

«أكسيوس»: قدرة طهران على استهداف السفن أصبحت محدودة

إيران تخسر معركة «هرمز»

■ بزشكيان مقررًا بتأثير العقوبات: الصادرات والواردات تراجعت بنحو 35%

■ «وول ستريت»: واشنطن تنقل كميات كبيرة من الذخائر للشرق الأوسط

الأمريكي بات يسيطر فعلياً على معظم مناطق مضيق هرمز»، وأن «قدرة إيران على استهداف السفن في الممر المائي بدقة أصبحت محدودة». ووفق المسؤولين، أصابت الهجمات الإيرانية 2% فقط من السفن التي عبرت المضيق خلال الشهر الماضي.

وأوضح «أكسيوس» أن الولايات المتحدة تأمل، بحلول منتصف سبتمبر المقبل، في توسيع المجرى الملاحي الرئيسي في «هرمز»، بما يسمح بعبور 50 سفينة من المضيق وإليه كل ليلة.

في السياق نفسه، قالت وكالة بلومبيرغ: إن صادرات النفط من الخليج العربي تعافت إلى نحو ثلثي مستويات ما قبل الحرب، ما يحد من تأثير الحرب مع إيران في أسعار الخام العالمية، وفق «غولدمان ساكس». وكتب محللون لدى البنك أن إجمالي صادرات النفط الخام والمخنجات النفطية من المنطقة ارتفع إلى ما بين 15 مليوناً و16 مليون برميل يومياً.

وعلى صعيد متصل، أفادت صحيفة وول ستريت جورنال، نقلاً عن مسؤولين، بأن واشنطن سارعت إلى نقل كميات كبيرة من الذخائر من مخازنها في أوروبا واليابان إلى الشرق الأوسط، في إطار استعداداتها لمواجهة إيران. وحذر المسؤولون من أن «استنزاف المخزونات العسكرية الأمريكية قد يحد من قدرة واشنطن على الحفاظ على قوة الردع في مناطق أخرى من العالم».

بسبب وقائع وشبهات إضرار بالمال العام ثاني إحالة إلى النيابة لمسؤولين في «الإعاقعة» خلال أسبوع



الحويلة لـ القبس:
إجراءات مشددة لحماية المال العام.. ولا تهاون

■ 1.2 مليون دينار قيمة الضرر نتيجة مخالفات في الصيانة والعقود الكويت اص05

■ «غولدمان ساكس»: صادرات نفط الخليج تستعيد ثلثي مستوياتها ما قبل الحرب



بحار أمريكي على متن «يو إس إس جون» مراقباً الحصار البحري على إيران

تأمين انسيابية حركة التجارة البحرية عبر «هرمز».

وأشار إلى أن عملية تطهير المضيق نُفذت بمشاركة مزيج من غواصي البحرية والقوات الخاصة، إلى جانب وحدات جوية تابعة للجيش والبحرية والقوات الجوية ومشاة البحرية الأمريكية.

ونقل موقع أكسيوس عن مسؤولين أمريكيين قولهم: «إن الجيش

■ قائد القيادة المركزية: ممرات الشحن في «المضيق» خالية من الألغام

في مؤشر على تصاعد وطأة الضغوط الاقتصادية الأمريكية على بلاده، أقر الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان، بمواطن ضعف في قدرة إيران على مواجهة العقوبات، ليصبح بذلك أول مسؤول إيراني رفيع المستوى يعترف علناً بتأثيرها في اقتصاد البلاد.

وقال بزشكيان، في مقابلة مع التلفزيون الرسمي: «يقول البعض إنه لا أثر للعقوبات على الإطلاق. لا أعرف حقاً كيف أرد على هؤلاء»، مضيفاً: «نحن في حالة حرب، وعلينا أن نتقبل الظروف التي تفرضها الحرب». وكشف أن «الصادرات والواردات تراجعت بنسبة تتراوح بين 25% و35% خلال الأشهر الأخيرة»، مشيراً إلى أن «أسعار البنزين ينبغي أن ترتفع في نهاية المطاف لمواكبة تراجع حركة التجارة».

ويأتي إقرار بزشكيان بينما دخلت الحرب على بلاده شهرها السابع، وسط استمرار الجمود في المسار الدبلوماسي، وبقاء التوصل إلى اتفاق بين الولايات المتحدة وإيران لإنهاءها بعيد المنال في المدى المنظور.

وفي موازاة تشديد الخناق الاقتصادي على طهران، وتراجع قدرتها على التحكم في حركة الملاحة بمضيق هرمز، أكد قائد القيادة المركزية الأمريكية «سنتكوم»، الأدميرال براد كوبر، أن ممرات الشحن في المضيق باتت خالية من الألغام البحرية، قائلاً إنها «مفتوحة والزخم يتزايد».

وأوضح كوبر أن القوات الأمريكية المنتشرة في المنطقة، والبالغ قوامها نحو 50 ألف جندي، تفرض حصاراً بحرياً على إيران، بالتوازي مع

«الاتفاق يشمل المناورات العسكرية.. والصناعات الدفاعية والتدريب»

الكويت والهند: تعزيز التعاون الدفاعي



لقطة جماعية للمشاركين في الاجتماع الأول للجنة الدفاع المشتركة

ديسمبر 2024.

وأجرى الوفد الكويتي مناقشات مع ممثلين عن قطاع الصناعات الدفاعية الهندي حول مجالات التعاون المحتملة. الكويت اص02

في خطوة جديدة تصب في خانة تعزيز الجوانب الدفاعية والعسكرية للبلاد، وبعد يوم واحد فقط من توقيع اتفاقية دفاع وتعاون عسكري مع باكستان (الخميس)، اتفقت الكويت والهند، أول من أمس (الجمعة)، على تعزيز التعاون الدفاعي الثنائي في مجالات التدريب والمناورات العسكرية والطب العسكري والصناعات الدفاعية والبحث والتطوير. جاء ذلك خلال الاجتماع الأول للجنة الدفاع المشتركة بين البلدين الذي استضافته العاصمة الهندية، نيودلهي (الجمعة).

وذكرت وزارة الدفاع الهندية، في بيان، أن الاجتماع يمثل خطوة مهمة نحو تفعيل الأهداف المحددة في مذكرة التفاهم بشأن التعاون الدفاعي بين البلدين، التي وُقعت خلال زيارة رئيس الوزراء ناريندرا مودي إلى الكويت في

عبر المواقع الخارجية

الكويتيون والمقيمون يتسوقون بـ3.7 ملايين دينار يومياً

◀ 786.4 مليون دينار مشترياتهم خلال أول 7 أشهر من 2026

◀ 33.8 مليون معاملة.. بمتوسط 160 ألف عملية يومياً

◀ 23.2 ديناراً متوسط قيمة المعاملة الواحدة

اقتصاد اص12

قراءة تحليلية في صفقة النفط الأمريكية مع فنزويلا:



65 مليار برميل تعيد تشكيل موازين سوق النفط العالمي

■ مشروع استثماري ضخم يعيد دمج فنزويلا بالسوق النفطية الغربي اقتصاد 10



العودة إلى المدرسة.. كيف نهين أطفالنا للعام الجديد؟

■ د. محمد الغنيم: النوم والتغذية والوقاية من العدوى ركائز أساسية

لايت 08

ولي العهد ورئيس الوزراء بعثا برقيتي تعزية ممثلتين

الأمير عزي ملك النرويج بوفاة والده

■ صادق الموساة للأسرة المالكة والشعب النرويجي بهذا المصاب الأليم

بعث سمو أمير البلاد، الشيخ مشعل الأحمد، برقية تعزية إلى ملك مملكة النرويج الصديقة، هاكون الثامن، في وفاة والده الملك هارالد الخامس، أعرب فيها سموه عن خالص تعازيه وصادق مواساته له، وللأسرة المالكة وللشعب النرويجي الصديق، بهذا المصاب الأليم، متمنياً سموه للجميع جميل الصبر وحسن العزاء.

من جانبه، بعث سمو ولي العهد، الشيخ صباح الخالد، برقية تعزية إلى ملك مملكة النرويج الصديقة، هاكون الثامن، في وفاة والده الملك هارالد الخامس، أعرب سموه خلالها عن خالص تعازيه وصادق مواساته له، وللأسرة المالكة وللشعب النرويجي الصديق، بهذا المصاب الأليم.

بدوره، بعث سمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ أحمد عبدالله، برقية تعزية إلى ملك مملكة النرويج الصديقة، هاكون الثامن، في وفاة والده الملك هارالد الخامس.

بعد يوم واحد من توقيع اتفاقية تعاون عسكري مع باكستان

الكويت والهند: تعزيز التعاون الدفاعي في التدريب والمناورات والصناعات العسكرية

■ بحث مجالات التعاون المحتملة مع ممثل قطاع الصناعات الدفاعية الهندي
■ الدفاع الهندية: خطوة مهمة لتفعيل الأهداف المحددة في مذكرة التعاون الدفاعي



وزير الدفاع وقائد الجيش الباكستاني

وزير الدفاع وقائد الجيش الباكستاني: تنسيق لتطوير مجالات التعاون المشترك

التقى وزير الدفاع الشيخ عبدالله العلي (الخميس) بقائد الجيش ورئيس أركان قوات الدفاع بجمهورية باكستان الإسلامية الصديقة المشير الركن سيد عاصم منير. وذكرت وزارة الدفاع، في بيان، أنه جرى خلال اللقاء بحث أوجه التنسيق القائم بين القوات المسلحة في البلدين وفرص تطوير مجالات العمل المشترك وتبادل وجهات النظر حول عدد من المواضيع ذات الصلة بالعلاقات الثنائية، بما يسهم في دعم وتطوير التعاون الدفاعي بين البلدين الصديقين.

وأفادت أن اللقاء الذي جاء في إطار برنامج الزيارة الرسمية للعلي إلى باكستان حضره رئيس الأركان العامة للجيش الفريق الركن خالد الشريعان، وسفير الكويت في اسلام آباد نصار المطيري.

وأوضحت أن وزير الدفاع عاد إلى البلاد مساء الخميس، وكان في استقباله والوفد المرافق رئيس الهيئة العامة للطيران المدني الشيخ المهندس حمود المبارك ونائب رئيس الأركان العامة للجيش اللواء الركن طيار صباح الجابر وأعضاء مجلس الدفاع العسكري.

في خطوة جديدة تصب في خانة تعزيز الجوانب الدفاعية والعسكرية للبلاد، وبعد يوم واحد فقط من توقيع البلاد (الخميس) اتفاقية دفاع وتعاون عسكري مع جمهورية باكستان الإسلامية الصديقة، اتفقت الكويت والهند، أول من أسس (الجمعة)، على تعزيز التعاون الدفاعي الثنائي في مجالات التدريب والمناورات العسكرية والطب العسكري والصناعات الدفاعية والبحث والتطوير.

جاء ذلك خلال الاجتماع الأول للجنة الدفاع المشتركة بين البلدين الذي استضافته العاصمة الهندية نيودلهي، الجمعة.

ونكرت وزارة الدفاع الهندية، في بيان، أن الاجتماع يمثل خطوة مهمة نحو تفعيل الأهداف المحددة في مذكرة التفاهم بشأن التعاون الدفاعي بين البلدين، التي وقّعت خلال زيارة رئيس الوزراء ناريندرا

أبرز مجالات التعاون

الدفاعي بين البلدين

مجالات التدريب

المناورات العسكرية

الطب العسكري

الصناعات الدفاعية

البحث والتطوير

سفير البلاد في نيودلهي: عمل الخير قيمة راسخة في المجتمع الكويتي

■ متطوعو الكويت والخليج يجسّدون نموذجاً للتعاون المشترك في العمل الإنساني



السفير الشمالي متوسطاً أعضاء الوفد الخيري الزائر للهند

الحبة والتعاون.

وقال إن الكويت عرفت تاريخياً بدعماً للعمل الإنساني، وأن المؤسسات الخيرية الكويتية أصبحت شريكاً فاعلاً في تقديم المساعدات وتنفيد المشاريع، التي تستهدف تحسين حياة الإنسان في العديد من المجتمعات، مؤكداً

أهمية استمرار هذه الرسالة وفق الأطر المنظمة، وبما يحقق أكبر أثر ممكن للمستفيدين.

وأضاف أن ما تقوم به نساء الخيرية والفريق التطوعية من تنفيذ للمشاريع الإنسانية، يعكس أهمية الشراكة بين المؤسسات الخيرية والمتطوعين، لافتاً إلى أن العمل الميداني يمنح

المبادرات الإنسانية قيمة إضافية، لأنه يتيح التعرّف بصورة مباشرة على احتياجات المجتمعات، والعمل على تلبيتها وفق الأولويات الفعلية.

هدف إنساني

وأشاد بحضور فريق سحابة أمل التطوعي، ومشاركته في تنفيذ المشاريع، إلى جانب نساء الخيرية، معتبراً أن وجود مشاركين من الكويت والبحرين والسعودية يمثل نموذجاً جديلاً للتعاون الخليجي المشترك في العمل الإنساني، ويؤكد أن قيم الخير والعطاء

تتجاوز الحدود، وتجمع أبناء الخليج على هدف إنساني واحد.

وثخّن السفير جهود أعضاء الفريق، وحرصهم على الحضور الميداني، وتنفيذ المشاريع بروح تطوعية صادقة، مشيداً بما يجسده الفريق من نموذج إيجابي للشباب الخليجي في خدمة الإنسان، وتعزيز قيم التكافل والعطاء.

كما أعرب عن ترحيب سفارة الكويت لدى الهند بمثل هذه المبادرات، التي تعكس الوجه المشرق للكويت وأبناء دول الخليج في ميادين العمل الإنساني.

وزير الخارجية بحث التطورات مع نظرائه في مصر وقطر وعمان

■ مناقشة جهود تعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة



جراح الجابر

وحرية الملاحة البحرية في مضيق هرمز. كما أجرى الجابر، الجمعة، اتصالاً هاتفياً مع وزير خارجية سلطنة عمان الشقيقة بدر البوسعيد، جرى خلاله بحث آخر التطورات الإقليمية والجهود الدبلوماسية الرامية إلى تعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة وضمان سلامة وحرية الملاحة البحرية في مضيق هرمز.

تلقى وزير الخارجية الشيخ جراح الجابر، أمس (السبت)، اتصالاً هاتفياً من وزير الخارجية والتعاون الدولي والمصريين بالخارج في جمهورية مصر العربية الشقيقة، د بدر عبدالعاطي. ووفق بيان لوزارة الخارجية، جرى خلال الاتصال استعراض آخر التطورات الإقليمية وبحث الجهود الدبلوماسية الرامية إلى تعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة.

وكان وزير الخارجية الشيخ جراح الجابر قد أجرى، الجمعة، اتصالاً هاتفياً مع رئيس مجلس الوزراء وزير خارجية دولة قطر الشقيقة الشيخ محمد بن عبدالرحمن آل ثاني.

وقالت وزارة الخارجية في بيان صحافي: إنه جرى خلال الاتصال بحث آخر التطورات الإقليمية والجهود الدبلوماسية الرامية إلى تعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة وضمان سلامة

إثر حرائق الغابات والفيضانات

الكويت تتضامن مع الجزائر ونيبال خالص التعازي للبلدين بالضحايا.. ودعوات للمصابين بالشفاء العاجل

متمنية للمصابين الشفاء العاجل. من جانب آخر، أعربت وزارة الخارجية، الخميس، عن تضامن الكويت مع نيبال الصديقة إثر الفيضانات والانزلاقات الأرضية التي أصابتها وأسفرت عن وفاة وإصابة وفقدان عشرات الأشخاص والحقت أضراراً وخسائر مادية جسيمة. وتقدمت الوزارة، في بيان لها، بخالص تعازي الكويت وصادق مواساتها إلى حكومة نيبال وشعبها الصديق وإلى أسر الضحايا في هذا المصاب الأليم، متمنية للمصابين الشفاء العاجل.

أعربت وزارة الخارجية عن تضامن الكويت وتعاطفها مع الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية الشقيقة، إثر حرائق الغابات التي اندلعت شمال شرقي الجزائر، وأسفرت عن وقوع عدد من الضحايا وخسائر مادية جسيمة. وتقدمت الوزارة، في بيان لها، بخالص تعازي الكويت وصادق مواساتها إلى حكومة نيبال وشعبها الصديق وإلى أسر الضحايا في هذا المصاب الأليم، متمنية للمصابين الشفاء العاجل.

«الكهرباء» شاركت في مؤتمر بفرنسا:

الاستفادة من التجارب الدولية في أسواق الكهرباء وتبادلها



وفد البلاد المشارك في مؤتمر «سيجري باريس 2026»

الكويت وتبادل الطاقة والحلول الرقمية ودمج مصادر الطاقة المتجددة. ووفقاً للبيان جال الوفد في المعرض الفني المصاحب للمؤتمر الذي يشهد مشاركة أكثر من 330 شركة عالمية متخصصة، واطلع على أحدث المعدات والحلول في مجالات الجهدين العالي والمتوسط والعالي والحماية والمراقبة والتحكم المتقدمة، إضافة إلى عدد من التجارب الدولية في أسواق الرقمية.

الوزارة والمتخصصين في مجال الكهرباء والطاقات. وأضاف البيان ان الوفد اطلع على أحدث الدراسات والتقنيات في مجال تطوير وتشغيل أنظمة القوى الكهربائية، بما في ذلك تقنيات تخزين الطاقة باستخدام البطاريات وتقنيات المراقبة والقياس والتحكم المتقدمة، إضافة إلى عدد من التجارب الدولية في أسواق الرقمية.



العبدالله والمشاري ومسؤولون عقب الجولة التفقدية

تفقد وبرفقته وزير البلدية مخطط مشروع تطوير مقبرة الصليبخات

رئيس الوزراء: الارتقاء بجودة الخدمات المقدمة للمواطنين

■ الحكومة حريصة على تحسين كفاءة ■ التزام البرامج الزمنية المحددة وسرعة ■ متابعة مستمرة لتحديث المرافق المرافق العامة وتلبية احتياجات المجتمع | معالجة أي معوقات قد تواجه سير الأعمال | الخدمية.. وضمان الإنجاز وفق أعلى المعايير



جانب من استعراض مخطط الأعمال

واصل سمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ أحمد العبدالله، جولاته الميدانية لتفقد المشاريع وتعزيز الخدمات، موجهاً سموه جهات الدولة المعنية بسرعة الإنجاز وتذليل العقبات أمام مختلف المشاريع والأعمال، وتلبية جميع احتياجات المواطنين، وضمان الإنجاز وفق أعلى المعايير. وفي هذا الإطار، تفقد سمو رئيس مجلس الوزراء، برفاقه وزير الدولة لشؤون البلدية وزير الدولة لشؤون الإسكان المهندس عبداللطيف المشاري، مخطط مشروع تطوير مقبرة الصليبخات وخطة إنشاء المرافق المستقبلية، أول من أمس (الجمعة).

وخلال الجولة قدم مسؤولو بلدية الكويت لسموه شرحاً حول آخر الاستعدادات والتجهيزات الميدانية والأعمال الجاري تنفيذها والخطة المستقبلية لتوسعة المقبرة.

ووجه سمو رئيس مجلس الوزراء، على هامش الجولة التفقدية، بضرورة مواصلة متابعة مراحل تنفيذ الخطة ميدانياً، والتأكد من الالتزام بالبرامج الزمنية المحددة وسرعة معالجة أي معوقات قد تواجه سير الأعمال، بما يضمن الإنجاز وفق أعلى المعايير.

وأكد سموه أهمية مواصلة تطوير المرافق الخدمية والارتقاء بجودة الخدمات المقدمة للمواطنين، بما يعكس حرص الحكومة على تحسين كفاءة المرافق العامة وتلبية احتياجات المجتمع، وذلك في إطار المتابعة الحكومية المستمرة لتحديث المرافق الخدمية والارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة للمواطنين. (كونا)



العبدالله مستعرضاً مخطط مشروع تطوير مقبرة الصليبخات

«صيانة جذرية لرفع كفاءة الطرق في منطقة العارضية»

وزيرة الأشغال: برنامج متكامل للارتقاء بمستوى البنية التحتية

■ ضرورة الإسراع في تنفيذ مشاريع الصيانة ورفع معدلات الإنجاز والتزام الاشتراطات الفنية



جانب من أعمال صيانة الطرق في العارضية

أعلنت وزارة الأشغال العامة مواصلة أعمال الصيانة الجذرية وتطوير شبكة الطرق في منطقة العارضية بمحافظلة الفروانية، ضمن برنامج متكامل يستهدف الارتقاء بمستوى البنية التحتية وتحسين كفاءة الطرق.

وقالت «الأشغال»، في بيان صحفي، أمس (السبت): «إن الأعمال تتضمن تنفيذ طبقات الأسفلت وأعمال الفرش، إلى جانب إجراء المعالجات الفنية اللازمة بما يسهم في رفع كفاءة الطرق، وتعزيز انسيابية الحركة المرورية، وتوفير خدمات أكثر جودة للمواطنين والمقيمين». وأضافت أن «أعمال الصيانة

تأتي في إطار توجيهات وزيرة الأشغال العامة الدكتور نورة المشعان، بضرورة الإسراع في تنفيذ مشاريع الصيانة، ورفع معدلات الإنجاز مع الالتزام بالاشتراطات الفنية وتطبيق أعلى معايير الجودة والكفاءة».

ختام معسكر الاستدامة للأطفال في المركز العلمي

منظومة تنموية لصقل مهارات النشء والشباب



جانب من ختام معسكر الأطفال

أكدت رئيسة بعثة برنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية (ممثل الأمم المتحدة) لدى الكويت ودول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، داميةرة الحسن، أن معسكرات الاستدامة للأطفال تشكل منظومة تنموية متكاملة تتعدى استثمار أوقات الفراغ لتوفير بيئة تعليمية تفاعلية تصقل مهارات النشء المشاركين والشباب المشرفين على حد سواء.

جاء ذلك في تصريح للحسن بمناسبة اختتام برنامج «ممثل الأمم المتحدة»، أمس (السبت)، في نسخته الرابعة من «معسكر الاستدامة للأطفال 2026» في المركز العلمي.

وأضافت الحسن أن المعسكر يسهم في نقل العلوم من إطارها النظري إلى تطبيقات عملية من خلال تنفيذ النماذج الهندسية والبرمجة والروبوتات، ما يعزز لدى الأطفال مهارات التفكير النقدي وحل المشكلات ويزيل الرهبة من المواد العلمية عبر تشجيع التجربة والاستكشاف إلى جانب توجيه استخدام الأجهزة والشاشات نحو التعلم والإنتاج والحد من الفقد التعليمي.

وأوضحت أن مشاركة الكوادر الشبابية في التدريب تمنحهم خبرة ميدانية نوعية في قيادة الفرق وإدارة الموارد وتبسيط المفاهيم المعقدة للأطفال، ما يسهم في صقل مهاراتهم في التواصل والخطابة والمسؤولية المجتمعية، مؤكدة أن هذه التجربة تحقق منفعة متبادلة تكسب النشء المعرفة العلمية وتطور القدرات القيادية لدى الشباب.

ذكرت أن معرض المشروعات الذي أقيم في ختام البرنامج عكس قدرة المشاركين على تحويل الأفكار والمخلفات القابلة لإعادة التدوير إلى نماذج ابتكارية تخدم المجتمع، مشيرة إلى أن هذه المبادرات تنسجم مع أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة، لا سيما المتعلقة بالتعليم الجيد والمدن المستدامة والاستهلاك والإنتاج المسؤولين وعقد الشراكات. (كونا)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ صَلِّ عَلَى رَسُودِ الْوَحْيِ وَتِلْكَ حِيلَةُ الْوَحْيِ

مَسَدَّدٌ اللَّهُ الْمَعْلُومِ

القابس

تتقدم

بخالص العزاء وصادق المواساة من

عائلة السابج الكرام

لوفاة المغفور له بإذن الله تعالى

عبدالله أحمد السابج

سائلين الله العليّ القدير

أن يتغمّد الفقيد بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته

ويلهم أهله وذويه الصبر والسلوان

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

ضبط 221 مطلوباً ومخالفاً.. وتسجيل 790 مخالفة مرورية

حافلة حملة مكثفة في المهبولة



جانب من الحملة الأمنية

حمد السلامة

أعلنت وزارة الداخلية ضبط 221 مطلوباً ومخالفاً، وتسجيل 790 مخالفة مرورية، خلال حملة أمنية موسعة نفذتها في منطقة المهبولة بمحافظة الأحمدية. وذكرت «الداخلية»، في بيان صحفي، أن الحملة جاءت بحضور محافظ الأحمدية الشيخ حمود الجابر، وبإشراف مباشر من الوكيل المساعد لشؤون الأمن العام اللواء حمد المنيفي، ورئيس قطاع شؤون المرور والعمليات العميد الحقوقي أحمد العازمي. وأضافت أن الحملة أسفرت عن ضبط 221 مطلوباً، هم: 109 أشخاص مطلوبين على ذمة قضايا جنائية وأمنية، و62 شخصاً لإنهاء الإقامة، و31 شخصاً دون إثبات، و11 شخصاً في حالة غير طبيعية، علاوة على ضبط ثمانية أشخاص لحيازتهم مواد مخدرة ومشروبات كحولية. وأضافت أن الحملة أسفرت عن تسجيل 790 مخالفة مرورية وضبط تسع مركبات مطلوبة، مبينة أنها اتخذت الإجراءات القانونية اللازمة بحق جميع المضبوطين وإحالتهم إلى جهات الاختصاص.

