



السفير الفرنسي:
500 ألف ناطق
بالفرنسية في الكويت
■ خريجو جامعاتنا جسور
لتعزيز العلاقات بين البلدين
الكويت | ص02

Friday / Saturday 2-3 October 2026 • 55 th year • Issue No 18736 • Kuwait

رئيس التحرير **وليد عبد اللطيف النصف**

الجمعة / السبت 2-3 أكتوبر 2026 • السنة ال 55 • العدد 18736 • الكويت

رئيس الوزراء: تسهيل إجراءات تنفيذ المشاريع

■ **العبدالله ترأس اجتماع اللجنة الوزارية لمتابعة المشاريع التنموية الكبرى**

■ **تسريع وتيرة الإنجاز تنفيذاً للتوجيهات السامية وتكثيف جهود الجهات المختصة**



العبدالله مترأساً اجتماع اللجنة الوزارية لمتابعة المشاريع التنموية

المشاريع التنموية الكبرى، بما ينسجم مع التوجيهات السامية لسمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد. حضر الاجتماع عدد من الوزراء وكبار المسؤولين في الدولة والجهات المعنية المختصة. إلى ذلك، تواصل اللجنة الوزارية العمل على متابعة تنفيذ المشاريع، ومستجدات الأعمال التي تضمنتها مذكرات التفاهم الموقعة بين الكويت وحكومات الدول الشقيقة والصديقة، لا سيما في مجال التعاون في مشروع ميناء مبارك الكبير والتعاون في مجال المنظومة الكهربائية

المشاريع التنموية الكبرى، بما ينسجم مع التوجيهات السامية لسمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد. حضر الاجتماع عدد من الوزراء وكبار المسؤولين في الدولة والجهات المعنية المختصة. إلى ذلك، تواصل اللجنة الوزارية العمل على متابعة تنفيذ المشاريع، ومستجدات الأعمال التي تضمنتها مذكرات التفاهم الموقعة بين الكويت وحكومات الدول الشقيقة والصديقة، لا سيما في مجال التعاون في مشروع ميناء مبارك الكبير والتعاون في مجال المنظومة الكهربائية

في إطار الاجتماعات الحكومية المتواصلة لدفع عجلة التنمية وتسريع الإنجاز بالتنسيق بين جهات الدولة المعنية، وجه سمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ أحمد العبدالله اللجنة الوزارية لمتابعة المشاريع التنموية الكبرى في البلاد، خلال اجتماعها برئاسة سموه امس (الخميس)، بضرورة تكثيف الجهود وتسهيل الإجراءات المتعلقة باليات تنفيذ المشاريع. كما شدد سمو رئيس مجلس الوزراء على ضرورة مواصلة الجهود التي تبذلها الجهات المختصة لتسريع وتيرة إنجاز



«الوطني» رعى افتتاح «مسرح السور» بأوبريت ملحمي

■ **ليلة وطنية استثنائية احتفت بتاريخ الكويت وتضحيات أبنائها**

الكويت | ص05

وزير التربية دشّن مشروع التعليم التقني بالتعاون مع «غوغل»
«المدرسة الذكية» انطلقت..
لدعم الإبداع والابتكار



■ **بيئة تعليمية حديثة تجمع بين نظام المسارات والتحول الرقمي**

■ **تعزيز كفاءة استخدام التكنولوجيا في التدريس وتوفير بيئة تدعم التعلم الذاتي**

الكويت | ص03

مسيرة أطلقتها الميليشيات على المحطة في المدينة المنورة

إرهاب «الحوثي» يستهدف محطة كهرباء تغذي المسجد النبوي

■ **الكويت: اعتداء مشين وجبان.. ونتضامن مع السعودية**

التحالف:

■ **مستمرون باتخاذ الإجراءات**

الكفيلة برصد الميليشيات الإرهابية

■ **العمل الإرهابي تسبب**

بخروج أحد المحولات عن

الخدمة دون تأثر الشبكة



الكويت | ص02 دولي | ص14

مجلس التعاون:

استفزاز صارخ

لمشاعر

المسلمين..

وانتهاك سافر

لحرمة المقدسات

أمريكا ترسل حاملة طائرات ثالثة ومجموعة إنزال جديدة إلى المنطقة

تراهب: قد أيبّد إيران.. وهذا أمر ممكن

■ **الرئيس الأمريكي حدد موعداً محتملاً لاستئناف القصف بعد الانتخابات النصفية**

هذ الرئيس الأمريكي دونالد ترامب مجدداً بتصعيد القصف على إيران، بعد انتخابات التجديد النصفي قاتلاً: «قد أيبّد إيران، وهذا أمر ممكن»، كاشفاً أنه رفض مقترحاً إيرانياً حديثاً لوقف إطلاق النار لأنه لم يعد مستعداً لقبول شروط كان من الممكن أن يوافق عليها قبل عام. يأتي ذلك، فيما كشف مسؤول أمريكي، لقناة الجزيرة، أن حاملة الطائرات «روزفلت» ومجموعتها الضاربة غادرتا قاعدة سان دييغو، متجهتين إلى الشرق الأوسط، فيما غادرت مجموعة الإنزال البحري «مايكون إيلاند» القاعدة ذاتها، الإثنين الماضي، وعلى متنها أكثر من 2000 جندي من مشاة البحرية. ووفق المسؤول، فمن المتوقع أن تنتشر بحلول نهاية نوفمبر المقبل 3 حاملات طائرات ومجموعتا إنزال أمريكية في محيط إيران. وقال ترامب، في مقابلة مطولة أجرتها معه مجلة «تايم»: «إن القضاء على إيران

سيؤدي» إلى خلق السلام في العالم». مضيفاً أنه لا يرى إمكانية للسلام بوجود إيران بصورتها الحالية، لافتاً أن «وضع إيران سيئ للغاية واقتصادهم منهار ويريدون عقد صفقة لكنني أريدها صفقة حقيقية». وأكد الرئيس الأمريكي مجدداً أن بلاده تسيطر على مضيق هرمز وأغلقتة في وجه إيران، مشيراً إلى أن كميات قياسية من النفط مرت عبر المضيق في الليلة السابقة للمقابلة، وكرر أن الدفاعات الجوية والرادارية الإيرانية تعرضت لضربات واسعة. مضيفاً: «أسعار النفط ستخفض كما كانت بمجرد إبرام صفقة مع إيران، وسنعيد الاحتياطي الاستراتيجي من النفط لمستوياته السابقة قريباً». وتأتي تصريحات ترامب في وقت أقرب به أن العمليات العسكرية ضد إيران استنزفت جزءاً من مخزون الولايات المتحدة من الذخائر، قائلًا: «إن مستويات بعض أنواع

الذخيرة أقل قليلاً مقارنة بأنواع أخرى». وأوضح أن إدارته تعمل على تعويض هذا الاستنزاف من خلال اتفاقات مع شركات دفاعية كبرى، بينها «رايثيون» و«لوكهيد مارتن»، بهدف إعادة بناء المخزونات وزيادة معدلات الإنتاج، مشيراً إلى إقامة مصانع جديدة مرتبطة بإنتاج أنظمة الدفاع الصاروخي، قائلًا: «إن الشركات «تبنّي» لأنظمة «باتريوت» و«ثاد» المضادة للصواريخ الباليستية، مضيفاً: «إنهم يطورون قدرات هائلة». من جهته، أكد الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان أنّ «إيران لن تتهزّب أبداً من الحوار مع الولايات المتحدة، رغم أنّها استهدفت بلادنا ثلاث مرات على الرغم من توقيع اتفاقية».

دولي | ص14

في العدد

11.9 ألف حساب جديد خلال 9 أشهر



المستثمرون
الكويتيون
يعززون حضورهم
في
البورصة

اقتصاد 09

باحثون من جامعة أديلايد الأسترالية:



الرياضة..
تساعد
في تخفيف
الألم
المزمن

لايت 08



الطبيبائي ومسؤولون تربويون في المدرسة الذكية



وزير التربية متحدثاً إلى الطالبات خلال إطلاق المدرسة الذكية

وزير التربية دشنها في ثانوية جمانة بالتعاون مع Google for Education

أول «مدرسة ذكية» في الكويت.. انطلقت

■ نموذج تعليمي يجمع بين نظام المسارات والتحول الرقمي.. والتوسع في النظام مستقبلاً | ■ تعزيز كفاءة استخدام التكنولوجيا في التدريس وتوفير بيئة تفاعلية تدعم التعلم الذاتي

فيصل مطر

دشن وزير التربية جلال الطبيبائي، امس (الخميس)، مشروع «المدرسة الذكية – Albus» بالتعاون مع Google for Education، في ثانوية جمانة بنت أبي طالب للبنات، إحدى المدارس المطبقة لنظام المسارات، بحضور الوكيل المساعد للشؤون التعليمية محمد الحمد وعدد من قياديي الوزارة، وذلك لدعم الإبداع والابتكار. وأكد الطبيبائي، في كلمة خلال حفل التدشين، أن الوزارة ماضية في مسيرة الإصلاح والتطوير الشامل للمنظومة التعليمية، تنفيذاً للتوجيهات السامية للقيادة السياسية، وفي ظل ما يحظى به قطاع التعليم من دعم واهتمام متواصلين، بما يسهم في الارتقاء بجودة التعلم ومخرجاته، وبناء منظومة حديثة ومستدامة تلبي تطلعات الكويت وأبنائها.

وأوضح أن تطوير التعليم لا يرتبط بمشروع أو أداة تقنية منفردة، وإنما يقوم على منظومة متكاملة تتضافر فيها المناهج الحديثة والمسارات التعليمية وتأهيل المعلم وتطوير البيئة المدرسية والتكنولوجيا، بما يضع المتعلم في قلب العملية التعليمية، ويمنحه الأدوات والمهارات اللازمة لمواكبة متطلبات المستقبل. ووجه الطبيبائي ثلاث رسائل إلى المعلمين والمعلمات، وأولياء الأمور، والكوادر الإدارية في الوزارة، مؤكداً أن نجاح أي مشروع تطوري يتطلب تكامل أدوار جميع أطراف المنظومة التعليمية والعمل بروح الفريق الواحد. وأكد نبل رسالة المعلمين والمعلمات وأهمية دورهم في صناعة مستقبل الأبناء والبنات، مشيراً إلى أن المعلم يظل الركيزة الأساسية في نجاح التطوير مهما تطورت الأدوات والتقنيات. وذكر أن أولياء الأمور شركاء أساسيون في تعليم أبنائهم ونجاحهم، مشبهاً المنظومة التعليمية بسفينة تضيئ نحو أهدافها بشراطة متكاملة بين الأسرة ووزارة التربية والمعلمين والإدارات المدرسية. ودعا أولياء الأمور إلى مواصلة دعم أبنائهم وتهيئة البيئة المنزلية الملائمة لتعزيز تحصيلهم العلمي وتحفيزهم على التفوق.



طالبات مدشنات التعليم التقني

دعم القيادة

وأوضح أن التعاون بين أطراف المنظومة التعليمية يمثل حجر الأساس للوصول بالتعليم إلى أسنى غاياته، معرباً عن شكره وتقديره لسمو أمير البلاد، وسمو ولي العهد، وسمو رئيس مجلس الوزراء، على دعمهم واهتمامهم المتواصلين بقطاع التعليم. وتهدف المدرسة الذكية إلى تعزيز كفاءة استخدام التكنولوجيا في التدريس وتوفير بيئة تفاعلية تدعم التعلم الذاتي. من جانبها، أكدت مديرة ثانوية جمانة بنت أبي طالب منيرة العدواني أن احتضان المدرسة للمشروع بالتزامن مع تطبيق نظام المسارات يمثل تجربة تعليمية متكاملة، تدعم توجه الوزارة نحو الانتقال من الأساليب التقليدية إلى تعليم قائم على البحث والاستكشاف والتفاعل والابتكار.

تزويد الطالبات والمعلمات بأجهزة Chromebook

ينطلق المشروع في مرحلته التجريبية من ثانوية جمانة، بالتزامن مع تطبيق نظام المسارات، بما يتيح قياس أثر التكامل بين النموذج التعليمي المطور والتكنولوجيا الحديثة في الممارسات الصفية وتجربة المتعلم، ويوفر للطالبات تعليماً أكثر مرونة وتفاعلية.

ويتضمن المشروع تزويد الطالبات والمعلمات بأجهزة Chromebook، وتوفير برامج متكاملة للتدريب والتطوير المهني للكوادر التعليمية، لتعزيز كفاءة استخدام التكنولوجيا في التدريس، وتوفير بيئة تفاعلية تدعم التعلم الذاتي والتعاون والبحث والاستكشاف والابتكار.

وأعربت العدواني عن فخرها باختيار المدرسة لاحتضان المشروع وتطبيق نظام المسارات، مؤكدة تطلعها إلى تقديم نموذج ناجح لمدرسة المستقبل، يسهم في صناعة المعرفة وتنمية مهارات الطالبات وتمكينهن من أدوات التعلم الحديثة.

نتائج ميدانية

بدورها، أوضحت مديرة التحول الرقمي في قطاع غوغل للتعليم لبنى طارق أن مشروع «Albus» يأتي ضمن تحالف عالمي، وطُبق في أكثر من 15 دولة، وشمل ما يزيد على 4000 طالب و600 معلم، للوقوف على أثر التكنولوجيا في الفصول الدراسية.

وذكرت أن النتائج الميدانية أثبتت قدرة التجربة على توفير ما بين 5 و10 ساعات أسبوعياً من وقت المعلم، إلى جانب رفع معدلات التفاعل والتعلم الذاتي بين الطلاب بأكثر من 70 %.

«إطار وطني ومجتمعي يجسد احترامهم وتقديرهم وصون حقوقهم»

الحويلة: إطلاق ميثاق الوفاء لكبار السن لرعايتهم وحفظ مكانتهم

فيصل مطر

أعلنت وزيرة الشؤون الاجتماعية وشؤون الأسرة والطفولة د.أمثال الحويلة امس (الخميس) إطلاق «ميثاق الوفاء لكبار السن» باعتباره إطاراً وطنياً ومجتمعياً يجسد التزام مختلف الجهات والأفراد تجاه كبار السن ويترجم قيم الوفاء والاحترام والتقدير إلى مبادئ تعزز وتحفظ مكانتهم وتمصون حقوقهم وترتقي بجودة حياتهم.

جاء ذلك في كلمة للحويلة بمناسبة احتفال إدارة رعاية المسنين بقطاع الرعاية والتنمية الاجتماعية باليوم العالمي للمسنين تحت شعار «كبارنا.. شركاؤنا في المستقبل الرقمي».

وأوضحت الحويلة أن الميثاق يدعم استقلالية كبار السن ويوسع مشاركتهم الاجتماعية والثقافية والتطوعية ويعزز الشمول والتمكين الرقمي لهم إلى جانب الاستفادة من خبراتهم ومعارفهم باعتبارها رصيдаً وطنياً ومجتمعياً.

وأوضحت الحويلة، أن رعاية كبار السن والاحتراف بهم ليسا واجباً أخلاقياً وإنسانياً فحسب، بل هما ركيزة أساسية في خطط التنمية واستراتيجيات الدولة، مشددة على أهمية تعزيز كرامتهم وجودة حياتهم، وتمكينهم من مواصلة العطاء والمشاركة في مسيرة التنمية.

وذكرت أن كبار السن يمثلون البركة والحكمة والذاكرة الحية للبلاد، مشيرة إلى أن المجتمع الكويتي يعتز بما قدموه من جهود وتضحيات، أسهمت في بناء الوطن وتعزيز مسيرته.

وأوضحت أن وزارة الشؤون الاجتماعية تعمل، انطلاقاً من إيمانها بأن جودة الحياة لا ترتبط بعمر معين، على تطوير منظومة الرعاية المتكاملة لكبار السن، بما يشمل الجوانب الصحية والنفسية والاجتماعية، ويضمن لهم العيش الكريم والمستقبل الآمن.



د.أمثال الحويلة

وأشارت الحويلة إلى استمرار الوزارة في تطوير أوجه الرعاية المقدمة لكبار السن، ومنها خدمات الرعاية المنزلية المتنقلة، التي يستفيد منها عدد كبير منهم في مختلف مناطق البلاد، إلى جانب تعزيز التشريعات والقوانين، التي تحمي حقوقهم، وتمنحهم الأولوية في الحصول على الخدمات الحكومية.

أولوية ورقمنة

وتوجهت الحويلة إلى كبار السن بالقول: «لستم على هامش الحياة، بل إنكم في قلب اهتمامنا، وفي مقدمة أولوياتنا»، مؤكدة أن الوزارة، بتوجيهات ودعم القيادة الحكيمة، ماضية في بذل كل الجهود لتوفير الكرامة والراحة والطمانينة لهم، ورد الجميل لما قدموه طوال حياتهم.

من جانبها، قالت الوكيلية المساعدة لقطاع الرعاية الاجتماعية في وزارة الشؤون الاجتماعية، إيمان العنزي، إن الوزارة قطعت شوطاً كبيراً في استكمال خدماتها الرقمية الموجهة لكبار السن، ومن أبرزها بطاقة الأولوية وبطاقة مواقف السيارات، إضافة إلى خدمات واحتياجات خاصة بهذه الفئة،



توظيف خبرات المسنين

الحالية والمهنية والاستفادة

منها في مسيرة التنمية

العنزي: بطاقتنا الأولوية

ومواقف السيارات متاحان

عبر «سهل»

«الداخلية»: أقسام خاصة

لخدمة كبار السن وذوي

الاحتياجات الخاصة

باتت متاحة عبر تطبيق «سهل»، بما يتيح للمسنين التقديم عليها إلكترونياً بسهولة ويسر.

من جهته، أكد مدير إدارة الرعاية الاجتماعية بوزارة الشؤون الاجتماعية، د. جاسم الكندري، أن رعاية كبار السن وتعزيز مشاركتهم في المجتمع يمثلان التزاماً وطنياً وإنسانياً، مشدداً على أهمية تطوير الخدمات والبرامج المقدمة لهم، بما يلبي احتياجاتهم الاجتماعية والنفسية والمعيشية، ويدعم أدوارهم في الأسرة والمجتمع. إلى ذلك، بينت وزارة الداخلية، في تسجيل مصور، عرض ضمن فعاليات اليوم العالمي للمسنين، أنها افتتحت أقساماً خاصة لخدمة كبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة، وجهزت مراكز الخدمة بمرافق مناسبة ودعم لإنجاز المعاملات إلكترونياً.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا أَيُّهَا الْقَبَسُ الْمُبَشِّرُ: أَرْجُو لَكَ جَزْراً مِثْلَ جَزْراً عِزّاً وَرَحْمَةً
مَنْحَةً مِنَ اللَّهِ الْعَظِيمِ

مَشَارِكُكُمْ عَزْزاً

أسرة

القبس

تتقدم

بخالص العزاء وصادق المواساة من

الزميلة / مي السكري

لوفاة المغفور له بإذن الله تعالى

والدها

محمود عباس محمود السكري

سائلين الله العليّ القدير أن يتغمّد الفقيد بواسع رحمته

ويسكنه فسيح جناته ويلهم أهله وذويه الصبر والسلوان

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

يربط الجهراء بالمناطق الشمالية

افتتاح المرحلة الأولى من تطوير طريق جابر الأحمد «العبدلي سابقاً»

أعمال التطوير تسهم في رفع كفاءة الطريق وتحسين انسيابية الحركة المرورية وتعزيز سلامة مستخدميه إلى جانب تسهيل الوصول إلى المناطق التي يخدمها ومواكبة احتياجات التوسع العمراني وتزايد حركة المركبات. وأشارت إلى أن افتتاح المرحلة الأولى من المشروع يأتي ثمرة لجهود وزارة الأشغال العامة والجهات المعنية وبمتابعة مجلس محافظة الجهراء في إطار التنسيق المشترك لدفع مشاريع الطرق والبنية التحتية وتحسين مستوى الخدمات المقدمة للأهالي ومرتادي الطريق.

افتتحت وكالة وزارة الأشغال العامة بالتكليف، كفاية النجدي، بحضور محافظ الجهراء حمد الحيشي المرحلة الأولى من مشروع تطوير طريق الشيخ جابر الأحمد (العبدلي سابقاً). وقالت «الأشغال» في بيان صحفي، أمس (الخميس): إن الطريق يعد أحد المحاور الحيوية التي تربط محافظة الجهراء بالمناطق الشمالية، ويخدم حركة التنقل إلى منطقة العبدلي والمزارع والمنافذ الحدودية، فضلاً عن أهميته لحركة السفر البري ونقل البضائع ما يمنح تطويره أهمية خدمية واقتصادية. وذكرت أن



رأي محلي

ندى مهلهل المصف

مستشارة تربوية ومدربة معتمدة في مجال الطفولة والمراهقة

الذكاء الاصطناعي صديقي المفضل

أزعجك؟ أو «هل تريد أن أسمعك، أم تفكر معاً في حل؟». هذه الأسئلة تمنحه فرصة لفهم مشاعره، وتمنحنا فرصة لفهمه. ولا يعني تفهم مشاعره الموافقة على كل تصرفاته. يمكننا أن نعترف بأله، ثم نناقش سلوكه بهدوء. نقول له: «أتفهم أنك غضبت، وأريد أن نبحث عن طريقة تعبر بها عن غضبك دون أن تؤذي نفسك أو غيرك». هكذا يتعلم أن المشاعر يمكن التعبير عنها، وأن التصرفات تحمل مسؤولية. ومن المفيد أن تراجع حضورنا نحن أيضاً. كم مرة بدأ أحد أبنائنا بالكلام، وكانت أعيننا منشغلة بالهاتف؟ وكم مرة وعدناه بأن نسمعه لاحقاً، ثم مضى اليوم؟ قد يبدأ التغيير بعشر دقائق نضع فيها أجهزتنا جانباً، ونمنحه انتباهاً كاملاً. دون أسئلة متلاحقة أو نصائح مستعجلة. بعد أسابيع من بدء الدراسة، يحتاج أبنائنا إلى متابعة تتجاوز الواجبات وتنظيم النوم. يحتاجون إلى علاقة تمنحهم الشجاعة ليقولوا: «أنا متضايق»، «والم أفهم»، و«أحتاج مساعدتك». فلنمنحهم هذه البداية: أن يجد المراهق، حين تثقل عليه الحياة، وجهاً يلتفت إليه، وأذنًا تصغي، وقلباً يتسع لحكاياته. فمن يشعر بأنه مسموع، يصبح أقدر على فهم نفسه، وطلب المساعدة، ومواجهة يومه بثقة.

الذكاء الاصطناعي ليس فقط لتسهيل الحل والواجبات، بل أصبح الصديق المفضل للأبناء ويا لها من خطوة. أنا لست ضد كل ما هو بطور البشرية ويسهل عملية التعليم والتثقيف لكن سوء الاستخدام هو المشكلة، لما اليوم تأتي البنت أو الولد ويتعرض لمشكلة أو يقع هو بمشكلة ويلجأ للذكاء الاصطناعي إما خوفاً من قول الحقيقة أمام والديه وإما عدم الثقة بأخذ رأيهما وإما لانشغالهما الدائم عنه. ومع تطور أدوات الذكاء الاصطناعي، أصبح بإمكان المراهق أن يفتح نافذة محادثة ويكتب فيها ما يصعب عليه قوله بصوت مسموع. وقد تناول بحث أولي حديث منشورات عن استخدام المراهقين لرفقاء الذكاء الاصطناعي، فبرز الدعم العاطفي ضمن الموضوعات التي يتحدثون عنها. ورغم أن هذه النتائج لا يمكن تعميمها، فإنها تدعونا إلى التأمل: هل يجد أبنائنا في بيوتهم مساحة آمنة لما يشعرون به؟ قد نحب أبنائنا بعمق، لكن الحب يحتاج إلى أن يظهر في طريقة استقبالنا لكلامهم. حين يبدأ المراهق بالحديث، ثم نقاطعه بحاضرة، أو نقارن تجربته بتجاربنا، أو نستخف بما أزعجه، قد يتردد في العودة إلينا مرة أخرى. الانصات مهارة تربوية تحتاج إلى تدريب. أن نؤجل الحكم قليلاً، ونتركه يكمل، ونسأله: «ما أكثر شي»

«حمد الصقر للتقنية والابتكار» و«إنجاز»:

ختام برنامج تأهيل الكفاءات التقنية للشابة لسوق العمل



سعود العنزي:

5 أسابيع لتزويد الشباب بخبرة سوق العمل

تزويد الخريجين الجدد

بالخبرة للإبداع في

تطوير البرمجيات

ليلى المطيري:

معرض يوليو وفر فرصاً للتدريب الميداني



جانب من ختام البرنامج التدريبي التقني

شراكة إستراتيجية

من جانبها، قالت الرئيسة التنفيذية لجمعية إنجاز الكويتية ليلى هلال المطيري: إن الشراكة مع مركز حمد عبدالعزيز الصقر للتقنية والابتكار تمثل إستراتيجية تهدف لتبادل الخبرات الأكاديمية والتقنية، وإتاحة الفرصة لتأهيل الشباب بالمهارات اللازمة المطلوبة في سوق العمل التقني. وأوضحت المطيري أن التعاون الذي تم من خلال معرض «إنجاز» لفرص التدريب الميداني، الذي أقيم في يوليو الماضي، وفر فرصاً للشباب لتجربة العمل في الشركات والجهات والتعرف على الية عملها، من خلال ممارسة تجربة العمل الحقيقية في الإدارات التي

اختتم مركز حمد عبدالعزيز الصقر للتقنية والابتكار، بالتعاون مع إنجاز الكويت، برنامجاً تدريبياً مكثفاً استمر خمسة أسابيع، بهدف منح الكفاءات الشابة تجربة عملية تحاكي بيئة العمل الفعلية في قطاع التكنولوجيا، والمساهمة في تقليص الفجوة بين المعرفة الأكاديمية ومتطلبات سوق العمل.

