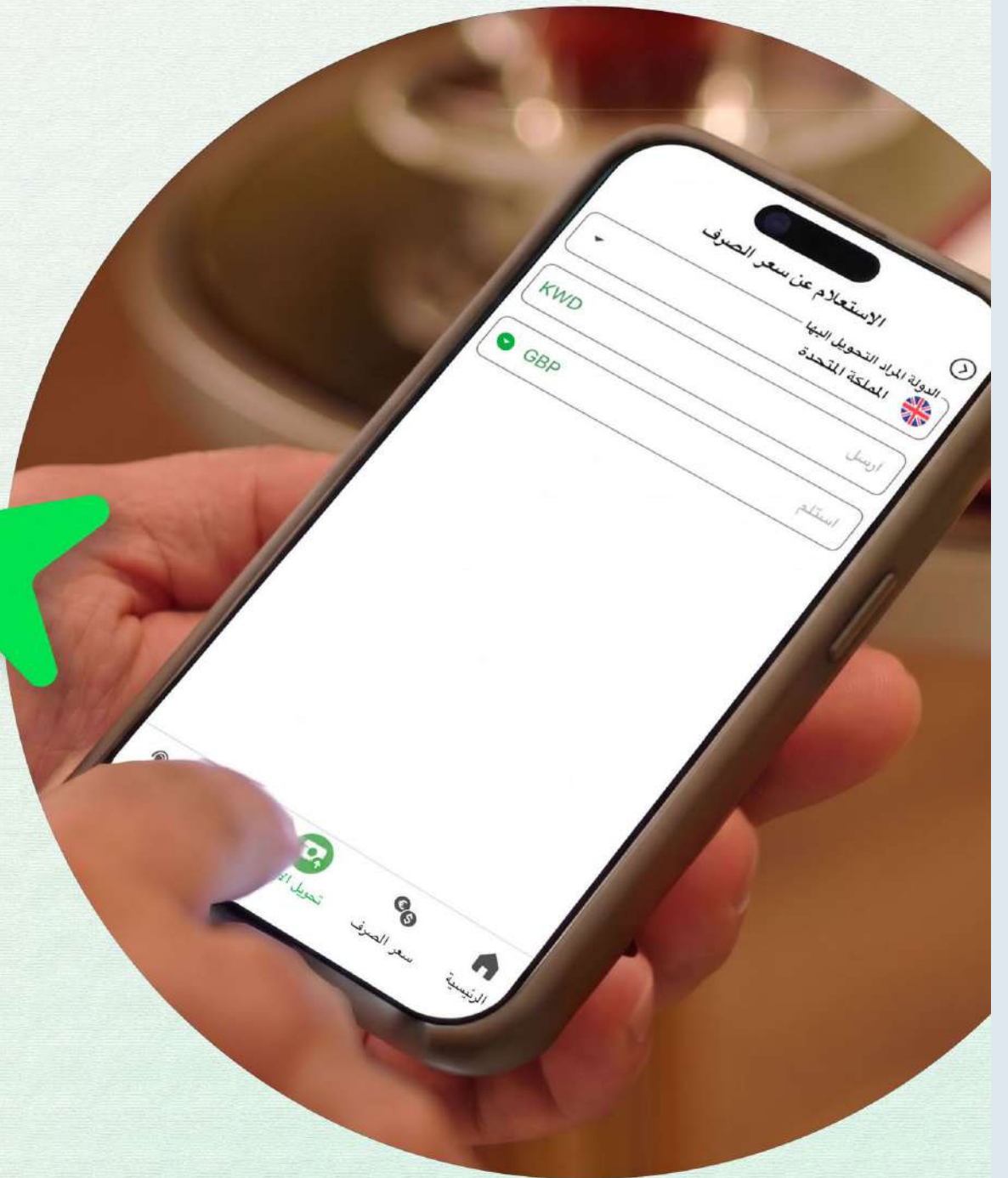




المال للصيرفة
AL MULLA EXCHANGE

استثمر في مستقبل أبنائك

حوّل الرسوم الدراسية والمصروفات
الشخصية لهم بالخارج بسرعة وأمان



حوّل الآن



Download Now!



184 0123



almullaexchange.com

لمنع استغلالها في أي تهديد لأمن البلاد

ضوابط مشددة لاستخدام «الدرون» في أجواء الكويت

■ أبرزها الترخيص من «الداخلية» و«الطيران المدني» وحظر استيرادها وتصنيعها في البلاد

■ الحبس سنتين وغرامة 2000 دينار لاستخدام «الدرون» دون موافقة «الداخلية» ■ تسجيل الطائرة وشهادة صلاحية للطيران وضوابط مشددة في مشغلي الدرون

■ يحق للجهات الأمنية والعسكرية اعتراضها وتعطيّلها والسيطرة عليها أو إسقاطها

■ الاستخدام غير المنظم قد تترتب عليه مخاطر تمس سلامة الملاحة الجوية وأمن الدولة

■ حظر التحليق قرب المطارات والمناطق الممنوعة والتصوير دون استيفاء الشروط



إبراهيم محمد

حظر المرسوم بقانون 89 لسنة 2026 في شأن تنظيم استخدام الطائرة بدون طيار «الدرون»، والطائرة الرياضية الخفيفة والرياضات الجوية والأنشطة المرتبطة بهم، استخدام الطائرة قبل الحصول على موافقة وزارة الداخلية، ورتب على مخالفة ذلك الحبس مدة لا تزيد على سنتين وغرامة تتراوح بين 1000 و2000 دينار أو بإحدى هاتين العقوبتين. ونشر المرسوم في العدد 1808 من الجريدة الرسمية «الكويت اليوم» الصادر أمس، على أن يعمل به من تاريخ نشره، فيما ألزم مالك كل طائرة بتوفير أوضاعه طبقاً لأحكامه ولائحته التنفيذية والقرارات المنفذة له خلال سنة من تاريخ العمل به. ومنح المرسوم الجهات الأمنية والعسكرية صلاحيات للتعامل مع الطائرات التي تشكل تهديداً، إذ أجاز لها اكتشاف أو اعتراض أو تعطيل أو السيطرة أو إسقاط أي طائرة تحلق فوق المناطق الممنوعة أو المحظورة أو في محيط المنشآت والمواقع العسكرية والأمنية، متى شكلت تهديداً لأمن الدولة أو سلامة الأفراد والممتلكات. ونص على عدم ترتب أي مسؤولية قانونية أو مدنية على تلك الجهات أو منتسبيها عن الأضرار التي قد تلحق بالطائرة أو أنظمتها نتيجة ممارسة هذه الصلاحيات.

وتدابير اللازمة لأمن وسلامة عمليات التشغيل، والرقابة والتفتيش على المرخص والمصرح لهم للتحقق من تنفيذ التزاماتهم، وإصدار الأدلة اللازمة لتنفيذ أحكامه. كما تتولى الهيئة تحديد وتنظيم الأنشطة الخاصة بالطائرات بدون طيار والطائرات الرياضية الخفيفة والرياضات الجوية، ومنها التصميم والتصنيع والتجميع والتعديل والفحص والصيانة وتطوير أنظمة المحاكاة والتدريب والتأهيل وإنشاء البنية التحتية وغيرها، بعد التنسيق مع الجهات الحكومية ذات الصلة. وتختص الهيئة كذلك بتصنيف أنواع الطائرات وتحديد شروط التأهيل الواجب توافرها في مشغليها، وتحديد حدود الارتفاع للطيران لكل نوع، ووضع التدابير اللازمة عند استخدامها والقواعد القياسية الخاصة بالضجيج، إضافة إلى اعتماد دليل العمليات المتقدم من مشغل الطائرة. وحظر كذلك ممارسة الطيران ليلاً خلال الفترة بين غروب الشمس وشرورها، وفي الظروف المناخية السيئة أو غير المناسبة وفق تقرير إدارة الأرصاد الجوية، إلا بتصريح خاص من الهيئة.

التصوير بضوابط

وشملت المحظورات التقاط أي صورة أو تسجيل أي مقطع فيديو للأشخاص أو الممتلكات الخاصة أو المنشآت العامة التي تحددها اللائحة التنفيذية باستخدام الطائرة، قبل استيفاء الشروط التي تقررها اللائحة. كما حظر المرسوم زيادة عدد الركاب في الطائرة الرياضية الخفيفة على العدد المذكور في شهادة تسجيلها. وأجاز المرسوم للسلطات المعنية بالهيئة، بالتنسيق مع الجهات الأمنية والعسكرية وبالقدر اللازم لدرء الخطر وحماية أمن وسلامة المجال الجوي، اتخاذ جميع التدابير والوسائل التقنية والعملياتية اللازمة، بما فيها التشويش الإلكتروني أو تعطيل أنظمة التحكم عن بعد أو السيطرة على الطائرة أو اعتراضها، في حال عدم الامتثال أو الاستجابة للأوامر الصادرة من تلك السلطات. ومنح الجهات الأمنية والعسكرية صلاحية اتخاذ التدابير اللازمة لاكتشاف أو اعتراض أو تعطيل أو السيطرة أو إسقاط الطائرات التي تحلق في المناطق الممنوعة أو المحظورة أو بمحيط المنشآت والمواقع العسكرية والأمنية، إذا شكلت تهديداً لأمن الدولة أو سلامة الأفراد والممتلكات.

رئيس «الطيران المدني»:

القانون خطوة رائدة لتعزيز سلامة الملاحة الجوية

■ إساءة استخدام الطائرات بلا طيار تهدد المطارات والمنشآت الحيوية

وتشغيل لاستخدام الطائرات بدون طيار والطائرات الرياضية الخفيفة والرياضات الجوية والأنشطة المرتبطة بها، كما يحدد الالتزامات والمحظورات والجزاءات المقررة عند الاستخدام المخالف. وشدد على أن تنظيم هذه الأنشطة يأتي لمعالجة الاستخدام غير المنظم للطائرات بدون طيار والطائرات الرياضية الخفيفة وما ينجم عنه من مخاطر تمس سلامة الملاحة الجوية والنظام العام وخصوصية الأفراد وسلامة الأشخاص والممتلكات، إضافة إلى ما قد ينشأ عن إساءة استخدامها من تهديد للمطارات والمنشآت الحيوية والمناطق الممنوعة أو المحظورة. وأكد أن الهيئة ستتولى الإشراف على تطبيق أحكام القانون بالتنسيق مع وزارة الداخلية والجهات الأمنية والعسكرية والجهات الحكومية المختصة، بما يعزز التنسيق بين مختلف الجهات ويضمن تنظيم هذه الأنشطة وفق الأطر المعتمدة. وأعرب عن تقديره للجهود الدؤوبة التي بذلها المسؤولون والفنيون في الهيئة العامة للطيران المدني في إعداد مشروع القانون واستكمال متطلباته بما يتوافق مع الأنظمة الدولية المعتمدة ويسهم في تطوير منظومة الطيران المدني في الكويت.



حمود المبارك

أكد رئيس الهيئة العامة للطيران المدني الشيخ حمود المبارك أن صدور قانون تنظيم استخدام الطائرات بدون طيار والطائرات الرياضية الخفيفة والرياضات الجوية والأنشطة المرتبطة بها يعتبر خطوة مهمة ورائدة في الكويت نحو تنظيم هذه الأنشطة وتعزيز سلامة الملاحة الجوية في البلاد. وقال المبارك، أمس (الأحد)، إن القانون يأتي ثمرة الجهود الحكومية التي تضافرت من أجل تعزيز البنية التشريعية واستكمال الإطار التشريعي الذي ينظم هذه الأنشطة، بما يتوافق مع الأنظمة الدولية المعتمدة، وبالتنسيق مع الجهات المعنية في الدولة. وأعرب عن شكره وامتنانه لدعم القيادة السياسية الذي كان له بالغ الأثر في سرعة صدور القانون، الذي يعتبر إنجازاً ومفخرة للكويت في تنظيم هذا النوع من الأنشطة الجديدة في مجال الطيران. كما أعرب عن شكره وتقديره لكل الجهود التي بذلتها الأجهزة الحكومية، خصوصاً وزارات الدفاع والداخلية والعدل، وإدارة الفتوى والتشريع لمساهمتها الكبيرة في استكمال إعداد مشروع القانون. وأوضح أن مشروع القانون ينظم شروط التسجيل والترخيص والتصريح

سنة لتوفيق الأوضاع

وألزم المرسوم مالك كل طائرة توفير أوضاعه وفق أحكامه ولائحته التنفيذية والقرارات المنفذة له خلال سنة من تاريخ العمل به. كما أوجب على الوزير المخصص إصدار اللائحة التنفيذية بعد التنسيق مع الجهات المعنية في موعد أقصاه 31 ديسمبر 2026، على أن تحدد إجراءات التنسيق بين الهيئة والجهات المختصة لتنفيذ أحكام المرسوم.

تعديلات جديدة على القانون وجزاءات تأديبية ومكافآت للدارسين

تعيين الأطباء البشريين مباشرة برتبة «نقيب» أو «رائد» في «الإطفاء»

لا تقل عن ثلاثة أشهر ولا تزيد على 12 شهراً عن المخالفة الواحدة، وتأخير الترقية لمدة لا تزيد على سنتين، والتسريح من الخدمة. ونصت المادة «5 مكرر» على أن يُمنح الدارسون المقيدون بالأجهزة التعليمية والتدريبية بقوة الإطفاء العام مكافأة مالية طوال مدة قديمهم. ويصدر قرار من الوزير المختص بقيمة هذه المكافأة وقواعد منحها بعد التنسيق مع وزارة المالية. وأوضحت المذكرة الإيضاحية أن المادة تستهدف تشجيع الكوادر الوطنية للانخراط بالتخصصات المرتبطة بالإطفاء، وهو ما يمثل استثماراً في العنصر البشري، إلى جانب تمكين الطلبة من التفرغ للدراسة والتدريب دون أعباء مالية، أسوة بما هو معمول به في الجهات العسكرية، تحقيقاً لمبدأ المساواة الوظيفية. ونصت المادة «32 مكرر» على جواز الصلح في مخالفات الإطفاء قبل تحريك الدعوى الجنائية أو أثناء نظرها، في الأحوال التي لا يترتب عليها وفاة أو إصابة شخص، مقابل سداد مبلغ مالي لا يزيد على 10 آلاف دينار.

صدر المرسوم بقانون 85 لسنة 2026 بتعديل بعض أحكام القانون 13 لسنة 2020 في شأن قوة الإطفاء العام، متضمناً تعديلات تتعلق بالجزاءات التأديبية، ومكافآت الدارسين، والصلح في مخالفات الإطفاء، وتعيين الأطباء البشريين، وتنظيم قواعد تعيين المهنيين وترقيتهم وإنهاء خدمتهم. ونص المرسوم على أن يُستبدل بتعريف «الوزير المختص» المنصوص عليه في المادة 1 من القانون 13 لسنة 2020 تعريف جديد، ليصبح: «الوزير المختص: الوزير الذي يحدده مجلس الوزراء». كما استُبدل بنص المادة من القانون النص الخاص بالجزاءات التأديبية التي توقع على أعضاء قوة الإطفاء العام حتى رتبة عقيد. وتشمل الجزاءات التأديبية، والتأنيب، والإنذار، والتكليف بخدمات إضافية بما لا يجاوز 15 خدمة عن المخالفة الواحدة وفقاً للقواعد والضوابط المنظمة لذلك، والخصم من المرتب لمدة لا تتجاوز 15 يوماً عن المخالفة الواحدة. وتضمنت أيضاً تخفيض المرتب بمقدار الربع لمدة

قانون تنظيم العمل الخيري يدخل حيز التنفيذ.. رسمياً

تدابير مشددة لمكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب

ومن أبرز ما جاء في القانون إنشاء الصندوق الكويتي للعمل الإنساني، وتشديد الرقابة على حملات جمع التبرعات، ومنع جمع الأموال دون ترخيص، وإخضاع التحويلات المالية الخارجية لضوابط محددة، وفرض قواعد لحماية بيانات المتبرعين والمستفيدين. وشدد القانون العقوبات على الجرائم المرتبطة بأموال الجمعيات والمبرات، ونص على عقوبات بالحبس تصل في بعض الحالات إلى 10 سنوات، إلى جانب الغرامات المالية ورد الأموال، مع إمكان عزل مرتكب المخالفة من وظيفته أو عضويته وفق الحالات التي حددها القانون. وأجاز القانون للمحكمة في حالات الإدانة التي حدها أن تامر برد الأموال أو ما يعادل قيمتها إلى الجمعية أو المبرة أو إبداء الأموال في الصندوق لصرفها في أحد أوجه العمل الخيري والإنساني. ووضع القانون سباجاً تنظيمياً مشدداً حول جمع التبرعات، إذ حظر إقامة حملات لجمع التبرعات إلا بعد الحصول على ترخيص، مع استثناء الأشخاص الاعتباريين الحكوميين.

دخل قانون تنظيم العمل الخيري والإنساني حيز التنفيذ رسمياً، وحدد إطاراً تشريعياً متكاملاً ينظم أنشطة الجمعيات الخيرية والإنسانية والمبرات وحملات جمع التبرعات، ويضع قواعد تفصيلية للرقابة على الأموال ومصادرها وأوجه إنفاقها، مع تشديد إجراءات مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب. ونص القانون على حظر استغلال العمل الخيري في النشاط السياسي وإثارة العصبية الطائفية والعنصرية. وفرض عقوبات تصل في بعض الجرائم إلى الحبس 10 سنوات، فضلاً عن الغرامات المالية وإمكان حل الجمعيات المخالفة. وحسب نص القانون المنشور في الجريدة الرسمية (الكويت اليوم)، فإنه يؤسس المركز الوطني للعمل الخيري والإنساني باعتباره جهة ذات شخصية اعتبارية عامة، ويكون تحت إشراف الوزير المختص، ويتمتع بالاستقلالية في ممارسة مهامه، بينما أسند إليه القانون الرقابة على الجمعيات والمبرات وحملات جمع التبرعات والمشروعات الخيرية والإنسانية.

مرسوم بترقية

50 قاضياً وعضو نيابة

نشرت الجريدة الرسمية (الكويت اليوم)، المرسوم رقم 142 لسنة 2026 بشأن ترقية وتنقلات قضائية، الذي شمل ترقية وتنقلات 84 من القضاة وأعضاء النيابة العامة ووكلاء النيابة، من بينهم 50 قاضياً وعضو نيابة شملتهم الترقية، و34 من وكلاء النيابة ينتقلون للعمل قضاة بالمحكمة الكلية، اعتباراً من الأول من أكتوبر 2026. ونص المرسوم على أن الترقية الواردة في البندين «أ» و«ب» تسري اعتباراً من 5 يوليو 2026، فيما تبدأ عمليات النقل إلى المحكمة الكلية في 1 أكتوبر 2026.

«الشؤون» للجمعيات:

منع أي تعديل على الرواتب والبدلات والمزايا

شدت وزارة الشؤون الاجتماعية على ضرورة التزام الجمعيات التعاونية بمطابقة عقود العمل والتوظيف المبرمة مع العاملين لديها مع العقود والبيانات المقدمة رسمياً إلى الهيئة العامة للقوى العاملة، بما يشمل الأجور والمسميات الوظيفية والمزايا وسائر الشروط والأحكام. ووفقاً للتعميم، الذي أصدرته الوزارة إلى جميع مجالس إدارات الجمعيات، فإنه يجب أن «تكون عقود العمل والتوظيف المبرمة مع عاملها متطابقة ومتوافقة من حيث الأجر والمسمى والمزايا وسائر الشروط والأحكام مع العقود والبيانات المقدمة رسمياً من الوزارة إلى الهيئة العامة للقوى العاملة». وشدد التعميم على ضرورة «عدم إجراء أي تعديل أو اتفاقات أو ترتيبات مخالفة لما هو مثبت في العقود المقدمة رسمياً للجهات الحكومية المختصة، وبالأخص في ما يتعلق بالراتب الأساسي والبدلات والمزايا المالية وساعات العمل وطبيعة العمل وسائر الحقوق والالتزامات التعاقدية». وأكدت الوزارة ضرورة مراجعة العقود القائمة والتأكد من سلامة وتطابق جميع البيانات والشروط الواردة فيها مع المستندات والبيانات الرسمية المعتمدة لدى «القوى العاملة»، واتخاذ الإجراءات اللازمة لتصحيح أي اختلاف أو تعارض وفقاً للقانون.

بدء المقابلات لـ 90 وظيفة رقابية في الجمعيات 23 الجاري

فيصل مطر

بدأت وزارة الشؤون الاجتماعية، ممثلة في قطاع الشؤون المالية والإدارية وشؤون التعاون، إرسال رسائل عبر تطبيق «سهل» إلى المواطنين المؤهلين لإجراء المقابلات الشخصية لشغل وظيفتي مراقب مالي ومراقب إداري في القطاع التعاوني، والمقررة يومي 23 و24 الجاري. وتأتي المقابلات لاستكمال اختيار الكوادر الوطنية لشغل 90 وظيفة رقابية، بواقع 30 مراقباً مالياً و60 مراقباً إدارياً، بعد توفير الدرجات المالية اللازمة بالتنسيق مع ديوان الخدمة المدنية. وتُجرى المقابلات في قاعة اجتماعات مكتب وكيل الوزارة بمجمع الوزارات، بلوك 17، من العاشرة صباحاً حتى الثانية عشرة ظهراً، مع ضرورة إحضار شهادة «لا حكم عليه» الصادرة عبر تطبيق «سهل». ويبرأس لجنة المقابلات وكيل الوزارة د. خالد العجمي، ويمثل تقييم المقابلة الشخصية 10 في المئة، فيما يشترط حصول المرشح على 85 في المئة فاعلي في الاختبار، على أن توفق المقابلات مرئياً ومسموعاً لتعزيز الشفافية وتكافؤ الفرص.



رئيس التحرير مستقبلاً القائم بأعمال نائب رئيس البعثة بالسفارة الأمريكية وهديل العرادي

رباب العصيمي:

تطوير سياسات سوق العمل لمواكبة التحولات الاقتصادية والتكنولوجية



رباب العصيمي

في مجالات تنمية المهارات ومواءمتها مع احتياجات أسواق العمل وتعزيز فرص التوظيف وتنمية الموارد البشرية، مؤكدة ضرورة مواكبة التطورات المتسارعة في سوق العمل والاستفادة من التقنيات الحديثة. واعتبرت ان التحول الرقمي والذكاء الاصطناعي والتطور التكنولوجي تفرض تحديات وفرصاً جديدة أمام أسواق العمل العربية.

أكدت المديرية العامة للهيئة العامة للقوى العاملة المهندسة رباب العصيمي أهمية مشاركة الكويت في أعمال الدورة الـ52 لمؤتمر العمل العربي بالقاهرة باعتبارها منصة مهمة لتبادل الخبرات وتعزيز التعاون في قضايا العمل والتشغيل وتنمية الموارد البشرية. وقالت العصيمي في تصريح لـ «كونا» أمس (الأحد) خلال ترؤسها وفد الكويت إلى المؤتمر، إن المشاركة تؤكد الحرص على دعم مسيرة العمل العربي المشترك والمساهمة في تطوير سياسات سوق العمل بما يواكب التحولات الاقتصادية والتكنولوجية المتسارعة. وأضافت أن المؤتمر الذي تنظمه منظمة العمل العربية خلال الفترة من 13 إلى 20 سبتمبر الجاري يمثل فرصة مهمة لتبادل التجارب والخبرات بين الدول العربية ومناقشة التحديات المشتركة التي تواجه أسواق العمل وسبل تعزيز فرص التشغيل

رئيس التحرير استقبل وفد السفارة الأمريكية

استقبل رئيس التحرير الزميل، وليد عبداللطيف النصف، وفد السفارة الأمريكية لدى البلاد، ويضم القائم بأعمال نائب رئيس البعثة، أرون شوبيل، ومسؤولة الشؤون السياسية بالسفارة هديل العرادي، ومسؤولين آخرين. وجرى خلال اللقاء تبادل وجهات النظر حول عدد من القضايا والموضوعات ذات الاهتمام المشترك، إلى جانب بحث العلاقات الكويتية-الأمريكية وسبل تعزيز التواصل والتعاون في المجالات ذات الصلة بالشأن الإعلامي والدبلوماسي. كما جرى التأكيد على أهمية دور الإعلام في تعزيز التواصل والتفاهم بين الشعوب، وتسليط الضوء على العلاقات التاريخية والمتينة التي تجمع بين الكويت والولايات المتحدة الأمريكية.



