدعم آفاق التعافي الاقتصادي

الحروب تعيد تشكيل مسارات التجارة العالمية



نجزوي أوكونجو-إيويالا

قالت نجوزي أوكونجو-إيويالا، المديرة العامة لـ«منظمة التجارة العالمية»، لـ«رويترز»: «إن التحولات الجيوسياسية والحروب في أوكرانيا والشرق الأوسط سيكون لها تأثير دائم على تدفقات التجارة العالمية مع تحوّل الشركات من الصدمات المستقبلية». وأضافت في المقابل أن التجارة شهدت انكماشاً حاداً في الشرق الأوسط نتيجة لحرب إيران رغم وجود سلسلة من الحلول والمسارات البديلة وأن التعافي سيستغرق بعض الوقت، مشيرة إلى أن بعض هذه التحولات ربما تصبح دائمة. وتوقعت «منظمة التجارة العالمية» انخفاضاً بنسبة 17% في الصادرات هذا العام وتراجعاً في الواردات بنحو 15%. وقالت: إن خبراء القطاع الخاص توقعوا انتعاشاً بمجرد انتهاء الحرب وفتح مضيق هرمز لأنه يوفر طريقاً أقل تكلفة للتجارة، لكن الصراعات المتكررة أكدت الحاجة إلى التنوع والتخطيط للطوارئ، ومن المرجح أن تستمر بعض طرق التجارة البديلة. وتابعت قائلة على هامش الاجتماعات السنوية لـ«صندوق النقد الدولي» و«البنك الدولي»: «تأكدنا أن نقاط الاختناق والأصول التي تشكل عائقاً هي أمور يجب أن نفكر فيها من أجل العالم». وأضافت: «اعتقد أن بعض البدائل ستبقى لأن الدول والشركات على حد سواء ترغب في التحول للاحتتمالات». وقالت: «إنها تتوقع استمرار جهود التنوع الأوسع نطاقاً في مختلف المناطق والبلدان نظراً للصدمات المتكررة الناجمة عن الحروب وغيرها من الاضطرابات التجارية، بما في ذلك موجة الرسوم الجمركية الهائلة التي فرضها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب». وتابعت قائلة: «لا شك على الإطلاق في أن سلاسل التوريد تشهد إعادة هيكلة». وأشارت إلى أن إعادة الأعمال أثبتوا



جهاد أزغور

وبين أزغور أن هذه التوقعات تستند إلى استئنف سريع للإنتاج، مشيراً إلى أن قطر، على سبيل المثال، تمكنت من تسريع ونيرة التعافي رغم تعرض قدراتها في مجال الغاز الطبيعي لدمار واسع. لكنه أوضح أن الصدمة ستترك أثراً سلبية طويلة الأمد على قطاعات مختلفة، إذ سيتطلب الضرر الذي لحق بالبنية التحتية إنفاقاً إضافياً، مضيفاً أن المخاطر تميل إلى الجانب السلبي.

انكماش كبير

ومن المتوقع أن تشهد الدول المصدرة للنفط، المتأثرة بشكل مباشر بالحرب، انكماشاً كبيراً في 2026 وانتعاشاً قوياً في النمو في 2027 مع عودة إنتاج الطاقة إلى المستويات الطبيعية، لكن من المتوقع أن يظل الناتج دون التوقعات متوسطة الأجل الصادرة قبل الحرب. وذكر أزغور أن اقتصادات الدول المستوردة للنفط في المنطقة أظهرت متانة، ومن المتوقع أن تظل كذلك. ونجحت منطقة القوقاز وآسيا الوسطى في تجاوز الأزمة بشكل جيد نسبياً ومن المتوقع أن يستمر التضخم في الانخفاض من مستوياته المرتفعة. ويتوقع صندوق النقد تباطؤ النمو إلى 5.2% في 2026 ثم إلى 5% في 2027، مقارنة بنمو بلغ 6.2% في 2025. ودعا أزغور صانعي السياسات إلى إعطاء الأولوية لاستقرار الأسعار والتركيز على إعادة بناء الاحتياطيات المالية وتوسيع القدرات على الصمود في مواجهة الصدمات المستقبلية.

قال صندوق النقد الدولي: إن استمرار الحرب في الشرق الأوسط لفترة طويلة وحدوث مزيد من الاضطرابات في إنتاج الطاقة أو طرق الشحن أو البنية التحتية الحيوية يمثلان أكبر خطر يهدد اقتصادات الشرق الأوسط وآسيا الوسطى. وقال مدير إدارة الشرق الأوسط وآسيا الوسطى في الصندوق جهاد أزغور: إن الحرب تسبب تداعيات اقتصادية متفاوتة بشدة في المنطقة ككل، حيث تتعرض الدول المتضررة بشكل مباشر لضغوط شديدة. وأضاف أزغور خلال مؤتمر صحفي عقد على هامش الاجتماعات السنوية لصندوق النقد الدولي والبنك الدولي في بانكوك: «تعتمد التوقعات بشكل أساسي على مدى سرعة عودة إنتاج الطاقة وتجارتها إلى وضعها الطبيعي، وعلى قدرة الدول على الحفاظ على استقرار الاقتصاد الكلي»، مشيراً إلى أن صندوق النقد الدولي سيصدر توقعات أكثر تفصيلاً للمنطقة في 22 أكتوبر.

فائض متاح

وساعد الفائض الذي كان متاحاً قبل الحرب والطرق البديلة وتعديلات الطلب والسحب الكبير من المخزونات وقلت الطاقة الإنتاجية أزمة الطاقة الناجمة عن الهجمات التي قادتها الولايات المتحدة وكيان الاحتلال على إيران، وما تلاها من إغلاق طهران لمضيق هرمز. وأفاد أزغور: «وفرت هذه الموارد الاحتياطية بعض الوقت، لكنها محدودة. فالتخفيض المخزونات وقلت الطاقة الإنتاجية الاحتياطية وقد يؤدي تجدد الاضطرابات إلى تقلبات أكبر بكثير في الأسعار». وأضاف أزغور أن صندوق النقد يتوقع انكماشاً حاداً بنسبة 1.3% في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وباكستان بعد نمو 3.3% في عام 2025، يليه انتعاش قوي وإن كان متفاوتاً في عام 2027 الذي تشير التوقعات إلى تحقيق نمو 6.6% خلاله، مع اختلافات كبيرة بين دول المنطقة. وتفترض هذه التوقعات عودة التجارة وحركة الشحن إلى وضعهما الطبيعي في الربع الأول من عام 2027، مع عودة الصادرات تدريجياً إلى مستوياتها الطبيعية بحلول منتصف العام وبقاء أسعار النفط عند مستويات مرتفعة.



حمد المرزوق وخالد الشمالان مع كبار المصرفيين والمشاركين في المنتدى

خلال مشاركته بالمنتدى الاقتصادي الخليجي - الآسيوي في بانكوك

المرزوق: دول الخليج وآسيا نحو آفاق اقتصادية أقوى

- المنطقةتان تؤديان دوراً متزايد الأهمية في ترسيخ الاستقرار وتعزيز المرونة في مواجهة التحديات
- المؤسسات المالية الخليجية مؤهلة لقيادة الشراكة الخليجية - الآسيوية بدعم متانة السيولة والملاءة

◀ فرصة لتعميق التعاون وزيادة الاستثمارات

في ختام كلمته، أشار المرزوق إلى أنّ اجتماع القيادات وصناع القرار في المنتدى يمثل فرصة مهمة لتعميق التعاون، وزيادة الاستثمارات، وتحقيق منافع اقتصادية مستدامة لدول مجلس التعاون الخليجي والدول الآسيوية.

وأضاف أنّ المؤسسات المالية الخليجية تستفيد من متانة ميزانياتها العمومية، وقوة الأطر الرقابية والتنظيمية، وارتفاع مستويات السيولة، بما يؤهلها لأداء دور محوري في تطوير الشراكة الخليجية الآسيوية، من خلال دعم الاستثمارات العابرة للحدود، وتمويل التجارة، والابتكار في الخدمات المالية.

فرص واسعة

وفي معرض حديثه عن المزايا التي تتمتع بها كل من المنطقتين، أوضح المرزوق أنّ آسيا توفر فرصاً واسعة في مجالي التكنولوجيا والبنية التحتية، في حين تتمتع دول الخليج برؤوس أموال طويلة الأجل، وقدرات قوية في إدارة المخاطر، وخبرات دولية في مجال التمويل الإسلامي، مضيفاً أنّ تكامل هذه المقومات يتيح فرصاً كبيرة لدعم النمو عبر الحدود، واستقطاب استثمارات جديدة، وتحقيق الازدهار المشترك.

في غضون ذلك، شدد المرزوق على أنّ الهدف في المرحلة المقبلة لا يقتصر على تسهيل المعاملات المالية والتجارية، بل يمتد إلى بناء شراكات طويلة الأجل، مؤكداً على أهمية تعزيز التعاون في مختلف مجالات القطاع المالي، منها تمويل المشاريع، وتوسيع أسواق الصكوك، ودعم الفرص الاستثمارية الجديدة، وتطوير الأنظمة الرقمية التي تعزز الترابط الاقتصادي بين المنطقتين.

وأضاف أنّ التكامل بين القاعدة الرأسمالية القوية لدول مجلس التعاون الخليجي والابتكار التكنولوجي في آسيا من شأنه الإسهام في بناء ممر اقتصادي متكامل يسهّل الاستثمار، ويحفز الابتكار، ويدعم النمو المستدام في المنطقتين.



حمد المرزوق متحدثاً

41.5% من إجمالي تجارة السلع الخارجية لدول مجلس التعاون الخليجي في عام 2024. وأكد أنّ العلاقات الخليجية الآسيوية تظل أولوية إستراتيجية، مدعومة بنمو حجم التجارة، وتزايد التدفقات الاستثمارية، والدور الفاعل للمؤسسات المالية في تمويل مشروعات البنية التحتية والطاقة والربط بين الأسواق على نطاق واسع، بما يدعم النمو الاقتصادي في المرحلة المقبلة.

البنوك التجارية

ونطبق المرزوق إلى قوة القطاع المصرفي في دول الخليج، موضحاً أنّ إجمالي أصول البنوك التجارية في دول المجلس بلغ نحو 3.9 تريليونات دولار في عام 2025، فيما بلغت صافي الأصول الأجنبية نحو 837 مليار دولار، وفقاً لبيانات المركز الإحصائي لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية. وأشار إلى أنّ هذه المؤشرات تعكس الإمكانيات الكبيرة المتاحة لدعم التجارة والاستثمار وتعزيز الترابط المالي مع الأسواق الآسيوية.

«بيت التمويل» شارك بالمنتدى الاقتصادي الخليجي - الآسيوي في بانكوك

الشمالان: الشراكات الفعالة تقود المستقبل المصرفي بين الخليج وآسيا

- صكوك «بيت التمويل» بمليار دولار تعكس تكامل الأسواق الخليجية والآسيوية
- التوسع الدولي ينوّع مرونة البنك ومصادر الإيرادات.. والحوكمة تعزز نموه عبر الحدود



حمد المرزوق وخالد الشمالان مع وفد بيت التمويل الكويتي المشارك في اجتماعات صندوق النقد

◀ قانون الصكوك الحكومية يفتح آفاقاً جديدة

رحب الشمالان بقانون الصكوك الحكومية في الكويت، واصفاً إياه بأنه تطور مهم لأسواق رأس المال المحلية وللتعاون المالي الإقليمي. وأوضح أنّ هذا الإطار التشريعي من شأنه دعم تنوع مصادر التمويل، وإرساء منحى عائد سيادي للصكوك، وتعزيز شفافية التسعير، وزيادة سيولة السوق، وإتاحة فرص استثمارية إضافية متوافقة مع أحكام الشريعة الإسلامية للمستثمرين في دول مجلس التعاون الخليجي وآسيا، مضيفاً أنّ القانون سيسهم في دعم تدفقات الاستثمارات العابرة للحدود، وتعزيز قدرات إدارة السيولة ضمن منظومة التمويل الإسلامي.

