



مذكرة تفاهم للشاركة الإستراتيجية مع الحرس الوطني الأمريكي

■ الشريعة استعرض مع مسؤولين في «البنائون» التعاون بمجالات الصيانة والتدريب الكويت |ص02

تمكين الكوادر الوطنية يتواصل

التكويت يلامس 100% في 17 جهة

■ 91% نسبة التكويت

في مؤسسة البترول وشركاتها التابعة

الباحثين القانونيين. وحقت وزارة الشؤون الاجتماعية نسبة تكويت بلغت 100% في الوظائف القيادية والإشرافية والإدارية والمالية.

أما وزارة العدل، فقد استكملت تكويت الإدارة العامة للخبراء بنسبة 100%، وبموازاة ذلك، سترفع نسبة تكويت أعضاء السلطة القضائية إلى 87% اعتباراً من 30 سبتمبر المقبل، وصولاً إلى قضاء وطني بنسبة 100% بحلول أكتوبر 2030.

وتواصل وزارنا التربية والصحة رفع نسب التكويت من خلال تأهيل الكوادر الوطنية.

وفي القطاع النفطي، بلغت نسبة التكويت في مؤسسة البترول الكويتية وشركاتها التابعة أكثر من 91%.

الكويت |ص03

مصدر حكومي ل القبس:

توفير كوادر مدربة لتلبية احتياجات سوق العمل وضخ دماء شابة

■ الشباب الكويتي أثبت كفاءة وجدارة في جميع التخصصات والأعمال

وذكر المصدر أن الشباب الكويتي أثبت كفاءة وجدارة في جميع التخصصات والأعمال بعد تسريع وتيرة التكويت، فضلاً عن المساهمة الفعالة في تحقيق التنمية والنهوض بقطاعات الدولة.

وتكشف الأرقام أن وزارة التجارة والصناعة سجلت واحدة من أعلى نسب التكويت وصولاً إلى 99%.

وبلغت نسبة التكويت في وزارة المالية

وزيرة الشؤون ل القبس:

3 آلاف وظيفة للكويتيين في «التعاونيات»

■ خطة التكويت تتوسّع من الوظائف «الإشرافية» إلى «المساندة» في الجمعيات

الكويت |ص03

فيصل مطر

تواصل الجهات الحكومية تنفيذ خطة تكويت الوظائف، وإحلال الكوادر الوطنية في مختلف القطاعات، مسجلة نسباً مرتفعة لامست الـ 100% في 17 جهة، وفق الإحصائيات والبيانات الرسمية.

وجاء ذلك بالتوازي مع خطط زمنية متسارعة، لاستكمال الإحلال في جميع الجهات والمؤسسات، لتمكين الكفاءات الوطنية، وتقليل الاعتماد على الوافدين.

وأبلغ مصدر حكومي **القبس** أن ديوان الخدمة المدنية يواصل رصد مدى الالتزام بخطة التكويت، مشدداً على تمكين الكفاءات الوطنية، وتوفير كوادر مدربة لتلبية احتياجات سوق العمل وقيادة القطاعات الإنتاجية وضخ دماء شابة في الوزارات والمؤسسات.

النائب الأول استقبل عصام الصقر

«الوطني» يسهم بمليون دينار لترميم وإعادة تأهيل المنافذ



النائب الأول مستقبلاً عصام الصقر

■ دعم الجهود

الحكومية لتطوير البنية التحتية للمنافذ الحدودية البرية ورفع جهوزيتها

■ سجل حافل بالمبادرات

الإستراتيجية يعزّز قيادة «الوطني» في المسؤولية الوطنية والمجتمعية

الكويت |ص05

بلدية الكويت:

101 مليون دينار قيمة مزايدات استغلال مواقع اللوحات الإعلانية

■ 15 مليون دينار زيادة قياسية في الإيرادات عن العقود السابقة

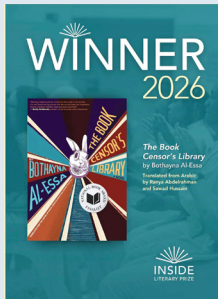
■ مزايدة اللوحات الإعلانية بالطرق السريعة الأعلى بقيمة 28 مليون دينار

الكويت |ص02

عن رواية «حارس سطح العالم»

بثينة العيسى تفوز بجائزة

Inside Literary Prize 2026



العيسى ل القبس:

فوزي فرصة لتسليط الضوء على الأدب الكويتي والعربي عالمياً

ثقافة |ص06

في العدد

ابتكار علاج جديد للسكري..

حقنة تُعطى مرة واحدة أسبوعياً



■ «إنديدنت»: طوّرت شركة إيلي ليلي..

ويقلل حقن الإنسولين

نسبة 86% لايت 07

وتأتي هذه التطورات بالتزامن مع انتقال واشنطن إلى مرحلة جديدة في حربها مع إيران، تضع فيها الضغط الاقتصادي في صدارة أدواتها. ومن المقرر أن يعلن وزير الخزانة الأمريكي سكوت بيسنت، غداً (الإثنين)، تفاصيل حزمة جديدة من العقوبات، وصفها بأنها «الأشد في التاريخ» ضد طهران.

بمعدل تدفقات بلغ نحو 20 مليون برميل يومياً قبل الحرب. وذكر «أكسيوس» أن نحو 40 ناقلة نفط عبرت مضيق هرمز في الاتجاهين، دخولاً وخروجاً، خلال ليلة الجمعة، في مؤشر على استمرار حركة الملاحة واستعادة التدفقات النفطية جانباً كبيراً من مستوياتها الطبيعية.

في مؤشر جديد على تراجع قدرة إيران على فرض سيطرتها على مضيق هرمز وتعطيل حركة الملاحة فيه، واصلت تدفقات النفط عبر الممر المائي الحيوي الاقتراب من مستويات ما قبل الحرب.

وأفاد موقع أكسيوس، نقلاً عن ثلاثة مسؤولين أمريكيين، بأن نحو 16 مليون برميل من النفط عبرت المضيق من خلال الممر الجنوبي ليلة الجمعة، مقارنة



الشريعان وقادة أمريكيون عقب اجتماع اللجنة العسكرية المشتركة

اجتماع اللجنة العسكرية الكويتية - الأمريكية:

مذكرة تفاهم للشراكة الإستراتيجية مع الحرس الوطني الأمريكي

■ الشريعان استعرض مع مسؤولين في «البنتاغون» التعاون بمجالات الصيانة والتدريب

ترأس رئيس الأركان العامة للجيش الفريق الركن خالد الشريعان، ونائب مساعد وزير الحرب الأمريكي لشؤون الشرق الأوسط وآسيا الوسطى مايكل ديمينو، أعمال الاجتماع السنوي للجنة العسكرية الكويتية - الأمريكية المشتركة (JMC)، الذي عقد في مقر وزارة الحرب الأمريكية (بنتاغون).

وقالت رئاسة الأركان العامة للجيش، في بيان أمس (السبت): إن الاجتماع تضمن عقد عدد من ورش العمل للفرق المشاركة من الجانبين، جرى خلالها استعراض التعاون المشترك في مجالات الصيانة والتدريب.