وشارك في البرنامج 12 متدرباً من مستويات وخلفيات تقنية متنوعة، عملوا ضمن بيئة مهنية على مشاريع حقيقية، ومروا بمراحل تطوير المنتج بدءاً من فهم المشكلة وتحديد الحل، مروراً بالتصميم والبناء والاختبار، وصولاً إلى التطبيق والإطلاق. كما تضمن البرنامج إرشاداً مهنياً وورشاً في المهارات الشخصية، شملت القيادة والذكاء العاطفي والعمل ضمن الفريق وإدارة الوقت وبناء الملف المهني.

وقال المدير التنفيذي لمركز حمد عبدالعزيز الصقر للتقنية والابتكار سعود العنزي إن تمكن الجيل القادم من الكفاءات المحلية يقع في جوهر رسالة المركز، مؤكداً أن الشراكة مع «إنجاز» أتاحت تقليص الفجوة بين التعليم الأكاديمي ومتطلبات سوق العمل، وتزويد الخريجين الجدد بالخبرة العملية اللازمة للإبداع في بيئة تطوير البرمجيات المتسارعة. وأضاف العنزي أن الابتكار الحقيقي يتحقق عندما تلتقي الرؤى الشابة ببيئات التكنولوجيا المتقدمة، مشيراً إلى أن التعاون مع «إنجاز» أتاح للمطورين الواعدين الاطلاع بصورة مباشرة على كيفية انتقال الأفكار إلى حلول برمجية قابلة للتوسع، موضحاً أن تطوير البرمجيات بمعايير عالمية يتطلب، إلى جانب المعرفة النظرية، القدرة على التكيف وحل المشكلات والعمل بين التخصصات المختلفة.

والابتكار مطلق المجهول: إن البرنامج حرص على منح المتدربين تجربة قريبة من بيئة العمل الفعلية، وإتاحة الفرصة لهم للمرور بمختلف مراحل تطوير المنتج.

ولفت إلى أن بعض المشاركين اكتشفوا خلال التجربة اهتماماً بمجالات في تطوير البرمجيات لم تكن ضمن خياراتهم الأولى، معتبراً أن اكتشاف المتدرب للمسار الأنسب له يمثل أحد الجوانب المهمة في بداية مسيرته المهنية.

واختتم البرنامج بحفل تخرج جمع فريق مركز حمد و«إنجاز» والمدرسين والمشاركين، جرى خلاله تسليم الشهادات والاحتفاء بإنجازات المتدربين خلال الأسابيع الخمسة.

بتم تدريبهم فيها. وأضافت أن «إنجاز الكويت» والجهات المشاركة في البرنامج تحرص على توفير تحديات حقيقية يتعلم من خلالها المشاركون طرق وآليات إيجاد الحلول، مشيرة إلى أن المركز قام بتدريب الطلبة على المهارات التقنية ومهارات الذكاء الاصطناعي من خلال ممارسات واقعية ونجارب أسهمت في نجاح الرحلة التدريبية.

وأشارت المطيري إلى أن برنامج التدريب الميداني يعمل على مدار العام، داعية الجهات الراغبة في توفير فرص تدريب للشباب إلى التواصل مع فريق «إنجاز الكويت.

من جانبه، قال مدير المشاريع في مركز حمد عبدالعزيز الصقر للتقنية

مشترك الكرم

رواد ديوان أبناء المرحوم

وليد خالد العدساني

يتقدمون

بأحر التعازي القلبية وصادق المواساة من

عائلي المفرح والمنيع الكرام

لوفاة فقيدهم الغالي المغفور له بإذن الله تعالى

صالح محمد عبد الوهاب المفرح

والد كل من / خالد - فواز

سائلين الله العلي التقدير أن يتعمد الفقيد بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته ويلهم أهله وذويه الصبر والسلوان

اللهم صل على النبي وآل النبي



ممثل الأمير وإلى جانبه عصام الصقر وكبار الشخصيات في مقدمة الحضور

ليلة وطنية استثنائية احتفت بتاريخ الكويت وتضحيات أبنائها برعاية «الوطني».. افتتاح «مسرح السور» بأوبريت ملحمي

- الأوبريت وثّق مسيرة «الوطني» كشريك في نهضة الكويت عبر عقود
- البنك يؤكد حضوره الوطني في المحطات التي تحتفي وتخلّد تاريخ الكويت
- «السور» استحضر ملحمة بناء سور الكويت.. وكرّم أبطال الصفوف الأمامية

شريكاً وطنياً حاضراً في المناسبات، التي توثق ذاكرة الوطن وتكرّم أبنائه المخلصين. ويعد افتتاح «مسرح السور» محطة مهمة في مسيرة المشهد الثقافي الكويتي، بينما جاء العرض الوطني «السور» ليؤكد أن استحضار التاريخ الكويتي ليس مجرد احتفاء بالماضي، بل استلهام للقيم، التي صنعت مسيرة الوطن، ورسالة وفاء للأجيال، التي أسهمت في بنائه، واستشراف لمستقبل يواصل فيه أبناء الكويت مسيرة التنمية والنهضة والتميز.

استذكار لمسيرة وطنية

تخللت الاحتفالية فقرة خاصة استعرضت تاريخ بنك الكويت الوطني ودوره الوطني الممتد منذ تأسيسه، باعتباره أول بنك وطني في الكويت وشريكاً في مسيرة التنمية والبناء على مدار العقود الماضية. وسلّطت الفقرة الضوء على محطات بارزة جسّد خلالها البنك قيم التلاحم مع الدولة والمجتمع، ومساهماته في دعم مختلف المبادرات الوطنية والثقافية والاجتماعية، بما رسخ مكانته كإحدى المؤسسات الوطنية، التي ارتبطت مسيرتها بمسيرة الكويت ونهضتها الحديثة. واستحضر العرض جانباً من المواقف والمحطات، التي عكست التزام البنك بمسؤوليته الوطنية، ودوره في دعم الجهود الرامية إلى تعزيز التنمية المستدامة، والحفاظ على الهوية الوطنية، ليبقى نموذجاً للشراكة الوطنية الفاعلة في خدمة الكويت وأبنائها.

هدية تذكارية

على هامش حفل افتتاح «مسرح السور»، قدّمت الإدارة التنفيذية لبنك الكويت الوطني هدية تذكارية فنية إلى سمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ أحمد العبدالله، تقديراً لدعمه وحضوره هذه المناسبة الوطنية والثقافية المميزة. وتأتي هذه اللقطة في إطار احتفاء البنك بافتتاح هذا الصرح الثقافي الجديد، وتأكيداً على دعمه للمبادرات الوطنية، التي تسهم في إبراز تاريخ الكويت وإرثها الحضاري، وترسيخ قيم الانتماء والوفاء للوطن.



ممثل الأمير وكبار المسؤولين والشخصيات خلال حفل الافتتاح

الاحتفالية الوطنية المميزة.

دعم المشاريع والفعاليات

عكس الحدث مستوى رفيعاً من التعاون والتكامل بين مختلف الجهات الحكومية والعسكرية والمدنية والخاصة، التي شاركت في إنتاج وتنظيم هذه الاحتفالية الوطنية، بما يجسد روح الشراكة الوطنية، التي لطالما ميّزت مسيرة الكويت في مختلف المناسبات والمحطات التاريخية. وأكدت رعاية بنك الكويت الوطني لحفل افتتاح «مسرح السور» حرصه على مواصلة دعم المشاريع والفعاليات، التي تحتفي بتاريخ الكويت ورموزها الوطنية وإنجازاتها الحضارية، وتجسد دوره

جانب استخدام أحدث التقنيات البصرية والسمعية والمؤثرات الرقمية، بما أتاح للجمهور تجربة مسرحية متكاملة، مزجت بين أصالة التاريخ الكويتي وأدوات العرض الحديثة. وشهد العمل مشاركة نخبة من كبار نجوم الفن الكويتي، الذين أسهموا في تأسيس الحركة المسرحية في الكويت، إلى جانب مجموعة من الفنانين الشباب والمواهب الوطنية الصاعدة، في مشهد جسّد استمرارية العطاء الفني الكويتي، وتواصل الأجيال في خدمة الثقافة والفن الوطني. كما شارك في إنتاج هذا الحدث الوطني الكبير العديد من الجهات الحكومية والعسكرية والمدنية، بما يعكس روح الشراكة والتكامل بين مختلف مؤسسات الدولة لإنجاح هذه

ونقل العرض من خلال مشاهد درامية وغنائية واستعراضية متكاملة صورة حية لقيم الفزعة والانتماء والوفاء، التي تميز المجتمع الكويتي، كما سلّط الضوء على العلاقة الوثيقة بين القيادة والشعب عبر مختلف مراحل التاريخ الوطني، وما مثّله تلك العلاقة من ركيزة أساسية في مسيرة بناء الدولة ونهضتها، كما خصص العمل تحية وطنية ومؤثرة لرجال القوات المسلحة والجهات الأمنية والصفوف الامامية، تقديراً لتضحياتهم وجهودهم المخلصة في حماية الكويت وصون أمنها واستقرارها، في رسالة وفاء وعرفان لأبناء الوطن، الذين قدموا نموذجاً مشرفاً في الدفاع عن الكويت وخدمة مجتمعها. وتميّز العرض برؤية فنية معاصرة جمعت بين الدراما والموسيقى والغناء والأداء الحركي، إلى

تحت رعاية صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد، وبحضور سمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ أحمد عبدالله الأحمد الصباح، رعى بنك الكويت الوطني حفل افتتاح «مسرح السور» في المرحلة الثالثة من حديقة الشهيد، والذي يعد أكبر مسرح في الكويت، وذلك في احتفالية وطنية وثقافية استثنائية، شهدت تقديم العرض المسرحي الوطني الكبير «السور»، وسط حضور رسمي وثقافي واسع. كما حضر الحفل عدد من قياديين بنك الكويت الوطني وكبار مسؤوليه التنفيذيين، يترأسهم نائب رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي للمجموعة عصام الصقر، ونائبة الرئيس التنفيذي للمجموعة شيخة البحر، والرئيس التنفيذي لبنك الكويت الوطني. الكويت صلاح الفليح، تأكيداً على التزام البنك المستمر بدعم المبادرات الوطنية والثقافية الكبرى، ومواصلة دوره شريكاً فاعلاً للدولة في المناسبات والمحطات، التي تحتفي بتاريخ الكويت وترسخ قيمها الوطنية. جاءت رعاية البنك لهذا الحدث الوطني الكبير امتداداً لمسيرته الطويلة في دعم المبادرات، التي تعزز الهوية الوطنية وتحافظ على الإرث الثقافي الكويتي، انطلاقاً من إيمانه بأهمية الثقافة والفنون في ترسيخ قيم الانتماء، وتعزيز الوعي الوطني لدى الأجيال الحالية والقادمة.

ويمثل «مسرح السور» إضافة نوعية جديدة إلى البنية الثقافية والفنية في دولة الكويت، حيث يشكل صرحاً ثقافياً ومعمارياً متكاملًا، يوفر منصة حديثة لاستضافة الفعاليات والعروض المسرحية والفنية الكبرى، بما يعزز من مكانة الكويت الرائدة كمركز للثقافة والإبداع في المنطقة.

دلالات وطنية وإنسانية

شكل العرض المسرحي الوطني الكبير «السور» أبرز محطات حفل الافتتاح، حيث استلهم مضمونه من ملحمة بناء سور الكويت التاريخي، مستحضراً ما يجمله السور من دلالات وطنية وإنسانية راسخة في وجدان الكويتيين وذاكرتهم الجماعية، باعتباره رمزاً للوحدة والتكاتف والتلاحم الشعبي في مواجهة التحديات.



جانب من تقديم الحفل



أثناء تقديم هدية تذكارية فنية إلى سمو رئيس الوزراء

الرُّبدة

اللِّباس بين العِهنية والهَوية (1)

الحلقة الأولى: ماو وشريط القياس.. أين القرار؟!

بدأ الكاتب أحمد الصراف حديثه عن تعميم وزارة المالية بماو تسي تونغ، وإنهاء بسؤال وجيه عن أخلاق الموظفين وإنتاجيتهم. وبين البداية والنهاية، تخيل رئيس قسم يحمل شريط قياس، ويفحص طول التنورة والمكياج والوشم.

إنها صور تستوقف القارئ، لكن هل تكفي للحكم على القرار؟ حين نناقش تعميماً إدارياً، فالقياس الصحيح ليس طول التنورة، بل وضوح النص، ومشروعية الغرض، وعدالة التطبيق، وتناسب الجزء..

أولاً، ما وجه الشبه بماو؟

يرتبط الرزي الذي استحضره الصراف بسياق سياسي واجتماعي شمل ملايين الناس في الصين. أما تعميم «المالية» فينظم مظهر العاملين في جهة محددة، ويورّد، وفق ما نقله الكاتب نفسه، صوراً متعددة للباس المقبول. فما الذي يجعله زياً موحداً كما يوحي عنوان مقاله؟ الاشتراك في كلمة «زي» لا يكفي لعقد المقارنة؛ فالنطاق مختلف، والغرض مختلف، والخيارات المتاحة مختلفة. وللكاتب أن ينتقد أي بند في التعميم، بل أن يطالب بإلغائه إن كان غامضاً أو محجفاً؛ أما استدعاء ماو فلا يثبت شيئاً عن ذلك البند. لقد أعطى التشبيه المقال جاذبيته، لكنه لم يعط الاعتراض حجته. والقياس الذي يحذف اختلافات مؤثرة بين الحالتين يورث انطباعاً قبل أن يقدم دليلاً؛ ولذلك ينبغي أن نقرأ مواد التعميم كما هي، ثم نسأل عمّا يصلح منها وما يحتاج إلى تعديل.

ثانياً: هل صار اللباس بديلاً عن الإنجاز؟

يسأل الصراف: أنقَدِم الإنتاج والإخلاص والأمانة، أم نجعل اللباس مقياس الموظف؟ الجواب واضح: لا يُقاس الموظف بملابسه وحدها؛ ومن يعطل مصالح الناس لا تنتقذه أناقته. لكن أين في التعميم ما يقول: إن المظهر يحل محل الإنجاز؟ تستطيع المؤسسة أن تطالب موظفيها بحسن الأداء، وبحسن التعامل، ومظهر يلائم طبيعة العمل، وأن تُحاسب المقصر في كل ذلك. ولو أهملت الوزارة جودة الخدمة وانشغلت باللبسة، لوجب مساءلتها عن هذا الخلل، لا افتراض أن كل تنظيم للمظهر خصمٌ للإنتاج.

مدونة مسافر

إهداء كتاب صغير الحجم عظيم الأثر يظل من تلك اللغات، التي تُشعرك بأن الصداقة أحياناً أجمل هدية تُقدّم عبرها المعرفة. فقد أهداني الصديق الباحث هاني السعوسي، نسخة قديمة من كتاب «حولي.. قرية الأنس والتسلي»، للمؤلف أيوب حسين الأيوب رحمه الله، وله جزيل الشكر والتقدير على هذه اللقطة، التي أعادتني، ولو لساعات، إلى زمنٍ لم أعشه، لكنني شعرت وأنا أقرأ صفحاته بأنني كنت هناك، أمشي في أزقته الترابية، وأشمّ رائحة طعامه المنبثة قبيل الظهيرة.

ولن لا يعرف الباحث هاني السعوسي، فهو ليس مجرد قارئٍ للتراث، بل هو صانع له، رجل نذر نفسه لخدمة موروث وطنه عبر مسار طويل من الأبحاث والمعارض، التي أقامها داخل الكويت وخارجها، حتى أنشأ متحفاً شخصياً يضم قطعاً تراثية نادرة وفريدة، صار وجهة وملاذاً للباحثين في التراث الكويتي. وكتاب «حولي.. قرية الأنس والتسلي» في جوهره ليس مجرد سرد تاريخي جاف لقرية اندثرت معالمها تحت الإسمنت والزحف العمراني، بل هو محاولة إنقاذ للذاكرة من النسيان، كتبها رجل عاش تلك الحقبة بنفسه، وعاد بذاكرته أكثر من أربعين عاماً إلى الوراء، معترفاً في مقدمته بتواضع نادر بأنه لم يستوفِ الموضوع حقّه، وأن ما دوّنه ما هو إلا جهد فردي بذله عن حب لا عن ادعاء معرفة.

العبدلي وافد سياحي كبير فاعتنوا به

أعلنت حكومة الكويت، منذ قريب فيما أعلنت من قرارات حكومية، قراراً بنية جعل البلاد أرضاً سياحية. مما لا شك فيه إن ذلك لم يأتِ جزافاً، بل إن الدولة وجدت بعد دراسة فائضة أن البلاد فيها موارد ومرافق سياحية تجعلها مؤهلةً لذلك، هناك في الكويت مواقع وأماكن سياحية سواء كان ذلك في جنوبي البلاد أو في الجزر الكويتية كجزيرة فيلكا، أو في المناطق الأخرى ككاظمة وغيرها من المناطق الأثرية الأخرى، التي تتواجد على أرض الكويت، كما أن في البلاد كما هو معلوم مناطق سياحية ترفيهية تحتضنها سواحل دولة الكويت الطويلة الامتداد، التي شيد عليها مرافق سياحية كالفنادق والحدائق الفسحة وملاعب الأطفال، ومن مطاعم ومقاهٍ وأسواق كمنطقة الخبران، على سبيل المثال. هذه مقدمة تجرنا في الحديث عن السياحة في شمالي البلاد، وعلى الخصوص في منطقة العبدلي الزراعية. تلك المنطقة التي تزدهر وتزدان بما حباها الله من جودة أجوائها صيفاً وشتاءً، وبما تملك من حقوق زراعية فسحة تكسوها الأشجار الظليلة بظللها، وبعباية الدولة واهتمامها بهذه المنطقة ذات الجغرافيا المهمة، لكونها تقع على أهم مواقع حدودية، حيث يمر في أرضها أهم منفذ ترابي فيه أطول طريق عالمي يربط جنوب الجزيرة العربية بسائر دول الشمال العربي، ومنها إلى تركيا ثم سائر دول شرق أوروبا، ذلك الشريان الحيوي المهم الذي بواسطته

والسؤال الملزم لها: ما مؤشرات الأداء التي تتابعونها بالجدية نفسها التي تطالبون بها الالتزام بالمظهر؟ بذلك نضع الأولويات في مكانها، بدل أن نصنع تعارضاً لا يلزم من القرار. فما نريده من الإدارة ليس موظفاً حسن المظهر قليل النفع، ولا موظفاً ماهراً يُعفى من كل التزام مهني، بل خدمة تُنجز باحترام، وقواعد تُطَبَّق دون انتقائية.

ثالثاً: ما الذي أصاب فيه الصراف؟

أصاب حين سأل: من يحدد المكياج المعتدل والألوان الهادئة؟ هذه ليست نقطة، بل نقطة تحتاج جواباً. فالوصف الذي يُرتَّب على مخالفته تنبيه أو جزاء لا يصح أن يظل رهين ذوق المدير أو اختلاف الأقسام. وعلى الوزارة أن تبيّن معاييرها بلغة يستطيع الموظف فهمها، وأن تراعي طبيعة الوظائف، وتساوي بين الحالات المتماثلة، وتوفر طريقاً واضحاً للاعتراض على القرار.

وإذا كان التفصيل في لباس الموظفين أكثر مما هو في لباس الموظفين، فلا بد من بيان سبب ذلك، وضمان ألا يتحول التطبيق إلى إخراج أو انتهاك للخصوصية.

الكرامة المهنية حق للموظف والموظفة، مثلما الانضباط واجب عليهما. وكلما كانت العبارة أوسع من معناها العملي، اتسعت معها مساحة الاجتهاد الشخصي؛ وما يجوز أن يُناقش عند صياغة التعميم لا يجوز أن يُترك غامضاً حتى لحظة محاسبة الموظف.

رابعاً: أين موضع شريط القياس؟

تصوير رئيس قسم يدور حول موظفة ليفحص لباسها يلفت النظر إلى احتمال تعسُّف ينبغي منعه. لكنه يطرح سؤال التطبيق، ولا يجيب عن سؤال أصل التنظيم.

لا يصح أن تتحول بيئة العمل إلى تفتيش في أجساد الموظفين، ولا أن يصبح أسوأ مشهد متخيل دليلاً على أن كل ضابط للمظهر باطل. النقد الأقوى يطلب تعليمات تحظر الإخراج والتفتيش الشخصي، وتحدد المسؤول عن المتابعة وإجراءاتها وحدودها.

هنا يصعب الاحتمال الذي أثارته السخرية ضمانة عملية، لا مجرد لقطة عابرة في المقال. والفرق كبير بين أن نقول للإدارة: سيحمل

حولي.. قرية الأنس والتسلي

وهذا التواصل بالذات هو ما يمنح الكتاب مصداقيته، فالمؤلف لا يكتب من موقع المؤرخ المحترف، بل من موقع الابن، الذي يخشى أن تذوب قريته في ذاكرة الأجيال القادمة، كما ذابت أسوارها الطينية تحت المطر والزمن. وما يلفت في هذا العمل أنه لا يكتفي بوصف حولي كمكان جغرافي، بل يعيد بناها كإحساس، إذ يتحدث عن مائها العذب، الذي اكتُشف عام 1906، فمنح القرية اسمها وشهرتها، حتى قيل فيه الشعر وتبارى فيه الشعراء مدحاً وتهكماً، ثم عن مرارته حين تغيّر طعمه بعد سنوات، فصار لا يصلح إلا للزراعة وسقي المواشي، كما يتحدث عن السدر وأثله، الذي كان يُستخرج منه دواء الشعر وغسل المولت، وعن المساجد الطينية البسيطة، التي لم تكن تُغلق أبوابها، لأنها لم تملك أبواباً أصلاً، وعن مدرسة صغيرة، أسست في بيت متواضع، كان يجلس فيها الصبية على الحصير يتعلمون الحروف وسط رائحة الفحم والطبخ، ولعل أجمل ما في الكتاب هو تلك القدرة على استحضار التفاصيل الصغيرة، التي تصنع الحنين الحقيقي، لا الحنين المصطنع، كصوت الديكة معلنة الفجر، ونباح الكلاب في الهزيع الأخير من الليل، ورائحة الطين بعد المطر، وتلك اللحظة الساحرة حين تهب العواصف فتمحو آثار الأقدام عن الأرض، ثم تعود شيئاً فشيئاً كأن الحياة تُكتب من جديد

العبدلي وافد سياحي كبير فاعتنوا به

تتبادل هذه الدول فيما بينها التجارة الحرة. حكومة الكويت، اهتماماً منها بهذه المنطقة الحيوية من البلاد، عملت على توفير كل ما تحتاجه هذه المنطقة من مرافق رسمية، فبنت المستوصفات ومخفراً لحفظ الأمن وسلامة السكان وحراسة المكان ومحطة للإطفاء وجمعية تعاونية ومساجد عدة يذكر فيها اسم الله، كما أن الدولة شقت الشوارع والحواري، وعيَّدت الطرقات وزينتها بمصابيح كهربائية، ولم يبق إلا أن تعتمد الدولة العبدلي منطقة سياحية تُعامل كما تعامل المناطق السياحية في البلاد، ولا سيما أن هناك العديد من أهل الكويت من يؤمنون العبدلي في كل فصول السنة خاصة فصلي الربيع والشتاء، تلك الأرض التي وجدوا فيها مجاًلاً سياحياً يقضون فيه فترات العطل الرسمية هم وعائلاتهم وأطفالهم وأسرمهم تحت ظلال الأشجار.

ونظراً لهذا التدفق السياحي الذي تحظى به العبدلي قام بعض أصحاب الحيازات الزراعية اجتهداً منهم في المساهمة في تحقيق حلم السياحة في الكويت بإنشاء بعض المرافق السياحية في العبدلي، فأنشأوا الشاحنات المتنقلة المزودة بما يحتاجه السائح من مرطبات وماكولات خفيفة سريعة، كما أن بعضاً من هؤلاء الشباب من أفرض مكاناً جزئياً جانبياً في مزرعته بعيداً عن أماكن الزراعة. أنشأ عليه أماكن لتوفير حاجات السياح من

د. عبد الحميد خليفة الشايحي



مديركم شريطاً، وأن نسألها: ما الذي يمنعه من إساءة استعمال سلطته؟ فالسؤال الثاني يستدعي إجراءً مكتوباً يمكن مساءلتها عنه.

خامساً: لماذا يصدر التعميم؟

يسأل الصراف أيضاً: هل ثبت تردّي أخلاق العاملين حتى يصدر القرار؟ ليس كل تنظيم إعلاناً عن سوء سلوك العاملين؛ فقواعد الحضور لا تنهم الجميع بالغياب، وضوابط التعامل لا تنهم الجميع بإساءة معاملة المراجعين. ومع ذلك، لا يكفي أن ترفع الإدارة شعار المهنية لتُعفى من بيان الحاجة إلى الضوابط التي وضعتها.

عليها أن تشرح غرض كل قيد، وصلته بالعمل، وأن تتجنب التدخل في ما لا يؤثر في أدائه أو صورة المؤسسة. فسلطة التنظيم تُقاس بحدودها، كما تُقاس بأهدافها. وما لا صلة له بالعمل يُعدَّل أو يُحذف.

الرُّبدة:

1. تشبيه تعميم «المالية» بزَي عهد ماو لا يستقيم مع اختلاف السياق والنطاق والخيارات.
2. أولوية الإنتاج والأمانة لا تمنع المؤسسة من تنظيم المظهر المرتبط بالعمل.
3. عبارات مثل المكياج المعتدل تحتاج معياراً واضحاً لا يخضع لأذواق الرؤساء.
4. صون الخصوصية والمساواة وحق الاعتراض شروط لعدالة التطبيق.
5. احتمال التعسُّف يستدعي ضمانات تمنعه، لا الاكتفاء بمشهد ساخر يصوره.
6. تُسأل الوزارة عن حاجة التعميم ووضوحه وتناسب جزائره، وعن جودة الخدمة أيضاً.