◀ قياس النجاح من خلال النتائج الاقتصادية الفعلية

في ما يتعلق بمستقبل التعاون المصرفي الخليجي الآسيوي، أكد الشمالان أنّ نجاح هذا التعاون يقاس بالنتائج الاقتصادية الملموسة، وليس بعدد الاتفاقيات الموقعة. وقال: «أنتطلع خلال السنوات الخمس المقبلة، إلى رؤية نمو أكبر في حجم التبادل التجاري، وتعميق العلاقات المالية، وزيادة مستويات التمويل المشترك بين البنوك الخليجية والآسيوية». وأشار إلى أنّ الأسواق الآسيوية تشهد نمواً متسارعاً، وأنّ حجم التجارة بين الخليج وآسيا يتجاوز 516 مليار دولار سنوياً. ولفت الشمالان إلى أنّ مشروعات البنية التحتية في دول الخليج، التي تُقدّر قيمتها بنحو 1.7 تريليون دولار حتى عام 2030، توفر فرصاً واسعة للتعاون في قطاعات الطاقة والخدمات اللوجستية والنقل والبنية التحتية الرقمية ومراكز البيانات. واختتم الشمالان بالقول: «يتمثل المعيار الحقيقي للنجاح في زيادة عدد المشروعات الممولة بصورة مشتركة، وتعزيز الترابط بين أسواق رأس المال، وتعميق التكامل الاقتصادي بين دول مجلس التعاون الخليجي وآسيا».



خالد الشمالان

دولار بحلول عام 2029، فيما تستحوذ منطقة دول الخليج نحو 40% من إجمالي أصول الخدمات المصرفية الإسلامية عالمياً.

فرص متنامية

وفي ما يتعلق بأفاق التعاون المستقبلية، أشار الشمالان إلى أنّ حجم التجارة بين دول الخليج وآسيا يتجاوز 516 مليار دولار سنوياً، ما يؤكد أهمية تعزيز الشراكات المصرفية بين الجانبين. وأوضح أنّ البنوك الآسيوية تتيح فرصاً للاستفادة من التدفقات التجارية السريعة النمو، والمنظومات الصناعية، وفرص تمويل سلاسل الإمداد، في حين توفر البنوك الخليجية فرصاً استثمارية جاذبة في المنطقة، ومعرفة عميقة بالأسواق المحلية، وأسواق رأسمال آخذة في التوسع.

وقال: «تواصل الروابط الاقتصادية بين المنطقتين تعزيز متانتها. وقد شهد تمويل البنوك الصينية للأسواق الخليجية زيادة ملحوظة خلال السنوات الأخيرة، فيما تظل قنوات التحويلات المالية والتجارة من المحركات الرئيسية للتعاون المالي».

بوابة متكاملة

وأكد الشمالان أنّ إنشاء بوابة متكاملة للتمويل الإسلامي يتطلب ما هو أبعد من تسهيل تدفقات رؤوس الأموال، إذ يستلزم إتاحة فرص متبادلة للوصول إلى الأسواق، بما يمكن العملاء في الجانبين من الاستفادة من الفرص الاستثمارية وحلول التمويل وقواعد المستثمرين المؤسسين. وأشار إلى أنّ أسواق الصكوك يمكن أن تشكل جسراً استراتيجياً يربط الجهات السيادية والشركات في آسيا بالمستثمرين الخليجيين، وفي الوقت نفسه تتيح للمصدرين الخليجيين الوصول إلى قاعدة واسعة من رؤوس الأموال الآسيوية.

وقال: «تتيح شبكة بيت التمويل الكويتي الدولية للمجموعة الإسهام في ربط الشركات الخليجية بالموردين في آسيا، وتمكينها من الاستفادة من فرص النمو في الأسواق الآسيوية، من خلال توفير حلول مصرفية وتمويلية فعالة تدعم أعمالها عبر الحدود».

تعزيز الترابط بين أنظمة السيولة

وحول آفاق الربط بين أنظمة المدفوعات والسيولة الإقليمية بين الخليج وآسيا، اعتبر الشمالان أنّ تطوير شبكة سيولة متكاملة يمثل خطوة مستقبلية واقعية وممكنة. وأوضح أنّ تعزيز الترابط بين هذه الأنظمة من شأنه تسهيل التجارة، وتحسين تدفقات رؤوس الأموال عبر الحدود، وخفض تكاليف المعاملات، وتعزيز الاستقرار المالي الإقليمي. واستشهد في هذا الصدد بنجاح نظام المدفوعات الخليجي (أفاق)، الذي يربط المصارف المركزية الستة لدول المجلس وعشرات المؤسسات المالية المشاركة، معتبراً إياه قاعدة صلبة للانطلاق نحو آفاق أوسع من التكامل المالي.

شارك الرئيس التنفيذي لمجموعة بيت التمويل الكويتي، خالد يوسف الشمالان، في جلسة حوارية بعنوان «الخدمات المصرفية الأساسية وشراكات الميزانيات العمومية»، ضمن أعمال المنتدى الاقتصادي الخليجي الآسيوي، الذي عُقد في مركز الأمم المتحدة للمؤتمرات في العاصمة التايلاندية، بانكوك، على هامش الاجتماعات السنوية لصندوق النقد الدولي ومجموعة البنك الدولي لعام 2026.

وأكد الشمالان، خلال مشاركته، أنّ التعاون المصرفي بين دول الخليج وآسيا أصبح واقعاً ملموساً قائماً على نجاح الشراكات، وتنامي التدفقات التجارية، وتزايد الترابط بين أسواق رأس المال، وارتفاع الطلب على حلول التمويل المتوافقة مع أحكام الشريعة الإسلامية. وسلط الشمالان الضوء على تجربة «بيت التمويل» بوصفها دليلاً على تنامي التكامل المالي بين المنطقتين، مشيراً إلى أنّ نجاح المجموعة في إصدار صكوك بقيمة مليار دولار لأجل خمس سنوات في يناير 2026، يمثل مثلاً واضحاً على أثر التعاون المصرفي بين الخليج وآسيا. وأوضح أنّ مؤسسات مالية آسيوية رائدة، من بينها بنك الصين وميزوهو، شاركت في الإصدار بصفتها مديرين رئيسيين مشتركين، إلى جانب مؤسسات مالية خليجية. وقد استقطب الإصدار طلباً قوياً من المستثمرين في آسيا والشرق الأوسط، وتجاوزت تغطيته ضعفي حجمه، بما يعكس تنامياً على إهتمام المستثمرين بالفرص العديدة للحدود في أسواق رأس المال الإسلامية. وقال الشمالان: «لم يقتصر أثر إصدار الصكوك على تمكين بيت التمويل الكويتي من تنوع مصادر تمويله، بل أتاح أيضاً للمؤسسات الآسيوية فرصاً أوسع للوصول إلى أسواق رأس المال الإسلامية الدولية. ويؤكد ذلك أنّ التكامل بين أسواق رأس المال في الخليج وآسيا بات يترسخ عملياً».

التوسع الإستراتيجي

وفي معرض حديثه عن إستراتيجية التوسع الدولي للبنك، أوضح الشمالان أنّ توسع «بيت التمويل» في الأسواق الخارجية يستند إلى رؤية مجلس الإدارة الهادفة إلى أن تكون المجموعة ضمن أكبر 100 بنك على مستوى العالم وبناء كيان مالي أكثر تنوعاً ومرونة. وأشار إلى أنّ عملية الاستحواذ الإستراتيجية على البنك الأهلي المتحد في البحرين، قبل تغيير اسمه، أسهمت بصورة كبيرة في تعزيز انتشار المجموعة في 10 دول، من بينها البحرين وتركيا وألمانيا والمملكة المتحدة ومصر.

وقال الشمالان: «أسهم هذا الاستحواذ في تعزيز التوازن بين أنشطة الخدمات المصرفية للشركات والخدمات المصرفية للأفراد، وتنويع مصادر الإيراد خارج منطقة الخليج، والحد من مخاطر التركيز. وتعزيز مرونة الأرباح. في الوقت الذي بلغت فيه القيمة السوقية لبيت التمويل الكويتي نحو 50 مليار دولار، تواصل المجموعة تحقيق أداء مالي قوي، مسجلة أعلى صافي أرباح في القطاع المصرفي الكويتي وعلى مستوى الشركات المدرجة في بورصة الكويت».

الحوكمة الشريعة

وأكد الشمالان أنّ تباين أطر الحوكمة الشريعة بين الدول لا يشكل عائقاً أمام تعميق التكامل المالي بين الخليج وآسيا، مشيراً إلى أنّ الحوكمة الشريعة تمثل جزءاً لا يتجزأ من النموذج التشغيلي للبنك، حيث يمتلك «بيت التمويل» سجلاً حافلاً من العمل بنجاح لسنوات طويلة عبر بيئات رقابية متنوعة، منها المملكة المتحدة، وألمانيا، ومصر، وتركيا. وأوضح أنّ هيئة المحاسبة والمراجعة للمؤسسات المالية الإسلامية (AAOIFI) ومجلس الخدمات المالية الإسلامية (IFSB) يسهمان في وضع معايير شرعية تحظى باعتراف دولي. وأضاف أنّ هذه الأطر، إلى جانب الخبرة الواسعة للمجموعة في تحويل العمليات المصرفية التقليدية إلى نماذج عمل متوافقة مع أحكام الشريعة الإسلامية، مكّنت المجموعة من العمل بنجاح في بيئات تنظيمية متعددة والتعامل بفاعلية مع المتطلبات الرقابية العابرة للحدود.

وأشار الشمالان كذلك إلى تنامي الأهمية العالمية للتمويل الإسلامي، إذ تجاوزت الأصول الإجمالية للقطاع 4.3 تريليونات دولار في عام 2024، مع توقعات بارتفاعها إلى 6.9 تريليونات



مدينة براغ ويقطعها جسر كارل ونهر الفلتافا

عاصمة التشيك.. بشوارعها القديمة وساحاتها التاريخية وجسورها العريقة تستحق الزيارة والتأمل براغ.. رحلة بين سحر التاريخ وجمال الطبيعة الأوروبية



ساحة المدينة القديمة والساعة الفلكية

ونوافذها الزجاجية الملونة. ومن محيط القلعة يمكن مشاهدة أجزاء واسعة من المدينة، ما يجعل زيارتها تجربة تجمع بين الثقافة والتاريخ والمناظر الطبيعية. ويمكن كذلك تخصيص بعض الوقت للتحول في حي مالا سترانا، المعروف بشوارع الهدأة ومبانيه التاريخية ومقاهيه الجميلة، أو زيارة ساحة فاتسلاف التي تمثل مركزاً مهماً للحياة التجارية والثقافية في براغ.