وأضافت أنه جرى خلال الاجتماع توقيع مذكرة تفاهم للشراكة الاستراتيجية مع الحرس الوطني في ولاية ميريلاند.

وذكر البيان أن وفدًا رفيع المستوى من كبار الضباط القادة في الجيش الكويتي رافق رئيس «الأركان» الفريق الركن خالد الشريعان.

وزير الخارجية السوداني:

نتطلع إلى دور كويتي بارز في إعادة إعمار بلادنا

مي السكري

أكد وزير الخارجية السوداني، محيي الدين سالم، أن الكويت شريك أصيل ومهم للسودان، وأن إسهاماتها التنموية والإنسانية والاستثمارية تركت بصمات واضحة على مدى عقود، مشيراً إلى أن بلاده تتطلع إلى دور كويتي بارز في مرحلة التعافي وإعادة الإعمار، وإلى توسيع الاستثمارات المشتركة في قطاعات الأمن الغذائي والطيران والبنية التحتية والتكنولوجيا.

وشدد سالم، في تصريحات على هامش ختام زيارته للبلاد، على عمق العلاقات التاريخية التي تجمع السودان والكويت، مشيداً بالدور الكويتي الكبير في دعم بلاده، ومؤكداً أن الكويت كانت ولا تزال من أكبر الداعمين للسودان، سياسياً واقتصادياً وإنسانياً.

وقال إن زيارة الكويت تأتي في إطار الحرص على فتح أبواب التعاون في مختلف المجالات، والتشاور مع الأشقاء حول سبل تجاوز التحديات الراهنة. وأضاف أن الوفد السوداني فوجئ بمستوى الفهم والتقدير الكويتيين

لطبيعة الأوضاع في السودان، قائلاً: وجدنا من الأشقاء في الكويت تفهماً كبيراً واستعداداً للمساعدة، وهو ما كان محل تقدير بالغ من الجانب السوداني. وأشار إلى أهمية الدور، الذي يمكن أن تؤديه الكويت في دعم الاستقرار والتعاون الإقليمي، لافتاً إلى أن الكويت «في قلب هذه الترتيبات»، سواء من خلال عضويتها في مجلس التعاون الخليجي، أو ارتباطها الاستراتيجي بالملكة العربية السعودية. وأوضح أن اتفاق التنسيق والتعاون الاستراتيجي بين السودان والسعودية

يتمثل إطاراً واسعاً للتعاون، يشمل 4 مسارات رئيسية، هي السياسي والدبلوماسي، والأمني والعسكري، والاقتصادي، والاجتماعي، وتندرج تحتها الجهات والمؤسسات ذات الصلة. وتحدث سالم عن فرص جذب الاستثمارات الكويتية لبلاد، مؤكداً أن شواهد العطاء الكويتي في السودان موجودة منذ عقود، مستذكراً مساهمات الكويت في عدد من المشاريع الكبرى، لافتاً إلى أن الحكومة السودانية تعمل على تطوير القوانين والإجراءات المنظمة للاستثمار، وتوفير التسهيلات اللازمة للمستثمرين، إلى



محيي الدين سالم

يوماً بأي إحراج للسودان، حتى عندما تعثرت البلاد في سداد بعض الأقساط، كما واصلت الكويت الاستجابة لطلبات دعم مشاريع المياه والكهرباء والصحة وغيرها من القطاعات الحيوية. وأكد سالم استعداد السودان لتوسيع التعاون مع الكويت في ملف الأمن الغذائي، مستذكراً مبادرة كان قد بحثها خلال فترة عمله سفيراً في الكويت، تقوم على إطلاق مشاريع مشتركة بين الشباب الكويتي والسوداني تحت شعار «نحو غذاء صحي للأسرة الكويتية».

وأوضح أن الفكرة كانت تقوم على إقامة مشاريع زراعية لإنتاج غذاء صحي وعضوي مخصص للسوق الكويتي، يتولى فيها الشباب السوداني، من الزراعيين والبيطريين وغيرهم، عمليات الإنتاج، مستفيدين من الأراضي والمياه المتوفرة في السودان، بينما يتولى الشباب الكويتي التمويل والتسويق. وقال إن السودان يمتلك إمكانات هائلة في مجال الأمن الغذائي، من الأراضي الخصبة والمياه والثروة الحيوانية والتنوع المناخي، ما يفتح المجال أمام شراكات واسعة مع المستثمرين الكويتيين والعرب.

جانب الاهتمام باتفاقيات منع الازدواج الضريبي وحماية وتشجيع الاستثمار. وأضاف أن بلاده تمتلك كذلك ثروة حيوانية ضخمة وموارد بشرية وإمكانات زراعية واسعة. ويمكن من خلال إدخال التقنيات الحديثة زيادة الإنتاجية بصورة كبيرة، مشدداً على أن دخول الكويت في استثمارات زراعية وحيوانية حديثة يمكن أن يحقق نتائج اقتصادية مهمة للطرفين. وقال إن حجم الحضور الكويتي جعل الكويت من أكبر الداعمين للسودان، مضيفاً أن هذا الدعم لم يكن مصحوباً

السفير البابوي مودعاً:

أدعو للكويت بالسلام والاستقرار والازدهار



دع تكميمية للسفير البابوي

والثقافية، والأيام الوطنية وحفلات الاستقبال، وأعياد الميلاد والفصح وشهر رمضان، والزيارات إلى المدارس والتفاعل مع الشباب الكويتيين والوافدين. وأضاف أن من بين ذكرياته أيضاً الوجبات، الدبلوماسية تتعلق ببناء جسور بين وضيفة وتعايش بين مختلف الجنسيات والشعوب، فقد اكتشفت أن بعض أقوى الجسور تُبنى عبر مائدة العشاء».

كما استذكر الكشكات في الصحراء، جاء ذلك خلال حفل وداعي، أقامه المدير العام لشركة «أمان» المصرية، بحضور سفراء الفلبين وسريلانكا ونيبال وبوتان، والقائم بأعمال سفارة بنغلادش، إلى جانب عدد من أعضاء مجتمع الأعمال والمجتمع المدني والأصدقاء.

وقال نوجنت إن الكويت ستظل حاضرة في ذاكرته، مؤكداً أن مغادرته البلاد لن تعني انتهاء علاقته بها، فainمما يقود الطريق، «سبقي جزء من قلبي هنا».

واستعد السفير البابوي أبرز محطات سنوات عمله في الكويت والخليج، مشيراً إلى أنها بدأت في مرحلة كان العالم يخرج فيها تدريجياً من تداعيات جائحة «كوفيد»، قبل أن تتوالى تحديات أخرى، من بينها الحرب في أوكرانيا وتداعياتها، والحرب بين إسرائيل وغزة، والتصعيد الأمريكي الإسرائيلي الإيراني، الذي جعل واقع الحرب أكثر قرباً من منطقة الخليج.