شرباكة

يوسف الشهاب

نخيل الهيئة.. يموت في الشوارع واقفاً

لها، والنخيل يحتاج إلى رعاية وسماذ طبيعي وتلقيح و«تكيس» ليعطي إنتاجه المطلوب، وكل ذلك لا نراه في أشجار نخيل الشوارع، التي بقيت إما مائلة أو نحيفة، أو تنتظر تحرير شهادة الموت. نخيل الشوارع يموت واقفاً، وهو يلهث من العطش، في وقت كان بالإمكان الاهتمام به، وبالتالي الحصول على إنتاج سنوي يغطي السوق المحلي، وربما حتى للتصدير، ويبدو أن الهيئة لا تريد ذلك، فكم من نخلة أعلنت الموت من العطش والإهمال وعدم الرعاية، وكان البالغ التي صرفت ورق كليبتكس.

والنخلة ذكرت بالقرآن الكريم، حيث قال الله تعالى: «وَالنَّخْلُ بَاسِقَاتٌ لَهَا طَلْعٌ نَضِيدٌ» (ق: 10)، وقال تعالى: «وَهُرِّيَ إِلَيْكِ بِجِذْعِ النَّخْلَةِ تُسَاقُ عَلَيْكِ وَطَبَا جُنُثًا» (مريم: 25).

تبين لنا هذه الآيات الكريمة قيمة النخلة في القرآن الكريم، وفي حياتنا اليوم، ونحن نرى نخيل الشوارع يلهث باحثاً عن قطرة تنقذه من الموت، فهل تعيد الهيئة لنخيل الشوارع حقه بالماء والحياة؟

يعود ميلاد الهيئة العامة لشؤون الزراعة والثروة الحيوانية والسمكية إلى 15 مايو 1983، ورغم الفرحه التي عشناها بذاك الميلاذ، لشعورنا حينها بأن الكويت سوف تصبح حديقة غناء، تتلون فيها الأشجار والورود والمنتجات الزراعية والسمكية على السواء، وسوف نكتفي باحتياجاتنا الزراعية على الأقل، ولا نريد ما كنا عليه أكثر منذ نحو أربع سنوات، وربما زيادة شوية، رغم ذلك، طرقت أبواب نخيل الشوارع «المهملة» من جانب الهيئة، مطالباً إياها بضرورة الاهتمام بالمساكن العطشى، وكنت أتمنى ولو من باب «حلم اليقظة» أن تشمر الهيئة عن سواعدها بانتفاضة تعيد ولو قليلاً لأشجار النخيل حياتها، وبكل أسف لم نسمع أذاناً صاغية، حتى ظل حال النخيل في أسوأ ما كان عليه في هذا الصيف «التنور».

من يتجول في الشوارع ويرى حال النخيل، يشعر بالألم على المبالغ الكبيرة، التي صرفتها الهيئة على زراعة أشجار النخيل، التي تعاني منذ سنوات من الإهمال، وكان الأمر ليس من اختصاصها، ولا علاقة لها به.

هناك أنابيب «التنقيط»، ولا أقول تناكر المياه، توفيراً

«القوى العاملة» لأصحاب العمل:

علّقوا لائحة الدوام الإلكتروني على باب المنشأة

دعت الهيئة العامة للقوى العاملة أصحاب العمل إلى الالتزام بتعليق لائحة الدوام الإلكتروني (QR Code) على باب المنشأة، بما يتيح لمفتشي الهيئة الاطلاع عليها والتحقق من بيانات حضور العمالة وانصرافها خلال الزيارات التفتيشية.

واكدت الهيئة ضرورة وضع اللائحة في مكان واضح عند مدخل المنشأة، مشيرة إلى أن الالتزام بهذا الاشتراط يسهم في تنظيم بيئة العمل وتسهيل إجراءات التفتيش، إلى جانب تعزيز امتثال المنشآت لاشتراطات المنظمة لسوق العمل. وشددت على أهمية تعاون أصحاب العمل والالتزام بالتعليمات، بما يدعم جهودها الرامية إلى إيجاد سوق عمل أكثر تنظيماً وكفاءة، وتوفير بيئة عمل منظمة.

إعلان قيد وكالة

تقديم السادة/ شركه اكسايت للتجاره العامه

بطلب قيد الوكالة إلى إدارة السجل التجاري الذي تعتمده الوزارة حيث يتم تسجيل الوكالة برقم قيد، 2026/01091 شركة وجنسيتها، جروب إس إي بي إكسبورت إس إيه إس - فرنسا ونشاط الوكالة عبارة عن، موزع في الكويت للأجهزة الإلكترونية والتي تحمل العلامة التجارية، Moulinex، على أن تكون المدة من 01/06/2026 إلى 31/05/2027

للإيجار شقة فاخرة

بالروضة لعاريس فقط

غرفتين نوم وحمامين ومطبخ مجهز وصالة كبيرة وتراس الاتصال من 8 ص حتى 10 م ت: 99601733



شركة الاستشارات المالية الدولية القابضة INTERNATIONAL FINANCIAL ADVISORS HOLDING

إعلان تذكيري

لحضور اجتماع الجمعية العامة العادية

شركة الاستشارات المالية الدولية القابضة ش.م.ك. (عامة)

يسر مجلس إدارة شركة الاستشارات المالية الدولية القابضة (ايضا) ش.م.ك. (عامة) تذكير السادة المساهمين الكرام لحضور اجتماع الجمعية العامة العادية للشركة، والمزمع عقدها يوم الخميس الموافق 2026/09/10 في تمام الساعة 11 صباحاً في مقر الشركة بمبنى سوق الكويت - بلوك أ - الدور 8 / قاعة الاجتماعات، على أن يكون الحضور والتصويت للمساهمين إما حضورياً أو عن طريق الوسائل الإلكترونية. وفق دليل السياسات والإجراءات للجمعيات العامة من خلال الأنظمة الإلكترونية الصادرة عن وكالة المقاصة والمعتمدة من هيئة أسواق المال.

يرجى من السادة المساهمين الراغبين في الحضور المباشر ممن يحق لهم الحضور أو موكلهم الراغبين في الحضور مراجعة ممثل الشركة في مقرها الكائن في مبنى سوق الكويت - الدور 8 - لإستلام بطاقات الدعوة وذلك أثناء ساعات العمل الرسمية.

ويرجى من السادة المساهمين الراغبين بالمشاركة عبر النظام الإلكتروني مراجعة الموقع الإلكتروني للشركة الكويتية للمقاصة (www.maqasa.com)، وذلك من أجل اتخاذ إجراءات التسجيل في النظام الإلكتروني للجمعيات العامة تمهيداً للقيام بالمشاركة والتصويت الإلكتروني لبنود جدول الأعمال، علماً بأن إتاحة المشاركة سوف تبده اعتباراً من تاريخ حق حضور الجمعية العامة العادية 2026/08/31 وحتى الساعة الثامنة صباح يوم انعقاد الجمعية أو أي موعد يؤجل إليه، وذلك وفقاً لدليل السياسات والإجراءات المتعلقة بعقد الجمعيات العامة من خلال الأنظمة الإلكترونية المنشورة على الموقع الإلكتروني للشركة الكويتية للمقاصة.

جدول الأعمال اجتماع الجمعية العامة العادية

1. انتخاب أو تعيين أعضاء مجلس الإدارة للدورة القادمة.

كما يود مجلس الإدارة أن يستعري عناية السادة المساهمين إلى أنه في حال عدم توافر النصاب القانوني المقرر لعقد اجتماع الجمعية العامة العادية سوف يُعقد اجتماع ثان في ذات المكان ولذات جدول الأعمال، وذلك يوم الخميس الموافق 2026/09/17 في تمام الساعة 11 صباحاً، ويكون الحضور والتصويت للسادة المساهمين عبر الوسائل الإلكترونية. وتعتبر هذه الدعوة سارية على الاجتماع.

والله ولي التوفيق،،،

مجلس الإدارة

نعي ومشاركة عزاء

ديوانية الصقعي (كيفان)

ينعون ببالغ من الحزن والأسى

فقيدهم الغالي المغفور له بإذن الله تعالى

الأخ والصديق

حمود خليفة الرومي

ويتقدمون من أسرة الفقيد

وعائلة الرومي الكرام

بخالص العزاء وصادق المواساة

سائلين الله تعالى أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته ويلهم أهله وذويه جميل الصبر والسلوان

اللهم فانا اليك راجعون

بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره

عائلة الغربالي

تنعى ببالغ الحزن والأسى

وفاة فقيدهم الغالي المغفور له بإذن الله تعالى

سيد غربالي السيد عبد الوهاب السيد هاشم الغربالي

والذي وافته المنية عن عمر يناهز 78 عاماً

وقد ووري جثمانه الثرى يوم الجمعة الموافق 2026/8/28

تقبل التعازي

يومي السبت والأحد الموافق 29 و 2026/8/30

للرجال : الرميثية - قطعة 5 - شارع شاهين الغانم منزل 10 - موبایل : 99777886

للنساء : ضاحية عبد الله السالم - قطعة 3 - شارع 38 منزل 3 - موبایل : 22520762

اللهم فانا اليك راجعون

بسبب وقائع وشبهات إضرار بالمال العام

ثاني إحالة للنيابة لمسؤولين في «الإعاقة» خلال أسبوع

■ الحويلة لـ **القابس**: إجراءات مشددة | ■ 1.2 مليون دينار قيمة الضرر نتيجة | ■ لن نكتفي بالإحالة واسترداد الأموال لحماية المال العام.. ولا تهاون | مخالفات في الصيانة والعقود | المصروفة دون وجه حق مستمر

فيصل مطر

أكدت وزيرة الشؤون الاجتماعية وشؤون الأسرة والطفولة د. أمثال الحويلة أن المال العام خط أحمر، وأن نهج الرقابة والمحاسبة سيبقى مستمر في جميع الجهات التابعة للوزارة، مشددة على أن لا أحد فوق المساءلة، أياً كان موقعه أو مستواه الوظيفي. وقالت الحويلة لـ **القابس**، على خلفية الإحالة الثانية خلال أسبوع لعدد من المسؤولين والموظفين في الهيئة العامة لشؤون ذوي الإعاقة إلى النيابة العامة، إن تتابع الحالات يعكس جدية التعامل مع نتائج لجان التحقيق، ويؤكد أن أي مخالفة تحمل شبهة جزائية لن تبقى في إطار المعالجة الإدارية، بل ستُحال مباشرة إلى الجهات المختصة.

وأضافت أن الوزارة ماضية في فتح الملفات وفحص العقود والأعمال والخدمات، ولن تردد في اتخاذ الإجراءات القانونية بحق كل من يثبت تقصيره أو مسؤوليته عن إهدار أموال الدولة، مؤكدة أن الحزم في هذا الملف ليس موقفاً مؤقتاً، بل نهجاً رقابياً ثابتاً لحماية المال العام وتعزيز النزاهة.

وأوضحت أن الإحالة الأخيرة جاءت بعد أن كشفت أعمال التحقيق مخالفات مرتبطة بأعمال صيانة وعقود، تضمنت صرف مبالغ عن كميات وأعمال تبين عدم تنفيذها بالكامل على أرض الواقع، فيما قدرت قيمة الضرر محل التحقيق بنحو 1.211 مليون دينار.

وشددت الحويلة على أن دور الوزارة لا ينتهي عند إحالة المخالفات إلى النيابة، إذ ستُتخذ بالتوازي جميع الإجراءات الإدارية والقانونية اللازمة لحفظ حقوق الهيئة، وملاحقة أي مبالغ صُرفت دون وجه حق والعمل على استردادها.

وأكدت أن كل من تسبب في الإضرار بالمال العام أو سمح بوقوعه نتيجة الإهمال أو التقصير سيخضع للمساءلة وفق ما تسفر عنه التحقيقات، مشيرة إلى أن المسؤولية الوظيفية تفرض المحافظة على أموال الدولة والتأكد من تنفيذ الأعمال المتعاقد عليها قبل اعتماد صرف مستحقاتها، مشددة على استمرار النفقة الشاملة لحماية المال العام، وكشف أي



التحقيق متواصل وأي شبهة جزائية ستأخذ مسارها القانوني

الوزارة ماضية في فتح الملفات وفحص العقود والأعمال والخدمات

أي مخالفة تحمل شبهة جزائية ستُحال للنيابة.. ولن تبقى في إطار المعالجة الإدارية



أمثال الحويلة

تجاوزات ومخالفات.

وبيّنت أن أعمال التحقيق والمراجعة داخل الهيئة مستمرة، وأن أي وقائع جديدة تظهر خلال الفحص ستتم دراستها واستكمال التحقيق بشأنها، ولن يكون هناك تهاون في إحالتها متى استوجبت المساءلة القانونية.

3 خطوات متواصلة

- 01 تحقيق شامل على الملفات
- 02 رقابة مشددة لحماية المال العام
- 03 إجراءات قانونية بحق المتجاوزين والمقصرين

وأضافت أن مواجهة التجاوزات لا تقتصر على محاسبة المسؤولين عنها، بل تشمل معالجة أوجه الخلل وتعزيز أدوات الرقابة والمتابعة، بما يمنع تكرار المخالفات ويرفع مستوى الانضباط في تنفيذ العقود وإدارة الأموال العامة.

واختتمت الحويلة بالتأكيد على أن الرسالة واضحة: لن يُغلق أي ملف قبل استكمال فحصه، ولن تُحمى أي مخالفة أو يُستثنى أي مسؤول من المحاسبة، فالمال العام أمانة، وحمايته مسؤولية لا تقبل التهاون أو التساهل، مجددة التأكيد على اتخاذ إجراءات مشددة لحماية المال العام بلا تهاون.

إحالة إلى النيابة

وكانت وزيرة الشؤون الاجتماعية وشؤون الأسرة والطفولة الدكتورة أمثال الحويلة، أمس (السبت)، إحالة وقائع وشبهات تتعلق بالإضرار بالمال العام في الهيئة العامة لشؤون ذوي الإعاقة إلى النيابة العامة لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحق عدد من المسؤولين والموظفين.

وقالت الوزيرة الحويلة في تصريح لـ «كونا» إن هذه الإحالة تعد الثانية خلال أسبوع وتأتي في إطار استمرار نهج الرقابة والمحاسبة وحماية المال العام. وأوضحت أن الإحالة جاءت على خلفية نتائج أعمال لجنة تحقيق بشأن مخالفات مرتبطة بأعمال صيانة وعقود، وما رصدته من صرف مبالغ عن كميات وأعمال تبين عدم تنفيذها بالكامل على الطبيعة، حيث قدرت قيمة الضرر محل التحقيق بنحو 1.211 مليون دينار (نحو 3.95 ملايين دولار). وشددت الوزيرة الحويلة على أن حماية الأموال العامة مسؤولية لا تهاون فيها، مؤكدة أن جميع المخالفات التي تحمل شبهة جزائية ستأخذ مسارها القانوني مع اتخاذ الإجراءات الإدارية والقانونية اللازمة والعمل على استرداد أي مبالغ صرفت دون وجه حق وحفظ حقوق الهيئة والمال العام. وأكدت أن المحاسبة ستطول كل من يثبت تقصيره أو مسؤوليته أياً كان موقعه الوظيفي دون استثناء وأن الرقابة مستمرة لضمان النزاهة وحسن إدارة الأموال العامة.

«الشؤون» تطلب من «التعاونيات» بيانات محدّثة لعقود أملاك الدولة

فيصل مطر

طلبت وزارة الشؤون الاجتماعية من الجمعيات التعاونية، بصفة عاجلة، تزويدها ببيانات محدّثة لجميع عقود أملاك الدولة الخاصة بالمباني والأراضي التابعة لها، في إطار حصر وتنظيم المواقع التابعة للقطاع التعاوني.

ووجه اتحاد الجمعيات التعاونية الاستهلاكية الجمعيات بإعداد جدول يتضمن اسم الجمعية والمنطقة وأرقام العقود والقسائم والعناوين الآلية، إلى جانب بيانات

مستغلي المواقع وأنشطتهم، وتحديد المواقع المستغلة، وغير المستغلة، وإرساله إلى قطاع التعاون في الوزارة. من جهة أخرى، شدد اتحاد الجمعيات التعاونية الاستهلاكية على التزام الجمعيات بتبديل مظاهرات السيارات وفق المواصفات الهندسية والفنية الواردة في الدليل التنظيمي الموحد، تنفيذاً لتوجيهات مجلس الوزراء ووزارة الشؤون الاجتماعية، بما يعزز الطابع الحضاري ويحقق الانسجام البصري في المنشآت العامة.

وأوضح أن مقاسات المظلات ومواصفاتها يجب أن تكون مماثلة للعبة المنفذة في مواقف السوق المركزي بمنطقة مبارك الكبير قطعة «7»، على أن يتحمل المقاول والمكتب الاستشاري مسؤولية ضمان جودة الأعمال وتطبيق اشتراطات الأمن والسلامة.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا اللَّهَ تَعَالَى وَالْإِسْلَامَ دِينَكُمْ وَالْحَقَّ قَوْلِي عِبَادِي وَأَدْخِلْنِي جَنَّاتٍ
صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمَ

مُشَارَكَةُ الْعَزَاءِ

ببالغ الحزن والأسى

تتقدم الإدارة والموظفين في

شركة كوبري للمشاريع الانشائية ذ.م.م

بخالص العزاء وصادق المواساة من

رئيس مجلس إدارة الشركة

السيد / يوسف خليفة يوسف الرومي

وآل الرومي الكرام

بوفاة المغفور له بإذن الله تعالى

حمود خليفة يوسف الرومي

سائلين المولى عز وجل ان يتغمد الفقيد بواسع رحمته وأن يلهم أهله جميل الصبر والسلوان

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

هكذا هي الحياة! (1-2)

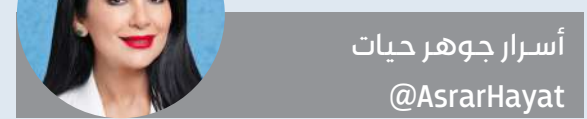
رواية الكاتب الصيني ماي جيا Mai Jia «هكذا الحياة»، تصف لنا التحولات التي حدثت في الصين منذ بداية القرن العشرين وإلى أوائل القرن الحالي من خلال ما حدث من تحولات على حياة شخصيات كانت تعيش في قرية صغيرة على نهر يانغتسي. تبدأ الرواية في القرية كما تُروى من قِبل طفل في العاشرة من عمره، وتختتم عندما يبلغ فيها الطفل الثانية والسّتين.

هذه القرية.. لا مثيل لها في الوقت الحاضر؛ فالتحولات التي طرأت على مثل مثل القرى حولتها إلى قرى كبيرة أو مدن صغيرة خلال العقود الستة الماضية. وقيل من زوار الصين يعرف مثل هذه القرى، حتى الذي يتردد على الصين منذ بداية الثمانينيات لم يكن يسمح له بزيارة غير العاصمة بكين وشنغهاي وكانتون التي أصبحت غوانجو. لذا يعتبر كاتب هذه السطور من المحظوظين الذين زاروا مقاطعات في الصين فيها مثل هذه القرية الموصوفة في «هكذا الحياة». فقد زرتُ الصين أغسطس 1988 لمدة تزيد على ثلاثة أسابيع ضمن وفد من شركة المواشي والصندوق الكويتي للتنمية الاقتصادية. وقد ضُمّ الوفد، إضافة إلى كاتب هذه السطور، المرحومين: الدكتور عبدالرحمن سلمان والدكتور حامد الحديدي. وكنا نتجول في الصين مع فريق اقتصادي صيني ضُمّ أحياناً أكثر من سبعة أشخاص، وأغلب تنقلاتنا كانت بالقطار وفي باص صغير، وكنا نزور مدناً وقرى كبيرة وصغيرة. وعندما كنا نتجول في شوارع هذه القرى، كان الأطفال يلحقون بنا لمشاهدة بشر غير صينيين لأول مرة.

ومن خلال جولتنا في الباص الصغير، كنا نزور ونمر من خلال عشرات القرى، وكنا نقصد هذه الأماكن لأن غرض زيارتنا كان لتقييم الاستثمار في مشاريع زراعية في الصين، وكنا نسافر مئات الكيلومترات إلى أو عبر قرى ومدن، وكنا

تساؤلات مواطنة!

استثمارات الأجيال المقبلة.. والتجربة السنغافورية!



أسرار جوهر حيات

@AsrarHayat

عند الحديث عن الاستثمار، غالباً ما يفكر المرء بالنفط، البورصة، العقار، المشاريع الكبرى وغيرها، إلا أن الاستثمار الأهم هو الاستثمار في الإنسان، وبناء مستقبل متطور ومستدام لأجيالنا المقبلة. فالدول مهما تطورت وامتلكت موارد مالية فإنها بالنهاية بحاجة إلى جيل شاب، يعمل، ينتج، يبتكر، ويبني الاقتصاد، ويدفع عجلة التنمية، ويحقق ديمومة التطور. وكثير من الدول، منها سنغافورة، تنهت إلى هذا الجانب، حيث طالعنا الصحف قبل أيام بخبر، مفاده اتخاذ قرار في سنغافورة بدعم الطفل السنغافوري في 70 ألف دولار منذ الولادة حتى عمر 17 عاماً، وهو قرار يؤكد أن هذا البلد المتطور ينظر إلى الطفل باعتباره استثماراً طويل الأجل، وليس مجرد تكلفة تتحملها الأسرة، حيث سيكون هؤلاء الأطفال جيلاً مقبلاً من الشباب، الذين سيدفعون بعجلة الاقتصاد والتنمية في سنغافورة.

بالتالي، فإن الحكومة السنغافورية قرّرت دعم وتشجيع الإنجاب عبر حزمة دعم مالي، تشمل دعماً تقدياً ومسابقات تنمية للطفل ومنحاً صحية تشجيعية، تصل قيمتها إلى 70 ألف دولار، وهي بالتالي تحقق أمرين: الأول تشجيع المواطنين على الإنجاب، حتى لا تواجه لاحقاً ارتفاع عدد كبار السن مقارنة بالشباب، وثانياً أمنت جيلاً شاباً، واستثمرت فيه منذ الولادة حتى تضمن ديمومة اقتصادها وتطورها.

ففكرة القرار هنا أكبر من مجرد رقم مالي، بل الفكرة هي أن الإنفاق على الطفل اليوم قد يكلف ميزانية الدولة، لكن هذا الطفل في المستقبل يتحول إلى قوة عاملة، ومستهلك، ومبتكر، ومساهم في الاقتصاد.

في الكويت، الفكرة ليست بعيدة، فدعم الأسرة والإنجاب موجود ضمن قوانيننا ودعموا المالية، بدءاً من قرض الزواج، الذي يصل إلى 6 آلاف دينار، بالإضافة إلى العلاوة الزوجية، التي تصرف مع الراتب للمتزوج، وكذلك علاوة الأبناء.

بالتالي، قد لا نكون بحاجة إلى مزيد من الدعم النقدي، بقدر ما نحتاج إلى منظومة متكاملة، تجعل الكويت بيئة مشجعة على الإنجاب وتكوين الأسرة، حتى نضمن استدامة التنمية في الكويت، وحتى نضمن عنصرها مهماً، وهو تفوّق فئة الشباب ضمن المواطنين.

ففكرة الاستثمار في مستقبل البلاد، تتطلب الانتقال من فكرة دعم الأسرة إلى فكرة الاستثمار في الأجيال المقبلة، إذ يبدأ بدعم تكوين الأسرة، ثم توفير السكن، ورعاية الأطفال، ودعم الأبوين العاملين. وتطوير منظومة التعليم والصحة، وخلق فرص وظيفية وغيرها، فضلاً عن الاستثمار بمشاريع تنمية. قد لا نلصق أهميتها وعائداتها اليوم، بل ستكون ضماناً لمستقبل اقتصادي لأجيالنا المقبلة.

فالكويت بما لديها من إمكانيات مالية، ولله الحمد، تستطيع أن تفكر بأبعد من الحلول المؤقتة إلى مشاريع مستدامة، وأن تبني مشاريع وسياسات تجعل تكوين الأسرة والإنجاب قراراً أكثر سهولة وأقل كلفة.

ويجب أن نعي أن الدول لا تقاس فقط بحجم احتياطياتها النفطية أو أرصدها المالية، فالدول القوية تقاس أيضاً بحجم رأس مالها البشري، لأن الطفل الذي يولد اليوم هو طيب الغد، والمهندس، ورائد الأعمال، والباحث، والمعلم، والمستهلك، والمستثمر وقائد عجلة التنمية لاحقاً.