ختام الرحلة والعودة إلى الوطن

بعد أيام مليئة بالجولات والمشاهد الجميلة، حان وقت مغادرة براغ. عدت إلى مدينة دريسدن الألمانية، ومنها توجهت إلى المطار لاستقبال الطائرة والعودة إلى موطني. وهكذا انتهت رحلة جمعت بين متعة السفر بالقطار، واكتشاف المدن بالترام، والاستمتاع بالمناظر النهرية، والتأمل في جمال العمارة الأوروبية من الجسور والتلال والساحات التاريخية. لقد تركت براغ في نفسي انطباعاً جميلاً، فهي مدينة تمنح زائرها أكثر من مجرد زيارة لمواقع سياحية؛ إنها تجربة متكاملة من التاريخ والفن والطبيعة والحياة اليومية. وستبقى ذكرياتي عن جسر كارل، وإطلالات تلة بترين، وشوارع المدينة القديمة، ورحلة القطار من دريسدن، من أجمل محطات هذه الرحلة الأوروبية التي أتمنى أن نتاح لي فرصة تكرارها في المستقبل.



حي مالا سترانا والمباني التاريخية



رحلة نهرية في الفلتافا

التاريخية، ونهر الفلتافا الذي يشق المدينة في مشهد بديع. وتبدو براغ من هذا الموقع أكثر اتساعاً وتناغماً، إذ تتداخل المباني التاريخية مع المساحات الخضراء والجسور الممتدة فوق النهر. ومن أبرز معالم التلة برج بترين للمراقبة، الذي يشبه برج إيفل في باريس، وإن كان أصغر حجماً. ويمكن للصعود إليه أن يمنح الزائر إطلالة أوسع على المدينة ومحيطها، خصوصاً في الأيام الصافية. وتُعد التلة مكاناً مثالياً لالتقاط الصور التذكارية والاستمتاع بالطبيعة والتأمل في جمال براغ من الأعلى.

جسر كارل.. حكاية تاريخية فوق نهر الفلتافا

لا تكتمل زيارة براغ من دون المرور بجسر كارل، أحد أشهر معالمها التاريخية وأكثرها جذباً للسياح. ويرجع تاريخ بناء الجسر إلى القرن الرابع عشر، وقد أصبح رمزاً من رموز المدينة وشاهداً على مراحل مهمة من تاريخها.

يمتد الجسر فوق نهر الفلتافا، ويربط المدينة القديمة بمنطقة مالا سترانا، ويتميز بأبراجه التاريخية والنماثيل التي تصطف على جانبيه. وأفناء السير عليه، يستطيع الزائر الاستمتاع بمشاهد رائعة للنهر والقلعة والمباني المحيطة، فضلاً عن مشاهدة الرسامين والموسيقيين والفنانين الذين يصفون على المكان أجواء حيوية مميزة.



الترام بأحد شوارع براغ التاريخية



جسر كارل فوق نهر الفلتافا



مشهد بانورامي من تلة بترين وبرج المراقبة



قلعة براغ وكاتدرائية القديس فيتوس

بشير سليمان

كانت رحلتي إلى براغ، عاصمة جمهورية التشيك، تجربة سياحية جميلة جمعت بين عراقة التاريخ وروعة العمارة الأوروبية وسحر الطبيعة. انطلقت في رحلتي بالقطار من مدينة دريسدن الألمانية، وكانت الرحلة بحد ذاتها ممتعة، إذ أتاح لي الطريق فرصة الاستمتاع بالمناظر الطبيعية والريف الأوروبي الهادئ. وبعد الوصول إلى براغ، بدأت رحلة اكتشاف مدينة تتميز بالعريقة وأجوائها التي تجمع بين الماضي والحاضر. وقد وجدت فيها مدينة تستحق الزيارة والتأمل، ليس فقط لما تضمه من معالم مشهورة، بل أيضاً لما تمنحه زائرها من متعة التجول واكتشاف التفاصيل الصغيرة.

اكتشاف براغ على متن الترام

كان التجول بالترام من أجمل الطرق التي اخترتها لاكتشاف براغ والتعرف إلى ملامحها المختلفة. فالترام ليس مجرد وسيلة نقل عملية، بل هو جزء من الحياة اليومية للمدينة، ومن خلاله يستطيع الزائر مشاهدة الأحياء التاريخية والمباني ذات الطراز المعماري المميز، إلى جانب الشوارع الحديثة والمقاهي والمحلات التجارية. وقد منحني هذه الجولة فرصة لرؤية المدينة من زوايا مختلفة، بعيداً عن الاكتفاء بزيارة المعالم السياحية المعروفة.

وأثناء تنقلي بين المحطات، لفتت انتباهي وإجهاث المبانى المزخرفة، والقياب والأبراج التي تزين الأفق، فضلاً عن الساحات التي تنبض بالحركة والحياة. وكان من الممتع مشاهدة السكان وهم يمارسون أنشطتهم اليومية، والسياح وهم يتنقلون بين المواقع التاريخية. كما أن الترام يتيح للزائر الوصول بسهولة إلى مناطق مختلفة، مما يجعل استكشاف المدينة أكثر راحة ومتعة. وأرى أن هذه الطريقة تمنح المسافر إحساساً حقيقياً بأجواء براغ، وتساعد على تكوين صورة متكاملة عنها قبل البدء في زيارة معالمها بالتفصيل.

رحلة نهرية وإطلالات مائية

تُعد الرحلات النهرية من الأنشطة التي تستحق التجربة في براغ، غير أن النهر الذي يشق المدينة هو نهر الفلتافا، وليس نهر الألبة. ويُعد الفلتافا أطول أنهار جمهورية التشيك، ويشكل عنصراً أساسياً من جمال العاصمة وهويتها السياحية.

كرمت شركاء دعم خدمات التغذية

الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين تحتفل باليوم العالمي للغذاء



براء الجناعي:

نعمل لترسيخ مفاهيم التغذية السليمة والرعاية الصحية المتكاملة للأشخاص ذوي الإعاقة

التغذية السليمة تمثل ركيزة أساسية للرعاية الشاملة وتعزيز جودة الحياة لهذه الفئة من المجتمع

الفردية التي تراعي احتياجات المقيمين. وجاءت هذه الجولة لتؤكد حرص الجمعية على تطبيق الممارسات المهنية التي تضمن سلامة التغذية وتلبية الاحتياجات الفردية للمستفيدين. وفي ختام الحفل، قدمت الجمعية شكرها وتقديرها لجميع الجهات الداعمة والشركاء، معربة عن اعتزازها بالشراكات التي تسهم في تطوير خدماتها وتعزيز أثرها المجتمعي، ومؤكد استمرارية في تنفيذ مبادراتها ومشاريعها النوعية بما ينسجم مع رسالتها في توفير رعاية شاملة وتمكين الأشخاص ذوي الإعاقة من التمتع بحياة أكثر صحة واستقلالية واندماجاً في المجتمع.



جانب من الفعالية

وتخلل الحفل تكريم عدد من الجهات الداعمة تقديراً لإسهاماتها في دعم خدمات التغذية بالجمعية، وهي: بيت التمويل الكويتي، ومستشفى دار الشفاء، وشركة KDD، وشركة تموين الخليج المحدودة، وشركة GTRC، وشركة أمريكانا، وشركة البسري، وشركة مطاحن سمراء عدن، وشركة سوما فودز، وشركة الروضتين، وشركة ميزان القابضة، وشركة دجاج نايف. واختتمت الفعالية بجولة ميدانية في طابق المقيمين، أُنشِئت خلالها الفرصة للحضور للاطلاع على آلية تقديم وجبات الغذاء، والتعريف على التعديلات الغذائية، ومعايير إعداد الوجبات، والخطط الغذائية



تكرم الجهات الداعمة

وأضاف أن إنجازات خدمات التغذية لا تُقاس بالأرقام والإحصائيات فحسب، بل بما تحقّقه من تحسن ملموس في صحة المستفيدين وجودة حياتهم اليومية، مؤكداً أن التغذية السليمة تمثل إحدى الركائز الأساسية للرعاية الشاملة، لما لها من دور في دعم الصحة والرفاهية وتعزيز جودة الحياة للأشخاص ذوي الإعاقة.

وفي لفحة تقديرية خاصة، تُمنّت الجمعية دور بيت التمويل الكويتي وإسهاماته في دعم رسالتها الإنسانية وجهودها الرامية إلى تطوير خدمات الرعاية المقدمة للأشخاص ذوي الإعاقة. وأكدت الجمعية اعتزازها بالشراكة مع بيت التمويل

احتفلت الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين باليوم العالمي للغذاء، بحضور عدد من الشركاء والداعمين وممثلي الجهات المساهمة في دعم خدمات التغذية المقدمة للمقيمين في الجمعية، وذلك تقديراً لإسهاماتهم في تعزيز صحة الأشخاص ذوي الإعاقة والارتقاء بجودة الخدمات الغذائية والعلاجية المقدمة لهم.

وشهد الحفل تسليط الضوء على جهود الجمعية في تطوير خدمات التغذية، من خلال عرض تقديمي حول مشروع التغذية الآمنة (Safe Feeding Project)، قدمته كل من اختصاصية النطق والبلع فاطمة الشطي واختصاصية التغذية عائشة المضحي، استعرضتا خلاله جوانب المشروع وأهميته في تعزيز سلامة التغذية وتحسين جودة الرعاية المقدمة للمقيمين. كما أتاح الحفل المجال للنقاش وتبادل الآراء والتجارب بحضور أولياء أمور الأبناء المقيمين، أعقبها تكريم الجهات الداعمة وتوجيه الشكر والتقدير لمساهماتها. وفي كلمته خلال الحفل، أكد براء الجناعي، المدير العام للجمعية الكويتية لرعاية المعوقين، أن الاحتفال بهذه المناسبة يأتي انطلاقاً من حرص الجمعية على ترسيخ مفاهيم التغذية السليمة والرعاية الصحية المتكاملة للأشخاص ذوي الإعاقة، وتعزيز الشراكات المجتمعية التي تسهم في تحقيق أثر إيجابي ومستدام في حياتهم.

وأشار الجناعي إلى أن الجمعية تواصل التزامها بتقديم أفضل مستويات الرعاية والتأهيل وفق أعلى المعايير المهنية، موضحاً أن التطور الذي شهدته خدمات التغذية خلال الفترة الماضية جاء ثمره لتضافر جهود الداعمين والشركاء الذين آمنوا برسالة الجمعية وأسهموا في تطوير خدماتها وبرامجها المتخصصة.

مصطفى الشمري حصد جائزة الـ125 ألف دينار

«الوطني» يتوّج 12 فائزاً في السحب الشهري لـ«الجوهرة» و«الجوهرة جونيور»



مشعل يوسف الشمري، نائب رئيس الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين، يوزع الجوائز للفائزين.

«يواصل حساب الجوهرة تحقيق نجاحات متتالية بفضل القيمة المضافة التي يوفرها للعمالء، إذ يجمع بين مزايها الادخار وفرص الفوز بجوائز مالية مجزية، ما جعله خياراً مفضلاً لشريحة واسعة من العمالء الباحثين عن حلول ادخارية مبتكرة ومجزية في الوقت ذاته».

وأضاف: «نركز على تقديم تجربة مصرفية متكاملة تتوافق مع تطلعات العمالء وتدعم أهدافهم المالية، لذلك نعمل باستمرار على تطوير منتجاتنا الادخارية وتقديم برامج تمنح مكافآت حقيقية، مع التزام مطلق بأعلى معايير النزاهة والوضوح في جميع السحوبات».

نواف يوسف المنيفي على جوائز نقدية بقيمة 1000 دينار لكل منهم، فيما فاز كل من عبدالوهاب جميل عبدالرسول عبدالرسول ورنجس علي أحمد الشامع وسلوى أحمد حسين الصالح ولانا حمد عيسى الحمد بجوائز نقدية بلغت 500 دينار كويتي لكل منهم.