وقال نوجنت إن أكثر ما سيعنّز به من سنواته في الخليج لا يقتصر على الأحداث السياسية الكبرى، بل يشمل اللحظات الإنسانية جداً، ومنها الاحتفالات الدينية

مي السكري

وصف السفير البابوي لدى البلاد، بوجين مارتن نوجنت، سنوات عمله في الكويت ومنطقة الخليج بأنها كانت «استثنائية»، مشيداً بما لمس في الكويت من صداقة وضيفة وتعايش بين مختلف الجنسيات والأديان والثقافات، مؤكداً أن «الناس» والذكريات والصداقات ستكون أبرز ما يحمله معه لدى مغادرته البلاد.

جاء ذلك خلال حفل وداعي، أقامه المدير العام لشركة «أمان» المصرية، بحضور سفراء الفلبين وسريلانكا ونيبال وبوتان، والقائم بأعمال سفارة بنغلادش، إلى جانب عدد من أعضاء مجتمع الأعمال والمجتمع المدني والأصدقاء.

وقال نوجنت إن الكويت ستظل حاضرة في ذاكرته، مؤكداً أن مغادرته البلاد لن تعني انتهاء علاقته بها، فainمما يقود الطريق، «سبقي جزء من قلبي هنا».

واستعد السفير البابوي أبرز محطات سنوات عمله في الكويت والخليج، مشيراً إلى أنها بدأت في مرحلة كان العالم يخرج فيها تدريجياً من تداعيات جائحة «كوفيد»، قبل أن تتوالى تحديات أخرى، من بينها الحرب في أوكرانيا وتداعياتها، والحرب بين إسرائيل وغزة، والتصعيد الأمريكي الإسرائيلي الإيراني، الذي جعل واقع الحرب أكثر قرباً من منطقة الخليج.

وقال نوجنت إن أكثر ما سيعنّز به من سنواته في الخليج لا يقتصر على الأحداث السياسية الكبرى، بل يشمل اللحظات الإنسانية جداً، ومنها الاحتفالات الدينية

اضطرابات في حركة السفر. وفيما يتعلق بالسفر إلى الكويت أو المرور عبرها، أكدت الخارجية البريطانية أن مطار الكويت الدولي يعمل حالياً عبر مبني الركاب 4 و5، اللذين يخدمان الخطوط الجوية الكويتية وطيران الجزيرة، وعدد من شركات الطيران الأجنبية.

وأشارت إلى أن جداول الرحلات الجوية لا تزال مخفضة، داعية المسافرين إلى التحقق من تفاصيل رحلاتهم مع شركات الطيران قبل التوجه إلى المطار، واتباع الإرشادات الصادرة عن السلطات الكويتية.

ودعت الخارجية البريطانية مواطنيها في المنطقة إلى متابعة خطط مغادرتهم بصورة مستمرة، والتأكد من صلاحية وثائق السفر، ومتابعة آخر المستجدات المتعلقة بالطائرات والمجالات الجوية، التي قد تتعرض للإغلاق في وقت قصير.

وأبقت «الخارجية البريطانية»، في المقابل، على تحذيراتها بشأن التطورات الأمنية في المنطقة، مشيرة إلى أن الوضع في الشرق الأوسط «لا يزال غير متوقع»، مع وجود مخاطر مرتبطة باحتمال وقوع هجمات جديدة، أو حدوث تصعيد غير متوقع.

وأوضحت أن الولايات المتحدة وإيران أعلنتا في 17 يونيو مذكرة تفاهم، مرتبطة بالصراع في الشرق الأوسط، إلا أن التوترات الإقليمية استمرت، مشيرة إلى وقوع ضربات وهجمات متبادلة منذ 8 يوليو في عدد من المواقع بالمنطقة، «بما في ذلك الكويت»، استهدفت بنى تحتية عسكرية ومدنية أمريكية.

وأكدت الخارجية البريطانية أن المواطنين البريطانيين الموجودين في الشرق الأوسط، ينبغي أن يكونوا مستعدين لاحتمال إلغاء رحلات جوية أو إغلاق المجال الجوي بصورة دورية، إضافة إلى احتمال حدوث

«الخارجية البريطانية» لرعاياها:

الوضع في الكويت آمن.. ولا مانع من السفر إليها

مي السكري

الغت وزارة الخارجية والكونولت والتنمية البريطانية تحذيرها السابق بعدم السفر إلى الكويت إلا للضرورة، وخاطبت رعاياها مجدداً «بان الوضع في الكويت آمن حالياً، ولا مانع من السفر إليها».

جاء ذلك في تحديث جديد لإرشادات السفر الخاصة بالكويت، في خطوة تعكس تحسناً في تقييم الخارجية البريطانية لمستوى المخاطر المرتبطة بالسفر إلى البلاد، رغم استمرار حالة عدم اليقين الناجمة عن التوترات الإقليمية.

وقالت الوزارة، في تحديث نشرته أمس، إن «وزارة الخارجية لم تعد تنصح بعدم السفر إلى الكويت إلا للضرورة»، بعدما كانت هذه النصيحة مدرجة ضمن التحذيرات الخاصة بالسفر إلى البلاد.

بلدية الكويت:

101 مليون دينار قيمة مزادات استغلال مواقع اللوحات الاعلانية

زكريا محمد

كشف مصدر مطلع في بلدية الكويت عن تحقيق البلدية إيرادات غير مسبوقة وأرقاماً قياسية في المزادات الخاصة بترخيص استغلال مواقع اللوحات الاعلانية في الطرق السريعة والمحافظات الست، وذلك في انجاز جديد للبلدية، يتماشى مع توجهات الدولة في زيادة الإيرادات.

وقال المصدر إن قيمة المزادات، التي طرحت مؤخراً، بلغت 101 مليون دينار بزيادة في ايرادات الدولة والبلدية مقدارها حوالي 15 مليون دينار عن العقود السابقة.

وأضاف أن مدة استغلال مواقع اللوحات الاعلانية للشركات الفائزة تبلغ 5 سنوات، حيث كانت الفترة السابقة من عام 2020

15 مليون دينار زيادة قياسية في الإيرادات عن العقود السابقة

وحتى 2025، وبلغت قيمتها حوالي 86 مليون دينار، بينما المزادات الأخيرة، التي ستمتد فترتها من 2026 حتى 2031 فتيبلغ قيمتها أكثر من 101 مليون دينار. وبين أن قيمة المزادات الأخيرة، التي تقدمت الشركات بعبطاتها، وكانت أعلى قيمة توزعت على الشكل التالي:

- الطرق السريعة: 27777000 دينار، بزيادة مقدارها 3577000 دينار عن المزايدة السابقة.
- محافظلة العاصمة: 26149035 ديناراً، بزيادة مقدارها 6870435 ديناراً عن المزايدة السابقة.
- محافظلة حولي: 24257850 ديناراً، بزيادة مقدارها 1583850 ديناراً عن المزايدة السابقة.
- محافظلة الفروانية: 9100100 دينار، بزيادة مقدارها 1891100 دينار عن المزايدة السابقة.
- محافظلة الجهراء: 4999800 دينار، بزيادة مقدارها 719800 دينار عن المزايدة السابقة.
- محافظلة الأحمدى: 6332465 ديناراً، بزيادة مقدارها 82465 ديناراً عن المزايدة السابقة.
- محافظلة مبارك الكبير: 2657500 دينار، بزيادة مقدارها 285040 ديناراً عن المزايدة السابقة.