ولهذا، فإن الاستثمار في الإنجاب ليس إنفاقاً على الحاضر فقط، بل هو استثمار في قوة الكويت وقواها البشرية المستقبلية، وقد تكون إحدى أفضل السياسات الاقتصادية، التي تبنيها الكويت اليوم، هي جعل الجيل القادم أكثر شباباً وتعليماً وإنتاجية، فالإنسان هو الذي يصنع المستقبل.

كُتّاب وآراء



د. حامد الحمود

من خلال شبك القطار. وأذكر أنني علقت أن الزائر لا يدرك عدد سكان العاصمة ودراجاتها الهوائية إلا بعد أن يتجول في محطة القطار. وفي مدينة كوفو (Qufu)، دعانا عمدة المدينة إلى الغداء. وكان كريماً في مآدبه لدرجة أنه كان من ضمن المائدة عقارب مقلية والتي لم اتقبل تناولها، لكنني عرفت أن سعر الكيلو منها يعادل مئة مرة سعر كيلو لحم الغنم. وترجع شهرة مدينة كوفو لكونها مسقط رأس الفيلسوف كونفوشيوس «Confucius»، وفيها معبده الذي بُني قبل 500 سنة من الميلاد. وخلال الرحلة علمنا أن الصينيين يفضلون أكل لحم الخنزير على لحم الغنم كون الأخير له رائحة غير مرغوبة. وأرى أن كل لحم له طريقة في الطبخ، وأن أفضل من يطبخ لحم الغنم هم العرب والإيرانيون والأتراك. ومن ذكرياتي عن هذه الرحلة أنني استغربت عندما علمت من أبوفواز أنه أحضر معه خبزاً وجبن عكاوي، لكن عندما أصبحنا في القطار من بكين إلى منغوليا الداخلية، خاطبني: «أبوفواز.. الله يخليك عطنا الخبز والجبن». وكانت هذه الرحلة الثانية لأبوفواز للصين. فقد زار الصين قبل ذلك بستين ضمن فريق من شركة المواشي لتوقيع عقد لشراء أغنام صينية للكويت.

الحقيقة أنني شعرتُ بميزة وأنا أقرا «هكذا الحياة» لماي جاي لأكثر من سبب؛ فكثير مما وصفه الكاتب كان أقرب لخيالي من قارئ آخر، كما أنني وجدتُ أن الراوي في القصة، والذي لا يوح باسمه، قد ولد في أول الخمسينيات من القرن العشرين، مما جعلني شريكاً له في الفترة الزمنية التي يعيشها.



عدنان عبدالله العثمان

@AdnanAlothman

منا في البيت «يجذب» الدكتوراه والمليون والصحة! وقد يقول أحدهم: لكنني جربت جلسة طاقة وشعرت بعدها براحة حقيقية. ممكن، وأنا لا أشكك في شعوره. فإلطب يعرف ما يسمى بتأثير الدواء الوهمي أو (Placebo). إذ يمكن لتوقع الإنسان أن العلاج سيفيده أن يؤثر في شعوره بالألم والتوتر. كما أن الجلوس في مكان هادئ، والتفكير ببطل، ووجود شخص يهتم بك ويستمع إليك، كلها أمور قد تمنحك راحة، لكنها لا تثبت أن طاقة سلبية خرجت من جسمك، أو أن حجراً امتصها.

وهنا تكمن أهمية قرار وزارة الصحة، فهو يسعى إلى وضع خط واضح بين النشاط الرياضي والممارسات الصحية من جهة، والخزعبلات التي تقدم نفسها باعتبارات علاجاً من جهة أخرى. فالعلاج يجب أن يخضع للدليل والتخصيص والرقابة.

والخطر الحقيقي ليس في ثمن الجلسة أو الحجر، وإنما أن يقتنع مريض يحتاج إلى طبيب أو اختصاصي نفسي بأنه يتلقى علاجاً حقيقياً، فيؤخر العلاج الصحيح أو يتركه. وللأسف، أضحى السوق مشبعاً بتلك الخزعبلات والأفكار والممارسات غير المنضبطة.

وبالمنااسبة، نصيحتي لكل من قارب الأربعين: لا تنتظر حتى يطالبك جسدك بالحركة. ضع في جدول حياتك من الآن الوبغا أو تمارين القوة أو السباحة أو المشي، أو أي رياضة تستطيع الاستمرار عليها. ففي هذه المرحلة من العمر تحدث مفارقة غريبة؛ يكون الإنسان في قمة عطائه، وعقله ما زال يدفعه إلى المزيد من العمل والطموح والحركة، بينما يبدأ الجسد، إن أهملته، بالسهر في الاتجاه المعاكس، وكأنه يقول لك: على مهلك يا صاحبي.. أنا الذي سأحملك كل هذه الطموحات!

فنحن لا نتمرن لنفوز بمسابقة، بل لنستطيع في السبعين أن نصعد الدرج، ونحنني لثربط حذاءنا، ونحمل حاجتنا، ونقوم من الأرض من غير أن نطلب لجنة إنقاذ! والععضلات والقوة والتوازن والمرونة أشياء، إن حافظت عليها خدمتك، وإن أهملتها أرسلت لك الفاتورة لاحقاً.

وفي الحياة أمور تصيب الإنسان لا يد له فيها، وهي قضاء وقدر، ولكن هناك أموراً كثيرة نملك أن نأخذ بأسبابها. والعمر لا نستطيع إيقافه، أما كيف نستقبله ففيه مساحة كبيرة بأيدينا.

وتسلمون.

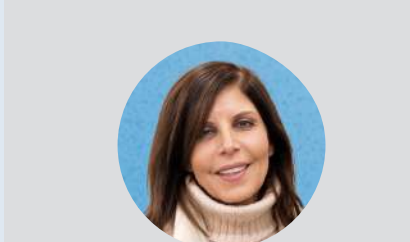


أ.د. بهيجة ببهيناني

فهل قام «المستشار» المستعان به بالمؤسسات الأكاديمية والحكومية بنشر أبحاث علمية محكمة في مجالات دولية مرموقة. ليؤكد إسهامه في تطوير العلم؟ هل قام بالانضمام إلى الجمعيات والهيئات العلمية المحلية أو الدولية المتخصصة وحصل منها على شهادات «خبير معتمد» أو «مستشار علمي»؟ كما أن المتفق عليه أكاديمياً وعالمياً، أن مسمى «الخبير» هو: لقب يطلق على كل من لديه فهم واسع، وعمق في المعرفة والكفاءة في مجال محدد، مدعوماً بمهارة مكتسبة من خلال البحوث العلمية المنشورة بمجال تخصصه ذاته. فهل كل مستشار أو خبير تمت الاستعانة به في المؤسسات الحكومية يملك تلك القدرات والمؤهلات؟ أن اختيار المسؤول لمستشار أو خبير ليستعين به في المؤسسة الحكومية التي يرأسها مسؤولية كبرى، فبينا، على اختيار هذا المسؤول مستندقم المؤسسة وتتطور ومستقيم بجودة الانتاجية!اما اذا تدخلت الوساطة والعلاقات الشخصية في هذا الاختيار فستنهار المؤسسة وتسوء انتاجيتها؟ فنناشد مجلس الوزراء باتخاذ ما يلزم.

الكويت 07

من يكبح جماح إسرائيل؟



سعاد فهد المعجل

في ظل استمرار إسرائيل في انتهاك حرمة الأخلاق المُعَارَاف عليها بين البشر، ومع إصرارها على التمادي في جرائمها وعبثها بأمن غزة والضفة ولبنان وسوريا والعراق واليمن والسودان وغيرها، بينما العالم بمؤسساته ومنظماته ولجانة الحقوقية والقانونية، يقف صامتاً وعاجزاً حتى عن الإدانة، في ظل مثل هذا الاستمرار في التطفل في العنق والجريمة، نطرح جميعاً سؤالاً حول مسؤولية العالم، أو بالأصح مقدرة العالم على مواجهة العنجهية الصهيونية، أو حتى مسألتها قانونياً وأخلاقياً.

مشروع E2 الاستيطاني الذي عارضته بعض الدول الأوروبية، بالإضافة إلى كندا، وحذّرت الشركات من المشاركة في مناقصاته، دليل على عجز العالم عن مواجهة إسرائيل بمشاريعها التوسعية، والاكتفاء بتحذير شركات فقط، دون التحرك إلى جريمة الاستيطان بعد ذاتها، المشروع وفقاً للمعطيات، يهدف إلى الصهوني يرمي إلى إنشاء تجمع استيطاني كبير في جنوب مدينة بيت لحم، مع بناء، لبحر 2500 وحدة سكنية، وقد سُمّي المشروع E2 تشبهاً بمخطط شرق القدس. المشروع، وفقاً للمعطيات، يهدف إلى عزل بيت لحم عن جنوب الضفة الغربية، مما يعني مباشرة أن قيام دولة فلسطينية مُتَّصلة سيكون أمراً في غاية الصعوبة مستقبلاً، هذا بخلاف كونه مشروعاً استيطانياً يتعرّض لمواقف معقدة لدى المسيحيين، وهو لربما كان الدافع من وراء معارضة أوروبا له، أي بسبب الموقع الجغرافي تحديداً.

ومع ذلك تستمر إسرائيل في تحدي العالم، فيعد الصمت الدولي تجاه جرائم إسرائيل في غزة والضفة ولبنان، أصبحت أكثر جرأة وثقة بأن مشاريعها الصهونية والاستيطانية ستمر مرور الكرام أمام مجتمع دولي، أباح لها كل ذلك، وإن كان بشكل غير رسمي. لكنه كان وصلاً من فقتها بقدراتها على التمادي وانتهاك أبسط القوانين الدولية والأخلاق المُعَارَاف عليها، ولو بأقل تقدير.

الأسباب وراء ذلك بلا شك كثيرة ومتعدّدة، أبرزها الدعم الأمريكي المطلق لها، الذي أسقط في يونيو عام 2025 قراراً أممياً، يقضي بوقف الحرب في غزة، هذا القرار الذي صوّت له 14 دولة، قبل أن يُسقط «الفيّتو» الأمريكي، لذلك فإن الأغلبية الدولية في منظمة الكالة المتحدة ستصمم دوماً بـ«فيّتو» يجعلها غير قادرة على تفعيل قراراتها. الإاناتان الدبلوماسية كثيرة، لكنها وحدها لن تنقذ عائلة مَجرّتها إسرائيل وقمّعت منزلها، ولن تُنصف طفلاً فقد أطرافه، ولن تعالج شيئاً أصبح وحيداً ومُهجّراً بين الدمار. ولن تُخفف الألم عن أم تكلّي بأولادها جميعاً، الإاناتان الدبلوماسية تبقى في قاعات المنظمات والهيئات الدولية، ولا تعادىها إلى حيث يقبع الألم والشتات والفقر والمرض.

قطماً، وعلى الورق، قانون دولي، وحقوق إنسان، وحماية للمدنيين ولرجال الصحافة والإعلام في الحروب، فالمشكلة ليست في وجود مثل هذه القوانين والمواثيق والمعاهدات الدولية، بل المشكلة الأساسية حين يصبح قانون القوة أقوى من ميزان القانون، وحين تكون هناك فجوة كبيرة بين القوانين الدؤنة والراسخة في الضمير العالمي، وبين القدرة الفعلية أو الإرادة الحرة لتنفيذها وإقرارها، وهو بالتحديد ما يحدث الآن في حالة غزة ولبنان وغيرها من الدول المنكوبة. بعجز القوانين الدولية عن النفاذ، وتكون معها المعاملة اللاعادلة بين دول وكيانات ضعيفة لا تملك القوة والمقدرة على الصمود والمواجهة، وبين دول قوية تملك القوة والسياسة والإعلام والقوانين الدولي والمنظمات والهيئات الدولية، لذلك، فإن السؤال حول من يكبح جماح إسرائيل، ومن يوقف هجماتها وعنفها واستباحتها لكل القوانين الدولية والأعراف الإنسانية، يصطدم دوماً بسؤال أكبر حول ما إذا كانت القوانين الدولية فعلاً في قبضة الأقوياء، ولا يتم تنفيذها إلا بموافقتهم، وهو ما يطرح حقيقة القيمة الأخلاقية للقوانين الدولية هنا، وعما إذا كانت قد فقدت بالفعل قوتها الأخلاقية والسياسية.

بعد الكويت الطيبون (476)

وقفه وفاء مع راعي المحسنين

إن أول ما تبادر إلى ذهني عندما أردت كتابة هذا المقال عن «راعي المحسنين» هي مقولة شهيرة للأستاذ الدكتور عبدالكريم بكار يقول فيها: «معظم الناس يحبون الخير ويقفّرون فاعليه، وهم على استعداد للمشاركة في مشاريعه، لكن المشكلة الكبرى هي أن المستعدين فيهم لخطوة الأولى، ووضع أول لبننة؛ قِلّة قليلة. وهذه القلة هي مِلح المجتمع ويركّزها، إنهم أناس يحبون الخير، ويقفون بأنفسهم ويحبون خدمة جماعتهم، وهم إلى جانب ذلك مستعدون لتحمل نتائج مبادراتهم، وما قد تجرّهُ عليهم من مشكلات ومتاعب».(من كتاب:مقدمات للنهوض بالعمل الدعوي؛ ضمن سلسلة: «السلمون بين التحدي والمواجهة» (3)، ص 285.

ومن هذا المنطلق، فإن لي ثمة وقفة وفاء وشكر وتقدير أوجهها على سبيل الخصوص إلى من أطلقت عليه مجازاً لقب «المحسن الخفي» أو إن صغ التعبير فإنه يمكننا أن نطلق عليه: «البادر إلى تكريم المحسنين دون أن يعلمه الكثيرون». إنه الأخ الفاضل عبدالقادر ضاحي العجيل العسك (بوأحمد). حفظه الله تعالى. المدير العام لبيت الزكاة الأسبق، وراعي انطلاقة السلسلة الكريمة «محسنون من بلدي» والشريك في اختيار اسمها («محسنون من بلدي» هي عبارة عن: سلسلة إصدارات توثيقية تُعنى بسيرة المحسنين من أهل الكويت الكرام، وقد صدر منها حتى الآن ثلاثة عشر جزءاً.. صدر الجزء الأول عام 1998م والجزء الثالث عشر عام 2021م، أي بمعدل جزء كل سنتين، وبفضل الله تبارك وتعالى

نحن الآن بصدد إصدار الجزء«ين الرابع عشر والخامس عشر هذا العام 2026م)، وقد كانت للأخ الفاضل عبدالقادر ضاحي العجيل، حفظه الله تعالى، الجصة الواضحة في إنشاء والمشاركة في نجاح هذه السلسلة المباركة من الإصدارات؛ فاستحق أن يكون ضمن المحسنين الذين نوثق لهم إحسانهم كونه قدوة حسنة ونموذجاً طيباً يُحتذى.

وعلى الرغم من مرور ما يقارب ثلاثة عقود من الزمان على بداية إصدار سلسلة «محسنون من بلدي»، فإنني ما أزال أذكر هذا الموقف الجميل حين فاتحني بكلمات الرقيقة مشكوراً ماجوراً قبل بداية الشروع في إصدار تلك السلسلة المباركة قائلاً: «لقد أقدت وأجدت في سلسلة «مريون من بلدي»، وركزت على التعريف برواد التعليم في الكويت العربي، وزرغب أن نستفيد من هذه التسمية الوطنية الجميلة في مجالنا نحن بيت الزكاة، وهو الإحسان المادي المباشر من خلال الصدقات والزكوات الفاضلة التي نشهدها لثة طيبة مباركة من محسني أهل الكويت الكريم، فلم أملك إلا أن باركت الفكرة على الفور. واتفقنا على اختيار تسمية لهذه السلسلة باسم: «محسنون من بلدي» على غرار تسمية الموسوعة التربوية: «مريون من بلدي»، واستفدت من فكرة وضعي لنموذج استكتاب المعلومات المطلوبة من المربين الأوائل من بلدي الحبيب الكويت بتصميم نموذج آخر يشترك في بداياته مع النموذج المذكور من حيث بدايته بالمعلومات الشخصية؛ كالاسم الكامل وتاريخ ومكان الميلاد والنشأة والخلفية التعليمية والوظيفية. ثم الدخول إلى



د. عبدالحسن الجارالله الخرافي

وصف أوجه الإحسان في حياة المحسنين الذين تم اختيار أسمائهم بعناية في جميع أجزاء السلسلة بفضل الله تعالى.

ولم يكن بوأحمد (الأخ الفاضل عبدالقادر العجيل) مجرد مبادر ومباركٍ للفكرة، لكنه كان قارئاً جاداً لكل أجزاء الموسوعة منذ بدايتها إلى نهايتها في مرحلة المراجعة النهائية؛ حرصاً منه على سلامة المعلومات ودقة الأرقام الواردة في أجزاء الموسوعة المتتالية. وقد أكد لي بنفسه فور صدور الجزء الأول من الموسوعة غبطته الكبيرة بالتفاعل الإيجابي الكبير والنقطع النظير من المواطنين الكويتيين عامة ومن المسؤولين كذلك ومن ذريات المحسنين بشكل خاص، وقد تمثل هذا الشكر بالملفات التي تم حفظ خطابات الشكر بها من البريد الضخم الوارد لبيت الزكاة كتنجية طبيعية لإجراء الذي أمر بوأحمد بتنفيذه مشكوراً، وهو توسيع دائرة الإهداءات لأجزاء الموسوعة بشكل جميل يشمل المسؤولين ورجالالتربية والإعلام والعلوم الشرعية ومؤسسات العمل الخيري.. وغيرهم ممن ينبغي أن تصله أجزاء هذه السلسلة. وبلا مجاملة أو مبالغة في الوصف لقد كانت هذه السلسلة الكريمة إحدى أبرز بصمات الأخ الفاضل عبدالقادر ضاحي العجيل العسك

د. محمد الغنيم: النوم والتغذية والوقاية من العدوى ركائز أساسية

العودة إلى المدرسة.. كيف نهيّئ أطفالنا للعام الجديد؟

- الاستعداد المبكر للمدرسة يساعد الطفل على التكيف مع الروتين الدراسي
- دعم الأهل للطفل يخفف مخاوف العودة للمدرسة ويعزز استقلاليته وثقته بنفسه
- تغيير مواعيد النوم تدريجياً يهيئ جسم الطفل للاستيقاظ المبكر مع بداية الدراسة

صندوق الطعام المدرسي

حول إعداد صندوق الطعام المدرسي للطفل، أوضح د الغنيم أن الأمر ليس معقداً؛ فالأهم أن يكون الطعام متنوعاً، ومناسباً لعمر الطفل، وسهل التناول. ويُفضّل أن يحتوي على مصدر للبروتين، ومصدر للحبوب أو النشويات، إضافة إلى الفاكهة والخضار، مع الماء كمشروب أساسي بدلاً من الاعتماد على العصائر المحلاة. وقال: «يُفضّل تقليل الأطعمة شديدة التصنيع والمشروبات السكرية والحلويات اليومية، من دون تحويل صندوق الطعام إلى مصدر للضغط على الطفل. ويمكن إعطاؤه بعض الأطعمة التي يحبها باعتماد، وإشراكه في اختيار بعض مكونات الوجبة، لأن ذلك يساعد على تقبلها وتناولها».

الوقاية من العدوى

مع عودة الأطفال إلى المدارس، أوضح الدكتور أن زيادة الاختلاط تجعل انتقال بعض العدوى التنفسية والمعدية أكثر سهولة. وقال: «لا يمكن منع جميع حالات العدوى، لكن يمكن تقليل انتقالها بإجراءات بسيطة وفعالة لا تحتاج إلى مبالغة أو تعقيد»، ومن أهم الإجراءات:

- تعليم الطفل غسل اليدين جيداً بالماء والصابون لمدة تقارب 20 ثانية، خصوصاً قبل تناول الطعام، وبعد استخدام الحما، وبعد السعال أو العطس. ويمكن استخدام معقم اليدين الكحولي عند عدم توفر الماء والصابون، مع الإشراف على الأطفال الصغار.
- تعليم الطفل تغطية الفم والأنف بمنديل أو بتيّة المرفق عند السعال أو العطس، والتخلص من المنديل ثم تنظيف اليدين.
- عدم مشاركة زجاجات المياه أو أدوات الطعام أو الأغراض الشخصية مع الآخرين.
- الاهتمام بالتهوية الجيدة للفصول والأماكن المغلقة، لأن جودة الهواء جزء مهم من تقليل انتقال كثير من العدوى التنفسية.

المضادات الحيوية ليست علاجاً لنزلات البرد

أوضح اختصاصي الأمراض المعدية د الغنيم أن من الأخطاء الشائعة إعطاء المضادات الحيوية عند بداية الزكام أو السعال. وقال: «معظم نزلات البرد، والتهابات الجهاز التنفسي الشائعة لدى الأطفال سببها فيروسات، ولا تستفيد من المضادات الحيوية. لذلك لا ينبغي إعطاء الطفل مضاداً حيوياً من دون تقييم طبي».

التطعيمات

شدد د الغنيم على ضرورة مراجعة تطعيمات الطفل قبل بدء العام الدراسي، وقال: «بداية العام الدراسي فرصة جيدة للتأكد من أن تطعيمات الطفل محدّثة وفق الجدول الوطني المعتمد، واستكمال أي جرعات متأخرة. كما قد توجد تطعيمات إضافية أو موسمية، كتطعيم فيروس الأنفلونزا والفيروس التنفسي المخلوي، يوصى بها بحسب عمر الطفل أو حالته الصحية، خصوصاً لدى الأطفال المصابين بأمراض مزمنة أو حالات تؤثر في المناعة، ولذلك يُفضّل مراجعة الطبيب عند الحاجة».

متى يجب إبقاء الطفل بالمنزل؟

أكد د الغنيم أن وجود رشع بسيط لدى الطفل لا يعني منعه من المدرسة. لكن من المهم أن يعرف الأهل متى يكون بقاؤه في المنزل أفضل له ولزملائه. ويُفضّل عدم إرساله إلى المدرسة إذا كان يعاني حمى، أو قنباً متكرراً، أو إسهالاً، أو أعراضاً تنفسية تتفاقم، أو طفحاً جديداً مصحوباً بحمى، أو كان متعباً إلى درجة تمنعه من المشاركة في النشاط المدرسي بصورة طبيعية. وأضاف أن في معظم حالات العدوى التنفسية الشائعة، يمكن للطفل العودة عندما تتحسن الأعراض بصورة عامة ويكون من دون حمى لمدة 24 ساعة على الأقل من دون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة.



- الإفراط في تناول الطعام وغياب فترات الراحة قد يربكان وظائف الخلايا
- الضغط النفسي المستمر ونقص التواصل الاجتماعي قد يؤثّران في الصحة
- الصدمات النفسية غير المعالجة والتوتر المزمن من العوامل المثيرة للقلق



نصيحة مهمة للأهل

قدم د الغنيم نصيحته الأهم للأهل قبل بداية العام الدراسي، فقال: «لا تحاولوا تغيير كل شيء في يوم واحد. ابدأوا مبكراً وبخطوات تدريجية: نوم منتظم، إفطار جيد، غذاء متوازن، ماء كافٍ، نشاط بدني، نظافة شخصية، وتطعيمات محدّثة». وأضاف: «الأهم ألا تتحول الاستعدادات للمدرسة إلى مصدر للتوتر داخل المنزل. فالطفل يحتاج إلى الشعور بالأمان والدعم بقدر حاجته إلى الحقيبة والكتب والزي المدرسي. وعندما يكون النظام واضحاً والانتقال تدريجياً، تصبح العودة إلى المدرسة أسهل على الطفل والأسرة معاً». ولخص د الغنيم أهم النصائح لضبط الساعة البيولوجية وتهئية الطفل على النحو التالي:

- 01 تقديم موعد النوم والاستيقاظ تدريجياً
- 02 تثبيت موعد الاستيقاظ صباحاً
- 03 التعرض لضوء النهار بعد الاستيقاظ
- 04 ممارسة نشاط بدني بالنهار
- 05 تنظيم مواعيد الطعام وتثبيت وجبة الإفطار
- 06 تقليل استراحة القيلولة
- 07 إبعاد الأجهزة الإلكترونية مساءً

هل المكملات مهمة قبل المدرسة؟

لفت د الغنيم إلى أنه ليس كل طفل يحتاج إلى مكملات غذائية. فإذا كان الطفل يتناول غذاءً متنوعاً، ولا توجد لديه حالة نقص مثبتة أو توصية طبية محددة، فلا ينبغي إعطاؤه المكملات عشوائياً بهدف «تقوية المناعة». ولا توجد فيتامينات أو مستحضرات روتينية ثبت أنها تمنع نزلات البرد المتكررة لدى الطفل السليم الذي يتغذى بصورة جيدة. وقال: «الأهم هو تقديم غذاء متوازن يحتوي على الخضار والفواكه، ومصادر البروتين، والحبوب الكاملة، ومنتجات الألبان أو بدائلها المناسبة، مع الاهتمام بشرب الماء».