وقد تمت جميع إجراءات السحب بحضور وإشراف ممثلي شركتي التدقيق العائيتين «ديلويت» و«جراينت ثورنتون»، وذلك لضمان أعلى درجات الشفافية والحيادية وتكافؤ الفرص بين المشاركين. وبهذه المناسبة، قال رئيس الخدمات المصرفية الشخصية في بنك الكويت الوطني، هشام النصف:

افتتاح خدمة كبار السن وذوي الاحتياجات في منطقة القصر «وربة» يعزز الشراكة المجتمعية بين الجهات الحكومية والقطاع الخاص



صورة جماعية لتدشين الخدمات في المركز بحضور المحافظ حمد الحبشي وأحمد القطامي

في مركز خدمة المواطن بمنطقة القصر، مؤكداً أن مثل هذه الشراكات تمثل نموذجاً إيجابياً للتعاون بين القطاعين العام والخاص، وتسهم في تحقيق أثر ملموس ومستدام في المجتمع. ومن جهته، قال أحمد فيصل القطامي – رئيس المجموعة المصرفية للأفراد في بنك وربة إن البنك يعزز بالمشاركة في افتتاح خدمة كبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة في مركز خدمة المواطن بمنطقة القصر، مؤكداً أن هذه المبادرة تمثل نموذجاً مهماً للتعاون بين مؤسسات الدولة والقطاع الخاص في سبيل تقديم خدمات أكثر كفاءة وإنسانية للمجتمع. وأضاف القطامي: «نؤمن في بنك وربة بأن المسؤولية المجتمعية لا تقتصر على المبادرات التقليدية، وإنما تمتد إلى المشاركة الفاعلة في المشاريع التي تترك أثراً مباشراً وإيجابياً في حياة أفراد المجتمع، ومن هذا المنطلق تأتي رعايتنا لهذا المركز ومساهمتنا في توفير بعض الخدمات التي من شأنها دعم أعماله وتعزيز مستوى الراحة وسهولة إنجاز المعاملات للمراجعين».

في إطار تعزيز التعاون بين مؤسسات القطاعين الحكومي والخاص، ودعم المبادرات المجتمعية الهادفة إلى الارتقاء بجودة الخدمات المقدمة للمواطنين، شهد مركز خدمة المواطن في منطقة القصر بمحافظلة الجھراء افتتاح خدمة مخصصة لكبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة، وذلك تحت رعاية محافظ الجھراء حمد جاسم الحبشي، وبحضور رئيس المجموعة المصرفية للأفراد في بنك وربة أحمد فيصل القطامي، وعدد من المسؤولين وممثلي الجهات المعنية.

ويشارك بنك وربة في هذه المبادرة باعتبارها راعياً للمركز، من خلال المساهمة في توفير عدد من الخدمات والتجهيزات التي تدعم أعمال المركز وتسهم في تعزيز تجربة المراجعين، بما يتماشى مع استراتيجية البنك في مجال المسؤولية الاجتماعية ودوره كشريك فاعل في خدمة المجتمع الكويتي. ويؤكد البنك أن دعم مثل هذه المبادرات يأتي امتداداً لنهجه في توظيف إمكاناته وخبراته لخدمة مختلف شرائح المجتمع، والمساهمة في المبادرات التي تركز على تحسين جودة الحياة وتسهيل الوصول إلى الخدمات، لا سيما تلك الموجهة إلى كبار السن والفتيات التي تحتاج إلى عناية وخدمات أكثر مرونة. وبهذه المناسبة، أعرب محافظ الجھراء حمد جاسم الحبشي عن تقديره للجهود المبذولة لإطلاق خدمة مخصصة لكبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة

أعلن بنك الكويت الوطني عن نتائج السحب الشهري لحسابي «الجوهرة» و«الجوهرة جونيور» خلال فعالية أقيمت في مبنىه الرئيسي بحضور عدد من مسؤولي البنك، حيث تم بث مجريات السحب مباشرة عبر القنوات الرقمية ومنصات التواصل الاجتماعي التابعة للبنك، تأكيداً على نهجه القائم على الشفافية وترسيخ الثقة مع العمالء.

وشهدت الفعالية توزيع مجموعة جديدة من الفائزين ضمن حساب «الجوهرة»، الذي يواصل تقديم أكبر منظومة جوائز ادخارية من نوعها في الكويت، عبر باقة متنوعة من السحوبات والجوائز النقدية التي تمنح العمالء فرصاً متجددة للفوز على مدار العام. وأسفرت نتائج السحب عن فوز عميل «لوطني» مصطفى رھيف جبر الشمري بالجائزة الشهريّة لحساب «الجوهرة» والبالغة 125 ألف دينار، فيما فاز كل من العمالء كريدبي هادي كريدبي العجمي وحنان سعود بدر البدر ومنى موسى عبود وموضي سفيان سعود الدويش بجوائز السحب الأسبوعي وقدرها 20 ألف دينار لكل فائز.

كما جرى خلال الفعالية إجراء السحب الشهري لحساب «الجوهرة جونيور»، والذي توج سبعة فائزين، حيث حصل كل من رزان محمد هاشم الصفار وحنان حسن عبدالهادي قاسم الصراف وبدرية

في القطاع التجاري «ميزان» تعين كايلل خوسلا نائباً للرئيس التنفيذي



أعلنت شركة ميزان القابضة، وهي إحدى أكبر شركات تصنيع وتوزيع المنتجات الغذائية والمشروبات والسلع الاستهلاكية السريعة الدوران كايلل خوسلا ومنجيات الرعاية الصحية في منطقة الخليج، تعيين كايلل خوسلا في منصب نائب الرئيس التنفيذي - القطاع التجاري. وسيركز خوسلا في منصبه الجديد على تعزيز الأداء التجاري، وتطوير القدرات المؤسسية، وتوسيع الحضور في الأسواق، إلى جانب تنمية أعمال المجموعة وعلاماتها التجارية، بما يدعم نموها استخدام ويعزز تنافسيتها في الكويت وأسواق المنطقة. ويتمتع خوسلا بخبرة مهنية تمتد لأكثر من أربعة عقود في قطاعات السلع الاستهلاكية السريعة الدوران، والتجارة التجزئة، والصناعات الغذائية في الكويت ودول مجلس التعاون الخليجي. وقد شغل خلال مسيرته المهنية مناصب قيادية عليا في مجموعة ميزان القابضة ومجموعة الوزان للصناعات الغذائية (ميكترز).

وتشمل خبراته وضع استراتيجيات الأعمال، وإدارة العمليات التجارية، وتطوير العلامات التجارية، حيث يتمتع بسجل حافل في تنمية العلامات التجارية وتوسيع حصصها السوقية في دول مجلس التعاون الخليجي، إلى جانب بناء وتطوير وقيادة فرق عمل عالية الأداء. ويأتي هذا التعيين في إطار مواصلة مجموعة ميزان القابضة تعزيز فريقها القيادي وتطوير أعمالها التجارية، بما يدعم أولوياتها الاستراتيجية وخطط النمو الطويلة الأجل.

لتقديم أفضل الخدمات في جميع الأوقات

«التجاري» يُجري تحديثات جهوزية معتادة على نظمه التكنولوجية



تصميم مبنى الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين، الذي تم إنشاؤه حديثاً لتوفير بيئة عمل حديثة ومتطورة.

في إطار استراتيجية البنك التجاري الكويتي الرامية إلى تطبيق نظم تكنولوجيا المعلومات المتطورة بما يمكنه من تقديم أعلى مستويات الخدمة لعملائه، فقد قرر البنك القيام ببعض اختبارات الجهوزية على أنظمة البنك والتطوير والتحديث لنظم وتطبيقات تكنولوجيا المعلومات وما يرتبط بها من اختبارات وذلك صباح يوم السبت الموافق 17 أكتوبر 2026. وينوه البنك أن أعمال التحديث والصيانة والتطوير المشار إليها قد يترتب عليها حدوث إيقاف مؤقت لبعض الخدمات التي يقدمها البنك لعملائه.

ونحن في البنك التجاري الكويتي إذ نعتذر سلفاً من عملائنا الكرام عن أي إزعاج قد يتسبب لهم جراء إيقاف بعض الخدمات التي تتطلبها الاختبارات المنوه عنها، فإننا نتوجه إليهم بخالص التقدير على تفهمهم لمتطلبات تطوير نظم تكنولوجيا المعلومات في البنك والتي

وجهة نظر

مشعل يوسف الصفران

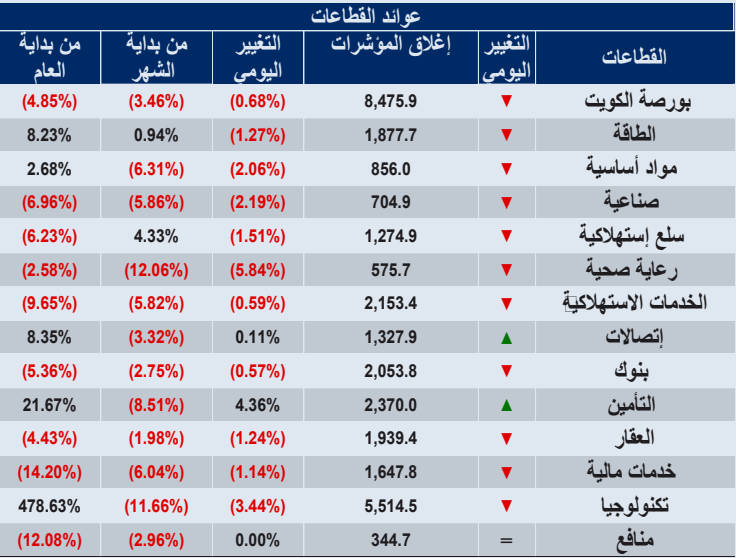
نداء البر

لثلاثم التضاريس الرملية والرحلات البرية الممتدة. وهكذا تتبدل هوية المركبة بالكامل مع تبدل الموسم. فالسيارة التي كانت بالأمس تُقاس بمدى قوة مكيفها واستهلاكها للوقود داخل المدينة. تصبح اليوم رمزاً للحرية والانطلاق في الطبيعة. ويعيد الشارع الخليجي اكتشاف سياراته من جديد، فيما يتحول سوق السيارات وملحقاتها إلى حالة من النشاط الاستهلاكي متحركاً متعة الخروج بقدر ما يحركها احتياج فعلي.

وقد يشترى شخص سيارة قادرة على الوصول إلى أبعد نقطة في الصحراء، رغم أنه لا يفعل ذلك كثيراً. لكنه لا يشتري القدرة وحدها، بل يشتري احتمال التجربة. يريد أن يعرف أن السيارة جاهزة عندما تأتي الرغبة في الانطلاق. وهذا يكشف جانباً مهماً في علاقتنا بالسيارة، نحن لا نختارها دائماً بناءً على ما نفعله الآن، بل أحياناً بناءً على ما نتخيل أننا سنفعله غداً. فالطقس، والمكان، والموسم، وحتى الرغبة في الهروب من روتين المدينة، كلها عوامل تدخل في القرار من دون أن تظهر في جدول المواصفات. لذلك، فإن موسم البر ليس مجرد فترة يزداد فيها الطلب على سيارات الدفع الرباعي أو معدات الرحلات. إنه تذكير بأن علاقتنا بالسيارة ليست ثابتة، بل تتغير بتغير المكان والطقس وطريقة الحياة، وتتغير معها توقعاتنا من السيارة نفسها.