عبدان عبدالله العثمان

@AdnanAlothman



كل يوم، فهذه ليست مجرد ذكريات، بل فلسفة حياة كانت تقوم على القناعة والبساطة. ويميّز الكتاب أيضاً على قصر بيان وقصر الشعب وسد النقرة، وجادة حولي التي كانت متنفس الأهالي مساءً، مستنداً في كثير من ذلك إلى شهادات شغوية جمعها المؤلف من كبار السن ومن مؤرخين كويتيين معتبرين، فجاء العمل مزيجاً بين الذاكرة الشخصية والتوثيق الجماعي، وهو ما يمنحه قيمة مضاعفة كمصدر أولي لمن يريد أن يفهم كيف كانت الكويت قبل أن تتحول قراها إلى أحياء وضواحي ضمن مدينة كبرى.

وختاماً أقول إن قراءة هذا الكتاب ليست رفاهية ثقافية عابرة، بل هي فعل مقاومة صغير ضد النسيان، وتذكير بأن ما نراه اليوم من عمران وازدهار كان بالأسس القريب أرضاً بكاراً، وأن خلف كل شارع وكل مبنى قصة قرية كانت تنبض بالحياة بطريققتها الخاصة. وتسلمون.

محمد سالم البلهان



مطاعم صغيرة ودورات المياه وأماكن لراحة المسافرين من كبار السن والأبناء..

جاء ذلك اهتماماً فريداً من رجالات الكويت مساهمةً منهم في تحقيق ودعم مبدأ السياحة في البلاد.. ثم فجأة يأتي أمرنا ليلاً بهدم كل ما بني وتبديد كل ما أنفق من مال وأعيدت الأرض في العبدلي كما عهدناها خالية من السياحة، علماً بأن العبدلي منطقة حساسة فهي بمنزلة العين الساهرة الحامية للحدود، وهي المراقب الوحيد للإشراف على حراسة حدود البلاد الشمالية. كما أن السياحة في العبدلي، وهذا لعلم الجميع، تشجع المزارعين على كثرة إنتاج المحاصيل الزراعية التي تنتجها مزارعهم، بعد أن اكتشف هؤلاء المزارعون أن إنتاجهم الزراعي يلقي رواجاً كبيراً من قبل السواح، فالسياحة في العبدلي حافز كبير على تشجيع نمو وازدهار واردات السياحة في هذه المنطقة المهمة من البلاد.. التي يجب ألا تُنسى ولا تقل العناية بها والاهتمام بوجودها لأنها من المواقع المهمة في البلاد..

«وَقُلْ اَعْمَلُوا فَسَيَرَى اللَّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ»

ما يستجد

من أعمال

سمو الشيخ صباح الخالد.. حضور يتجاوز منصة الخطاب



ناصر العبدلي

حدثان مهمان شهدتهما أروقة الأمم المتحدة الأسبوع الماضي في نيويورك يتعلقان بملفين ساخنين بالنسبة لنا كدولة إذا جاز التعبير، رغم أنهما يحملان دالتين مختلفتين، إلا أنهما يلتقيان عند فكرة واحدة.. تحويل العلاقات الخارجية إلى أطر عملية قابلة للبناء، والمتابعة، ومهندسهما هذه المرة سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد، كما أن الطرف الآخر فيهما باكستان والعراق.

الشيخ صباح الخالد في ملعبه كما يقال، فقد خبر هذه الساحة عقوداً طويلاً، وله من الصفات ما يؤهله للتأثير بها، فشخصيته تشبه أسلوب السرد الكلاسيكي الرصين.. متواضع في الظاهر، عميق في الباطن، لا يسعى إلى الزخرفة ولا إلى الاستعراض، اتصف بالصبر والنزاهة «الثوب النظيف»، وظل يمشي في دروب السياسة والدبلوماسية كما يمشي الراوي في نص طويل متماسك دون أن يتعثر.

الملف الباكستاني تمخض عن اتفاق على إنشاء حوار استراتيجي برئاسة وزير الخارجية في البلدين، بما يوفر إطاراً مؤسسياً ومنظماً للتشاور والتنسيق، وهو يعدّ مكسباً كبيراً، خاصة وأنها في مرحلة مهمة جداً من مراحل تطور المنطقة، وأيضاً لأن أهمية الاتفاق لا تكمن فقط في إنشائه، وإنما في التوقيت، ومستواه، وطبيعة الملفات التي يمكن أن يحتضنها، لذا فإن وجود حوار استراتيجي منظم يمنح بلدنا قناة إضافية للتشاور في وقت أصبحت فيه التطورات الإقليمية متشابكة إلى درجة تجعل الفصل بين أمن الخليج والتطورات الآسيوية أمراً أكثر صعوبة.

أما الملف العراقي فقد تمخض عن تشكيل فريق عمل مشترك يتولى مراجعة الملفات العالقة، ويضع خريطة طريق لمعالجتها ورفع توصيات مشتركة خلال ثلاثين يوماً، بعيداً عن الاجتهادات الفردية التي امتلات بها الساحة خلال الأشهر الماضية بين البلدين، ويمثل هذا المسار نموذجاً مختلفاً للدبلوماسية يكمن في الانتقال من تبادل وجهات النظر إلى محاولة إنشاء آلية عملية لمعالجة الملفات الساخنة.

إذا كان المسار الباكستاني يبني إطاراً للمستقبل وتطوراته الدائمة، فإن المسار العراقي يحاول أن يضع إطاراً لحل ملفات الحاضر. وأعتقد أن المسارين يشكلان أهمية كبيرة، ليس لأن الاتفاق يحمل البلدين إلى مساحة أوسع كما طرحت باكستان في مجالات التجارة والاستثمار والطاقة وتنمية الموارد البشرية، بل لأنه يسمح للطرفين بأن يناقشا بصورة دورية الملفات السياسية والاقتصادية والأمنية والتطورات الإقليمية. وأن ينتقلا من رد الفعل إلى التشاور المسبق، كما أن الأمر ذاته ينطبق على الملف العراقي، رغم أن الصورة مختلفة، فنحن في هذه النقطة لا نتحدث عن بناء إطار جديد للعلاقات، وإنما عن آلية عملية لمعالجة ملفات قائمة بالفعل.

دريشة تراثية

لعبة كويتية قديمة

من الألعاب الشعبية الكويتية التي يتشارك فيها مجموعة من الأطفال ومن هم فوق سنهم، لعبة «طاق طاق طاقية»، والبعض يسميها أيضاً لعبة «الثعلب فات فات»، ويلعبها الأطفال إنشأاً مجتمعات، أو ذكوراً مجتمعين، لكن هي لعبة رائجة عند الإناث أكثر، والأهمّوجة تدل بالفاظها أنها أنثوية غالباً.

وتلعب عندما يجتمع الأطفال ذكوراً، أو إنشأاً في المنزل أو في المدرسة وخاصة على عشب حديقتها، يجلس الأطفال بشكل دائري على هيئة حلقة، وكغيرها من الألعاب الجماعية تجرى فيها قرعة، ومن تقع عليه يمثل دور الثعلب كمحور للعبة، يحمل في يده منديلاً على الأغلب، وإذا لم يتوافر يحمل قطعة قماش أو نحوها.

على الأطفال الجالسين في الحلقة أن يغمضوا أعينهم

عند بدء اللعبة وأثناءها، ويقال كتشديد على ذلك عبارة: «غمضوا عيونكم يا شطار» أو غيرها من الكلمات التي تحط من شأنه، ثم يقوم الثعلب بالدوران جرياً أو مشياً سريعاً وراءهم سبع لفات متوالية، والجميع يردد حينها: «طاق طاق طاقية، رن رن يا جرس، الثعلب فات فات، بدينه - في يديه - سبع لفات»، والطفل الثعلب يقوم بالدوران خلفهم عادة سبع لفات كما في الأهزوجة.

ثم يردد الجميع: «ضاع لي»، وفي رواية أخرى «عندي مكتوب»، وفي رواية ثالثة «جانني مكتوب» من صاحبتني وحدة منكم أخذتو، أخذتو وحطتو في جيبيها، فيقوم الثعلب بوضع المندبل أو الخرقه خلف أحد الجالسين، ويجري دورة كاملة أو أكثر من دوره خلفهم مموهاً على الجميع المكان



د. سعود محمد العصفور

الذي وضع فيه المندبل، ثم يرجع إلى مكان المندبل مرة أخرى دون أن يشعر به الجميع فيتناوله مرة ثانية، ويضرب به من قد وضع المندبل خلفه، ثم يجري الثعلب هارباً، فيجري وراءه من ضربه ليلاحق به، لكن الثعلب يسرع في الجري ليجلس مكانه، فيصبح ذاك الطفل ثعلباً يؤدي الدور نفسه الذي قام به الثعلب الأول، أما إذا لم يستطع الثعلب الجلوس في المكان نفسه الذي وضع المندبل فيه واستطاع صاحب المكان الرجوع والجلوس فيه، فإنه على الثعلب أن يكرر ما فعله في أول مرة.

دراسة: تخفيفه في العمل يعزز الاسترخاء ويدعم الصحة الذهنية

كيف يؤثر الإجهاد في ذاكرتنا؟

■ التنفس العميق والتأمل والحركة المنتظمة

■ العلاقات الاجتماعية القوية قد ترتبط بتراجع أقل في القدرات الذهنية

وسائل بسيطة لتخفيف إجهاد العمل

- إرشادات مهمة
- قدم الخبراء عدداً من النصائح والإرشادات لتخفيف الإجهاد خلال العمل، جاءت كما يلي:
- ▶ مارس التنفس العميق، أو التأمل الذهني، أو اليوغا الخفيفة. تساعد هذه الأنشطة على تزويد الدماغ بالأكسجين، وتعزيز نشاط الجسم، وتعزيز الاسترخاء.

▶ قم من مكانك وحرك جسمك عدة مرات خلال العمل.

▶ التواصل الاجتماعي مع الزملاء أمر مهم، ويساعد على تقليل توترات العمل.

▶ تناول وجبة صحية منزلية مرة واحدة على الأقل يومياً.

▶ زين مساحة عملك بالخضرة أو النباتات الصغيرة لإيجاد بيئة هادئة ومريحة.

▶ ركّز على مهمة واحدة في كل مرة، فكثيراً ما يؤدي تعدد المهام إلى ارتفاع مستويات الإجهاد.



الحفاظ على الوظائف الإدراكية

ويعتزم الباحثون بعد ذلك بحث ما إذا كان خفض الإجهاد أو تعزيز شبكات الدعم يساعد على الحفاظ على الوظائف الإدراكية مع التقدم في العمر، كما يريدون فهم تأثير هذه العوامل في خطر الإصابة بمرض الزهايمر والخرف المرتبط به.

أظهرت دراسة شملت نحو 3900 بالغ سليم تبلغ أعمارهم 50 عاماً فأكثر ولا يعانون الخرف، أن النساء اللواتي يتعرضن لمستويات أعلى من الإجهاد المستمر سجلن تراجعاً أشد في الانتباه واللغة مقارنة بالرجال.

وقال الباحثون إنه ليس من الواضح بعد سبب ذلك، ولا ما إذا كان الفارق مرتبطاً بعوامل بيولوجية، كالهرمونات، أو بعوامل اجتماعية، كالأدوار الاجتماعية المرتبطة بالجنس، بحسب تقرير نشره «Health Day».

الدعم الاجتماعي

وخلصت الدراسة إلى أن الدعم الاجتماعي الأقوى ارتبط بتراجع أقل في الانتباه. وأفاد المشاركون بتعرضهم لضغوط طويلة الأمد ناجمة عن المال والعمل والصحة والعلاقات ورعاية الآخرين، إلى جانب درجة الدعم الذي يشعرون به. ثم خضعت مهاراتهم الذهنية للاختبار كل عامين تقريباً.

دراسة رصدية

ونظراً إلى أن الدراسة رصدية، فإنها لا تستطيع إثبات وجود علاقة سببية. ومع ذلك يرى الباحثون أن النتائج تسلط الضوء على عوامل قد تكون مهمة في شيخوخة الدماغ الصحية. وقالت مينيبل ميلكي، المشاركة في إعداد الدراسة وأستاذة الوبائيات والوقاية في كلية الطب بجامعة ويك فورست في وينستون سالم بولاية نورث كارولاينا: «العلاقات الاجتماعية والإجهاد جزءان من الحياة اليومية قد يكون تغييرهما ممكناً».

وضعية الجسم الخطأ وضعف العضلات.. أبرزها

الحدبة الدهنية..

4 أسباب لظهورها



ريم قاسم

يزداد ظهور تراكم الدهون عند قاعدة الرقبة وأعلى الظهر مع التقدم في السن وقلة الحركة، وله أسباب متعددة، معظمها حميد ولا يستدعي القلق. ووفق تقرير نشرته مجلة «Notre Temps» يمكن تحسين هذه المشكلة من خلال معالجة أسبابها وممارسة تمارين محددة بانتظام.

كيف تظهر المشكلة؟

تتمثل الحالة في بروز دهني عند ملتقى الرقبة وأعلى الظهر، ولا تُعد نمواً عظميةً، كما أنها لا ترتبط بالضرورة بزيادة الوزن. وقد تكون غير مؤلمة، لكنها أحياناً تسبب ألماً أو انزعاجاً. سواء لأسباب جمالية أو نتيجة تغير وضعية الرقبة وانخفاض مرونتها.

ويمكن ملاحظة البروز بوضوح من الجانب أمام المرأة، خصوصاً عندما تكون الفقرة العنقية السابعة بارزة ويحيط بها تراكم دهني. وقد يصاحبه اندفاع الرأس إلى الأمام، مع احتمال ظهور ألم في الرقبة، وإن لم يكن ذلك ضرورياً.

من الأكثر عرضة؟

تزداد هذه المشكلة لدى كبار السن والأشخاص الذين يتبعون نمط حياة خاملًا، خصوصاً من يقضون ساعات طويلة أمام الشاشات أو يكررون حركات تؤثر في وضعية الرقبة. كما قد ترتبط بضعف العضلات وتغيرات وضعية الجسم مع التقدم في العمر.

أبرز الأسباب

- **سوء وضعية الجسم:** انحناء الكتفين ودفع الرأس إلى الأمام والجلوس لفترات طويلة أمام الشاشات قد تزيد مشكلات الرقبة والظهر.
- **ضعف العضلات:** مع التقدم في العمر قد يزداد تقوس الظهر، ويؤدي ضعف عضلات الرقبة والظهر إلى تغير وضعية الجسم.
- **ارتفاع هرمون الكورتيزول:** يؤدي ارتفاع هرمون الكورتيزول المزمن إلى تراكم الدهون في مناطق مختلفة من الجسم، ومنها خلف الرقبة.
- **العوامل الوراثية:** قد يكون لدى بعض الأشخاص استعداد وراثي لتراكم الأنسجة الدهنية في هذه المنطقة.

بعد سن الأربعين

7 علامات تكشف حاجتك إلى نظارة القراءة

قد تلاحظ في أحد الأيام أن المعلومات الغذائية المطبوعة على علبة حبوب الإفطار تبدو واضحة تماماً، ثم تكتشف في اليوم التالي أن الحروف والأرقام بدأت تظهر أمامك كنقاط صغيرة غير واضحة. وقد لا يكون السبب ضعفاً مفاجئاً في النظر، بل بداية حالة شائعة مرتبطة بالتقدم في العمر تعرف باسم «قصور البصر الشيخوخي»، والتي تبدأ عادةً في سن الأربعين تقريباً.

ومع ظهور هذه التغيرات، قد تجد نفسك تتساءل: هل حان الوقت لاستخدام نظارات القراءة؟ وما العلامات التي تشير فعلاً إلى أنك تحتاج إليها؟



- **معبوءة قراءة الحروف الصغيرة علامة مبكرة على قصور البصر الشيخوخي**
- **إبعاد الكتاب والهاتف قد يكشف تراجع القدرة على رؤية الأشياء القريبة بوضوح**
- **الحاجة إلى إضاءة أقوى وتكبير الخط أثناء القراءة قد يشيران إلى الإصابة**
- **الصداع وإجهاد العينين بعد القراءة قد يرتبطان بتراجع الرؤية القريبة**

علامات شائعة للإصابة

لا يُعد قصور البصر الشيخوخي في حد ذاته حالة طبية معقدة. ومع ذلك، من المهم التعرف على العلامات التي تشير إلى تراجع القدرة على الرؤية عن قرب، والتأكد من التشخيص لدى طبيب العيون، ثم اتخاذ الخطوات المناسبة لاستعادة وضوح الرؤية في أثناء قراءة النصوص الدقيقة أو أداء المهام التي تتطلب تركيزاً بصرياً قريباً. وقد تكون نظارات القراءة الجاهزة المتوفرة في الصيدليات خياراً مناسباً لبعض الأشخاص، بينما قد تستدعي حالات أخرى مناقشة خيارات مختلفة مع طبيب العيون أو مقدم الرعاية الصحية.

- **تكبير حجم الخط:** تجد نفسك مضطراً إلى تكبير حجم الخط على هاتفك أو حاسوبك المحمول أو أي شاشة أخرى حتى تتمكن من القراءة بوضوح.
- **صعوبة تمييز الوجوه في الصور:** تلاحظ أنك تجد صعوبة في رؤية تفاصيل الوجوه أو تمييزها بوضوح عند النظر إلى الصور.
- **الصداع بعد القراءة:** تشعر بصداع بعد القراءة أو بعد أداء أعمال تتطلب تركيز النظر عن قرب، مثل الرسم.
- **إجهاد العينين:** تشعر بإجهاد في العينين أو تبدأ الإحساس بحرقه فيهما بعد القراءة أو النظر إلى شيء قريب لمدة ساعة تقريباً.

- **إبعاد ما تقرأه:** تجد نفسك مضطراً إلى إبعاد الكتاب أو الهاتف أو أي مادة تقرأها إلى مسافة ذراع كاملة حتى تتمكن من تمييز الحروف بوضوح.
- **الحاجة إلى إضاءة أقوى:** تبحث باستمرار عن مصدر إضاءة أكثر قوة عند القراءة أو عند أداء مهام تتطلب رؤية دقيقة عن قرب.
- **صعوبة أداء المهام الدقيقة:** تواجه صعوبة في إنجاز مهام تحتاج إلى رؤية حادة للأشياء القريبة، مثل إدخال الخيط في ثقب الإبرة.

في ما يلي ما يجب معرفته عن «قصور البصر الشيخوخي» وأبرز العلامات التي تستدعي الانتباه، وفقاً لموقع «إيفري داي هيلث».

ما قصور البصر الشيخوخي؟

يُعرف «قصور البصر الشيخوخي» بأنه حالة «عيون كبار السن»، وهو يختلف عن «طول النظر»، الذي لا يرتبط بالتقدم في العمر.

ليس مشكلة طبية

ويقول الدكتور كريغ سي، طبيب وجراح العيون في «كليفلاند كلينك» بولاية أوهايو الأمريكية، إن قصور البصر الشيخوخي المرتبط بالتقدم في العمر يُعد مصدر إزعاج أكثر من كونه مشكلة طبية خطيرة في العين أو حالة تنطوي على تداعيات صحية كبيرة؛ فحتى مع تفاقم الحالة بمرور الوقت، فإنها لا تؤدي إلى فقدان البصر.

كما أن قصور البصر الشيخوخي حالة شائعة للغاية، إذ تُقدّر الجمعية الأمريكية للبصريات أنه يصيب نحو 90% من الأمريكيين الذين تزيد أعمارهم على 45 عاماً. ووفقاً لـ «مايو كلينك»، فإن تدهور الحالة يتوقف عادةً لدى معظم الأشخاص عند بلوغهم نحو 65 عاماً.

نظارات القراءة

وتقول لورا دي ميغيليو، الحاصلة على دكتوراه في البصريات: «من الشائع أن يشعر مرضاي في الأربعينيات من العمر بالقلق إزاء التغيرات التي تطرأ على رؤيتهم. إذ يخبرونني بأنهم لا يستطيعون رؤية أي شيء». وتضيف أنه من المرجح ألا يكون السبب مشكلة نادرة أو مثيرة للقلق، وإنما قصور البصر الشيخوخي المرتبط بالتقدم في العمر. ورغم أن قصور البصر الشيخوخي لا يمكن علاجه نهائياً أو عكس مساره، فإنه يمكن التعامل معه عادةً باستخدام نظارات القراءة، التي تساعد على استعادة وضوح الرؤية عند التعامل مع النصوص والأشياء القريبة.

باحثون من جامعة أديلايد الأسترالية:

الرياضة.. تساعد في تخفيف الألم المزمن

نور نورالدين

يعاني نحو واحد من كل خمسة بالغين حول العالم من الألم المزمن، ويلجأ كثيرون إلى المسكنات لتخفيفه. غير أن مراجعة بحثية واسعة، نشرت في مجلة Pain Reports، تسلط الضوء على دور التمارين الرياضية بوصفها جزءاً من العلاج، حتى حين تكون بسيطة وغير مرهقة. وجمع باحثون من جامعة أديلايد الأسترالية نتائج أكثر من 150 دراسة، تضمنت بيانات ما يزيد على 2700 تجربة، وأكثر من 220 ألف مشارك، لتقييم فاعلية التمارين في تخفيف الألم المزمن.

انخفاض في شدة الألم

أظهرت النتائج أن ممارسة الرياضة خفضت شدة الألم بمتوسط بلغ نحو 1.1 نقطة على مقياس من صفر إلى عشر نقاط. وبحسب الباحثين، يزيد هذا الانخفاض بنحو 60 في المئة على متوسط التحسن المسجل مع المسكنات الشائعة في تجارب منفصلة على الألم المزمن. لكن هذه النتيجة لا تثبت تفوق الرياضة مباشرة على الأدوية؛ إذ تستند المقارنة إلى بيانات دراسات مختلفة، وليست إلى تجربة واحدة قارنت بين العلاجين لدى المرضى أنفسهم. وشملت الفوائد حالات متنوعة، من الالتهابات والمفاصل إلى الآلام العصبية والالتهابية، إضافة إلى بعض الآلام المرتبطة بالسرطان.

الفائدة لا تتطلب تمارين شاقة

لم تقتصر النتائج الإيجابية على نوع محدد من التمارين؛ فقد ارتبطت الأنشطة الهوائية وتمارين المقاومة بانخفاض الألم، وكذلك اليوغا

والبيلاتس والتاي تشي.

كما لم تكن زيادة مدة التمرين مرتبطة بالضرورة بفائدة أكبر، بل أظهرت بعض التحليلات تحسناً أكبر مع البرامج الأقصر والأقل شدة. وتشير هذه النتائج إلى أن الاستفادة من الحركة قد لا تتطلب تمارين طويلة أو مرهقة، وهو ما قد يشجع المرضى، الذين يتجنبون النشاط البدني خوفاً من تفاقم الأهم.

كيف تساعد الحركة؟

تتعدد التفسيرات المحتملة لتأثير التمارين في الألم؛ إذ ترتبط الحركة بإفراز مواد كيميائية، مثل الإندورفين والسيروتونين، قد تسهم في تخفيف الإحساس بالألم وتحسين المزاج، كما قد تساعد في تنظيم الالتهاب وتعديل طريقة معالجة الجهاز العصبي لإشارات الألم. وتبرز أهمية هذه التأثيرات في حالات الألم المزمن، التي لا تتحدد شدتها بحجم الضرر في الأنسجة وحده، بل تتأثر أيضاً بكيفية استقبال الجهاز العصبي للإشارات ومعالجتها.

التمارين..وصفة تناسب كل مريض



يرى الباحثون أن النصائح العامة، مثل «ابق نشطاً»، لا تمنح المريض إرشادات كافية بشأن نوع التمرين المناسب أو شدته ومدته. لذلك، يدعون إلى التعامل مع النشاط البدني بوصفه وصفة علاجية تُصمَّم وفق احتياجات كل شخص، بإشراف الطبيب أو اختصاصي العلاج الطبيعي، وبما يتناسب مع طبيعة الألم والحالة الصحية والقدرة على الحركة. ولا تدعو النتائج إلى إيقاف الأدوية أو استبدالها بالرياضة من دون استشارة طبية، لكنها تعزز دور النشاط البدني التدريجي والمناسب في خطة العلاج، وتوضح أن الحركة قد تكون وسيلة لتخفيف الألم، حتى عندما تبدأ بخطوات بسيطة.

■ **الحركة ليست دائماً مصدر ألم.. قد تكون وسيلة لتخفيفه**

■ **أثناء الرياضة يفرز الجسم مواد كيميائية مثل الإندورفين والسيروتونين**

■ **الحركة المنتظمة تسهم في تنظيم الالتهاب وتعديل معالجة الدماغ لإشارات الألم**

■ **الرياضة جزء من العلاج.. ولا تعني إيقاف الأدوية دون استشارة**

■ **بعض الإصابات والحالات الصحية تستدعي تقييماً طبياً قبل التمرين**

دراسة دولية:

الأطفال في الرابعة يمشون 19 ألف خطوة يومياً



(الصورة بواسطة الذكاء الاصطناعي)

■ **منظمة الصحة العالمية توصي بـ180 دقيقة من النشاط البدني للأطفال يومياً**

الثالثة والرابعة بممارسة 180 دقيقة على الأقل من النشاط البدني يومياً، منها 60 دقيقة على الأقل من النشاط متوسط إلى مرتفع الشدة.