أهمية الإفطار

ذكر د الغنيم أن الإفطار يزود الطفل بالطاقة والعناصر الغذائية التي يحتاجها خلال الجزء الأول من اليوم. ويُفضّل أن يجمع بين مصدر للبروتين ومصدر للكربوهيدرات الغنية بالألياف، إلى جانب الفاكهة أو الخضار. ومن الأمثلة: البيض مع خبز الحبوب الكاملة، أو الزبادي مع الشوفان والفاكهة، أو الجبن مع الخبز والخضار، بحسب عمر الطفل واحتياجاته الغذائية.

د. ولاء حافظ
يجد بعض الأطفال صعوبة في العودة إلى المدرسة بعد الإجازة، فالانتقال إلى أجواء الدراسة لا يقتصر على الجانب الجسدي، بل يشمل أيضاً الاستعداد النفسي والعاطفي. وقد يشعر بعضهم بالقلق، خصوصاً عند الانتقال إلى مدرسة أوصف جديد، أو إذا كانت لهم تجربة مدرسية سابقة غير مريحة. ومع اقتراب بداية العام الدراسي، لا يقتصر استعداد الطفل على شراء المستلزمات والزي المدرسي، بل يحتاج جسمه وعقله كذلك إلى الانتقال تدريجياً من نمط الإجازة إلى روتين الدراسة. ويأتي تنظيم مواعيد النوم وضبط الساعة البيولوجية، إلى جانب الاهتمام بالتغذية والنشاط البدني والنظافة الشخصية والوقاية من العدوى، في مقدمة الخطوات التي تساعد الطفل على بدء العام الدراسي بصحة أفضل، وتركيز أعلى، وقدرة أكبر على التكيف مع أجواء المدرسة.

ولهذا، كان لنا هذا اللقاء مع طبيب الأطفال واستشاري الأمراض المعدية في مستشفيات السلام، الدكتور محمد مزروق الغنيم، الذي يؤكد أن دور الأهل أساسي في تهئية الطفل للعودة إلى المدرسة. ويمكنهم تحقيق ذلك خلال الحديث معه عن المدرسة بطريقة إيجابية، وتعريفه مسبقاً بالنظام الجديد، والاستماع إلى مخاوفه وتفهمها من دون التقليل من شأنها. كما يمكن تدريب الطفل، بما يتناسب مع عمره، على الاستقلال في بعض المهام البسيطة، مثل ترتيب حقيبته وتناول طعامه، بما يعزز ثقته بنفسه ويساعده على التكيف مع متطلبات الحياة المدرسية.

العودة للنوم المنتظم

وحول كيفية الاستعداد لتغيير مواعيد نوم الطفل قبل بدء الدراسة، ذكر الدكتور محمد الغنيم أن الأفضل ألا تنتظر اليوم الأول من المدرسة لتغيير نظام النوم، بل يمكن البدء قبل الدراسة بأسبوع أو أسبوعين بتقديم موعد النوم والاستيقاظ تدريجياً، بحيث يقترب الطفل من المواعيد التي سيلتزم بها خلال العام الدراسي. وقال: «يحتاج الطفل إلى عدد من ساعات النوم يختلف بحسب عمره، لذلك يجب أن يحرص الأهل على توفير وقت نوم كافٍ، وليس مجرد النوم مبكراً. كما يُفضّل تفتيت مواعيد النوم والاستيقاظ قدر الإمكان، حتى خلال عطلة نهاية الأسبوع». وبصورة عامة، يحتاج الأطفال من عمر 3 إلى 5 سنوات إلى نحو 10 - 13 ساعة من النوم يومياً، ومن عمر 6 إلى 12 سنة إلى 9 - 12 ساعة، بينما يحتاج المراهقون من 13 إلى 18 سنة إلى 8 - 10 ساعات، مع اختلاف الاحتياج قليلاً من طفل إلى آخر.

ضبط الساعة البيولوجية

وأوضح د الغنيم أن الساعة البيولوجية تنظّم دورة النوم والاستيقاظ، كما تؤثر في اليقظة والتركيز والمزاج والشهية. وعندما يعتاد الطفل السهر والاستيقاظ المتأخر خلال الإجازة، فإن العودة المفاجئة إلى الاستيقاظ المبكر قد تجعله يعاني النعاس والتعب وصعوبة التركيز. لذلك تساعد العودة التدريجية إلى النظام على تكيف الجسم مع مواعيد المدرسة بصورة أسهل. ومن المفيد أيضاً أن يتعرض الطفل للضوء الطبيعي في الصباح، وتقليل الإضاءة واستخدام الشاشات في المساء، لأن الأجهزة الإلكترونية قبل النوم قد تجعل الاستغراق في النوم أكثر صعوبة.

عادات تدعم المناعة

وأكد د الغنيم أن النوم الكافي والمنظم أحد العوامل المهمة للحفاظ على الصحة العامة والاداء الطبيعي للجهاز المناعي. وقال: «النوم ليس مجرد وقت للراحة، بل هو جزء مهم من صحة الطفل ووظائف جسمه المختلفة. والحرمان المزمن من النوم قد يؤثر سلباً في المزاج والانتباه والصحة العامة». وأضاف: «لا طريقة سحرية لرفع المناعة، ولا يحتاج الطفل السليم عادةً إلى مستحضرات خاصة لهذا الغرض. الأساس هو مجموعة من العادات اليومية التي تدعم صحة الجسم والجهاز المناعي»، ومن أهمها:

- النوم الكافي والمنظم
- الغذاء المتوازن والمتنوع
- النشاط البدني المناسب للعمر
- شرب كمية كافية من الماء
- الالتزام بالتطعيمات الموصى بها

الغذاء والسوم والتوتر.. تؤثر في صحة الخلايا

3 عوامل قد تسرّع الشيخوخة

02 التعرض للسوم

أشار كول إلى بعض العوامل البيئية، ومنها المبيدات الحشرية ومبيدات الأعشاب ومواد «PFAS» المعروفة أحياناً باسم «المواد الكيميائية الأبدية»، بوصفها مصادر محتملة للقلق الصحي. ويعتمد تأثير التعرض لهذه المواد على نوع المادة والجرعة ومدة التعرّض لها. كما أشار إلى مسببات الأمراض المعدية، مثل البكتيريا والفيروسات، والتعرّض للعفن بوصفها عوامل قد تؤثر في الصحة. وأضاف أن التعرض مساءً للضوء الغني بالطيف الأزرق قد يؤثر في الساعة البيولوجية لدى بعض الأشخاص، بينما قد يساعد انتظام مواعيد النوم والاستيقاظ والتعرض للضوء نهاراً في دعم النوم الصحي وصحة الخلايا.

03 التوتر المزمن والعزلة

أشار كول أيضاً إلى التوتر المزمن والصدمات النفسية غير المعالجة ونقص التواصل الاجتماعي بوصفها عوامل قد ترتبط بزيادة «الضوضاء الخلوية». ووربطت بعض الدراسات الرصدية بين التواص الاجتماعي وانخفاض مستويات بعض مؤشرات الالتهاب، وتحسّن بعض النتائج الصحية. لكن هذه الدراسات لا تثبت أن التواصل الاجتماعي وحده سبب هذه الفوائد.

قد تؤثر عادات نمط الحياة والعوامل البيئية في صحة الخلايا والشيخوخة البيولوجية، وفق خبير الطب الوظيفي الدكتور ويل كول، الذي يرى أن عوامل مرتبطة بالحياة الحديثة، من النظام الغذائي والسوم البيئية إلى التوتر، قد تسهم في خلل وظائف الخلايا وتؤثر في الالتهابات والنوم والصحة العامة. في تقرير نشرته شبكة «فوكس نيوز»، يشير كول إلى أن هذه العوامل قد تسرّع الشيخوخة البيولوجية، بحيث يختلف عمر خلايا الجسم عن العمر الزمني للشخص. كما يحدّر من تجاهل أعراض مستمرة، مثل ضبابية الدماغ والتعب، باعتبارها طبيعية، إذ يمكن أن ترتبط بعوامل صحية ونفسية وأخرى متعلقة بنمط الحياة. وحدد كول ثلاثة عوامل يرى أنها قد تعطل التواصل بين الخلايا وتُحدث ما يسميه «الضوضاء الخلوية»، التي قد تسهم في تسارع الشيخوخة والإصابة بالأمراض، وعي كما يلي:

01 نظام غذائي غير صحي

يعتبر كول تناول الأطعمة المحفزة للالتهابات، أحد أبرز العوامل التي تؤثر سلباً في صحة الخلايا. وأضاف أن عدم الالتزام بأوقات منتظمة لتناول الطعام، وتناول الأطعمة على مدى ساعات طويلة من اليوم من دون منح الجسم وقتاً للهضم والراحة، قد يخل أيضاً بالتوازن الخلوي.

اختصاصيون: الغرغرة بالماء المالح من الطرق الفعّالة

التهاب الحلق.. نصائح منزلية لتخفيف الألم

5 طرق للتخلص من الالتهاب؟

بحسب ما ورد على موقع المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والسيطرة عليها، يمكن التخلص من التهاب الحلق بسرعة من خلال 5 طرق منزلية:

- 01** مضّ رقائق الثلج أو المثلجات أو أقراص الاستحلاب.
- 02** استخدام جهازٍ نظيفٍ لترطيب الجو أو جهازٍ لبث الرذاذ البارد يخفف جفاف الحلق وتهيجّه.
- 03** الغرغرة بالماء المالح.
- 04** تناول المشروبات الدافئة والحرص على شرب كميات وفيرة من السوائل لترطيب الحلق وتخفيف الألم.
- 05** استخدام العسل لتخفيف السعال.

إذا كان التهاب الحلق ناتجًا عن فيروس، فلن تنفع المضادات الحيوية، ويُتوقّع أن يتحسّن التهاب الحلق تلقائيًا في غضون أسبوع.

كما أن المضادات الحيوية قد تُسبب آثاراً جانبية مُضرة تتراوح من ردود فعل خفيفة، مثل الطفح الجلدي، إلى مشاكل صحية أكثر خطورة، وفقاً لـ «CNN»، وتشمل هذه المشاكل:

- ردود فعل تحسسية شديدة.
- عدوى مقاومة للمضادات الحيوية.
- عدوى المطثية العسيرة التي تُسبب إسهالاً قد يُؤدّي إلى تلف شديد في القولون.



(الصورة بواسطة الذكاء الاصطناعي)

■ ترطيب الجو بجهاز نظيف أو رذاذ بارد.. يخفف جفاف الحلق وتهيجّه

■ المشروبات الدافئة وكثرة السوائل

تساعدان على ترطيب الحلق وتخفيف الألم

باحثون: قد يخفض خطر الإصابة ببعض السرطانات



يُدعم الذاكرة

في دراسة صغيرة نُشرت عام 2025، تناول بعض الشباب وجبة إفطار غنية بالجوز، ثم خضعوا لاختبارات معرفية خلال اليوم. وظهرت النتائج أنهم كانوا أسرع في الاستجابة لبعض الاختبارات المتعلقة بالوظائف التنفيذية مقارنة بمن تناولوا إفطاراً من دون الجوز. كما سجلوا أداءً أفضل في استرجاع المعلومات من الذاكرة بعد ست ساعات من تناول الوجبة.

قد يخفض خطر بعض السرطانات

تثير مكونات الجوز أيضاً اهتمام الباحثين في مجال الوقاية من السرطان، إذ يحتوي على مركبات ذات خصائص مضادة للأكسدة والالتهاب. وقد ربطت بعض الأبحاث تناول المكسرات والجوز بانخفاض خطر بعض أنواع السرطان، بما فيها سرطان القولون والبروستاتا.

الجوز..

فوائد لصحة

القلب والذاكرة

نور نور الدين

يُعد الجوز من المكسرات الغنية بالعناصر الغذائية، إذ يوفر البروتين والألياف، إلى جانب احتوائه على نوع نباتي من أحماض أوميغا-3 الدهنية ومجموعة من المركبات النباتية المفيدة. ووفق تقرير حديث نشره موقع «Verywell Health»، قد يساهم تناول كمية معتدلة منه يوميًا في تحقيق عدد من الفوائد الصحية، من أبرزها:

يُدعم صحة القلب

الميزة التي تجعل الجوز مختلفًا عن معظم المكسرات هي أنه المكسرات الشجرية الوحيدة التي توفر كمية مهمة من حمض ألفا لينولينيك (ALA)، وهو أحد أحماض أوميغا-3 الدهنية النباتية. ويحتاج الجسم إلى الحصول على أوميغا 3 من الغذاء لأنه لا يستطيع تصنيع هذه الدهون الأساسية بنفسه، وترتبط أحماض أوميغا 3 بدعم صحة القلب والأوعية الدموية. لذلك قد تكون إضافة حصة صغيرة من الجوز إلى الطعام طريقة سهلة لتحسين نوعية الدهون التي تتناولها يوميًا.

جرعة من البروتين والألياف

يوفر نحو 28 غرامًا، أي أونصة واحدة من الجوز، 4.32 غرامات من البروتين و1.9 غرام من الألياف. وتساعد الألياف على دعم صحة الجهاز الهضمي والشعور بالشبع، بينما يحتاج الجسم إلى البروتين للحفاظ على العضلات والأنسجة والعديد من الوظائف الحيوية.

مع الاستخدام المطوّل للشاشات

6 عادات يومية لحماية صحة عينيك

04 هيئي بيئة مشاهدة مريحة

يمكن لبعض التعديلات البسيطة في بيئة العمل أو المشاهدة أن تُحدث فرقاً ملحوظاً في راحة العينين. خضع الشاشة على مسافة تعادل تقريباً طول ذراعك، واجعلها في وضع منخفض قليلاً عن مستوى عينيك. كما يُفضّل تقليل الوهج قدر الإمكان، والتأكد من أن سطوع الشاشة يتناسب مع مستوى الإضاءة المحيطة بالمكان.

05 تناول طعاماً صحياً

يلعب النظام الغذائي المتوازن دوراً مهماً في تزويد الجسم بالعناصر الغذائية التي تحتاج إليها العينان. ويساعد تناول وجبات متوازنة وغنية بالخضار المتنوعة، والخضار الورقية، والفواكه، والمكسرات، وأحماض أوميغا 3 الدهنية، على حصول العينين على العناصر الغذائية اللازمة.

06 لا تهمل فحوصات العين الدورية

تتطور العديد من مشكلات العين ببطء، وغالباً لا تظهر أعراضها إلا في مراحل متقدمة. ولهذا السبب، لا ينبغي انتظار ظهور مشكلة واضحة في الرؤية قبل إجراء فحص للعين.

01 خذ فترات راحة متكررة لعيّنيك

إذا كنت تقضي وقتاً طويلاً في قراءة الكتب أو استخدام الكمبيوتر، فحاول ألا تبقى عينيك مثبتتين على المسافة نفسها لفترات طويلة. ويمكنك تحقيق ذلك بسهولة من خلال اتباع قاعدة «20-20-20». وتنص هذه القاعدة على تحويل تركيز عينيك، كل 20 دقيقة، إلى جسم يبعد عنك نحو 6 أمتار، والنظر إليه لمدة لا تقل عن 20 ثانية. وتساعد هذه العادة على منح العينين فترات راحة منتظمة خلال العمل أو القراءة لفترات طويلة.

02 ارمش بعينيك بشكل متكرر

قد تجد نفسك ترمش بمعدل أقل من المعتاد أثناء التحديق في شاشة الكمبيوتر، خصوصاً عندما تكون شديد التركيز فيما تقوم به. ويساعد الرمش على توزيع السائل الموجود على سطح العين بالتساوي، كما يساهم في الحفاظ على رطوبتها. لذلك، من المهم محاولة تذكّر الرمش بوعي وبشكل متكرر، خاصة عند استخدام الكمبيوتر أو النظر إلى الشاشات لفترات طويلة.

03 اخرج للهواء الطلق أكثر

يوفر الخروج إلى الهواء الطلق فرصة للعينين لتغيير نمط التركيز المعتاد، إذ يتيح ضوء النهار وإمكانية النظر إلى أجسام بعيدة نوعاً من التغيير المريح للعينين بعد فترات التركيز على الأشياء القريبة، وفقاً لـ «الشرق الأوسط». ويمكن حتى المشي البسيط في الهواء الطلق خلال النهار أن يمنح عينيك فرصة للاستراحة بعيداً عن الشاشات والمسافات القريبة.

في عالم أصبحت فيه الشاشات جزءاً أساسياً من تفاصيل حياتنا اليومية، لم تعد العناية بالعين أمراً يمكن تأجيله أو تجاهله. فنحن ننتقل باستمرار بين الهاتف والكمبيوتر والتلفاز والساعات الذكية، ونقضي ساعات طويلة في القراءة والعمل ومتابعة المحتوى الرقمي، ما يفرض على أعيننا أن تتكيف بشكل متواصل مع مسافات وإضاءة ومشاهد مختلفة، وفقاً لموقع «ذا هيلث سايت».

وقد تؤثر العادات اليومية التي تتبعها في طريقة شعور عينيك بالراحة، خصوصاً إذا كنت تقضي فترات طويلة أمام الشاشات أو في القراءة. ولحسن الحظ، هناك مجموعة من الإجراءات البسيطة التي يمكن أن تساعدك على الحفاظ على صحة العين وتحسين راحتها.

قراءة تحليلية في صفقة النفط الأمريكية مع فنزويلا:

65 مليار برميل تعيد تشكيل موازين سوق النفط العالمي

■ مشروع استثماري ضخم يعيد دمج فنزويلا بالسوق النفطى الغربى



يفتح الاتفاق النفطي الذي أعلن عنه الرئيس الأمريكي دونالد ترامب مع فنزويلا فصلاً جديداً في سوق الطاقة العالمية، بعدما أعلنت واشنطن الحصول على سيطرة أغلبية على أكثر من 65 مليار برميل من الاحتياطيات النفطية الفنزويلية المؤكدة، ضمن خطة لإعادة تأهيل القطاع وزيادة الإنتاج والاستثمارات في البلاد. ورغم ضخامة الرقم، فإن بيوت الاستثمار والطاقة ترى أن التأثير في الأسواق لن يكون فورياً، إذ إن تحويل الاحتياطيات إلى إنتاج فعلي يحتاج إلى مليارات الدولارات لإعادة تأهيل الحقول والمنشآت وشبكات النقل، خصوصاً أن الجزء الأكبر من النفط الفنزويلي من الخام الثقيل. وتشير تقديرات بنك جي بي مورغان إلى إمكانية رفع الإنتاج الفنزويلي تدريجياً، إلا أن الوصول إلى مستويات أعلى يتطلب استثمارات وبنية تحتية وبنية قانونية مستقرة.

المعاملة الأهم بالنسبة للأسواق هي أن عودة فنزويلا إلى الإنتاج بكامل طاقتها ستضيف مصدراً كبيراً للإمدادات العالمية، بما قد يحد من ارتفاع أسعار النفط على المدى المتوسط والطويل. وتكمن أهمية التطور في أن فنزويلا تمتلك أحد أكبر مخزونات النفط في العالم، لكنها لا تزال تنتج كمية محدودة مقارنة بحجم احتياطياتها. وبالتالي فإن أي تدفق استثماري أمريكي واسع سيحول جزءاً من الثروة النفطية «المعطلة» إلى إنتاج فعلي.

لكن شركات الطاقة والمستثمرين لا يتوقعون تدفق كميات ضخمة إلى السوق خلال الأشهر، إذ تشير التقديرات إلى أن إعادة تشغيل الحقول والبنية التحتية المتضررة ستحتاج إلى سنوات. كما أن شركات النفط الأمريكية نفسها تتعامل بحذر مع الاستثمار، في ظل المخاطر القانونية والتاريخ الطويل من تأميم الأصول وعدم استقرار البيئة الاستثمارية.

الشركات الأمريكية أبرز المستفيدين

تأتي شركات الطاقة الأمريكية، وفي مقدمتها «شيفرون» ضمن أكبر المستفيدين المحتملين من التحول الجديد، فالشركة تملك بالفعل عمليات في فنزويلا، فيما تنهجه شركات أمريكية أخرى إلى الاستثمار في تطوير حقول جديدة وتوفير المعدات والخدمات النفطية. ومن شأن ذلك أن يخلق دورة استثمارية تمتد من الحفر والإنتاج إلى الخدمات النفطية والأنابيب والنقل والتكرير، بما يجعل الصفقة أكبر من مجرد اتفاق لتأمين النفط للولايات المتحدة. وقد تضع عودة فنزويلا بقوة إلى سوق النفط العالمي المنتجون الكبار «أوبك» أمام معادلة أكثر تعقيداً، فزيادة الإنتاج الفنزولي تعني، في حال عدم نمو الطلب العالمي بالقدر نفسه، ارتفاع المعروض المتاحة خارج مستويات الإنتاج الحالية للمنظمة، وهو ما قد يدفع تحالف أوبك إلى الاختيار بين استيعاب الزيادة أو إجراء تخفيضات إضافية في إنتاج أعضاء آخرين للحد من توازن السوق. كما أن أي ابتعاد لفنزويلا عن منظمة البلدان المصدرة للبترول سيكون تطوراً ذا دلالات مستقبلية على أسواق الطاقة العالمية، لأنه يقلص قدرة المنظمة على إدارة جانب من المعروض العالمي.

الصين تخسر مورداً إستراتيجياً

ولا تقتصر تداعيات الصفة على الأسعار والإنتاج، بل تمتد إلى خريطة تجارة النفط العالمية. فزيادة ارتباط النفط بالفرنكسويلا بالولايات المتحدة تعني عمليا تقليص مساحة النفوذ الصيني في أحد أكبر الاحتياطات النفطية العالمية، وإعادة توجيه جزء من التدفقات النفطية نحو السوق الأمريكية.

وبذلك تسعى واشنطن إلى بناء منظومة أمن طاقة في

وبذلك تسعى واشنطن إلى بناء منظومة أمن طاقة في

«غولدمان ساکس»:

صادرات نفط الخليج تستعيد ثلثي مستوياتها ما قبل الحرب

■ 16 مليون برميل يومياً صادرات الخام والمنتجات النفطية من المنطقة

درت في إبقاء أسعار النفط العالمية تحت السيطرة، بعدما
 عت إلى نحو 89 دولاراً للبرميل، مقارنةً بأكثر من 120
 أ في أبريل. ورغم خروج كميات كبيرة من نفط الخليج
 ي، فإن تدفقات الغاز الطبيعي المسال والوقود المكرر لا تزال
 مستويات أقل.

وأضاف البنك أن زيادة التدفقات غير المرسودة قد "تحد من الارتفاع المحتمل في أسعار النفط الخام حتى إذا استمرت الاضطرابات في الشرق الأوسط لفترة أطول"، ويصعب أحياناً تحديد حجم النفط الذي يمر عبر مضيق هرمز، إذ تعدد الناقلات في كثير من الأحيان إلى إيقاف أجهزة الإرسال والاستقبال عبر الأقمار الصناعية، في ممارسة تُعرف باسم "التخفي" أو العمل دون إشارة، بهدف تجنب رصد تركاتها. وأشار متعاملون لـ «وليمويرغ» أن نحو 8 ملايين إلى 10 ملايين برميل يومياً من النفط الخام يُعبر المضيق، وتساعد هذه

ما قبل اندلاع الصراع، لكنها أعلى بكثير من أدنى مستوى بلغتة التفتقات في مارس عند 5 ملايين إلى 6 ملايين برميل يوميا. ورجح المحللون أن تكون كميات النفط العابرة لمضيق هرمز وحده قريبة من تقديرات المسؤولين الأمريكيين البالغة بين 8 و10 ملايين برميل يوميا.

وأفاد «غولدمان ساكس» بأن «ارتفاع عمليات العبور غير المصرح به، لن ينفذها شركات شحن متخصصة، إلى جانب عمليات نقل النفط من سفينة إلى أخرى، يظهر أن المنتجين وشركات الشحن يتكفون من الصراع في الشرق الأوسط».