لكن بينما نستعيد في هذا الموسم متعة التحكم بالسيارة، ونستمع بصوت المحرك واتساع الطريق وإحساس القيادة المباشرة، بدأت السيارات الحديثة تأخذ على عاتقها جزءاً متزايداً من هذه التجربة. فهل سيبقى الإنسان هو من يقرر كيف يقود وأين يذهب، أم أن التكنولوجيا ستبدأ تدريجياً في تحديد شكل القيادة التي سيعيشها؟

مع انكسار حدة الصيف وحلول شهر أكتوبر، لا تتغير درجات الحرارة وحدها، بل تتغير معها العلاقة بين السائق الخليجي وسيارته. فالركبة التي ظلت لشهور طويلة أداة مغلقة للزلل عن الخارج، تتحرك بين المنزل والعمل والمباني المكيفة، تستعيد فجأة دوراً مختلفاً. يعتدل الهواء، تُفتَح النوافذ، وتعود الطرق المفتوحة لتبدو أكثر إغراءً، وكأن السيارة نفسها تخرج من عزلتها الصيفية لتبدأ موسماً جديداً. في هذا التوقيت، تستعيد بعض تفاصيل السيارة قيمتها التي غابت خلال أشهر الحر. السقف البانورامي لم يعد مجرد عنصر في قائمة التجهيزات، والنوافذ المفتوحة تصبح جزءاً من متعة القيادة. والرحلة التي كانت عبئاً تحت شمس الصيف تتحول إلى فرصة للخروج والاستكشاف. حتى المقود يتغير معناه: من وسيلة للعبور وسط الازدحام إلى أداة تقود نحو مساحات أوسع ووجهات أبعد. لكن التحول الأكبر يبدأ عندما يصل نداء البر. مع اعتدال الجو، تتحرك السيارات من الشوارع العبدية إلى المساحات المفتوحة، وتتحول سيارات الدفع الرباعي من وسيلة للاستخدام اليومي إلى شريك في الرحلات والكشطات. وهنا تتغير الأسئلة التي يطرحها السائق. لم يعد الأمر متعلقاً فقط بقوة المكيف أو استهلاك الوقود داخل المدينة. بل بقدرته السيارة على التعامل مع الرمال. وارتفاعها، ومساحة تخزينها، وأنظمة القيادة التي تساعدنا في التضاريس المختلفة. ومع سريان «نداء البر» في أرجاء المجتمع، ينعكس هذا التحول النفسي مباشرة على سلوك الإنفاق. تبدأ حركة استثنائية في الورش ومحلات التجهيز، ويقبل السائقون على إعداد مركبات الدفع الرباعي، وترقية الإطارات، وتعديل أنظمة التعليق، وتجهيز معدات التخييم والكشطات. لم يعد العميل يكتفي بالمواصفات التي خرجت بها السيارة من المصنع، بل يسعى إلى إضافة طابع الاستكشاف والجهوزية إليها،



الاسم المختصر للجهة المدرجة	الإفطار (دك)	السعر		التغير اليومي (%)	القيمة المتداولة (الف دك)	القيمة المتداولة (الف درهم)	عدد السهم منذ بداية العام	مضاعف السعر	القيمة السوقية (مليون دك)	إفطار خلال 52 اسبوع (دك)	
		اليومي (فلس)	التغير							الأعلى	الأدنى
لقلان	=	0.104	0.0	0%	0	0	161%	0.0%	6.9	0.192	0.084
ثريا	▼	0.212	-7.0	-3%	27	127	130%	0.0%	1.52	0.471	0.149
اسس	=	0.180	0.0	0%	21	120	53%	0.0%	1.04	0.249	0.172
بيتك ريت	▼	1.210	-2.0	0%	36	30	30%	0.1%	NA	1.250	1.165
العقار			-2.0%		12,016	73,317		3.9%	16.9	4,190	
كوييتية	▼	0.176	-2.0	-1%	120	691	124%	10.2%	6.6	0.256	0.172
تسهيلات	▼	0.230	-2.0	-1%	0	1	3%	8.6%	12.1	0.310	0.230
ايفا	▼	0.437	-18.0	-4%	3,190	7,296	152%	0.0%	40.6	0.500	0.322
استثمارات	▼	0.259	-3.0	-1%	404	1,570	56%	9.6%	12.0	0.346	0.244
مشاريع	▲	0.070	1.3	2%	965	13,891	31%	0.0%	31.4	0.090	0.068
ساحل	▼	0.072	-1.8	-2%	466	6,465	195%	0.0%	0.70	0.098	0.056
البيت	▼	0.084	-1.0	-1%	320	3,848	242%	0.0%	0.78	0.109	0.066
أرزان	▼	0.275	-5.0	-2%	1,006	3,667	85%	0.7%	16.9	0.381	0.269
المركز	▼	0.125	-4.0	-3%	87	698	20%	6.4%	14.2	0.179	0.123
كمفك	▼	0.126	-13.0	-9%	123	948	129%	0.0%	1.05	0.195	0.124
الاولى	▼	0.110	-5.0	-4%	573	5,185	411%	0.0%	12.0	0.168	0.100
الخليجي	▼	0.357	-1.0	0%	459	1,317	45%	0.0%	2.87	0.935	0.341
ايعان	▲	0.280	2.0	1%	1,302	4,675	156%	2.7%	15.7	0.304	0.186
بيان	▼	0.067	-0.1	0%	5	81	124%	0.0%	17.6	0.097	0.064
اصول	▼	0.217	-1.0	0%	57	278	126%	0.0%	1.96	0.406	0.200
حفيك	▲	0.175	5.0	3%	3	15	57%	0.0%	49.6	0.190	0.118
كاسكو	▼	0.187	-1.0	-1%	63	341	44%	5.3%	26.4	0.232	0.149
وطنية و ق	▼	0.149	-4.0	-3%	262	1,761	371%	1.3%	0.89	0.202	0.098
يونيكاب	▲	0.250	4.0	2%	173	715	44%	0.0%	3.00	0.385	0.237
مدار	▼	0.102	-4.0	-4%	28	268	142%	0.0%	0.95	0.154	0.090
النيرة	▼	0.436	-13.0	-3%	727	1,655	285%	1.1%	6.3	0.727	0.308
الصفاء	▼	0.157	-1.0	-1%	479	3,044	246%	3.1%	51.8	0.297	0.151
اكتتاب	▲	0.031	0.4	1%	91	3,020	473%	0.0%	9.15	0.050	0.025
نور	▼	0.442	-4.0	-1%	96	217	58%	5.6%	6.3	0.525	0.352
تمدين أ	=	1.210	0.0	0%	0	0	0%	4.0%	13.8	1.525	0.756
الإمراتية	▼	0.122	-1.0	-1%	60	504	177%	0.0%	33.1	0.183	0.085
أسيا	=	0.040	0.0	0%	91	2,306	90%	0.0%	0.60	0.061	0.037
راسيات	▼	0.724	-6.0	-1%	632	871	195%	1.4%	23.3	0.775	0.360
الاستيز	▼	0.062	-2.8	-4%	411	6,623	117%	0.0%	0.85	0.084	0.044
منازل	▼	0.045	-0.8	-2%	112	2,549	185%	0.0%	2.76	0.074	0.039
صناعات	▼	0.215	-2.0	-1%	2,259	10,590	43%	2.3%	11.7	0.310	0.210
ويرة كينيل	▲	0.791	4.0	1%	31	40	136%	0.0%	27.5	0.940	0.557
التخصيص	▲	0.182	5.0	3%	3,342	18,929	378%	0.0%	1.77	0.206	0.095
تخصيصات	▼	0.121	-5.0	-4%	3	24	23%	0.0%	3.97	0.199	0.116
فلمور	=	0.200	0.0	0%	57	288	3%	6.9%	6.9	0.232	0.195
جي اف نتا	▼	0.163	-2.0	-1%	1,695	10,383	81%	4.6%	13.6	0.202	0.160
الوفاست	▼	0.090	-3.3	-4%	419	4,635	372%	0.0%	0.76	0.133	0.084
عمار	▲	0.098	2.2	2%	4	41	115%	0.0%	21.5	0.126	0.079
المنار	▼	0.108	-1.0	-1%	4	35	56%	3.7%	10.5	0.133	0.087
البورصة	▼	2.857	-83.0	-3%	133	46	26%	4.4%	21.4	4.304	2.627
بيوت	▼	0.308	-5.0	-2%	90	293	122%	7.6%	14.4	0.459	0.304
خدمات مالية			-6.6%		20,344	119,803		4.4%	15.1	5,222	
الأنظمة	▼	0.758	-27.0	-3%	1,062	1,420	310%	0.0%	6.91	1.799	0.098
تكنولوجيا			-11.1%		1,062	1,420		0.0%	NM	76	
شمال الزور	▼	0.131	0.0	0.0%	305	2,332	25%	3.8%	10.6	0.173	0.129
منافع			-3.0%		305	2,332		3.8%	10.6	0.97	144
إجمالي بورصة الكويت			-3.5%		83,650	315,220		2.56%	15.78	51,558	