الأولاد أكثر نشاطاً

وأظهرت الدراسة أن الأولاد سجلوا نشاطاً أكبر من البنات؛ إذ زاد عدد خطوات الأولاد بنحو 1640 خطوة يومياً في سن الثالثة و1150 خطوة في سن الرابعة. ورجح الباحثون ارتباط ذلك باختلاف أنماط اللعب والأنشطة الترفيهية، إلى جانب عوامل اجتماعية وثقافية. ودعا الباحثون إلى إيلاء اهتمام أكبر بتعزيز النشاط البدني لدى البنات والأطفال ذوي الوزن الأعلى، الذين سجلوا بدورهم عدداً أقل من الخطوات.

يتحرك الأطفال الصغار أكثر بكثير مما يعتقد كثير من البالغين، إذ يقطع الطفل في الثالثة أو الرابعة نحو 18 ألف خطوة يومياً في المتوسط. خلصت إلى ذلك دراسة دولية شملت أكثر من 3500 طفل في 44 دولة، ونشرت في دورية «الانسيت لصحة الأطفال والمراهقين». وجمعت البيانات باستخدام أجهزة استشعار للحركة ارتداها الأطفال حول الخصر لمدة 3 أيام على الأقل، ضمن دراسة «صن رايز» التي تنسّقها جامعة ولونجونج الأسترالية.

وبلغ المتوسط 18 ألفاً و542 خطوة يومياً، أي إن نصف الأطفال سجلوا عدداً أكبر، والنصف الآخر عدداً أقل. وسجل الأطفال في الثالثة نحو 17 ألفاً

و500 خطوة، مقابل نحو 19 ألف خطوة في الرابعة. وكشفت النتائج عن تفاوت كبير في النشاط، إذ تراوح عدد الخطوات بين نحو 1100 و29 ألفاً و800 خطوة يومياً، ما يعني فارقاً يتجاوز 25 ألف خطوة بين بعض الأطفال.

أهمية النشاط البدني

وأكد الباحثون أن النشاط البدني ضروري لنمو والتطور الصحي في الطفولة المبكرة، لكنهم لم يحددوا عدداً مثالياً للخطوات، مشيرين إلى أهمية دراسة عوامل أخرى، مثل الجلوس والنوم.

180 دقيقة يومياً

وتوصي منظمة الصحة العالمية الأطفال في

5- شراء الأنواع

نفسها دائماً

لا تتمتع جميع أنواع المكسرات بالقيمة الغذائية نفسها؛ فالجوز يتميز بغناه بأحماض أوميغا 3 الدهنية، بينما يوفر اللوز والبندق كميات جيدة من فيتامين «E». كما تحتوي أنواع المكسرات المختلفة، بنسب متفاوتة، على البروتين النباتي والألياف والمعادن. لذلك ينصح خبراء التغذية بتنوع المكسرات أو إعداد مزيج خاص منها، للاستفادة من مجموعة أوسع من العناصر الغذائية.

6- التخزين بطريقة

غير سليمة

لا يعني كون الفواكه المجففة والمكسرات أطعمة جافة أنها لا تفسد. فالمكسرات تحتوي على نسبة مرتفعة من الأحماض الدهنية غير المشبعة، وهي حساسة للهواء والضوء والحرارة. ومع مرور الوقت، قد تتأكسد هذه الدهون، مما يؤدي إلى فساد المكسرات وتغير طعمها، كما يمكن للرطوبة أن تسبب نمو العفن. لذلك من المهم حفظ المكسرات والفواكه المجففة في أوعية محكمة الإغلاق، ووضعها في مكان بارد وجاف وبعيداً عن الضوء والرطوبة.



■ **المكسرات غير المملحة تحافظ على فوائدها بعيداً عن مخاطر الإفراط في الملح**

3- اعتبار الفواكه المجففة ماثلة للطازجة

رغم أن المشمش المجفف فاكهة، فإنه ليس نسخة مصغرة من المشمش الطازج. فعملية التجفيف تزيل كمية كبيرة من الماء، مما يؤدي إلى تركيز السكريات والسرعات الحرارية في حجم صغير. كما قد تؤدي عملية التجفيف إلى فقدان بعض الفيتامينات الحساسة، ولا سيما فيتامين «C»، إضافة إلى بعض فيتامينات «B»، مثل فيتامين «B1» الضروري للجهاز العصبي، وفيتامين «B9» المهم لتكوين خلايا الدم الحمراء. وينصح تناول الفواكه المجففة بكميات صغيرة إلى جانب الفاكهة الطازجة، بدلاً من اعتبارها بديلاً عنها.

4- الانجذاب إلى الأنواع المغلفة

قد تبدو أنواع اللوز والجوز المغطى بالعسل والزبيب أو قشر البرتقال المغطى بالشوكولاتة جذابة، كما أن وجود الفواكه المجففة فيها قد يمنحها مظهراً صحياً. لكن هذه المنتجات قد تحتوي على كميات إضافية من السكر والملح والدهون، مما يقلل من قيمتها الغذائية مقارنة بالأنواع الطبيعية. لذلك من المهم الحرص على قراءة قائمة المكونات قبل تناولها لمعرفة إن كانت مناسبة أم لا.

يجب الاعتدال في تناولها.. واختيار الأنواع المناسبة

6 أخطاء تقلل فوائد الفواكه الجافة والمكسرات

ريم قاسم

تعد الفواكه المجففة والمكسرات من الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية والمفيدة للصحة، إلا أن بعض العادات الخاطئة في اختيارها وتناولها وتخزينها قد تقلل من فوائدها. ويشمل مصطلح «الفواكه المجففة» فتيين رئيسيتين: المكسرات، مثل الجوز واللوز والبندق والفستق، والثمار المجففة، مثل المشمش والتين والزبيب. ورغم قيمتها الغذائية، فإن الاستفادة منها تتطلب الاعتدال في تناولها واختيار الأنواع المناسبة وتجنب بعض الأخطاء الشائعة. ومن هذه الأخطاء:

1- الإفراط في تناولها

قد يميل البعض إلى تناول المكسرات والفواكه المجففة بكميات كبيرة، نظراً إلى غناها بالألياف والأحماض الدهنية غير المشبعة المفيدة لصحة القلب والأوعية الدموية، إلى جانب احتوائها على العديد من الفيتامينات والمعادن. لكنها في المقابل غنية بالسعرات الحرارية؛ إذ يحتوي 100 غرام من اللوز على نحو 600 سعر حراري، بينما يوفر المقدار نفسه من الجوز نحو 700 سعر حراري. ونصحت اختصاصية التغذية ماغالي كروس-روبيغ، في مقابلة مع مجلة «Notre Temps» بالانخراط بكمية صغيرة، في حدود 30 غراماً يومياً، من خلال وضع الكمية المراد تناولها في وعاء صغير بدلاً من تناولها مباشرة من الكيس، لتجنب الإفراط فيها.

2- اختيار المكسرات شديدة الملوحة

قد تبدو المكسرات المملحة، مثل الفستق الحلبي والفول السوداني والكاجو، خياراً جذاباً كمقبلات، لكنها قد تحتوي على نحو غرام واحد من الملح لكل 100 غرام، أو أكثر في بعض المنتجات. ويسهم الإفراط في تناول الملح في ارتفاع ضغط الدم، لذلك فإن اختيار الأنواع الأقل ملوحة خياراً أفضل. لذلك ينصح خبراء التغذية باختيار المكسرات الطبيعية غير المملحة، ويمكن تحميصها لبضع دقائق في المقلادة أو الفرن لتحسين نكهتها من دون الحاجة إلى إضافة الملح.

يحسّن مؤشرات صحة القلب والأوعية الدموية

الفلفل الحار.. هل يرتبط بحياة أكثر صحة؟

تنوع التوابل

عملياً، قد يرتبط تناول الطعام الحار بمؤشرات صحية أفضل، خصوصاً لدى الأشخاص الذين يتّعون استهلاكهم للتوابل بصورة منتظمة. وبناءً على دراسة «مولي ساني» الإيطالية التي استشهدت بها الدكتورة لور مارتينات، انخفض خطر الوفاة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 34 % لدى الأشخاص الذين تناولوا الفلفل الحار أكثر من أربع مرات أسبوعياً. ولوحظت هذه النتائج بغض النظر عن بقية مكونات النظام الغذائي. لكن تناول الطعام الحار ليس العامل الوحيد المؤثر في الصحة، ولا يمكن أن يحل محل النشاط البدني، أو اتباع نظام غذائي متنوع، أو الإقلاع عن التدخين. وتقول الدكتورة لور مارتينات: «جميع التوابل، إلى جانب الأعشاب العطرية، تتيح الحصول بصورة منتظمة على كميات صغيرة من العديد من المركبات النشطة بيولوجياً، مع إضافة نكهة مميزة إلى الطعام. وأنصح مرضاي بتناولها يومياً كجزء من نظام غذائي أوسع وأكثر تنوعاً وتوازناً».

تأثير الكابسيسين

للكابسيسين العديد من التأثيرات البيولوجية التي خضعت للدراسة، من بينها المساهمة في تنظيم دهون الدم، وخفض مستويات الكوليسترول الكلي والكوليسترول الضار، وتحسين توسع الأوعية الدموية من خلال تعزيز إنتاج أكسيد النيتريك. كما قد يسهم في تقليل الالتهابات المزمنة، ومقاومة الإجهاد التأكسدي.



■ **يمتلك تأثيرات محتملة مضادة للالتهاب ومسكنة للألم**

■ **يؤثر في الدهون.. ومستويات السكر في الدم**

تناول الطعام الحار والوقاية من الأمراض أو إطالة العمر ظلت غير مؤكدة. إذ اعتمدت الدراسات الأولى بصورة أساسية على الملاحظة، وليس على إثبات علاقة سببية مباشرة.

دراسات حديثة

تأتي بعض أبرز البيانات من مجموعتين كبيرتين من الدراسات. ففي دراسة أجراها «بنك كالوري الحيوي الصيني»، وتابعت نحو 487 ألف بالغ لمدة 7 سنوات، تبين أن الأشخاص الذين تناولوا الطعام الحار من 6 إلى 7 مرات أسبوعياً سجلوا معدل وفيات أقل، مع انخفاض بنسبة 14 % في خطر الوفاة لأي سبب مقارنة بمن نادراً ما تناولوه.

كما ارتبط استهلاك الفلفل الحار الطازج بانخفاض خطر الوفاة الناجمة عن أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان والسكري. وفي دراسة أخرى شملت أكثر من 570 ألف شخص، ارتبط استهلاك الفلفل الحار بانخفاض بنسبة 25 % في معدل الوفيات، وانخفاض بنسبة 26 % في الوفيات المرتبطة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

اهتمت دراسات حديثة بالعلاقة بين استهلاك الفلفل الحار وطول العمر، مع التركيز على الاستمتاع بمذاقه من جهة، والآليات البيولوجية المصاحبة لتناوله من جهة أخرى. وتقدم مجموعة من الدراسات الدولية، من بينها دراسة تحليلية عُرضت نتائجها خلال الجلسات العلمية الأخيرة لمجموعة القلب الأمريكية، رؤى جديدة حول الدور المحتمل للفلفل الحار في الوقاية من بعض الأمراض.

فوائد مهمة

لطالما كان الفلفل الحار مصدراً للنكهة الحارة وعنصراً أساسياً في العديد من الأنظمة الغذائية، إلا أن تأثيره الفعلي في الصحة ظل، حتى وقت قريب، غير محسوس. واستندت الفوائد المفترضة بصورة أساسية، وفق تقرير نشره موقع «Passportsante»، إلى سعة الكابسيسين، وهو المركب المسؤول عن الطعم الحار للفلفل. وأظهرت دراسات مخبرية أن الكابسيسين يمتلك خصائص مضادة للالتهاب ومسكنة للألم، كما تستخدم الكريمات المحتوية عليه لتخفيف بعض أنواع الألم. إلا أن العلاقة بين

11.9 ألف حساب جديد خلال 9 أشهر.. وصافي شراء المواطنين يتجاوز 341 مليون دينار

المستثمرون الكويتيون يعززون حضورهم في البورصة

إبراهيم محمد

سجلت قاعدة المستثمرين في بورصة الكويت توسعاً ملحوظاً خلال الأشهر التسعة الأولى من 2026، بالتزامن مع نمو قوي في الحسابات النشطة، تصدره الأفراد الكويتيون. في وقت اتجهت فيه تعاملات المستثمرين المحليين إلى الشراء بصافي تجاوز 341 مليون دينار.

تكشف بيانات بورصة الكويت ارتفاع إجمالي حسابات التداول إلى 476565 حساباً بنهاية سبتمبر 2026، مقابل 464639 في نهاية ديسمبر 2025، بزيادة صافية بلغت 11926 حساباً، ونمو نسبته 2.57%. ولم يتغير النمو على الحسابات المسجلة، إذ ارتفع عدد الحسابات النشطة من 47670 حساباً بنهاية 2025 إلى 57472 في سبتمبر الماضي، بزيادة 9802 حساب ونمو بلغ 20.56%. وعلى أساس سنوي، تبدو الزيادة أكثر وضوحاً، إذ ارتفع عدد الحسابات النشطة من 39660 في سبتمبر 2025 إلى 57472 في سبتمبر 2026، بزيادة 17812 حساباً ونمو يقارب 44.91%.

الأفراد الكويتيون في الصدارة

كان الأفراد الكويتيون المحرك الأكبر لنمو الحسابات النشطة، إذ ارتفع عدد حساباتهم من 43797 حساباً في ديسمبر 2021 إلى 53334 حساباً في سبتمبر 2026، بزيادة 9537 حساباً أو نحو 21.8%.

وبذلك استحوذت حسابات الأفراد الكويتيين على نحو 69.2% من إجمالي الحسابات النشطة في البورصة بنهاية سبتمبر، في حين ارتفع عددها على أساس سنوي بنحو 17113 حساباً، من 36221 في سبتمبر 2025 إلى 53334، بنمو يقارب 47.2%. ويتزامن هذا التوسع في المشاركة المحلية مع اتجاه شرائي واضح؛ إذ سجل المستثمرون الكويتيون صفاء شراء بنحو 341 مليون دينار خلال الأشهر التسعة الأولى، من خلال مشتريات بلغت 13.31 مليار دينار مقابل مبيعات بنحو 12.97 ملياراً، في المقابل، سجل المستثمرون الأجانب صافي بيع بنحو 291.46 مليون دينار، فيما بلغ الحصة البيعية للمستثمرين الخليجيين نحو 49.53 مليون دينار.

«الرئيسي» يستقطب النشاط

جاء توسع قاعدة المستثمرين خلال فترة شهدت تفاوتاً واضحاً في أداء مؤشرات السوق، مع تحول جانب مهم من النشاط نحو أسهم السوق الرئيسي.



ALHISBA.COM

منطقة السلام

أرض فضاء 400 م²
شارع واحد - داخلي



KD 350,000





9.8

آلاف زيادة في الحسابات النشطة
لتصل إلى 57.5 ألفاً

الأفراد الكويتيون يستحوذون على 92.8% من الحسابات النشطة

«السوق الرئيسي» يستقطب النشاط.. ومؤشره ارتفع 9.54%

15.88

مليار دينار قيمة التداولات منذ بداية العام الحالي

مة تعاملات مختلف فئات المستثمرين خلال الأشهر التسعة الأولى نحو 15.88 مليار دينار، من خلال تداول 60.25 مليار سهم تنفيذ وحيد 3.98 ملايين صفقة. وشهد استثمار نشاطاً لافتاً، بعدما ارتفعت قيمة التداولات إلى 2.447 مليار دينار مقابل 1.776 مليار في أغسطس، بزيادة شهرية بلغت 37.77%. كما ارتفعت كمية الصفقات المتداولة خلال تسعة أشهر بنسبة 42.16% إلى 9.314 مليارات سهم، فيما زاد عدد الصفقات بنسبة 34.17% إلى نحو 616483 صفقة. وعند تصنيف التداولات وفق فئات المستثمرين، تظهر صورة أخرى؛ إذ كان الأفراد الفئة الوحيدة التي سجلت صافي شراء خلال الأشهر التسعة الأولى من العام، بقيمة بلغت نحو 64.24 مليون دينار.

المقابل، سجلت المؤسسات والشركات صافي بيع بلغ 31.39 مليون دينار، فيما بلغ صافي بيع المصاريف الاستثمارية نحو 12.09 مليون دينار، وسجلت محافظ العلاء صافي بيع محدودا نحو 302.32 ألف دينار. وتشير هذه البيانات إلى أن الأفراد استثمروا في الدين العام للشراء عند النظر إلى الدائلات وفق فئات متفرقة، في حين جاء صافي الشراء وفق الجنسية مدفوعاً باستثمارين الكويتيين.

الحسابات، منفردة، مقياساً مباشراً للثقة في السوق، إلا أن تزامنها مع ارتفاع الحسابات الشدّة وصافي الشراء المحلي يعكس زيادة ملموسة في مشاركة المستثمرين المحليين خلال الفترة. بإغلاقات نهاية 2025.

نشاط لافت

وترافق نمو قاعدة المستثمرين مع نشاط تداول مرتفع، إذ بلغت

وارتفع مؤشر «الرئيسي» 50 بنسبة 17.54% خلال الأشهر التسعة الأولى من 2026، فيما صعد مؤشر السوق الرئيسي 9.54%، مقابل تراجع مؤشر السوق الأول 3.48% والسوق العام 1.44% مقارنة بإغلاقات نهاية 2025.

كما تزامن ذلك مع تحقيق عدد من الشركات المدرجة نتائج مالية جيدة، بما وفر فرصاً استثمارية متفاوطة أمام المتعاملين، خصوصاً مع اختلاف التقييمات وتحركات أسعار الأسهم. ولا تمثل زيادة عدد

◀ قاعدة المستثمرين تتوسع

تعكس بيانات الأشهر التسعة الأولى من 2026 اتساعاً واضحاً في قاعدة المشاركة بسوق الأسهم الكويتية، مع إضافة 11926 حساباً إلى قاعدة التداول، وارتفاع الحسابات النشطة بنحو 9802 حساب. وكان الأفراد الكويتيون في مقدمة هذا التوسع، بعدما أضافوا 9537 حساباً نشطاً منذ بداية العام، بالتزامن مع تسجيل المستثمرين الكويتيين صافي شراء تجاوز 341 مليون دينار. وبذلك برز المستثمر المحلي، أو سعيًا الفرد الكويتي، كأحد أبرز محركات النشاط في بورصة الكويت خلال الفترة، سواء من حيث نمو قاعدة الحسابات النشطة أو ارتفاع التعاملات نحو الشراء.

الذكاء الاصطناعي أمام فجوة إيرادات بـ 4.2 تريليونات دولار

توقع تقرير عالمي لشركة «Bain & Company» أن يحاج قطاع الذكاء الاصطناعي عالمياً إلى توليد نحو 2.7 تريليونات دولار من الإيرادات السنوية بحلول عام 2031، حيث خبر العوائد الاقتصادية حجم الاستثمارات المتسارع في البنية التحتية وقدرات الحوسبة. ووفق التقرير العالمي السابع للشركة حول قطاع التكنولوجيا، قد تحقق تطبيقات الذكاء الاصطناعي الحالية إيرادات تتراوح بين 1.2 و1.8 تريليون دولار سنوياً، ما يترك فجوة تصل إلى نحو 4.2 تريليونات دولار يفترض أن تأتي من موجة جديدة من الابتكار. وأشار التقرير إلى أن الطلب القوي على قدرات الحوسبة أدى إلى الزخم في قطاع الأجهزة وأشباه الموصلات، إذ نمت القيمة السوقية لشركات القطاع بمعدل نمو سنوي مركب بلغ نحو 24% بين عامي 2020 و2026، مقارنة بنحو 6% لشركات البرمجيات.

توقع تقرير عالمي لشركة (Bain & Company) أن يحتاج قطاع الذكاء الاصطناعي عالمياً إلى توليد نحو 2.4 تريليون دولار من الإيرادات السنوية بحلول عام 2031، حيث تبرز العوائد الاقتصادية حجم الاستثمارات المتسارع في البنية التحتية وقدرات الحوسبة. ووفق التقرير العالمي السابع لقطاع حوسبة التكنولوجيا، قد تحقق قطاع الذكاء الاصطناعي الحالية إيرادات تتراوح بين 1.2 و1.8 تريليون دولار سنوياً، ما يترك فجوة تصل إلى نحو 4.2 تريليون دولار يفترض أن تأتي من موجة جديدة من الابتكار. وأشار التقرير إلى أن الطلب القوي على قدرات الحوسبة أعاد التركيز إلى قطاع الأجهزة وأشياء المتصلة، إذ نمت القيمة السوقية لشركات القطاع بمعدل نمو سنوي مركب بلغ 24% بين عامي 2020 و2026، مقارنة بنحو 6% لشركات البرمجيات.

فعالاته لمتوسط سعر الذهب في 2026

نفاته لم توسط سع

التطبيقات الحالية
قد تحقق 1.2 إلى 1.8 تريليون
دولار سنوياً

القطاع يحتاج إلى 6 تريليونات
دولار لتبوير الاستثمارات حتى
2031

إلى 4490 دولاراً للأونصة

«HSBC» يخفض توقعاته لمتوسط سعر الذهب في 2026

خفض بنك «إتش إس بي سي» توقعاته لم توسط
سعر الذهب في 2026، عازياً ذلك إلى توقعات برفع
مجلس الاحتياطي الفدرالي الأمريكي أسعار الفائدة
وتصاعد أسعار النفط، وهو ما قد يشكّل ضغطاً
على الذهب في المدى القريب. ويتوقع البنك الآن أن
يكون متوسط سعر الذهب 4490 دولاراً بالاونصة في
2026، بانخفاض عن التوقعات السابقة التي كانت
عند 4560 دولاراً.

وخفض «إتش إس بي سي» أيضاً توقعاته لم توسط
سعر الذهب في 2027 إلى 4825 دولاراً للونصة،
وفقاً لـ «ويترن». وارتفع سعر الذهب بشكل طفيف
بعد تقرير التضخم الأمريكي الذي جاء أقل من
المتوقع مما ساهم في تراجع التوقعات برفع سعر
الفائدة هذا الشهر، في حين تقترب الأسواق ببيانات
الوظائف الأمريكية لمزيد من المؤشرات بشأن
السياسة النقدية.

وزاد الذهب في المعاملات الفورية أمس 0.5% إلى

وزير المالية بحث مع جورجيفا مستجدات
مذكرة تمويل مركز الصندوق في البلاد
«مندوق النقد»: دور محوري للكويت
في الاستقرار الاقتصادي والمالي بالمنطقة



وزير المالية د. يعقوب الرفاعي مجتمعاً مع مديرة صندوق النقد الدولي

بحث وزير المالية ديعقوب الرفاعي مع المديرية العامة لصندوق النقد الدولي كريستينا جورجيفا في المنامة، أمس (الخميس)، آخر مستجدات مذكرة التفاهم الخاصة بتمويل مركز صندوق النقد الدولي في دولة الكويت.

وقالت وزارة المالية في بيان: «إن اللقاء بحث الخطوات والترتيبات اللازمة لاستكمال إجراءات توقيع المذكرة، بما يعكس حرص الكويت على تعزيز أطر التعاون والتنسيق مع الصندوق ودعم دوره في المجالات المالية والاقتصادية ذات الاهتمام المشترك».

والديناميكي الذي تلعبه دولة الكويت في
الدفع بعجلة الاستقرار الاقتصادي والمالي
في المنطقة.

وقالت: «إن النجاح الكويتي في احتواء تداعيات الأزمة الأخيرة يعود إلى الارتكاز إلى سياسات حكيمة وحسن إدارة الميزانية، إلى جانب توظيف المصداق المالي القوي والسياسات النقدية المترتبة لحماية القطاعات الاقتصادية الحيوية وتحقيق التعافي المستدام».

سياسات حصيفة وإدارة
فعالة للآزمات دعمنا نجاح
الكويت في احتواء التداعيات

المصداقات العالية
القوية والسياسات النقدية
المتزنة ساهمتا في حماية
القطاعات الحيوية

والشراكة الإستراتيجية مع صندوق النقد الدولي والعمل على استكمال دراسة جميع الإجراءات والترتيبات اللازمة لتوقيع مذكرة التفاهم الخاصة بتمويل مركز الصندوق في دولة الكويت، بما يسهم في دعم وتقديم الدورات التدريبية وتطوير التعاون في المجالات المالية والاقتصادية ذات الاهتمام المشترك.

وعقد اللقاء على هامش مشاركة دولة الكويت في الاجتماع الـ 126 للجنة التعاون المالي والاقتصادي بمجلس التعاون لدول الخليج.

«توقعات بنمو غير نفطي عند 5.1 % في العام المقبل»

«الوطني»: الاقتصاد الكويتي يتعافى.. رغم الضغوط

■ الوضع المالي قد يقترب من التوازن خلال السنة المالية 2027-2028

◀ إصدارات الدين العام

توقع «الوطني» أن يصل الدين العام لنحو 23% من الناتج في السنة المالية 2026-2027، مع احتمال تراجع وتيرة الإصدارات في ظل إمكانية الحصول على تمويل من صندوق احتياطي الأجيال القادمة. وبصورة عامة، لا يزال الحيز المالي مريحاً، إذ يبقى عبء الدين منخفضاً وفق المعايير العالمية، مع وجود مجال واسع لمزيد من الاقتراض بما يتجاوز 30 مليار دينار من صندوق احتياطي الأجيال القادمة، مما يرفع فعلياً السقف المجمع للمديونية الحكومية إلى أكثر من 60 مليار دينار، مقارنة بنحو 11 مليار دينار من الإصدارات القائمة حالياً.