وقالت وكالة بلومبيرغ: إن صادرات النفط من الخليج العربي تعافت إلى نحو ثلثي مستويات ما قبل الحرب، ما يحد من تأثيرات الحرب مع إيران في أسعار الخام العالمية. وفق «غولدمان ساكس». وكتب محللون لدى البنك، أن بينهم من سترايفين ديويولا جيسكتوفا غريسيبي، في مذكرة بحثية، أن إجمالي صادرات النفط الخام والمنتجات النفطية من المنطقة ارتفع إلى 15 مليون 160 ألف برميل يوميا، مدفوعا بزيادة حركة عبور مضيق هرمز. وتلا تزال هذه المستويات أقل مما يتراو من 7 ملايين 8 ملايين برميل يوميا عن مستويات

«بمتوسط 679 ديناراً بنهاية الربع الثاني 2026.. على أساس سنوي»

«بيت التمويل»: 3.1% تراجع إيجارات السكن الخاص

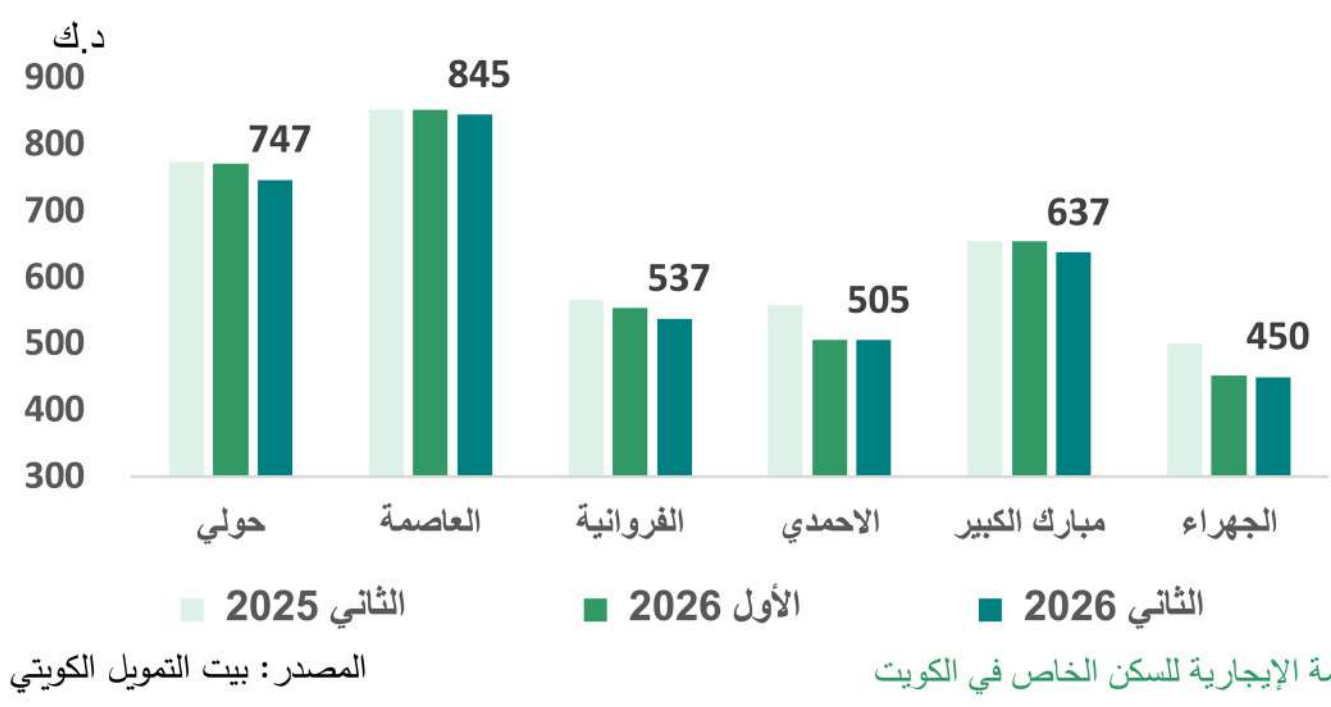
■ الإشغال في العقارات | إيجارات الشقق الاستثمارية | 29.1 ديناراً متوسط قيمة الاستثمارية يستقر بين 88 % و 92 % | ترتفع 1.3 % على أساس سنوي | إيجار المتر التجاري للدور الأرضي

دبناراً، ويقل عن ذلك في منطقة المنقف مسجلاً 12 دبناراً، ويسجل في منطقة الفروانية 15 دبناراً». وأشار التقرير إلى أن القيمة الإيجارية في المكاتب تختلف حسب الموقع ونوعية التشطيب، وما يقدمه من خدمات للمستأجرين ورواد العقار، حيث يسجل المتوسط 9.3 دنانير للمتر المربع بنهاية الربع الثاني 2026 على مستوى المحافظات، ويصل متوسط الإيجار في مدينة الكويت بمحافظة العاصمة 13.5 دبناراً، ويصل في منطقة حولي إلى 9 دنانير، وفي السالمية يسجل المتوسط 9.3 دنانير، وفي منطقة الفروانية 8.5 دنانير، كما يصل في منطقة الفحيحيل إلى 8.5 دنانير للمتر المربع بنهاية الربع الثاني 2026.

القسائم الصناعية

وبيّن التقرير أن متوسط السعر التجاري للمتر المربع الصناعي يصل إلى 5 دنانير للسرداب في منطقة الشويخ الصناعية بنهاية الربع الثاني 2026، في حين يسجل للدور الأرضي 26.5 دبناراً، وللميزانين 4.0 دنانير، وفي منطقة الري للسرداب يسجل المتوسط 4.5 دنانير، فيما يصل إلى 26.5 دبناراً للدور الأرضي وللميزانين 4.5 دنانير. وذكر أن الأسعار تختلف باختلاف المواقع وباقي المميزات الأخرى والمساحة، ويبلغ متوسط سعر المتر التجاري في منطقة العارضية (المخازن) للسرداب 4.5 دنانير أو للميزانين، أما للدور الأرضي 8 دنانير بنهاية الربع الثاني 2026، بينما في منطقة العارضية (الحرفية) يسجل للسرداب 8 دنانير، ويسجل للدور الأرضي 24.8 دبناراً، وللميزانين 5.5 دنانير، كما يبلغ المتر في منطقة شرق الأحمدى للسرداب أو للميزانين 3.5 دنانير، ويصل للدور الأرضي إلى 15.3 دبناراً، وتصل القيمة الإيجارية للمتر في منطقة الفحيحيل الصناعية للسرداب إلى 4 دنانير بنهاية الربع الثاني 2026، وترتفع عن ذلك للمتر المربع في الدور الأرضي حيث تصل إلى 22 دبناراً، فيما تصل إلى 4.5 للميزانين.

متوسط القيمة الإيجارية للسكن الخاص



دبناراً. ويسجل في منطقة الفروانية أيضاً 35 دبناراً، بينما في خيطان يسجل 31 دبناراً بنهاية الربع الثاني 2026. وتابع: «يبلغ متوسط إيجار المتر المربع من العقار التجاري في الميزانين 13.3 دبناراً بنهاية الربع الثاني 2026 على مستوى المحافظات، ويصل في بعض مناطق محافظة العاصمة إلى 16.5 دبناراً، وفي المناطق التجارية في منطقة حولي يبلغ المتوسط 14 دبناراً، فيما يبلغ 15 دبناراً في السالمية، في حين يبلغ متوسط السعر في مناطق الفحيحيل 13.8

مبارك الكبير إلى 360 دبناراً دون تغير سنوي، وفي محافظة الجھراء يسجل المتوسط 345 دينار بزيادة نسبتها 3.0% على أساس سنوي».

العقارات التجارية

وأوضح التقرير أن متوسط قيمة إيجار المتر التجاري للدور الأرضي سجل 29.1 دبناراً بنهاية الربع الثاني 2026، ويصل المتوسط في مدينة الكويت بمحافظة العاصمة إلى 39 دبناراً للمتر المربع، وفي منطقة حولي يصل إلى 30 دبناراً، وفي السالمية إلى 35

لمتوسط القيمة الإيجارية بين المناطق والمحافظات، ففي محافظة العاصمة سجل متوسط الإيجار 377 دبناراً مرتفعاً 0.8% على أساس سنوي. بينما يبلغ في محافظة حولي 371 دبناراً، أعلى بنسبة 1.9% على أساس سنوي.

وأضاف: «تصل القيمة الإيجارية في محافظة الفروانية إلى 343 دبناراً، أي أعلى بنسبة 0.7% على أساس سنوي، بينما يسجل متوسط الإيجار في محافظة الأحمدى حدود 310 دنانير، بزيادة سنوية نسبتها 2.0%، ويصل متوسط الإيجار في محافظة

قال تقرير بيت التمويل الكويتي إن نسب الإشغال استقرت عن معدلاتها السابقة لكل مستويات أنواع العقارات الاستثمارية، حيث سجلت تلك النسبة بين 88% إلى 92%، مؤكداً أن متوسط القيم الإيجارية في الربع الثاني 2026 شهد انخفاضاً طفيفاً لبعض مناطق السكن الخاص في المحافظات على أساس سنوي، وفي ظل التراجع المحدود في أسعار السكن الخاص يلاحظ انخفاض طفيف في القيمة الإيجارية في أغلب مواقع هذه الفئة من العقارات، كما أن انتظار تخصيص الطلبات الإسكانية شجع اتجاه شريحة كبيرة من المواطنين إلى تأجير السكن الخاص، مما أدى إلى زيادة المعروض منه.

وأوضح التقرير أن متوسط القيمة الإيجارية في السكن الخاص مساحة 400 متر انخفض على مستوى المحافظات مسجلاً 679 دبناراً بنهاية الربع الثاني 2026، بانخفاض ربع سنوي طفيف نسبته 1.9%، كما شهد انخفاضاً بنسبة 3.1% على أساس سنوي، ويصل المتوسط في محافظة العاصمة إلى 845 دبناراً بانخفاض سنوي نسبته 0.9%، ويبلغ في محافظة حولي 747 دبناراً بانخفاض سنوي محدود نسبته 3.5%. وفي محافظة الفروانية تصل القيمة الإيجارية إلى 537 دبناراً منخفضة بنسبة 5.2% على أساس سنوي، وفي محافظة مبارك الكبير يبلغ متوسط القيمة الإيجارية 637 دبناراً للمساحة ذاتها بانخفاض 2.6% على أساس سنوي، ويبلغ متوسط القيمة الإيجارية في محافظة الأحمدى 505 دنانير، أما في محافظة الجھراء فيبلغ متوسط السعر 450 دبناراً.

السكن الاستثماري

وأفاد التقرير بأن متوسط القيمة الإيجارية للشقة في مناطق العقارات الاستثمارية على مستوى المحافظات يصل إلى حدود 350 دبناراً بنهاية الربع الثاني 2026 بزيادة طفيفة نسبتها 0.4% على أساس ربع سنوي، فيما شهد هذا المؤشر زيادة 1.3% على أساس سنوي، وتفاوتت نسب الزيادة السنوية

ودائع البنوك تقفز 9.4% إلى 56.16 مليار دينار

«الشال»: الحدين العام يرتفع إلى 8.6 مليارات دينار



أوضح تقرير الشال الأسبوعي أن بنك الكويت المركزي ذكر في نشرته الإحصائية النقدية الشهريّة لشهر يونيو 2026 والمنشورة على موقعه الإلكتروني، أن رصيد إجمالي أدوات الدين العام المحلي (بما فيها سندات وعمليات التورق منذ أبريل 2016) قد ارتفع بما قيمته 2.75 مليار دينار ليصبح 3.3 مليارات دينار في نهاية يونيو 2026 مقارنة بمستواه في نهاية يونيو 2025، أي ما نسبته نحو 6.6% من حجم الناتج المحلي الإجمالي المقدّر لعام 2026 والبالغ نحو 50.1 مليار دينار (تقديرات EUU) من دون احتساب الدين العام الخارجي.

وقال إن الأرقام المنشورة تشير إلى أن الإجمالي حجم الدين العام الخارجي قد بلغ 17.25 مليار دولار حتى تاريخ 23 يوليو 2026، أو نحو 5.3 مليارات دينار، لبلغ مستوى الدين العام الخارجي والمحلي نحو 8.6 مليارات دينار أو نحو 17.2% من الناتج المحلي الإجمالي. وتذكر نشرة بنك الكويت المركزي أن إجمالي التسهيلات الائتمانية للمقيمين المقدمة من البنوك المحلية في نهاية يونيو 2026 قد بلغ نحو 54.75 مليار دينار، وهو ما يمثل نحو 52.5% من إجمالي موجودات البنوك المحلية، بارتفاع بلغ نحو 3.05 مليارات دينار أي بنسبة نمو بلغت نحو 5.9% عما كان عليه في نهاية يونيو 2025. وبلغ إجمالي التسهيلات الشخصية نحو 20.34 مليار دينار، أي ما نسبته نحو 37.2% من إجمالي التسهيلات الائتمانية للمقيمين، بينما كانت نحو 19.57 مليار دينار في نهاية يونيو 2025 وبنسبة نمو بلغت نحو 3.9%. وبلغت قيمة القروض المقسطة ضمنها نحو 17.68 مليار دينار، أي ما نسبته 8.9% من إجمالي التسهيلات الشخصية، وبلغت قيمة القروض الاستهلاكية نحو 2.04 مليار دينار.

قطاع العقار

وأكد التقرير أن التسهيلات الائتمانية لقطاع العقار بلغت نحو 11.08 مليار دينار، أي ما نسبته 20.3% من إجمالي التسهيلات الائتمانية (10.53 مليارات دينار نهاية يونيو 2025)، وبنسبة نمو بحدود 5.2%. وبلغت التسهيلات الائتمانية لشراء الأوراق المالية نحو 4.90 مليارات دينار، أي ما نسبته 9.0% من إجمالي التسهيلات الائتمانية (4.42 مليارات دينار نهاية يونيو 2025)، ولقطاع التجارة نحو 3.51 مليارات دينار، أي ما نسبته 6.4% (3.85 مليار دينار نهاية يونيو 2025)، ولقطاع الإنشاء نحو 2.78 مليار دينار، أي ما نسبته 5.1% (2.62 مليار دينار نهاية يونيو 2025)، ولقطاع الصناعة نحو 2.50 مليار دينار، أي ما نسبته 4.6% (2.26 مليار دينار نهاية يونيو 2025)، ولقطاع المؤسسات المالية غير البنوك نحو 1.81 مليار دينار، أي ما نسبته 3.3% (1.48 مليار دينار نهاية يونيو 2025).

وتشير النشرة أيضاً، إلى أن إجمالي الودائع لدى البنوك المحلية قد بلغ نحو 56.16 مليار دينار، وهو ما يمثل نحو 53.8% من إجمالي مطلوبات البنوك المحلية، بارتفاع بلغ نحو 4.81 مليارات دينار أي بنسبة نمو 9.4% عما كان عليه في نهاية يونيو 2025. ويخص عملاء القطاع الخاص نحو 40.99 مليار دينار، أي ما نسبته 73.0%، ويخص ودايع المؤسسات العامة نحو 9.53 مليارات دينار، ويخص ودايع الحكومة نحو 5.63 مليارات دينار، ونصيب ودايع عملاء القطاع الخاص بالدينار منها

17.2%

نسبة الدين العام من الناتج المحلي الإجمالي

التسهيلات الائتمانية تصعد 5.9% إلى 54.75 مليار دينار

11.08

مليار دينار تسهيلات عقارية بنمو سنوي 5.2%

نحو 38.75 مليار دينار، أي ما نسبته 94.6%، وما يعادل نحو 2.23 مليار دينار بالعملات الأجنبية لعملاء القطاع الخاص، أيضاً.

ودائع العملاء

أما بالنسبة إلى متوسط أسعار الفائدة على ودايع العملاء لأجل، بكل من الدينار والدولار بنهاية يونيو 2026 مقارنة بنهاية يونيو 2025، فتذكر النشرة أن الفرق في متوسط أسعار الفائدة على ودايع العملاء لأجل ما زال لمصلحة الدينار في نهاية الفترتين، حيث بلغ الفرق نحو 0.817 نقطة لودائع شهر واحد، ونحو 0.846 نقطة لودائع 3 أشهر، ونحو 0.818 نقطة لودائع 6 أشهر، ونحو 0.825 نقطة لودائع 12 شهراً، بينما كان ذلك الفرق في نهاية يونيو 2025 نحو 0.885 نقطة لودائع شهر واحد، ونحو 0.932 نقطة لودائع 3 أشهر، ونحو 0.932 نقطة لودائع 6 أشهر، ونحو 0.917 نقطة لودائع 12 شهراً. وبلغ المتوسط الشهري لسعر صرف الدينار في يونيو 2026 مقابل الدولار نحو 307.220 فلوس لكل دولار، بانخفاض بلغ نحو 0.32% مقارنة بالمتوسط الشهري لشهر يونيو 2025 عندما بلغ نحو 306.24 فلوس لكل دولار.

▲ ارتفاع جميع مؤشرات ربحية بنك الخليج بالنصف الأول

أفاد التقرير بأن نتائج تحليل البيانات المالية المحسوبة على أساس سنوي لبنك الخليج للنصف الأول من العام الحالي، تشير إلى أن كل مؤشرات الربحية للبنك ارتفعت مقارنة مع الفترة ذاتها من عام 2025. إذ ارتفع مؤشر العائد على معدل الموجودات (ROA) ليصل إلى 0.69% مقابل 0.65%. وارتفع مؤشر العائد على معدل رأس المال (ROC) ليصل إلى نحو 13.4% قياساً بنحو 12.3%. وارتفع أيضاً، مؤشر العائد على معدل حقوق المساهمين (ROE) ليصل إلى 6.5% بعد أن كان عند 5.8%. وارتفعت ربحية السهم (EPS) إلى نحو 7 فلوس مقارنة بنحو 6 فلوس. وبلغ مؤشر مضاعف السعر/ ربحية السهم الواحد (P/E) نحو 25.2 ضعفاً، مقارنة بنحو 29.9 ضعفاً (أي تحسن)، نتيجة ارتفاع ربحية السهم الواحد (EPS) بنحو 16.7% مقابل انخفاض سعر السهم بنحو 1.7%. وبلغ مؤشر مضاعف السعر/ القيمة الدفترية (P/B) نحو 1.7 مرة للفترتين.

في النصف الأول 2026

12% فائض تجارة السعودية مع دول الخليج



1.06

مليار فائض الميزان التجاري مع الكويت

ارتفع فائض الميزان التجاري للسعودية مع دول الخليج (لا يتضمن الصادرات البترولية) بنسبة 12.05% خلال النصف الأول من عام 2026 على أساس سنوي، إلى 6.55 مليارات دولار، مقابل 5.85 مليارات دولار في الفترة ذاتها من العام الماضي.

وحققت السعودية ارتفاعاً بفائض الميزان التجاري خلال النصف الأول مع كل من الإمارات والكويت بنسبة 3.8% و23.2% على التوالي، حيث بلغ 5.54 مليار دولار، و1.06 مليار دولار على الترتيب. وانخفض فائض تجارة المملكة مع قطر بنسبة 31.99% إلى 649.33 مليون دولار، كما تراجع العجز مع سلطنة عُمان بنسبة 93% إلى 89.33 مليون دولار، فيما ارتفع العجز مع البحرين بنسبة 4760% إلى 607.81 ملايين دولار.

وارتفعت قيمة صادرات السعودية لدول الخليج (الصادرات السلعية غير البترولية وتشمل السلع الوطنية وإعادة التصدير) في النصف الأول من عام 2026 بنسبة 8.34% على أساس سنوي، لتبلغ 17.88 مليار دولار، مقابل 16.5 مليار دولار في الفترة نفسها من عام 2025. وظهرت التوترات الجيوسياسية بالمنطقة خلال النصف الأول من العام الحالي أهمية دور السعودية مركزاً لوجستياً بارزاً لتلبية احتياجات دول الخليج من البضائع، وهو ما انعكس أرقام السلع المعاد تصديرها من المملكة. وأظهرت التوترات الجيوسياسية بالمنطقة خلال النصف الأول من العام الحالي أهمية دور السعودية مركزاً لوجستياً بارزاً لتلبية احتياجات دول الخليج من البضائع، وهو ما انعكس أرقام السلع المعاد تصديرها من المملكة. وأظهرت التوترات الجيوسياسية بالمنطقة خلال النصف الأول من العام الماضي، حيث شهدت ارتفاعاً بنسبة 15.5% عن الفترة المماثلة من العام الماضي. كما ارتفعت صادرات السعودية الوطنية غير البترولية إلى دول مجلس التعاون الخليجي بنسبة 11.58% في النصف الأول من عام 2026 على أساس سنوي، لتبلغ 5.22 مليارات دولار، مقابل 4.68 مليارات دولار في الفترة ذاتها من العام الماضي. يُذكر أن إجمالي صادرات المملكة البترولية وغير البترولية لدول الخليج شهد انخفاضاً خلال النصف الأول من عام 2026 بنسبة 4.59% على أساس سنوي، حيث بلغ 21.27 مليار دولار، مقابل 22.3 مليار دولار في النصف الأول من عام 2025. وتشير الأرقام إلى تراجع ملحوظ في قيمة صادرات السعودية البترولية إلى دول الخليج خلال النصف الأول من العام الحالي بنسبة 41.4% على أساس سنوي، لتبلغ 3.39 مليارات دولار، مقابل 5.79 مليارات دولار في الفترة المماثلة من العام الماضي. وزادت فاتورة واردات السعودية من دول الخليج بنحو 6.8% في النصف الأول من عام 2026 على أساس سنوي، حيث بلغت 11.37 مليار دولار، مقابل 10.65 مليارات دولار في الفترة ذاتها من عام 2025. وبلغ إجمالي التبادل التجاري بين المملكة ودول الخليج (دون صادرات البترول) 32.64 مليار دولار في النصف الأول من عام 2026، مقابل 32.95 مليار دولار في الفترة المماثلة من العام الماضي، لينخفض بنحو 0.9%.

الصادرات غير البترولية

وارتفعت قيمة الصادرات غير البترولية المعاد تصديرها من المملكة إلى دول الخليج بنسبة 7.05% خلال الأشهر الستة الأولى من العام الحالي، لتبلغ 12.66 مليار دولار، مقارنة بنحو 11.83 مليار دولار في الفترة المماثلة من عام 2025. واستقبلت الإمارات 88.87% من إجمالي السلع المعاد تصديرها من المملكة إلى دول الخليج منذ بداية عام 2026 وحتى نهاية

عبر المواقع الخارجية

الكويتيون والمقيمون يتسوقون بـ3.7 ملايين دينار يومياً

■ 786.4 مليون دينار مشترياتهم خلال أول 7 أشهر من 2026

■ 33.8 مليون معاملة.. بمتوسط 160 ألف عملية يومياً

■ 23.2 ديناراً متوسط قيمة المعاملة الواحدة

777.9 مليون دينار. وسجلت عمليات نقاط البيع نحو 46.14 مليون معاملة خلال الفترة من يناير إلى يوليو، بما يعادل متوسط يقارب 16.9 ديناراً لل عملية الواحدة.

أما عمليات السحب النقدي عبر أجهزة السحب الآلي خارج الكويت، فسجلت قيمة إجمالية بلغت نحو 131.1 مليون دينار خلال الأشهر السبعة الأولى من 2026، من خلال نحو 1.79 مليون عملية، ليبلغ متوسط قيمة عملية السحب الواحدة نحو 73.3 ديناراً.

توزيع عمليات الدفع

ويجمع قنوات الدفع الثلاث، بلغ إجمالي قيمة المعاملات المنفذة خارج دولة الكويت نحو 1.695 مليار دينار خلال الفترة من يناير وحتى يوليو 2026. واستحوذت المواقع الإلكترونية على النصيب الأكبر من إجمالي الإنفاق الخارجي بنسبة تقارب 46.4%، بينما شكلت عمليات نقاط البيع نحو 45.9%، وجاءت عمليات السحب عبر أجهزة الصراف الآلي بحصة تقارب 7.7%. وبلغ إجمالي عدد العمليات عبر القنوات الثلاث نحو 81.79 مليون معاملة خلال سبعة أشهر، موزعة بين 46.14 مليون معاملة عبر نقاط البيع، و33.85 مليون معاملة عبر المواقع الإلكترونية، ونحو 1.79 مليون عملية سحب آلي. وتشير بيانات بنك الكويت المركزي إلى أن خدمة الدفع الآلي «ومضى»، التي بدأت عملياتها اعتباراً من يونيو 2024، لم تسجل معاملات خارجية ضمن هذه الإحصائية، فيما تقتصر البيانات على العمليات المرتبطة بالبطاقات المصرفية والقنوات المحددة في إحصاءات المدفوعات خارج دولة الكويت.



(الصورة بواسطة الذكاء الاصطناعي)

من حيث القيمة، بإجمالي بلغ نحو 786.2 مليون دينار وفق بيانات القنوات، ويعد معاملات بلغ 33.85 مليون معاملة، تلتها أجهزة نقاط البيع «POS» بقيمة إجمالية بلغت نحو

الواحدة عبر المواقع الإلكترونية الخارجية نحو 23.2 ديناراً خلال الفترة. وجاءت المواقع الإلكترونية في صدارة قنوات الإنفاق الخارجي

إبراهيم محمد

كشفت بيانات رسمية صادرة عن بنك الكويت المركزي أن إنفاق المواطنين والمقيمين في الكويت على المشتريات عبر المواقع والمتاجر الإلكترونية خارج البلاد بلغ نحو 3.7 ملايين دينار يومياً خلال الأشهر السبعة الأولى من العام الحالي.