شركة فواز للتجارة والخدمات الهندسية ذ.م.م.

شركة فواز للتجارة والخدمات الهندسية ذ.م.م.

دعوة لحضور

اجتماع الجمعية العامة غير العادية

تتشرف إدارة الشركة بدعوة السادة الشركاء لحضور اجتماع الجمعية العامة غير العادية المقرر عقدها الساعة 12:00 ظهراً يوم الخميس الموافق 2026/10/01م بمقر الشركة الكائنة في العارضية الصناعية - قطعة 2 - قسيمة 2، وذلك لمناقشة بنود جدول الأعمال وما يستجد من أعمال.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

شكراً على تعازي

عائلتنا الثاقب والملا

تتقدمان

بجزيل الشكروعظيم الإمتنان

إلى كل من تفضل بمواساتهما

في وفاة فقيدتهما الغالية المغفور لها بإذن الله تعالى

نجله أحمد يوسف أحمد الثاقب

والدة/ صالح محمد الملا

سواء بالحضور شخصياً أو بالاتصال هاتفياً أو برقياً أو بالنشر في الصحف

أو عبر وسائل التواصل الاجتماعي

سائلين الله العلي القدير أن ألا يريهم مكروهاً بعزیز

اللهم صل على النبي وآل النبي

القباس لايت

د. ناوكي أوميدا: استشر طبيبك بشأن حاجتك إليها والنوع والجرعة المناسبين لمرضى الكلى.. احذروا الجرعات المرتفعة من مكملات المغنيسيوم

- المغنيسيوم يساهم في إنتاج الطاقة ودعم صحة الأعصاب والعضلات والعظام
- قد يساعد في الوقاية من الصداع النصفي لدى بعض المرضى
- 350 ملغ يومياً.. الحد الأعلى للمغنيسيوم من المكملات والأدوية للبالغين
- قد يؤثر في امتصاص بعض المضادات الحيوية وأدوية هشاشة العظام
- المكسرات والبذور والبقوليات والخضروات الورقية.. أبرز مصادره الطبيعية

◀ الجرعة الزائدة

خُدد الحد الأعلى المقبول للمغنيسيوم من المكملات الغذائية والأدوية للبالغين عند 350 ملغ يومياً، استناداً بصورة أساسية إلى احتمال ظهور آثار جانبية في الجهاز الهضمي، وليس لأن تجاوز هذه الكمية يعني بالضرورة حدوث تسمم أو إسهال. وفي المقابل، دعت مراجعة علمية نُشرت في دورية Advances in Nutrition إلى إعادة تقييم هذا الحد، بعدما أظهرت أن عدداً من الدراسات التي استخدمت جرعات أعلى لم تسجل زيادة واضحة في حالات الإسهال مقارنة بالمجموعات الضابطة. وتشير هذه النتائج إلى أن العلاقة بين الجرعة والآثار الجانبية ليست ثابتة، إذ يختلف تحمل المغنيسيوم من شخص إلى آخر، كما يتأثر بنوع المكمل وتركيبته والجرعة المستخدمة. لذلك، لا ينبغي التعامل مع 350 ملغ باعتبارها «جرعة سامة»، وفي الوقت نفسه لا يعني ذلك إمكانية تجاوزها عشوائياً؛ فهي تمثل حداً احترازياً للمغنيسيوم الذي يحصل عليه البالغون الأصحاء من المكملات والأدوية، وليس من المصادر الغذائية الطبيعية.

◀ مرضى الكلى.. حذر أكبر

تزداد الحاجة إلى الحذر عند تناول مكملات المغنيسيوم لدى الأشخاص الذين يعانون مشكلات في الكلى، إذ تؤدي الكلى دوراً رئيسياً في التخلص من الكميات الزائدة منه. وعندما تضعف وظائفها، قد يتراكم المغنيسيوم في الدم، ما يجعل تناول جرعات مرتفعة منه خطراً محتملاً.

ووفقاً للمعاهد الوطنية للصحة الأمريكية (NIH)، قد يؤدي الارتفاع الشديد في مستويات المغنيسيوم إلى انخفاض ضغط الدم، وضعف العضلات، والقيء، واضطراب ضربات القلب وصعوبة التنفس، وقد يصل التسمم في الحالات الخطيرة إلى توقف القلب. ولا تقتصر محاذير مكملات المغنيسيوم على الجرعات المرتفعة، إذ يمكن أن تتداخل مع امتصاص بعض الأدوية، ومنها أنواع من المضادات الحيوية وأدوية علاج هشاشة العظام؛ لذلك ينبغي مراعاة توقيت تناولها واستشارة الطبيب أو الصيدلي عند استخدامها بالتزامن مع أدوية أخرى. وفي ما يتعلق باستخدام المغنيسيوم لتحسين النوم، أكد الدكتور أوميدا أن الأدلة العلمية المتوافرة لا تزال محدودة، مشيراً إلى أن معظم الدراسات صغيرة، وأن هناك حاجة إلى مزيد من الأبحاث قبل التوصية به بصورة روتينية لعلاج اضطرابات النوم. كما أوصى بعدم تجاوز 350 ملغ يومياً من المغنيسيوم القادم من المكملات الغذائية من دون توصية طبية.

◀ الغذاء أولاً

ويلخص الدكتور أوميدا الصورة بقوله: «المغنيسيوم ليس عدواً، وليس مكملًا سحرياً أيضاً». فهو معدن أساسي يحتاجه الجسم يومياً، ويؤدي أدواراً مهمة في وظائف العضلات والأعصاب وصحة العظام وإنتاج الطاقة، فضلاً عن وظائف القلب والأوعية الدموية، كما تشير الأدلة إلى فوائد محتملة له في بعض الاستخدامات، ومنها الوقاية من الصداع النصفي. لكن القاعدة الأهم هي أن زيادة الجرعة لا تعني زيادة الفائدة. فالإفراط في تناول المكملات أو استخدام بعض أنواع المغنيسيوم قد يؤدي إلى الإسهال والمغص والغثيان، فيما تزداد الحاجة إلى الحذر لدى المصابين بضعف وظائف الكلى أو الأشخاص الذين يتناولون أدوية قد تتداخل معه.



◀ المغنيسيوم والصداع النصفي

يُعد الصداع النصفي من أكثر المجالات التي حظي فيها المغنيسيوم باهتمام الباحثين، إذ تشير بعض الأدلة إلى إمكانية الاستفادة منه في الوقاية من نوبات الشقيقة وتقليل تكرارها لدى بعض المرضى. وكانت إرشادات مشتركة للأكاديمية الأمريكية لطب الأعصاب والجمعية الأمريكية للصدا قد خلصت إلى أن المغنيسيوم «فعال على الأرجح» في الوقاية من الصداع النصفي. كما توصلت مراجعة منهجية أُحدث إلى وجود أدلة تدعم استخدامه لهذا الغرض، لكنها لا تزال غير قوية بما يكفي لاعتباره علاجاً مؤكداً يناسب جميع المصابين. وقد تكون فائدته أكثر وضوحاً لدى بعض المصابين بالصداع النصفي المصحوب بـ«الأورة»، وهي أعراض عصبية مؤقتة قد تسبق النبوة أو ترافقها، مثل اضطرابات الرؤية أو الإحساس، وكذلك لدى من يعانون الصداع النصفي المرتبط بالدورة الشهرية. لكن الجرعات المستخدمة للوقاية من الصداع النصفي قد تتجاوز الحد الأعلى المعتاد للمغنيسيوم من المكملات الغذائية؛ لذلك ينبغي تناولها تحت إشراف طبي، وعدم اعتبارها جرعة عامة مناسبة للجميع.

◀ تأثير ملين للأمعاء

قد يتحول المغنيسيوم، عند تناوله كمكمل ويجرعات مرتفعة، إلى ملين للأمعاء، مسبباً الإسهال والمغص وتقلصات البطن والغثيان. وتوضح المعاهد الوطنية للصحة الأمريكية (NIH) أن بعض أشكال المغنيسيوم ترتبط أكثر من غيرها بحدوث الإسهال، ومنها كربونات المغنيسيوم وكلوريده وغلوكوناته وأكسيد. ولا يعود ذلك إلى مجرد «حساسية المعدة»، إذ تبقى كميات من أملاح المغنيسيوم غير الممتصة في الأمعاء، فتجذب الماء إليها بفعل التأثير الاسموزي، ما يزيد سيولة محتوياتها، كما قد تسهم في تحفيز حركة الجهاز الهضمي، وهو ما يفسر تأثيرها الملين. وهذا التأثير معروف طبعاً، إذ تُستخدم بعض أملاح المغنيسيوم أساساً في مستحضرات علاج الإمساك. لذلك، فإن الإفراط في تناولها أو استخدامها بجرعات غير مناسبة قد يحول «المكمل الصحي» إلى سبب للإسهال واضطرابات الجهاز الهضمي.

◀ أنواع المغنيسيوم.. ليست متشابهة

ليست جميع مكملات المغنيسيوم متشابهة، إذ يختلف تأثيرها باختلاف نوع المركب والجرعة ومدى امتصاص الجسم له. فعلى سبيل المثال، تشير المصادر الطبية إلى أن «سترات المغنيسيوم» تتمتع بامتصاص جيد، لكنها قد تُحدث أيضاً تأثيراً مليناً، في حين يُستخدم «أكسيد المغنيسيوم» في بعض الحالات كملين أو مضاد للحموضة، وقد يؤدي إلى الإسهال. ووفقاً لـ«كليفلاند كلينك»، أظهرت مراجعة منهجية حديثة لدراسات تناول المغنيسيوم للوقاية من الصداع النصفي أن اضطرابات الجهاز الهضمي كانت من أبرز الآثار الجانبية المرتبطة بالمكملات، وشملت ليونة البراز والإسهال وتهيج المعدة، وكانت في معظم الحالات خفيفة ومؤقتة.



د. ولاء حافظ

خلال السنوات الأخيرة، صعد المغنيسيوم سريعاً إلى قائمة أكثر المكملات الغذائية رواجاً، مدفوعاً بارتباطه بتحسين النوم والاسترخاء ودعم صحة العضلات والأعصاب، فضلاً عن الحديث عن فوائده للصداع النصفي وصحة القلب والعظام.

لكن خلف هذه الشعبية، تبدو الصورة العلمية أكثر توازناً مما تروج له بعض الادعاءات. فالمغنيسيوم عنصر أساسي يحتاجه الجسم للعديد من وظائفه الحيوية، إلا أن الحصول عليه من مصادره الغذائية يظل الخيار الأفضل لمعظم الأشخاص، فيما لا تعني شعبية مكملاته أنها ضرورية أو مناسبة للجميع.

◀ لماذا يحتاج الجسم إلى المغنيسيوم؟

يُعد المغنيسيوم من المعادن الأساسية التي لا يستطيع الجسم الاستغناء عنها، إذ يشارك في مئات التفاعلات الحيوية، ويسهم في إنتاج الطاقة وتصنيع البروتين والحمض النووي، وتنظيم وظائف الأعصاب والعضلات، فضلاً عن دوره في صحة العظام وضبط ضغط الدم ومستويات الجلوكوز ودعم وظائف القلب والأوعية الدموية.

وتشير مراجعة حديثة نُشرت هذا العام في دورية Current Nutrition Reports إلى أن المغنيسيوم يؤدي دوراً مهماً في العديد من العمليات الفسيولوجية والاستقلابية، فيما ارتبط انخفاض مستوياته بأمراض القلب والأوعية الدموية والاضطرابات الأيضية ومشكلات العظام وبعض الحالات العصبية.

لكن الباحثين يشددون على أن تحديد مستوى المغنيسيوم في الجسم ليس بالأمر البسيط، وأن النقص الحقيقي والواضح أقل شيوعاً مما قد توحي به الدعاية التجارية الواسعة لمكملاته.

◀ هل يحتاج الجميع إلى مكملات المغنيسيوم؟

الإجابة هي: لا. فمعظم الأشخاص الأصحاء يمكنهم الحصول على احتياجاتهم من المغنيسيوم من خلال نظام غذائي متوازن، خصوصاً عبر المكسرات والبذور والبقوليات والحبوب الكاملة والخضروات الورقية.

وتشير المصادر الطبية إلى أن المغنيسيوم الموجود طبيعياً في الطعام لا يشكل عادةً مشكلة لدى الأشخاص الذين تعمل الكلى لديهم بصورة طبيعية، إذ يخلص الجسم من الكميات الزائدة عبر البول.

وهنا تبرز نقطة مهمة؛ فالحد الأعلى البالغ 350 ملغ يومياً للبالغين لا يشمل المغنيسيوم الموجود طبيعياً في الأطعمة، وإنما ينطبق على المغنيسيوم الذي يتم الحصول عليه من المكملات الغذائية والأدوية.

ويحذر الدكتور ناوكي أوميدا، اختصاصي الطب التكاملي في «كليفلاند كلينك»، والحاصل على اعتماد في الطب الباطني وأمراض الجهاز الهضمي والكبد والطب التكاملي، من الإفراط في تناول مكملات المغنيسيوم، مشيراً إلى أن الأدلة العلمية على بعض الاستخدامات الشائعة لهذه المكملات لا تزال محدودة. ويلخص أوميدا موقفه بالقول: «لا تعاملوا معه كحل سحري».

التهاب قناة الأذن.. عدوى فطرية قد تسبب مضاعفات خطيرة



■ الحكة والإفرازات وانسداد الأذن أبرز علامات التهاب القناة

■ جروح صغيرة في قناة الأذن قد تفتح الطريق أمام البكتيريا

■ التهاب قناة الأذن يستدعي العلاج المبكر لتجنب المضاعفات

يحدث التهاب قناة الأذن عادةً عندما تدخل البكتيريا إلى جلد قناة الأذن عبر جروح صغيرة. وقال خبراء وفق وكالة الأنباء الألمانية: إن الأسباب الأخرى لالتهاب قناة الأذن تشمل العدوى الفطرية، مشيرين إلى أن أعراض الالتهاب تشمل: حكة في الأذن، تورم واحمرار قناة الأذن، خروج إفرازات من الأذن، انسداد وآلٍ شعور بالضغط في الأذن، ومشكلات في السمع.

وتنبغي استشارة الطبيب عند ملاحظة هذه الأعراض لعلاج الالتهاب في الوقت المناسب، وذلك لتجنب حدوث مضاعفات خطيرة مثلخراج في قناة الأذن.

وعادة ما يتم علاج التهاب قناة الأذن باستخدام قطرات الأذن المحتوية على مضادات حيوية أو مضادات للالتهابات، إضافة إلى مسكنات الألم.

الصداع والتحديق المتكرر يكشفان الإصابة

قصر النظر.. 3 عادات صحية تحمي طفلك

■ كثرة النظر للأشياء القريبة قد تزيد خطر الإصابة لدى الأطفال

■ نظافة اليدين تحمي عيون الأطفال من العدوى ومشكلات الرؤية

■ قضاء ساعتين بالهواء الطلق يومياً قد يساعد على إبطاء قصر النظر

■ النظارات الطبية تصحح قصر النظر الناتج عن زيادة نمو مقلة العين



◀ عادات صحية

- وينبغي للوالدين أن يكونا على دراية بعوامل الخطر القابلة للتعديل لقصر النظر، وأن يحرصا على توعية أطفالهما بالعادات البصرية الصحية الآتية: **● قاعدة 20-20**: تضمن هذه القاعدة حصول العينين على فترات راحة منتظمة عند التركيز على الأشياء القريبة. تحديداً، يُنصح بالنظر إلى مسافة بعيدة (سنة امتار) لمدة 20 ثانية على الأقل كل 20 دقيقة.
- **الحفاظ على نظافة اليدين**: من غير المستحب لمس أو فرك العينين باليدين مباشرة. لذلك احرص دائماً على غسل يديك جيداً قبل لمس عينيك.
- تذكر أن الأيدي المتسخة قد تسبب عدوى تؤدي إلى مشاكل دائمة في الرؤية.
- **قضاء وقت كافٍ في الهواء الطلق**: ينبغي أن يقضي الأطفال ساعتين على الأقل يومياً في الهواء الطلق. وذلك للاستفادة من ضوء النهار، فالضوء الساطع يُحفز إفراز الدوبامين في الشبكية، مما يُبطئ استطالة مقلة العين.

يندرج قصر النظر ضمن أمراض العيون الشائعة لدى الأطفال، فما أسبابه؟ وما أعراضه؟ وكيف تمكن مواجهته؟ للإجابة عن هذه الأسئلة، أمادت جمعية «الرؤية الجيدة» الألمانية بأن قصر النظر لدى الأطفال له أسباب عدة، أبرزها العامل الوراثي؛ فإذا كان كلا الوالدين مصاباً بقصر النظر، فإن خطر إصابة الطفل به يصل إلى 60%.

◀ عوامل الخطر

وتشمل عوامل الخطر الأخرى قلة الوقت، الذي يقضيه الأطفال في الهواء الطلق، إضافة إلى العمل عن قرب، والذي لا يقتصر على الوقت، الذي يقضيه الأطفال أمام الأجهزة اللوحية والهواتف الذكية، بل يشمل أيضاً أنشطة مثل قراءة الكتب، ويعتمد الأمر بشكل أساسي على مدة تركيز العين على الأشياء القريبة، ومدى قرب الكتاب أو الجهاز. ويتعين على الوالدين استشارة طبيب عيون فور ملاحظة أن الطفل يُحدق كثيراً أو يشكو الصداع، وذلك لتجنب العواقب الوخيمة؛ إذ يُزيد قصر النظر الشديد من خطر الإصابة بأمراض الشبكية الخطرة على المدى الطويل. ويمكن لفحص النظر أن يُحدد بسرعة ما إذا كان الطفل يعاني قصر النظر. وأشارت الجمعية إلى أن معظم حالات قصر النظر ناتجة عن نمو مقلة العين بشكل مفرط، مما يؤدي إلى تركيز الضوء الساقط أمام الشبكية بدلاً من تركيزه عليها، ويمكن تصحيح ذلك بوساطة النظارات الطبية.

من دون الشعور بالحرمان أو الإرهاق

8 نصائح للحد من الرغبة الشديدة بتناول السكر

- فهم سبب الرغبة بتناول السكريات يساعد في اختيار حلول غذائية فعّالة
- الرغبة الشديدة في تناول السكريات قد تعكس اضطراباً غذائياً
- قلة النوم والتوتر وعدم كفاية البروتين تزيد الرغبة في تناول السكريات

نصائح فعّالة

01 ابدأ يومك بفطور غني بالبروتين

سواء كنت تفضل الفطور المالح أو الحلو، احرص على الحصول على مصدر جيد للبروتين، مثل البيض، أو الدجاج، أو الديك الرومي، أو الزبادي اليوناني، أو الجبن الطازج، أو سمك السلمون المدخن، أو السردين، أو التوفو. ويمكن لهذه الخيارات أن تساعد في تعزيز الشبع واستقرار مستويات السكر في الدم، مما قد يقلل الرغبة الشديدة في تناول السكريات خلال اليوم. وإذا كنت من محبي الحلويات، فجرب بودنج الشيا مع الزبادي اليوناني أو السكر، أو الجبن الطازج مع التوت الأزرق واللوز.

02 تناول حصة من البروتين في وجبتي الغداء والعشاء

احرص على أن تتضمن وجبتا الغداء والعشاء مصدراً جيداً للبروتين، بكمية تقارب حجم كف اليد، مثل البيض، أو الدجاج، أو الديك الرومي، أو المأكولات البحرية، أو الأسماك، أو اللحم قليلة الدهون، إلى جانب الخضروات ومصادر الكربوهيدرات الصحية.

03 لا تخف من الكربوهيدرات الصحية

يُعد تناول كميات مناسبة من النشويات المنخفضة المؤشر الغلايسيمي جزءاً من النظام الغذائي المتوازن، وقد يساعد في التحكم بمستويات السكر والشعور بالشبع. ومن أمثلتها العدس، والحمص، والكينوا، والحنطة السوداء، والأرز البسمتي الكامل، وخبز العجين الخمر المصنوع من القمح الكامل. ويساعد تناولها مع البروتين والخضروات في إبطاء ارتفاع سكر الدم وتعزيز الشبع.

04 مارس الرياضة بعد الوجبات

يمكن للمشي لمدة 10 إلى 15 دقيقة بعد الوجبة أن يساعد في خفض ارتفاع مستوى السكر في الدم بعد تناول الطعام، وقد يكون وسيلة بسيطة للحد من الرغبة في تناول السكريات.

05 اهتم بصحة أمعائك وفمك

ترتبط صحة الأمعاء والقم بالنظام الغذائي والصحة العامة، لكن الأدلة على أن بكتيريا الأمعاء أو داء المبيضات المعوي تسبب مباشرة الرغبة الشديدة في تناول السكريات ما زالت محدودة. وفي المقابل، قد يساعد تنظيف الأسنان واللسان بعد الوجبات على تحسين صحة الفم، كما قد يقلل لدى بعض الأشخاص الرغبة في تناول المزيد من الطعام.

06 اهتم بمشاعرك

إذا كانت الرغبة الشديدة في تناول السكريات مرتبطة بمحاولة التعامل مع فراغ عاطفي أو التوتر، وليس بالجوع الحقيقي، فحاول فهم مشاعرك والتعامل معها بطرق أخرى. ويمكن للمشي في الطبيعة، أو اليستنة، أو التواصل مع شخص عزيز، أو الرسم، أو القراءة، أو الاستماع إلى الموسيقى أن توفر وسائل بديلة للاسترخاء وتحسين المزاج.

07 جرّب وجبة خفيفة خالية من السكر

إذا شعرت برغبة شديدة في تناول الطعام خلال فترة الظهيرة، فجرب وجبة خفيفة غنية بالبروتين والألياف، مثل الزبادي اليوناني مع المكسرات، أو الخضروات مع الحمص. أو قطعة من الجبن مع بعض المكسرات. ويمكن لهذه الخيارات أن تساعد في تعزيز الشعور بالشبع وتجنب الإفراط في تناول الحلويات.

08 ابحث عن السبب

قد تكون الرغبة المتكررة في تناول السكريات مرتبطة بعادات غذائية، أو قلة النوم، أو التوتر، أو عدم الحصول على وجبات متوازنة. وفي بعض الحالات، قد تكون هناك حالات صحية أو نقص غذائي يحتاج إلى التقييم، مثل اضطرابات الغدة الدرقية أو نقص الحديد أو فيتامين «ب12». ويمكن للطبيب تحديد الفحوص المناسبة وفقاً للأعراض والتاريخ الصحي، بدلاً من إجراء فحوص عشوائية للعناصر الغذائية.

ترتبط بضعف الجهاز المناعي

5 مشكلات صحية لقلة النوم



03 زيادة خطر اكتساب الوزن

يتخذ المتبوعون قرارات غذائية سيئة وممارسة نشاط بدني أقل.. ووجدت دراسة أن قلة النوم تؤثر في الشهية ونظام المكافأة في الدماغ، مما يدفع لتناول وجبات خفيفة أكثر وأقل صحة.

04 ارتفاع خطر الإصابة بالسكري

يوضح عوض أن قلة النوم تخفف إنتاج البنكرياس للإنسولين وتقلل تحمل الجلوكوز، مما يجعل الخلايا أقل كفاءة في استخدام الأنسولين، وقد يؤدي لتطور السكري.

05 ضعف الصحة الإدراكية

يعتمد الدماغ على النوم بقدر اعتماد الجسم عليه؛ إذ تشير أدلة أولية إلى أن قلة النوم قد ترفع خطر الإصابة بآلزهايمر.

- وينصح وينتر بإعطاء الأولوية للراحة واتباع عادات نوم صحية، منها:
- النوم والاستيقاظ في موعد ثابت يوميًا.
- جعل غرفة النوم هادئة ومظلمة مع ضبط الحرارة.
- إبعاد الأجهزة الإلكترونية عن غرفة النوم.
- تجنب الوجبات الثقيلة والكافيين قبل النوم.

يعتمد الجسم والدماغ على النوم الجيد ليعملا بكفاءة، لكن كثيرين لا يحطون على الساعات الموصى بها ليلاً. ورغم أن السهر العرضي قد لا يشكل خطراً، فإن حرمان نفسك من النوم بانتظام قد يؤدي إلى مشكلات صحية مفاجئة.

يقول الباحث المعتمد في طب النوم، الدكتور كريستوفر وينتر: «معظم أنظمة الجسم تعتمد على عملية تجديد مرتبطة بالنوم؛ فهو أساسي لتفكيرنا وقدرتنا على العمل وجهازنا المناعي، ويؤثر عملياً في كل ما نحتاجه للبقاء».