الكفاءات الوطنية تشغل جميع الوظائف في وزارات وهيئات ومؤسسات

خطة التكويت تتسارع .. والإحلال يلامس 100 % في جهات

«الصحّة» و«التربية» تواصلان تأهيل الكفاءات الوطنية لسد النقص واللاحاق بقطار التكويت



توفير الاحتياجات الوظيفية

شدّد ديوان الخدمة المدنية على التزام الوزارات والجهات الحكومية بالنسب المستهدفة في خطة إحلال العمالة الوطنية محل الوافدة بالجهات الحكومية. وذكر أنه تنفيذاً لقرار مجلس الوزراء بشأن التوظيف المركزي في الوزارات والإدارات الحكومية، وفي إطار التعاون المستمر بين الديوان وتلك الجهات، يتم توفير الاحتياجات الوظيفية من التخصصات والمؤهلات المختلفة لتسكينها بشكل دائم وسد احتياجات سوق العمل في الوزارات والمؤسسات الحكومية.

ربط مخرجات التعليم العالي بأولويات الدولة

تواصل وزارة التعليم العالي والبحث العلمي التنسيق مع ديوان الخدمة المدنية والهيئة العامة للقوى لربط خطط البعثات الخارجية باحتياجات سوق العمل. وأبلغ مصدر مسؤول **القبس** أن خطة البعثات للعام الدراسي «2026-2027» تقوم على توجيه إستراتيجي، يهدف لتوجيه مخرجات التعليم العالي نحو التخصصات المتوافقة مع أولويات الدولة واحتياجات سوق العمل، بما يسهم في تعزيز فرص توظيف الكوادر الوطنية ورفع كفاءة رأس المال البشري. ولفت إلى توجيهات عليا بضرورة تحقيق التكامل بين الجهات التعليمية وجهات التوظيف، لضمان بناء قاعدة بيانات دقيقة ومحدثة، تعكس احتياجات السوق الحالية والمستقبلية، بما يدعم قرارات الابتعاث ويحسن من توجيه التخصصات المطروحة. وربط مسارات التعليم باحتياجات التنمية، بما يضمن تحقيق الاستدامة في سوق العمل.

مؤسسة البترول الكويتية وشركاتها التابعة نحو 91% بنهاية مارس 2025، مع استمرار برامج التدريب والتطوير المهني ورفع نسبة الكوادر الوطنية في الوظائف التشغيلية والفنية والإدارية. كما بلغت نسبة التكويت في إدارة نزع الملكية للمنفعة العامة نحو 96%، بينما تراوحت النسبة في جهاز المراقبين الماليين بين 94% و99% وفق البيانات والنسب المنشورة، ما يضع الجهتين ضمن الجهات الحكومية ذات الاعتماد المرتفع على العمالة الوطنية. وفي السياق ذاته، باشر الصندوق الوطني لرعاية وتنمية المشروعات الصغيرة والمتوسطة تنفيذ خطة لإحلال الكوادر الوطنية، تستهدف رفع نسبة التكويت إلى 100% خلال سبتمبر 2026، من خلال تمكين الكويتيين في مختلف المواقع الإدارية والفنية. وتؤكد هذه المؤشرات أن خطة التكويت دخلت مرحلة متقدمة في عدد من الجهات الحكومية، بعدما تجاوزت نسب العمالة الوطنية 90% في وزارات وهيئات رئيسية، غير أن الوصول إلى التكويت الكامل سيظل مرتبطاً بطبيعة كل جهة وتوافر التخصصات الوطنية، خصوصاً في قطاعات الصحة والتعليم والقضاء، بما يحقق التوازن بين تمكين المواطنين والمحافظة على كفاءة واستمرارية الخدمات العامة. وأبلغ مصدر حكومي **القبس** أن ديوان الخدمة يواصل رصد أرقام خطة التكويت في جهات الدولة، مشدداً على تمكين الكوادر الوطنية، فضلاً توفير كوادر مدربة لتلبية احتياجات سوق العمل وقبادة القطاعات الإنتاجية، وضح دماء شابة في الوزارات والمؤسسات. وأكد أن الشباب الكويتي أثبت كفاءة وجدارة في جميع التخصصات والأعمال، وقادر على النهوض بقطاعات الدولة والمساهمة في تحقيق التنمية.

مستويات كاملة أو شبه كاملة في بعض المواد والمراحل، كما تستهدف الوزارة تكويت الوظائف الإشرافية التعليمية بنسبة 100% مع بداية العام الدراسي 2026-2027، بالتوازي مع استمرار الإحلال في الوظائف التعليمية والإدارية وفق توافر الخريجين وحاجة المدارس.

القطاع الصحي

وتواصل وزارة الصحة رفع نسب التكويت، من خلال إحلال الكوادر الوطنية في الوظائف الإدارية والفنية التي يتوافر لها البديل، بالتوازي مع ابتعاث وتأهيل الأطباء والكوادر الصحية، والتوسع في برامج البورد والتخصصات الدقيقة، مع استمرار الاستعانة بالخبرات غير الكويتية وفق احتياجات المرافق والتخصصات الطبية.

تكويت الهيئات

وعلى مستوى الهيئات، بلغت نسبة التكويت في الهيئة العامة للبيئة نحو 97.3%، فيما تقدر النسبة في الهيئة العامة للغذاء والتغذية بنحو 80%، مع استمرار تطبيق الإحلال في الوظائف غير الطبية وقصر عدد من الوظائف الرقابية والإشرافية على الكويتيين. واستكملت الهيئة العامة لشؤون القصر تكويت الوظائف القطاع. وشملت الوظائف الإشرافية المديرين العامين، والمستهدفة بنسبة 100% اعتباراً من يونيو 2026، وشملت عملية الإحلال الوظائف الإدارية والفنية، ضمن خطة تطوير العمل المؤسسي وتمكين الكفاءات الوطنية.