أظهرت البيانات أن قيمة المشتريات الإلكترونية الموجهة إلى الخارج بلغت 786.4 مليون دينار خلال الفترة الممتدة من يناير وحتى نهاية يوليو 2026، بما يمثل نحو 46.4% من إجمالي قيمة معاملات الدفع المنفذة خارج الكويت عبر مختلف القنوات والبالغة نحو 1.695 مليار دينار خلال الفترة ذاتها. وبحساب متوسط الإنفاق خلال الأشهر السبعة الأولى من العام، والبالغة نحو 212 يوماً، يتبين أن المستهلكين في الكويت أنفقوا في المتوسط نحو 3.7 ملايين دينار يومياً عبر المواقع والمتاجر الإلكترونية الخارجية. وسجل شهر يوليو أعلى قيمة للمشتريات الإلكترونية الخارجية خلال الأشهر السبعة الأولى من 2026. إذ بلغت قيمة العمليات المنفذة عبر المواقع الإلكترونية خلال الشهر نحو 134.6 مليون دينار. وتوزعت قيمة المشتريات الإلكترونية الخارجية بحسب نوع البطاقات المستخدمة بين بطاقات الائتمان وبطاقات السحب المدينة. إذ استحوذت بطاقات الائتمان على نحو 512 مليون دينار من إجمالي عمليات الشراء الإلكتروني من الخارج خلال الفترة من يناير إلى يوليو، مقابل نحو 274.4 مليون دينار نفدت باستخدام بطاقات السحب المدينة. وبذلك استحوذت بطاقات الائتمان على نحو 65.1% من إجمالي قيمة المشتريات الإلكترونية الخارجية، بينما مثلت بطاقات السحب المدينة نحو 34.9% من الإجمالي.

المواقع الإلكترونية تتصدر

وعلى صعيد عدد العمليات، أظهرت بيانات «المركزي» تنفيذ نحو 33.85 مليون معاملة عبر المواقع الإلكترونية الخارجية خلال الأشهر السبعة الأولى من العام، ما يعني تنفيذ نحو 160 ألف عملية شراء إلكترونية خارجية يومياً في المتوسط. وبناءً على إجمالي قيمة العمليات وعددها، بلغ متوسط قيمة المعاملة

أكد أن معركة التضخم مستمرة

رئيس «الفدرالي» يلمح لتشديد السياسة النقدية

على الأسعار.

جاءت تصريحات وارش، التي كانت تحظى بترقب شديد، وسط انتقادات لاستراتيجيته الأقل انفتاحاً في التواصل، إذ قال اقتصاديون ومشاركون في السوق إنها تفتقر إلى الوضوح بشأن الأفاق قصيرة الأجل للاقتصاد والسياسة النقدية. ويبدو أن تصريحاته عالجت هذه المخاوف، إذ ذهب فيها إلى أبعد مما سبق في توضيح رؤيته للاقتصاد ملموس في الاتجاهات الأساسية. وأضاف: «أسعار السوق تعكس ثقة في أننا سنحقق استقرار الأسعار. ويمكنني أن أؤكد لكم أنهم على حق». ومضى وارش قائلًا إنه مع بقاء التضخم أعلى من 2%، فإن التركيز الرئيسي للفدرالي في الوقت الحالي يجب أن يكون

يزال أمامنا عمل يتعين القيام به. هذه هي مهمتنا.

استطرد وارش أن الأوضاع المالية ليست تقييدية في الوقت الحالي، وأن أسعار الفائدة هي «الأداة الرئيسية» التي يعتمد عليها الفدرالي لتحقيق تفويضه. وقال: «رغم أن قراءات مؤشر أسعار نفقات المستهلك الشخصي ومؤشر أسعار المستهلك هذا الصيف جاءت أفضل من المتوقع، فإنها لا تشير بالنسبة لي إلى تحسن ملموس في الاتجاهات الأساسية». وأضاف: «أسعار السوق تعكس ثقة في أننا سنحقق استقرار الأسعار. ويمكنني أن أؤكد لكم أنهم على حق». ومضى وارش قائلًا إنه مع بقاء التضخم أعلى من 2%، فإن التركيز الرئيسي للفدرالي في الوقت الحالي يجب أن يكون

حذر رئيس الاحتياطي الفدرالي الأمريكي، كيفن وارش، من أن التضخم لا يتباطأ بصورة ملموسة، وقال إن صناع السياسة النقدية يجب أن يكونوا واثقين من حدوث ذلك، وإلا فإن البنك المركزي «لا يزال أمامه عمل يتعين القيام به». وفي خطاب شامل، هو الأول له منذ توليه رئاسة البنك المركزي في مايو، جدد وارش تأكيد أنه صانع السياسة النقدية سيعيدون التضخم إلى مستهدفهم البالغ 2%، مشيراً إلى أن هذا المستهدف «ثابت وغير قابل للتغيير». وأضاف وارش في تصريحات عدة مسبقاً للمؤتمر السنوي للاحتياطي الفدرالي في جاكسون هول بولاية وايومينغ: «هذا هو معياري. يجب أن نكون واثقين من أن التضخم الأساسي يتحرك نحو مستهدفنا، بوضوح وبسرعة كافية. وإلا، فلا

«كامكو إنفست»: أسعار الغذاء العالمية ترتفع 1 % على أساس سنوي

صراعات الطاقة ترفع التضخم العالمي مجدداً



- صندوق النقد يرفع توقعات التضخم العالمي إلى 4.7 %
- التضخم الأمريكي يرتفع إلى 3.4 % خلال يوليو 2026
- الكويت تسجل تضخماً معتدلاً عند 2.2 % خلال يونيو

خدمات السكن 0.1% نتيجة زيادة أسعار خدمات الصيانة والإصلاح.

أسعار الغذاء

وأوضح التقرير أن أسعار الغذاء العالمية سجلت نمواً معتدلاً خلال يوليو، إذ ارتفع مؤشر منظمة الأغذية والزراعة التابعة للأمم المتحدة «الفاو» بنسبة 1% على أساس سنوي، لكنه ظل أقل 18.2% من ذروته المسجلة في مارس 2022. وبين أن مؤشر أسعار الحبوب بلغ 113.8 نقطة في يوليو، مرتفعاً 6.9% سنوياً و3.4% شهرياً. وصعدت أسعار القمح العالمية 5.8%، لتتجاوز مستوياتها قبل عام بنسبة 9.9%، وسط مخاوف من استمرار اضطرابات الصادرات عبر البحر الأسود.

وبيّن التقرير أن مؤشر أسعار المستهلكين في الكويت ارتفع 2.2% على أساس سنوي في يونيو، بينما استقر دون تغيير شهرياً، مدفوعاً بصورة رئيسية بارتفاع أسعار الأغذية والمشروبات بنسبة 5.6%.

وأشار إلى أن مؤشر الخدمات والسلع المتنوعة سجل أعلى نمو سنوي بنسبة 5.8%، بينما ارتفعت خدمات السكن، صاحبة الوزن الأكبر في المؤشر، بنسبة 0.2%، كما سجلت 13 من أصل 14 مجموعة نمواً خلال الفترة.

وأضاف أن أسعار النقل ارتفعت 4.8% سنوياً، والملابس والأحذية 0.9%، فيما زادت أسعار الأغذية والمشروبات 0.2% على أساس شهري، بدعم من ارتفاع أسعار الحبوب والخبز واللحوم والدواجن. وفي المقابل، استقرت أسعار السجائر والتبغ، بينما ارتفعت

أن الصراع في الشرق الأوسط والارتفاع الحاد في تكاليف الطاقة ظلا من أبرز العوامل المحفزة للتضخم، في ظل اعتماد دول الاتحاد على واردات الطاقة.

تضخم خليجي

وأفاد التقرير بأن معدلات التضخم في دول الخليج ظلت عند مستويات معتدلة خلال يونيو ويوليو، رغم تقلبات أسعار النفط والغاز. وسجل التضخم في السعودية 1.8% على أساس سنوي في يوليو، ليعزل دون المستوى المرجعي البالغ 2%.

وأضاف أن مؤشر أسعار المستهلكين في الكويت ارتفع 2.2% سنوياً في يونيو، فيما ارتفع التضخم في سلطنة عمان بنسبة 3.2% على أساس سنوي خلال يوليو.

ضغوط أمريكية

وأشار التقرير إلى أن التضخم في الولايات المتحدة ارتفع 3.4% على أساس سنوي في يوليو 2026، فيما سجل مؤشر أسعار المستهلكين نمواً شهرياً معدلاً موسمياً بنسبة 0.1% بعد تراجع 0.4% في يونيو. كما ارتفع التضخم الأساسي، الذي يستثني الغذاء والطاقة، بنسبة 0.2% خلال يوليو.

وبيّن أن أسعار الطاقة الأمريكية انخفضت 1.5% شهرياً، لكنها ظلت مرتفعة 14.7% على أساس سنوي، بعد مكاسب قوية خلال الأشهر السابقة، من بينها قفزة بلغت 10.9% في مارس عقب اندلاع الحرب مع إيران مباشرة، كما ارتفعت أسعار الغذاء والسكن بنسبة 0.1% خلال يوليو.

ولغت التقرير إلى أن التضخم السنوي في منطقة اليورو بلغ 2.9% في يوليو، مقابل 2.8% في يونيو، فيما ارتفع التضخم في الاتحاد الأوروبي إلى 3% من 2.9%، موضحاً

أنهت شراكتها مع «كيرسور»

«أوبن إيه آي» تقطع الطريق على ماسك

أعلنت «أوبن إيه آي» إنهاء شراكتها مع «كيرسور»، أداة البرمجة المدعومة بالذكاء الاصطناعي، بعد استحواذ شركة «سبيس إكس» التابعة لإيلون ماسك عليها، في خطوة تعكس تصاعد المنافسة والخلاف بين ماسك والرئيس التنفيذي لـ«أوبن إيه آي» سام ألتمان. وقالت الشركة إنها أبلغت «سبيس إكس» بنيتها إنهاء العقد، الذي يوفر نماذج «أوبن إيه آي» لـ«ستخدامي» «كيرسور»، مقترحة 12 نوفمبر 2026 موعداً لوقف الخدمة. وأوضحت أنها منحت المطورين أقصى مهلة يسمح بها العقد لتسهيل انتقالهم قبل توقف الوصول المباشر إلى نماذجها. وبررت «أوبن إيه آي» القرار بعدم قدرتها على التأكد من التزام «سبيس إكس» بشروط استخدام تقنياتها، مستندة إلى ما وصفته بتجارب سابقة مع شركات يملكها ماسك شهدت انتهاكات للعقود. كما أشارت إلى أن اتفاقها مع «كيرسور» يمنحها فترة محدودة لإنهائه عند حدوث تغيير في ملكية الشركة.

وأكدت «أوبن إيه آي» أنها لن توفر نماذجها المستقبلية، ومن بينها Astra، عبر «كيرسور». في المقابل، قال مايكل ترويل، الشريك المؤسس لـ«كيرسور»، والمسؤول حالياً في «سبيس إكس»، إن الجانبين يجران محادثات لمحاولة حل المشكلة، كما أعلنت «أنثروبيك» زيادة قدرات الحوسبة المخصصة لدعم نماذج Claude على منصة «كيرسور».

بـ6.77 مليارات دولار

«أليانز» الألمانية تدرس شراء عملاق الإنقاذ البريطاني

تدرس شركة الخدمات المالية الألمانية أليانز الاستحواذ على مجموعة «إيه إيه» البريطانية لخدمات المساعدة على الطرق، مقابل نحو 5 مليارات جنيه إسترليني (6.77 مليارات دولار)، وفقاً لما أوردته «سكاي نيوز» يوم السبت. وتعد أليانز واحدة من عدد محدود من الأطراف، التي تجري محادثات مع مستشاري «إيه إيه»، بشأن الصفقة المحتملة، وتعد شركة الاستثمار المباشر «إي كيو تي» من بين الأطراف الأخرى المهمة بالاستحواذ. ويتبع ملك «إيه إيه» من شركات الاستثمار والاستحواذ منذ بداية العام مساراً مزدوجاً، يتيح لهم الاختيار بين بيع الشركة أو طرح أسهمها مجدداً في بورصة لندن، وفقاً للتقرير. تأسست «إيه إيه» عام 1905 على يد مجموعة من هواة السيارات، واشتهرت في بريطانيا بمركبات الإنقاذ الصفراء، التي تقدم خدمات المساعدة على الطرق. وكان المالكون السابقون للشركة من شركات الاستثمار المباشر قد أدرجوها في البورصة عام 2014 بسعر 250 بنشاً للسهم. وكانت صحيفة «فايننشال تايمز» قد ذكرت العام الماضي أن شركة خدمات المساعدة على الطرق البريطانية تستهدف بيعها مقابل نحو 5 مليارات جنيه إسترليني، وكانت تبحث عن مشترين. تأتي صفقة «إيه إيه» المحتملة في وقت يشهد فيه سوق الاندماجات والاستحواذات الأوروبي نشاطاً متزايداً، مع سعي شركات الاستثمار المباشر إلى موجة جديدة من صفقات الاندماج والاستحواذ في أوروبا. كما لفتت إلى أن قيمة صفقات الاندماج والاستحواذ في القطاع المالي الأوروبي بلغت 52 مليار يورو خلال 2024، وهو أعلى مستوى منذ 2015، وفي سوق الاستثمار المباشر تحديداً، تواجه الشركات ضغوطاً متزايدة لإعادة الأموال إلى المستثمرين، ما يجعل عمليات التخارج الكبيرة أكثر أهمية.

خدمة تمويل أجهزة نقاط البيع تحوّل المبيعات إلى فرص نمو

«الوطني» يواصل دعم الشركات الصغيرة والمتوسطة بحلول متكاملة تعزز توسعها

العملاء في تحديد الحلول والخدمات الأنسب لطبيعة أعمالهم وأهدافهم المستقبلية، بما يضمن حصولهم على تجربة مصرفية أكثر فعالية وقدرة على تلبية احتياجاتهم المتغيرة مع نمو عملياتهم وتوسعها.

ويعكس هذا النهج التزام بنك الكويت الوطني بتقديم قيمة حقيقية تتجاوز الخدمات المصرفية التقليدية، من خلال بناء علاقات طويلة الأمد مع العملاء قائمة على الفهم العميق لاحتياجاتهم وتوفير الحلول التي تدعم نجاحهم واستدامة نموهم.

ويؤكد بنك الكويت الوطني أن استراتيجيته في قطاع الخدمات المصرفية للأعمال ترتكز على دعم الشركات الصغيرة والمتوسطة في مختلف مراحل نموها، من خلال حلول متكاملة تغطي المدفوعات والتمويل والخدمات المصرفية اليومية والاستشارات المتخصصة، بما يساعدها في تعزيز كفاءتها التشغيلية، ومواجهة التحديات المتغيرة، والاستفادة من الفرص الواعدة بثقة ومرونة.

إن كل عملية بيع لا تمثل مجرد إيراد، بل مؤشراً حقيقياً على أداء الأعمال وإمكاناتها المستقبلية، وفرصة يمكن استثمارها لتحقيق المزيد من النمو والتوسع. ومن هذا المنطلق، يتيح بنك الكويت الوطني لأصحاب الأعمال الاستفادة من أدائهم التجاري لتحويل نجاحاتهم اليومية إلى حلول تمويلية تدعم خططهم التوسعية وتواكب طموحاتهم المستقبلية. ومع خدمة تمويل أجهزة نقاط البيع من «الوطني»، يمكن للمبيعات المحققة أن تسهم في توفير التمويل اللازم للخطوات القادمة، بما يعزز قدرة الشركات على التوسع والاستثمار في فرص جديدة.

وبهذا النهج المتكامل، يواصل بنك الكويت الوطني ترسيخ دوره شريكاً مالياً موثوقاً للشركات الصغيرة والمتوسطة، من خلال تزويدها بال أدوات والحلول، التي تساعدها على النمو المستدام وتحقيق أهدافها بثقة.



بدءاً من الشركات الناشئة وحتى الشركات التي تشهد نمواً متسارعاً في عملياتها وأنشطتها.

دعم متخصص

ولا تقتصر الخدمات المصرفية للأعمال التي يقدمها «الوطني» على الحلول التمويلية والمصرفية فحسب، بل تمتد إلى توفير دعم متخصص، من خلال فريق من مسؤولي ومديري العلاقات ذوي الخبرة في قطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة، والذين يمثلون فهماً عميقاً لاحتياجات هذا القطاع والتحديات التي يواجهها.

ويعمل هؤلاء المتخصصون على مساعدة

وتشمل الباقات مجموعة متنوعة من الخدمات المصرفية للأعمال، من بينها أجهزة نقاط البيع، وخدمات تحويل الرواتب، والتحويلات المحلية، والبطاقات الائتمانية للشركات، والبطاقات المسبقة الدفع، إضافة إلى مزاي إضافية تختلف وفقاً للباقة المختارة، بما يمنح العملاء المرونة اللازمة للاستفادة من الخدمات التي تلبي احتياجاتهم التشغيلية والمالية في كل مرحلة من مراحل نمو أعمالهم.

كما تتيح الباقات للعملاء الاستفادة من حلول مصرفية متطورة قابلة للتوسع، بما يواكب تطور أعمالهم ويمنحهم تجربة مصرفية أكثر سهولة وكفاءة،

تقليدية، قد لا تتناسب مع طبيعة الأعمال الصغيرة والمتوسطة. وللاستفادة من هذه الخدمة، يشترط أن يكون لدى العميل جهاز نقاط بيع نشط تابع لبنك الكويت الوطني، وأن يكون قد حقق مبيعات لا تقل عن 50 ألف دينار كويتي عبر أجهزة نقاط البيع خلال الاثني عشر شهراً الماضية. ويتم تنفيذ طلب التمويل خلال 5 أيام عمل كحد أقصى من تاريخ استكمال المستندات وتقديم الطلب بصورة صحيحة.

ويمكن الاستفادة من التمويل في تلبية العديد من الاحتياجات التشغيلية والاستثمارية، بما في ذلك التوسع وافتتاح فروع جديدة، وشراء المعدات والتجهيزات، وزيادة المخزون، وتحسين إدارة التدفقات النقدية، وتغطية المصروفات التشغيلية اليومية، الأمر الذي يمنح الشركات مرونة أكبر وقدرة أعلى على الاستفادة من فرص النمو ومواكبة متطلبات السوق المتغيرة. وإدراكاً منه لاختلاف احتياجات الشركات باختلاف أحجامها ومراحل نموها، يوفر بنك الكويت الوطني، من خلال الخدمات المصرفية للأعمال أربع باقات اشتراك مرنة هي: الأساسية والبرونزية والفضية والذهبية، بما يتيح لأصحاب الأعمال اختيار الباقة، التي تتناسب مع حجم نشاطهم التجاري ومستوى عملياتهم واحتياجاتهم المصرفية. وتم تصميم هذه الباقات لتبسيط العمليات المصرفية اليومية وتعزيز الكفاءة التشغيلية للشركات، حيث توفر مجموعة من الخدمات والمزايا، التي تتطور بالتوازي مع نمو الأعمال وتوسعها، بما يضمن حصول كل شركة على الحلول التي تتناسب مع متطلباتها الفعالية.

حلول تواكب الاحتياجات المصرفية للشركات ضمن 4 باقات.. الأساسية والبرونزية والفضية والذهبية

دعم متخصص للشركات الصغيرة والمتوسطة عبر فريق من مسؤولي العلاقات ذوي الخبرة في القطاع

البنك يحرص على توفير حلول تمويلية متطورة تستند إلى الأداء الحقيقي للأعمال

في ظل الدور الحيوي الذي تؤديه الشركات الصغيرة والمتوسطة في دعم النشاط الاقتصادي ودفع عجلة التنمية، يواصل البنك تطوير خدماته وحلوله المبتكرة بما يواكب احتياجات هذا القطاع الحيوي، ويمنح أصحاب الأعمال الأدوات اللازمة لإدارة أعمالهم بكفاءة أكبر، وتعزيز مرونتهم التشغيلية، والاستفادة من الفرص المتاحة للنمو والتوسع.

وتجسد الخدمات المصرفية للأعمال التي يوفرها «الوطني» هذه الرؤية، من خلال تقديم منظومة متكاملة تجمع بين حلول المدفوعات والتمويل والخدمات المصرفية اليومية والدعم المخصص تحت سقف واحد، بما يساعد أصحاب الأعمال في التركيز على تنمية مشاريعهم وتحقيق أهدافهم المستقبلية بثقة.

POS Financing

وانطلاقاً من حرصه على توفير حلول تمويلية تستند إلى الأداء الحقيقي للأعمال، يقدم بنك الكويت الوطني خدمة تمويل أجهزة نقاط البيع POS Financing، التي تتيح للعملاء المؤهلين الحصول على تمويل يتراوح بين 10 آلاف و30 ألف دينار كويتي، استناداً إلى حجم المبيعات المنفذة عبر أجهزة نقاط البيع التابعة للبنك خلال الاثني عشر شهراً السابقة.

ويعكس هذا الحل مفهوماً متطوراً للتمويل، حيث تصبح المبيعات اليومية مؤشراً على قوة النشاط التجاري وإمكاناته المستقبلية، بما يتيح لأصحاب الأعمال الاستفادة من نجاحهم التشغيلي للحصول على التمويل اللازم لتنفيذ خططهم التوسعية دون الحاجة إلى إجراءات معقدة أو حلول تمويلية

في إطار جهوده المستمرة لتعزيز بنيته التحتية الرقمية

KIB يحقق إنجازات رقمية في الخدمات المصرفية للأفراد خلال النصف الأول



نواف الخريف

لإنجاز عملياتهم المصرفية الأساسية في كافة أنحاء الكويت.

وأشار الخريف إلى أن توسيع منافذ الخدمة المباشرة والإلكترونية للبنك يأتي ضمن منهجية متكاملة لخدمة العملاء أينما كانوا، وتزويدهم بالمرونة الكافية لاختيار القنوات المصرفية الأنسب لاحتياجاتهم وتطلعاتهم.

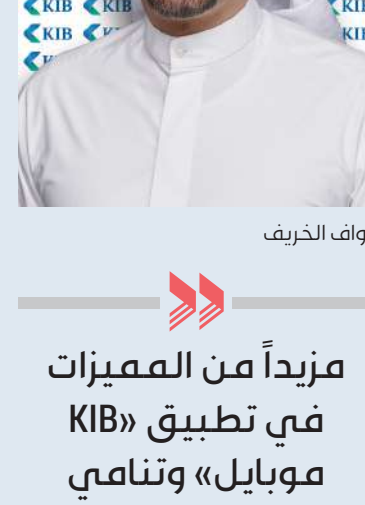
دعم العملاء

واصل KIB تركيزه على تقديم الدعم والتجاوب السريع عبر مجموعة متنوعة من منصات التواصل. واستقبل مركز الاتصال في البنك نحو 152000 مكالمة خلال النصف الأول من العام، بمتوسط يبلغ نحو 25000 مكالمة شهرياً. وبلغ إجمالي التفاعلات عبر الخدمة الصوتية المخصصة 15000 تفاعل. في حين بلغت مكالمات الفيديو عبر أجهزة الصراف الآلي التفاعلي ITM نحو 13500 مكالمة، ما يعكس كفاءة هذه الخدمات وسرعتها.

وفي إطار حرصه على توفير وصول آمن وموثوق لخدماته على مدار الساعة، يتيح البنك قنوات متعددة للاتصال المباشر، شملت خدمة المحادثة الفورية Live Chat والمحادثة عبر الفيديو المتاحين من خلال تطبيق «KIB موبايل». والموقع الإلكتروني www.kib.com.kw، إلى جانب خدمة الاتصال بالبنك عبر تطبيق «واتس أب».

ولم تقتصر منظومة التواصل على الخدمات المباشرة فحسب، بل امتدت لتشمل شبكات التواصل الاجتماعي للبنك، والتي سجلت نحو 15 ألف تفاعل خلال الفترة نفسها. وجاء هذا النجاح مدفوعاً بإطلاق محتوى توعوي يهدف إلى شرح المنتجات والخدمات، ونشر الثقافة المالية، وتقديم رؤى تحليلية حول القطاع المصرفي، وذلك عبر وسائل مبتكرة وميسرة تناسب الظروف في مناعة المحتوى الرقمي.

وتؤكد هذه النتائج المتميزة خلال النصف الأول من العام التزام KIB بالتواصل بتطوير بنيته التحتية الرقمية، وتوسيع نطاق خدماته المصرفية المبتكرة لتلبية تطلعات العملاء، مستنداً في ذلك إلى استراتيجيته المصرفية الشاملة لارتقاء بجربة العميل وترسيخ دوره كشريك مالي موثوق، بما يجسد شعاره المؤسسي «بنك للحياة».



مزيداً من المميزات في تطبيق «KIB موبايل» وتنامي إقبال العملاء

دعم العملاء على مدار الساعة وزخم عبر منصات التواصل الاجتماعي

العملاء بمختلف فئاتهم، وسع KIB شبكة أجهزة السحب الآلي التابعة له على مستوى البلاد، حيث بلغ عددها 141 جهازاً خلال النصف الأول من عام 2026، مقارنة بـ125 جهازاً خلال الفترة ذاتها من عام 2025.