وأكد التقرير أن المخاطر التي تواجه التوقعات تبقى مرتبطة بالعوامل الجيوسياسية، إذ يفترض السيناريو الأساسي إعادة فتح مضيق هرمز وعودة صادرات النفط لطبيعتها بحلول منتصف عام 2027، إلا أن أي تدهور إضافي في الأوضاع الإقليمية قد يمدد اضطرابات الشحن ويؤخر تعافي إنتاج النفط والنمو الاقتصادي، وعلى الجانب الإيجابي، فإن التوصل إلى حل أسرع من المتوقع من شأنه أن يؤدي لانتعاش أسرع في الصادرات والاستثمار وثقة القطاع الخاص، فيما ستبقى وتيرة الإنفاق الرأسمالي والتقدم في الإصلاحات الاقتصادية الرئيسية عاملين حاسمين في تحديد سرعة عودة النمو لمسار أكثر قوة واستدامة.



أكد تقرير صادر عن بنك الكويت الوطني، أن الاقتصاد الكويتي أظهر علامات واضحة على المرونة رغم الصراع المستمر واستمرار الاضطرابات في التجارة الإقليمية ومسارات الشحن، لافتاً إلى أن عدة مؤشرات اقتصادية رئيسية تعافت من المستويات المتدنية التي بلغت في المراحل السابقة من الصراع، مما يشير إلى أن الاقتصاد قد استوعب لحد كبير الصدمة الأولية، رغم أن الأوضاع لم تعد بعد إلى طبيعتها بالكامل.

وتوقع أن يتحسن الوضع المالي بشكل كبير في السنة المالية 2027-2028، وربما يقترب من التوازن مع افتراض تعافي إنتاج وصادرات النفط إلى جانب انخفاض الإنفاق المرتبط بإعادة الإعمار الناتج عن الصراع. كما يُتوقع أن تعيد الحكومة التركيز على أجندة ضبط أوضاع المالية العامة، بما يشمل مواصلة الجهود لتعزيز الإيرادات غير النفطية، خصوصاً من خلال المراجعة المستمرة لرسوم الخدمات الحكومية واستحداث إجراءات ضريبية جديدة تبدأ على الأرجح بضرريبة السلع الانتقائية في عام 2027 قبل الانتقال إلى ضريبة القيمة المضافة.

كشف التقرير أن النشاط غير النفطي تحسن رغم استمرار الرياح المعاكسة الناجمة عن اضطرابات التجارة وحالة عدم اليقين العامة المرتبطة بالصراع، بدعم من الإجراءات الحكومية واستقرار دخل الاسر وتراجع الضغوط التضخمية.

وذكر التقرير أن تحسن البيانات الاقتصادية يعزز وجهة النظر السابقة بأن الاقتصاد غير النفطي سيتجنب تباطؤاً حاداً، وبينما تم خفض توقعات النمو مقارنة بشهر يونيو لتعكس الافتراضات المعدلة بشأن الصراع، فإن الانتعاش الأخير عبر معظم المؤشرات الاقتصادية يوفر قدراً أكبر من الثقة بأن النمو سيواصل التعافي مع استقرار الأوضاع الإقليمية وتراجع ضغوط سلاسل الإمداد وتسارع وتيرة الاستثمار وتنفيذ المشاريع.

عوامل ضاغطة

وأوضح التقرير أن الصراع استمر لفترة أطول مما كان متوقعاً في البداية، وتراجعت احتمالات التوصل لحل دبلوماسي قريب في ظل غياب الحوار وتجدد التوترات في كل من الخليج والبحر الأحمر. وقد تمت مراجعة التوقعات الأساسية مقارنة بشهر يونيو لتعكس ذلك، مع توقع انكماش أعمق وتعافٍ أكثر تدريجية في إنتاج النفط مقارنة بالتقديرات السابقة.

ومن المتوقع الآن أن ينكمش الناتج المحلي الإجمالي النفطي بنسبة 32% في عام 2026، مع تأجيل التعافي الكامل لإنتاج النفط إلى مستويات ما قبل الصراع حتى النصف الثاني من عام 2027 بسبب استمرار قيود التصدير عبر مضيق هرمز.

وبافتراض عودة مسارات الشحن لوضعها الطبيعي بحلول منتصف عام 2027، فمن المتوقع أن يتجاوز إنتاج النفط مستويات ما قبل الصراع بحلول نهاية العام المقبل، بدعم من حصة إنتاج أعلى محتملة من أوبك.

وكان إنتاج النفط قد ارتفع إلى ثلاثة أرباع مستواه قبل الصراع، ومع مرور المزيد من الشحنات عبر مضيق هرمز، أصبحت الكويت في وضع أفضل للاستفادة من ارتفاع أسعار النفط مقارنة بما كانت عليه في المراحل الأولى من الصراع.

وتمكنّت الكويت من استعادة أكبر قدر من الإنتاج منذ أدنى مستويات ما بعد الصراع في مارس، بزيادة 1.4 مليون برميل يومياً إلى مليوني برميل يومياً، إذ بلغ الإنتاج ما يزيد قليلاً على ثلاثة أرباع مستويات ما قبل الصراع، وهو إنجاز من شأنه أن يمكن الكويت من الوصول بسرعة إلى سقف إنتاجها الأعلى ضمن أوبك+ والبالغ 2.68 مليون برميل يومياً بمجرد إعادة فتح المضيق بالكامل.

توقعات النفط

وذكر التقرير أنه يُتوقع أن تبقى أسعار النفط العالمية مرتفعة، ولكن ضمن نطاق مستقر نسبياً وفق السيناريو الأساسي، مع تجنب

■ «التمويل العقاري» يفتح المجال أمام تمويل سكني مدعوم

■ التضخم مرشح للاستقرار عند 2.5% رغم ضغوط الحرب

■ عجز الموازنة يقترب من 20 % من الناتج المحلي الإجمالي

■ «برنت» عند 90 دولاراً في 2026 و80 دولاراً في 2027

2026. كما يُتوقع أن يتسارع إنفاق المستهلكين ونمو ائتمان الاسر خلال العام المقبل، لكنهما سيبقيان عند مستويات متواضعة نسبياً بسبب عوامل مقيدة تشمل بطء نمو التوظيف والأجور.

«التمويل العقاري»

ومن العوامل الداعمة لنظرة النمو الائتماني على المدى المتوسط إقرار قانون التمويل العقاري أخيراً، والذي طال انتظاره، إذ سيفتح المجال أمام تمويل سكني مدعوم إضافي يُسدّد على مدى 25 عاماً. ومن المتوقع أن يدعم ذلك نشاط البناء السكني ونمو القطاعات المرتبطة به، رغم أن محدودية المعروض من المساكن والأراضي الحكومية لا تزال تمثل القيد الرئيسي، وقد لا يتحقق الاقتراض الجديد لبعض الوقت.

وتوقع التقرير أن يبلغ التضخم 2.5% فقط في عام 2026، مقابل 2.4% في عام 2025، إذ تقابل الضغوط التضخمية الناجمة عن الصراع ضوابط أسعار الغذاء والإعانات الحكومية وانخفاض تضخم

القفزات الحادة المرتبطة بتصعيد إقليمي أشد. وأبقى «الوطني» على توقعات أسعار النفط التي أوردها في أبريل بمتوسط 90 دولاراً لخام برنت في عام 2026 و80 دولاراً للبرميل في عام 2027، مع ميل ميزان المخاطر نحو الارتفاع بعد الاضطرابات الأخيرة في مضيق باب المندب والأضرار التي لحقت بالبنية التحتية السعودية، والتي فاقمت نقص المعروض وتراجع المخزونات العالمية.

وتشير المستويات المنخفضة للمخزونات العالمية إلى فترة لإعادة بناء المخزون بمجرد عودة التدفقات إلى طبيعتها، وهو ما ينبغي أن يدعم أسعار الخام حتى مع عودة إمدادات دول مجلس التعاون الخليجي إلى الأسواق.

وكشف التقرير أنه بعد عام 2026، يُتوقع أن تتحسن ظروف الأعمال مع بدء انحسار اضطرابات التجارة وسلاسل الإمداد، كما يُتوقع أن يدعم ارتفاع إنتاج المنتجات المكررة وتسارع تنفيذ المشاريع وزيادة الاستثمارات انتعاش النمو غير النفطي إلى 5.1% في عام 2027 مقارنة بنحو انكماش قدره 2.0% في عام

«مع ارتفاع النفط وتزايد مخاوف التضخم ومسار أسعار الفائدة»

«فايننشال تايمز»: الدولار يعيد اختبار قوته وسط تقلبات السندات

- العملة الخضراء واجهت خلال الأشهر الـ18 الماضية سلسلة من الصدمات السلبية
- «مورغان ستانلي»: مخاطر السياسة والحذر والتريث في قراءة المرحلة المقبلة
- المستثمرون أمام صورة أقل وضوحاً تفرض

المراحل الانتقالية بين هاتين الحالتين.

هدوء أسواق العملات

وفي الوقت ذاته، يشهد سوق الصرف الأجنبي حالة من الهدوء، مع انخفاض مستويات التقلب، وفق بيانات «غولدمان ساكس». ويرتبط ذلك، بحسب البنك، بالترامن النسبي في معدلات النمو بين الاقتصادات الكبرى، ما يقلل الفوارق الهيكلية التي عادة ما تدفع حركة أسعار الصرف. ويشير «غولدمان ساكس» إلى وجود عوامل متعارضة في اتجاه الدولار؛ فمن جهة، ترتبط مخاطر هبوط العملة بالسياسات الاقتصادية والمالية في الولايات المتحدة وخارجها، وهي عوامل كانت وراء جزء من تراجعات الدولار خلال الأشهر الـ18 الماضية.

ومن جهة أخرى، قد تدعم العملة مخاطر ارتفاع التضخم أو استمرار دورة الإنفاق الرأسمالي، بما قد يدفع صناع السياسة إلى تبني إجراءات أكثر تشدداً لاحتماء الضغوط التضخمية.

التريث في مواجهة عدم اليقين

وفي ظل تداخل العوامل المؤثرة في أسواق السندات والعملات، تبدو الصورة أقل وضوحاً بالنسبة للمستثمرين، مع تضارب الإشارات بين عوائد السندات، ومسار السياسة النقدية، والتضخم، والمخاطر المالية.

وتشير هذه التطورات إلى أن التحولات في الدولار لا تسير وفق عامل واحد، بل تتأثر بمزيج من عوائد السندات الأمريكية، والفوارق بين السياسات النقدية، والمخاطر المالية، ومستويات التقلب العالمي، ما يجعل الحذر والتريث عاملين مهمين في قراءة المرحلة المقبلة.



يرى أن التحول في موقف الاحتياطي الفدرالي تجاه التشديد النقدي شكل نقطة تحول مهمة في مسار الدولار.

وتظل عوائد السندات الأمريكية أحد المحركات الرئيسية لقيمة الدولار، ما لم تطغ مخاوف أخرى، مثل هيمنة السياسة المالية على السياسة النقدية أو ارتفاع مخاطر التخلف عن السداد.

وفي هذا السياق، تبرز مجدداً نظرية «إبتسامة الدولار»، التي تفترض ارتفاع العملة الأمريكية في حالتين رئيسيتين: عندما يتفوق الاقتصاد الأمريكي في النمو على الاقتصاد العالمي، أو عندما يتعرض الاقتصاد العالمي لأزمة حادة وارتفاع كبير في التقلبات، بينما يميل الدولار إلى الضعف خلال

المخاوف بشأن تشكيل لجنة السوق المفتوحة في الاحتياطي الفدرالي، إلى جانب الإعلان عن عمليات إعادة شراء لسندات الخزانة بأكبر من المتوقع. ورغم أن تأثير تلك الصدمات كان مؤقتاً في بعض الحالات، فإنها، وفق البنك، تمثل خطراً على مراكز الشراء الآجلة للدولار، خصوصاً إذا أدت صدمة غير متوقعة إلى إغلاق هذه المراكز، حتى في ظل استمرار بعض العوامل الأساسية الداعمة للعملة الأمريكية على المدى الطويل.

عوائد السندات المحرك الرئيسي

ويتقاطع هذا الطرح مع رؤية خبراء العملات، ومنهم ستيف إنغلاندر من بنك «ستاندرد تشارترد»، الذي

في تطور لافت، أقر بنك «مورغان ستانلي» صراحة بخبطا توقعاته السابقة بشأن ضعف الدولار، في خطوة نادرة نسبياً في تقارير المؤسسات الاستثمارية. وعدل البنك توقعاته لمؤشر الدولار الرئيسي DXY إلى 102 نقطة بنهاية العام، مقارنة بتوقع سابق عند 96 نقطة، بينما يبلغ المستوى الحالي نحو 101 نقطة. كما خفض البنك توقعاته لسعر اليورو إلى 1.12 دولار مقابل 1.20 دولار سابقاً، ولالجنيه الإسترليني إلى 1.30 دولار مقابل 1.38 دولار، مع تعديل محدود في توقعاته للين الياباني.

وكان «مورغان ستانلي» قد افترض في السابق أن مجلس الاحتياطي الفدرالي سيبقي أسعار الفائدة دون تغيير، بينما تبدأ البنوك المركزية الكبرى الأخرى في تضيق الفجوة عبر رفع الفائدة، وهو سيناريو كان من شأنه زيادة الضغوط على الدولار. لكن التطورات جاءت مختلفة، وأقر فريق الاستراتيجية في البنك: «لقد كنا مخطئين».

المخاطر تعيد تشكيل توقعات العملة

ولا يرتبط التحول في نظرة البنك إلى الدولار بالعوامل الأساسية وحدها، بل أيضاً بتغير مستويات التحوط من مخاطر العملة، إلى جانب تصاعد المخاوف بشأن الأوضاع المالية في فرنسا واتساع الفارق بين عوائد السندات الفرنسية والألمانية.

ويرى «مورغان ستانلي» أن هذه التطورات قد تضيق ضغوطاً على اليورو خلال الأشهر المقبلة، وهو ما دفع البنك إلى الانتقال من نظرة سلبية تجاه الدولار إلى موقف محايد يميل إلى الإيجابية. وأشار البنك إلى أن الدولار واجه خلال الأشهر الـ18 الماضية سلسلة من الصدمات السلبية غير المتوقعة، شملت تداعيات «يوم التحرير»، وتغيرات توقعات أسعار الفائدة،

تشهد أسواق السندات العالمية ضغوط بيع حادة، بالترزامن مع ارتفاع أسعار النفط وتزايد المخاوف

بشأن التضخم ومسار أسعار الفائدة. ووصل عائد سندات الخزانة الأميركية لأجل 10 سنوات إلى 5.27%، في تحرك

لافت أعاد النقاش حول ما إذا كانت المستويات الحالية تمثل فرصة لشراء السندات أم أنها قد تكون مقدمة

لمزيد من الخسائر. ويرى

تقرير لـ«فايننشال تايمز» أن

الأسواق تبدو وكأنها تسبق

توقعات الاقتصاديين بشأن

المسار المحتمل لأسعار

الفائدة الأميركية، ما يطرح

تساؤلاً أمام المستثمرين:

هل تمثل الأسعار الحالية

فرصة لاقتناص الأصول بعد

انخفاضها، أم أن شراءها الآن

يشبه محاولة الإمساك بـ

«سكين ساقت»؟



التلفريك في قمة Gaislachkogel



سولدن في الشتاء

من سولدن إلى لانغلند.. تجارب سياحية شتوية وتلفريك يصعد لأكثر من 3000 متر في تيرول

رحلة بين الثلج والمغامرة والاسترخاء في ربوع النمسا

من الجبال إلى عالم المغامرات

بعد مغادرة سولدن، واصلنا الطريق باتجاه AREA 47، وهي واحدة من أبرز وجهات المغامرات في تيرول. المكان مختلف تماماً في طبيعته؛ فبعد هدوء الجبال والثلوج، ندخل إلى عالم يعتمد على الحركة والماء والتحدي. تقدم AREA 47 مجموعة واسعة من الأنشطة، وتصف نفسها بأنها واحدة من كبرى ساحات المغامرات الخارجية في أوروبا، مع نحو 40 نشاطاً. وتضم منطقة مائية تحتوي على بحيرة اصطناعية بنظام تنقية طبيعي، ومنصات للقفز، ومنزلاقات، وفعاليات مثل Blobbing، إضافة إلى برج للقفز والانزلاق يصل ارتفاعه إلى 27 متراً.

لكن التجربة الأكثر إثارة كانت الانتقال إلى الرافتينج، حيث تغادر الياينة إلى النهر ونبدأ مواجهة المياه البيضاء وسط الطبيعة. وتوفر AREA 47 رحلات في نهر Ötztaler Ache، وفي Imst Gorge، مع مرشدين ومعدات السلامة اللازمة. أما رحلة Imst Gorge فتُعد مناسبة للمبتدئين، بينما يقدم نهر Ötztaler Ache تجربة أكثر تحدياً لعشاق المياه السريعة.

كان الإحساس مختلفاً تماماً عن تجربة الجبال الهادئة؛ هنا الصوت هو صوت الماء، والحركة أسرع، والعمل الجماعي ضروري للتعامل مع التيارات والمنحدرات. إنها واحدة من تلك التجارب التي تضيف إلى الرحلة جانباً من المغامرة يصعب الحصول عليه في جولة سياحية تقليدية.

الختام في أكوا دوم

وفي اليوم التالي، كان ختام الرحلة في AQUA DOME، في لانغلند، أحد أشهر المنتجعات الحرارية في منطقة أوتستال. وهنا عدنا مرة أخرى إلى الماء، لكن بصورة مختلفة تماماً عن الرافتينج.

يضم المنتجع 12 مسبحاً ومساحة مائية تبلغ نحو 2200 متر مربع، بينها مسابح داخلية وخارجية، إلى جانب المسابح ذات التصميم الدائري التي تبدو وكأنها معلقة فوق وادي أوتستال، فيما تحيط بها قمم جبال الألب التي يصل ارتفاعها إلى نحو 3000 متر.

واللافت أن التجربة لا تتوقف عند المياه الدافئة؛ فهناك مسابح مألحة وكبريتية ومسبح للمساح المائي، إضافة إلى مسبح رياضي بطول 25 متراً، فيما تتراوح حرارة بعض المسابح الداخلية والخارجية بين 34 و36 درجة مئوية.

في الخارج، يصبح المشهد أكثر سحراً في الشتاء؛ مياه دافئة تحيط بها أجواء باردة، وثلوج وجبال في الأفق، فيما يطفو الزائر في الماء وكأنه يعيش تناقضاً جميلاً بين دء المنتجع وبرودة الطبيعة المحيطة.

وهكذا جاءت الرحلة من إنسبروك إلى سولدن وما حولها كرحلة تجمع أكثر من وجه للنمسا في مسافة واحدة: مدينة جبلية، وقرية شتوية نابضة بالحياة، وتجربة سبا، وتلفريك يصعد إلى أكثر من ثلاثة آلاف متر، ومطعم ارتبط بتاريخ جيمس بوند السينمائي، ثم مغامرات الماء والرافتينج، وأخيراً الاسترخاء في مياه أكوا دوم الحرارية. إنها رحلة لا تعتمد على مشهد واحد، بل على تنوع التجربة نفسها؛ من الثلج إلى الماء، ومن المغامرة إلى الاسترخاء، ومن قرية تيرولية هادئة إلى عالم جيمس بوند في أعلى الجبل.



منتجع أكوا دوم الحراري في أوتستال

شتوي يتغير تدريجياً مع اقتراب الغروب. وهنا يصبح الغداء جزءاً من الرحلة وليس مجرد استراحة منها. وبالقرب من المطعم تقع أيضاً ELEMENTS 007، وهي تجربة مخصصة لعالم جيمس بوند، تمتد داخل الجبل على ارتفاع أكثر من 3000 متر، وتضم تسع قاعات على طابقين، تجمع بين الأفلام والمؤثرات الصوتية والعروض التفاعلية وبعض مقتنيات عالم 007.



سولدن وقت الغروب

مواقع تصوير فيلم جيمس بوند SPECTRE، الذي صدر عام 2015. فقد تحول المطعم في الفيلم إلى عيادة Höffler Clinic، حيث التقى جيمس بوند، الذي أدى شخصيته دانيال كريغ، بمادلين سوان، قبل أن تبدأ واحدة من مطاردات الفيلم الشهيرة في البيئة الجبلية المحيطة.

وبينما كنا نتناول الغداء، كانت النوافذ الزجاجية تقدم عرضاً طبيعياً لا يحتاج إلى شاشة؛ قمم بيضاء، سماء مفتوحة، وضوء

بشير سليمان - النمسا

بعد قضائنا أياماً في إنسبروك، حيث تلتقي العمارة الإمبراطورية بجمال جبال الألب، كان لا بد أن نواصل الرحلة بالسيارة نحو واحدة من أشهر الوجهات الجبلية في ولاية تيرول النمساوية، سولدن Sölden. الطريق إليها كان جزءاً من التجربة بحد ذاته، فكلما ابتعدنا عن إنسبروك، بدأت الجبال تفرض حضورها أكثر، وتحولت الرحلة تدريجياً إلى مشهد شتوي مفتوح، تتداخل فيه القمم البيضاء مع القرى الجبلية والطرق التي تشق طريقها بين السفوح.

سولدن ليست مجرد قرية جبلية صغيرة، بل وجهة نابضة بالحياة، ترتبط شهرتها بصورة وثيقة بالرياضات الشتوية والتزلج. ومع الوصول إليها، بدا واضحاً أن الثلج هو جزء أساسي من هوية المكان، وأن موسم الشتاء هنا لا يعني السكن، بل على العكس، يحول البلدة إلى نقطة تجمع للزوار ومحبي التزلج والمغامرات الجبلية.

سولدن.. ما بين الثلج والسبا

بداننا اكتشاف سولدن من داخل البلدة، بالتجول بين شوارعها وفنادقها ومقاهيها وحاناتها، حيث يمتزج الطابع النمساوي التقليدي مع أجواء منتجع عالمي يستقبل الزوار من مختلف الدول. وفي المساء، تتغير صورة البلدة مع عودة المتزلجين من الجبال، فتردح المطاعم والحانات وتتحول الأسمية إلى امتداد طبيعي ليوم حافل على الثلج.

وبعد ساعات من التجول، كانت تجربة السبا في الفندق محطة مثالية للاسترخاء. ففي الوجهات الجبلية الشتوية، لا يقتصر مفهوم العطلة على الحركة والتزلج، بل تصبح جلسات السبا والساون والمياه الدافئة جزءاً من طقوس الرحلة، خصوصاً بعد يوم في درجات حرارة منخفضة.

لكن سولدن لا تقتفي بتقديم المشهد الشتوي؛ فالثلج نفسه هنا أصبح جزءاً من منظومة سياحية متطورة. وخلال جولتنا في الجبال، شاهدنا عمليات صناعة الثلج التي تستخدم لتعزيز الغطاء الثلجي على المنحدرات وضمان استمرارية جودة مسارات التزلج عندما لا تكون كميات الثلوج الطبيعية كافية. وتعمل منطقة سولدن على تطوير منظومة واسعة لصناعة الثلج، خصوصاً في مناطق التزلج المرتفعة.

بالتلفريك إلى عالم جيمس بوند

من أجمل تجارب الرحلة الصعود بالتلفريك إلى قمة Gaislachkogel، حيث يتحول الصعود نفسه إلى رحلة بانورامية فوق الجبال والوديان. وكلما ارتفع التلفريك، اتسعت الرؤية، حتى نصل إلى عالم مختلف تماماً، تنغلي فيه القمم بالثلوج وتصبح القرية في الأسفل نقطة صغيرة وسط المشهد الجبلي.

وكانت الوجهة مطعم Ice Q، المبنى الزجاجي العصري، الذي يقع على ارتفاع 3048 متراً فوق سطح البحر. المطعم ليس مجرد محطة لتناول الغداء؛ فالمشهد المحيط به يجعل الوصول إليه تجربة سياحية بحد ذاته، من خلال الواجهة الزجاجية التي تفتح المجال أمام مشاهد واسعة لجبال أوتستال. ويُعد المطعم من أعلى المطاعم المميزة في النمسا، كما يمكن الوصول إليه بسهولة بواسطة التلفريك.

وتزداد خصوصية المكان عندما نعرف أن هذا المبنى كان أحد



مطعم Ice Q وتصله عن طريق التلفريك



مغامرة الرافتينج الممتعة

خطوة للتوسع في الاستثمارات البديلة وإدارة الأصول

«سنام» توقع اتفاقية للاستحواذ على 55% من «بيت المال الخليجي»



محمد الدوسري وسليمان العبدالجادر متبادلين واثق الاتفاقية

من جانبه، قال محمد الدوسري، نائب رئيس مجلس إدارة شركة الدمام للتعمير: «نخبر بتوقيع هذه الصفقة مع مجموعة سنام، والتي تمثل خطوة مهمة في مسيرة الشركة وتفتح أمامها آفاقاً جديدة للنمو والتوسع في سوق إدارة الأصول في المملكة العربية السعودية».

وأضاف: «نحن على ثقة بأن إتمام الصفقة وبدء المرحلة المقبلة سيسهمان في دعم مسيرة الشركة ومواصلة تطوير منتجاتها وخدماتها، والاستفادة من الفرص المتنامية في قطاع إدارة الأصول في المملكة، بما يتماشى مع تطور السوق المالي السعودي ومستهدفات رؤية المملكة 2030. ونتطلع إلى استمرار تطور الشركة ونجاحها خلال المرحلة المقبلة».

أعلنت مجموعة سنام عن توقيع اتفاقية مع شركة الدمام للتعمير للاستحواذ على حصة تبلغ 55 % من إجمالي أسهم شركة بيت المال الخليجي، وهي شركة مساهمة مقفلة مقرها مدينة الدمام في المملكة العربية السعودية. وتشمل الاتفاقية شراء حصة أغلبية في الشركة عند إتمام الصفقة. ويخضع استكمال الاستحواذ للحصول على الموافقات اللازمة من الجهات الرسمية واستيفاء إجراءات نقل ملكية الأسهم وقيدها باسم الشركة. تأسست شركة بيت المال الخليجي عام 2008، وتعمل في مجال الخدمات الاستثمارية تحت إشراف هيئة السوق المالية السعودية. وتشمل أنشطتها إدارة الأصول والصناديق الاستثمارية، والاستثمار في الملكية الخاصة، وخدمات الترتيب والاستشارات المالية والحفظ، إلى جانب تقديم حلول الهيكلية والحكومة للشركات العائلية. وتهدف سنام من خلال الصفقة تطوير الإمكانات القائمة لبيت المال الخليجي، في تقديم حلول ومنتجات استثمارية للمستثمرين. كما تسعى إلى توظيف خبراتها في الاستثمارات البديلة وإدارة الأصول للاستفادة من الفرص المتاحة في المملكة والمنطقة، بما يدعم بناء منصة مستدامة تحقق قيمة طويلة الأجل للمستثمرين والشركاء.