ويوضح تقرير نشره موقع «Prevention» خمس مشكلات صحية قد تعانيها ما لم تأخذ قسطاً كافياً من النوم:

01 ضعف الجهاز المناعي

يوضح رئيس جراحة النوم في مؤسسة نورث وسترن الطبية، الدكتور مايكل عوض: «هناك رابط قوي بين النوم والمناعة عموماً؛ فالجسم يُصلح خلاياه أثناء النوم، وقلة النوم تُضعف قدرته على تكوين استجابة مناعية». وترتبط قلة النوم بارتفاع خطر العدوى، بحسب مراكز مكافحة الأمراض الأمريكية. ووجدت دراسة نُشرت في مجلة JAMA أن تقيد نوم الشخص لأربع ساعات ليلاً لسته أيام أدى إلى انخفاض إنتاج الأجسام المضادة للقاح الإنفلونزا بأكثر من 50%. كما تُضعف قلة النوم قدرة المناعة على مقاومة الخلايا السرطانية، وتزيد إفراز بروتينات التهابية قد تسهم في اضطرابات استقلابية وقلبية.

02 ارتفاع خطر أمراض القلب

وجدت دراسة شملت نحو 117 ألف شخص أن من ينامون أقل من ست ساعات ليلاً أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب. ويوضح وينتر أن الأوعية الدموية تفقد جزئياً قدرتها على التمدد والانقباض مع قلة النوم، مما يرفع أيضاً خطر ارتفاع ضغط الدم. كما يزيد الحرمان من النوم مستويات الكوليسترول والالتهاب العام، مما يعزز تكون الترسبات في الأوعية الدموية ويُجهد القلب.

خبراء يكشفون أسرار زيادة الدوبامين دون أدوية

هرمون السعادة.. طرق لرفعه طبيعياً



4. أعطِ الأولوية للنوم

وجدت دراسة أن الحرمان القسري من النوم يستنزف بشدة مستقبلات الدوبامين في الدماغ بحلول الصباح التالي، لذا فإن النوم المنتظم يحافظ على مستوياته الطبيعية.

5. احصل على أشعة الشمس

وجدت دراسة على 68 بالغاً أن من تعرضوا لأكثر قدر من ضوء الشمس كان لديهم أكبر عدد من مستقبلات الدوبامين في الدماغ.

6. استمع للموسيقى

يزيد الاستماع للموسيقى المفضلة من نشاط مناطق المكافأة في الدماغ الغنية بمستقبلات الدوبامين.

◀ متى تجب استشارة الطبيب؟

إذا لاحظت أعراضاً نفسية كالزجاج المكتئب وفقدان الاهتمام والشعور باليأس وصعوبة التركيز، أو أعراضاً جسدية كالرعشة وصعوبة البلع وتغير طريقة المشي، فمن المهم مراجعة الطبيب الذي سيقمّ حالتك ويحدد العلاج المناسب، وقد يشمل ذلك استهداف مستويات الدوبامين مباشرة.

ريم قاسم

تستحوذ الرغبة في تناول السكر على تفكيرنا عندما تدهأهنا، فهي مفاجئة وشديدة ولا تُقاوم، مما يتطلب وفق خبراء، إعادة النظر في بعض عاداتنا الغذائية وفهم أسباب هذه الرغبة الشديدة، وتحديد طريقة لتنظيمها بشكل طبيعي.

يلجأ بعض الناس إلى تناول كميات أكبر من الشوكولاتة والحلوى والمعجنات، بحثاً عن الراحة بسبب قلة النوم أو التوتر أو في أوقات الاضطراب العاطفي، إذ يُشبه السكر بلسماً عاطفياً، فهو يُوفر متعة فورية وراحة عابرة. وهذا التأثير سهل التفسير وفق تقرير نشرته مجلة NotreTemps، ومردّه أن الدماغ يُحب السكر، فبالإضافة إلى كونه مصدراً للطاقة الفورية، تُحفز الأطعمة السكرية إفراز الدوبامين، وهو ناقل عصبي مسؤول عن المتعة والتحفيز. لكن هذه النشوة تتلاشى في غضون دقائق. وتقول عالمة الأحياء والكيمياء الحيوية ومهندسة التغذية إيفا فاشو، وهي مؤلفة كتاب «الرغبة الشديدة في تناول الحلويات: فهمها للتحرق منها نهائياً»: «ينخفض مستوى السكر في الدم بسرعة، ويتراجع مستوى الدوبامين بشكل حاد، فيشعر الدماغ برغبة شديدة في المزيد. وهكذا نزلق تدريجياً إلى حلقة مفرغة من الرغبة الشديدة في تناول السكر.

ولا داعي للقلق من تناول الحلوى من حين لآخر، ولكن عندما تصبح هذه الرغبة الشديدة في تناول السكر مسيطرة ويومية، فقد تؤثر سلباً في صحتنا. ومن بين المخاطر الطويلة الأمد المرتبطة بالإفراط في تناول السكر نجد كلاً من مقاومة الأنسولين ومقدمات السكري والسكري من النوع الثاني، وزيادة الوزن، والالتهابات المزمنة، والإرهاق، والكبد الدهني، وأمراض القلب والأوعية الدموية والأمراض الأيضية.

ولدى كبار السن، يُسرّع هذا الفائض من السكريات فقدان العضلات، عندما يحل محل الوجبات الغنية بالبروتين. وفي هذا الشأن تضيف الخبيرة: «يرتبط السكر ببعض البروتينات في الجسم، وخاصة الكولاجين، مما يعزز شيخوخة الجلد، وكذلك شيخوخة الأوعية الدموية. كما يزيد هذا الإجهاد التأكسدي من مخاطر الإصابة بأمراض التمثيل الغذائي والقلب والأوعية الدموية».

كيف نفهم الرغبة الشديدة بتناول السكر؟

عندما تسيطر علينا هذه الرغبة المتكررة في تناول السكر، نميل غالباً إلى لوم أنفسنا. وتوضح الخبيرة: «من الضروري ألا نشعر بالذنب. فالرغبة الشديدة في تناول السكر ليست دليلاً على ضعف الإرادة، وليست مشكلة تتعلق بحسب الحلويات. إنها في أغلب الأحيان إشارة يرسلها الجسم أو الدماغ، وتعكس خللاً بيولوجياً أو هرمونياً أو غذائياً أو عاطفياً، وفهم هذه الإشارة هو الخطوة الأولى للتخلص منها نهائياً.»

خبراء يكشفون أسرار زيادة الدوبامين دون أدوية

هرمون السعادة.. طرق لرفعه طبيعياً

يرتبط انخفاض هرمون السعادة، أو ما يُعرف بـ«الدوبامين» بظهور عدد من الحالات منها متلازمة تملل الساقين وفرط الحركة ونقص الانتباه والاكتئاب. ومن أبرز أعراض نقصه: الإمساك المزمن، الألم الطويل الأمد، صعوبة البلع، الأرق، الإرهاق، ضبابية ذهن، الرعشة، الانفعالية، وانخفاض المزاج، وفقاً لتقرير نشره موقع «Health».

كيف تعرف أن مستويات الدوبامين منخفضة؟

لا يفحص الأطباء الدوبامين بشكل روتيني، لكن يمكن قياسه عبر تحليل بول أو دم يرصد الدوبامين والأدرينالين والنورادرينالين. وتُستخدم هذه الفحوصات غالباً لتشخيص أورام نادرة أو دعم تشخيص حالات مثل الشلل الرعاش، وليست أداة تشخيصية مستقلة بذاتها. وفي ما يلي ست طرق فعالة قدمها الخبراء لرفع مستوى هرمون السعادة طبيعياً:

1. عدّل نظامك الغذائي

تناول أطعمة غنية بحمض التيروزين، الذي يحتاجه الجسم لإنتاج الدوبامين، مثل الجبن وفول الصويا واللحوم والأسماك والدجاج والمكسرات والبيض ومنتجات الألبان والحبوب الكاملة. كما تحتوي بعض أنواع الفول، كالفول العريض، على مادة «إل-دوبا» السابقة للدوبامين مباشرة، وهو مفيد خصوصاً لمرضى الشلل الرعاش. أما الحوز والأفوكادو، فهي مصادر طبيعية للدوبامين.

2. فكّر في المكملات

أظهرت دراسة أن فيتامين D3 رفع الدوبامين لدى أطفال مصابين بفرط الحركة. كما ارتبطت مكملات الكركمين ومستخلص الأوريغانو والشاي الأخضر بارتفاع الدوبامين، إلى جانب فيتامينات كالنياسين وحمض الفوليك وB6 الضرورية لإنتاجه. استشر طبيبك دائماً قبل البدء بتناول أي مكمل.

3. تواصل اجتماعياً

التفاعل مع الآخرين يُحفّز إفراز الأوكسيتوسين، الذي بدوره يُحفّز إفراز الدوبامين في الدماغ.

«أكسفورد إيكونوميكس»: الأقل تعرضاً خليجياً لسوق الولايات المتحدة

الكويت بمنأى عن تداعيات الرسوم الأمريكية المباشرة

■ انخفاض انكشاف الكويت التجاري يحد من تداعيات الرسوم | ■ صادرات الخليج للولايات المتحدة دون 3% من الإجمالي | ■ الاقتصاد الخليجي يعود للنمو 6.8% خلال عام 2027

التنوع يواجه ضغوطاً مستقبلية

حذر تقرير «أكسفورد إيكونوميكس» من أن التحدي الهيكلي الأهم يتمثل في استهداف الرسوم الأمريكية للقطاعات غير المرتبطة بالطاقة التي تعمل الاقتصادات الخليجية على توسيعها ضمن خطط التنوع، في وقت تراجعت فيه حصة الطاقة من الصادرات الخليجية تدريجياً خلال العقد الماضي. وخلص التقرير إلى أن الرسوم الأمريكية الأعلى لن تعرقل إستراتيجيات التنوع الاقتصادي الخليجية، لكنها قد تبطئ جهود المنطقة الرامية إلى توسيع مصادر النمو، والحد تدريجياً من اعتماد الإيرادات المالية على الهيدروكربونات، ما يجعل الحصانة التجارية تحدياً متوسط الأجل أكثر من كونها صدمة مباشرة للاقتصادات الخليجية.

في أبريل 2025، واستمر النمو السنوي قوياً حتى أوائل 2026 قبل اندلاع الحرب في فبراير، مستفيداً من انخفاض اعتماد دول المجلس على الطلب الأمريكي وقوة الروابط التجارية مع آسيا والأسواق الأخرى.

أسواق بديلة

وبين تقرير «أكسفورد إيكونوميكس» أن آسيا ظلت أكبر سوق لصادرات دول المجلس التعاون، مستحوذة على نحو نصف إجمالي الصادرات في 2025، بالتزامن مع نمو التجارة مع بقية دول الشرق الأوسط. وتوفر هذه العلاقات للشخصين الخليجيين مجالاً لإعادة توجيه المبيعات نحو أسواق بديلة، بما يقلص مخاطر تحول ضعف الطلب الأمريكي إلى عبء كبير على إجمالي الصادرات. وأوضح التقرير أن زيادة الاتفاقيات التجارية الثنائية تعزز هذه المرونة، خصوصاً شبكة اتفاقيات الشراكة الاقتصادية الشاملة الإماراتية. ومنذ سبتمبر 2021، وقعت الإمارات 38 اتفاقية، دخلت 18 منها حيز التنفيذ، فيما تستهدف استكمال مفاوضات بين خمس وسبع اتفاقيات إضافية بنهاية 2026. وأضاف أن التجارة الإماراتية غير النفطية ارتفعت 13.1% على أساس سنوي خلال النصف الأول من 2026، فيما قفزت الصادرات غير النفطية 23.9% إلى مستوى قياسي بلغ 452.8 مليار درهم. كما يتوقع أن تدعم اتفاقية الشراكة بين الهند وعمان، التي دخلت حيز التنفيذ في الأول من يونيو، الصادرات العمانية غير النفطية التي نمت 11.4% خلال النصف الأول من العام.



الولايات المتحدة على 9.3% و5.8% من إجمالي صادراتهما على التوالي خلال 2025. ورجح التقرير أن تواجه عمان التأثير المباشر الأكبر من زيادة الرسوم، نظراً إلى قدرتها على مواصلة التصدير عبر تجاوز مضيق هرمز، ما أبقى حجماً أكبر من السلع معرضاً للرسوم الأمريكية المرتفعة.

وفي المقابل، أكد التقرير أن التأثير المباشر في الكويت وقطر والإمارات سيظل ضئيلاً، لأن الصادرات إلى الولايات المتحدة تمثل أقل من 3% من إجمالي صادرات السلع لكل منها، فيما كانت الكويت الأقل خليجياً من حيث حصة صادراتها المتجهة إلى السوق الأمريكية في 2025.

مرونة التجارة

ولفت تقرير «أكسفورد إيكونوميكس» إلى أن التجارة الخليجية أثبتت قدرتها على الصمود أمام الرسوم الأمريكية السابقة، إذ تشير البيانات منذ إعلان رسوم «يوم التحرير» البالغة 10% في أبريل 2025 إلى استمرار مرونة التجارة، فيما لا تزال السوق الأمريكية تستحوذ على أقل من 3% من صادرات السلع الخليجية. وتوقع التقرير ألا تغير الزيادة الأخيرة البالغة 2.5 نقطة مئوية إلى 12.5% التوقعات بصورة ملموسة، خصوصاً أن الرسوم الأعلى تطبق على أكثر من 60 شريكاً تجارياً للولايات المتحدة، وهو ما يسمح للمصدرين الخليجيين بالبقاء في وضع تنافسي بصورة عامة أمام الموردين الأجانب الذين يواجهون حواجز مماثلة. إلا أن المنافسة مع المنتجين الأمريكيين ستكون أكثر صعوبة أمام صادرات الخليج غير المرتبطة بالطاقة. وأكد أن نمو الصادرات الخليجية غير النفطية ظل متماسكاً منذ الإعلان الأول عن الرسوم

وليد منصور

قال تقرير «أكسفورد إيكونوميكس» إن الكويت تأتي في مقدمة الاقتصادات الخليجية الأقل تعرضاً للتداعيات المباشرة للرسوم الجمركية الأمريكية، إذ تمثل صادراتها إلى الولايات المتحدة أقل من 3% من إجمالي صادراتها السلعية، كما كانت الكويت الأقل خليجياً من حيث حصة صادراتها المتجهة إلى السوق الأمريكية خلال 2025. وأكد التقرير أن التأثير المباشر للرسوم على الكويت، إلى جانب قطر والإمارات، سيظل ضئيلاً، في وقت توقع أن تكون التداعيات الأوسع للحرب الإقليمية والاضطرابات التجارية الناتجة عنها التحدي الأكبر للنشاط الاقتصادي والتجارة في دول مجلس التعاون. وتوقع انكماش الناتج المحلي الإجمالي لدول المجلس بنسبة 5.4% خلال 2026، قبل أن يسجل انتعاشاً قوياً بنمو 6.8% في 2027. كما توقع أن تترك الزيادة الأخيرة في الرسوم الجمركية الأمريكية على دول الخليج، بمقدار 2.5 نقطة مئوية إلى 12.5%، تأثيراً محدوداً على التجارة الخليجية في الأجل القريب. وأوضح التقرير أن البيانات عالية التردد أظهرت تراجعاً حاداً في صادرات دول الخليج منذ فبراير، بما فيها الصادرات المتجهة إلى الولايات المتحدة، نتيجة الاضطرابات المرتبطة بالحرب وقبل اندلاعها، ظلت الصادرات الخليجية إلى السوق الأمريكية متماسكة رغم الرسوم التي فرضها الرئيس دونالد ترامب في أبريل 2025، ما يدعم توقعاته بأن رفع الرسوم من 10% إلى 12.5% اعتباراً من 24 يوليو لن يؤثر بصورة جوهرية في التجارة والنمو الخليجيين.

السلع الخليجية

وذكر تقرير «أكسفورد إيكونوميكس» أن الولايات المتحدة تستحوذ على أقل من 3% من إجمالي صادرات السلع الخليجية، فيما شكلت منتجات الطاقة نحو نصف صادرات المنطقة إلى السوق الأمريكية خلال 2025، وهي معفاة من الرسوم الجديدة. ولذلك تبقى درجة التعرض المباشر للرسوم منخفضة مقارنة بالتأثيرات الأوسع الناجمة عن الحرب واضطرابات التجارة الإقليمية. وقدر التقرير، استناداً إلى تقديرات خارجية وقيم الواردات الأمريكية في 2024، أن ما بين 5 و6 مليارات دولار من السلع الخليجية المستوردة بواسطة الولايات المتحدة تتأثر برسوم 12.5%، وهي قيمة تعادل نحو 0.3% فقط من الناتج المحلي الإجمالي لدول المجلس، ما يعزز الرؤية بأن التأثير الاقتصادي الكلي المباشر سيكون ضئيلاً. وأضاف أن صادرات الوقود مثلت نحو نصف إجمالي صادرات الخليج إلى الولايات المتحدة في 2025، ولذلك يحد إعفاؤها من الرسوم من التداعيات الاقتصادية، بينما كانت صادرات الصلب والألومنيوم خاضعة بالفعل لرسوم قطاعية أعلى بكثير، ما يعني أن الزيادة الأخيرة تركزت على حصة صغيرة نسبياً من الصادرات غير المرتبطة بالطاقة.

تفاوت خليجي

وأشار تقرير «أكسفورد إيكونوميكس» إلى تفاوت انكشاف الاقتصادات الخليجية على السوق الأمريكية، إذ تصدرت البحرين وسلطنة عمان دول المجلس، بعدما استحوذت

«الكاش» يتراجع مع تصاعد المدفوعات الرقمية

1.98 مليار دينار إجمالي النقد المتداول بنهاية أغسطس

وبلغت قيمة الأوراق المتداولة من فئة 5 دنانير نحو 142.56 مليون دينار، مقارنة بـ 147.64 مليون دينار في نهاية يوليو، بتراجع بلغ نحو 5.08 ملايين دينار. أما فئة الدينار الواحد، فبلغت قيمة أوراقها المتداولة نحو 52.21 مليون دينار، فيما سجلت فئة نصف الدينار نحو 12.46 مليون دينار، وبلغت قيمة فئة ربع الدينار نحو 10.87 ملايين دينار.

8.6 مليارات دينار موجودات «المركزي»

في جانب آخر، كشف حساب بنك الكويت المركزي في 31 أغسطس 2026 عن بلوغ إجمالي موجوداته نحو 8.689 مليارات دينار.

وتضمنت الموجودات نحو 8.417 مليارات دينار في بند الأرصدة النقدية والحسابات والسندات وشهادات الإيداع وأدوات الدين وودائع المعاملة الأجنبية، فيما بلغت الإيداعات والحسابات الجارية والقروض لدى بنوك ومؤسسات مالية محلية بالدينار الكويتي نحو 80.24 مليون دينار.

وبلغت قيمة الذهب ضمن موجودات البنك نحو 31.75 مليون دينار، فيما سجلت الموجودات الأخرى نحو 160.25 مليون دينار.

وعلى جانب المطلوبات، بلغت حسابات الحكومة نحو 1.276 مليار دينار، وحسابات وودائع البنوك المحلية نحو 2.496 مليار دينار، وحسابات المؤسسات الدولية نحو 54.49 مليون دينار، فيما بلغ صندوق الاحتياطي العام نحو 1.944 مليار دينار، وأرباح السنة المالية 399.32 مليون دينار، ورأس المال المدفوع بالكامل 5 ملايين دينار.

البنك الدولي: في 2027

3.6 % فائض متوقع لموازنة قطر

توقع البنك الدولي تحول الموازنة العامة لدولة قطر من عجز يعادل 3.7% من الناتج المحلي الإجمالي في 2026 إلى فائض بنسبة 3.6% في 2027، قبل أن يرتفع الفائض إلى 4.8% في 2028، بالتزامن مع تحول الرصيد الأولي من عجز بنسبة 2.3% في 2026 إلى فائض بنسبة 5% و6.1% من الناتج في عامي 2027 و2028 على التوالي، بما يعكس تحسناً كبيراً في الأساس المالي للموازنة. ويشير انتقال الرصيد الأولي من العجز إلى فائض 6.1% من الناتج في 2028 إلى تحسن لافت في قدرة المالية العامة على تحقيق موارد صافية بعد استبعاد تكلفة خدمة الدين. وعلى صعيد النمو، يتوقع البنك الدولي نمو الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي لدولة قطر بنسبة 5.7% خلال 2027، قبل أن يتسارع النمو إلى 6.4% في 2028، وتتنصر الصناعة مشهد التعافي، بعدما يتوقع البنك الدولي انتقالها من انكماش بنسبة 10.5% في 2026 إلى نمو قوي يبلغ 8.4% في 2027، ثم 7.9% في 2028. ويمثل ذلك قفزة قدرها 18.9 نقطة مئوية في معدل نمو الصناعة خلال 2027 مقارنة بـ 2026، ما يجعل القطاع أحد أبرز محركات التحول الاقتصادي خلال الفترة المقبلة كما يحافظ قطاع الزراعة على أداء إيجابي، مع توقع نموه بنسبة 4.8% في 2027 و4.7% في 2028، مقابل 5.8% في 2026.

إعلان قيد وكالة

تقدم السادة شركة الاتحاد التجاري

يطلب قيد الوكالة إلى إدارة السجل التجاري الذي تعتمده الوزارة حيث يتم تسجيل الوكالة برقم قيد: 2026/01147 شركة وجنسيته: شركة اتش بي للتصدير - المانيا ونشاط الوكالة عبارة عن: فيليبدا

على أن تكون المدة من 08/07/2026 إلى 30/06/2027

4 عقارات

عقار تجاري + أرض فضاء استثماري

2 عقار سكن خاص

مزاد عقاري

الثلاثاء 2026/10/20

شركة الإنماء العقارية ش.م.ك.ع

ALENMA REAL ESTATE CO. K.S.C.P

الأسماء ALENMA

تعلم شركة الإنماء العقارية عن عقد مزاد لبيع 4 عقارات (عقار تجاري + أرض فضاء استثماري + 2 عقار سكن خاص) يوم الثلاثاء الموافق 2026/10/20 في غرفة تجارة وصناعة الكويت -قاعة بحرة – الساعة 7 مساءً.

عقار تجاري

منطقة	حولي
قطعة	185
شارع	عبدالله عبداللطيف العثمان
قسمة	14
الموقع	شارع واحد
الرقم الاتي	90206669
المساحة	677
الدخل الافتراضي الشهري	8785 د.ك
سعر بداية المزاد	2,335,000 د.ك

أرض فضاء استثماري

منطقة	صباح السالم
قطعة	2
شارع	216
قسمة	211
الموقع	بطن وظهر شارع رئيسي ارتداد كبير
الرقم الاتي	95370222
نسبة البناء	6554.8%
المساحة	3082.75
سعر بداية المزاد	8,900,000 د.ك

عقار سكن خاص

منطقة	الفردوس
قطعة	3
شارع	1
قسمة	89
الموقع	بطن وظهر وارنداد
الرقم الاتي	90664096
المساحة	301
الدخل الافتراضي الشهري	1000 د.ك
سعر بداية المزاد	302,500 د.ك

عقار سكن خاص

منطقة	الجابرية
قطعة	7
شارع	7
قسمة	125
الموقع	شارع واحد
الرقم الاتي	90513167
المساحة	750
الدخل الافتراضي الشهري	1180 د.ك
سعر بداية المزاد	535,000 د.ك

على من يرغب في دخول المراد العقاري مرادعة المكتب الرئيسي لشركة الإنماء العقارية خلال اوقات الدوام الرسمي للشركة من الساعة 8:00 صباحاً إلى 2:30 ظهراً - المرفأب - شارع عبدالله المبارك - برج الإنماء - الدور الثالث، علماً بأنه آخر يوم تسجيل يوم الثلاثاء الموافق 2026 /10/ 20 حتى الساعة 2 ظهراً للإستفسار: 1866667 - 22203863

enmaakw

www.enmaa.com

1994/5007

رقم الترخيص

«فايننشال تايمز»: 3 شروط تحدد قدرة المستثمرين على تحقيق الأرباح

فقاعة الذكاء الاصطناعي مهددة بالانفجار

- المنافسة العالمية تضغط على أرباح شركات الذكاء الاصطناعي
- التزييف العميق يهدد الثقة بمنظومة المعلومات العالمية
- ضرائب أعلى لضمان توزيع أوسع لمكاسب التكنولوجيا

والجهات المنتجة للمعلومات على تمويل إنتاج محتوى عالي الجودة. وأشارت الصحيفة إلى تحذير ستيفليتز من أن التكنولوجيا قد تخفض بصورة كبيرة تكلفة إنتاج المحتوى المزيف والمضل، فيما قد تتطور أنظمة التزييف العميق بوتيرة أسرع من تطوير الأدوات القادرة على اكتشافها، الأمر الذي يمكن أن يقوض الثقة العامة التي تمثل عنصراً أساسياً لعمل الاقتصاد والمجتمع. وأضافت أن غياب أطر تنظيمية مناسبة وقوانين محدثة للملكية الفكرية، وفق ستيفليتز، سيؤدي إلى تفاقم تلك المشكلات، خصوصاً مع التوسع في استخدام الذكاء الاصطناعي في مجالات تتجاوز مفهوم «الاستخدام العادل» التقليدي.