الاسم المختصر للخدمة المدرجة	السعر	القيمة		الكمية المتأولة	معدل دوران السهم منذ بداية العام	عدد التوزيعات النقدية	مضاعف نمو		القيمة السوقية (مليون دولار)	الوقت خلال اسبوع (دقائق)		الاسم	
		التغير اليومي (%)	التغير				إقبال (دقائق)	التغير اليومي (%)					
سينما	=	1.271	0.0	0%	0	0	2%	5.7%	6.3	1.09	117.7	1.639	1.072
فنادق	▼	0.185	-13.0	-7%	0	2	24%	0.0%	18.3	1.45	11.5	0.321	0.158
إيفانغ	▲	0.595	5.0	1%	208	357	78%	0.0%	31.9	3.98	216.6	1.272	0.543
أولى وفود	▼	0.312	-6.0	-2%	248	806	156%	2.6%	19.1	1.58	138.8	0.498	0.217
منتزهات	=	0.118	0.0	0%	75	646	52%	2.8%	27.9	0.68	25.5	0.154	0.102
الجزيرة	▼	1.462	-7.0	0%	122	84	35%	5.8%	15.5	8.48	321.6	1.905	1.381
السور	▼	0.287	-13.0	-4%	25	85	9%	2.4%	19.4	1.15	120.8	0.442	0.244
يوتير كيد	=	0.139	0.0	0%	258	1,900	605%	0.0%	NM	1.28	16.6	0.180	0.085
التفيل	▼	0.244	-1.0	0%	3	14	91%	0.0%	15.5	1.93	12.8	0.292	0.179
الغام	▲	0.878	5.0	1%	801	918	44.3%	6.1%	12.2	3.10	316.7	1.082	0.869
ترولي	▼	0.876	-9.0	-1%	58	66	45.3%	1.9%	24.4	6.35	240.9	1.045	0.711
الخدمات الاستهلاكية													
زين	▼	0.568	-1.0	0%	4,248	7,489	16%	9.2%	7.4	1.76	2,458	0.642	0.502
أريد	▲	1.691	20.0	1%	25	15	3%	8.8%	14.1	1.50	847.5	2.156	1.370
أس تي سي	▲	0.578	1.0	0%	180	314	21%	6.6%	16.8	2.63	577.3	0.769	0.567
ديجست	▼	1.660	-20.0	-1%	174	107	33%	0.0%	NM	20.23	178.3	1.954	0.553
اتصالات													
كويت ت	▼	0.414	-2.0	0%	4	10	6%	9.3%	15.8	0.60	98.6	0.586	0.394
خليج ت	▲	1.274	94.0	8%	3	2	0%	0.0%	10.1	1.27	361.5	3.107	0.710
أهلية ت	▲	0.777	67.0	9%	6	9	4%	3.8%	8.7	1.07	194.2	0.909	0.609
وورية ت	▼	0.168	-1.0	-1%	35	209	39%	8.7%	9.1	0.77	41.1	0.213	0.159
الإعادة	▲	0.351	1.0	0%	2	5	0.7%	4.2%	6.2	1.06	120.1	0.475	0.321
أولى تكافل	▼	0.608	-17.0	-3%	997	1,642	233.4%	0.0%	NM	6.65	101.3	0.752	0.130
وثاق	▼	0.108	-2.0	-2%	166	1,544	278%	0.0%	9.7	2.19	11.9	0.144	0.076
ب ك تأمين	=	0.191	0.0	0%	0	0	0%	10.4%	7.0	0.78	28.5	0.191	0.191
التأمين													
صوك	▼	0.072	-4.6	-6%	208	2,863	62%	0.0%	6.1	0.92	41.2	0.093	0.058
عقارات ك	▼	0.357	-3.0	-1%	527	1,484	57%	0.0%	26.8	2.05	463.2	0.424	0.298
متحدة	▼	0.229	-4.0	-2%	141	626	26%	0.0%	68.3	1.58	327.6	0.316	0.199
وطنية	▼	0.127	-4.0	-3%	2,957	22,713	157%	0.0%	NM	1.06	277.4	0.148	0.063
صاحبة	▲	0.370	3.0	1%	752	2,071	55%	3.9%	19.7	1.28	230.6	0.420	0.352
تمدين ع	▼	0.390	-3.0	-1%	22	58	1%	4.3%	7.2	0.53	156.6	0.480	0.384
إجبال	=	0.312	0.0	0%	0	0	2%	6.4%	10.4	0.46	65.3	0.364	0.291
ع عقارية	▼	0.205	-3.0	-1%	1,120	5,577	130%	0.0%	NM	1.81	79.1	0.305	0.160
الإسماء	▼	0.105	-4.0	-4%	526	5,005	160%	4.8%	11.8	1.01	36.8	0.135	0.081
المباني	▼	0.931	-5.0	-1%	477	512	16%	2.1%	21.9	1.97	1,459	1.118	0.830
إنجازات	▼	0.135	-3.0	-2%	10	75	11%	4.3%	15.2	0.76	45.7	0.202	0.127
التجارية	▼	0.175	-3.0	-2%	108	616	44%	1.6%	20.6	1.12	341.7	0.226	0.170
سنام	▼	0.321	-21.0	-6%	1,678	5,119	320%	0.0%	27.1	2.75	70.8	0.394	0.174
أعيان ع	▼	0.168	-7.0	-4%	68	399	66%	3.6%	16.9	1.08	69.8	0.207	0.121
عقار	▼	0.099	-2.5	-2%	111	1,133	156%	3.0%	12.0	0.74	22.9	0.116	0.077
العقارية	▼	0.058	-0.8	-1%	15	265	102%	0.0%	3.5	2.97	10.9	0.086	0.044
مزاي	▼	0.073	-3.1	-4%	167	2,263	63%	0.0%	NM	0.89	39.3	0.093	0.063
تجارة	▼	0.106	-2.0	-2%	214	2,040	259%	4.7%	18.9	0.93	39.2	0.191	0.075
أركان	▼	0.282	-8.0	-3%	486	1,736	190%	3.9%	39.1	1.93	87.8	0.382	0.213
أرجان	▼	0.118	-5.0	-4%	759	6,434	283%	0.0%	NM	0.58	37.8	0.147	0.082
منشآت	▲	0.229	10.0	5%	215	993	23%	2.2%	5.6	1.56	73.7	0.256	0.175
م الأعمال	▲	0.067	0.5	1%	280	4,203	146%	0.0%	16.8	0.71	40.1	0.114	0.063
مينا	▼	0.129	-2.0	-2%	513	3,980	299%	0.0%	33.1	1.38	24.5	0.143	0.094
مراكز	▼	0.250	-2.0	-1%	442	1,796	491%	0.0%	39.1	1.64	34.7	0.799	0.136
مشاعر	▼	0.120	-11.0	-8%	132	1,080	96%	4.1%	9.4	1.14	19.2	0.158	0.083
المساكن	=	0.209	0.0	0%	0	0	0%	0.0%	NM	8.4	0.209	0.212	0.209

ملاحظة: مصنفات النوع لثلاثة مصنف على أساس الأنواع العالمية وصافي الأرباح تقدر إلى 12 أسدًا المشوية في 30 يونيو 2026. مصنفات النوع للقيمة المقدرة مصنف على أساس الأنواع العالمية ويقدر الصانعين كما في 30 يونيو 2026. العائد العائلي الأسهم مصنف على أساس التوزيعات النقدية لعام 2026. الأنواع العالمية الشركات التي تختلف في ميزانها المالية يتم التعامل معها بشكل منفصل لإجراء أية تعديلات ضرورية بعد إعلان أمر نتائج أسود. NA هو مطلق. NM هو أقل للأحساب.

14 القبس الدولي

الجمعة / السبت 16-17 أكتوبر 2026 • السنة ال 55 • العدد 18748 alqabas.com

اعتقال «معراج أورال».. جزار بانياس والبيضا

اعتقلت السلطات السورية متهماً بالمسؤولية عن إعدام مئات المدنيين في عام 2013 خلال فترة النزاع، وفق ما أفادت وكالة الأنباء الرسمية السورية (سانا)، الخميس. وأوردت «سانا» أن «جهاز الاستخبارات العامة ألقى القبض على المدعو علي كبيالي»، الملقب باسم «معراج أورال»، لافتة إلى أنه «المتهم الرئيسي بإرتكاب» مجزرة في مدينة بانياس الساحلية في عام 2013. وأضافت أنه تم إلقاء القبض عليه «أثناء محاولته الهروب عبر الحدود»، بدون أن تضيف تفاصيل عن الجهة الحدودية المقصودة. وفي 2013 في ذروة النزاع في سوريا، أعدمت القوات الحكومية ميدانياً 248 شخصاً في بلدتي البيضا وبانياس في غرب البلاد بحسب ما أفادت حينها منظمة «هيومن رايتس ووتش».

«التحالف»: على الميليشيا وقف عملياتها الإرهابية ضد المنشآت المدنية فوراً

السعودية: إيران تشجع الحوثيين على التصعيد.. وتواصل تسليحهم

- 19 وفاة و364 إصابة حصيلة ضحايا «العدوان الحوثي» على مطارات المملكة
- فرنسا: بدأنا تنفيذ اتفاقية للمساعدة في حماية منشآت النفط السعودية



أجزاء من صاروخ كروز مستخدم في الاعتداء الحوثي الإرهابي على مطار الملك خالد الدولي (التحالف)

ومقذوفات أخرى».

وأشار المالكي إلى «أننا دمرنا 127 مخزناً لميليشيا الحوثي بمناطق جبلية والعديد من منصات الإطلاق، واستهدفنا محطات ومخازن طاقة وأرصفة بحرية تدعم مجهود الجماعة الحربي، ودمرنا مخازن للصواريخ الباليستية في

تأجيل القمة الخليجية – الأوروبية

كشف الأمين العام لدول مجلس التعاون الخليجي، جاسم البديوي، عن إعادة جدولة موعد القمة الخليجية – الأوروبية المقرر عقدها في العاصمة السعودية الرياض، في 24 أكتوبر الجاري إلى موعد آخر يجري التوافق عليه لاحقاً بين الجانبين الخليجي والأوروبي. ويعزو الأمين العام لدول مجلس التعاون الخليجي، جاسم البديوي، سبب التأجيل إلى استمرار ميليشيا الحوثي الإرهابية في محاولاتها لاستهداف السعودية وأعيانها المدنية، بما يهدد أمن وسلامة المدنيين الأمنين، فضلاً عن تمديد تعليق العمليات التشغيلية في مطار الملك خالد الدولي، وحرصاً على سلامة الوفود المشاركة.

الحرس الثوري يزيد هجماته العشوائية على السفن التجارية في «هرمز»

أمريكا تدرس استخدام «أم القنابل» ضد إيران

لا تزال السفن في مضيق هرمز عرضة «للهجمات العشوائية» من قبل الحرس الثوري الإيراني، حتى لو حاولت إخفاء تحركاتها عن طريق إيقاف تشغيل أنظمة التتبع، وفقاً لما أعلنه مرصد ماريسكس البحري اليوناني يوم أمس (الخميس)، مؤكداً وقوع ثلاث ضربات على سفن تجارية. وقال المرصد إن استمرار الهجمات على السفن في المضيق يوضح أنه «على الرغم من استمرار عمليات العبور الناجحة»، فإن السفن في المضيق تتعرض لتهديد أمني بحري خطير وغير متوقع. بدوره، أعلن الجيش الإيراني، الخميس، أن ناقلة نفط اشتعلت فيها النيران في خليج عمان أثناء محاولتها المرور عبر منطقة محظورة، وفق زعمه. ومسو ترايد هجمات إيران في مضيق هرمز، قال مسؤول في البيت الأبيض أن الرئيس دونالد ترامب يحتفظ بجميع الخيارات على الطاولة بشأن إيران لضمان عدم حصولها على سلاح نووي.

وكان ترامب قال إن الحرب الإيرانية «ستنتهي بسرعة كبيرة» بعد انتخابات التجديد النصفي، قائلاً إن المسؤولين الإيرانيين يسعون الآن للحصول على ضمانات بأنه سيتم منح لهم بالعيش.

وفي السياق، أفادت وسائل اعلام عربية أن رئيس وزراء كيان الاحتلال بنيامين نتانياهو عقد مساء الخميس اجتماعاً أمنياً مع قادة الجيش والأمن لبحث التطورات المتعلقة بإيران.

وأمس، أصدرت القيادة المركزية الأمريكية، في خضم إدارة الحصار المفروض على السفن الإيرانية في مضيق هرمز، التي تحاول الحصول على النفط من خلال الحصار، منشوراً وصوراً للأصول الموجودة في المنطقة. كما قالت إنه في السادس من أكتوبر، دمرت مركبا شراعية تابعة لإيران كان يقوم بعمليات استطلاع واستهداف لسفن البحرية الأمريكية في خليج عُمان.

وقال الرئيس الإيراني مسعود بزشكبان إن بلاده تواجه أشد حصار وصعوبات منذ «الثورة الإسلامية عام 1979»، منتهما واشنطن بالسعي إلى زيادة الضغوط لإثارة احتجاجات داخل إيران.

من جانبه، قال رئيس البرلمان محمد باقر قاليباف إن الشغل الشاغل لبلاده هو منع الولايات المتحدة من شن هجوم آخر، لكنه أضاف أنه «يجب أن تكون إيران مستعدة للقتال».

وتبحث الولايات المتحدة قصف إيران باستخدام أقوى قنبلة غير نووية لديها، في حال قرّر الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بدء جولة تصعيد جديدة. ونقلت شبكة «سي إن إن» عن مصادر مطلعة قولها إن الجيش الأمريكي يدرس الاستخدام المحتمل

جبال صنعاء»، وقال إن الحوثيين يملكون «تقنيات متقدمة بمساعدة أطراف إقليمية»، مشيراً إلى أن الحوثيين يمتلكون «صواريخ باليستية وطائرات مسيرة هجومية وانتحارية وزوارق سريعة مفخخة».