وفي هذا السياق، قال د. سليمان طارق العبدالجادر، نائب رئيس مجلس الإدارة الرئيس التنفيذي لمجموعة سنام: «يمثل استحواذنا على شركة متخصصة في إدارة الأصول في المملكة العربية السعودية محطة استراتيجية في مسيرة نمو المجموعة. ويعكس التزامنا ببناء منصة استثمارية إقليمية ذات حضور مؤثر في أسواق دول مجلس التعاون».

وأضاف: «يشكل السوق السعودي أحد أهم محاور النمو في المنطقة، وما نشهده من تطور متسارع في القطاع المالي، واتساع قاعدة المستثمرين، وتنوع الفرص الاستثمارية، مما يفتح المجال أمام بناء منصات متخصصة قادرة على خلق قيمة مستدامة للمستثمرين، في ظل رؤية طموحة للتحول الاقتصادي وتنمية القطاع المالي وتعميق أسواق رأس المال».

ضمن حفل أقيم في ميامي على هامش مؤتمر سايبوس 2026

«غلوبل فايننس» تمنح «بيت التمويل» جائزة مرموقة



عبدالله أبو الهوس

التقدير، التي تمنح للبنوك والمؤسسات المالية، التي تحقق أداء متميزاً في الخزائنة وإدارة النقد. وتعتمد المجلة في منحها للجائزة على معايير عدة ضمن عملية تقييم تشمل الحصص السوقية، وخدمة العملاء، وابتكار المنتجات، والقدرة على تلبية الاحتياجات المتغيرة للعملاء.

واستندت المجلة في تقييمها للبنوك الفائزة بالجائزة إلى منهجية متعددة المستويات، تضمنت استطلاع آراء البنوك ومزودي الخدمات، وتوصيات محلي الصناعة والمديرين التنفيذيين للشركات وخبراء التكنولوجيا، إلى جانب أبحاث مستقلة لاختيار أفضل البنوك ومزودي خدمات الخزائنة وإدارة النقد.

حضوره الإقليمي والدولي، وتطوير خدماته المصرفية المتخصصة، بما يلي متطلبات المؤسسات المالية، مستفيداً من بنيتها التكنولوجية المتقدمة، وخبراته العريقة في مجال الصيرفة الإسلامية، لافتاً في هذا الصدد إلى ما يتمتع به البنك من روابط مصرفية قوية مع 191 بنكاً حول العالم، مما يظهر تأثيره في الأسواق الإقليمية والعالمية، ويجعله حلقة وصل رئيسية بين الخدمات المصرفية الإقليمية والدولية.

معايير الجائزة

وتعتبر جوائز «غلوبل فايننس» من بين أبرز

فاز بيت التمويل الكويتي بجائزة «أفضل بنك للمؤسسات المالية في الشرق الأوسط» لعام 2026، من مجلة غلوبل فايننس العالمية في النسخة السادسة والعشرين من جوائزها السنوية لأفضل البنوك في الخزائنة وإدارة النقد لهذا العام، حيث تأتي هذه الجائزة تقديراً لتميز البنك في تقديم الخدمات والحلول المصرفية المتخصصة للمؤسسات المالية، ونجاحه في بناء شراكات استراتيجية واسعة مع البنوك والمؤسسات المالية الإقليمية والدولية. وقد تم اختيار البنك للفوز بالجائزة بالاستناد الى مجموعة متنوعة من المعايير تشمل الربحية، والحصص السوقية، ونطاق الانتشار، والتسعير التنافسي، وابتكار المنتجات، ومدى نجاح مزودي الخزائنة وإدارة النقد في تقديم خدمات أساسية متميزهم عن منافسيهم.

وعقب تسلمه الجائزة في حفل جوائز خاص أقيم في مدينة ميامي - الولايات المتحدة الأمريكية، على هامش فعاليات مؤتمر سايبوس 2026 (Sibos)، أشار رئيس العمليات للمجموعة في بيت التمويل الكويتي، عبدالله أبو الهوس، إلى أن الجائزة تعكس الدور الريادي للبنك في تقديم قيمة مضافة حقيقية لشركائه من المؤسسات المالية العالمية، كما تعكس نجاح جهوده المرتكزة على الابتكار والتحول الرقمي، مؤكداً أن هذا التقدير العالمي يمثل حافزاً جديداً للاستمرار في تقديم خدمات مبتكرة تلبي تطلعات الأسواق الدولية والإقليمية.

وأوضح أبو الهوس أن جائزة أفضل بنك للمؤسسات المالية في الشرق الأوسط تعد إضافة جديدة إلى سجل البنك الحافل بالجوائز والتقدير العالمية، التي تعكس نجاح استراتيجيته الرامية إلى تعزيز

تكريم «الكويتية للألبان» ضمن قطاع الصناعات الغذائية والدوائية

«كي دي كاو» تفوز بجائزة الأمير للتميز الصناعي 2025



جائزة الأمير للتميز الصناعي وفازت بها «كي دي كاو»

التي لا يزال أمامنا فيها المزيد من العمل والتطوير. ولذلك، فإن الفوز بالجائزة لا يمثل نقطة نهاية بالنسبة إلى كي دي كاو، بل يضع أمامنا معياراً أعلى للمرحلة المقبلة.

وباعتبارنا أكبر منتج للحليب الطازج في الكويت، فإن أداءنا يرتبط أيضاً بأمن الكويت الغذائي. وتمثل خطوتنا المقبلة في مواصلة زيادة طاقتنا الإنتاجية المحلية من الحليب الطازج، وتعزيز قدراتنا الإنتاجية، وتقديم منتجات جديدة تلبي الاحتياجات والتفضيلات المتغيرة للمستهلكين في

فازت الشركة الكويتية للألبان «كي دي كاو» بجائزة سمو الأمير للتميز الصناعي لعام 2025، ضمن فئة قطاع الصناعات الغذائية والدوائية، في تقدير وطني يعكس التزام الشركة بالتميز الصناعي، والابتكار، والتحسين المستمر. ويأتي هذا التكريم ضمن الدورة السابعة لجائزة سمو الأمير للتميز الصناعي، التي تهدف إلى ترسيخ ثقافة التميز في الأداء المؤسسي، وتشجيع المنشآت الصناعية الكويتية على تبني أفضل الممارسات، وتطوير قدراتها، وتعزيز تنافسيتها واستدامة نموها.

وخفضت المنشآت المشاركة للتقييم وفق ثمانية معايير رئيسية تستند إلى مبادئ نموذج بالدريج الأمريكي للتميز المؤسسي، وتشمل: الإدارة البيئية والاستدامة، القيادة، الاستراتيجية، العملاء، إدارة البيانات والمعرفة والتحول الرقمي، القوى العاملة، العمليات، والنتائج.

ويعكس هذا الإنجاز الجهود الجماعية، التي يبذلها موظفو كي دي كاو في مختلف أنحاء الشركة، إلى جانب مواصلة التركيز على تطوير القدرات، وتعزيز الكفاءة التشغيلية، والارتقاء بتجربة العملاء، والاستثمار في الابتكار والتطوير. وقال خالد يوسف الهاجري، الرئيس التنفيذي للشركة الكويتية للألبان «كي دي كاو»: «هذه الجائزة هي تكريم لموظفينا قبل كل شيء، فالتزامهم بتطوير أساليب العمل، وتعزيز عملياتنا، وخدمة عملائنا هو ما جعل هذا الإنجاز ممكناً. وقد اتحت لنا رحلة التقدم للجائزة فرصة لقياس أدائنا بموضوعية وفق معايير دولية، والتعرف على جوانب القوة لدينا، والأهم تحديد المجالات

AUK تستعد لتخريج نحو 500 طالب وطالبة من دفعة 2026

ويكتسب حفل هذا العام أهمية خاصة، إذ يأتي بعد مرور 22 عاماً على تأسيس الجامعة الأمريكية في الكويت، لتواصل الجامعة مسيرتها في الإحتفاء بخريجيتها ودعمهم للانتقال من الحياة الجامعية إلى آفاق مهنية جديدة، بعد سنوات من الدراسة والعمل الأكاديمي. ومن المنتظر أن يشهد الحفل أجواء احتفالية تسلط الضوء على إنجازات دفعة 2026، وتشارك الخريجين وعائلاتهم فرحة هذه المناسبة، التي تمثل ختام مرحلة جامعية وديانة مرحلة جديدة في مسيرتهم المهنية.



الصباح، رئيس مجلس أمناء الجامعة الأمريكية في الكويت (AUK)، ورئيس الجامعة الأمريكية في الكويت الدكتورة أسيل المعوضي، إلى جانب عدد من أعضاء الهيئتين الأكاديمية والإدارية.

أعلنت الجامعة الأمريكية في الكويت (AUK) عن تنظيم حفل التخرج السنوي الموحد لخريجي الجامعة للعام الجامعي 2025-2026، والمقرر إقامته في الارينا - الكويت. وذلك يوم الإثنين 5 أكتوبر 2026، في تمام الساعة 7 مساءً، حيث ستحتفي الجامعة بتخريج نحو 500 طالب وطالبة، بعد إتمام مسيرتهم الأكاديمية. ومن المقرر أن يقام الحفل بمشاركة عمداء الكليات وأعضاء الهيئة الأكاديمية، وأولياء أمور الطلبة الخريجين، وحضور الشخبة أدانا ناصر صباح الأحمد

لبحث آفاق التعاون الصحي

مستشفى لوذان يستضيف الفريق الطبي بالسفارة الأمريكية



الوفد مستمعاً إلى شرح عن خدمات المستشفى

استقبل مستشفى لوذان الفريق الطبي، التابع للسفارة الأمريكية في الكويت، برئاسة المديرية الطبية الإقليمية، وذلك في إطار زيارة مهنية، هدفت إلى التعرف على إمكانيات المستشفى وخدماته الطبية، وخلال الزيارة، بحث الجانبان سبل تعزيز التعاون والتنسيق، بما يخدم الاحتياجات الصحية للفئات المجتمعية، التي يعملان على خدمتها، ويسهم في تسهيل الوصول إلى رعاية طبية متكاملة وفق أعلى المعايير. وتضمنت الزيارة جولة في مرافق المستشفى وأقسامه المختلفة، أطلع خلالها الوفد على أحدث الخدمات والتخصصات الطبية، وعلى تجربة لوذان التي تجمع بين الكفاءة السريرية، والتقنيات الحديثة، والضيافة الراقية ضمن بيئة تبعث على الطمأنينة والخصوصية.



جانب من الجولة على أقسام المستشفى

وجهة نظر

مشعل يوسف الصفران

حين يفشل النجاح

فإنها لا تطلب من المستهلك شراء منتج متطور فحسب، بل تطلب منه أن يقتنع بأن ما يحصل عليه يستحق ما سيدفعه مقارنة بالمنافسين. وإذا لم يشعر بهذه القيمة، فقد لا تنفذه قوة المحرك ولا قائمة التجهيزات ولا حتى اسم العلامة. وتزداد المشكلة عندما تتراكم القرارات الصغيرة غير الموقفة، فته سرعية غير مدروسة، محرك لا يناسب طبيعة الاستخدام، تجهيزات لا يتبرها العميل أولوية، أو حملة تسويقية تركز على ميزة لا تعنيه كثيراً. كل قرار قد يبدو محدوداً بمفرده، لكن اجتماعها يمكن أن يحول سيارة ممتازة إلى منتج يصعب تسويقه. وعندما يفشل الطراز تجارياً، لا تدفع الشركة وحدها ثمنه، فالوكيل يجد نفسه أمام مخزون يحتاج إلى تصريف، وقد يلجأ إلى تصورات قاسية تؤثر في صورة السيارة وقيمتها. والمستهلك الذي اشترى السيارة مبكراً قد يواجه انخفاضاً أكبر في قيمة إعادة البيع، أو قلقاً بشأن استمرار الطلب عليها وتوافر قطع القطع والخدمات مستقبلاً. وهكذا تتحول السيارة، التي بدت صفقة ممتازة على الورق، إلى قرار أقل جاذبية في الواقع. لهذا، لا يمكن قياس نجاح السيارة بالمسطرة والحاسبة وحدهما. فالشراء قرار إنساني تحكمه الذائقة والانطباع والثقة، بقدر ما تحكمه الأرقام والمواصفات. وقد تكون السيارة متفوقة هندسياً، لكنها تفشل لأنها لم تجد الطريقة الصحيحة لتخاطب الإنسان، الذي سيقودها. فالمنتج الذي لا يخلق علاقة مع صاحبه قد يبقى مجرد مجموعة ناجحة من الحلول الهندسية، مهما بلغت كفاءته. وهنا نصل إلى السؤال الأكثر إثارة: إذا كان المشتري لا يختار السيارة بناءً على مواصفاتها فقط، فهل نختار السيارة لأنها الأفضل فعلاً، أم لأنها تشبهنا؟

هناك لحظات فارقة في تاريخ صناعة السيارات تقف فيها الشركات أمام لغز تجاري محير: كيف يمكن لطراز مكتمل الأركان من الناحية الهندسية، يمتلك محركاً قوياً، واعتمادية عالية، وتكنولوجيا متطورة، أن ينتهي به المطاف خارج السوق بخفي حنين؟ هذه المفارقة تكشف حقيقة صارمة في عالم السيارات: الهندسة العظيمة والمواصفات المتميزة لا تضمنان وحدهما قبول الجماهير، وقرار واحد في التصميم أو التسعير أو التوقيت قد يكون كافياً لإحباط مشروع استثماري كلف الملايين. في كثير من الأحيان، تبدأ المشكلة من طاوله المصممين. تسعى الشركات إلى إحداث ثورة في الشكل الخارجي لإثبات الابتكار والجراة، لكنها قد تتجاوز الخط الفاصل بين التميز والتفوق. شبك أمامي بمبالغ في حجمه، مصابيح لا تنسجم مع هوية العلامة، أو توزيع داخلي يضحي بالعلمية لمصلحة الشكل، كلها قرارات قد تبدو جريئة ومثيرة على الورق، لكنها تتحول إلى حاجز نفسي أمام المشتري عندما تتحول السيارة إلى الشارع. وفي صناعة تعتمد على الانطباع الأول، قد لا تمنح السيارة فرصة ثانية لتشرح للمستهلك كل ما تتميز به تحت غطاء المحرك. والأهم أن التصميم لا يعيش في فراغ، فما يعتبره المستهلك في سوق ما جريئاً ومبتكراً، قد يراه المستهلك في سوق آخر غريباً أو غير ملائم. فالسيارة ليست مجرد خطوط وأبعاد، بل لغة تعكس ذوق مالكيها وتطلعاته وصورته عن نفسه. ولهذا قد ينجح طراز في أوروبا أو آسيا، بينما يجد صعوبة في الخليج، ليس بسبب ضعف هندسته، وإنما لأن تصميمه لم يجد الصلة المناسبة مع ثقافة السوق وطريقة استخدام السيارة فيه. ثم يأتي السعر ليختبر المعادلة من جديد. عندما تطرح الشركة سيارة بسعر مرتفع،

KAMCO INVEST

نشرة كامكو إنفست اليومية لمؤشرات بورصة الكويت

إعداد إدارة البحوث والاستراتيجيات الاستثمارية

1 أكتوبر 2026

عوائد القطاعات					
القطاعات	التغيير اليومي	إغلاق المؤشرات	التغيير اليومي	من بداية الشهر	من بداية العام
بورصة الكويت	▼	8,713.7	(0.75%)	(0.75%)	(2.18%)
الطاقة	▲	1,904.4	2.37%	2.37%	9.77%
مواد أساسية	▼	892.3	(2.34%)	(2.34%)	7.03%
صناعية	▼	735.6	(1.77%)	(1.77%)	(2.92%)
سلع إستهلاكية	▲	1,252.4	2.49%	2.49%	(7.89%)
رعاية صحية	▼	621.6	(5.05%)	(5.05%)	5.19%
الخدمات الاستهلاكية	▲	2,287.7	0.06%	0.06%	(4.01%)
إتصالات	▲	1,378.1	0.33%	0.33%	12.45%
بنوك	▼	2,094.8	(0.80%)	(0.80%)	(3.47%)
التأمين	▼	2,555.0	(1.36%)	(1.36%)	31.17%
العقار	▼	1,962.5	(0.82%)	(0.82%)	(3.29%)
خدمات مالية	▼	1,738.6	(0.86%)	(0.86%)	(9.47%)
تكنولوجيا	▼	5,674.5	(9.09%)	(9.09%)	495.42%
منافع	=	355.3	0.00%	0.00%	(9.40%)

مؤشرات البورصة والقيمة الاسمية	القيمة	أداء المؤشرات		
		اليومي (نقطة)	اليومي (%)	الشهري (%)
مؤشر السوق الأول	▼ 9,113.60	(54.3)	(0.59%)	(0.59%)
مؤشر رئيسي 50	▼ 10,111.43	(101.2)	(0.99%)	(0.99%)
مؤشر السوق الرئيسي	▼ 8,959.69	(134.9)	(1.48%)	(1.48%)
مؤشر السوق العام	▼ 8,713.71	(65.7)	(0.75%)	(0.75%)
القيمة السوقية (مليون د.ك)	▼ 52,998.11	(397.8)	(0.75%)	(0.75%)

مؤشرات التداول	القيمة	التغير اليومي %	
		2026	2025
القيمة المتداولة (مليون سهم)	236.9	(18.1%)	330.3
القيمة المتداولة (مليون د.ك)	74.6	(15.4%)	86.4
عدد الصفقات	20,741	(7.0%)	21,963

الاسم المختصر للشركة المدرجة	إقفال (د.ك)	التغير اليومي (فدر)	السعر اليومي (%)	القيمة المتداولة (مليون د.ك)	القيمة السوقية (مليون د.ك)	مضاعف السعر	عدد التوزيعات المالية	معدل دوران السهم منذ بداية العام	القيمة المتداولة (مليون د.ك)	القيمة السوقية (مليون د.ك)	إقفال خلال 52 اسبوع (د.ك)	إقفال خلال 52 اسبوع (د.ك)
دلفان	= 0.104	0.0	0%	0	0	161%	0.0%	0.0%	6.9	0.87	0.195	0.084
لثريا	▼ 0.229	-3.0	-1%	29	126	129%	0.0%	0.0%	1.65	NM	0.471	0.149
أسس	▼ 0.176	-2.0	-1%	37	208	52%	0.0%	0.0%	1.02	19.3	0.249	0.171
بيتك ريت	= 1.214	0.0	0%	22	18	29%	0.1%	0.1%	NA	NA	1.250	1.165
القطار	=	-0.8%		11,218	44,172	3.5%	19.1	4,239	1.17			
كويتية	= 0.184	0.0	0%	787	4,257	116%	9.7%	6.9	0.75	101.4	0.256	0.176
تسهيلات	▼ 0.252	1.0	0%	2	9	3%	7.9%	13.2	0.81	128.0	0.310	0.233
إيفا	▲ 0.475	2.0	0%	3,497	7,341	140%	0.0%	44.2	2.10	283.5	0.487	0.322
استثمارات	▲ 0.280	6.0	2%	1,567	5,652	51%	8.9%	12.9	1.08	223.2	0.346	0.244
مشاريع	▼ 0.074	-0.1	0%	81	1,086	29%	0.0%	33.2	0.58	381.8	0.094	0.072
ساحل	▲ 0.093	3.5	4%	3,835	41,488	166%	0.0%	0.0%	0.90	43.0	0.098	0.056
البيت	▼ 0.097	-0.1	0%	429	4,434	234%	0.0%	0.0%	0.91	38.8	0.109	0.066
أرزان	▼ 0.298	-7.0	-2%	931	3,090	83%	0.7%	18.3	1.31	286.6	0.381	0.290
المركز	= 0.137	0.0	0%	93	684	19%	5.8%	15.6	0.63	69.2	0.179	0.128
كميفك	▲ 0.154	4.0	3%	228	1,475	126%	0.0%	0.0%	1.28	33.9	0.195	0.136
الأولى	= 0.128	0.0	0%	173	1,359	402%	0.0%	14.0	1.66	57.1	0.168	0.100
الخليجي	▼ 0.407	-11.0	-3%	291	706	42%	0.0%	0.0%	3.28	165.4	0.935	0.401
أعيان	▲ 0.280	1.0	0%	78	280	149%	2.7%	15.7	1.61	185.9	0.304	0.180
بيان	▼ 0.070	-0.8	-1%	16	230	123%	0.0%	18.3	1.17	17.1	0.097	0.062
أصول	▲ 0.225	5.0	2%	24	107	125%	0.0%	0.0%	2.04	28.5	0.406	0.206
كفيك	▲ 0.179	1.0	1%	87	498	57%	0.0%	50.7	1.83	53.5	0.190	0.118
كامكو	▲ 0.201	9.0	5%	11	55	43%	5.0%	28.4	1.03	68.8	0.232	0.149
وطنية د ق	▲ 0.175	1.0	1%	665	3,715	362%	1.1%	0.0%	1.05	45.2	0.202	0.098
يونيكاب	▼ 0.261	-1.0	0%	85	332	42%	0.0%	0.0%	3.14	58.4	0.403	0.237
مدار	▲ 0.118	2.0	2%	73	624	142%	0.0%	0.0%	1.10	24.4	0.154	0.090
الديرة	= 0.490	0.0	0%	861	1,744	280%	1.0%	7.1	1.41	66.8	0.727	0.308
الصفاء	▼ 0.183	-2.0	-1%	415	2,258	237%	2.7%	60.4	1.55	58.1	0.297	0.169
اكتتاب	▼ 0.032	-0.3	-1%	45	1,400	470%	0.0%	0.0%	9.51	10.3	0.050	0.024
نور	= 0.470	0.0	0%	982	2,078	54%	5.3%	6.7	1.33	239.9	0.525	0.352
تمدين أ	▼ 1.061	-239.0	-18%	1	1	0%	4.6%	12.1	0.57	212.2	1.525	0.753
الإماراتية	▼ 0.141	-3.0	-2%	38	275	168%	0.0%	1.96	1.96	24.9	0.183	0.085
آسيا	▼ 0.041	-0.9	-2%	129	3,135	87%	0.0%	0.0%	0.61	33.3	0.062	0.037
راسيت	▼ 0.742	-4.0	-1%	840	1,131	187%	1.3%	23.9	6.30	111.3	0.775	0.360
الامتياز	▲ 0.071	0.4	1%	305	4,313	114%	0.0%	0.0%	0.97	80.3	0.087	0.044
منزل	▼ 0.048	-0.1	0%	87	1,809	182%	0.0%	0.0%	2.99	20.7	0.074	0.039
صناعات	▼ 0.232	-1.0	0%	502	2,158	41%	2.2%	12.7	1.02	587.1	0.310	0.219
ويرة فينتل	▲ 0.796	6.0	1%	101	126	133%	0.0%	27.6	5.94	23.9	0.940	0.557
التخصيص	▲ 0.163	2.0	1%	194	1,192	329%	0.0%	0.0%	1.59	64.9	0.185	0.095
تصصيلات	▼ 0.137	-1.0	-1%	6	40	23%	0.0%	0.0%	4.49	22.6	0.199	0.116
فلمور	▲ 0.201	1.0	0%	2	12	3%	6.8%	6.9	1.64	237.8	0.240	0.195
جي اف انك	= 0.167	0.0	0%	1,133	6,790	79%	4.5%	13.9	2.05	640.0	0.202	0.148
إنوفست	= 0.099	0.0	0%	155	1,576	365%	0.0%	0.0%	0.83	30.2	0.135	0.084
عمار	▼ 0.103	-4.0	-4%	141	1,360	113%	0.0%	0.0%	0.88	20.1	0.126	0.079
المنار	= 0.114	0.0	0%	62	547	55%	3.5%	11.1	0.98	30.1	0.133	0.087
البورصة	▲ 3.018	18.0	1%	581	193	26%	4.2%	22.6	8.98	605.9	4.304	2.627
بيوت	▼ 0.323	-4.0	-1%	921	2,819	114%	7.3%	15.1	1.83	96.9	0.459	0.321
خدمات مالية	=	-0.9%		20,454	112,378	4.5%	15.7	1.33	5,511			
الأنظمة	▼ 0.780	-78.0	-9%	2,201	2,773	290%	0.0%	0.0%	7.11	78.0	1.799	0.098
تكنولوجيا	=	-9.1%		2,201	2,773	0.0%	NM	7.11	78			
شمال زور	= 0.135	0.0	0.0%	68	504	23%	3.7%	10.9	1.00	148.5	0.173	0.134
منافع	=	0.0%		68	504	0.0%	10.9	1.00	149			
الجمالي بورصة الكويت	=	-0.7%		74,569	236,850	2.45%	16.42	1.38	52,998			