أجندة تقدمية

ذكرت «فايننشال تايمز» أن ستيفليتز دعا إلى تبني ما سماه «أجندة الذكاء الاصطناعي التقدمية»، تركز إلى ثلاثة محاور رئيسية، أولها تعزيز سياسات المنافسة ومنع الاحتكار، بما يضمن وصول مكاسب الابتكار إلى المستهلكين والاقتصاد ككل، بدلاً من تركيزها لدى عدد محدود من الشركات العملاقة. ويتمثل المحور الثاني في تنظيم القطاع وإخضاع شركات الذكاء الاصطناعي للمساءلة القانونية عن الأضرار التي قد تنتج عن منتجاتها، محذراً من تكرار الأخطاء التي صاحبت النمو غير المنضبط لخصائص التواصل الاجتماعي خلال العقود الماضية. أما المحور الأخير والأهم، وفق ما نقلته «فايننشال تايمز» عن ستيفليتز، فيتمثل في توزيع مكاسب الإنتاجية الناتجة عن الذكاء الاصطناعي لبناء مجتمع أكثر عدالة، بما يشمل تحسين أجور المعلمين والممرضين ومقدمي الرعاية وغيرهم من العاملين في القطاعات ذات القيمة الاجتماعية المرتفعة.

ضرائب ومكاسب

وأفادت «فايننشال تايمز» بأن ستيفليتز يرى أن تحقيق هذه الرؤية سيتطلب زيادة الضرائب، خصوصاً على المستفيدين الرئيسيين من طفرة الذكاء الاصطناعي، لكنه شدد على أن شركات التكنولوجيا ستظل قادرة على تحقيق مكاسب كبيرة حتى في ظل منافسة أشد وضرائب أعلى. وأضافت أن ستيفليتز دعا قادة قطاع التكنولوجيا إلى دعم هذا المسار، لأن تصاعد السخط الشعبي تجاه الذكاء الاصطناعي قد يهدد استدامة نجاحه الاقتصادي والسياسي، معتبراً أن المعارضة المتزايدة لمراكز البيانات تعكس مخاوف أعمق تتعلق بتأثير التكنولوجيا على الوظائف والمساواة والنموذج السياسي لشركات التكنولوجيا، وليس مجرد مخاوف بيئية.



معضلة المنافسة

ويواجه تبني الذكاء الاصطناعي معضلة إضافية، إذ إن التطبيق السريع للتكنولوجيا قد يؤدي إلى فقدان واسع للوظائف، بينما قد يؤدي التطبيق البطيء إلى خيبة أمل المستثمرين وعدم تحقق توقعاتهم المرتفعة، بما يهدد بانفجار الفقاعة الاستثمارية الحالية.

منظومة المعلومات

وحذرت «فايننشال تايمز»، نقلاً عن ستيفليتز، من أن أداء أنظمة الذكاء الاصطناعي سيظل مرتبطاً بجودة البيانات والمعلومات التي تتدرب عليها، فيما قد يؤدي استحواذ النقصات الرقمية وأنظمة الذكاء الاصطناعي على القيمة الاقتصادية للمحتوى إلى إضعاف قدرة وسائل الإعلام

وذكرت «فايننشال تايمز» أن ستيفليتز يرى أن انخفاض حواجز الدخول إلى قطاع الذكاء الاصطناعي واحتدام المنافسة بين الشركات الأمريكية والصينية بدأ بالفعل في ممارسة ضغوط على الأسعار وتقليص الأرباح المحتملة، رغم الاستثمارات الضخمة التي يتطلبها إنشاء مراكز البيانات والبنية التحتية اللازمة لتطوير التكنولوجيا وتشغيلها. وفي المقابل، نقلت الصحيفة تحذيره من أن تحقيق الشركات أرباحاً احتكارية من خلال تقييد المنافسة سيؤدي إلى تركيز الثروة في أيدي عدد محدود من الشركات والمليارديرات، وهو ما سيحد من المنافع الاقتصادية الأوسع للذكاء الاصطناعي ويعمق مستويات عدم المساواة.

التكنولوجيا قادرة على الوفرة

اختتمت «فايننشال تايمز» بعرض رؤية ستيفليتز بأن القلق الحالي تجاه الذكاء الاصطناعي مبرر، وأن إدارة المرحلة الانتقالية ستكون شديدة الصعوبة، لكنه يرى في الوقت نفسه أن التكنولوجيا قادرة، إذا أديرت بصورة صحيحة، على إطلاق عصر جديد من الوفرة الاقتصادية وتحسين مستويات الرفاهية الاجتماعية على نطاق غير مسبق.

حذر الاقتصادي الحائز جائزة نوبل، جوزيف ستيفليتز، في تقرير نشرته صحيفة فايننشال تايمز، من أن الذكاء الاصطناعي قد يفشل في تحقيق الوعود التي يروج لها مؤيدوه، سواء للمستثمرين أو للمجتمع، إذا لم ترافقه سياسات فاعلة للمنافسة والتنظيم وإعادة توزيع المكاسب الناتجة عن ارتفاع الإنتاجية. ووفق «فايننشال تايمز»، يرى ستيفليتز أن الحماس الاستثماري الحالي تجاه الذكاء الاصطناعي يستند إلى توقعات بتحقيق ارتفاع مستدام في الإنتاجية، وخفض واسع للتكاليف، وزيادة الأرباح، لكنه اعتبر أن أنصار التكنولوجيا لم يقدموا حتى الآن تصوراً واضحاً لكيفية انتقال الاقتصاد من وضعه الحالي إلى ذلك المستقبل الموعود.

وأشارت إلى أن ستيفليتز قارن الطفرة الحالية بالثورات التكنولوجية السابقة، التي أزلت وظائف في قطاعات معينة، لكنها خلقت في المقابل وظائف جديدة في قطاعات أخرى، كما حدث خلال الانتقال من الزراعة إلى الصناعة. إذ أنه يرى أن الوضع مع الذكاء الاصطناعي قد يكون مختلفاً، إذ يمكن أن يقضي على الوظائف بوتيرة أسرع من قدرته على توفير بدائل كافية وذات دخل مجز.

ووفق الصحيفة، رفض ستيفليتز اعتبار مقترح «الدخل الأساسي الشامل»، الذي يروج له بعض العاملين في قطاع التكنولوجيا، حلاً جذاباً للمشكلة، معتبراً أنه يحول الأفراد إلى متلقين لإعانات حكومية ويقوض قيمة العمل، خصوصاً في ظل مقاومة قطاع التكنولوجيا لزيادة الضرائب اللازمة لتمويل مثل هذه البرامج.

فقاعة محتملة

ونقلت «فايننشال تايمز» عن ستيفليتز ترجيحه وجود مؤشرات على فقاعة استثمارية محتملة في قطاع الذكاء الاصطناعي، موضحاً أن تحقيق العوائد المرتفعة التي يتوقعها المستثمرون يتطلب توافر ثلاثة شروط في الوقت نفسه، تتمثل في منافسة محدودة بين الشركات، وانتشار سريع للتكنولوجيا، وإدارة اقتصادية كلية فعالة. ووفق الصحيفة، يرى ستيفليتز أن الذكاء الاصطناعي يمثل صدمة اقتصادية كبيرة قد تؤدي إلى إضعاف الطلب الكلي وزيادة البطالة وعدم المساواة، وهو ما قد يهدد في نهاية المطاف الأرباح التي تراهن عليها الشركات والمستثمرون. وأوضحت أن ستيفليتز شكك أيضاً في قدرة صناع السياسات على إدارة هذه التحولات الاقتصادية بكفاءة، مستشهداً بإخفاقات سابقة في التعامل مع أزمات كبرى، من بينها انفجار فقاعة التكنولوجيا عام 2000 والأزمة المالية العالمية التي بدأت في 2007. ولفتت إلى أن أرباح شركات الذكاء الاصطناعي، وفق رؤية ستيفليتز، تعتمد في النهاية على استمرار قوة الطلب الاستهلاكي، بينما قد يتراجع هذا الطلب في اقتصاد ترتفع فيه البطالة ويتسع فيه التفاوت في توزيع الثروة.

«الوطني»: احتمالات الرفع بأمریکا في سبتمبر تقفز 90 %

التضخم المرتفع يدفع الأسواق نحو فائدة أعلى



التضخم الميني يتسارع خلال أغسطس

أفاد التقرير بأن تضخم أسعار المستهلكين بالدينار تسارع إلى 0.8 % سنوياً في أغسطس مقابل 0.5 % في يوليو، مسجلاً أول تسارع منذ أبريل، فيما ارتفع تضخم أسعار المنتجين إلى 3.8 % من 3.5 %، وصعد التضخم الأساسي إلى 1.0 %.

وبين أن التحسن ما يزال مدفوعاً أساساً بعوامل مرتبطة بالعرض وليس بتعافي الطلب المحلي، إذ ساهمت الطاقة بمقدار 0.28 نقطة مئوية في ارتفاع التضخم، بالتزامن مع انتقال أثر صعود أسعار النفط العالمية إلى التكاليف المحلية. كما أدنى الطلب المرتبط بالذكاء الاصطناعي ونقص أشباه الموصلات إلى ضغوط سعرية في الإلكترونيات، إذ ارتفعت أسعار الأجهزة اللوحية والحواسيب والهواتف الذكية بمعدلات ثنائية الرقم سنوياً، فيما زادت أسعار المجوهرات الذهبية بنسبة 34 %.

ورغم تحسن التضخم، لا يزال ضعف الإنفاق الاستهلاكي والتباطؤ الاقتصادي يحدان من قدرة المنتجين على تمرير ارتفاع تكاليف المدخلات إلى المستهلكين، ما يثير الشكوك بشأن استدامة عودة التضخم. وأنهى الدولار الأمريكي الأسبوع أمام اليوان عند 6.7080.



- واشنطن تفرض رسوماً 50 % على منتجات كندية
- «المركزي الأوروبي» يرفع فائدة الودائع إلى 2.50 %
- الاقتصاد البريطاني ينمو 0.4 % متجاوزاً توقعات الأسواق

تحسن آفاق الاقتصاد. وبلغ العائد على سندات حكومية بريطانية مستحقة في يناير 2056 مستوى قياسياً قدره 5.82 %، فيما وصلت عائدات السندات القياسية لأجل 30 عاماً إلى 5.92 %، الأعلى منذ 1997. وأنهى الجنيه الإسترليني الأسبوع أمام الدولار عند 1.3524.

أسواق السلع

وفي أسواق السلع، ارتفع خام برنت إلى نحو 110 دولارات للبرميل وسط تصاعد المخاطر في الشرق الأوسط والمخاوف بشأن الإمدادات العالمية، قبل أن يتراجع وينهي الأسبوع عند 104.61 دولاراً، بارتفاع 8.65 % في المقابل، أنهى الذهب تداولاته عند 4349.08

المستهدف حتى النصف الأول من 2027. وأنهى اليورو الأسبوع أمام الدولار عند 1.1599.

نمو بريطاني

ونما الاقتصاد البريطاني بنسبة 0.4 % شهرياً في يوليو، بعد نموه 0.3 % في يونيو، متجاوزاً التوقعات الرئيسية عن ارتفاع تكاليف الطاقة. وبلغ تضخم أسعار المستهلكين 3.3 % سنوياً في أغسطس.

ويتوقع المركزي الأوروبي أن يبلغ التضخم 3.0 % في 2026 و2.5 % في 2027 و2.1 % في 2028، كما رفع توقعاته لنمو الاقتصاد للعام بأكمله إلى 0.9 %، بعد تسجيل نمو بنسبة 0.6 % على أساس ربع سنوي في الربع الثاني.

وأوضح التقرير أن الأسواق سرعت نحو ثلاث زيادات في أسعار الفائدة حتى أبريل 2027، بما يعزز توقعات استمرار النهج النقدي المتشدد نسبياً، في ظل تهديد ارتفاع النفط والغاز ببقاء التضخم أعلى من المستوى

قال تقرير بنك الكويت الوطني إن الأسواق العالمية لا تزال خاضعة لتأثير التفاعل بين تجدد الضغوط التضخمية وارتفاع أسعار الطاقة، إلى جانب التوقعات المتعلقة بمسار سياسات البنوك المركزية، في وقت عززت البيانات الاقتصادية الأخيرة احتمالات استمرار التشديد النقدي في عدد من الاقتصادات الكبرى.

وفي الولايات المتحدة، أكد التقرير أن مؤشر أسعار المستهلكين الأساسي ارتفع بنسبة 0.3% على أساس شهري و2.4% سنوياً في أغسطس، متجاوزاً التوقعات الشهرية البالغة 0.2%، بما يؤكد استمرار ضغوط التضخم الأساسية، كما ارتفع المؤشر الكلي بنسبة 0.4% شهرياً و3.4% سنوياً، مدفوعاً جزئياً بزيادة أسعار الطاقة بنسبة 2.1% خلال الشهر.

وارتفعت أسعار الخدمات باستثناء الطاقة والإيجارات بنسبة 0.5% شهرياً، بدعم من خدمات الاتصالات اللاسلكية والفئات المرتبطة بالسفر وقطاعات الخدمات الأخرى. كما زاد مؤشر أسعار المنتجين للطلب النهائي بنسبة 0.4% شهرياً و5.4% سنوياً، بينما ارتفع المؤشر الأساسي، الذي يستثني الغذاء والطاقة، بنسبة أقل بلغت 0.2% شهرياً.

وأشار التقرير إلى انخفاض متوسط الأجور الحقيقية بالساعة بنسبة 0.3% سنوياً، بما يعكس استمرار الضغوط على القوة الشرائية للأسر. وعقب بيانات التضخم، قفز احتمال رفع الاحتياطي الفدرالي أسعار الفائدة في سبتمبر إلى نحو 90%، فيما بلغ احتمال إقرار زيادة إضافية قبل نهاية العام 80%. وأنهى مؤشر الدولار الأمريكي الأسبوع عند 99.122.

رسوم كندية

وفي الملف التجاري، صدعت الولايات المتحدة نزاعها مع كندا بغرض رسوم جمركية جديدة بنسبة 50 % على مجموعة من المنتجات، تشمل الألبان ومنتجات الألبان والزيوت والجلود والقوارب والورق والصلب والألومنيوم والآلات وبعض السيارات الصغيرة.

كما أعلنت واشنطن حظراً تاماً على استيراد بعض بروتين مصل اللبن والدراجات النارية اعتباراً من 29 سبتمبر، بعد تطبيق كندا رسوماً انتقامية على مئات السلع الأمريكية وفرض رسوم بنسبة 50 % على منتجات مختارة من الصلب الأمريكي.

ولفت التقرير إلى أن التصعيد يزيد المخاطر التي تواجه التصنيع وأسعار المستهلكين والاستثمارات العابرة للحدود، خصوصاً في السيارات والمعادن والأغذية، ويضاعف الضغوط على سلاسل التوريد المتكاملة في أمريكا الشمالية. وأغلق الدولار الأمريكي أمام نظيره الكندي عند 1.3871.

تشديد أوروبي

وفي أوروبا، رفع البنك المركزي الأوروبي أسعار الفائدة

قدم تجربة متكاملة للمستجدين

بنك وياي راع إستراتيجي للملتقى التنويري لطلبة التطبيق



جناح بنك وياي في الملتقى التنويري



د. حسن الفجاء ومحمد العثمان مع ممثلي بنك وياي في الملتقى

تحت رعاية وحضور مدير عام الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب، د. حسن الفجاء، والرئيس التنفيذي للخدمات المصرفية الشخصية والرقمية في بنك الكويت الوطني، محمد العثمان، شارك بنك وياي، أول بنك رقمي في الكويت، بصفته الراعي الاستراتيجي للملتقى التنويري للمستجدين الذي نظّمته الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب يومي 8 و9 سبتمبر في أرض المعارض بمنطقة مشرف. وقد حضر الفعالية مدير عام الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب، د. حسن الفجاء، والرئيس التنفيذي للخدمات المصرفية الشخصية والرقمية في بنك الكويت الوطني، محمد العثمان.

واتى مشاركة بنك وياي في إطار التزامه المستمر بدعم وتمكين الشباب الكويتي في مختلف مراحل رحلتهم التعليمية، من خلال تزويدهم بحلول مصرفية رقمية مبتكرة وأدوات مالية تساعدهم على إدارة شؤونهم المالية بسهولة واستقلالية منذ بداية حياتهم الجامعية.

وخلال الملتقى، استعرض فريق وياي التجربة المصرفية الرقمية المتكاملة التي يتبناها البنك، والتي تمكّن الطلبة من فتح حساباتهم المصرفية خلال دقائق معدودة عبر التطبيق ودون الحاجة إلى زيارة أي فرع، بما ينسجم مع نمط الحياة الرقمي السريع الذي يتبناه الجيل الجديد.

وسلط البنك الضوء كذلك على بطاقة SELECT الرقمية مسبقة الدفع المخصصة لعملاء المكافأة الطلابية، والتي توفر مجموعة من المزايا الحصرية المصممة لتلبية احتياجات الشباب اليومية، بما في ذلك عروض استرداد نقدي تصل إلى 30% وخصومات لدى عدد كبير من العلامات التجارية والمطاعم والمقاهي والوجهات الترفيهية المفضلة لدى فئة الشباب بنسبة تصل إلى 50%. وعلى مدار يومي الملتقى، تعرّف الطلبة أيضاً على الأدوات الذكية

تفاعلية تعكس روح وياي من خلال مزج الفن والثقافة ونمط الحياة العصري، بما يخلق مساحة للتواصل الحقيقي مع الطلبة ويجعل تجربتهم معنا أكثر قرباً وإلهاماً. وأكد بنك وياي أن رعايته الاستراتيجية لهذا المعرض تأتي ضمن رؤيته الهادفة إلى دعم الجيل القادم من الشباب الكويتي وتمكينه مالياً، من خلال توفير حلول رقمية متطورة وتجارب مبتكرة تساعدهم على بدء مسيرتهم الجامعية بثقة واستقلالية، وبناء مستقبل مالي أكثر ازدهاراً.

ومفعمة بالطاقة والإبداع. وبهذه المناسبة، قالت عليا الصانع، نائبة الرئيس، قسم التسويق في بنك وياي: «نفخر بمشاركتنا الاستراتيجية في اللقاء التنويري لطلبة التطبيق، والذي يمثل منصة مهمة للتواصل مع الطلبة في بداية رحلتهم الأكاديمية. في بنك وياي، نؤمن بأن التمكين المالي يبدأ منذ السنوات الأولى من الحياة الجامعية، لذلك نحرص على توفير تجربة مصرفية رقمية بسيطة ومبتكرة تلائم أسلوب حياة الشباب وتواكب تطلعاتهم. كما سنعين هذا العام إلى تقديم تجربة

التي يوفرها تطبيق وياي لمساعدتهم على إدارة ميزانياتهم وتتبع مصروفاتهم وتعزيز عاداتهم المالية بشكل أكثر وعياً وكفاءة. وفي هذا العام، حرص بنك وياي على تقديم تجربة تفاعلية مختلفة داخل الملتقى، من خلال الأنشطة التي تجمع بين الفن وأسلوب الحياة الشبابي، بما يعكس هوية البنك القريبة من اهتمامات جيل الشباب. وشهد جناح البنك أنشطة وتجارب تفاعلية مصممة لإشراك الطلبة وإلهامهم، مع التركيز على بناء علاقة أكثر قرباً مع الجيل الجامعي الجديد ضمن أجواء حيوية

وسط إقبال كبير للتعرف على مزايا منصة ABK Build «الأهلي» يختتم رعايته البلاطينية لمعرض «بيتي للبناء»



الوزير عبداللطيف المشاري في جناح البنك

محمد القطان

إجابات فورية ودقيقة تلي تطلعاتهم وتناسب إمكانياتهم المالية على أرض الواقع، وابتكار المزيد من الحلول الاستثنائية في المستقبل. ورأى القطان أن رعاية المعرض شكلت ركيزة أساسية لتعزيز التزام البنك الأهلي الكويتي بخدمة العملاء الذين يعدون على رأس أولوياته وفق أعلى المعايير في الصناعة المصرفية، بما يعزز مكانته كشريك موثوق لتحقيق الاستقرار السكني والأسري، فضلاً عن تأكيد التزامه بدفع عجلة التنمية المستدامة في الكويت.

واعتبر أن معرض بيتي يساهم في تنشيط الحركة الاقتصادية ودعم قطاع الإنشاءات والتطوير العقاري، مؤكداً في نهاية تصريحه التزام البنك الأهلي الكويتي المستمر بتوفير بيئة تمويلية آمنة وميسرة تعزز من استقرار العملاء وتحقيق تطلعاتهم وتواكب التغيرات المستمرة في احتياجاتهم، وهو ما يساهم بترسيخ مكانته كخبير مثالي لتنفيذ مختلف معاملاتهم المالية المصرفية على مدار الساعة.

والخدمات الرقمية التي تقدمها منصة ABK Build لتسهيل رحلة العميل من مرحلة التصميم حتى التسليم النهائي. وبهذه المناسبة، صرّح رئيس إدارة الخدمات المصرفية الشخصية في البنك الأهلي الكويتي محمد القطان «جاءت رعايتنا ومشاركتنا في معرض بيتي للبناء تأكيداً لالتزامنا المستمر بدعم المستفيدين ومرافقتهم خطوة بخطوة في تحقيق حلم امتلاك وتشديد بيت العمر الخاص بهم، وقد حرصنا خلال الفعالية على تقديم تجربة متكاملة لا تقتصر على الحلول التمويلية فحسب، بل تمتد لتشمل الدعم الاستشاري والحلول الرقمية الذكية، لضمان رحلة بناء أسهل وأكثر شفافية لعملائنا».

وأوضح أن المعرض شكل نقطة للتفاعل بين البنك وأفراد المجتمع، والتعرف على أحدث التطورات في قطاع البناء والتشييد، مبيّناً أنه وفر فرصة لفهم التحديات التي تواجه المواطنين أثناء التخطيط لبيت العمر عن قرب، مما يساهم ببناء الثقة مع الزوار، وتقديم

اختتم البنك الأهلي مشاركته المتميزة ورعايته البلاطينية للنسخة السادسة من معرض «بيتي للبناء» الذي أقيم من 8 حتى 12 سبتمبر 2026 في قاعة أرينا بمجمع 360، وسط إقبال جماهيري كبير وتفاعل واسع من الزوار الراغبين في التعرف على أحدث الحلول التمويلية والاستشارية التي يقدمها البنك والمخصصة لبناء منزل العمر. وقام وزير الدولة لشؤون البلدية وزير الدولة لشؤون الإسكان المهندس عبداللطيف المشاري، بزيارة جناح البنك على هامش افتتاح المعرض، حيث حرص فريق العمل على تعريفه بمنصة ABK Build الرقمية التي توفر مجموعة واسعة من العروض التمويلية والحلول التمويلية من البنك الأهلي الكويتي للعملاء الراغبين ببناء بيت العمر بالتعاون مع عدد من الشركاء. وشهد جناح البنك تقديم استشارات مجانية للزوار من المهندس فواز الصانع، لمساعدتهم في تخطيط وتنفيذ مشاريعهم السكنية بكفاءة ووفق أعلى المعايير، إلى جانب تقديم المزايا

في إطار حملة «لنكن على دراية» «التجاري» يعزز الوعي بالجرائم الإلكترونية وأهمية مكافحتها



مؤسسات المجتمع المدني مثل الوزارات والمؤسسات الحكومية والجامعات وغيرها لنشر الثقافة المالية والمصرفية بين الجمهور. هذا، ويواصل البنك تطبيق آلية منمطة، حيث أطلق مجموعة من المبادرات لتتقيد وحماية العملاء من التهديدات السيبرانية شملت حملات توعية وتنبيهات فورية وقنوات للإبلاغ عن محاولات وحالات الاحتيال الإلكتروني، ويقدم البنك إرشادات للمحافظة على أمن معلومات العميل أثناء تصفحه للإنترنت.