دعم فرنسي

في السياق، أعلنت وزارة الخارجية الفرنسية، الخميس، أن فرنسا بدأت بتنفيذ العناصر التشغيلية لاتفاقية تهدف إلى المساعدة في حماية المنشآت النفطية السعودية من هجمات الإرهابيين الحوثيين المدعومين من إيران. وامنح المتحدث باسم وزارة الخارجية جاسكال كونفانفرو عن الخوض في تفاصيل الوسائل التي أرسلت إلى المملكة العربية السعودية. يشير هذا الإعلان إلى انخراط فرنسي أعمق في الدفاع عن البنية التحتية للطاقة السعودية مع تصاعد هجمات الحوثيين وسط الحرب الإيرانية الأوسع نطاقاً. وقال الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون الشهر الماضي إن فرنسا ستُرسل قوات وأنظمة دفاعية إلى المملكة للمساعدة في حماية مدينة ينبع الساحلية على البحر الأحمر، وهي نقطة محورية لنقل الطاقة.

تلك الخطط بطريقة يمكن أن تنتهي الحرب بالفعل، وهو أمر لا يملك سلطة القيام به إلا الرئيس. وأفاد أحد المصادر لشبكة «سي إن إن» أن ترامب أمر الجيش بتطوير حزم ضربات إضافية ضد أهداف إيرانية، تشمل «بنية تحتية ضخمة للطاقة» وإمكانية استخدام قنبلة «أم القنابل». وأضاف المصدر نفسه أن الصياغة المستخدمة تشير إلى أن هذا الهجوم سيأتي «قبل انسحاب القوات الأمريكية من منطقة مسؤولية القيادة المركزية الأمريكية»، ما يعني أن الإدارة قد تشن ضربات إضافية، وتحاول إعلان النصر، ثم تسحب قواتها بسرعة.

وأفاد مصدر ثانٍ للشبكة أن الخطط العسكرية لضرب المواقع النووية الإيرانية، بما فيها جبل الفاس، تتراوح على استخدام قنبلة MOAB. وأشار مسؤول أمريكي آخر إلى أن الجيش، عند وضع خطته، يُعَد قائمة من الخيارات لصناع القرار تتراوح بين الخيارات المتقدمة والخيارات الأقل تكلفة. وأضاف المسؤول أن الأهداف المتقدمة، بما في ذلك تلك الموجودة في أعماق الأرض، تتطلب قنابل أكبر. وأن قنبلة «أم القنابل» (MOAB) هي الأكبر حجماً.

لكن ثمة تساؤلات حول مدى فعالية قنبلة «أم القنابل» كسلاح ضد المنشآت النووية الإيرانية وغيرها من المواقع الواقعة في أعماق الأرض. فحينما تستطيع هذه القنبلة الموجهة بنظام تحديد المواقع العالمي (GPS) تدمير مساحة تعادل تسعة أحياء سكنية، إلا أنها على الأرجح تفقر إلى القدرة على اختراق الأرض بعمق كافٍ لتدمير المنشآت النووية المشتبه بها في جبل الفاس، والتي يُعتقد أنها محصنة بطبقات من الغرانيت.

سلاح نفسي

وأشارت المصادر إلى أن قنبلة «أم القنابل» (MOAB)، في حال استخدامها، ستُحدث آثاراً مدمرة على المنطقة التي تسقط فيها، ولكن على الأرجح على مستوى سطح الأرض فقط. ومن شبه المؤكد أن نصف قطر الانفجار الهائل للقنبلة سيغير مخاوف بشأن احتمال وقوع ضحايا مدنيين، لا سيما إذا استخدمت لاستهداف البنية التحتية الإيرانية الواقعة بالقرب من المناطق المهولة وعلى مقربة من مواقع غير عسكرية. مع ذلك، قد يختار ترامب استخدام قنبلة «أم القنابل» سلاحاً نفسياً في وقت يبدو فيه النظام الإيراني متشبهاً بموقفه وغير راغب في الاستجابة لمطالبه الدبلوماسية.

سحق لواء للإرهابيين في لحج

العمليات ضد «الحوثي» تشتد.. والميليشيا تقصف قصر معاشيق

كسر الجيش اليمني خلال الساعات الماضية هجمات حوثية على الجبهة الغربية لمحافظة تعز وسط اليمن وكبد الميليشيا خسائر كبيرة. وقال مصدر عسكري إن الجيش تمكن من كسر هجوم حوثي غادر بعد سحق جميع الأعداد التي دفعت بها الميليشيا وإحراق أطقم وعربات قتالية، موضحاً أن جبل هان والضباب والمطار القديم شهدت معارك هي الأعنف منذ الحرب.

وفي محافظة لحج، أعلن رئيس المركز الإعلامي لآلوية المعالقة الجنوبية أصيل السلقدي، سحق آخر سرية لما يُسَمَّى باللواء الـ11 احتياط الحوثية بعد أن فقدت الميليشيا اللواء الـ10 احتياط، وقبلهما تم تدمير ما يُسَمَّى بالوية الكُزار الحوثية التي أسسها الحرس الثوري الإيراني، موضحاً أن منطقة الصبعية وقوات المعالقة تكلفت بما تبقى من تشكيلات ميليشيا الحوثي.

وفي جريمة إرهابية، قامت ميليشيا الحوثي باستهداف قصر المعاشيق الرئاسي في عدن، مقر الحكومة اليمنية، بالصواريخ الباليستية، كما قامت باستهداف مارب المكتظة بالسكان بصواريخ باليستية.

واكد وزير الشباب اليمني أن كل أعضاء الحكومة في عدن بخير، وأن الحكومة باقية ولن تغادر وستواصل عملها، مشيراً إلى مقتل عنصرين من الحراسة وإصابة 6 إثر استهداف الحوثي لقصر معاشيق، مشدداً على أن «عملية فجر اليمن مستمرة». وقال مجلس الوزراء اليمني أن استهداف قصر معاشيق يكشف عجز الميليشيا الحوثية ولن يئال من إرادة الدولة والحكومة ولن يثنّيها عن المضي بمعركة إنهاء الانقلاب، داعياً المجتمع الدولي إلى اتخاذ موقف واضح وحازم إزاء اعتداءات الحوثي.

السياسي: لن نقبل المساس بأمن السعودية وحدودها

أكد الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، الخميس، أن مصر والسعودية هما قلب الـأمتين العربية والإسلامية. وأن «مصر لا تقبل المساس بأمن المملكة وحدودها».

وأشار خلال كلمته في احتفالية تخريج دفعة جديدة من طلاب كلية الشرطة، إلى أن «مقولة إن الأمن القومي لكل من مصر والسعودية ودول الخليج العربي مرتبط هي مقولة صحيحة»، مشدداً على أن «استهداف المملكة على هذا النحو يؤثر على الأمن القومي العربي والمصري، وأن بلاده ترفض كذلك المساس بأمن البحر الأحمر والمرات البحرية الدولية»، موضحاً أن «ما يهم هو أمن المملكة وعدم المساس به واستقرارها وخفض التصعيد».

ولفت السيسي إلى وجود مخاطر على حدود مصر الجنوبية والغربية، موضحاً أن بلاده كانت تسعى وتبذل كل الجهد لتجنب وقوع نزاع في السودان.

وسط تحذيرات تل أبيب وتساعد العدوان

تعليمات إيرانية لـ«حزب الله» لزيادة جهوزيته لصراع وشيك!

فيما يواصل كيان الاحتلال عدوانه جنوبي لبنان، تواصل ميليشيا حزب الله الإرهابي تحدي الدولة اللبنانية غير أبهة بقراراتها، فيما يواصل نائب وزير الخارجية الإيراني كاظم أبادي جولته على بعض المسؤولين الموالين ليعزز تنسيقاً غير مرغوب فيه، في وقت أفادت مصادر أمنية لبنانية لوكالة «إرم نيوز» أن حزب الله تلقى تعليمات من إيران لرفع مستوى جهوزيته العسكرية. استعداداً لنزاع إقليمي و«توقعاً لمواجهة وشيكة» في إطار التنسيق بين الحرس الثوري وقيادة الحلفاء الإقليميين.

وكان وزير الحرب يكيان الاحتلال يسرائيل كاتش ذكر، الأربعاء، أن تل أبيب لن تنسحب من المناطق الأمنية في سوريا ولبنان، مهدداً بتوسيع صلاحيات على مناطق إضافية في لبنان إذا انضَم «حزب الله» إلى إيران في أي هجوم على الكيان. وحذّر من أنَّ الضاحية الجنوبية لبيروت ستتعرّض للإخلاء في حال انخراط الحزب في أي هجوم.

وبيّنت التحة الانظار الى نتائج التحقيقات في شحنة متفجرات حزب الله، التي شكلت مساءً، أمس محور النقاش في اتصال وزير الخارجية الأمريكي برئيس الجمهورية جوزاف عون، خرج حزب الله عن صمته ليتحدى الدولة، معلناً أن الشحنة عائدة له، وزعم عضو كتلة الحزب النيابية حسن فضل الله من مجلس النواب ان «شرعية حزبه لا تؤخذ من هكذا سلطة تخلت عن السيادة ودورها في حماية شعبها».

وسط هذه الأجواء، عقد مجلس الوزراء جلسة في السراي انسحب منها وزراء القوات اللبنانية. وأعلن وزير الاعلام مقررات الجلسة، مشيراً إلى أن «لا قرار حكومياً بعد بإحالة قضية شاحنة المتفجرات على المجلس العدلي». ويأتي ذلك في وقت بدأ رئيس الوزراء القطري وزير الخارجية الشيخ محمد بن عبدالحمن بن جاسم آل ثاني زيارة الى بيروت، أمس (الخميس)، سيلتقي خلالها المسؤولين اللبنانيين، ناصحا بالابتعاد عن اي حرب جديدة قد تشتعل في المنطقة. وكان رئيس مجلس الوزراء نواف سلام في استقبال رئيس الوزراء القطري في مطار بيروت.

وفي موقف لبناني جديد، حيال المفاوضات مع الاحتلال، أكد الرئيس جوزاف عون أنَّ «الخطوات الإقليمية والدولية والاتخابات في تل أبيب بدأت من وتيرة المفاوضات، إلا أنَّ هذا لا يعني توقفها، وهدفنا مصلحة لبنان».

15 القابس الرياضي

الجمعة / السبت 16-17 أكتوبر 2026 • السنة ال 55 • العدد 18748 alqabas.com

«الأصفر» يستضيف المجموعة الثالثة.. و«الأخضر» في طاجيكستان

القادسية والعربي ينطلقان غداً في «التحدي الآسيوي»

يستهل فريقا القادسية والعربي، مشوارهما بمنافسات دوري التحدي الآسيوي، بدءاً من غد (السبت)، وذلك بخوض لقاءين ضمن الجولة الأولى بدور المجموعات بمنافسات البطولة القارية.

ويستضيف فريق نادي القادسية مباريات المجموعة الثالثة بمنافسات البطولة والتي تضم إلى جانبه اندية فورتيس البنغلادشي، وريغار تاداز الطاجيكستاني، وجوا الهندي، حيث يستهل الأصفر مبارياته بقاء فورتيس البنغلادشي في الثامنة والنصف مساء غد (السبت) على استاد محمد الحمد ضمن الجولة الأولى بمنافسات المجموعة والتي تشهد أيضاً إقامة لقاء آخر يجمع بين فريقي ريغار تاداز وجوا.