الاسم المختصر للشركة المدرجة	إقفال (د.ك)	السعر اليومي (د.ك)	التغير اليومي (%)	القيمة المتداولة (الف د.ك)	القيمة السوقية المتداولة (الف د.ك)	معدل دوران السهم منذ بداية العام	عدد التوزيعات المالية	مضاعف السعر للربح	القيمة المتداولة (الف د.ك)	القيمة السوقية (الف د.ك)	إقفال خلال 52 اسبوع (د.ك)		الاسم المختصر للشركة المدرجة
											الأعلى	الأدنى	
سينما	=	1.293	0%	0	0	2%	5.6%	6.4	1.11	119.7	1.639	1.072	سينما
فنادق	=	0.235	0%	0	0	24%	0.0%	23.2	1.84	14.6	0.321	0.158	فنادق
إيفا فنادق	▲	0.638	2.0	0%	1,181	1,852	0.0%	34.2	4.27	232.2	1.272	0.543	إيفا فنادق
أولى وفود	▲	0.331	1.0	0%	562	1,703	2.4%	20.2	1.68	147.3	0.498	0.217	أولى وفود
متنزهات	▼	0.124	-1.0	-1%	73	592	2.6%	29.4	0.72	26.8	0.154	0.102	متنزهات
الجزيرة	▲	1.578	12.0	1%	619	389	5.4%	16.7	9.16	347.2	1.905	1.346	الجزيرة
الصور	▼	0.305	-3.0	-1%	23	74	2.3%	20.6	1.22	128.3	0.442	0.244	الصور
فيوتشر كيد	▼	0.144	-3.0	-2%	334	2,299	0.0%	NM	1.32	17.2	0.180	0.085	فيوتشر كيد
النخل	▼	0.254	-6.0	-2%	30	118	0.0%	16.1	2.01	13.3	0.296	0.179	النخل
الغتم	▼	0.878	-13.0	-1%	576	654	6.1%	12.2	3.10	316.7	1.082	0.875	الغتم
تروني	▲	0.996	16.0	2%	1,093	1,107	1.7%	27.8	7.22	273.9	1.045	0.711	تروني
													الخدمات الاستهلاكية
زين	▲	0.596	1.0	0%	2,244	3,757	8.7%	7.8	1.85	2,579	0.642	0.502	زين
أريد	▲	1.699	14.0	1%	41	24	8.8%	14.1	1.51	851.5	2.156	1.321	أريد
أس تي سي	▲	0.601	4.0	1%	1,085	1,803	6.3%	17.5	2.74	600.2	0.769	0.558	أس تي سي
ديجنس	▼	1.710	-13.0	-1%	289	169	0.0%	20.84	NM	183.6	1.954	0.538	ديجنس
													إتصالات
كويت ت	▲	0.437	13.0	3%	15	34	8.8%	16.7	0.63	104.0	0.586	0.400	كويت ت
خليج ت	▼	1.360	-60.0	-4%	5	4	0.0%	10.7	1.36	385.9	3.107	0.710	خليج ت
اهلية ت	=	0.870	0.0	0%	1	2	3.4%	9.8	1.20	217.5	0.873	0.609	اهلية ت
ورية ت	▼	0.170	-1.0	-1%	2	10	8.5%	9.3	0.78	41.6	0.213	0.159	ورية ت
الاعادة	=	0.360	0.0	0%	0	0	4.1%	6.3	1.09	123.1	0.475	0.321	الاعادة
أولى تكافل	▲	0.710	2.0	0%	3,150	4,385	0.0%	7.76	NM	118.3	0.752	0.130	أولى تكافل
وثائق	▼	0.118	-3.0	-2%	49	415	0.0%	10.6	2.40	13.0	0.144	0.076	وثائق
ب ك تأمين	=	0.191	0.0	0%	0	0	10.4%	7.0	0.78	28.5	0.191	0.191	ب ك تأمين
													التأمين
صوك	=	0.077	0.0	0%	80	1,040	0.0%	6.5	0.98	44.0	0.093	0.058	صوك
عقارات ك	▲	0.369	1.0	0%	427	1,156	0.0%	27.7	2.12	478.8	0.424	0.298	عقارات ك
متحدة	▼	0.232	-10.0	-4%	139	584	0.0%	69.2	1.60	331.9	0.316	0.199	متحدة
وطنية	▼	0.123	-3.0	-2%	414	3,342	0.0%	1.03	NM	268.7	0.148	0.063	وطنية
صاحبة	▼	0.361	-1.0	0%	903	2,481	4.0%	19.2	1.25	225.0	0.420	0.352	صاحبة
تمدين ع	=	0.399	0.0	0%	0	0	4.2%	7.4	0.55	160.2	0.480	0.382	تمدين ع
اجبال	=	0.304	0.0	0%	10	34	6.5%	10.1	0.45	63.6	0.335	0.287	اجبال
ع عقارية	▼	0.180	-14.0	-7%	590	3,155	0.0%	115%	1.59	69.5	0.306	0.160	ع عقارية
الإسماء	▼	0.113	-2.0	-2%	151	1,319	4.4%	12.7	1.09	39.6	0.135	0.081	الإسماء
المباني	=	0.920	0.0	0%	590	640	2.2%	21.6	1.95	1,442	1.118	0.830	المباني
إنجازات	▼	0.143	-6.0	-4%	9	64	4.1%	16.1	0.80	48.4	0.202	0.127	إنجازات
التجارية	▼	0.182	-1.0	-1%	100	550	1.6%	21.4	1.17	355.4	0.226	0.170	التجارية
سنام	▼	0.370	-4.0	-1%	4,980	13,357	0.0%	31.2	3.16	81.6	0.394	0.174	سنام
أعيان ع	=	0.181	0.0	0%	11	63	3.3%	18.2	1.16	75.2	0.207	0.121	أعيان ع
عقار	=	0.104	0.0	0%	27	266	2.9%	12.7	0.78	24.2	0.116	0.077	عقار
العقارية	▼	0.064	-1.6	-2%	36	571	0.0%	3.8	3.26	11.9	0.086	0.044	العقارية
مزايما	▲	0.084	0.1	0%	81	967	0.0%	NM	1.02	45.5	0.093	0.063	مزايما
تجارة	▲	0.112	2.0	2%	32	292	4.5%	20.0	0.99	41.4	0.191	0.075	تجارة
أركان	▼	0.316	-4.0	-1%	687	2,155	3.5%	43.8	2.16	98.4	0.382	0.178	أركان
أرجان	▼	0.123	-2.0	-2%	333	2,681	0.0%	NM	0.60	39.4	0.170	0.082	أرجان
منشآت	▼	0.226	-4.0	-2%	73	323	2.2%	5.5	1.54	72.8	0.256	0.175	منشآت
م الأعمال	▼	0.076	-0.7	-1%	63	823	0.0%	19.1	0.81	45.5	0.119	0.072	م الأعمال
مينا	=	0.129	0.0	0%	503	3,946	0.0%	33.1	1.38	24.5	0.137	0.094	مينا
مراكز	=	0.226	0.0	0%	870	3,869	0.0%	35.4	1.48	31.4	1.100	0.136	مراكز
مشاعر	▼	0.143	-1.0	-1%	20	140	3.4%	11.1	1.36	22.9	0.158	0.083	مشاعر
المساكن	=	0.209	0.0	0%	0	0	0.0%	NM	8.4	0.212	0.209	0.209	المساكن

الهجوم تسبب في خروج أحد المحولات عن الخدمة دون تأثر الشبكة

ميليشيا الحوثي الإرهابية تستهدف محطة كهرباء بالمدينة المنورة



جانب من آثار الهجوم الإرهابي على محطة توزيع الكهرباء بالمدينة المنورة (واس)

مسيرة والذي نفذته الميليشيا الحوثية الإرهابية باستهداف محطة لتوزيع الكهرباء في المدينة المنورة بالملكة العربية السعودية والتي تقدم خدماتها للمسجد النبوي الشريف والأعيان المدنية في المدينة.

وقال البديوي في بيان إن هذا الاعتداء الحوثي الأثم تجاوزن كل الخطوط الحمراء ويعتبر استفزازاً صارخاً لمشاعر المسلمين في أنحاء العالم كافة وتمادياً خطيراً في انتهاك حرمة المقدسات الإسلامية ويكشف عن نهج عدائي لا يقيم وزناً للقيم الدينية والإنسانية ولا للقوانين والأعراف الدولية لا سيما مع تكرار محاولات استهداف الحرمين الشريفين والمناطق المحيطة بهما.

وأكد ووقوف دول مجلس التعاون التام والثابت مع المملكة العربية السعودية وتضامنها الكامل معها في مواجهة كل ما يستهدف أمنها واستقرارها وسيادتها ومقدساتها ودعمها لكل الإجراءات التي تتخذها لحماية أراضيها ومواطنيها والمقيمين عليها وضيوف الرحمن.

وشدد على أن أمن المملكة العربية السعودية وأمن مقدساتها جزء لا يتجزأ من أمن دول مجلس التعاون وأن أي تهديد لها هو تهديد لأمن دول المجلس كافة.

«التحالف»: مستمرون في اتخاذ وتنفيذ الإجراءات الكفيلة بردع الميليشيا الإرهابية

البديوي: الاعتداء الأثم تجاوز كل الخطوط الحمراء.. ويعد استفزازاً صارخاً لمشاعر المسلمين

الإرهابية بما يضمن حماية الحرمين الشريفين وسلامة ضيوف الرحمن في مكة المكرمة والمدينة المنورة.

إدانة «مجلس التعاون»

وعقب إعلان نتائج التحقيق، ادان الأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربية جاسم البديوي بأشد العبارات الهجوم الإرهابي بطائرة

في اعتداء جديد لجماعة الحوثيين الإرهابية على السعودية والأراضي المقدسة، أعلن تحالف دعم الشرعية في اليمن أمس (الخميس) وقوع هجوم إرهابي فجر الثلاثاء استهدف محطة «طيبة» لتوزيع الكهرباء بالمدينة المنورة.

وقال المتحدث الرسمي باسم قوات التحالف اللواء الركن تركي المالكي في بيان صحفي «إن الهجوم وقع عند الساعة 05:11 فجر الثلاثاء الموافق 29 سبتمبر الجاري»، مبيناً أن «نتائج التحقيق والاستدلال من الجهات المختصة أثبتت تورط الميليشيا الحوثية الإرهابية بالتخطيط والتنفيذ لهذا العمل الإرهابي الجبان من خلال المراجعة العملية وبقاي حطام المسيرة المستخدمة».

وأوضح أن الهجوم تسبب في خروج أحد المحولات عن الخدمة دون تأثر الشبكة الكهربائية، مشيراً إلى أن استهداف أحد الأعيان المدنية التي تقدم الخدمات الكهربائية للمسجد النبوي الشريف يأتي امتداداً لمحاولات الميليشيا المنطرفة استهداف الحرمين الشريفين واستثارة مشاعر ملايين المسلمين حول العالم باستهداف مكة المكرمة والمدينة المنورة.

وأكد اللواء المالكي استمرار التحالف في اتخاذ وتنفيذ الإجراءات الكفيلة بردع الميليشيا الحوثية

«مهاجمتها مجدداً أمر ممكن بعد الانتخابات النصفية»

ترامب: القضاء على إيران يحقق السلام في العالم



دونالد ترامب ملقياً كلمةً في البيت الأبيض (رويترز)

السماح لهم بذلك»، مشيراً إلى أن أسعار النفط ستنخفض إلى مستوياتها السابقة بمجرد إبرام صفقة مع طهران.

تراجع مخزونات الذخائر

وفي ما يتعلق بالمخزون العسكري الأمريكي، قلل ترامب من المخاوف بشأن المخزونات الأمريكية، قائلاً إن الولايات المتحدة لديها «كثير من الأسلحة»، لكنه أقر بأن مستويات بعض أنواع الذخائر انخفضت. وقال: «بعض أنواع الذخائر أقل قليلاً من أنواع أخرى. لدينا الفئة المتوسطة وفوق المتوسطة، وهي قوية جداً، وأقوى مما كانت عليه في أي وقت مضى».

بعد يوم واحد من إعلانه أن الحرب ستنتهي قريباً «بطريقة أو بآخرى»، توقع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب عودة الولايات المتحدة إلى شن هجمات مكثفة على إيران بعد انتخابات التجديد النصفي في نوفمبر المقبل، قائلاً إنه قد «أبيد إيران»، وفق تعبيره.

وقال ترامب، في تصريحات لـمجلة «تايم»: «إن شن هجمات جديدة على إيران أمر ممكن»، مجدداً رفضه أحدث مقترح إيراني لوقف إطلاق النار، مضيفاً: «ما رفضته قبل عام لن أوافق عليه اليوم».

وقال ترامب للمجلة إنه قد يكثف القصف بعد الانتخابات إذا تعذر التوصل إلى اتفاق مُرضٍ، مضيفاً: «لأننا بالقضاء على إيران نكون قد حققنا السلام في العالم. مع إيران، لا اعتقد أنه كان يمكن أبداً تحقيق السلام». وتابع: «إن الحرب كانت ضرورية لمنع إيران من امتلاك سلاح نووي».

وتابع أن «وضع إيران سيئ للغاية، واقتصادها منهيار، وهم يريدون عقد صفقة، لكنني أريدها أن تكون صفقة حقيقية»، مؤكداً أن موقف الولايات المتحدة في المفاوضات «جيد للغاية».

وفي ما يتعلق بمضيق هرمز، قال ترامب: إن إيران قدمت عرضاً بشأن إعادة فتحه، موضحاً أنه اطلع على بعض جوانبه وليس العرض كاملاً، لكنه «ببساطة ليس كافياً». وأضاف: «ألفقنا مضيق هرمز في وجه إيران ونحن نسيطر عليه».

وجدد الرئيس الأمريكي رفضه السماح لإيران بامتلاك أسلحة نووية، قائلاً: «إيران لا يمكن أن تمتلك أسلحة نووية، لأنهم مجانين، ولا يمكن

خبراء: ترامب لن يفوز بجائزة نوبل للسلام هذا العام

قال خبراء: إن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لن يفوز بجائزة نوبل للسلام هذا العام بسبب الحرب التي يشنها على إيران، لكن اللجنة التي تختار الفائز بالجائزة ستظل تشعر بتأثيره في قرارها، وفق ما ذكرت «رويترز»..

واتسم منح جائزة العام الماضي للفنزويلية ماريا كورينا ماتشادو بالتفرد في تاريخ نوبل للسلام الذي يعود إلى 125 عاماً، إذ جاء وسط ضغوط متكررة من ترامب للحصول على الجائزة.

توقيف بريطاني - إيراني بشبهة الإرهاب في قضية «فيرفورد»

أعلنت شرطة مكافحة الإرهاب البريطانية، أمس (الخميس)، توقيف رجل يبلغ 27 عاماً، ويحمل الجنسيتين البريطانية والإيرانية في منطقة ويستمنستر وسط لندن، للاشتباه في «الإعداد لأعمال إرهابية»، وذلك على صلة بالحادثة التي وقعت قرب قاعدة «فيرفورد» الجوية في جنوب غربي إنكلترا.

وقالت الشرطة، بحسب هيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي)، إن رجلاً بريطانياً آخر يبلغ 26 عاماً خضع أيضاً للاستجواب تحت التحذير القانوني، فيما جرى تفتيش عقارين في المنطقة.

وأوضحت فيكي إيفانز، المنسقة الوطنية العليا في شرطة مكافحة الإرهاب، أن المحققين يدرسون «جميع الزوايا الممكنة، بما في ذلك احتمال تورط دولة أجنبية».

في مدة أقصاها 30 يونيو المقبل

العراق يحدد مهلة لمعالجة السلاح خارج سيطرة الدولة

حدّد رئيس الوزراء العراقي، علي فالح الزيدى، أمس (الخميس)، ليكون «بداية جادة لمعالجة موضوع السلاح خارج سيطرة الدولة» على أن تنتهي هذه المعالجة في مدة أقصاها 30 يونيو 2027.

وأوضح الزيدى، في بيان: يُعُقد يوم 1 أكتوبر 2026، بداية جادة لمعالجة موضوع السلاح خارج سيطرة الدولة، والالتزام بالاستحقاقات الدستورية، وفقاً لخريطة طريق واضحة وجدول زمنية متفق عليها لا تتجاوز يوم 30 يونيو 2027، وعملاً بالمبدأ الدستوري القاضي بترك قرار الحرب والسّلم للسلطات الدستورية، ومنع أي عمل عسكري خلاف ذلك.

وأكد أن الحكومة العراقية ملتزمة منع استخدام الأراضي والأجواء العراقية مطلقاً أو ممراً لأي عمل يهدّد أمن دول الجوار، وترفض استخدام أراضي أو أجواء أي دولة للاعتداء على العراق، انطلاقاً من مبادئ السيادة المتبادلة، وحُسن الجوار، وعدم التدخل في الشؤون الداخلية.

وضع إيران سيئ.. وموقفنا في المفاوضات «جيد للغاية»

روبيو أمر الوفد الإيراني بمغادرة نيويورك بعد تعثر المحادثات

إلى الشرق الأوسط، وعلى متنها أكثر من 2000 جندي من قوات مشاة البحرية «المارينز». وأوضح أنه بحلول نهاية نوفمبر المقبل، من المتوقع أن تنتشر في محيط إيران 3 حاملات طائرات ومجموعتا إنزال.

توبيخ دبلوماسي

في موازاة ذلك، ذكر موقع «أكسيوس» أن وزير الخارجية الأمريكي ماركو روبيو طلب من الوفد الإيراني مغادرة الولايات المتحدة، بعد تعثر المحادثات، وكان من بين أعضائه وزير الخارجية عباس عراقجي، في خطوة وصفها الموقع بأنها توبيخ دبلوماسي غير معتاد، وكشفت عن عمق اندعام الثقة بين البلدين.

وقال إنه أبرم اتفاقات مع شركات دفاع كبرى، بينها «رايثيون» والوكهيد مارتن، لتعويض المخزون وزيادة الإنتاج، مضيفاً: «إنهم يبنون أربعة أو خمسة أو ستة مصانع»، في إشارة إلى منشآت لمنظومتي «باتريوت» و«ثاد».

حشد عسكري أمريكي

وبتزامن ذلك مع تعزيزين الولايات المتحدة وجودها العسكري في الشرق الأوسط، إذ قال مسؤول أمريكي لـ«الجزيرة»: «إن حاملات الطائرات روزفلت غادرت مع مجموعتها الضاربة قاعدة سان دييغو متجهة إلى الشرق الأوسط»، مضيفاً أن مجموعة الإنزال البحري «مايكون إيلاند» غادرت سان دييغو، الإثنين الماضي، متجهة

بعد ثلاثة أعوام قضوها تحت أنقاض منازلهم

تشجيع رفات 105 شهداء في غزة.. بجنازة واحدة



مشيّعون خلال جنازة جماعية لفلسطينيين اتُشلت جثامينهم من تحت أنقاض مبنى تعرض لقصف في غزة عام 2023 (رويترز)

15 عائلة مُسحت بالكامل في مجزرة بـ«البرموك» فلم يبق منها أب أو أم أو أبناء

الاحتلال استهدف مربعاً سكنياً بـ20 قنبلة ثقيلة.. يزن رأس الواحدة منها قرابة طن

بدورها، قالت قناة «الأقصى» الفلسطينية: إن المربع السكني استُهدف بـ20 قنبلة ثقيلة من طراز (GBU-31)، ويزن رأس القنبلة الواحدة قرابة طن، وفق المعلومات الواردة.

وأشارت إلى أن القوة التدميرية للقصف أدت إلى مسح المربع السكني بالكامل وتسويته بالأرض. وكان أكثر من 500 مدني داخل المربع لحظة استهدافه.

شيعت جماهير فلسطينية غفيرة في قطاع غزة، أمس (الخميس)، رفات 105 شهداء في جنازة واحدة إلى مثوam الأخير، بعد نحو ثلاثة أعوام قضوها تحت أنقاض منازلهم التي دمرها قصف الاحتلال.

تعود الواقعة إلى 25 أكتوبر 2023، حين قصفت طائرات الاحتلال برج التاج ومحيطه في منطقة البرموك بمدينة غزة، في واحدة من أعنف الغارات التي طالت مربعاً سكنياً مكتظاً بالسكان، وفق وكالة شهاب للأخبار الفلسطينية. وأشارت الوكالة إلى أن «مراسم التشييع انطلقت، صباح (أمس)، من مربع التاج باتجاه مقبرة الشيخ رضوان، بحضور ذوي الشهداء وممثلين عن الجهات المنظمة، في حين تخلّل مراسم التشييع مؤتمر صحفي تناول عمليات البحث والانتشال التي أفضت إلى إخراج رفات الشهداء

من تحت الركام، وفقاً لما ذكرته «وكالة الصحافة الألمانية». ولفتت إلى أن مربع التاج كان يضم عشرات الوحدات السكنية قبل أن تخلفي معالته بفعل القصف، موضحة أن «نحو 15 عائلة مُسحت بالكامل في المجزرة، فلم يبقَ منها أب أو أم أو أبناء، بينما طالت الخسائر معظم العائلات الأخرى، ولم تنج سوى عائلة أو اثنتين تقريباً من الفقد الكامل».

15 القيس الرياضي

الجمعة / السبت 2-3 أكتوبر 2026 • السنة الـ 55 • العدد 18736 alqabas.com

دورة الألعاب الآسيوية «آيتشي – ناغويا 2026»

أمنية شاه تتطلع لميدالية في «الشراع».. وفرسان الكويت لمواصلة منافسات «الفردى»



حقق منتخبنا الوطني لقفز الحواجز المركز الخامس، ضمن منافسات دورة الألعاب الآسيوية العشرين «آيتشي – ناغويا» 2026، بعد تقديم أداء متوازن ومنافسة قوية أمام أعرق المنتخبات المشاركة.

وشهدت المسابقة تالق المنتخبات العربية، حيث انتزع المنتخب السعودي الميدالية الذهبية والمركز الأول، تلاه المنتخب الإماراتي بـ«الفضية»، بينما ذهبت «البرونزية» لأصحاب الأرض المنتخب الياباني، وجاء المنتخب القطري رابعا، ثم منتخبنا الوطني خامسا، متفوقا على منتخبات تايبيه واندونيسيا وهونغ كونغ، وقد مثل الكويت في هذه المسابقة كل من الفرسان علي الخرافي، وفواز راشد، وعناز العنان، وحسين الخرافي.

وتتوقف منافسات الفروسية اليوم (الجمعة) على أن تستأنف غداً وبعد غد، لخوض الجولات الحاسمة في مسابقة الفردي بمشاركة فرسان الكويت الذين يطمحون إلى تحقيق نتائج متقدمة والصعود إلى منصات التتويج.

«الجوجيتسو» يواصل التنافس

وعلى صعيد منافسات الجوجيتسو، وفي وزن تحت 69 كجم خسر يوسف الدوسري أمام منافسه السنغافوري بنقاط الأفضلية بعد انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل في مواجهة الدور 32، أما زميله علي أشكناني فقد استهل مشواره في الدور 64 بانتصار مستحق على منافسه الفلبيني، قبل أن تتوقف مسيرته في الدور 32 إثر خسارته أمام اللاعب الكوري الجنوبي، وتجه الأ نظار اليوم الجمعة إلى بقية أبطال منتخب الجوجيتسو، حيث يخوض عماد السميظ نزاله في الدور 32 لوزن تحت 94 كجم، بينما يتطلع سيد أحمد بهبهاني لتحقيق الفوز في وزن تحت 77 كجم في الدور ذاته.

قبل نهائي كأس الخليج السابعة والعشرين غداً

السعودية في مواجهة قطر.. والإمارات أمام عُمان

تصل منافسات كأس الخليج السابعة والعشرين (خليجي 27) الى محطتها قبل الاخيرة غداً، وذلك باقامة مباراتي الدور نصف النهائي، حيث يلتقي المنتخب السعودي، المنظم للبطولة وتصدر المجموعة الأولى، مع نظيره القطري، وصيف المجموعة الثانية في السابعة الا خمس دقائق على استاد مدينة الملك عبدالله الرياضية في جدة، فيما يواجه المنتخب الاماراتي، متصدر المجموعة الثانية، نظيره العُماني الذي حل في المركز الثاني بالمجموعة الاولى في التاسعة والنصف مساءً، على استاد الامير عبدالله الفيصل، في مواجهةين تاريخيتين بمنافسات البطولة.

ويسعى المنتخب السعودي بقيادة مدربه اليوناني دوتيس الى مواصلة انطلاقته الميزة في البطولة اذ كان المنتخب الوحيد بين رباعي المربع الذهبي الذي تأهل بالعلامة الكاملة من الفون في جميع لقاءاته الثلاثة في الدور الاول للبطولة، بداية من مواجهة منتخبنا الوطني التي انتهت بفوز الاخضر بهدف للاشئ، ثم المنتخب العماني حيث فاز المنتخب السعودي بثلاثية نظيفة اضافة الى العراق الذي تلقى خسارة بهدفين للاشيئ..

ويبدل الاخضر لقاءه امام العنابي في مواجهة حاسمة لا تقبل القسمة على اثنين

السعودية × قطر	18.55 مساء	شاشا – الكاس – عمان الرياضية
----------------	------------	------------------------------

ميسي ينال الدكتوراة الفخرية من جامعة بوينس آيرس

أعلنت جامعة بوينس آيرس، أنها ستمنح أسطورة كرة القدم الأرجنتينية ليونيل ميسي لقب دكتوراة فخرية، وهي أرفع أوسمتها الفخرية، تقديراً لمسيرته الرياضية وللدور الذي آذاه في تمثيل الأرجنتين. ومن المقرر أن تمنح ميسي هذه

إيقاف 6 أشهر وغرامة مالية

عقوبات قاسية تنتظر رونالدو بعد مغادرة منتخب البرتغال



يواجه النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، الهذاف التاريخي للمنتخبات الوطنية، خطر التعرض لعقوبة مزدوجة بعد مغادرته معسكر منتخب بلاده بشكل مفاجئ، في خطوة فجّرت جدلا واسعا داخل الأوساط الرياضية البرتغالية. وأعلن رونالدو مساء اول من امس، مغادرته معسكر منتخب البرتغال، قبل أن يصدر بياناً غاضبا أكد فيه أنه سيكشف للشعب البرتغالي بأسره حقيقة الأسباب التي دفعتني لمغادرة المنتخب الذي لطالما بذلت كل ما في وسعي لأجله». وبحسب اللانحة الانضباطية للاتحاد البرتغالي لكرة القدم، فإن قائد المنتخب قد يواجه عقوبة بالإيقاف تتراوح بين شهر واحد وستة أشهر، إلى جانب غرامة مالية، إذا اعتبرت مغادرته للمعسكر مخالفة



أمنية شاه تواصل التنافس

من جانب آخر، تدخل لاعبة منتخبنا الوطني للشراع أمنية شاه مرحلة النهاثيات الحاسمة في سباق فئة «الكا 6»، وذلك بعد ختام مرحلة التصفيات التي امتدت لثلاثة أيام متتالية شهدت تقلبات وحسابات دقيقة، وسوف تتضح النتائج النهائية والمراكز المتقدمة عقب نهاية سباق اليوم النهائي الذي يحسم الميداليات بعد احتساب وتجميع إجمالي النقاط.