وفي الختام، فإن البنك التجاري الكويتي يشيد بجهود بنك الكويت المركزي واتحاد مصارف الكويت في مواصلة حملة «لنكن على دراية»، علماً بأن البنك قد تناول العديد من المواضيع المهمة في نطاق هذه الحملة وسوف يواصل جهوده الدؤوبة لتناول مواضيع جديدة ومهمة لتعميق الوعي المصرفي والمالي ومكافحة الاحتيال والجرائم الإلكترونية بما يساهم في تثقيف العملاء وتحقيق أهداف الحملة.

يساهم في التصدي للمخاطر المتنامية للجرائم الإلكترونية وتعزيز أمن الخدمات المصرفية المقدمة للعملاء. وإدراكاً منه لهذه التحديات، يلتزم «التجاري» بتقديم مبادرات توعية مبتكرة تهدف إلى تعزيز العملاء وتثقيفهم وتزويدهم بالأدوات والوسائل الملائمة لاستخدام الخدمات المصرفية الإلكترونية بأعلى درجات الأمان والفاعلية. حيث يضع البنك حماية عملائه في مقدمة أولوياته ويقوم بالتوعية المستمرة من خلال حملات دورية.

ومع تطور الجرائم الإلكترونية، يقوم البنك بنشر المواد الإعلامية من مقالات وصور ومقاطع فيديو ونشرات ورسائل موجهة للجمهور عبر مختلف القنوات الإعلامية والمنصات الرقمية لتعريف جمهور العملاء بكيفية اكتشاف وتجنب الوقوع في مصيدة الاحتيال الإلكتروني بغرض تحقيق الأهداف التوعوية لحملة «لنكن على دراية». كما يشارك البنك في الكثير من الفعاليات والأنشطة ونظم المحاضرات التوعوية بالتعاون مع

في ظل التحول الرقمي والتطور التكنولوجي المتسارع الذي تشهده الخدمات المصرفية، يواصل البنك التجاري الكويتي جهود الحثيثة في رفع مستوى الوعي بالجرائم الإلكترونية، مشدداً على أن الأمن السيبراني يعد إحدى الركائز الأساسية لضمان بيئة مصرفية آمنة ومستقرة. ويأتي ذلك ضمن جهود البنك لدعم حملة «لنكن على دراية»، التي أطلقها بنك الكويت المركزي بالتعاون مع اتحاد مصارف الكويت والبنوك المحلية. ومع تزايد الاعتماد على المعاملات المالية الرقمية، يحرص البنك على تسليط الضوء على المخاطر المتجددة للجرائم السيبرانية، والتي تتنوع بين أساليب الاحتيال المالي، ومحاولات سرقة الهوية الرقمية، والانتهاكات الأمنية، وأكد البنك أن المحتالين يستغلون التقنيات الحديثة لابتكار أساليب جديدة ومعددة تهدف إلى تضليل العملاء للوصول إلى بياناتهم السرية وأموالهم.

وفي هذا الإطار، تبرز أهمية الغرفة المركزية الافتراضية «أمان»، التي جاءت لتعزيز جهود مكافحة الاحتيال الإلكتروني والمالي وغسل الأموال، بالتعاون بين الجهات المعنية والقطاع المصرفي، على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع. وتوفر الغرفة – التي باشرت عملياتها في شهر ديسمبر 2023 - آلية متكاملة وسريعة للتعامل مع البلاغات المتعلقة بالاحتيال المالي، بما يعزز سرعة الاستجابة واتخاذ الإجراءات اللازمة للحد من الخسائر المحتملة وحماية أموال العملاء. كما تمثل ركناً مهماً في تعزيز التعاون وتكامل الجهود بين القطاع المصرفي والجهات المختصة، بما

تجربة عملية مكّنت المشاركين من استكشاف الأعمال والتحليل واتخاذ القرار

«بوبيان» يختتم برنامج التدريب الصيفي Boubyan Explorer

البرنامج صُمم ليأخذ المشاركين في رحلة متكاملة، بدأت بفهم كيفية عمل المؤسسات وتكامل إداراتها، ثم انتقلت إلى البحث الميداني وتحليل رحلة العميل. وأضاف أن المشاركين عملوا ضمن فرق لاستكشاف جوانب مختلفة من بيئة الأعمال داخل البنك من خلال الزيارات الميدانية واللقاءات مع الموظفين والمختصين، وما تضمنته التجربة من بحث وتحليل وتحديد أفضل الفرص للتطوير، وصولاً إلى تحويل الأفكار إلى نتائج عملية وحلول واقعية. وحول استضافة رائد الأعمال الكويتي ومؤسس تطبيق «طلبات»، خالد العتيبي، أشار الرومي إلى إنها جاءت انطلاقاً من أهمية تعريف الشباب المشاركين بالتجارب الكويتية المهمة في عالم الأعمال وإتاحة الفرصة لهم للاستفادة من الخبرات العملية لرواد الأعمال وتعزيز عقلية المبادرة لديهم، بما يمنحهم فهماً أعمق لما تتطلبه رحلة بناء المشاريع من قدرة على استكشاف الفرص والتعامل مع التحديات واتخاذ القرارات. وانتقل المشاركون من استكشاف التحديات وجمع المعلومات إلى المساهمة بأفكار وتوصيات قابلة للتطوير، مستفيدين مما اكتسبوه من مهارات التفكير التحليلي والتطبيق العملي والعمل الجماعي والتواصل، مشيراً إلى أن هذا التحول يمثل أحد أهم مخرجات برنامج «Boubyan Explorer».



عبدالعزیز الرومي مع عدد من خريجي البرنامج

ونوّه الحفاد إلى أن تفاعل المشاركين وما قدموه من أفكار خلال المرحلة الختامية يعكسان قدرة الشباب على التعامل مع تحديات الأعمال بصورة عملية ومنهجية متى أُتيحت لهم البيئة المناسبة للتعلم والتجربة، مؤكداً استمرار «بوبيان» في تطوير المبادرات التي تساهم في تمكين الكوادر الوطنية الشابة ومساعدتها على اكتشاف قدراتها والاستعداد للمستقبل.

تحويل الأفكار إلى نتائج عملية

من جانبه، قال مساعد مدير عام مجموعة الموارد البشرية في بنك بوبيان، عبدالعزيز الرومي، إن

الطموح أمام تجارب وتحديات واقعية تساعدهم على فهم بيئة الأعمال وتنمي قدراتهم على البحث والتحليل والتواصل والعمل الجماعي، إلى جانب تعزيز تفكيرهم في طرح أفكارهم ومناقشتها أمام قيادات البنك. وأوضح أن القيمة التي يقدمها البرنامج تمتد إلى تعزيز العقلية القائمة على الاستكشاف وطرح الأسئلة وتحويل المعرفة والملاحظات إلى أفكار قابلة للتطوير والاستفادة منها، مؤكداً أن الاستثمار المبكر في هذه المهارات يساهم في إعداد جيل أكثر وعياً بمطلوبات المستقبل وأكثر قدرة على مواكبة تحولاته.



عادل الحفاد

الاستثمار في الطاقات الشابة

وبهذه المناسبة، قال مدير عام مجموعة الموارد البشرية في بنك بوبيان، عادل الحفاد، إن برنامج Boubyan Explorer يعكس رؤية البنك في الاستثمار في الشباب الكويتي من خلال تصميم تجارب تعليمية نوعية تربط المعرفة النظرية بالتطبيق العملي وتمنحهم مساحة عملية لاكتشاف قدراتهم وتطوير المهارات التي يحتاجون إليها في مستقبلهم الأكاديمي والمهني. وأضاف أن «بوبيان» يحرص، من خلال أكاديمية PRIME Academy، على تطوير برامج مبتكرة لا تقتيد بالنماذج التقليدية للتدريب، بل تضع الشباب

اختتم بنك بوبيان برنامجه الصيفي Boubyan Explorer، الذي أقيم تحت مظلة إحدى أكاديمياته التدريبية PRIME Academy بمشاركة 40 طالباً وطالبة من المرحلة الثانوية، تراوحت أعمارهم بين 16 و18 عاماً، بعد رحلة تعليمية وتطبيقية امتدت على مدار عشرة أيام، أتاحت لهم استكشاف عالم الأعمال والخدمات المصرفية، والتعرف عن كثب على بيئة العمل داخل البنك والليات تطوير الخدمات وتجارب العملاء.

وشهد ختام البرنامج التدريبي عروضاً تقديمية من الفرق المشاركة بحضور عدد من القيادات التنفيذية في البنك، طرحت من خلالها أفكاراً وحلولاً للتغلب على تحديات واقعية تتعلق بتطوير الخدمات وتحسين تجربة العملاء وتعزيز أساليب العمل داخل البنك، في محاكاة واقعية لآليات تقديم المقترحات ومناقشتها في بيئة العمل. كما شملت رحلة البرنامج مجموعة من الجلسات التفاعلية والزيارات الميدانية واللقاءات مع عدد من قيادات البنك وخبرائه وموظفيه في قطاعات وإدارات مختلفة، إلى جانب جلسة حوارية مع رائد الأعمال الكويتي ومؤسس تطبيق «طلبات»، خالد العتيبي، استعرض خلالها تجربته في بناء الأفكار وتحويلها استحداثاً إلى فرص ومشاريع ناجحة، بما أضاف بُعداً عملياً إلى تجربة المشاركين وعزفهم على نموذج واقعي من عالم ريادة الأعمال.

عروض حصرية بالتعاون مع أبرز موردي مواد البناء

«بيت التمويل» يستعرض حلولاً تمويلية متكاملة في «بيتي»

■ نهال المسلم: خدمات تلبي احتياجات العملاء في مختلف مراحل البناء والتجهيز السكني



الوزير عبداللطيف المشاري مع نهال المسلم وعبدالعزیز السعيد وعبدالعزیز الناجم

كذلك عروضاً حصرية بالتعاون مع نخبة من الموردين والشركات الرائدة في السوق المحلي، تشمل أحدث المعدات والمنتجات الخاصة بقطاع البناء والتشييد، بالإضافة إلى خصومات ومزايا خاصة تعزّز استفادة العملاء، تزامناً مع النمو المتواصل الذي يشهده القطاع العقاري والإنشائي في الكويت.

التمويل مقابل ضمان مالي

وأكدت المسلم أنّ بيت التمويل الكويتي يواصل تطوير حلول تمويلية مبتكرة تلبي الاحتياجات المتنوعة للعملاء، ومن أبرزها التمويل مقابل ضمان مالي، وهو منتج يتيح للأفراد الحصول على تمويل مقابل رهن الوديعة دون الحاجة إلى كسرها، مع استمرار الاستفادة من أرباحها طوال فترة التمويل. كما يمكن للعملاء التقدم بطلب التمويل بسهولة عبر تطبيق KFHOnline.

التمويل بضمان الذهب

وأضافت أنّ البنك يوفر أيضاً منتج التمويل بضمان الذهب، الأول من نوعه في الكويت، والذي

شارك بيت التمويل الكويتي في فعاليات النسخة السادسة من معرض «بيتي» للبناء، الذي أقيم برعاية وحضور وزير الدولة لشؤون البلدية وزير الدولة لشؤون الإسكان المهندس عبداللطيف المشاري، تأكيداً لدوره الرائد في توفير الحلول والخدمات التمويلية المتكاملة التي تواكب احتياجات العملاء في مجالات البناء والتصميم والتجهيز السكني.

ويُعد معرض «بيتي» للبناء، الذي أقيم في قاعة الأرينا بمجمع 360، أكبر تجمع متخصص لقطاع البناء والتشييد في الكويت، حيث ضم أكثر من 80 شركة محلية وإقليمية متخصصة في مجالات البناء والتأثيث والتجهيز السكني، ما يجعله منصة متكاملة للراغبين في تنفيذ مشاريع البناء والتطوير العقاري.

وقالت نائبة مدير عام المنتجات في بيت التمويل الكويتي، نهال المسلم، إنّ مشاركة البنك في معرض «بيتي» بصفته شريكاً استراتيجياً تعكس مكانته الرائدة في تمويل مشاريع البناء والتطوير العقاري ودعم الحركة العمرانية في الكويت، بما يسهم في تعزيز جهود التنمية الاقتصادية ودفع عجلة النمو.

وأضافت أنّ هذه المشاركة تجسد حرص البنك على دعم وإنجاح الفعاليات والمعارض الاقتصادية المتخصصة، والمساهمة في تسليط الضوء على الفرص والتحديات المرتبطة بالقطاعات الحيوية، وفي مقدمتها قطاعا البناء والتشييد، باعتبارهما من أبرز المحركات الداعمة للاقتصاد الوطني.

وأكدت المسلم أنّ البنك يحرص على تقديم باقة متكاملة من المنتجات التمويلية المبتكرة التي تلبي مختلف احتياجات العملاء، وفي مقدمتها التمويل الإسكاني الذي يغطي شراء العقار وبناء وترميمه، بقيمة تمويل تصل إلى 95 ألف دينار كويتي وفترة ائتمانية تمتد حتى 15 سنة.

وأضافت أنّ التمويل الإسكاني يتضمن العديد من المزايا التنافسية، من أبرزها فترة سماح تصل إلى 12 شهراً قبل استحقاق القسط الأول من تاريخ الحصول على التمويل، بما يخفف الأعباء المالية على العملاء خلال المراحل الأولى من البناء، إلى جانب إمكانية تأجيل قسط واحد سنوياً عبر خدمة KFHPass.

وأوضحت المسلم أنّ بيت التمويل الكويتي يوفر

ضمن الشراكة الإستراتيجية مع اللجنة الأولمبية الكويتية

«زين» الشريك الرسمي لوفد الكويت في أكبر محافل آسيا الرياضية



حمد المصبيح وفصيل الدويهيس مع مسؤولي اللجنة الأولمبية ووفد الكويت في المطار



دعم 3 بطولات دولية في اليابان والسنغال والسعودية

120 لاعباً ولاعبة يُمثلون الكويت

بدورة الألعاب الآسيوية باليابان

الرياضيين من مختلف دول آسيا. طوال فترة البطولة، ستواكب زين رحلة وفد الكويت في اليابان عبر منصات التواصل الاجتماعي، من خلال محتوى يُعرّف الجمهور بالرياضيين المشاركين وقصصهم وإنجازاتهم، ومتابعة مختلفة، إلى جانب الاحتفاء بإنجازاتهم ومحطاتهم المميزة، بما يضع أبطال الكويت في صميم الحملة ويشترك الجمهور

اجواء البطولة أولاً بأول. وتأتي هذه الشراكة لتجسد التزام زين بدعم الرياضة الكويتية والرياضيين الشباب، وتسليط الضوء على النماذج الوطنية المتميزة التي تُمثل الكويت في المحافل الكبرى، إيماناً منها بما تحمله الرياضة من قيم الطموح والمخابرة والعمل الجماعي، ودورها في إلهام الأجيال الجديدة وتشجيعها على تطوير قدراتها وتحقيق طموحاتها. كما يجسّد دعم وفد الكويت التزام زين بغايتها المؤسسية «اتصال دائم.. حياة أجمل» عبر بناء روابط أقوى مع المجتمع وعلم الطاقات الوطنية التي تسهم في صناعة أثر إيجابي مستدام، بما يتماشى مع توجهات الشركة في الاستعانة بالشباب والرياضة والمبادرات التي تعزّز مكانة الكويت وحضورها في المحافل الإقليمية والدولية.

وتعكس هذه المبادرة حرص زين المستمر على مساندة الرياضيين الكويتيين وتعزيز حضورهم في البطولات الكبرى، حيث رسخت الشركة خلال السنوات الماضية حضورها كشريك فاعل للقطاع الرياضي في الكويت، من خلال

في إطار التزامه المستمر بدعم الشباب وتعزيز حضوره في المناسبات التي تمثل جزءاً من حياة عملائه، أطلق بنك وربة حملة «العودة إلى المدارس» بالتعاون مع مكتبة المقهوي للتجهيزات المكتبية، حيث بدأ اعتباراً من 28 أغسطس 2026 بتوزيع لأول 200 عميل من عملاء Wave Banking صندوق يضم مستلزمات العودة إلى المدارس.

وتأتي هذه المبادرة ضمن سلسلة من الفعاليات والمبادرات المجتمعية التي يحرص البنك على تنظيمها على مدار العام، انطلاقاً من رؤيته الهادفة إلى دعم مختلف فئات المجتمع، ولا سيما فئة الشباب والأطلبة.

وبهذه المناسبة، قال مهند بورحمة، مدير إدارة تطوير المنتجات وشرائح العملاء في بنك وربة: «تمثل العودة إلى المدارس مناسبة مهمة للطلبة وأولياء الأمور، وهي محطة سنوية تستدعي الكثير من الاستعدادات والتجهيزات، لذلك حرصنا على إطلاق هذه المبادرة انطلاقاً من مسؤوليتنا المجتمعية ورغبتنا في مشاركة عملائنا هذه المناسبة التي تشكل جزءاً أساسياً من حياتهم».

وأضاف بورحمة: «في بنك وربة ننظر إلى الشباب باعتبارهم شركاء المستقبل، ولذلك نحرص على أن يمتد دورنا إلى ما هو أبعد من تقديم الخدمات المصرفية، من

فريق متخصص

وشهد جناح بيت التمويل الكويتي في المعرض حضور فريق متخصص من موظفي البنك، لتقديم الاستشارات والرد على استفسارات العملاء والزوار، وشرح مختلف المنتجات والخدمات التمويلية التي يوفرها البنك لتغطية جميع مراحل البناء والتجهيز السكني.

وبشكل العرض فرصة مهمة لبيت التمويل الكويتي لتعزيز التواصل المباشر مع العملاء والتعرف على احتياجاتهم عن قرب، إلى جانب توطيد علاقات التعاون مع الشركات والموردين المشاركين، بما يسهم في تقديم حلول متكاملة وتجربة تمويلية متطورة تلبي مختلف متطلبات العملاء.

بالتعاون مع مكتبة المقهوي لعملاء Wave Banking

«وربة» يطلق حملة «العودة إلى المدارس»

أهدافهم العلمية والمهنية. وأكد بورحمة أنّ دعم التعليم لا يقتصر على المبادرات الموسمية فحسب، بل يشمل كذلك توفير بيئة تحفّز الشباب على التطور والإنجاز، وهو ما ينسجم مع رؤية البنك في الاستثمار بالإنسان وتمكين الأجيال القادمة من بناء مستقبل أفضل.

وفي إطار حرصه على تقديم قيمة مستمرة للشباب، يوفر البنك أيضاً مبادرة Wave Wednesday التي تمنح العملاء الشباب فرصاً للاستفادة من عروض ومكافآت حصرية يتم طرحها بصورة دورية عبر التطبيق، بما يضيف مزيداً من التفاعل والحياة على التجربة المصرفية ويمنح العملاء مزايا تتناسب مع اهتماماتهم اليومية.

كما يواصل البنك تقديم مجموعة من الحلول التي تحظى باهتمام واسع لدى الشباب، ومن أبرزها بطاقة Gaming Edition التي تم تصميمها لتواكب اهتمامات الجيل الجديد، إلى جانب مجموعة من المزايا الحصرية المخصصة لشريحة الشباب، بما يعكس فهم البنك لاحتياجات هذه الفئة وسعيه المستمر لتطوير منتجات وخدمات تواكب أسلوب حياتها. وأشار بورحمة إلى أنّ التحول الرقمي الذي يقوده بنك وربة أسهم في توفير تجربة مصرفية أكثر سهولة ومرونة للشباب.



مهند بورحمة

خلال مبادرات وبرامج تلامس اهتماماتهم الفعلية وتسهم في دعم رحلتهم التعليمية وتطلعاتهم المستقبلية».

وأكد على أنّ بنك وربة يواصل تطوير الحلول والخدمات الموجهة للشباب من خلال Wave Banking، التي تمثل تجربة مصرفية عصرية صممت خصيصاً لتواكب تطلعات الجيل الجديد، وتوفر لهم مجموعة متنوعة من المزايا التي تجمع بين السهولة والمرونة والابتكار، وتستهدف هذه الشريحة الشباب من عمر 15 إلى 25 عاماً ضمن تجربة رقمية متكاملة تتلاءم مع أسلوب حياتهم ومتطلباتهم المتجددة.

وأضاف بورحمة أنّ البنك يحرص على ترسيخ ثقافة التميز والاجتهاد بين الطلبة من خلال برنامج امتياز (IMTYAZ) الذي يكّز الطلبة المتفوقين ويكافئهم على جهودهم الدراسية، في خطوة تعكس إيمان البنك بأهمية تشجيع الشباب على مواصلة النجاح والسعي نحو تحقيق

بالتعاون مع «لويك»

200 حقيبة مدرسية من AUK لأبناء الأسر المتعففة



فريق الجامعة التطوعي المشارك في توزيع الحقائب المدرسية

أساسياً من هذه المبادرة، لما له من دور فاعل في تعزيز ثقافة العطاء وتشجيع طلبة الجامعة على المشاركة الفاعلة في خدمة الآخرين. كما تمنح التجارب التطوعية المشاركين فرصة للإسهام بصورة مباشرة في إحداث فرق ملموس، وتعزّز لديهم روح المبادرة والتعاون والشعور بالمسؤولية تجاه الآخرين، بما ترسخ قيمة التطوع ودوره في تنمية المجتمع.

ومن خلال هذا التعاون، تسعى الجامعة الأمريكية في الكويت ولويك إلى المساهمة في تخفيف جزء من الأعباء المادية المرتبطة بالاستعداد للعام الدراسي، وضمان حصول الطلبة على المستلزمات لبدء عامهم الدراسي بثقة واستعداد. ويشكّل العمل التطوعي جانباً

في إطار التزامها بخدمة المجتمع وتعزيز أثرها الإيجابي، أطلقت الجامعة الأمريكية في الكويت AUK، بالتعاون مع لويك، مبادرة مجتمعية لدعم الأسر من ذوي الدخل المحدود، وذلك تزامناً مع الاستعداد للعام الدراسي الجديد.

وشملت المبادرة تجهيز حقائب مدرسية متكاملة تحتوي على المستلزمات الأساسية لجميع المراحل الدراسية، على أن يتم توزيعها على 200 طالب وطالبة من خلال لويك، بما يسهم في مساعدة الطلبة للاستعداد للعام الدراسي وتوفير الاحتياجات التعليمية الأساسية لهم.

وتأتي هذه المبادرة تجسيداً لحرص الجامعة الأمريكية في الكويت على تعزيز مسؤوليتها المجتمعية والمساهمة في المبادرات الهادفة التي تترك أثراً إيجابياً

مع أطفال «بيت عبدالله»

«أجيال العقارية» تحتفي باليوم الدولي للعمل الخيري



جانب من الفعالية

الكويتية لرعاية الأطفال في المستشفى: «سعداء باستمرار هذا التعاون مع شركة أجيال العقارية للعام الثالث على التوالي، ونشكرها على مبادراتها المتواصلة وحرصها على إدخال الفرح إلى قلوب أطفالنا وعائلاتهم. لقد ساهم دعم الشركة في جعل احتفال اليوم الدولي للعمل الخيري مناسبة مميزة، وتعزّز بهذه الشراكة الفعالة التزام شركة أجيال المستمر بمساندة رسالتنا الإنسانية، ونطلع إلى مواصلة العمل معاً لصناعة المزيد من لحظات التواصل والسعادة للأطفال».