القطاع النفطي

وفي القطاع النفطي، بلغت نسبة التكويت في

»»
«الخبراء» و«القصر»
والإدارات التعليمية
في «الأوقاف»
كويتية 100 %

توسّع حكومي في
تكويت الوظائف الإدارية
والمساندة والمواقع
الفنية والتخصصية
والإشرافية

الصحّة والتعليم
يستعينان بخبرات غير
كويتية في تخصصات
محددة لحين تأهيل
الكوادر الوطنية

ديوان الخدمة يواصل
رصد أرقام خطة التكويت
في جهات الدولة
وتمكن الكوادر الوطنية

توفير كوادر مدربة لتلبية
احتياجات سوق العمل
وقبادة القطاعات
الإنتاجية وضح دماء شابة
في الوزارات

الشباب الكويتي أثبت
كفاءة وجدارة في
جميع التخصصات
والأعمال وقادر على
النهوض بقطاعات الدولة

فيصل مطر
تواصل الجهات الحكومية تنفيذ خطة تكويت الوظائف وإحلال الكفاءات الوطنية في مختلف القطاعات، مسجلة نسباً مرتفعة لامست الـ 100% في 17 جهة حكومية، وسط تسارع ملحوظ في إنجاز خطة إحلال العمالة الوطنية. وتعكس البيانات والإحصاءات توسع سياسة التكويت من الوظائف الإدارية والمساندة إلى المواقع الفنية والتخصصية والإشرافية، مع مراعاة احتياجات بعض القطاعات الحيوية، وفي مقدمتها الصحة والتعليم، التي تتطلب استمرار الاستعانة بخبرات غير كويتية في تخصصات محددة، إلى حين توفير وتأهيل الكوادر الوطنية اللازمة.

سجلت وزارة التجارة والصناعة واحدة من أعلى نسب التكويت بين الوزارات، إذ بلغت النسبة العامة فيها نحو 99%، بينما اكتمل تكويت القطاع القانوني بنسبة 100%، ضمن خطة الإحلال، التي تنفذها الوزارة منذ عام 2017.

وبلغت نسبة التكويت في وزارة المالية نحو 99.6%، فيما تتركز النسبة المتبقية في بعض الوظائف الخدمية والمساندة غير المشمولة بسياسة الإحلال، مثل وظائف السائقين والمراسلين والفراسخين.

وسجلت وزارة الكهرباء والماء والطاقة المتجددة نسبة تكويت تقارب 98% لتكون من أكثر الوزارات اعتماداً على الكوادر الوطنية في القطاعات الفنية والإدارية، بينما بلغت نسبة التكويت بين العاملين في محطات القوى الكهربائية وتقطير المياه نحو 95%. وفي وزارة الإعلام، تقدر نسبة التكويت العامة بنحو 90%، مع ارتفاعها إلى 99% بين الباحثين القانونيين، واستمرار الوزارة في تأهيل الكوادر الوطنية للعمل في قطاعات التلفزيون والإذاعة والأخبار والإعلام الخارجي والهندسة.

وحققت وزارة الشؤون الاجتماعية نسبة تكويت بلغت 100% في مكاتب القياديين والوظائف القيادية والإشرافية والإدارية والمالية والتخصصية والعامة، بالتوازي مع تنفيذ خطة لتكويت الوظائف الإشرافية في الجمعيات والاتحادات التعاونية.

وفي وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، اكتمل تكويت الإدارات التعليمية بنسبة 100%، بما يشمل قطاعات الدراسات الإسلامية والتوجيه الفني، فيما تستهدف الوزارة استكمال تكويت بقية قطاعاتها وإداراتها بحلول نهاية عام 2026.

وزارة العدل

أما وزارة العدل، فقد استكملت تكويت الإدارة العامة للخبراء بنسبة 100%، بما يشمل وظائف الخبراء الهندسين والمحاسبين والباحثين القانونيين. وفي موازاة ذلك، ترتفع نسبة تكويت أعضاء السلطة القضائية إلى 87% اعتباراً من 30 سبتمبر 2026، ضمن خطة تستهدف الوصول إلى قضاء وطني بالكامل بنسبة 100% بحلول الأول من أكتوبر 2030.

وفي وزارة التربية، بلغت نسبة التكويت

وزيرة الشؤون ل القبس: 3 آلاف وظيفة للكويتيين في «التعاونيات»

»»
حصر الشواغر في الجمعيات
وطرحها تباعاً أمام
المواطنين

خطة التكويت تتوسع من
الوظائف «الإشرافية» إلى
«المساندة» في الجمعيات

تعزيز حضور الكفاءات
الوطنية وتمكينها في
مختلف القطاعات

تكويت «التعاونيات».. دعم
للكوادر الوطنية وحماية
لمواد التموين

فروع التموين
وشملت خطوات التوسع في تكويت الوظائف المساندة تكويت وظيفة مسؤول فرع التموين في 12 جمعية تعاونية، ضمن خطة تستهدف تكويت هذه الوظيفة في جميع الجمعيات التعاونية. وعززت اللائحة الجديدة لتنظيم العمل التعاوني، الصادرة بالقرار الوزاري رقم 196 لسنة 2026، الإطار المنظم لخطة التكويت، من خلال تشكيل لجنة تتولى متابعة تنفيذ الخطة في الجمعيات والاتحادات التعاونية، وتضم اللجنة ممثلين عن وزارة الشؤون الاجتماعية والهيئة العامة للقوى العاملة واتحاد الجمعيات التعاونية، وتتولى متابعة تسكين الشواغر وتحديد احتياجات الجمعيات وفق أوضاعها الإدارية والمالية. ومن المقرر أن تتواصل مراحل تكويت الوظائف الإشرافية تباعاً، بالتوازي مع التوسع في طرح الوظائف المساندة، وصولاً إلى تسكين الشواغر المقررة، وزيادة حضور الكوادر الوطنية في الأجهزة التنفيذية للجمعيات. ويرتبط تنفيذ الخطة باحتياجات كل جمعية وحجم أعمالها ومركزها المالي، بما يضمن توفير فرص وظيفية للمواطنين من دون تحميل الجمعيات أعباء تؤثر في خدماتها أو استقرارها المالي. وتستهدف الخطة بناء مسار وظيفي مستدام للكويتيين في القطاع التعاوني، يقوم على التأهيل والتدريب والاختيار وفق الكفاءة، ولا يقتصر على سد الشواغر، بل يمتد إلى إعداد كوادر وطنية قادرة على تطوير العمل التعاوني والارتقاء بالخدمات المقدمة للمساهمين والمستهلكين.



د.أمثال الحويلة

وظيفة مدير عام، و10 سنوات لوظائف نواب المديرين العامين، و5 سنوات لرؤساء الأقسام، إلى جانب اشتراط المؤهل الجامعي المتناسب مع طبيعة الوظيفة. وتخضع عملية الاختيار لآلية تبدأ بفرز الطلبات والتحقق من استيفاء الشروط، ثم إجراء اختبارات تحريرية تخصصية ومقابلات شخصية، وصولاً إلى القرعة العلنية بين المتقدمين المتساوين في النتائج. وامتدت خطة التكويت إلى الوظائف المساندة، مع طرح 45 وظيفة موزعة على 15 جمعية تعاونية، وفق الشواغر المتاحة في كل جمعية، وفتح باب التقديم أمام المواطنين عبر منصة «فخرنا» بالتعاون مع الهيئة العامة للقوى العاملة.

فرع التموين، ودعم الكوادر الوطنية وتمكينها من شغل هذه الوظائف، مؤكدة مواصلة الوزارة حصر الشواغر وطرحها تباعاً أمام المواطنين، سواء في الوظائف الإشرافية أو المساندة، وصولاً إلى تحقيق المستهدفات المقررة لتوطين الوظائف في القطاع التعاوني.