المصنف وعبدالمكك لمواصلة الإنجازات بعد «الأسيااد»

بينما أنهى منتخبنا الوطني للرماية مشاركته في الدورة بنجاح، عقب نهاية منافسات زوجي المختلط لرماية القراب، أعرب الرامي الكويتي، البطل خالد المصنف، المتوج بذهبيتي رماية التراب فردي، وفرق عن سعاداته البالغة بتحقيق ميداليتين ذهبيتين في الفردي والفرق، مؤكداً أن هذا الإنجاز يمثل دولة الكويت بأكملها وليس اسماً شخصياً، وأهداه إلى مقام صاحب السمو أمير البلاد وسمو ولي العهد، موجهاً الشكر لوزير الشباب والرياضة واللجنة الأولمبية الكويتية والمسؤولين والقائمين على اتحاد الرماية وكل من دعمه في هذا الدورة.

من جانبها، عبرت البطلة هاجر عبدالمكك عن فخرها واعتزازها الكبيرين بتحقيق إنجاز تاريخي للرياضة النسائية الكويتية، إثر تتويجها بميداليتين برونزينين (الفردي والفرق)، لتصبح بذلك أول لاعبة كويتية تحقق ميدالية نسائية في تاريخ الرماية بدورات الألعاب الآسيوية.

وكشفت عبدالمكك أن هدفها المقبل يتركز على تمثيل دولة الكويت في الألعاب الأولمبية والمنافسة بقوة للتتويج بلقب بطولة العالم في البطولات المقبلة.

«أزرق الطائرة» يختتم استعداداته للبطولة العربية

يختتم منتخبنا الوطني الأول لكرة الطائرة اليوم، معسكره التدريبي الخارجي، المقام حالياً في العاصمة المصرية القاهرة، عندما يخوض المباراة التجريبية الخامسة له أمام فريق بتروجت، وذلك ضمن البرنامج الإعدادي للمنتخب استعدادا للمشاركة في البطولة العربية للمنتخبات، المقرررة إقامتها في العاصمة الأردنية عَمّان خلال الفترة من 5 إلى 15 أكتوبر الجاري.

ويغادر وفد «أزرق الطائرة» إلى الأردن بعد غد (الاحد)، استعداداً لخوض منافسات البطولة العربية، حيث يتطلع الجهاز الفني للوصول بالفريق إلى أعلى درجات الجهوزية الفنية والبدنية قبل انطلاق المنافسات الرسمية.

«يد برقان» سابعاً

في كأس العالم للأندية

وكان برقان قد شارك في البطولة للمرة الأولى في تاريخه، بصفته بطلاً للأندية الآسيوية، بعدما توج باللقب القاري في يوليو الماضي بالكويت، محققاً إنجازاً تاريخياً هو الأول للنادي على مستوى القارة الآسيوية. وخاض «أبناء برقان» منافسات الدور التمهيدي ضمن المجموعة الثانية، التي ضمت فوكس برلين الألماني والأهلي المصري وفيزيريم المجري، حيث خسر الفريق أمام منافسيه الخلافة، قبل أن يختتم مشاركته بالفوز على الفريق المغربي، وينهي مشواره في المركز السابع.

في تجربة جديدة للبطولة بجوائز مليون دولار

المسلم: كأس العالم

للسباحة تمر بثلاث محطات



المسلم ملتقىاً رئيس وزراء أذربيجان

مدينة أستانا عاصمة دولة كازاخستان من 15 ولغاية 17 «الجاري» بمشاركة أفضل السباحين لموسم 2026 والذين يقدر عددهم بأكثر من 180 سباحاً وستكون الجوائز المالية بقيمة مليون دولار قابلة للزيادة.

اتحاد الشرطة يستضيف أول بطولة محلية للفروسية

على دعم فرسان الكويت، وتنظيم واستضافة العديد من البطولات الرياضية في الفروسية، بالإضافة إلى استضافة ختام الدوري المحلي لقفز الحواجز، ما يعكس مستوى الشراكة المتميزة مع الاتحاد الكويتي للفروسية». تنطلق اليوم منافسات أول بطولة محلية للفروسية قفز الحواجز للموسم الرياضي الجديد 2026–2027، في مضمار اتحاد الشرطة الرياضي بمنطقة صباح، بمشاركة العديد من فرسان الأندية المحلية، برعاية الاتحاد الكويتي للفروسية. وتقام منافسات البطولة على ارتفاعات 80 و 100 و 110 و 120 و 130 سم.



الكبير الذي تحقق في الموسم الرياضي الماضي. كما تقدم بالشكر والتقدير الى النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية، الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، على دعمه المتواصل للرياضة، وتقديم كل ما من شأنه خدمة الحركة الرياضية في البلاد. وأضاف: «حرصنا في اتحاد الشرطة الرياضي

تنطلق اليوم منافسات أول بطولة محلية لفروسية قفز الحواجز للموسم الرياضي الجديد 2026–2027، في مضمار اتحاد الشرطة الرياضي بمنطقة صباح، بمشاركة العديد من فرسان الأندية المحلية، برعاية الاتحاد الكويتي للفروسية.

وتقام منافسات البطولة على ارتفاعات 80 و 100 و 110 و 120 و 130 سم. ورخب رئيس اتحاد الشرطة الرياضي، العميد ركن بحري الشيخ مبارك علي اليوسف الصباح، بكل مُحبى رياضة الفروسية بالحضور الى مضمار الاتحاد في منطقة صباح للمشاركة ففعاليات الفروسية، بعد النجاح

«يد المليبخات» يعزز صفوفه بضم الشطي والعنزي



الوقوف على مستويات عناصر الفريق قبل خوض الاستحقاقات المقبلة. ويستعد الصليبخات لاستكمال منافسات الموسم الرياضي الجديد 2025–2026، بالتزامن مع التحضير للموسم الجديد 2026–2027، في ظل تطلعات الجهازين الإداري والفني إلى الظهور بصورة أفضل وتحقيق النتائج المرجوة.

إيطاليا ترشح 13 مدينة و14 ملعباً لاستضافة «يورو 2032»

رئيس النادي أوريليو دي لورينتيس إلى تشييده خارج المدينة. كما خرج ملعب «فلامينيو» في روما من القائمة، وهو الملعب الذي يعزّم نادي لاسيو إعادة تطويره. ومن بين الملاعب المرشحة أيضاً مشروعات جديدة في بولونيا وفيرونا، بعدما قدمت المدينتان خططهما الخاصة باللعبين الجديدين، على أمل الانتهاء، منهما في الوقت المناسب لاستضافة مباريات البطولة القارية. وسوف يختار «يويفا» 5 ملاعب من القائمة الإيطالية لاستضافة مباريات البطولة في صيف 2032، كما سوف توفر تركيا 5 ملاعب أخرى، في النسخة التي تستضيفها الدولتان بشكل مشترك.

عزّز نادي الصليبخات صفوف الفريق الأول لكرة اليد بالنادي، بالتعاقد مع حارس المرمى، مشعل الشطي في صفقة انتقال حر، بالإضافة إلى اللاعب عبدالرحمن العنزي على سبيل الإعارة من نادي كاظمة، وذلك استعداداً لخوض منافسات الموسم الرياضي الجديد 2026–2027.

وتأتي هذه التعاقدات في إطار تحركات إدارة النادي لندعم صفوف الفريق بالالعاصر القادرة على تقديم الإضافة الفنية، ورفع مستوى الجهوزية قبل انطلاق المنافسات المحلية الرسمية، سعياً إلى الظهور بصورة مميزة والمنافسة على الألقاب في الموسم المقبل. وكان يد الصليبخات، قد أقام مؤخراً معسكراً خارجياً، في العاصمة القطرية الدوحة، وخاض الفريق هناك ثلاث مواجهات ودية أمام فرق الريان والأهلي والسد، حرص خلالها الجهاز الفني على منح اللاعبين فرصة الاحتكاك ورفع معدلات الجهوزية الفنية والبدنية، إلى جانب

الاتحاد العربي لكرة القدم يجدد دعمه لإنفانتينو



قرر مجلس إدارة الاتحاد العربي لكرة القدم، خلال اجتماعه الدوري الـ 81 الذي عُقد امس في مدينة جدة بالملكة العربية السعودية، تأييده ودعمه بالإجماع لرئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم جياني إنفانتينو. وكشفت مصادر خاصة لـ«الشرق الأوسط» أن موقف مجلس إدارة الاتحاد العربي جاء في أعقاب الحملة والانتقادات التي طالت إنفانتينو خلال الفترة الأخيرة، والجلد الذي أثير حول عدد من اللغات المرتبطة بإدارة الاتحاد الدولي لكرة القدم، ليشكل التأييد بالإجماع رسالة دعم واضحة لرئيس «فيفا» في هذه المرحلة.

كلام الناس

أحمد الصراف

لماذا يشعر الكثيرون بالقلق من المستقبل؟

ينبع الشعور بالقلق مما يخبئه المستقبل لنا من منطلق الجهل به، فلو كنا نعلم ما ينتظرنا لكننا، ربما، في قمة السعادة، إن كان المستقبل مشرقا، أو في قمة التعاسة، إن كان سيئا.

كما يزداد قلقنا من المستقبل مع تقدمنا في العمر، ومع وقوع أحداث عظام لا قدرة لدينا في السيطرة عليها، مثل الحروب والأوبئة أو الإصابة بأمراض خطيرة. وعادة ما يشكل المستقبل هاجسا لمحدودي الدخل، الذين لا يضمنون امتلاك القوة أو المال لتوفير العشاء لأسرهم. أما المعدمون وبالغو الثراء، فإنهم، منطقيا، أقل اكتراثا، من غيرهم، بما يخبئه المستقبل لهم.

يقول البروفيسور والمؤرخ الإسرائيلي «يوفال هراري»، المعارض لسياسات حكومته، أن من أسهل الطرق لبث الاطمئنان في القلوب في ما يتعلق بالمستقبل، وعلى نطاق واسع، هو إقناع الجميع بالإيمان بالرواية نفسها. فالروايات هي المحرك الحقيقي للتاريخ، ولا يشترط أن تكون صحيحة. فبعض أقوى الروايات في

التاريخ كانت من نسج الخيال. وبعضها الآخر زائفة تماما. لكن عليك أن تجعل الجميع، أو على الأقل شريحة كبيرة من الناس، يؤمنون بالرواية نفسها.

فالعالم ليس عن الحقيقة، على الأقل هذا رأيي كمؤرخ، ولا هو، في جوهره، الهدف، بل الهدف الحقيقي للعالم كمشروع، كمؤسسة، ليس الوصول للحقيقة، بل للسلطة. فقد يكون بعض الأفراد، وبعض العلماء، مهتمين جدًا بالحقيقة، على الصعيد الشخصي. لكن كمؤسسة، الهدف الحقيقي للعالم هو السلطة. فمن يمتلك البيانات يمتلك المستقبل، وأشياء كثيرة أخرى. والبيانات هي المعلومات.

وقال أننا نقرب من نقطة في تاريخ البشرية نمتلك فيها من المعرفة البيولوجية والقدرة الحاسوبية ما يكفي، وكل ما نحتاجه لاختراق حياة ملايين الأشخاص بشكل منهجي هو البيانات. اختراق الناس يعني معرفتهم أكثر مما يعرفون أنفسهم. شخص ما في سان فرانسيسكو، أو في بكين، يعرفك، يعرف عنك

«وول ستريت»: شواطئ رملية بيضاء ومياه فيروزية ساحرة

«سيشل».. تعزز جاذبيتها بمنتجعات سياحية فاخرة

■ أرخبيل غرب المحيط الهندي يضم 115 جزيرة ■ مغامرات بين الغابات والحياة البحرية ورحلات بين الجزر

أولى منشآته في سيشل بجزيرة ماميه هذا العام، مغامرات بين الغابة والبحر

ولا تقتصر التجارب السياحية على الإقامة الفاخرة، ففي جزيرة ديروش، يمكن للزوار إطفام صغار السلاحف العملاقة في محمية السلاحف التابعة لمنتجع «فور سيزونز». وفي جزيرة لا دبع، التي تكاد تخلو من السيارات، تتبع مسارات الغابة جولات بالدراجات تنتهي عند شواطئها الشهيرة بصورها الجرائدئية. كما تنظم رحلات مشي بصحبة مرشدين عبر المساحات الخضراء في منتزه «مورني سيشيلوا» بجزيرة ماميه، وصولاً إلى شاطئ «أس ماجور» قبل استكمال الرحلة بالغس في منتزه «كاب تيرناي» البحري.

رحلات بحرية بين الجزر

وتوفر الرحلات البحرية وسيلة أخرى لاستكشاف الأرخبيل: إذ يبحر يخت «أكوا لاريس»، الذي أطلق في فبراير، بين الجزر الداخلية والخارجية لسيشل. ويتبع اليخت حزم الكابتن، ليكون أول يخت فائق الفخامة في المنطقة يوفر هذه الخيار بدلاً من استئجاره كاملاً.



أما فندق «مانغو هاوس»، الذي يضم 41 غرفة، فيقع في جزيرة ماميه، أكبر جزر البلاد، داخل المنزل السابق لمصور الأزياء جيان باولو باربييري. ومن المقرر أن يفتتح فندق «ميليا»

«لا ريزيرف سيشل» خلال أكتوبر. ويضم ست فلل منزلة. لكل منها مسبح وحديقة استوائية وإمكانية الوصول إلى الشاطئ، فضلاً عن خدمة كبير الخدم.

استعرض تقرير سياحي نشرته صحيفة «وول ستريت» مقومات سيشل السياحية، من شواطئها ومياهها الفيروزية إلى منتجعاتها الفاخرة وتجاربها البحرية. ويقع الأرخبيل غرب المحيط الهندي، قبالة الساحل الشرقي لأفريقيا، ويمتد على 115 جزيرة، تتوزع بينها شواطئ رملية بيضاء وصخور جرانيتية صقلتها عوامل الطبيعة على مدى ملايين السنين.

وعلى الرغم من أن مساحة البلاد لا تتجاوز نحو 176 ميلاً مربعاً، فإنها تضم خيارات إقامة فاخرة، بينها منتجعات لـ «فور سيزونز»، إلى جانب علامات عالمية مثل «رافلز» و«الدورف أستوريا». ويعزز جاذبيتها أيضاً تنوع التجارب المتاحة، من استكشاف الغابات والحياة البرية إلى الرحلات البحرية بين الجزر.

منتجعات جديدة

تستعد جزيرة فريغيت لإعادة استقبال الزوار خلال أكتوبر الجاري، بعد مشروع إعادة تطوير شامل استمر خمس سنوات. وتضم الجزيرة 14 فيلا خاصة، لكل منها مسبح، إضافة إلى ثلاثة مساكن فاخرة. وفي جزيرة براسلين، من المقرر افتتاح مشروع

«بلومبيرغ»:

تتوقع شركة أبحاث السوق «كاونترباينت» أن تبيع «أبل» نحو 6 ملايين وحدة من هاتف «إيفون ديو» القابل للطي خلال الأشهر الأخيرة من عام 2026. ورغم أن الرقم قد يبدو متواضعا للوهلة الأولى، فإنه قد يحمل دلالة أكبر مما يوحي به، وفقاً لـ«بلومبيرغ».

ولم تطرح «أبل» الهاتف للبيع حتى الآن، لكن ذلك لم يمنع المحللين من تقديم تقديرات أولية لمبيعات أول هاتف إيفون قابل للطي. وقال المحلل إيفان لام إن حجم المبيعات النهائي سيعتمد بدرجة كبيرة على قدرة الشركة على زيادة الإنتاج. وتشير التقديرات إلى أن «أبل» قد تنتج نحو 80 مليون هاتف إيفون بين الربع الرابع من عام 2026 والربع الأول من عام 2027، على مدى ستة أشهر، تشمل إنتاج «إيفون 18 برو» و«إيفون 18 برو ماكس» إلى جانب «إيفون ديو». ومن المتوقع أن تستحوذ

الطرن التقليدية على الحصة الأكبر من هذا الإنتاج.

لكن تقدير بيع 6 ملايين وحدة من «إيفون ديو» يخص الأشهر الأخيرة من عام 2026 وحدها، وهي فترة أقصر بكثير من الأشهر الستة، التي يغطيها تقدير إنتاج مجموعة إيفون بأكملها.

وبالمقارنة مع سوق الهواتف القابلة للطي، يقترب هذا الرقم من مستويات الإنتاج المتوقعة لبعض الأجهزة المنافسة، ما يجعله كبيراً بالنسبة إلى أول هاتف قابل للطي من «أبل». ومن شأن دخول الشركة إلى هذه الفئة أن يوسع الاهتمام بها، وربما يعزز مبيعات الهواتف القابلة للطي المنافسة أيضاً. فقد يشجع طرح إيفون قابل للطي مزيداً من المستهلكين على تجربة هذه الأجهزة، التي لا تزال تمثل سوقاً متخصصاً مقارنة بالهواتف الذكية التقليدية.

دراسة حديثة: ترتبط بفوائد صحية كبيرة

دقائق قليلة من التمارين المكثفة.. تعزز مناعة الجسم

التمارين المعتدلة بانخفاض خطر الوفاة،

فيما أظهرت النتائج أن مدة أقصر بكثير من النشاط عالي الشدة قد ترتبط بفوائد مماثلة.

وقد تمتد فوائد التمارين المكثفة إلى جهاز



(الصورة بواسطة الذكاء الاصطناعي)

المناعة؛ إذ تشير أبحاث أخرى إلى أنها قد تنشط بعض الخلايا المناعية، وتعزز قدرتها على الوصول إلى الأنسجة التي قد تضم خلايا مصابة أو غير طبيعية.

وفي إحدى الدراسات، مارس 24 رجلاً تمارين رفع الأوزان بدرجات متفاوتة من الشدة. وأظهرت تحاليل الدم ارتفاعاً أكبر في مستويات عدد من الخلايا المناعية الرئيسية بعد التمارين العالية الشدة، إلى جانب زيادة بروتينات تساعد هذه الخلايا على التعرف على الميكروبات والخلايا غير الطبيعية والتعامل معها.

لكن خبراء يحذرون من أن زيادة شدة التمارين ليست دائماً الخيار الأفضل. وقال غلين دافيسون، استاذ علوم الرياضة والتمارين، إن جلسة واحدة من التمارين المكثفة قد تحفز جهاز المناعة، لكن تكرار التمارين الشاقة من دون منح الجسم وقتاً كافياً للتعافي قد يؤدي إلى نتائج عكسية، ولا سيما مع قلة النوم. وينصح الخبراء أيضاً بتجنب التمارين الشاقة عند الشعور بالتوكل، تفادياً لإجهاد الجسم وإطالة فترة التعافي.

قلم خُر

د. غدير محمد أسيري

ghadeer.aseri@alqabas.com.kw

السيادة الرقمية والتطورات التشريعية

أضاف العصر الرقمي حدوداً جديدة غير مرئية، تمر عبر شبكات الاتصالات ومراكز البيانات والمنصات الإلكترونية، وتمتد إلى المعلومات الشخصية والمالية والمياه والمطارات والمصارف والمؤسسات الحكومية، وأصبح اختراق نظام إلكتروني واحد قادراً على تعطيل خدمات أساسية وإرباك الاقتصاد والتأثير في ثقة المجتمع. ولذلك تحولت السيادة الرقمية من مسألة تقنية يتولاها المختصون إلى قضية سياسية وأمنية وتنموية تقع في صميم مسؤوليات الدولة. وبالنسبة إلى دولة الكويت فإن التوسع في الخدمات الحكومية الرقمية يمثل تقدماً مهماً يستحق الدعم، لكنه يحتاج بالتوازي إلى بنية وطنية آمنة، وتشريعات واضحة لحماية البيانات، وكفاءات كويتية قادرة على إدارة الأنظمة الحساسة، فالدولة التي تخزن بياناتها وتدير خدماتها بوعي واستقلال، تمتلك قدرة أكبر على اتخاذ القرار وحماية مصالحها في أوقات الاستقرار والأزمات.

أصبحت البيانات في الاقتصاد الحديث مورداً لا يقل أهمية عن النفط، لأنها تساعد الحكومات على تحسين التخطيط، وتطوير الخدمات، وتوجيه الإنفاق، وقياس احتياجات السكان، لكنها قد تتحول إلى مصدر خطر إذا غابت عنها الحماية والرقابة والمساءلة، ومن هنا تحتاج دولة الكويت إلى رؤية متكاملة تتعامل مع الأمن السيبراني بوصفه استثماراً في المستقبل، لا مجرد استجابة مؤقتة بعد وقوع الاختراقات، وتشمل هذه الرؤية إنشاء مراكز بيانات وطنية بمعايير عالية، وتحديث القوانين المرتبطة بالخصوصية والذكاء الاصطناعي، وتدريب العاملين في المؤسسات العامة، وإدخال الثقافة الرقمية في التعليم، ودعم الشركات الكويتية المتخصصة في الأمن والتقنية، كما يجب تحديد المسؤولية بوضوح عند تسرب البيانات أو إساءة استخدامها، فثقة المواطن بالخدمات الرقمية لا تبنى بسرعة إنجاز المعاملة وحدها، بل تبنى أيضاً من خلال معرفته بأن معلوماته مصنونة، وأن هناك جهة تحمي حقوقه، وأن التكنولوجيا تعمل لخدمته لا لمراقبته أو الإضرار به.

تقدم إستونيا مثلاً عالمياً ناجحاً في بناء السيادة الرقمية، فقد جعلت الخدمات الحكومية الإلكترونية جزءاً أساسياً من حياة المواطن، وطورت هوية رقمية آمنة، وربطت مؤسسات الدولة ضمن منظومة تحافظ على كفاءة الخدمات وحماية المعلومات، كما استثمرت في التوعية والأمن السيبراني واستمرارية العمل، فأصبحت تجربتها دليلاً على أن الدول الصغيرة تستطيع أن تكون كبيرة بتقدمها المؤسسي والتقني، ولا تحتاج الكويت إلى نسخ تجربة أي دولة، لكنها تستطيع الاستفادة من عناصر النجاح وتطوير نموذج كويتي ينسجم مع احتياجاتها وقوانينها وخصوصيتها الاجتماعية، فامتلاك بنية رقمية وطنية سيعزز كفاءة الإدارة العامة، ويجذب الشركات العالمية، ويوفر وظائف نوعية للشباب، ويدعم الابتكار والاقتصاد المعرفي، ويحمي القرار الوطني من الاكترهان التقني للخارج، إن المستقبل لن يكون للدول الأكثر امتلاكاً للأجهزة، بل للدول الأكثر قدرة على حماية بياناتها وصناعة تقنياتها وتنمية عقول أبنائها. ودولة الكويت بما تملكه من إمكانيات بشرية ومالية ومؤسسات راسخة قادرة على أن تجعل السيادة الرقمية بوابة جديدة للأمن والتنمية والثقة، وأن تتنقل بثبات من استهلاك التكنولوجيا إلى المشاركة في صناعتها وصياغة مستقبلها.

ودُتمم سالمين،،

الوفيات

- **شهد طارق علي سالم،** (19 عاماً)، شيعت، للرجال وللنساء: الجابرية، ق11، ش108، حسينية البلوش، ت: 66669656، 67060609، ت: 94444607.
- **منيرة سالم محمد سالم،** أرملة غريب محمد عبدالله ذياب، (96 عاماً)، شيعت، للرجال: المقبرة، ت: 66860772، للنساء: الروضة، ق1، ش10، د3، ت: 22518013.
- **زليخة سيد جعفر سيد عباس،** (81 عاماً)، شيعت، للرجال: مسجد الإمام الحسن، ت: 55917917، 99564519، للنساء: حسينية العترة الطاهرة، ت: 97181868، 51141145.
- **نورة منور سعد،** أرملة إبراهيم عواد الرشيد، (88 عاماً)، شيعت، للرجال: المقبرة، ت: 65766333، للنساء: لا يوجد.
- **سليمان خالد صالح الرومي،** (66 عاماً)، شيع، للرجال: المقبرة، ت: 99158341، 99216679، للنساء: لا يوجد، ت: 97178431.
- **جععان فاهر حمدان الصويان،** (84 عاماً)، شيع، للرجال: المقبرة، ت: 99560040، 99568048، للنساء: الدسة، ق3، ش81، د4، ت: 99527771، 97544569.
- **منصور حاتم عبدالرزاق الدليمي،** (50 عاماً)، شيع، للرجال: عبدالله المبارك الصباح، ق5، ش12، د47، ت: 50003060، 90044123، للنساء: حطين، ق3، ش308، د11، ت: 99448504، 99998462.
- **سالم محمد عبدالوهاب الفرحان،** (69 عاماً)، شيع، للرجال: المقبرة، ت: 99112988، للنساء: كيفان، ق3، ش السويس، د21، ت: 99995944، 99062302.

«إنا لله وإنا إليه راجعون»