بمواصلة تعاوننا مع بيت عبد الله لرعاية الأطفال والجمعية الكويتية لرعاية الأطفال في المستشفى، ودعم مجتمعنا من خلال مبادرات استراتيجية هادفة وشراكات فعالة. وباتى احتفالنا باليوم الدولي للعمل الخيري مع الأطفال انطلاقاً من إيماننا الراسخ بأهمية العطاء وقيم التكافل الاجتماعي، والمساهمة في إحداث أثر إيجابي ملموس في حياتهم. ومن جانبها، قالت د. نالا الدبوس، الرئيسة التنفيذية ومديرة الخدمات الإكلينيكية - كاتش وباتش في بيت عبد الله لرعاية الأطفال والجمعية

نظمت شركة أجيال العقارية الترفيهية مؤخراً احتفالاً بمناسبة اليوم الدولي للعمل الخيري، للأطفال القيمين في بيت عبد الله لرعاية الأطفال، بمشاركة نحو 200 ضيف، من بينهم 80 طفلاً. وتأتي هذه المبادرة في إطار التزام الشركة ببرنامجه للمسؤولية الاجتماعية، وسعيها إلى مواصلة جهودها الإنسانية والمجتمعية، إلى جانب مساندة المؤسسات المتخصصة في تقديم الرعاية الصحية والنفسية للأطفال وعائلاتهم. وشهدت الفعالية أجواءً ترفيهية مميزة، تخلّلتها ورش إبداعية وأنشطة تفاعلية متنوعة، ضُمّت لإضفاء أجواء من الفرح والمرح على الأطفال، والاحتفاء بشجاعتهم وقوة عزمهم، بما يعكس أهمية توفير مساحات ترفيهية وإنسانية تسهم في دعمهم وتعزيز رفاههم النفسي.

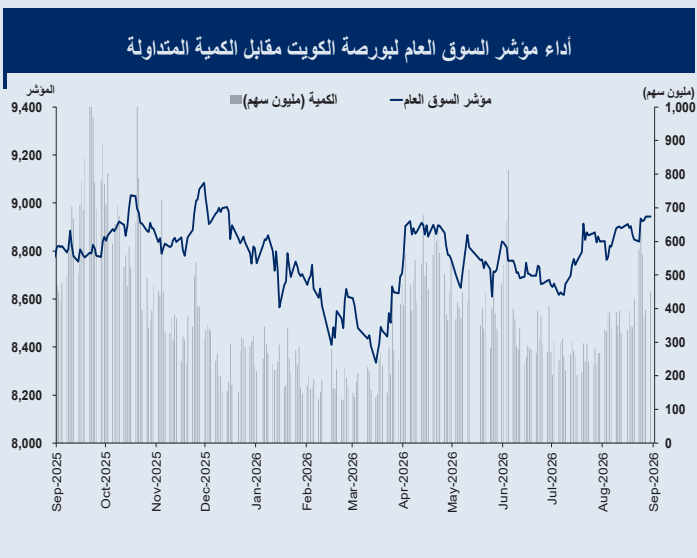
وبهذه المناسبة، قال عبد الوهاب العريفيان، نائب الرئيس التنفيذي لشركة أجيال العقارية الترفيهية: «نفخر

KAMCO
INVEST

نشرة كامكو إنفست اليومية لمؤشرات بورصة الكويت

إعداد إدارة البحوث والاستراتيجيات الاستثمارية

13 سېتمبر 2026



عوائد القطاعات					
من بداية العام	من بداية الشهر	التغير اليومي	إغلاق المؤشرات	التغير اليومي	القطاعات
0.41%	0.53%	0.02%	8,944.2	▲	بورصة الكويت
11.76%	1.17%	(0.46%)	1,938.9	▼	الطاقة
10.23%	(0.80%)	0.24%	918.9	▲	مواد أساسية
(1.49%)	(1.97%)	0.52%	746.3	▲	صناعية
(4.02%)	(1.09%)	0.29%	1,305.0	▲	سلع إستهلاكية
8.50%	2.31%	2.46%	641.1	▲	رعاية صحية
(1.56%)	(0.12%)	(0.14%)	2,346.0	▼	الخدمات الاستهلاكية
15.61%	0.54%	0.34%	1,416.9	▲	اتصالات
(1.80%)	0.21%	(0.44%)	2,131.0	▼	بنوك
25.41%	4.67%	2.30%	2,443.0	▲	التأمين
1.07%	0.44%	1.34%	2,051.0	▲	العقل
(3.24%)	3.53%	0.51%	1,858.4	▲	خدمات مالية
1,025.96%	(14.24%)	4.54%	10,730.6	▲	تكنولوجيا
(7.38%)	(1.43%)	0.00%	363.2	=	متنوع

أداء المؤشرات				القيمة	مؤشرات البورصة والقيمة الرأسمالية
من بداية العام (%)	الشهري (%)	اليومي (%)	اليومي (نقطة)		
(2.03%)	0.19%	(0.20%)	(18.3)	9,305.56	▼ مؤشر السوق الأول
29.45%	2.27%	1.18%	130.7	11,247.48	▲ مؤشر رهبيسي 50
13.55%	2.13%	1.01%	94.6	9,427.30	▲ مؤشر السوق الرئيسي
0.41%	0.53%	0.02%	1.4	8,944.17	▲ مؤشر السوق العام
0.78%	0.52%	(0.00%)	(0.2)	53,951.85	▼ القيمة السوقية (بليون دك)

المتوسط اليومي		التغير اليومي %	القيمة	مؤشرات التداول
2025	2026			
457.8	325.5	14.6%	453.2	لكمية المتداول (بليون سهم)
106.3	84.5	10.4%	123.2	قيمة المتداول (بليون درهم)
23,277	21,586	(2.1%)	27,612	عدد الصفقات

الاسم المختصر للشركة المدرجة	الإغلاق (د.ك)	السعر (فلس)	التغير اليومي (%)	القيمة المتداولة (الف د.ك)	القيمة المتداولة (الف سهم)	معدل دوران السهم منذ بداية العام	عدد التوزيعات النقدية	مضاعف السعر		القيمة السوقية (مليون د.ك)	إغلاق خلال اسبوع (د.ك)	52 أسبوع (د.ك)	الأسبوع الأعلى	الأسبوع الأدنى
								الربحية	النقدية					
لدقائق	=	0.104	0.0	0%	0	0	161%	0.0%	15.8	0.87	6.9	0.195	0.084	
ثريا	▲	0.243	11.0	5%	561	2,298	114%	0.0%	NM	1.75		35.6	0.471	0.149
أسس	=	0.188	0.0	0%	102	50%	0.0%	20.6	1.09		20.5	0.249	0.171	
بيتك ريت	▲	1.215	4.0	0%	9	8	28%	0.1%	NA	NA	28.7	1.250	1.165	
القطار				0.4%	24,569	111,978		3.4%	18.1	1.19	4,001			
كويتية	=	0.195	0.0	0%	1,077	5,552	102%	9.2%	7.3	0.79	107.5	0.256	0.176	
تسهيلات	▲	0.268	1.0	0%	8	29	2%	7.4%	14.1	0.86	136.1	0.310	0.230	
إيفا	▲	0.400	10.0	3%	5,491	13,814	105%	0.0%	37.2	1.77	238.7	0.469	0.322	
استثمارات	▼	0.293	-2.0	-1%	745	2,543	45%	8.5%	13.5	1.13	233.5	0.346	0.244	
مشاريع	▼	0.076	-0.1	0%	1,278	16,747	28%	0.0%	34.2	0.60	393.1	0.094	0.072	
ساحل	▲	0.083	1.1	1%	132	1,590	74%	0.0%	NM	0.81	38.7	0.095	0.056	
البيت	▲	0.104	6.4	7%	2,366	23,337	182%	0.0%	NM	0.97	41.6	0.108	0.066	
أرزان	▲	0.315	1.0	0%	3,594	11,430	60%	0.6%	19.3	1.39	303.0	0.381	0.290	
المركز	▼	0.141	-1.0	-1%	53	380	17%	5.6%	16.0	0.65	71.2	0.179	0.128	
كمفك	▼	0.156	-4.0	-3%	857	5,370	119%	0.0%	NM	1.30	34.3	0.195	0.136	
الاولى	▼	0.134	-2.0	-1%	2,303	17,031	386%	0.0%		14.6	59.8	0.168	0.098	
الخليجي	▲	0.807	11.0	1%	1,716	2,140	25%	0.0%	NM	6.50	328.0	0.777	0.401	
اغيان	▲	0.300	3.0	1%	481	1,617	145%	2.5%	16.9	1.73	199.2	0.300	0.180	
بيان	▼	0.071	-0.6	-1%	23	322	120%	0.0%		18.8	17.5	0.097	0.059	
أصول	=	0.237	0.0	0%	39	168	121%	0.0%	NM	2.14	30.0	0.406	0.201	
كفكف	=	0.180	0.0	0%	9	49	66%	0.0%		41.9	44.2	0.190	0.118	
كلمكو	=	0.209	0.0	0%	26	123	42%	4.8%	29.6	1.07	71.5	0.232	0.148	
وطنية د ق	▲	0.187	4.0	2%	736	3,955	336%	1.0%	NM	1.12	48.4	0.202	0.098	
يونيكاب	=	0.290	0.0	0%	116	398	37%	0.0%	NM	3.49	64.8	0.403	0.237	
مدار	▲	0.124	2.0	2%	216	1,711	135%	0.0%	NM	1.15	25.7	0.154	0.090	
الديرة	▲	0.588	53.0	10%	3,393	6,005	249%	0.9%		8.5	80.1	0.727	0.308	
الصفاء	▼	0.198	-1.0	-1%	1,176	5,936	224%	2.5%	65.3	1.68	62.9	0.297	0.169	
اكتتاب	▲	0.035	0.3	1%	79	2,281	453%	0.0%	NM	10.27	11.1	0.050	0.023	
نور	▲	0.520	8.0	2%	348	683	50%	4.8%	7.4	1.47	265.4	0.515	0.352	
تدمين أ	=	1.380	0.0	0%	0	0	0%	3.5%	15.8	0.74	276.0	1.525	0.751	
الإمراتية	▼	0.158	-3.0	-2%	150	933	152%	0.0%	NM	2.20	27.9	0.197	0.085	
أسيا	=	0.043	0.0	0%	82	1,948	68%	0.0%	NM	0.64	34.6	0.062	0.037	
راسيات	▲	0.748	8.0	1%	1,091	1,470	171%	1.3%	24.1	6.35	112.2	0.775	0.360	
الامتياز	▼	0.075	-0.6	-1%	232	3,102	110%	0.0%	NM	1.03	84.8	0.087	0.044	
منزل	▼	0.050	-0.1	0%	125	2,472	166%	0.0%	NM	3.13	21.7	0.074	0.039	
صناعات	▼	0.244	-4.0	-2%	1,223	4,988	38%	2.0%	13.3	1.08	617.4	0.310	0.219	
وربية كيبيل	▲	0.850	15.0	2%	147	174	123%	0.0%	29.5	6.34	25.5	0.940	0.557	
التخصص	▲	0.175	7.0	4%	2,069	11,875	301%	0.0%	NM	1.70	69.7	0.185	0.083	
تخصيلات	▼	0.142	-4.0	-3%	88	616	21%	0.0%	NM	4.65	23.4	0.238	0.116	
فاقدور	▼	0.198	-2.0	-1%	135	682	3%	6.9%	6.8	1.62	234.3	0.240	0.195	
جي اف اثنتا	▲	0.174	5.0	3%	5,054	29,426	74%	4.3%	14.5	2.14	666.9	0.202	0.131	
نوفست	▼	0.103	-2.0	-2%	691	6,638	350%	0.0%	NM	0.87	31.6	0.135	0.084	
عصار	=	0.113	0.0	0%	90	794	86%	0.0%	24.8	0.96	22.1	0.126	0.074	
المنار	=	0.116	0.0	0%	164	1,427	53%	3.4%	11.3	0.99	30.6	0.133	0.087	
البورصة	▼	2.990	-10.0	0%	419	140	24%	4.2%	22.4	8.89	600.3	4.304	2.627	
بيوت	▲	0.331	2.0	1%	1,653	5,010	101%	7.1%	15.5	1.87	99.3	0.459	0.328	
خدمات مالية				3.5%	39,673	194,906		4.2%	16.4	1.47	5,885			
الأظمة	▲	1.475	64.0	5%	1,617	1,116	271%	0.0%	NM	13.44	147.5	1.799	0.098	
تكنولوجيا			-14.2%	1,617	1,116		0.0%		NM	13.44	147			
شمال الزور	=	0.138	0.0	0.0%	183	1,328	22%	3.6%	11.2	1.02	151.8	0.173	0.136	
منافع				-1.4%	183	1,328		3.6%	11.2	1.02	152			
إجمالي بورصة الكويت			0.5%	123,162	453,159		2.40%	16.76	1.42	53,952				

الاسم المختصر للشركة المدرجة	السعر			القيمة المتداولة (الف د.ك)	القيمة المتداولة (الف سهم)	معدل دوران السهم منذ بداية العام	عائد التوزيعات التقعية	مضاعف السعر للربح النفعية	القيمة السوقية (مليون د.ك)	إغلاق خلال 52 أسبوع (د.ك)	
	الفتح (د.ك)	التغير اليومي (نسب)	التغير الأسبوعي (نسب)								
سينما	▼	1.292	-8.0	-1%	0	0	1%	5.6%	6.4	1.11	1.639
فنادق	▲	0.257	3.0	1%	7	31	23%	0.0%	25.4	2.01	0.321
إيفا فنادق	▲	0.668	10.0	2%	2,615	3,933	66%	0.0%	35.8	4.47	1.272
أولى وفود	▼	0.353	-7.0	-2%	973	2,740	147%	2.3%	21.6	1.79	0.498
منزهات	=	0.124	0.0	0%	95	771	34%	2.6%	29.4	0.72	0.154
الجزيرة	▼	1.686	-1.0	0%	1,095	646	29%	5.0%	17.8	9.78	1.905
السور	=	0.278	0.0	0%	63	223	8%	2.5%	18.8	1.11	0.442
فيوتشر كيد	▼	0.137	-3.0	-2%	1,111	8,040	480%	0.0%	NM	1.26	0.085
الثخيل	▲	0.277	1.0	0%	86	309	84%	0.0%	17.6	2.19	0.296
الغامد	▼	0.916	-4.0	0%	661	725	40.2%	5.8%	12.8	3.23	1.082
ترولي	▼	0.970	-1.0	0%	691	701	36.4%	1.8%	27.0	7.03	1.045
الخدمات الاستهلاكية											
زين	▲	0.619	3.0	0%	610	983	13%	8.4%	8.1	1.92	0.642
أريد	▲	1.718	1.0	0%	31	18	2%	8.7%	14.3	1.52	2.156
أس تي سي	▼	0.601	-3.0	0%	1,029	1,710	18%	6.3%	17.5	2.74	0.769
نيجتس	▲	1.800	40.0	2%	284	162	30%	0.0%	NM	21.93	1.954
اتصالات											
كويت ت	▲	0.444	6.0	1%	16	36	5%	8.7%	17.0	0.64	0.586
خليج ت	▲	1.400	33.0	2%	1	0	0%	0.0%	11.1	1.40	3.107
أهلية ت	=	0.720	0.0	0%	0	0	3%	4.1%	8.1	1.00	0.873
ويرة ت	▲	0.177	1.0	1%	68	389	39%	8.2%	9.6	0.81	0.213
الإعادة	=	0.355	0.0	0%	2	6	0.5%	4.2%	6.2	1.08	0.475
أولى تكفل	▲	0.577	69.0	14%	7,930	14,550	136.5%	0.0%	NM	6.31	0.464
وشاق	▼	0.126	-4.0	-3%	308	2,420	256%	0.0%	11.3	2.56	0.165
ب ك تأمين	=	0.191	0.0	0%	0	0	0%	10.4%	7.0	0.78	0.191
التأمين											
صوكون	▲	0.081	0.3	0%	91	1,126	54%	0.0%	6.8	1.04	0.093
عقارات ك	▲	0.364	8.0	2%	2,182	6,045	498%	0.0%	2.7	0.21	0.424
متحدة	▲	0.270	10.0	4%	1,737	6,513	24%	0.0%	NM	1.86	0.316
وطنية	=	0.132	0.0	0%	452	3,463	142%	0.0%	NM	1.10	0.148
صاحبة	▼	0.364	-3.0	-1%	529	1,440	48%	4.0%	19.4	1.26	0.420
تمدن ع	=	0.401	0.0	0%	0	1	1%	4.1%	7.5	0.55	0.480
اجبال	▼	0.303	-1.0	0%	8	26	2%	6.6%	10.1	0.45	0.335
ع قارية	▲	0.178	9.0	5%	523	3,011	102%	0.0%	NM	1.57	0.315
الإسماء	▼	0.124	-1.0	-1%	423	3,449	147%	4.0%	13.9	1.19	0.135
المباني	▲	0.965	13.0	1%	1,256	1,304	14%	2.1%	22.7	2.04	1.118
إنجازات	▼	0.149	-1.0	-1%	65	434	9%	3.9%	16.8	0.83	0.225
التجارية	▲	0.186	1.0	1%	865	4,643	42%	1.5%	21.8	1.20	0.226
سنام	▲	0.378	12.0	3%	2,834	7,530	260%	0.0%	31.9	3.23	0.375
أعيان ع	▼	0.197	-3.0	-2%	54	277	63%	3.0%	19.8	1.26	0.207
عقار	=	0.108	0.0	0%	138	1,277	143%	2.8%	13.2	0.81	0.116
العقارية	▲	0.067	0.5	1%	16	243	97%	0.0%	4.0	3.43	0.086
مزايا	▲	0.086	0.2	0%	261	3,024	47%	0.0%	NM	1.05	0.093
تجارة	▼	0.116	-2.0	-2%	219	1,877	248%	4.3%	20.7	1.02	0.191
أركان	▲	0.338	6.0	2%	4,742	14,003	168%	3.3%	46.9	2.32	0.382
أرجان	▲	0.123	7.0	6%	3,712	30,537	238%	0.0%	NM	0.60	0.170
منشآت	=	0.230	0.0	0%	60	262	19%	2.2%	5.6	1.56	0.256
م الأعمال	▼	0.081	-0.3	0%	124	1,525	139%	0.0%	20.4	0.86	0.119
مينا	▲	0.127	4.0	3%	913	7,280	209%	0.0%	32.6	1.36	0.133
مراکز	▲	0.281	18.0	7%	2,666	9,498	400%	0.0%	44.0	1.84	1.150
مشاعر	=	0.141	0.0	0%	110	783	84%	3.5%	11.0	1.34	0.153
المساكن	=	0.495	0.0	0%	0	0	0%	0.0%	NM	5.4	0.504

الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	السعر			القيمة المتداولة (الف د.)	القيمة المتداولة (الف مليون دينار)	معدل دوران بداية العام (دقائق)	عدد التوزيعات النقدية	مضاعف السعر		القيمة السوقية (مليون د.)	إجمالي خلال 52 اسبوع (د.)	
		التغير اليومي (فند)	التغير اليومي (%)	التغير اليومي (%)					الأسبوع الأخرى	الأسبوع الأخرى			
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.872	-3.0	-0.3%	1,753	2,010	13%	4.0%	13.7	1.77	8,004.9	1.063	0.797
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.345	2.0	1%	1,127	3,264	23%	2.6%	25.9	1.71	1,446.3	0.370	0.304
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.530	4.0	1%	6	11	1%	6.7%	9.4	1.44	1,161.4	0.700	0.451
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.311	0.0	0%	2,302	7,447	23%	3.2%	12.6	1.23	854.8	0.334	0.257
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.258	0.0	0%	2,715	10,529	61%	2.9%	14.8	1.28	484.5	0.282	0.242
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.182	-1.0	-1%	413	2,269	12%	3.3%	21.1	0.91	777.9	0.233	0.182
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.774	-4.0	-1%	4,496	5,801	10%	3.1%	23.4	2.64	15,302.4	0.807	0.720
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.662	-9.0	-1%	5,716	8,681	7%	1.1%	30.3	3.18	3,124.4	0.697	0.617
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.275	-1.0	0%	498	1,814	24%	1.8%	24.3	1.58	1,298.9	0.306	0.263
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل			0.2%	19,025	41,827		3.1%	21.1	1.58	32,455		
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.256	1.0	0%	19	76	260%	0.0%	57.9	2.68	25.9	0.287	0.166
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.721	0.0	0%	0	0	2%	6.0%	12.1	1.14	130.3	0.800	0.535
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	1.555	0.0	0%	0	0	0%	5.9%	10.0	2.64	150.8	1.885	1.275
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.254	0.0	0%	59	234	157%	0.0%	NM	5.19	11.5	0.323	0.186
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.249	-10.0	-4%	1,066	4,238	81%	2.7%	6.6	0.72	63.1	0.293	0.136
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.265	0.0	0%	321	1,218	108%	1.1%	19.1	1.74	150.1	0.313	0.231
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل			1.2%	1,466	5,767		4.3%	12.1	2.19	532		
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.412	-7.0	-2%	40	97	10%	1.2%	17.3	1.25	26.8	0.720	0.405
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.732	3.0	0%	1,044	1,440	33%	3.4%	15.3	1.79	411.1	0.734	0.519
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.800	0.0	0%	0	0	0%	5.0%	15.3	2.24	80.7	1.494	0.702
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل			10.2%	1,085	1,537		3.4%	15.3	1.79	519		
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.263	-2.0	-1%	357	1,346	73%	1.1%	20.6	1.48	52.7	0.282	0.137
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.380	0.0	0%	0	0	5%	1.8%	27.4	1.20	270.9	0.457	0.319
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	1.699	-11.0	-1%	1,032	600	26%	4.1%	17.0	1.13	353.7	2.280	1.627
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.629	-4.0	-1%	1,226	1,947	80%	4.0%	15.1	1.57	124.7	0.882	0.610
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.597	3.0	1%	75	125	18%	6.7%	28.1	0.79	59.8	0.770	0.542
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.260	-5.0	-2%	33	128	52%	2.7%	28.7	1.42	25.8	0.349	0.180
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.197	-1.0	-1%	148	747	186%	0.0%	NM	2.35	17.7	0.219	0.091
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.580	-1.0	0%	648	1,117	114%	0.0%	NM	6.22	191.7	0.639	0.090
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.272	6.0	2%	12	46	34%	3.7%	33.6	1.12	97.7	0.296	0.197
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.174	7.0	4%	1,102	6,321	536%	0.0%	NM	1.67	13.9	0.380	0.110
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.098	-0.6	-1%	83	850	89%	0.0%	NM	0.99	29.5	0.129	0.093
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.145	-1.0	-1%	1,342	9,297	61%	1.3%	NM	1.09	370.1	0.175	0.126
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.320	11.0	4%	5,966	18,638	764%	0.9%	19.7	2.09	79.9	0.312	0.086
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.327	-2.0	-1%	6	20	4%	4.5%	9.2	1.16	44.7	0.366	0.302
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	2.350	1.0	0%	97	41	19%	11.7%	9.1	3.47	316.7	2.760	2.302
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.370	0.0	0%	0	0	1%	0.0%	6.9	4.47	14.8	0.450	0.207
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.853	-1.0	0%	1,042	1,227	66%	3.5%	8.5	2.03	145.9	1.150	0.808
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.295	37.0	14%	1,139	4,005	21%	0.0%	NM	1.08	111.4	0.326	0.138
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.147	5.0	4%	313	2,138	132%	3.4%	13.9	1.15	24.1	0.163	0.089
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.373	-2.0	-1%	1,306	3,501	103%	4.0%	21.1	1.57	99.1	0.556	0.359
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.131	-1.0	-1%	10	74	5%	4.7%	15.8	0.72	47.6	0.167	0.124
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.419	-1.0	0%	361	861	18%	6.7%	9.9	1.18	69.1	0.515	0.372
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل			-2.0%	16,299	53,030		3.8%	3.8%	16.4	2,562		
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.180	10.0	6%	405	2,264	101%	0.0%	NM	2.59	37.7	0.280	0.082
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	1.149	-3.0	0%	1,162	1,010	29%	3.9%	18.3	2.83	357.1	1.800	1.017
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل			-1.1%	1,566	3,275		3.9%	18.3	2.71	395		
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.540	-5.0	-1%	1	2	1%	0.0%	NM	2.50	106.9	0.690	0.419
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل	0.989	41.0	4%	2	2	0%	1.5%	18.8	2.08	200.3	1.651	0.700
الاسم المختصر للمشروع المدرجة	الاسم الكامل			2.3%	3	4		1.5%	18.8	2.29	307		

ملحوظة: مصداق السور الثلاثة محسوب على اسناد الامام الحادي والعشري (عليه السلام) في 12 شوال الحديدي في 30 يونيو 2026. مصداق السور الثلاثة الفارقة محسوب على اسناد الامام الحادي والعشري (عليه السلام) في 30 يونيو 2026. هناك جزئي الامام الحادي محسوب على اسناد الزيادة الفارقة عام 2025 والامام الحادي الشراكات التي تختلف في سورها الحادية يتم العمل بها بشكل متواصل، اذ لاية

الصين تلوّح بإلغاء قمة شي وترامب.. بسبب تسليح تايوان

حذرت الصين الولايات المتحدة من أنها قد تلغي القمة المرتقبة بين زعميي البلدين، إذا وافقت واشنطن على صفقات أسلحة جديدة لمصلحة تايوان. ومن المتوقع أن يلتقي الرئيس الصيني شي جين بينغ نظيره الأمريكي دونالد ترامب في البيت الأبيض يوم 24 سبتمبر، في ثالث لقاء مباشر بينهما خلال عام. ويولي ترامب أهمية كبيرة للقمة المرتقبة مع شي، مع اقتراب انتخابات التجديد النصفي للكونغرس، لكن يكين أعادت التأكيد على أن قضية تايوان تمثل «خطأ أحمر» في العلاقات، وهددت بإلغاء الاجتماع الثنائي المقرر هذا الشهر في حال موافقة واشنطن على أي مبيعات أسلحة جديدة إلى تايوان. ومن شأن إلغاء لقاء بهذه الأهمية أن يمثل إحراجاً سياسياً كبيراً لترامب.