وخلال النصف الأول من هذا العام، سجلت شبكة أجهزة السحب الآلي لـ KIB أعلى مستوى تاريخي في قيمة العمليات، حيث بلغت عمليات السحب النقدي 65 مليون دينار كويتي، وإيداعات إجمالية بلغت 23 مليون دينار كويتي. ويؤكد هذا الأداء القياسي الأهمية المتزايدة للبنية التحتية للخدمات الذاتية للبنك في تزويد العملاء بسبل وصول سهلة ومريحة

كما شهدت عمليات فتح الودائع الاستثمارية المنجزة عبر التطبيق نمواً بمقدار الضعف، في مؤشر يعكس الثقة المتنامية للعملاء بالحلول الرقمية، التي يقدمها البنك، ويبرهن على نجاح الميزات المبتكرة التي تم إطلاقها مؤخراً. وقد عملت الإدارة المصرفية للأفراد على تطوير البنية الرقمية للتطبيق وتوسيع نطاق خدماته المتاحة، حيث أتاحت ميزة الإصدار الفوري للبطاقات الائتمانية مقابل ضمان نقدي، وجعلت تصفح التطبيق أوضح وأسهل على العملاء، إلى جانب تحسين وتبسيط خطوات فتح الحساب وتسجيل العملاء الجدد Onboarding، ناهيك عن تحديث الميزات المتاحة ضمن تطبيق WAGE الخاص بفترة العمال.

كما وسع البنك نطاق خدمات التحويلات المالية المحلية والدولية، مما جعل إنجاز التحويلات الرقمية أكثر سهولة ومرونة للعملاء، بالإضافة إلى إطلاقه النسخة المحدثة والفوري للبطاقات الائتمانية والتي دمجت بين الاسترداد النقدي والمكافآت في منصة رقمية موحدة. شهدت حركة التحويلات المالية عبر البنك تسارعاً لافتاً خلال هذه الفترة، إذ استأثرت خدمة «ومض» بالنصيب الأكبر بإنجاز أكثر من 660 ألف عملية، فيما سجلت إجمالي عمليات «ويسترن يونيون» نحو 107 ألف دينار كويتي، وبلغت قيمة التحويلات عبر خدمة «التحويل السريع» (789 Fast Transfer) ألف دينار.

وفي هذا الصدد، أشار الخريف إلى أن إتاحة باقة متكاملة من الخدمات عبر تطبيق الهواتف الذكية وتسهيل الإجراءات، أسهما بشكل مباشر في تقليص الاعتماد على الفروع التقليدية، وتوفر تجربة مصرفية آمنة، نتجت للعملاء إتمام عملياتهم المصرفية بمنتهى السهولة وعلى مدار الساعة.

انتشار أوسع في أنحاء الكويت

في إطار جهوده الرامية إلى إتاحة الخدمات المصرفية لشريحة أوسع من

تأتي هذه النجاحات ثمرةً لتطبيق البنك أحدث المعايير العالمية في ابتكار المنتجات المصرفية، واستجابته السريعة لمتطلبات السوق وتطورات التكنولوجيا الناشئة، حيث أطلقت الإدارة حزمة من الخدمات الجديدة وعززت كفاءة قنواتها الرقمية، لتتيح للعملاء حلولاً مالية متكاملة تنسجم بالسرعة، والسهولة، والراحة في إدارة حساباتهم. وتترجم هذه الخطوة مكانة KIB بين المؤسسات المصرفية الرائدة في الكويت، كما تعكس حرصه المستمر على تقديم تجربة مصرفية مبتكرة تعيد تعريف مفهوم خدمة العملاء وترتقي بتطلعاتهم. وتعقيباً على هذه الإنجازات، أكد نائب المدير العام للإدارة المصرفية للأفراد في KIB، نواف الخريف، حرص البنك على مواصلة الاستثمار في تطوير قدراته الرقمية والارتقاء بدمج الحلول التقنية ضمن بنيته التشغيلية، بما يواكب التحولات المتسارعة، التي تشهدها الصناعة المصرفية.

وأوضح الخريف: «في ظل التغير المستمر في أنماط حياة العملاء وتوسع تطلعاتهم، نضع في صدارة أولوياتنا تحويل هذه التغيرات إلى حلول مصرفية عملية تمنح العملاء مرونة أكبر وتنوعاً أشمل، يعزز من إدارة عملياتهم المالية بكل سهولة ويسر».

وأضاف الخريف أن تصورات العملاء، إلى جانب نتائج الدراسات التحليلية الدورية، التي يجريها القطاع لواقع السوق، تشكل الركيزة الأساسية في تصميم وتطوير محافظ المنتجات والخدمات، مبيّناً أن البنك، ومن خلال قراءته الدقيقة لاتجاهات القطاع المصرفي ومتابعته المباشرة لاحتياجات مختلف شرائح العملاء، يستمر في ابتكار حلول نوعية تعزز القيمة المضافة للعملاء وتثري تجربتهم المصرفية الشاملة.

خلال النصف الأول من عام 2026، تضاعف عدد الحسابات المصرفية المفتوحة عبر تطبيق «KIB موبايل»، مقارنة بالفترة ذاتها من عام 2025،

بمناسبة موسم العودة إلى الجامعة

«التجاري»:

خصم 50 % لحاملي بطاقات YOU لدى alpha store



أعلن البنك التجاري الكويتي عن عرض حصري لحاملي بطاقات الشباب YOU المسبقة الدفع، بالتزامن مع موسم العودة إلى الجامعة، وذلك بالتعاون مع معرض «ألفا ستور» alpha store، حيث يستفيد حاملو البطاقات من خصم بنسبة 50% على جميع المنتجات المتوفرة في المعرض. ويستمر العرض خلال الفترة من

30 أغسطس وحتى 5 سبتمبر 2026، في فرعي «ألفا ستور» الكائنين في منطقتي الشويخ والسالمية، ليتيح لحاملي بطاقات YOU الاستفادة من الخصم حصري طوال فترة العرض.

ويشمل العرض مجموعة متنوعة من المنتجات التقنية، التي تلبي احتياجات الطلبة مع انطلاق العام الجامعي الجديد، بما في ذلك أجهزة iPad، وأغليتها ولوحات المفاتيح، إلى جانب إكسسوارات أبل مثل قلم Apple Pencil والشواحن، بالإضافة إلى أجهزة الكمبيوتر المحمولة والشواحن المتنقلة.

ويأتي هذا العرض في إطار حرص البنك على تقديم مزايا حصريّة لحاملي بطاقاته، وتوفير خيارات ومنتجات تقنية تلبي احتياجاتهم مع بداية العام الجامعي الجديد، إلى جانب منحهم فرصة الاستفادة من أسعار مميزة على مجموعة متنوعة من المنتجات المتميزة.

ويدعو البنك الشباب والطلبة الانضمام إلى باقة YOU والاستفادة من المزايا والخدمات التي توفرها، حيث يمكنهم فتح حساب YOU بسهولة عبر تطبيق البنك التجاري CBK Mobile، دون الحاجة إلى زيارة الفروع، كما يمكن للعملاء متابعة الحسابات الرسمية للبنك على منصات التواصل الاجتماعي للاطلاع على آخر العروض والمزايا، أو التواصل مع البنك عبر قنواته الإلكترونية والرقمية المتاحة على مدار الساعة، بما في ذلك خدمة الفيديو المباشر عبر تطبيق CBK Mobile، أو زيارة الموقع الإلكتروني www.cbk.com. أو التواصل عبر خدمة العملاء على الرقم 1888225، أو زيارة أقرب فرع للبنك، علماً أن البنك يحرص على تقديم الدعم والإجابة عن استفسارات العملاء، بما يضمن لهم تجربة مصرفية سهلة وسلسة.

14 القبس الدولي

الأحد 17 ربيع الأول 1448هـ • 30 أغسطس 2026 • السنة الـ 55 • العدد 18707 • alqabas.com

«أكسيوس»: الولايات المتحدة تحقق التفوق في معركة «هرمز»

6 أشهر على الحرب.. وطهران تقرّ بالضعف أمام العقوبات

■ «وول ستريت»: أمريكا تنقل كميات كبيرة من الذخائر إلى المنطقة

أطلق موجات من الانفجارات في منطقة سكنية

37 قتيلاً بهجوم روسي على مستودع ذخيرة أوكراني

لقي ما لا يقل عن 37 شخصاً مصرعهم وأصيب العشرات بجروح بعد أن تسبب هجوم بطائرة مسيرة روسية على مستودع للذخيرة في اندلاع حريق كبير وانفجارات متعددة استمرت لساعات في منطقة سكنية بالقرب من كييف.

وجاء الهجوم على منطقة بوتشا وسط غارات جوية روسية شبه متواصلة. لكن من المرجح أن الذخيرة التي استهدفت في المستودع هي التي تسببت في عواقب كارثية. وقال تيمور تكتاشينكو، رئيس الإدارة العسكرية لمنطقة كييف، إنه تأكد مقتل 37 شخصاً، وقد يرتفع عدد القتلى. وهذا يجعل الحادث واحداً من أكثر الحوادث دموية التي شهدتها كييف منذ بداية الحرب قبل أكثر من أربع سنوات.

تُظهر مقاطع الفيديو العديد من المباني المدمرة بالكامل، ولم يتبق منها سوى عدد قليل من الجدران العارية والأرض المحروقة.

وتعهد الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي بمعاقبة المسؤولين عن السماح بتخزين المواد المتفجرة على مقربة من منازل الناس. وقال: إن الضربة استهدفت منشأة لتخزين الذخيرة، والتي قال إنه «ما كان ينبغي أن تكون هناك». وقال إن الضربة تسببت في انفجار قذائف والغام وذخائر أخرى وطائرات مسيرة مخزنة في المنشأة.

وجاء الانفجار المميت في الوقت الذي عانت فيه كييف لأكثر من يومين من الهجمات الروسية شبه المتواصلة. ووفق إحصاءات شبكة CNN،

فقد تم إصدار 28

إنذاراً بالغارات الجوية بين منتصف ليل الخميس ومنتصف نهار السبت، واستمرت لأكثر من 28 ساعة إجمالاً.

كما شهدت مناطق أخرى غارات جوية خلال ليلة السبت، حيث وردت أنباء

عن هجمات في أوديسا، ونيينبرو، وزابورجيا، وسومي، وخيرسون، وخاركيف، وميكولايف، ودونيتسك، وتشيرنيهيف.

وأوضح زيلينسكي أن أكثر من 260 طائرة مسيرة هجومية شاركت في هذه الهجمات، إضافة إلى طائرات مسيرة من طراز بانديرول.

وتكررت تقارير أن روسيا كثّفت في الأشهر الأخيرة استخدامها للطائرات المسيّرة النفاثة. على عكس المسيرات الانتحارية ذات المرواح من طراز «شاهد» التي أصبحت عنصراً اعتياديا في الهجمات الروسية. إذ يمكن لبعض الأسلحة الأحدث بلوغ سرعات تصل إلى 500 كيلومتر في الساعة. وهذا ما يضطرها خارج نطاق العديد من الطائرات المسيّرة الاعتراضية الأوكرانية. التي تحلق عادة بسرعات تصل إلى 300 كيلومتر في الساعة، ما قد يجبر أوكرانيا على استخدام صواريخ دفاع جوي نادرة وأغلى ثمناً ضدها. وكان الرئيس الأوكراني قال مساء الجمعة: «إن كييف تخطط على المدى البعيد لزيادة هجماتها اليومية بالطائرات المسيّرة على روسيا في 300 في المتوسط في الوقت الحالي. إلى 1000 هجوم». مضيفاً في رسالة مصورة أن «المهمة هي تنفيذ 1000 هجوم بطائرات مسيرة يوميا ضد روسيا على مدى بعيد».

نحو 6000 بحار تقطعت بهم السبل بسبب الحرب

أعلنت وكالة الأمم المتحدة البحرية أن ما لا يقل عن 6000 بحار تقطعت بهم السبل بسبب الحرب الإيرانية.

وبحسب الوكالة البحرية، لا يزال ما لا يقل عن 6000 بحار عالقين على متن مئات السفن في الخليج العربي، بعد ستة أشهر من بدء الحرب مع إيران. وأعلنت الوكالة البحرية أن 19 بحاراً لقوا حتفهم منذ بدء النزاع في 28 فبراير. كما تم تسجيل ما لا يقل عن 70 هجوماً على السفن الدولية في الخليج العربي، خلال الحرب، وفقاً للوكالة.



جنود مارينز مزودين طائرة من طراز MV-22 Osprey بالوقود في المنطقة.. وهي طائرة نقل وشحن عسكرية متعددة المهام تقلع وتهبط عمودياً

الذخيرة الأمريكية

إلى ذلك، أفاد مسؤولون أمريكيون بأن الولايات المتحدة سارعت إلى إرسال كميات هائلة من الذخيرة إلى الشرق الأوسط لمحاربة إيران، لدرجة أن المخططين العسكريين يشعرون بالقلق من أن يؤدي فقدان القوة النارية إلى إضعاف قدرة الولايات المتحدة على الدفاع عن نفسها ضد التهديدات المحتملة من الصين وروسيا، بحسب تقرير لـ«وول ستريت جورنال». في حين قال البيت الأبيض إن الولايات المتحدة تمتلك صواريخ كافية لمواصلة القتال ضد إيران في المستقبل المنظور، ولمواجهة التهديدات العالمية الأخرى.

وقد كانت التخفيضات كبيرة، لدرجة أن مخزونات الولايات المتحدة في أوروبا من صواريخ «باتريوت» الدفاعية الجوية وصواريخ «أتاكس»، قد تُعتبر «أقل من الحد الحرج». وقد أوقفت أمريكا وإيران معظم الهجمات المباشرة في الأسابيع الأخيرة. لكن إعادة تعبئة مخزونات الأسلحة، التي تم نقلها من دول، مثل اليابان وكوريا الجنوبية وألمانيا، قد تستغرق سنوات، ما يترك نقاط ضعف في الوضع العسكري العالمي للولايات المتحدة، حتى وإن كان المسؤولون العسكريون الغربيون لا يعتبرون أن هجمات واسعة النطاق من جانب الصين وروسيا وشبكة وبالإضافة إلى صواريخ «باتريوت»، انخفضت مخزونات أسلحة أخرى متمركزة في أوروبا إلى مستويات منخفضة للغاية، بما في ذلك صواريخ الضربة الدقيقة والصواريخ الموجهة، كما تم إرسال صواريخ «ثاد» وانظمة «ميربوس» لمكافحة المسيرات من أوروبا إلى الشرق الأوسط، مما أدى إلى مزيد من النقص في الإمدادات في القارة.



القيادة المركزية الأمريكية:

50 ألف جندي أمريكي يحاصرون إيران

أزلنا جميع الألغام من مضيق هرمز

سهّلنا عبور

750 مليون برميل نفط

ما قبل الحرب، فقد تحسن الوضع على أرض الواقع بعد أن فقدت إيران جزءاً كبيراً من سيطرتها على المضيق، ويسيطر الجيش الأمريكي فعلياً على معظمه، وفق «أكسيوس». ففي الأسابيع الأخيرة، ازداد حجم حركة الملاحة عبر القناة الجنوبية إلى ما بين 20 و30 ناقلة كل ليلة، تحمل في المتوسط ما بين 9 و10 ملايين برميل. وبحلول منتصف سبتمبر، تأمل الولايات المتحدة في توسيع القناة الرئيسية للمضيق بحيث يمكن لما لا يقل عن 50 سفينة العبور من وإلى الخليج كل ليلة بهدف الوصول إلى نسبة تتراوح بين 60 و70 بالمائة من صادرات النفط قبل الحرب.

ش هيدفي غارة جوية على غزة

الضفة على صفيح ساخن.. وتصعيد اعتداءات المستوطنين



جنود الاحتلال مؤقّلين مبني بينما تقوم سيارات الإسعاف بإجلاء فلسطينيين مصابين عقب هجوم شلّه مستوطنون في قصرة

■ عشرات المستوطنين استولوا على منزل في قرية قصرة بداخله عائلة فلسطينية

في المغير شمال شرق رام الله أسفر عن إصابة 3 فلسطينيين بالرصاص، بالتزامن مع اقتحام مخيم الأميري في البيرة، الذي أدى إلى إصابة فلسطينيين بالرصاص الحي، أحدهما طفل أصيب في الظهر.

ووفق القناة الـ13 العبرية، حذرت المؤسسة الأمنية أخيراً من احتمال اندلاع مواجهات في الضفة، بعد تسجيل 70 حادث احتكاك وعنف للمستوطنين، بينما حذر مسؤولون في الجيش من أن المشكلة الرئيسية في المنطقة هي ما وصفوه بـ«الإرهاب اليهودي».

كما نقلت القناة العبرية عن مصادرها أن جيش الاحتلال حذر من محاولات جهات سياسية جر القوات إلى مواجهات في الضفة قبيل الانتخابات، في ظل خشية المؤسسة العسكرية من اتساع دائرة العنف وتحول القوات إلى طرف في مواجهات قد تتجاوز دوافعها

مزّت ستة أشهر منذ أن شنت الولايات المتحدة وكيان الاحتلال هجوماً على إيران، وبحسب تقرير لوكالة «أسوشيتد برس» نقل عن باربرا ليف، السفيرة السابقة، التي شغلت منصب مساعد وزير الخارجية لشؤون الشرق الأوسط في إدارة بايدن، أن الولايات المتحدة كانت تأمل في إسقاط النظام الإيراني، لكن بدلاً من ذلك، انتهى بهما الأمر إلى «نظام متشدد ومتطرف للغاية»، وفق وصفها.

وفي السياق، أعلنت الحكومة الإيرانية، أمس (السبت)، أن إيران ستقف «بحزم» في وجه ما وصفته بالعقوبات «الظالمة» و«المؤامرات»، لكنهاواصلت الإشارة إلى وجود سبيل للمضي قدماً عبر الدبلوماسية حيث قال السفير الإيراني لدى ألمانيا، ماجد نيلي لوكاله إرنا، إنه «على الرغم من المناخ السياسي والضغط القائمة، لا يزال مسار الحوار والمشاركة القائم على الاحترام المتبادل مستمراً».

وأقرّ الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان أخيراً، السبت، بوجود ضعف أمام العقوبات الاقتصادية، ليصبح بذلك أول مسؤول رفيع المستوى في البلاد يفعل ذلك. وقال: «نحن في حالة حرب، وعلينا أن نقبل بظروف الحرب هذه».

ومع تجاوز الحرب ستة أشهر، لم تظهر أي مؤشرات على تراجع أي من الطرفين. واضرّ الرئيس الأمريكي ترامب، على أن إيران «تتوصل للتوصل إلى اتفاق». وكان ترامب قد صرح في البداية بأن الحرب ستستمر ستة أسابيع، لكنه يقول الآن إنها ستستغرق «المدّة اللازمة».

وقال ترامب إنه لا يريد أن يلتقي باليرانيين، وأن إدارته «لا تتطلع إلى الاجتماع» مع إيران، بحجة أن الحصار البحري والعقوبات المتزايدة باستمرار على الاقتصاد الإيراني قد الحقا ضرراً بالغا بالبلاد.

وفي هذا السياق، ردّد قائد القيادة المركزية للجيش الأمريكي، الأدميرال براء كوبر، إصرار الرئيس ترامب على أن ممرات الشحن في مضيق هرمز خالية من الألغام البحرية، قائلاً إنها «مفتوحة، والنزخم يختراب». إلا أنه أقرّ بأن السفن لا تزال تسعى للحصول على حماية عسكرية أمريكية مباشرة لاستخدام الممر المائي الحيوي.

وفي بيان مصور، قال كوبر إن الجيش الأمريكي قام «بدقعة وهذوء» بإزالة الألغام، التي زرعتها الحرس الثوري قبل أشهر، وأن طرق العبور المعترف بها دولياً في المضيق خالية من الألغام البحرية الإيرانية بفضل العمل الجبار، الذي قام به الأمريكي.

وبينما أشاد كوبر بالزخم المتزايد، أقرّ بأن السفن لا تزال ترغب في الحصول على مساعدة أمريكية مباشرة لعبور المضيق، قائلاً: «على مدى الأشهر القليلة الماضية، ساعدت القوات الأمريكية ما يقرب من 1500 سفينة تجارية في عبور المضيق من خلال توفير حماية منسقة».

وقال إنه في حين سمحت أمريكا لتلك السفن بنقل

واصل كيان الاحتلال خرقة خطة السلام في غزة التي أعلنها الرئيس الأمريكي وتم إقرارها في أكتوبر 2025. وأعلن جيش الاحتلال أمس عن مقتل قائد في حركة حماس في غارة جوية في وسط غزة. وأعلن الاحتلال أن القائد استهدف في غارة جوية بمنطقة دير البلح بالقرب من مستشفى شهداء الأقصى.

ويأتي ذلك في وقت تتسع مظاهر التصعيد في الضفة الغربية بين عمليات ميدانية واعتداءات للمستوطنين واقتحامات لجيش الاحتلال، بالتزامن مع تسارع التوسع الاستيطاني.

ووفق القناة الـ14 العبرية، وقعت محاولة دهس قرب قاعدة عسكرية للتدريب في الأغوار من دون إصابات، وأغلق الجيش الموقع عقب الحادث.

في المقابل، استولى عشرات المستوطنين على منزل بداخله عائلة فلسطينية في قرية قصرة بالضفة الغربية. ووفق جيش الاحتلال، استولى عشرات المستوطنين على المنزل، بينما كانت العائلة بداخله، زاعماً أنه تم إرسال قوات من جيش وضباط شرطة الحدود إلى قصرة بعد أن داهم عشرات «المشاعبين الإسرائيليين» القرية واعتدوا على السكان، بما في ذلك إلقاء الحجارة على الفلسطينيين وغيرهم. وجاء في بيان لجيش الاحتلال: «عند وصول القوات، تم التعرف على عشرات من مبنيي الشعب وهم يتحصنون في منزل فلسطيني، بينما كان هناك سكان فلسطينيون في المنزل».

ويقول الجيش إنه على علم بتقارير تفيد بإصابة فلسطينيين في هجوم المستوطنين، بمن فيهم امرأة نُقلت إلى المستشفى. مضيفاً: «عملت القوات أولاً على إخراج مبنيي الشعب من المنزل وفصل السكان، لحماية سكان المنزل».

كما صادرت قوات الاحتلال مركبات عدة تابعة للمستوطنين، والتي يقول الجيش إنهم استخدموها للوصول إلى القرية، تم أيضاً ضبط «مضبوطات» أخرى، لكن لم ترد أي تقارير عن اعتقالات.

وتُظهر لقطات مصورة وصول المستوطنين إلى مشارف القرية وإزالة النهم الحجارة من الطريق، وحرّاق عدة بالقرب من القرية أشعلها المستوطنون.

ولا يزال الجيش يتجولون في المنطقة دون أي عواقب. ويقول جيش الاحتلال إنه يواصل عملياته في قصرة وجلود، حيث أقام المستوطنون بؤراً أمامية وهاجموا السكان بشكل متكرر في الأسابيع الأخيرة.

وتأتي هذه الوقائع بعد أقل من 24 ساعة على هجوم للمستوطنين

التفديد لـ«يونيفيل» يصطدم برفض أمريكا

لبنان: «حزب الله» متمسك بـ«علي الطاهر».. والاحتلال يتجه للتصعيد

بدخل لبنان في نفق بالغ الخطورة في المواجهة مع كيان الاحتلال، حيث لم يسجل، أمس، أي خرق إيجابي في ملف التفديد لقوات حفظ السلام الدولية (يونيفيل)، وهو الخيار المفضل للدولة اللبنانية، ولا على خط المفاوضات المباشرة مع تل أبيب، في وقت يواصل جيش الاحتلال عمليات الجرف والقصف والغارات، مع احتمال تصعيد كبير في الأيام المقبلة، لا سيما مع رفض ميليشيا حزب الله تسليم مواقعها في مرتفع علي الطاهر الاستراتيجي إلى الجيش اللبناني، مع تشديد آمينه العام نعيم قاسم على إسقاط اتفاق الإطار الذي وقعته الدولة اللبنانية مع الاحتلال برعاية أمريكية، كما اصر على الإبقاء على سلاحه غير الشرعي متحدياً قرارات الحكومة اللبنانية بحصرية السلاح.

وفي نيويورك، حيث عقدت جلسة مغلقة لمجلس الأمن الدولي دعت إليها فرنسا، نقّش الملف اللبناني واستقبل عمل اليونيفيل، التي انتهت ولايتها نهاية عام 2026، فإن أعضاء مجلس الأمن دعموا طلب بيروت لتفديد ولاية القوة الأممية المؤقتة، باستثناء المنسوب الأمريكي.

كما ناقش المجتمعون خيارات تعيين بعثة مصغرة غير عسكرية لمهمة المراقبة والإبلاغ أو بعثة متوسطة بصلاحيات أكبر، أو بعثة كبيرة عسكرية بصلاحيات أوسع.

ووسط احتمال أن يستغل رئيس وزراء الاحتلال بنيامين نتانياهو هذه التفعّرات للهروب من مازقه الانتخابي والذهاب للتصعيد عسكرياً في جنوب لبنان، ذكرت صحيفة نداء الوطن اللبنانية (السبت) أن الجهود المبذولة لإقناع حزب الله بالانسحاب من مرتفعات علي طاهر لم تُثمر. فقد قوبلت هذه الخطوة، التي بادر إليها الرئيس جوزاف عون ورئيس مجلس النواب نبيه بري، برفض من الميليشيا المدعومة من إيران.