مراحل التكويت

إلى ذلك، تواصل وزارة الشؤون الاجتماعية تنفيذ مراحل تكويت الوظائف الإشرافية في الجمعيات التعاونية، ضمن خطة متدرجة، تستهدف تسكين الكفاءات الوطنية في الشواغر القيادية والإشرافية، على أن تستمر المراحل تباعاً حتى الانتهاء من جميع الوظائف المقررة في القطاع التعاوني.

وتأتي هذه الخطة ضمن مستهدف حكومي لتوفير آلاف الوظائف للكويتيين في الجمعيات التعاونية، موزعة على الوظائف الإشرافية والمساندة، بما يوسع فرص العمل أمام المواطنين، ويعزز نسب الإحلال الوظيفي في هذا القطاع. وتشمل الوظائف الإشرافية المديرين العامين، ونواب المديرين العامين للشؤون التجارية والتسويقية، ونواب المديرين العامين للشؤون المالية والإدارية، إضافة إلى رؤساء الأقسام في عدد من التخصصات الإدارية والمالية والفنية. وشملت وظائف رؤساء الأقسام تخصصات المشتريات، والشؤون القانونية، والمحاسبة، والعلاقات العامة والإعلام، والفروع المستمرة، والشؤون الإدارية، والشؤون الفنية والمشاريع، والحاسب الآلي. وحددت شروط الخبرة بواقع 15 عاماً للمتقدم إلى

أكدت وزيرة الشؤون الاجتماعية وشؤون الأسرة والطفولة، الدكتورة أمثال الحويلة، حرص الوزارة على المضي قدماً في تنفيذ سياسة التكويت، وتعزيز حضور الكفاءات الوطنية، وتمكينها في مختلف القطاعات، انسجاماً مع توجهات الدولة وقرارات مجلس الوزراء.

وقالت الحويلة، في تصريح لـ **القبس**، إن الوزارة تعمل على تنفيذ قرار مجلس الوزراء الذي يستهدف توفير ما لا يقل عن 3 آلاف وظيفة للكويتيين في الجمعيات التعاونية، موزعة على الوظائف الإشرافية والمساندة، ضمن خطة متدرجة للإحلال الوظيفي في القطاع التعاوني. وأوضحت أن الوزارة قطعت خطوات متقدمة في تكويت الوظائف الإشرافية بالجمعيات، إذ تم تعيين 23 كويتياً في المرحلة الأولى و48 في المرحلة الثانية، فيما تلطم خلال المرحلة الثالثة الحالية إلى تعيين 70 كويتياً، على أن يستمر التنفيذ حتى استكمال الوظائف الإشرافية المستهدفة.

وأضافت أن خطة التكويت توسعت لتشمل الوظائف المساندة، وأن طرح الفرص الوظيفية للكويتيين سيستمر على مراحل متتابعة، وفق الشواغر التي يتم حصرها في الجمعيات، من خلال آلية منظمة وموحدة، تضمن الشفافية وتكافؤ الفرص واختيار الكفاءات الوطنية المؤهلة.

وأشارت الحويلة إلى أنها ناقشت مع اتحاد الجمعيات التعاونية الكادر الوظيفي والهياكل التنظيمية للجمعيات وعقد العمل الخاصة، بما يدعم تنظيم سوق العمل في القطاع التعاوني وتنفيذ مستهدفات التكويت. وشددت على أهمية التكويت الفوري لوظيفة مسؤول

النائب الأول استقبل عصام الصقر خلال زيارته لـ«الداخلية»

«الوطني» يسهم بمليون دينار لترميم وإعادة تأهيل المنافذ الحدودية البرية



النائب الأول وعصام الصقر



اليوسف مستقبلاً عصام الصقر ووفد البنك الوطني

- سجل حافل بالمبادرات الإستراتيجية يعزّز ريادة «الوطني» في المسؤولية الوطنية والمجتمعية
- دعم الجهود الحكومية الرامية إلى تطوير البنية التحتية للمنافذ ورفع جهوزيتها
- توجيه المساهمات نحو المشاريع ذات الأولوية الوطنية

الجدير بالذكر أن مجلس الوزراء أصدر في اجتماعه رقم (32/2026) – (118) المنعقد بتاريخ 18 أغسطس الجاري قراره بالموافقة على طلب وزارة الداخلية بشأن قبول المساهمة المقدمة من بنك الكويت الوطني بمبلغ مليون دينار كويتي، دعماً لأعمال ترميم وإعادة تأهيل المنافذ الحدودية البرية للدولة. وتأتي هذه المبادرة امتداداً لسلسلة متواصلة من المساهمات الاستراتيجية التي يقدمها البنك للقطاعات الحيوية في البلاد، وكان آخرها مساهمته بقيمة 1.3 مليون دينار كويتي لتطوير مرافق مطار الكويت الدولي وتعزيز جاهزيته التشغيلية كواجهة سيادية للدولة، إلى جانب تقديمه مبلغ 5 ملايين دولار أمريكي لمصلحة «صندوق الكويت للاستجابة الطارئة» الذي يديره الصندوق الكويتي للتنمية، ترسيخاً لدوره الريادي في دعم الجهود الحكومية لمواجهة الأزمات والحالات الاستثنائية والحد من آثارها بكفاءة ومرونة.

الاقتصاد، بل يمتد إلى المساهمة الفاعلة في تعزيز جهوزية المرافق الاستراتيجية ودعم جهود الدولة في مختلف الظروف. كما تعكس المبادرة النهج الذي يتبناه بنك الكويت الوطني في توجيه مساهماته نحو المشاريع ذات الأولوية الوطنية، انطلاقاً من مكانته مؤسسة رائدة تحرص على الإسهام في دعم مسيرة التنمية وتعزيز مقومات النمو والاستقرار.

مبادرات إستراتيجية

وتؤكد هذه المساهمة ريادة بنك الكويت الوطني في مجال المسؤولية الوطنية والمجتمعية، وسجله الممتد في إطلاق ودعم المبادرات الاستراتيجية ذات الأثر المستدام، بما يجسد رؤيته القائمة على خلق قيمة حقيقية للمجتمع والمساهمة في دعم تطاعات الدولة التنموية.

في إطار حرصه على تعزيز الشراكة الوطنية مع الجهات الحكومية ودعم مؤسسات الدولة في تنفيذ مشاريعها الحيوية، قام نائب رئيس مجلس الإدارة الرئيس التنفيذي لمجموعة بنك الكويت الوطني، عصام جاسم الصقر، بزيارة إلى وزارة الداخلية، حيث التقى النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية الشيخ فهد اليوسف.

وخلال اللقاء، أعلن بنك الكويت الوطني عن تقديم مساهمة مالية بقيمة مليون دينار كويتي لترميم وإعادة تأهيل المنافذ الحدودية البرية للدولة، والتي تشمل منافذ «العبدلي والسالمي والنويصيب»، وذلك دعماً للجهود الحكومية الرامية إلى تطوير البنية التحتية للمنافذ ورفع جهوزيتها.