ويسعى الأصفر بقيادة مدربه الوطني محمد ابراهيم الى تحقيق البداية المطلوبة في لقاءه امام ضيفه البنغلادشي، من خلال الفوز وتحقيق الخطوة الأولى في مشوار التأهل للدور التالي والمنافسة على اللقب القاري، الذي يحمل لقبه فريق نادي الكويت بطل النسخة السابقة.

ويدخل الأصفر معسكراً تدريبياً داخلياً بدءاً من الاسم وذلك بحثاً عن توفير المزيد من أجواء التركيز للاعبى الفريق والاستعداد بالشكل المطلوب من خلال تكتيف الوحدات التدريبية لاسيما على الجانب البدني في ظل ضغف مباريات المجموعة، حيث سيخوض الأصفر 3 مباريات خلال 6 ايام فقط، ما يتطلب بالطبع اعدادا بدنيا وفنيا بشكل مميز لتحقيق المطلوب. ويعول ابراهيم على قوته الضاربة في اللقاءات الثلاثة خاصة في الشق الهجومي بحضور النجم بدر المطوع، عبد الرشيد، حمزة خابا، ايوب لخضر، والثنائي العماني عبدالرحمن المشيفري وناصر الرواحي بالإضافة الى عناصره المميزة في الوسط والدفاع.

«الأخضر» يواجه حمص الغداء في طاجيكستان

في الثانية ظهر غدٍ (السبت)، سيقيم الفريق الاول لكرة القدم بالنادي العربي، شريط مشاركته بدوري التحدي الآسيوي بقيادة مدربه الوطني محمد عبدالنبي الذي تسلم المهمة خلال الايام الماضية بعد فسح عقد المدرب الكرواتي غوران سابليتش، حيث

التحضيرات تسير وفق الخطط والجداول الزمنية المعتمدة

سلمان آل خليفة: لا تغيير بشأن كأس آسيا .. وثقتنا كبيرة بالسعودية

استكمال جميع الاستعدادات لإقامة البطولة في موعدها المحدد.

وقال: تركيزنا اليوم منصب على استمرار جميع الخطط والبرامج التشغيلية لاستضافة كأس آسيا 2027 في السعودية. ولا توجد في الوقت الراهن أي مستدعات تستدعي تغيير الترتيبات القائمة.

واختتم تصريحاته بالتأكيد على أن الاتحاد الآسيوي لكرة القدم يتطلع بثقة إلى إقامة كأس آسيا 2027 في السعودية، مشيداً بالتعاون الوثيق والجهود الكبيرة التي تبذلها الجهات المعنية لضمان تنظيم بطولة تليق بمكانة الكرة الآسيوية وتطلعات جماهيرها. يذكر أن السعودية تستضيف نهائيات كأس آسيا 2027. خلال الفترة من 7 يناير وحتى 5 فبراير 2027، بمشاركة 24 منتخباً آسيوياً.



لكرة القدم الآسيوية.

ورداً على سؤال بشأن احتمالية حدوث تطورات قد تؤثر في ترتيبات البطولة، أوضح الشيخ سلمان أن الحديث عن مثل هذه الاحتمالات بعد سابقاً لأوانه، وشدد على أن الأولوية الحالية للاتحاد الآسيوي تتمثل في مواصلة العمل وفق الخطط التشغيلية المعتمدة، وضمان



على تقديم نسخة استثنائية وناجحة من البطولة القارية.

وأضاف: السعودية تمتلك إمكانيات تنظيمية وبنية تحتية متطورة وخبرات كبيرة في استضافة الأحداث الرياضية الدولية، ونحن على ثقة بأن كأس آسيا 2027 ستكون محطة متميزة في تاريخ البطولة، بما يعكس المكانة المتنامية

46 هدفاً في ليلة واحدة

دوري أبطال أوروبا يحطم رقمه القياسي التاريخي

شهدت مباريات ختام الجولة الثانية بمنافسات دوري أبطال أوروبا غزارة تهديفية غير مسبوقة، بعدما سجل 46 هدفا في 9 مباريات، لتحطم رقما قياسيا في عدد الأهداف المسجلة خلال ليلة واحدة بالبطولة القارية. واختتمت، الأربعاء، مباريات الجولة الثانية من مرحلة الدوري، في سهرة استثنائية حفلت بالأهداف والإثارة، وشهدت انتصارات عريضة وعودات مثيرة في عدد من المواجهات.

وذكرت صحيفة لو باريزيان (Le Parisien)، الفرنسية، أن الشباك اهتزت 46 مرة خلال المباريات التسع، بمعدل يزيد على 5 أهداف في المباراة الواحدة، متجاوزة الرقم القياسي السابق المسجل في 21 أكتوبر من العام الماضي ببارق 3 أهداف.

وعُلفت الصحيفة على هذا الإنجاز بالقول إن سهرة 14 أكتوبر 2026 ستظل خالدة في تاريخ دوري الأبطال، باعتبارها الليلة الأكثر غزارة في الأهداف. وعاش عشاق كرة القدم الأوروبية ليلة حافلة بالإثارة، بداية من التقلبات التي شهدتها مواجهة ليفربول ولاسك لينز، مروراً بالعودة المثيرة لريال مدريد امام روما، وصولاً إلى تفوق باريس سان جيرمان، حامل لقب النسختين الأخيرتين، على مانشستر سيتي في ملعب الاتحاد.

مباراتان في افتتاح كأس الخليج تحت 17 سنة في قطر

تنطلق اليوم منافسات النسخة الثانية من بطولة كأس الخليج تحت 17 عاماً (قطر 2026)، التي تستضيفها العاصمة الدوحة خلال الفترة من 16 الجاري حتى 4 نوفمبر المقبل. وتقام البطولة بمشاركة 10 منتخبات قُسمت الى مجموعتين، وضمت الأولى قطر المستضيف، إلى جانب منتخبات الإمارات والبحرين وعمّان والصين، فيما يأتي حامل اللقب المنتخب السعودي في المجموعة الثانية إلى جانب منتخبات العراق واليمن والكويت ومصر. ويحل منتخبا الصين ومصر كضيفين على البطولة، بما يتيح للمنتخبات فرصة خوض مباريات أمام مدارس كروية مختلفة. وتُفتتح البطولة اليوم بقاء بجمع المنتخبين القطري والصيني، على استاد حمد الكبير، ضمن مباريات المجموعة ذاتها مباراة أخرى تجمع منتخبي الإمارات والبحرين على استاد حمد بن خليفة.

«أزرق الصالات» يفوز على البحرين ودياً



امام المنتخب السعودي الوطني يستقيم تدريبياً على ان يختتم لقاءاته هناك بمواجهة ثانية امام المنتخب البحريني بعد غدٍ (الاحد).

وفي وقت سابق، كشف الجهازان الفني والاداري للمنتخب عن برنامج الازرق للمشاركة الآسيوية، إلى الرياض.

الكويت لخوض مباراتين تجريبيتين، قبل التوجه إلى الرياض.

حقق منتخبنا الوطني لكرة القدم داخل الصالات، الفوز على نظيره البحريني بهدفين دون رد في لقاءهما ضمن المعسكر التدريبي الحالي للـأزرق المقام في العاصمة البحرينية المنامة، ضمن استعداداته لخوض منافسات دورة الألعاب الآسيوية للصالات المغلقة المقررة إقامتها في العاصمة السعودية الرياض خلال الفترة من 11 حتى 21 ديسمبر المقبل.

وجاء اللقاء بين الأزرق والاحمر البحريني ضمن افتتاح مواجهات المنتخب الوطني في معسكره الحالي في البحرين، حيث ينتظر ان يخوض ثاني مبارياته غداً (السبت)

شطب القادسية والسالمية بعد انسحابهما الثالث توالياً المليبيخات يفوز على كاظمة في «ممتاز اليد»

وبنهاية الجولة، واصل الكويت انفراده بصدارة ترتيب الدوري الممتاز برصيد 27 نقطة، يليه برقان في المركز الثاني بـ18 نقطة، متقدماً بفارق الأهداف على العربي الثالث بالرصيد ذاته، ثم كاظمة رابعاً بـ16 نقطة، والقادسية بـ14 نقطة، والصليبيخات بـ11 نقطة، والسالمية بـ10 نقاط، فيما يتذيل النصر الترتيب برصيد نقطتين. ومن المنتظر أن يعيد اتحاد كرة اليد ترتيب جدول المسابقة واحتساب النتائج وفقاً لما تنص عليه اللوائح بعد شطب فريقَي القادسية والسالمية رسمياً من المنافسات بتسجيل انسحابهما الثالث على التوالي في الجولات السابقة من منافسات البطولة.

البطل راشد الدواس ثالثاً ببطولة العالم لسباق الزوارق النفاثة



حقق البطل الكويتي راشد الدواس كأس المركز الثالث خلال مشاركته المميزة في منافسات الجولة الثانية من بطولة العالم للرابطة الدولية لرياضة الزوارق النفاثة والمقامة ضمن فئة الجالس للمحترفين في ولاية أريزونا الأمريكية بمشاركة 250 متسابقاً يمثلون 32 دولة.

وواصل الدواس ونجوم الكويت في سباقات الزوارق السريعة تقديم اداءهم المميز واعتلاء منصات التتويج في مختلف البطولات التي يشاركون بها، سواء البطولات العالمية او على مستوى

النصر بطلاً لبطولة الاتحاد لناشئي الملاكمة



سالم وشهاب أحمد من النصر، وأحمد سلمان وصالح محمد وعبدالله طلال من القرين، وعباس حسين من القادسية، ومشعل مساعد ومحمد مرزوق من الصليبيخات.

توَّج فريق نادي النصر بالمركز الأول وكأس بطولة الاتحاد للناشئي للملاكمة، بعد منافسة قوية استمرت حتى اليوم الأخير من البطولة التي أسدل الستار على منافساتها أول من أمس، فيما حل الصليبيخات في المركز الثاني، والقرين ثالثاً. وقام أمين الصندوق المساعد في الاتحاد الكويتي للملاكمة عبدالرحمن الطبري، وأمين السسر المساعد عبدالله الظفيري، بتقوية الفرق واللاعبين أصحاب المراكز الثلاثة الأولى، وسط أجواء تنافسية عكست المستوى المميز الذي ظهرت به الاندية المشاركة.

وحصد الميداليات الذهبية والمراكز الأولى في مختلف الأوزان كل من: عذبي جاسم وعلي عباس من الصليبيخات، وعبدالوهاب محمد وعلي يوسف وعدنان علي وعبدالله

أهم مباريات غد (السبت)

المباراة	التوقيت	القناة الناقلة
الدوري الأسباني		
اسبانيول * اتلتيكو مدريد	15:00	bein sport 2
ريال بيتيس * برشلونة	19:30	bein sport 1
الدوري الإنكليزي		
إيفرتون * تشيلسي	14.30	beIN Sports 1
برينتفورد * ليفربول	17.00	beIN Sports 3
مانشستر سيتي * ابسويتش	17.00	beIN Sports 1
نيوكاسل * استون فيلا	19.30	beIN Sports 4
الدوري الإيطالي		
فينيسيا * نابولي	16.00	شاشا
بولونيا * آتزر ميلان	19.00	شاشا
روما * جنوى	21.45	شاشا
دوري التحدي الآسيوي		
العربي * حمص الغداء السوري	14.00	كويت سبورت
القادسية * فورتيس البنغلادشي	20.30	كويت سبورت