وقد لا يقتصر تصعيد جيش الاحتلال المرتقب على مرتفع علي طاهر فحسب، بل سيتمتد لبشمل مرتفعات الريحان وسجد، وهما قريتان تقعان على سلسلة جبال الريحان جنوبي لبنان، على بعد حوالي 83 كيلومتراً من بيروت.

في غضون ذلك، شُنّ جيش الاحتلال هجمات مكثفة منذ منتصف ليل الجمعة السبت، واستهدف بغاراته قرية المنصوري ومرتفعات علي طاهر ومدينة النبطية، كما توغلت قواته في قرية كفرشوبا. واستهدف وادي الحجير واستمر في أعمال حرق الأشجار والمزروعات في أطراف بلدة عيتا الجبل.

النصر في مواجهة الفحيحيل بدوري زين الممتاز

العربي يبحث عن الفوز الأول أمام الجهراء

تتواصل اليوم منافسات دوري زين الممتاز، وذلك بانطلاقة الجولة الثانية من منافسات البطولة، حيث يلتقي النصر الفحيحيل، في السادسة وأربعين دقيقة مساءً، على استاد علي صباح السالم، بينما يواجه فريق العربي، نظيره الجهراء في التاسعة مساءً على استاد ثامر بنادي السالمية.

«الأخضر» للفوز الأول

الأخضر الذي أنهى لقاء الجولة الأولى أمام الكويت بالتعادل الإيجابي بثلاثة أهداف لكل فريق، يبحث اليوم عن تحقيق الفوز الأول له بالدوري هذا الموسم، وذلك عندما يواجه أبناء القصر الأحمر في استاد ثامر بنادي السالمية، الذي يعتبر ملعب الجهراء اليوم.

الأخضر بقيادة مدربه الكرواتي ظهر بشكل مميز في الجولة الافتتاحية أمام الأبيض حامل اللقب، ونجح في تحقيق الأداء المطلوب سواء على المستوى الهجومي أو الدفاعي معتمد على تشكيلة تضم العديد من العناصر الشابة إضافة الى لاعبي الخبرة.

سابليتش يعتمد القوة الهجومية والضغط على المنافس بحضور كل من النيجيري ايولا والفلسطيني زيد قنبر وكينان ماليكو، إضافة الى علي خلف ويوسف ماجد، علاوة على حضور علي عزيز وخالد المرشد وعبدالهواب العوضي من الأطراف والعمق.

أما الجهراء بقيادة المدرب الوطني أحمد عبدالكريم، فيعمل على العديد من



العناصر الشابة التي اظهرت حضوراً مميزاً في اللقاء الافتتاحي أمام الشباب، رغم الهزيمة ومنهم فهد السلامة، عبدالعزيز أسعد، بشار عبدالله، عبدالعزيز الرسام، بينما لم يشارك أي من محترفيه في الجولة الأولى.

النصر لمواصلة الانطلاقة

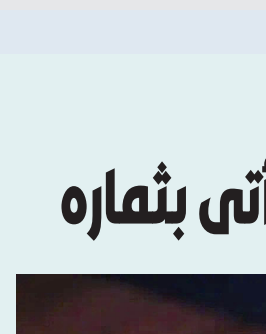
في اللقاء الآخر، يسعى نادي النصر، بقيادة مدربه الوطني طاهر العدوانى، الى مواصلة الانطلاقة المميزة التي حققها الفريق في الجولة الافتتاحية، بالفوز على السالمية بهدفين مقابل هدف، في لقاء قدم خلاله نجوم النادي اداء مميزاً استحقوا من خلاله الفوز بنقاط المواجهة.

كازمة في الصدارة قبل بداية الجولة

يتصدر نادي كازمة جدول ترتيب الدوري قبل انطلاقة الجولة الثانية، وذلك بفارق الأهداف عن الشباب، النصر، القادسية، والساحل على التوالي، ولكل منها 3 نقاط، ويأتي الكويت في المركز السادس بنقطة واحدة متساوياً مع العربي، فيما يتوالى ترتيب كل من الجهراء، السالمية، الفحيحيل، الصليبخات، والتضامن في المراكز من الثامن حتى الثاني عشر.

الخالدي الأفضل في الجولة الأولى

حصل نجم المنتخب الوطني ونادي كازمة شبيب الخالدي على جائزة «أفضل لاعب» في الجولة الأولى لدوري زين، وذلك بعدما نجح في قيادة البرتقالي لتحقيق الفوز الأول على التضامن بثلاثة أهداف مقابل هدف، وكان من نصيبه الهدف الأول.



وأضافت: لقد سحبنا المقابلة لأن جميع الشروط المتعلقة بسحب المباراة كانت مضمونة، وتلقينا تأكيدات بعدم إحياؤها بأي شكل من الأشكال. هناك سلسلة من المشاكل المتعلقة بقيادة كرة القدم العالمية.

أتالانتا يعلن عودة لاعبه الإيفواري فرانك كيسي

أعلن نادي أتالانتا الإيطالي عودة لاعب خط الوسط الإيفواري فرانك كيسي إلى صفوف الفريق، ليضم للنادي الذي لعب له قبل 9 سنوات، بعدد طويل الأمد. وقال النادي عبر موقعه الرسمي إن نجم خط وسط منتخب كوت ديفوار يعود إلى أتالانتا بعد تسع سنوات حافلة بالإنجازات، ففي السنوات الأخيرة، فاز بلقب الدوري الإيطالي مع ميلان، ولقب الدوري الإسباني وكأس السوبر الإسباني مع برشلونة، وكأس السوبر السعودي، ولقبين في دوري أبطال آسيا للنخبة مع الأهلي السعودي. كما تشمل قائمة ألقابه المميزة الفوز بكأس الأمم الأفريقية مع منتخب بلاده عام 2024.

نوير يحقق إنجازاً تاريخياً مع بايرن ميونخ

حقق مانويل نوير، حارس مرمى وقائد بايرن ميونخ، إنجازاً تاريخياً بعدما خاض مباراته رقم 600 مع النادي البافاري خلال الفوز الكبير على شتوتغارت 1-5، في افتتاح منافسات الدوري الألماني لكرة القدم. وأصبح نوير خامس لاعب في تاريخ بايرن ميونخ يصل إلى 600 مباراة مع النادي، بعد أساطير الفريق توماس مولر، وسيب ماير، وأوليفر كان، وغيرد مولر. ونقل الموقع الرسمي لبايرن ميونخ عن نوير، البالغ من العمر 40 عاماً، قوله عقب المباراة: «أشعر بالتاكيد بحالة جيدة، وأستمتع بالتدريب مع الفريق، وخوض المباريات كل يوم. افتتاح الموسم بهذه الطريقة حلم، وهذه هي النتيجة التي كنا نريدها.»

منتخب السلة يفوز على نيبال في تصفيات كأس آسيا

حقق منتخبنا الوطني الأول لكرة السلة، فوزه الثاني في التصفيات المؤهلة الى نهائيات كأس آسيا 2029 للعبة، والذي جاء على حساب نظيره النيبالي بنتيجة 88-65 في ثالث مباريات الازرق ضمن منافسات المجموعة الأولى التي تقام مبارياتها في دبي. وجاء الفوز ليكون الثاني للازرق في التصفيات بعد فوزه في مباراته الافتتاحية على المنتخب العماني 88-63 قبل أن يخسر مباراته الثانية أمام المنتخب الإماراتي بفارق ثلاث نقاط بنتيجة 72-75.

ويستعد المنتخب الوطني لخوض رابع لقاءاته في التصفيات، غداً، عندما يواجه البحرين في السابعة مساءً ضمن ختام لقاءاته بالتصفيات. وتتاehl المنتخبات الثلاثة الأولى إلى الدور الثاني من التصفيات التمهيدية المؤهلة إلى البطولة القارية.

البطلة شريفة إسكندر أحرزت «ذهبية» و«فضية» في البطولة

أبطال البولينغ حصدوا «ذهبية الماستر» في «آسيوية الناشئين»



الذي جاء بعد جهود كبيرة ومساع حثيثة تكللت بالنجاح، في ظل توجيهات القيادة السياسية الحكيمة بضرورة مواصلة العمل والعطاء لتحقيق مزيد من الإنجازات الرياضية التي تسجل باسم الكويت.

وأوضح المحمد أن الجهود الكبيرة التي بذلت خلال الفترة الماضية والاهتمام الكبير بالمواهب الشابة قد حققت الهدف المنشود على مستوى آسيا، مضيفاً أن مجلس إدارة نادي البولينغ يعمل بروح الفريق الواحد وفق خطة متكاملة وواضحة المعالم، هدفها النهوض بالعبة والارتقاء بها في المحافل القارية والدولية

وتقدم المحمد بالتهنئة للاعبين المشاركين والأجهزة الفنية والإدارية لمنتخب شباب البولينغ وأولياء أمور اللاعبين الذين قدموا الدعم المعنوي اللازم لابنائهم خلال الفترة الماضية

«ناشئو اليد» فاز على الأردن.. وينافس على خامس «الآسيوية»



عبدالهادي براك متسلماً جائزة رجل المباراة من جاسم الذياب

إلى نهائيات كأس العالم 2027، عقب خسارته أمام منتخب كوريا الجنوبية في الدور ربع النهائي أول من أمس بنتيجة 28-36.

4 ميداليات لناشئي الإسكواش في بطولة قطر



الذي توج فيه البطل صقر الكندري، بالميدالية الفضية، لفئة تحت 13 سنة، كما حقق البطل عدنان الشمري الميدالية الفضية لفئة تحت 11 سنة.

الهاجري يحصد «فضية» العالم للقوة البدنية للناشئين



حقق بطل منتخبنا الوطني للقوة البدنية جمال بسام الهاجري، المركز الأول والميدالية الفضية، في رفعة البنش برس لوزن 83 كلغم، خلال مشاركته ضمن منافسات بطولة العالم للقوة البدنية للناشئين، المقامة في جنوب أفريقيا.

وجاءت مشاركة الهاجري، واعتلاؤه منصة التتويج للبطولة على الرغم من قوة المنافسين فيها، وذلك بحضور أبطال العالم في مختلف الفئات والأوزان.

حقق منتخبنا الوطني للناشئين لكرة اليد الفوز على نظيره الأردني بنتيجة 25-23 ضمن مباريات أدوار الترضية في البطولة الآسيوية الحادية عشرة لمنتخبات الناشئين، المقامة حالياً في المملكة الأردنية الهاشمية، ونال نجم «الأزرق» عبدالهادي براك جائزة أفضل لاعب باللقاء، وسلمه الجائزة المدير الفني بالاتحاد الآسيوي جاسم الذياب.

وبهذا الانتصار، حجز «أزرق الناشئين» مكانه في مباراة تحديد المركزين الخامس والسادس مع الفائز من لقاء السعودية وأوزبكستان والذي اقيم أمس، والتي ستقام في اليوم الختامي للبطولة غداً، ليختتم مشاركته الآسيوية في أحد المركزين.

وكان منتخبنا قد فقد فرصة التأهل إلى الدور نصف النهائي والمنافسة على لقب البطولة، إلى جانب ضياع فرصة حجز إحدى بطاقات التأهل

أحرز لاعبو منتخبنا الوطني للإسكواش للناشئين 4 ميداليات متنوعة (ذهبية، فضيات)، خلال مشاركتهم المميزة ضمن منافسات بطولة قطر المفتوحة للإسكواش، المقامة في العاصمة الدوحة.

وحقق البطل عبدالله معيوف المركز الأول والميدالية الذهبية، لفئة تحت 15 سنة،

فيما حصد البطل صالح اشكناني الميدالية الفضية لفئة تحت 15 سنة، في الوقت

رنة قلم

إقبال الأحمد

I.alahmad@alqabas.com.kw

لا تحتقر يومك

عندما تفتح باب بيتك فتشعر بالأمان، وتسمع أصوات مَن تحب بالداخل، أو أن تصحو من نومك وتنهض دون مساعدة، متوجهاً إلى الحمام دون أن تبحث عن يد تتكى عليها، أو عصا استندت قربك طول الليل بجانبك، ماذا يعني كل ذلك؟!

أمور كثيرة اعتدنا عليها، تعتبر من النعم الكبيرة، لكنها لا نعيها أو نستشعرها بتفاصيلها وفي لحظتها، هي بالنسبة لآخرين أمنيات يطمنون لو تحقق ربعها لهم.

الصحة والعافية، أهمية وجود الوالدين، القبول بأقل النعم، هدوء أيامانا، اللقمة الهنية بشهية، كلها نعم لا نشعر بأهميتها في أيامنا العادية إلا بعد أن نفقدها.

فقد الأم أو الأب يجرحنا بعمق دون قطرة دم، الألم عندما ينهش أضلعنا، الأزمات عندما تنسج خيوطها في محيط نفسياتنا، أمور ما أن تمرّق هدوء حياتنا حتى تبته السعادة فيها، فنرى القديم لحظتها بعين جديدة ومفهوم مختلف تماماً.

«القناعة كنز لا يفنى»، جملة كتبنا فيها مواضيع إنشاء كثيرأ، ونحن على كراسي التعليم، كتبنا فيها مجرد الكتابة، دون أن نعي أو نفقه معناها الحقيقي.

مُخطئ من يعتقد أن القناعة هي أن نتوقف عن الحلم، أو أن نرضى بالفشل، ونكتفي بأن ما حدث هو النصيب، فتتوقف عندنا عجلة المحاولات.

القناعة أن تسعى إلى الأفضل من دون أن تحتقر ما لديك الآن.

القناعة لا تلغي أبداً الطموح لحياة أفضل والنجاح أكثر، دون أن تستصغر متعة يومك الذي تعيشه، فالرضا لا يلغي أبداً أي طموح.

هل تعرف عزيزي القارئ ما أجمل ما في الحياة؟

أن ترضى وتشكر كل ما تعيشه اليوم، دون أن تغمض عينك لتنتطلع إلى الأمام.

مغريات الحياة اليوم تضخمت وانتفخت بسبب إغراء وسائل التواصل، وكم الإعلانات التي تفتح علينا حياة الآخرين بكل جمالها ومغرياتها فقط، دون أن نرى تفاصيلها المقتنة، التي تبتعد عنها الكاميرات، خلاقاتهم وقلقهم وكابتهم.

السعادة الحقيقية هي الهدوء في كل شيء نعيشه، في كل تفاصيل حياتنا اليومية، بدءاً من فجان قهوة الصباح، وصولاً إلى النوم بضمير مرتاح آخر الليل، دون أن يمضي قطار عمرنا بانتظار أحداث أكبر من قدراتنا.

أصعب الأمور هنا هي أن ننتظر تغيّر الظروف، وننسى أن العمر لا ينتظر تغيّرها.

ومن أصعب الأمور في موضوعنا هذا، عندما نكتشف آخر عمرنا أن أجمل أيام حياتنا كانت تلك الأيام العادية، التي مررنا بها دون أن ندرك جمالها.. إلا بعدما انتهت.

نعم احلّم وتمنّ، سافِرْ وافرحْ واضحكْ، طوّر حياتك قدر استطاعتك، وإن طال زمن الانتظار لتحقيق الأحلام.

استمّع وأنت في الطريق، أي طريق، لتصل إلى أي محطة، أي محطة فيها سعادتك وراحتك.

أحمد الصراف

a.alsarraf@alqabas.com.kw

من لا يقرأ التاريخ محكوم عليه بالفناء

دفعلة واحدة بجنودها، وكانت تلك نهايتها، بسبب توسعها المغرط.

ثم أتت تالياً الإمبراطورية العثمانية، وتمتعت بـ600 عام من الهيمنة على دول كثيرة، ودخلت في النفق نفسه، حيث جاء وقت كانت جيوشها تقاثل على 3 جبهات في وقت واحد، فادى ذلك لإفلاسها.

بعدها جاءت الإمبراطورية البريطانية، وفي أوج قوتها سيطرت على 24% من اليابسة، وامتلكت أقوى أسطول، وكان الإسترليني عملة الاحتياطي العالمي، وكانت لندن مركز التجارة والمال والقانون، لكن توسعها استنزف قواها وأموالها، فكانت النهاية.

ثم جاء الاتحاد السوفيتي، وكان عام 1985، قد تجاوز المرحلة الرابعة، حيث كان الجيش السوفيتي منتشرأ بشكل مفرط، في مختلف الدول، وبدلاً من التوقف والانكفاء، وتقليص تمويل الجيوش والمشاركة في سباق التسلح، قام بغزو أفغانستان، وكانت التكلفة كارثية، وبداية نهاية الإمبراطورية.

والآن، وقد اتضحت معالم الخطوات الأربع، نرى أن أمريكا، براى الكثير من المحللين، قد أنهكتها حروبها، خلال السنوات العشرين الماضية، بتكلفة تريليونية غير مسبوقة، لكن ماذا عن

لم تعرف البشرية يوماً إمبراطورية إلا وكانت لها نهاية، والغريب أن بداية أغليبيتها، وتربعها على القمة، ثم انهيارها، تتطابق في كل الأحوال، وهذا ما انتبه إليه عالم الاجتماع ابن خلدون، حيث اختصر الصعود والسقوط في 4 مراحل:

النشوء، قيام جماعة بسيطة المنشأ، وفقيرة، لكن متماسكة، بغزو جماعة أكثر تحضراً منها، وتستولي على الحكم وتبني دولة، وتزدهر الحضارة والعمران وتزداد الثروة، ثم يأتي الترف ومعه تضعف العصبية، يتنافس الأبناء والأحفاد على الحكم، وينتشر الفساد والبطالة والتكاسل، فتأتي المرحلة الرابعة، وهي الانهيار، بعد أن تصبح الدولة عاجزة عن الدفاع عن نفسها، فتأتي جماعة جديدة بعصبية أقوى وتسقطها، وتبدأ الدورة من جديد.

جاء آخرون، بعد ابن خلدون، وأضافوا مرحلة خامسة.

لكن ماذا كان مصير مختلف الإمبراطوريات على مدى ألفي سنة مضت؟

بلغت الإمبراطورية الرومانية ذروة اتساعها الجغرافي في عهد الإمبراطور تراجان (Trajan)، وتحديداً عام 117 ميلادية، وهو العام الذي توفي فيه، وكانت الكبرى التي عرفها العالم، لكن بدأ مقتلها عندما قُررت حماية كل ما غزته من أراضٍ

67 مليار دولار.. حجم سوقها عالمياً بحلول 2035

الحفلات والفعاليات الترفيهية تنعش السياحة والاقتصاد.. عالمياً



(الصورة بواسطة الذكاء الاصطناعي)

- نجاح الحفلات لم يعد يقاس بعدد التذاكر المباعة
- تأثيرها الاقتصادي يمتد إلى السياحة والطيران والضيافة

تشهد صناعة الحفلات الموسيقية العالمية تحولاً في نمونها الاقتصادي، إذ لم يعد النجاح يقاس فقط بعدد التذاكر المباعة، بل بحجم القيمة التي تولدها الفعاليات لقطاعات السياحة والطيران والضيافة والتجزة والترفيه. وفي الشرق الأوسط، تبرز السعودية بوصفها نموذجاً لهذا التحول، بعدما أصبحت الحفلات والفعاليات الترفيهية جزءاً من منظومة اقتصادية وسياحية أوسع، تستهدف زيادة الإنفاق المحلي واستقطاب الزوار الدوليين وتعزيز مساهمة القطاعات غير النفطية، وفق تقرير نشرته «الشرق بلومبرغ».

ويتجسد هذا التوجه في «موسم الرياض» الذي تحول خلال سنوات قليلة إلى أحد أكبر الأحداث الترفيهية في المنطقة، واستقطب في نسخته الأخيرة أكثر من 19 مليون زائر، بالتوازي مع إبرام أكثر من

زخم الطلب الاستثنائي الذي أعقب جائزة كورونا، وأصبح الجمهور أكثر انتقائية في اختيار الفعاليات التي تستحق الإنفاق، ما دفع المنظمين إلى التركيز على التجارب المميزة وبقاات الضيافة والخدمات



■ وجهت استثمارات ضخمة لتطوير بنية تحتية متقدمة

صحيفة البيان، إلى أن الإمارات وجهت استثمارات ضخمة، تعادل ربع عائداتها النفطية خلال العقود الخمسة الماضية، لتطوير بنية تحتية مادية متقدمة، فيما تنجه حالياً إلى ضخ استثمارات موازية لبناء وتوسيع بنيتها التحتية الرقمية.

وفي هذا الإطار، تقود شركات وطنية بارزة، في مقدمتها مجموعة «جي 42»، جهوداً متسارعة لتطوير وتشغيل البنية التحتية الرقمية،

البروفيسور خالد النمر:

تخطي وجبة الإفطار بانتظام يزيد مخاطر أمراض القلب



خالد النمر

وأوضح النمر أن التحليل، المنشور في مجلة Clinical Nutrition، شمل 7 دراسات، ضمت في مجموعها 221 ألفاً و732 مشاركاً، وأظهرت نتائج وجود ارتباط بين الاعتدال على عدم تناول وجبة الإفطار، وزيادة مخاطر أمراض القلب والأوعية الدموية.

وأشار إلى أن هذه النتائج ينبغي التعامل معها في إطارها العلمي، موضحاً أن الدراسات المشمولة في التحليل كانت دراسات رصدية، وهو ما يعني أنها تكشف وجود ارتباط إحصائي، لكنها لا تثبت أن تخطي وجبة الإفطار هو السبب المباشر في زيادة مخاطر الإصابة بأمراض القلب.

وبيّن أن هناك عوامل أخرى قد تتداخل في هذه العلاقة وتؤثر في النتائج، من بينها جودة النظام الغذائي، والسمنة، والتدخين، ومستوى النشاط البدني، إلى جانب ارتفاع مستوى الكوليسترول الضار.

وتشير هذه المعطيات إلى أهمية النظر إلى صحة القلب ضمن نمط الحياة المتكامل، وعدم إختزال الوقاية في تناول وجبة بعينها، إذ تظل جودة الغذاء، والحفاظ على وزن صحي، وممارسة النشاط البدني، والابتعاد عن التدخين، والسيطرة على عوامل الخطورة، من الركائز الأساسية للحفاظ على صحة القلب والأوعية الدموية.

وفيات الجمعة

● **فيصل عبدالمحسن محمد الموسى**، (70 عاماً)، شُيع، للرجال: المنصورية، حسينية الموسى، ق2، ش26، م21، ت: 55166005، 99874466، للنساء: المنصورية، حسينية الموسى، ق2، ش26، م21.

● **عبدالله أحمد عبدالله السايح**، (79 عاماً)، شُيع، للرجال: الشامية، ق5، ش59، م3، (ديوان السايح، السبت والأحد عصراً)، ت: 99414491، للنساء: بيان، ق3، ش3، ج2، (السبت والأحد عصراً).

● **خالد أحمد سالم عبدالسلام**، (57 عاماً)، شُيع، للرجال: بالمقبرة، ت: 99506766، 97772142، للنساء: الروضة، ق5، ش السعودي، م27.

● **عبدالحמיד هاشم علي العوضي**، (89 عاماً)، شُيع، للرجال: بالمقبرة، ت: 65522247، للنساء: الأندلس، ق4، ش4، م152، ت: 99793799.

● **دانة أحمد براك الشلاش**، زوجة، إبراهيم محمد البواردي، (23 عاماً)، شُيعت، للرجال: بالمقبرة، ت: 97386696، 99927663، للنساء: سلوى، ق7، ش7، م23.

● **عبدالعزیز سعود عبدالعزیز غريب**، (69 عاماً)، شُيع، للرجال: بالمقبرة، ت: 96634466، للنساء: لا يوجد عزاء.

وفيات السبت

● **فهد محمد عبدالرحمن البداج**، (25 عاماً)، شُيع، للرجال: بالمقبرة، ت: 51414443، للنساء: جابر الأحمد، ق1، ش105، م189، ت: 5510899.

● **نايف صالح سالم العجمي**، (68 عاماً)، شُيع، للرجال: بالمقبرة، ت: 51005445، للنساء: العقيلة، ق3، ش337، م53، ت: 51144663.

● **خالد محمد جاسم العسكري**، (98 عاماً)، شُيع، للرجال: بالمقبرة، ت: 99036748، 6006242، للنساء: أبو الحصانية، ق11، ش66، م28، (الأحد بعد العصر)، ت: 50537033.

● **عبدالرحمن خالد إسماعيل الشرف**، (73 عاماً)، شُيع، للرجال: بالمقبرة، ت: 50503888، للنساء: هدية، ق2، ش2، م258.

● **صيتة محمد فالح العازمي**، زوجة سعد مرزوق فالح خضير العازمي، (65 عاماً)، شُيعت، للرجال: بالمقبرة، ت: 65043370، 60666040، للنساء: القرين، ق2، ش4، م51، ت: 69080507، 60040244.

● **محمد حسين علي المطيري**، (39 عاماً)، شُيع، للرجال: الجهراء، العيون، ق3، ش102، م102، ت: 99995922، 66444112، للنساء: الجهراء، العيون، ق3، ش6، م28.

«إنا لله وإنا إليه راجعون»