رئيس وزراء باكستان يؤكد للأمير محمد بن سلمان دعم بلاده الكامل لأمن المملكة

الأمير فيصل بن فرحان: أمن السعودية أمر لا يقبل المساس

■ أكد أن دول الخليج لن تقبل استهداف أراضيها تحت أي ذريعة | ■ إصابة شخصين بقذيفة «حوثية» على الحدود الجنوبية للمملكة

40 اتفاقية تعزز الشراكة السورية-التركية

أردوغان إلى دمشق.. قريباً

ورحب بما وصفه بمسار حل «قوات سوريا الديمقراطية» واندماجها في الدولة السورية، داعياً إلى وضع جميع التشكيلات والعناصر المسلحة تحت سلطة الدولة.

وقال إن اللجنة المشتركة بين سوريا وتركيا ستبحث التعاون في مختلف المجالات، معتبراً أن رفع العقوبات يسهم في عودة سوريا إلى محيطها الإقليمي والدولي.

واستعرض الشيباني أبرز جوانب التعاون بين البلدين، وفي مقدمها اتفاقية الطاقة الموقعة في مايو 2025، وانتقال التيار الكهربائي عبر الحدود إلى شمال سوريا. وأشار إلى التوأمة بين مدينتي حلب وغازي عنتاب، وإعادة تفعيل حركة النقل البري والتراخيص على مدار الساعة عبر معبري باب الهوى والسلامة، إضافة إلى تدشين المنطقة الحرة والميناء الجاف في إدلب.

وتحدث كذلك عن مذكره التعدين الثلاثية الموقعه حديثاً، ومساهمة وكالة التعاون والتنسيق التركية في إعادة تأهيل مرافق البنية التحتية والقطاعات الخدمية السورية.

في خطوة تعكس تسارع العلاقات بين دمشق وأنقرة، أعلن وزير الخارجية التركي هاكان فيدان أن الرئيس رجب طيب أردوغان سيزور سوريا قريباً. فيما كشف وزير الخارجية والمغتربين السوري أسعد الشيباني عن توقيع 40 اتفاقية ومذكرة تفاهم بين البلدين.

وجاءت التصريحات خلال مؤتمر صحفي مشترك عقده الوزيران في قصر تشرين بدمشق، بعد أيام من مباحثاتهما في العاصمة التركية أنقرة. وقال الشيباني إن اللقاء يرسم ملامح الوجهة الاستراتيجية التي تمضي إليها دمشق وأنقرة، مشيراً إلى أن العلاقات الثنائية شهدت عشرات الاجتماعات على المستويين الرئاسي والوزاري. موضحاً أن شبكة التواصل المؤسسي باتت تربط 22 وزارة وهيئة سورية

بمنظيراتها التركية. في إطار تعاون يشمل الطاقة والنقل والتجارة والتعدين وإعادة تأهيل البنى التحتية. وأكد فيدان أن الدولة السورية تبذل مساعي جادة لفتح صفحة جديدة من علاقاتها مع دول العالم، مشدداً على أن تركيا تريد سوريا مستقرة تتسع لجميع مكوناتها من دون تمييز.



الأمير فيصل بن فرحان يشاركاً في اجتماع قمة «بريكس» في الهند نيابة عن ولي العهد السعودي (واس)

وكان الدفاع المدني السعودي أعلن ليل السبت الأحد، سقوط مقذوف في محافظة الطوال قرب الحدود مع اليمن على البحر الأحمر، ما أسفر عن إصابة شخصين وإلحاق أضرار بمسجد وعدة مبان أخرى. واتهم البيان الإرهابيين الحوثيين بالتسبب في الحادث، كما أشار البيان إلى انطلاق صفارات الإنذار في محافظة شرورة بمنطقة نجران السعودية، دون الإبلاغ عن وقوع إصابات أو أضرار.

الخليج شأن دولي مرتبط بسلامة الاقتصاد العالمي. تحافظ الرياض على التأكيد بضرورة دعم الحلول السياسية والدبلوماسية الشاملة والمستدامة للنزاعات، وخفض التصعيد، ومنع تجدد التوترات في المنطقة، مشددة على ضرورة بقاء مضيقي هرمز وباب المندب وجميع الممرات الحيوية مفتوحة وأمنة وخالية من أي تهديدات.

وفقاً للخارجية السعودية، التي نفذتها ميليشيات الحوثي تجاه مناطق جنوب البلاد، بالتوازي مع الاستهدافات القادمة من العراق ضد خط أنابيب شرق غرب النفطي.

وشدد وزير الخارجية السعودي على أن أمن الخليج العربي لا يستقر إلا باحترام سيادة دولة، مجدداً التأكيد على أن دول الخليج «لن تقبل استهداف أراضيها تحت أي ذريعة»، لافتاً أيضاً إلى أن استقرار

تلقى ولي العهد السعودي، الأمير محمد بن سلمان، اتصالاً من رئيس وزراء باكستان، محمد شهباز شريف، وجرى خلال الاتصال بحث تطورات الأحداث والجهود الدبلوماسية لخفض التصعيد في المنطقة. من جهته، أعرب رئيس وزراء باكستان عن إدانة بلاده للاعتداءات التي تتعرض لها المملكة من قبل ميليشيا الحوثي الإرهابية، واستنكارها الشديد للانتهاكات الصارخة لسيادة وسلامة أراضيها، مجدداً وقوف باكستان وتضامنها الكامل مع المملكة. مؤكداً إدانة الهجمات التي استهدفت البنية التحتية النفطية الحيوية للمملكة وعلى دعم باكستان لأمن المملكة، مشيداً بموقف السعودية في ضبط النفس ودعم جهود الحكومة العراقية لمنع استخدام أراضيها للاعتداء على المملكة ودول الجوار.

وأمس، جدد وزير الخارجية السعودي، الأمير فيصل بن فرحان، تأكيدِه بأن «أمن السعودية أمر لا يقبل المساس»، مشيراً إلى أن التصعيد المتواصل في المنطقة يوسع نطاق المواجهة.

وتعكس تصريحات وزير الخارجية السعودي التي جاءت ضمن مشاركته في قمة بريكس في الهند 2026، تأكيد الرياض باحتفاظها بحقها في اتخاذ جميع الإجراءات الكفيلة بحماية سيادتها وأمنها ومنشأتها ومواطنيها والمقيمين فيها، بجانب تكريس الاستقرار وتعزيز فرص الدبلوماسية والحوار.

في الوقت ذاته، جاءت تأكيدات الرياض تجاه حقها المشروع في الدفاع عن نفسها، عقب تكرار «الاعتداءات الأثمة»

«لن تمتلك سلاحاً نووياً.. ولن أبرم اتفاقاً لا طائل منه»

ترامب: حرب إيران ستنتهي مباشرة بعد الانتخابات.. وربما قبلها

في تقدير يضع مسار الحرب في المنطقة ضمن إطار زمني سياسي من دون الكشف عن تفاصيل خطة محددة لإنهائها، توقع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أن الصراع مع إيران سينتهي مباشرة بعد انتخابات التجديد النصفي للكونغرس، «وربما قبل ذلك».

وخلال حديثه مع الصحفيين في بطولة أمجن الأيرلندية المفتوحة، قال ترامب إن الاقتصاد الأمريكي «مزدهر»، وتوقع انخفاض أسعار البنزين بشكل حاد بمجرد انتهاء الحرب.

وقال ترامب: «البلاد مزدهرة، والبلدان مزدهرة. ستنتهي الحرب مع إيران بعد انتخابات التجديد النصفي مباشرة، ربما قبلها، لكنها ستنتهي بعد الانتخابات مباشرة. سينخفض سعر البنزين بشكل حاد، تمامًا كما كان قبل وصولي إلى السلطة. أعني، كنت أعرف ما أفعله، وكان علي أن أفعل ذلك. لا يمكن لإيران أن تمتلك سلاحاً نووياً، ولن يكون هناك إيران نووية».

وتابع ترامب: «قد ينتهي الأمر قبل ذلك. انظروا، قد ينتهي قبل انتخابات التجديد النصفي، لكنه سينتهي بعد انتخابات التجديد النصفي. إيران، سأقول لكم هذا: إيران تريد بشدة إبرام اتفاق، إنهم يتصلون باستمرار. إنهم يريدون إبرام اتفاق «باي ثمن».. لكنني لن أبرم اتفاقاً لا طائل منه».

وقال الرئيس الأمريكي إنه لا «يهتم» بالاجتماع المقترح بين إيران ودول الخليج لمناقشة مضيق هرمز. وعندما سُئل عن الاجتماع المقرر عقده اليوم (الاثنين) في عُمان قال: «لا يهمني الأمر، الأمر متروك لهم».

من جهته، قال المتحدث باسم الخارجية الأمريكية، لقناة «فوكس نيوز» أنه لا توجد حالياً أي محادثات مع إيران، مشيراً إلى أن استئناف المفاوضات مرهون بقرار طهران، ومؤكداً أن ترامب فضل المسار الدبلوماسي منذ البداية. موضحاً أن الرئيس ترامب «يمسك بكل الأوراق» في ملف مضيق هرمز وأن استمرار عبور السفن عبره يعود إلى قدرة الولايات المتحدة على التحكم بالمضيق والسماح بالملاحة فيه. وقد أعلن محافظ جزيرة قشم الإيرانية، حسين أمير تيموري، أن سفينة حاويات فجارية إيرانية تعرضت صباح الأحد للإصابة بمقذوف مجهول المصدر بالقرب من جزيرة هُناك في مضيق هرمز، ما أسفر عن مقتل أحد افراد الطاقم وإصابة أربعة آخرين.

اجتماع عُمان

وكان الرئيس الإيراني مسعود برزشكيان أعلن، أمس (الأحد)، أن بلاده توصلت إلى تفاهم مع سلطنة عُمان بشأن مضيق هرمز. ونقلت وكالة تسليع عن مصدر إيراني القول إن إيران وعمان اتفقتا على تفاصيل مسارات جديدة للدخول إلى مضيق هرمز والخروج منه. وأوضح أن «مضيق هرمز لن يعاد فتحه بموجب التفاهم الإيراني-العُماني»، وإنما يضع الأساس لذلك.

وفي السياق، قال وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي أن جدول أعمال الاجتماع في سلطنة عُمان يركز على المسار البحري الجديد في مضيق هرمز، لافتاً إلى أن شرط إيران لإعادة فتح المضيق هو عودة الولايات المتحدة إلى التزاماتها بموجب مذكرة إسلام آباد.

المتشددون يتحدون القيادة

إلى ذلك، ذكرت صحيفة نيويورك تايمز أن مجموعة من

يدير شبكة لبيع نفط إيران على أنه عراقي

بغداد تأمر باعتقال أوميد حاجي بتهم غسل أموال وتمويل الإرهاب

وبادرت شركتین بريطانیتین شملتہما العقوبات الأمريكية.

ويواجه أوميد حاجي أحمـد اتهامات بغسل الأموال وتمويل الإرهاب، فيما كان القضاء العراقي قد أصدر في وقت سابق قراراً بحجز ممتلكاته داخل البلاد.

وتأتى الإجراءات بعد إدراج الولايات المتحدة الرجل وعدداً من الشركات والسفن المرتبطة به على قائمة العقوبات في 3 يوليو 2025. واتهمت وزارة الخزانة الأمريكية شبكة شركات يديرها سالم أحمد سعيد بشراء وشحن نفط إيراني تبلغ قيمته مليارات الدولارات، ثم تموينه أو مزجه بالنفط العراقي وتسويقه في الأسواق العالمية على أنه عراقي، لإخفاء المصدر الحقيقي للشحنات والاتفاف على العقوبات المفروضة على طهران.

وبحسب الاتهامات الأمريكية، كانت الشحنات الإيرانية تُخلط بالنفط العراقي أو تُنقل بحراً بطريقة تجعل تتبع منشئها أكثر صعوبة، قبل إعادة تقديمها إلى المشترين بوثائق تشير إلى مصدر عراقي. وقد فُرت عمليات الشبكة عائداً كبيرة لإيران استفاد منها فيلق القدس التابع للحرس الثوري.

في أحدث إجراء قضائي يستهدف الرجل المدرج على قائمة العقوبات الأمريكية بسبب شبكة متهمه بتهريب النفط الإيراني، أصدر القضاء العراقي أمر قبض بحق رجل الأعمال العراقي المُنبت، الهارب أوميد حاجي أحمد، حيث اسمه في جواز سفر بريطاني بوصفه «سالم أحمد سعيد»، بتهم تتعلق بغسل الأموال وتمويل الإرهاب.

وتعرّف الوثيقة القضائية العراقية المتهم باسم أوميد حاجي أحمد، وتقول إن الاسم المُثبت في جواز سفره البريطاني هو «سالم أحمد سعيد»، أما وزارة الخزانة الأمريكية، فتورد اسمه بالإنكليزية «سليم أحمد سعيد». وتشير تقارير إلى أنه يُعرف أيضاً باسم «سالم أوميد». وتجمع المصادر على أنه رجل أعمال عراقي يحمل الجنسية البريطانية، وينشط منذ سنوات في قطاعات النفط والنقل البحري والتجارة.

وتشير تقارير بريطانية إلى أنه غادر العراق خلال حكم رئيس النظام البائد صدام حسين، وحصل لاحقاً على اللجوء ثم الجنسية البريطانية. كما تحدثت عن امتلاكه فندقاً في منطقة كنسينغتون في لندن تُقدر قيمته بنحو 27 مليون جنيه إسترليني،

كيف تواصل استهداف قطاع النفط الروسي

موسكو تستفز الناتو.. هجوم بمسيرات قرب حدود أوكرانيا مع بولندا

عن ثلاث إصابات وأضرار في خط أنابيب نفط وحريق. وفي الوقت نفسه، أطلقت روسيا 453 مسيرة ضد أوكرانيا. وأصيب تسعة أشخاص على الأقل في هجوم روسي كبير على أوديسا، بينما ضربت مسيرة روسية قاطرة قطار ركاب في منطقة فولين، على بعد حوالي 2 كيلومتر من الحدود البولندية. كما ضربت مسيرة بالقرب من معبر ياهودين-دوروهوسك الحدودي مع بولندا، ما أدى إلى إشعال النار في محطة بنزين. وأدان وزير الخارجية الأوكراني أندريه سيبيها الهجوم: «إرهاب بوتين يترك مباحث أبواب الاتحاد الأوروبي وحلف الناتو».

تبادلت روسيا وأوكرانيا موجات من ضربات الطائرات بدون طيار بين عشية وضحاها، ما أسفر عن مقتل وإصابة المدنيين وإلحاق أضرار بالبنية التحتية مع استمرار اشتداد الحرب. ضربت طائرات بدون طيار أوكرانية نيجنكاسك في تاراستان الروسية، ما أسفر عن مقتل شخصين وإصابة 14. والمدينة هي موطن لمصافي النفط الكبرى ومصانع البتروكيماويات والمطاط والبوليمر. كما زعمت أوكرانيا أنّ طائراتها بدون طيار ضربت مصفاة نفط رئيسية في سلافيانسك أون كوبان، في منطقة كراسنودار الروسية، ما تسبب في حريق كبير. أبلغت السلطات الروسية

القيادي الناجم عن حقيقة أن المرشد الأعلى مجتبي خامنئي لم يظهر علناً منذ توليه السلطة بعد مقتل والده علي خامنئي في الضربات الافتتاحية للحرب.

وتقول المصادر إن الحادث أدى إلى بعض من أكثر الخلافات حدة بين قادة إيران في السنوات الأخيرة، حيث هدد العديد منهم بالاستقالة.

ويحدد التقرير رئيس الفصيل المتشدد بأنه رجل الدين حسين طائب، الذي تم تعيينه، أخيراً، رئيساً لميليشيا الباسيج، وهو أيضاً رئيس سابق لجهاز المخابرات التابع للحرس الثوري، حيث قاد الجهاز لما يقرب من عقد ونصف حتى يونيو 2022، عندما تم استبداله فجأة.

لطالما اعتُبر حسين طائب مقرباً من مجتبي خامنئي، ويُنظر إلى تعيينه كدليل على استعداد السلطات لقمع أي تكرار للاحتجاجات الجماهيرية التي اندلعت في يناير من هذا العام.

أزمة الطاقة تدفع إيران إلى مبادرة «يوم بلا سيارات»

في ظل تفاقم أزمة إمدادات الطاقة في البلاد، أطلقت وزارة الطاقة الإيرانية، مبادرة «يوم بلا سيارات» داخل الوزارة. بهدف خفض استهلاك الوقود.

وقال وزير الطاقة عباس علي آبادي: إن الوزارة ستشجع الموظفين على استخدام وسائل النقل البديلة، وعدم الاعتماد على سياراتهم الخاصة، مؤكداً أن الحكومة تسعى إلى ترشيد استهلاك الطاقة بدءاً من مؤسساتها.

وتأتي المبادرة استجابة لتوجيهات الرئيس مسعود برزشكيان باعتماد يوم أسبوعي من دون سيارات في المؤسسات الحكومية.

وتواجه منظومة الطاقة الإيرانية ضغوطاً حادة بعدما أدت الهجمات على منشآت الطاقة منذ أواخر فبراير إلى فقدان نحو 230 مليون متر مكعب يومياً من القدرة على إنتاج الغاز. وفاقت اختلال الإمدادات القائم أصلاً، كما فاقم الوضع الحصار الأمريكي

لوانئ إيران إضافة إلى فرض عقوبات صارمة على كل من يتعامل معها تجارياً.

15 القبس الرياضي

الإثنين 3 ربيع الآخر 1448 هـ • 14 سبتمبر 2026 • السنة ال 55 • العدد 18720 . alqabas.com

«الأزرق» يواصل استعداداته في قطر الفيفا يدرج «خليجي 27» ضمن الـروزنامة الدولية

يواصل منتخبنا الوطني الاول لكرة القدم، تدريباته اليومية في معسكره التدريبي المقام حالياً في قطر وذلك استعداداً لخوض منافسات كأس الخليج السابعة والعشرين (خليجي 27)، حيث يعود المنتخب لإقامة تدريباته اليومية على مرحلتين صباحية ومسائية بعد ان التقى بالاسم فريق لوسيل القطري في لقاء تجريبي، ضمن المعسكر وذلك في مسعى من المدرب البرتغالي لالازرق، هيليو سوزا، حيث جاءت المباراة فرصة لاتاحة الوقت امام اللاعبين الموجودين حالياً في المعسكر للمشاركة والوقوف على مدى جاهزيتهم لخوض منافسات البطولة، لا سيما في ظل غياب 8 لاعبين هم لاعبو فريق نادي الكويت عن التجمع الحالي للمنتخب.

ويواصل الازرق التدريب على الجانبين الفني والبدني خلال اليومين المقبلين، قبل التوجه الى مدينة جدة التي ستستضيف المنافسات الخليجية، وتكتمل صفوفه الخميس المقبل بانضمام لاعبي فريق نادي الكويت بعد انتهاء مشاركتهم بمنافسات دوري التحدي الآسيوي 2 امام الوحدة الاماراتي بالجولة الاولى للمجموعة الاولى بالبطولة المقررة الاربعة المقبل.

الفيفا يدرج البطولة برونزنامته

في سياق متصل، اعتمد الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) منافسات «خليجي 27» رسمياً ضمن روزنامته وتصنيف المنتخبات العالمي لتكون النسخة المقبلة المقرر إقامتها في جدة أول بطولة خليجية تقام ضمن أيام «فيفا» الدولية.

ويقام كأس الخليج، في الفترة من 23 الجاري حتى 6 أكتوبر المقبل، بالتزامن مع فترة التوقف الدولي، ما يتيح للمنتخبات المشاركة الاستعانة بلاعبيه

تقرير «ماركا» عن «مونديال 2030»:

النهائي في برنابيو ونصف النهائي بالمغرب وبرشلونة

كشفت صحيفة ماركا الاسبانية أن ملعب سانتياغو برنابيو في مدريد ينصدر المشهد حالياً لاستضافة نهائي كأس العالم 2030، بينما يتجه التصور إلى إقامة إحدى مباراتي نصف النهائي في الدار البيضاء والأخرى في برشلونة. وتستضيف اسبانيا والمغرب والبرتغال كأس العالم 2030، إلى جانب إقامة ثلاث مباريات في الأرجنتين وأوروغواي وباراغواي احتفالاً بمرور 100 عام على النسخة الأولى من البطولة.

وأفادت الصحيفة أن التوجه داخل مقر الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) في زيورخ يشير إلى إقامة المباراة النهائية على ملعب ريال



مدريد، مقابل منح الدار البيضاء وبرشلونة مباراتي نصف النهائي. وأضافت أن الجدل الإعلامي والجهائيري المتصاعد بين اسبانيا والمغرب بشأن استضافة

النهائي لم يغير حتى الآن هذا التصور، مشيرة في الوقت ذاته إلى أن «فيفا» لم يتخذ أي قرار رسمي، وقد لا يتم حسم ملعب المباراة النهائية قبل العام المقبل أو حتى

عام 2028. وأوضح تقرير «ماركا» أن ريال مدريد سبق أن توصل مع رئيس «فيفا» جياني إنفانتينو إلى ما وصفته الصحيفة بـ«اتفاق غير مكتوب»، يقوم على قناعة بأن نهائي كأس العالم 2030 ينبغي أن يقام على ملعب سانتياغو برنابيو.

وأوضحت أن الدول الثلاث المضيفة وضعت، عندما كان الملف لا يزال في مرحلة الترشح، خريطة طريق تتضمن إقامة النهائي في سانتياغو برنابيو، لكن لم يتم توقيع أي وثيقة رسمية تضمن ذلك، إذ يبقى القرار النهائي بيد «فيفا».

ميسي ينفرد بمدارة هدافي الدوري الأمريكي



سجل النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي هدفاً في الـ19 هذا الموسم لينفرد بصدارة هدافي الدوري الأمريكي لكرة القدم للمحترفين، خلال تعادل فريقه إنتر ميامي 2-2 مع ناشفيل، متصدراً القسم الشرقي. وافتتح سام سوريج التسجيل لناشفيل بعد أربع دقائق فقط من بداية المباراة، قبل أن يدر ك إنتر ميامي التعادل في الدقيقة 19 بعدما سجل ريد بيكر-ايتينغ، مدافع ناشفيل، هدفاً بالخطأ في مرمرى فريقه إثر ركلة ركنية. وفي الشوط الثاني، وضع ميسي إنتر ميامي في المقدمة عند الدقيقة 62، بعدما تلقى تمريرة من رودريغو دي بول خارج منطقة الجزاء، قبل أن يسدد بقدمه اليسرى في الزاوية اليسرى للعمرى.

وبدا أن إنتر ميامي في طريقه لتحقيق فوزه الأول على ناشفيل هذا الموسم، لكن سوريج عاد ليسجل هدفه الشخصي الثاني وهدف التعادل لفريقه في الدقيقة الأولى من الوقت المحتسب بدلاً من الضائع. وحافظ ناشفيل بهذا التعادل على سجله خالياً من الهزائم أمام إنتر ميامي خلال أربع مواجهات جمعت الفريقين هذا الموسم.

عبدالله شعبان نائباً لرئيس لجنة الرياضيين في «التضامن الإسلامي»

نال رئيس لجنة الرياضيين عضو مجلس إدارة اللجنة الأولمبية الكويتية عبدالله شعبان منصب نائب رئيس لجنة الرياضيين في الاتحاد الرياضي للتضامن الإسلامي للدورة الجديدة 2026-2029، وذلك في الانتخابات التي أقيمت على هامش اجتماع الجمعية العمومية الخامسة عشرة للاتحاد الرياضي للتضامن الإسلامي، والذي عُقد في مدينة الطائف بالمملكة العربية السعودية.

وسينضم بذلك عبدالله شعبان إلى مجلس إدارة الاتحاد الرياضي للتضامن الإسلامي في دورته الجديدة.

السفير الشريف: البطولات الخليجية محطة مهمة لرفع اسم الرياضة الكويتية



أكد سفير دولة الكويت لدى دولة قطر أحمد الشريف أن مشاركة المنتخب والفرق الكويتية في البطولات الخليجية من شأنها رفع اسم الرياضة الكويتية والتعريف بعراقة الحركة الرياضية في البلاد وتحقيق المزيد من الإنجازات. جاء ذلك خلال زيارة السفير الشريف لمعسكر منتخبنا الوطني، المقام حالياً في الدوحة للاطمئنان على استعدادات

«الأزرق» للمشاركة في «خليجي 27» التي ستستضيفها المملكة العربية السعودية 23 سبتمبر الجاري ورافقه في الزيارة المحقق الدبلوماسي أحمد الهارون. وقال إن منتخب الكويت يمتلك لاعبين مميزين قادرين على تحقيق نتائج إيجابية في بطولة «خليجي 27» لاسيما أن «الأزرق» يتصدر سجل هذه البطولة الخليجية بعشرة القاب.

«يد العربي» يغلق ملف محترفيه بضم البرتغالي «سيلفا»

التعاقد مع حمود قايد العدواني، وسلمان السند، وأحمد عبدالهادي، وعبدالله الصغار، ومحمد عامر، وعبدالله المطوع، في خطوة تستهدف رفع مستوى التنافس داخل الفريق وتوفير خيارات فنية متعددة أمام مدرب الفريق الوطني حسين حبيب. وكان «يد الأخضر» بقيادة مدربه الوطني حسين حبيب، قد بدأ تحضيراته للموسم الجديد، إلى جانب استكمال ما تبقى من منافسات الموسم الماضي، من خلال برنامج تدريبي يومي، ركز خلال المرحلة الأولى على رفع معدلات اللياقة البدنية، واستعادة الانسجام بين اللاعبين، خصوصاً في ظل التوقف الذي شهدته المسابقات خلال الفترة الماضية.

شاكر الكاظمي: دوري الفروسية ينطلق 6 نوفمبر

المسابقات الدولية حتى فبراير بمشاركة فرسان يمثلون الكويت وبعض الدول ومن المقرر إقامة أول مسابقة محلية 2 أكتوبر استعداداً لبطولة الدوري. يُذكر أن الفارس الدولي علي الخرافي قد حقق إنجازاً فريداً بفوزه بـ«خماسية» تاريخية، بتتويجه بلقب الدوري المحلي للموسم الخامس على التوالي، في إنجاز يحسب له وللقاتمين على إدارة نادي الكويت للفروسية ولكل الداعمين له للوصول إلى القمة والترتيب عليها.



أُكد نائب رئيس الاتحاد الكويتي للفروسية الفارس الدولي شاكر جمال الكاظمي، الجهورية الكاملة لانطلاق منافسات الموسم الرياضي الجديد 2026-2027، والذي يضم العديد من البطولات المحلية والدولية.

وبين الكاظمي بأن النسخة السادسة من مسابقة الدوري المحلي ستنتقل 6 نوفمبر المقبل، على أن تقام الجولة الخامسة

16 أبريل من العام المقبل.

وأشار الكاظمي بأن أول بطولة دولية ستقام خلال الفترة من 19-21 نوفمبر وتستمر هذه

بعد انتهاء عقده مع النصر السعودي

السد القطري يعلن ضم بروزوفيتش

في 124 مباراة ضمن مختلف المسابقات، مسهماً بـ31 هدفاً؛ إذ سجل 8 أهداف وصنع 23، ليتوج جهوده بحصد لقب الدوري السعودي للمحترفين في الموسم الماضي.



على الجانب الآخر، ينتظر اللاعب الانضمام إلى فريق يعيش انطلاقته الأولى؛ إذ يتربع السد حالياً على صدارة جدول ترتيب الدوري القطري بالعلامة الكاملة، بعد حصده 12 نقطة محققاً الانتصار في الجولات الأربع الأولى من المسابقة.

«الدوري الفرنسي»

ليل بقيادة أنشيلوتي يتصدر بثنائية في ثروا

مرسيليا 0-1 الجمعة، وتعادل سانتوس في الدقيقة 18 بعد تمريرة من سنراسبورغ 1-1. وقال مدربه الإيطالي دافيدي أنشيلوتي بعد اللقاء: «إن نكون أقوياء على أرضنا هو أمر يجب أن نطوره بشكل كبير».

وانتهى ليل الشوط الأول متقدماً بهدف البرتغالي تياغو سانتوس في الدقيقة 18 بعد تمريرة من ديلا باكو، ثم انتظر حتى الوقت بدلأً من الضائع ليربح أعصاب جمهوره بالهدف الثاني الذي جاء من ركلة جزاء نفذها إيثان ميايبي، الشقيق الأصغر لنجم ريال مدريد كيليان، والذي كان قد طُرد في بداية الشوط الثاني من مباراة الثلاثاء ضد بيتيس.

ودخل ليل اللقاء على خلفية هزيمته المؤلمة في مستهل مشواره في دوري أبطال أوروبا أمام ضيفه ريال بيتيس الإسباني 3-2 بعدما كان متقدماً 1-2، متأثراً بالنقص العددي في صفوفه. وبرفعه رصيده إلى 10 نقاط من 4 مباريات في سلسلة تخطله تعادله مع باريس سان جيرمان حامل اللقب 2-2، تصدر ليل الترتيب بفارق الأهداف أمام موناكو وريبن، بعد فوز الأول على





عبدالله بشارة

a.bishara@alqabas.com.kw

متاعب الخليج.. ومؤذيات الجغرافيا

تملك كثيراً من الدروس التي خرجت من تجارب مؤلمة وكثيرة المرارة عاشتها الكويت ثم تجاوزتها مستخلصة منها الوقوف على الحقائق الجغرافية والتي تستدعي من شعبها الرصد الدائم والمتيقظ والمتحرك من غريزة هذا الواقع ومن مؤذيات حاولت إصابة مسار شعبها وحاولت التطاول على هويته وكيانه وحاولت أن تتجرأ في مساعيها لتقويض تواجده، ولكن لم تنل منه، ومن هذه الحقيقة فلا مفر من تواصل أولويات التنبيه مع بناء مصدات تعمق أعمدة الصلابة وتستحضر الوسائل التي تعطي شعب الكويت الأمن الدائم والطمأنينة المؤكدة، فموقع الكويت يفرض على شعبها وحكومته تأمين الضمان الدائم لسلام ثابت ورأسخ يتفوق على جميع التشكيلات من حيل الطموحات التي يرسمها الطامعون والتي تتمثل في المخطط التي بدأت تظهر ملامحه عبر ما تريد إيران فرضه على المنطقة وتنطلق قاعدته من مضيق هرمز ويساعد إيران في التحكم في الممرات المائية في الخليج. ولا شك أن طهران تسعى وباستعجال لفرض خريطة تحقق لها طغيان النفوذ في الخليج ولا تتقبل الموقف الدولي الذي يتعامل مع الخليج كمرحى بحري عالمي تتعاش فيه تنوعات المصالح التي تشكل الأوليات لدول العالم وعلى الإخص دول الخليج العربية، والواضح أن هذه الدول الخليجية العربية المطلة على الخليج ملتزمة بالقواعد العالمية التي تنظم الملاحة في جميع الممرات العالمية ولم تسع لتحقيق الاحتكار للممرات أو ما فيه من خيرات وثمرات يستفيد منها الجميع، والحقيقة أن الطرح الإيراني ورؤيته تجاه الخليج يتجاهلان حقوق دول الخليج العربية ويكثف الإصرار على الاسم الفارسي للخليج ويرى فيه اعترافاً تاريخياً بحق إيران في السيادة والإدارة. كان موقف إيران في عهد الشاه الالتزام بالحفاظ على الاسم الفارسي للخليج ولم يتواجد الإصرار على أن الاسم يعطي إيران حق الملكية في مياه الخليج كلها. كانت المرونة والاعتدال في التعامل مع الجوار العربي يترجم موقف الشاه في تأكيد الاسم المتداول قديماً دون فرض تعبيرات توحى بالسيادة. والحقيقة أن تعامل الحكومة الإيرانية مع دول الخليج العربية لا توحى بالاطمئنان على إقامة علاقات عملية وواقعية حريصة على سلامة المسار ومكانة الروابط، فالاعتداءات الإيرانية العسكرية على سيادة دول الخليج لا توفر مكاناً لحسن النوايا وإنما تدفع نحو الشك في سلامة النوايا وجديدة الوعود مع تصاعد المخاوف من مسارات المستقبل لا سيما مع أجواء التوتر التي تسببت في تصعيدها الاعتداءات اليومية التي تحمل تقابل الدمار الى فضاء دول الخليج وتدمير مطاراتها وتخريب البنية التحتية في المجتمعات الخليجية، وتبرر إيران هذه الغارات العدوانية متهمه دول الخليج بالسماح للولايات المتحدة باستعمال أراضيها لضرب إيران بينما تعرف إيران بأن الولايات المتحدة قادرة على التصويب من مختلف الأماكن بحراً أو جواً أو أرضاً لكنها تصر على الاتهامات لأنها تحمل النوايا بالاضرار بدول الخليج. ولا شك أن التوتر سيزداد مع تكثيف الاعتداءات الإيرانية على الأراضي العربية الخليجية كما ستتنشط الدبلوماسية الخليجية في مسعاها نحو التهدة بينما تضعف احتمالات الوصول الى شبه اتفاق قد يوقف المواجهة بين الولايات المتحدة وإيران.

هناك عزم خليجي عربي على تأكيد التهدة في المنطقة تعبيراً عن ادراك خليجي وعربي جماعي بأن العالم كله يسعى للوصول الى ترتيبات خليجية تعمق قواعد الاستقرار وتؤمن الاستقرار وتضمن التهدة، وسيظل هذا المسعى العالمي للتهدة لأن تأكيد الاستقرار في الخليج ينبع من حاجة عالمية انسانية تحمل الإصرار على إدامة الطمانينة والهدوء في جميع المواقع التي تشكل منطقة الخليج، وعلى إيران أن تتحمل اعباء المسؤولية في تأمين السكينة الخليجية بالتعاون مع دول الخليج لكي يبرز الإجماع الجغرافي الخليجي على صلابة اعمدة الاستقرار في المنطقة. فإيران ليست بحاجة الى مواجهات وإنما الى مشاركة في بناء منظومة الاستقرار في المنطقة. فالكل يريح من الاستقرار والكل سيعاني من تطاول الفوضى على المسرح الخليجي بحراً أو برأ أو جواً.

هذه أبرز حقائق المنطقة وتزداد منافعها مع الإجماع الخليجي مع حماية هذه الحقائق والحفاظ على فعاليتها واحترام ما توفره من أمن وطمأنينة للأسرة العالمية. ويظل التساؤل عن حقيقة نوايا إيران ومدى شعورها بضرورة التوافق والاستماع الى نداء عالمي بحتمة التوافق الإيراني العربي على بناء منظومة الاستقرار والتهدة في بحر الخليج عبر الجهد والقبول الجماعي، فلا بد من المصادقة الايجابية على متطلبات الاسرة العالمية في تأمين احتياجاتها من الطاقة والاستجابة لمطلق التكاتف الذي يدعو لتضامن انساني جامع ضمناً لحاجة جميع الاطراف في الاسرة العالمية.

ويبقى التوتر الخليجي الاقليمي طالما استمرت إيران في دبلوماسية المواجهة التي تتبناها والتي ترى فيها ما يرضيها من مكاسب تنالها ومن مواقف صلبة تحقق لها مكافآت سياسية ومعنوية.

والحقيقة أن أهداف إيران لا تتحقق طالما تتواجد الشراكة الجماعية في أمن الخليج، كما لا تستطيع إيران فرض أهدافها على الشركاء ولن تقبل الحلول الوسط التي تفرضها مفاهيم الشراكة، ففي ضوء هذا الواقع سيبقى غياب التفاهم الاقليمي بعيداً عن دبلوماسية الشراكة التي من دون فعاليتها لن يتحقق التفاهم الخليجي الجماعي وسيظل التوتر مع غياب التفاهم وتصعيد احتمالات الخلاف والتوتر. تظل إيران تتشدّد الوصول الى تحقيق وضع فريد يمنحها التميز في الموقع وفي المضمون ويصون التميز في سلامة موقعها الجغرافي الخليجي.

ومهما سعت إيران في ملاحقة عشقها للتميز فلن تصل الى ما يرضيها على حساب مصالح دول الخليج العربية، وستبقى احتمالات الخلاف من الطرفين مؤكدة، فمن دون الاتفاق تزداد احتمالات الخلاف.



a.alsarraf@alqabas.com.kw

القاتل الاقتصادي الأمريكي

يكره مصدق، ووعده بمنصب رئيس الوزراء إن نجح في الانقلاب على مصدق، وهذا ما حدث بالفعل تاليا. وفي يوم 19 أغسطس 1953 بدأت المسرحية بخروج رجال دين وبلطجية شعبان، وأحرقوا مقر مصدق، ومقر الاذاعة، وقام زاهدي باعتقال رئيس الوزراء، ليعود الشاه، الهارب، على طائفة امريكية، ويلغى قرار التأميم.

يقول بيركنز ان القضاء على مصدق كان أول تجربة ناجحة لوكالة الأمن القومي، فقد فهمنا أننا لا نحتاج لتحريك جيوش لاحتلال دولة وحكم شعبها، بل فقط استخدام ما يتطلب الأمر لإقناع المتنفذين بما يريد. وتم تاليا استخدام نفس الطريقة في العراق وغيره.

لم تعترف أية جهة رسمية في أمريكا يوماً بصحة ما ورد في كتاب بيركنز، لكن من المعروف أن تلك العمليات استمرت، وغالبا حتى اليوم.

صدر عام 1977 قانون يجرم رشوة المسؤولين الحكوميين، سواء داخل أمريكا أو خارجها، للحصول على الصفقات. كما لا توجد نصوص صريحة تجرم «القتلة الاقتصاديين»، لأن هذه الممارسة لم تكن يوماً مُرخصة، بل هو مصطلح ورد في إحدى المذكرات، المختلف عليها.

الأمريكية والبريطانية تستولي على 90 % من ارباحه. كانت إيران حينها، ولا تزال، من أغنى دول العالم بثروات كثيرة، وشعب فقير. قاوم مصدق، وصمد، فقررت امريكا التدخل، وأرسلت رجل المخابرات «كيرميت روزفلت»، حفيد الرئيس روزفلت، الذي يتقن الفارسية، إلى طهران ومعه متطلبات تنفيذ الخطة بنجاح. وكان معه الجنرال شوارتزكوف، والد قائد جيوش تحرير الكويت سنة 1991، وكان ذلك قبل 73 عاما.

التقى روزفلت برجال دين كبار، وخطباء مساجد، وقام بإقناعهم، بطريقته، ليقوموا بتكفير مصدق، واتهامه بأنه «بهاثي»، وأنه سيمنع ارتداء الحجاب. ثم ذهب للصحف، وقام بالتعامل معها بذات الأسلوب، بحيث رضيت بنشر مقالات تغيد بأن مصدق مريض نفسيا، وأنه يهودي الأصل. ثم ذهب لرئيس عصابات مشهور في طهران اسمه شعبان جعفري، الشهير بـ «شعبان بي مغز» أي بلا عقل، وطلبوا منه جمع أنصاره وحثالات الشارع، ومعهم 500 من المصارعين المعروفين، الأبطال بنظر الإيرانيين، ودفع له 20 ألف دولار.

ثم ذهب الى الجنرال زاهدي، الذي كان أصلا

يُعد كتاب «اعترافات قاتل اقتصادي» (Confessions of an Economic Hit Man)، الصادر عام 2004، من كتب المخابرات، وأثار ضجة عند صدوره، وتم تداول محاضرات مؤلفه على وسائل التواصل، لسنوات، ولا يزال. يقول المؤلف «جون بيركنز» انه كان يعمل تحت غطاء موظف في شركة أمريكية عملاقة، وواجهه «لوكالة الأمن القومي»، التي أصبحت تاليا الـ CIA، وكانت وظيفته الحقيقية «قاتلا اقتصاديا»، وأنه لم يطلق يوما رصاصة، بل كان يحمل حقيبة مليئة بملايين الدولارات وعقد قرض، وتكون مهمته قتل دولة من دون عنف، بالوسائل الاقتصادية. وكان وشركته يمثلان أحد جيوش أمريكا للسيطرة على العالم: الجيش الأول: القتلة الاقتصاديون، مثله، الجيش الثاني: فرق الإغتيال أو CIA في حال فشل القاتل الاقتصادي. والجيش الثالث، هو التقليدي، في حال فشل الاثنان. ويقول ان دولا مثل العراق وايران كانت من أوائل حقول التجارب، في الإغتيال الاقتصادي للأمم.

من أهم روايات الكتاب ثورة مصدق السلمية، عندما قام، كرئيس لوزراء إيران، في 1953، بتأميم نفط بلاده، بعد أن كانت شركات النفط

الجمعية الكويتية لعلوم الأرض:

أسماء مناطق الكويت.. تحمل دلالات جيولوجية وعلمية



لم تكن أسماء بعض مناطق الكويت وليدة المصادفة، بل ارتبط كثير منها بطبيعة الأرض وتضاريسها وخصائصها الجيولوجية، لتختصر في مسمياتها ملامح المكان كما عرفها الكويتيون قديماً. وقال رئيس مجلس إدارة الجمعية الكويتية لعلوم الأرض، الدكتور مبارك الهاجري: إن أسماء العديد من المناطق في البلاد تحمل دلالات جيولوجية وعلمية، تعكس العلاقة المتجذرة بين المجتمع الكويتي وعلوم الأرض.

جاء ذلك في تصريح له «كونا» أمس (الأحد)، بمناسبة اليوم الدولي للكهوف والمناطق ذات الطبيعة الجيولوجية المتميزة، الذي يصادف 13 سبتمبر من كل عام.

وأوضح الهاجري أن أسماء عدد من المناطق ارتبطت بخصائصها الجغرافية والجيولوجية، ومنها الظفر، وجال الزور، والمطلاع، والمنقف، والروضتين، والصليبخات، والجهراء، والفحيحيل، والقرين، والشعب، والعدان، والخيران، والنقرة، والسيلة، والمساييل.

وأشار إلى أن اسم منطقة «الظفر»، على سبيل المثال، يعني الأرض المرتفعة، فيما يشير اسم «جال الزور» إلى الحافة غير المستوية أو الجرف المرتفع الشرف على منخفض، وهو وصف يعكس طبيعة حافة جال الزور الصخرية.

وأضاف أن اسم «المطلاع» مشتق من الطلوع، أي الصعود، ويشير إلى المكان المرتفع الذي يمكن للشخص أن يشرف منه على ما حوله، وهو ما يتوافق مع طبيعة المنطقة باعتبارها حافة مرتفعة شمال البلاد. وأوضح أن منطقة «الشعب» سميت بهذا الاسم لوجود مجاري أودية صغيرة ومنخفضات ضيقة حفرتها مياه الأمطار والسيول قديماً في الصخور أثناء تدفقها نحو البحر، كما تتميز المنطقة بوجود الفتحات والآبار العذبة، فيما تعني منطقة «بيان» الظهور وهي عبارة عن ربوة صخرية مرتفعة (تل منبسطة) ومن يصعد فوقها تبنين وتظهر له الأراضي المنخفضة المحيطة بها.

من جانبها، قالت عضوة مجلس إدارة الجمعية ورئيسة اللجنة العلمية، الدكتورة عهد السالم، إن تسمية منطقة «الخيران» تعود إلى وجود أكثر من خور فيها، والخور هو لسان بحري أو منفذ مائي يمتد من البحر إلى داخل اليابسة.

- «الخيران» ◀ لوجود أكثر من خور فيها
- «بيان» ◀ ربوة صخرية مرتفعة (تل منبسطة)
- «الظفر» ◀ تعني الأرض المرتفعة
- «جال الزور» ◀ الحافة غير المستوية
- «المطلاع» ◀ من الطلوع أي الصعود

هيئة البحرين للسياحة والمعارض:

دول الخليج.. قادرة على استقطاب السياح من دول العالم



أكدت الرئيسة التنفيذية لهيئة البحرين للسياحة والمعارض، سارة بوجحي، أن التكامل السياحي الخليجي يمثل ركيزة أساسية لتعزيز تنافسية المنطقة واستدامة نمو القطاع، في ظل ما تمتلكه دول مجلس التعاون من مقومات سياحية متنوعة وبنية تحتية متطورة تؤهلها لتقديم تجربة سياحية متكاملة. وقالت بوجحي، في لقاء مع «كونا» أمس (الأحد)، إن تعزيز مكانة دول مجلس التعاون كوجهة سياحية جاذبة إقليمياً ودولياً يسهم في زيادة قدرتها على استقطاب المزيد من الزوار، مؤكدة أهمية توحيد الجهود وتطوير المبادرات المشتركة بما يخدم القطاع السياحي في دول المجلس.

وشددت على أهمية تطوير الحملات الترويجية المشتركة، وتشجيع تصميم باقات سياحية متعددة الوجهات، بالتعاون مع شركات الطيران ومنظمي الرحلات، بما يسهّل انتقال الزوار بين دول المجلس، ويرسخ مفهوم الخليج كوجهة سياحية متكاملة قادرة على استقطاب الزوار من مختلف الأسواق العالمية. وأوضحت أن التعاون السياحي الخليجي ينعكس مباشرة على اقتصادات دول المجلس، من خلال تنشيط الحركة السياحية وزيادة الإنفاق وتحفيز الاستثمارات وتوفير فرص العمل في القطاع والأنشطة المرتبطة به، فضلاً عن

- الكويتيون في البحرين.. بين أهلهم منذ لحظة وصولهم
- إقبالهم المستمر يعكس عمق المحبة بين الشعبين

السياحية بما يليبى تطلعاتهم. وأشارت إلى أن موسم صيف البحرين يشهد هذا العام زخماً أكبر من حيث تنوع الفعاليات وتكامل التجارب المقدمة للزوار، بالتعاون مع مختلف الشركاء، من خلال رزمة صيفية حافلة بالفعاليات الترفيهية والثقافية والرياضية والتجارب العائلية في مختلف أنحاء المملكة، بما يمنح الزائر خيارات أوسع ويشجعه على إطالة مدة الإقامة وتكرار الزيارة.

تعزيز جاذبية المنطقة أمام الزوار الراغبين في استكشاف أكثر من وجهة خلال الرحلة الواحدة. وأضافت أن مملكة البحرين تعتنز دائماً باستقبال الأشقاء من الكويت، وتحرص على أن يشعروا، منذ لحظة وصولهم، بأنهم بين أهلهم وفي وطنهم، لافتة إلى أن الإقبال المستمر من الزوار الكويتيين يعكس عمق المحبة والثقة المتبادلة بين الشعبين، ويجفر الهيئة على مواصلة تطوير التجارب

الوفيات

- **محمد راشد محمد الشعلان**، (83 عاماً)، شيع، للرجال: المقبرة، ت: 97313397، للنساء: 97313397، السلام، ق: 7، ش: 704، م: 30، ت: 99802159، 99657588
- **إسماعيل غلوم أحمد محمد**، (61 عاماً)، شيع، للرجال: حسينية الأشكنازية، ت: 94080280، 94965888، للنساء: حسينية العترة الطاهرة، ت: 99813322، 97123479

- **علي عوض شريان المطيري**، (82 عاماً)، شيع، للرجال: المقبرة، ت: 55557268، للنساء: لا يوجد.
- **بدرية علي سلطان يوسف**، أرملة محمد رضا العوضي، (76 عاماً)، شيعت، للرجال: المقبرة، ت: 99195953، 99792765، للنساء: أبوفطيرة، ق: 3، ش: 239، م: 513، ت: 99200113، 66883346

«إننا لله وإنا إليه راجعون»