وتجسد هذه المساهمة الحس الوطني العميق لدى «الوطني» وحرصه على صون مقدرات البلاد، وتأكيداً على أن دور المؤسسات الوطنية لا يقتصر على دعم

«الداخلية» فكت غموض 4 قضايا مسجلة ضد مجهول

ضبط 4 أسيويين تورطوا في سرقة ديزل وإتلاف أبراج اتصالات



المتهمون وأمامهم المخدرات المضبوطة



المتهمون وأمامهم كمية من عبوات الديزل

ضبط مخدرات

وفي ضبطين أخرى، أعلنت وزارة الداخلية أول من أمس ضبط 3 متهمين بحوزتهم مواد مخدرة ومؤثرات عقلية ومشروبات روحية بقصد الاتجار والتعاطي ومبالغ نقدية ومقتنيات ثمينة متحصلة من عائدات نشاطهم غير المشروع بقيمة إجمالية نحو 401 ألف دينار (نحو 1.3 مليون دولار). وقالت «الداخلية» في بيان: إن المضبوطات شملت كميات من كبسولات وبودرة (الريكا) وأقراصاً من المؤثرات العقلية وزجاجات مشروبات روحية وميزاناً حساساً. وأفادت بأن تحريات الإدارة العامة لمكافحة المخدرات كشفت عن قيام المتهمين بإخفاء وتوهميه متحصلات نشاطهم وتحويل جزء من العائدات إلى مقتنيات ذات قيمة مالية مرتفعة شملت ساعات ثمينة وذهباً إلى جانب الاحتفاظ بمبالغ نقدية من حصيلة البيع. وأوضحت أن المضبوطات تضمنت 40 ألف دينار، نحو 130 ألف دولار، وأربع ساعات ثمينة قيمتها نحو 50 ألف دينار، نحو 163 ألف دولار، وسبعة كيلوغرامات من الذهب بقيمة تصل إلى نحو 311 ألف دينار، نحو مليون و13 ألف دولار.

التعامل بحزم مع كل من تسول له نفسه العبث بالأمن أو الإضرار بمصالح البلاد

3 تجار مخدرات في قبضة «الداخلية» عثر بحوزتهم على مبالغ مالية وساعات ثمينة و7 كيلوغرامات ذهباً

مختلف محافظات البلاد. وأكدت استمرار جهودها في ملاحقة مرتكبي جرائم السرقة وحماية المرافق والمنشآت الحيوية والتعامل بكل حزم مع كل من تسول له نفسه العبث بها أو الإضرار بمصالح البلاد.

حمد السلامة

أعلنت وزارة الداخلية ضبط أربعة متهمين من جنسية أسبوية بالجرائم المشهود، بعد كشف غموض أربع قضايا سرقة ديزل وإتلاف أبراج اتصالات في منطقة جابر الأحمد كانت مقيدة ضد مجهول. وقالت «الداخلية» في بيان: إن قطاع الأمن الجنائي ممثلاً بالإدارة العامة للمباحث الجنائية تمكن من ضبط المتهمين بعد تكثيف أعمال البحث والتحري والاستعانة بالوسائل التقنية الحديثة ومراقبة أبراج الاتصالات. وأضافت أن التحريات أظهرت أن المتهمين يعملون لدى شركة متعاقدة على صيانة أبراج الاتصالات واستغلوا طبيعة عملهم في سحب كميات مضاعفة من الديزل واستخدام جزء منها لتعويض النقص في أبراج أخرى والاستيلاء على الكمية المتبقية وبيعها. وأوضحت أن المتهمين أقروا لدى مواجهتهم بارتكاب تلك الوقائع على مدى عامين في مواقع متفرقة مشيرة إلى أن التحريات كشفت عن ارتباطهم بوقائع مماثلة في

«الداخلية»: استقبال طلبات الالتحاق بأربع دورات 23 الجاري

العدالة للعلوم الأمنية. كما أعلن قطاع شؤون التعليم والتدريب عن فتح باب التسجيل لاستقبال طلبات الراغبين بالالتحاق بدورة ضباط صف «رتبة وكيل ضابط»، الدورة 16، لحاملات مؤهل علمي يستلزم الحصول عليه دراسة مدتها سنتان على الأقل بعد الثانوية العامة بمعهد الشرطة النسائية التابعة للأكاديمية. وأشار البيان إلى استقبال طلبات الراغبين بالالتحاق بدورة طلبة ضباط صف «رتبة

أعلنت وزارة الداخلية، ممثلة بقطاع شؤون التعليم والتدريب، فتح باب التسجيل لاستقبال طلبات الراغبين بالالتحاق بدورات الطلبة، وذلك خلال الفترة من 23 أغسطس الجاري، وحتى اكتمال العدد. وقالت الداخلية، في بيان صحفي، إن على الراغبين التسجيل بدورة طلبة ضباط صف «رتبة وكيل ضابط»، الدورة 4، للحصول على مؤهل علمي، يستلزم الحصول عليه دراسة مدتها سنتان على الأقل بعد الثانوية العامة بمعهد ضباط الصف التابع لأكاديمية سعد



الكويت



دولة الكويت

قدم الآن

تمديد إعلان توظيف للكويتيين

يعلن الصندوق الكويتي للتنمية الاقتصادية العربية عن حاجته لشغل عدد من الوظائف الشاغرة في إدارة تكنولوجيا المعلومات

مراقب إدارة تكنولوجيا المعلومات لخدمات دعم المستفيدين

رئيس قسم الخدمات الأمنية

رئيس قسم عمليات تكنولوجيا المعلومات

رئيس قسم تطوير التطبيقات

للإطلاع على وصف جميع الوظائف الشاغرة وشروط التقديم والمستندات المطلوبة لذوات الخبرة وحديثي التخرج يرجى مسح الرابط الضوئي (QR Code)



فترة التقديم ابتداءً من 2026/08/09 حتى 2026/09/06

WWW.KUWAIT-FUND.ORG





KuwaitFund



KuwaitFundOfficial

عن رواية «حارس سطح العالم»

بثينة العيسى تفوز بجائزة Inside Literary Prize 2026

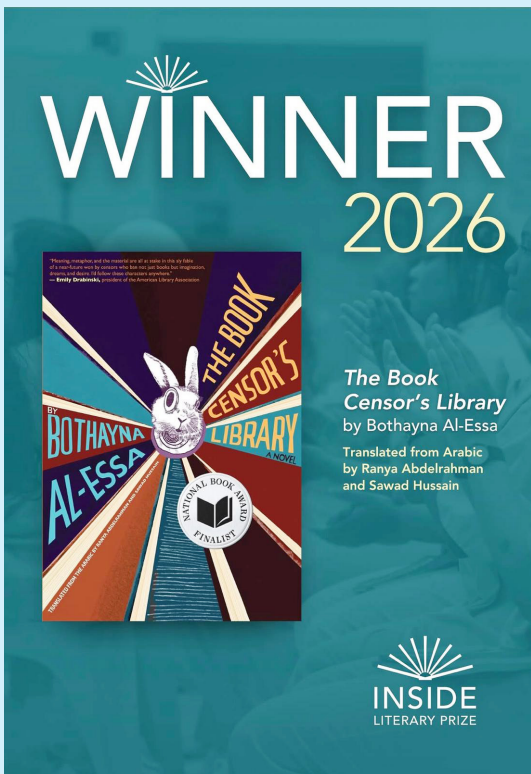


العيسى لـ القبس:

فوزي فرصة لتسليط الضوء على الأدب الكويتي والعربي عالمياً

■ سعيدة بجائزة تضع الكتاب في صميم بناء الإنسان وتعقق فهمه لمعنى الحرية

قالت العيسى، في تصريح لـ **القبس**: «سعيدة بفوزي بجائزة إنسايد ليتري برايز، وأتمنى أن يمثل هذا الفوز فرصة لتسليط مزيد من الضوء على الإنتاج الأدبي الكويتي والعربي المعاصر، وأن يسهم في تعزيز حضور الأدب العربي وتمثيله في المشهد الأدبي العالمي». وأضافت: «يسعدني أيضاً وجود مبادرة مثل FREEDOM READS، التي تضع الكتاب في صميم عملية بناء الإنسان، وتعمّق فهمه لمعنى الحرية، إلى جانب دورها الرائد في دمج الشرائح الاجتماعية المهشمة، وإشراكها في الحوار الثقافي والأدبي». وأكدت العيسى أن الجائزة تشكل تجربة مختلفة واستثنائية في مسيرتها الإبداعية، ليس لما تحمله من تقدير أدبي فحسب، بل أيضاً لطبيعة الجهة التي تمنحها، إذ تُعدّ أول جائزة أدبية في الولايات المتحدة يختار الفائزين بها نزلاء المؤسسات الإصلاحية حصرياً. وتقدّم الجائزة بالتعاون بين مبادرة FREEDOM READS، ومؤسسة



في إنجاز جديد يعرّز حضور الأدب الكويتي والعربي عالمياً، فازت رواية «حارس سطح العالم»، للروائية الكويتية بثينة العيسى، في نسختها الإنكليزية، بجائزة Inside Literary Prize لعام 2026، في دورتها الثالثة.

عن دار «داراجا للنشر» في كيبك بكندا

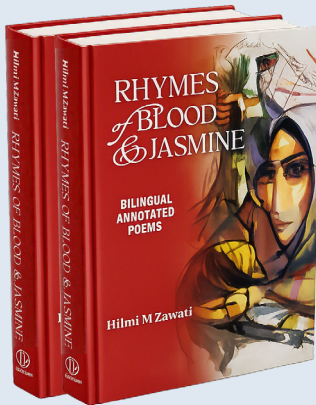
«ديوان قوافي الدم والياسمين» جديد حلمي الزواتي

■ ثنائية المرأة والوطن هي السمة الطاغية.. حيث يمكن وصفها بـ«جدلية التماهي»

صدر حديثاً عن دار داراجا للنشر في كيبك، كندا، ديوان «قوافي الدم والياسمين»، وهو مجموعة شعرية ثنائية اللغة للشاعر الدكتور حلمي الزواتي. يمتد العمل على مدى خمسين عاماً من العطاء الشعري، ولا يُطرح كمجرد مختارات شعرية فحسب، بل كـ«جهد معرفي» و«بيان نقدي». يبرز العمل كمشروع نادر في «الترجمة الذاتية»، حيث قام الشاعر نفسه بنقل قصائده من العربية إلى الإنكليزية للحفاظ على الظلال الثقافية والفلسفية والعاطفية للتجربة الفلسطينية.

الترجمة كعدالة سردية

رفض الزواتي لـ«الحرفية الجامدة»، واعتمد بدلاً من ذلك على منهجية تقوم على «الدقة الرمزية» و«الأثر العاطفي»، حيث تبرز ازدواجية دور الزواتي كمؤلف ومترجم وتمنحه «سلطة تأويلية» فريدة، تمكنه من



فإن القارئ سينتهي إلى وجود «تناغم صوفي» في أدب الزواتي، حيث لا تظهر المرأة كمجرد رمز رومانسي، بل كتجسيد حي للوطن؛ فهي الأم، والحبوبة، والرفيقة، وفي هذا السياق، يتحول الحب من شعور شخصي إلى «فعل وجودي للانتماء» و«نداء للتحضر».

الحنين المقاوم والذاكرة

يستخدم عمل الزواتي «الحنين المقاوم»، حيث تُعامل الذاكرة لا كإحساس سلبي بالفقد، بل كهوية حية. ومن خلال استحضار رموز مثل الياسمين والبرتقال والتين، يستدعي الشاعر معاني «الأصالة والتجدد». ومن الناحية الفنية، تمزج القصائد بين التقاليد الشعرية العربية الكلاسيكية والبنى الحديثة، ما يخلق تكويناً «حر الروح» وغنياً بالموسيقى الداخلية. وهذا يتيح للمجموعة أن تعمل كأداة لـ«استعادة الذاكرة»، ما يضمن تحويل الصدمة التاريخية إلى تجربة جمالية يتردد صداها عالمياً.

الأثر المعرفي والثقافي

وهكذا، فإن من الإنصاف أن يوضع عمل الزواتي هذا ضمن سياق أكاديمي وعالي أوسع، فقد اعتبرته

ما زالت تستقطب قراء أوفياء اعتادوا المرور عليها في كل زيارة لقلب العاصمة

أكشاك الكتب في عّان.. حين تحفظ الأرصفة ذاكرة المدينة

■ «خزانة الجاحظ» تقاوم تسليع المعرفة وتمتد جذورها لأكثر من 160 عاماً



«خزانة الجاحظ» من أقدم أكشاك الثقافة وسط العاصمة عّان

ورغم التحولات الرقمية السريعة، وتراجع حضور الكتاب الورقي في كثير من المدن العربية لمصلحة «شاشات الاستهلاك»، لا تزال أكشاك وسط البلد تحافظ على مكانتها بوصفها جزءاً من المشهد اليومي، ومقصداً للقراء من مختلف الأعمار والخلفيات؛ فمنها ما يعود إلى عشرات السنين، ومنها ما تحول إلى معلم ثقافي يقصده الأكاديميون والطلبة والسياح، بحثاً عن عنوان نادر أو طبعة لم تعد متوافرة في المكتبات التجارية.

إلى جانب دور النشر المعروفة (الأهلية، أزمنة، فضاءات، الشروق)، تنتشر في الشوارع أكشاك عريقة، مثل «الطليلة» و«حسن أبو علي»، حيث حافظت على حضورها رغم أوفياء اعتادوا المرور عليها في كل زيارة لقلب العاصمة.

«خزانة الجاحظ».. تَمْزِد على «تسليع» الثقافة

من بين تلك الأكشاك، تبرز «خزانة الجاحظ» واحدة من أشهر محطات

الهدف يتجاوز الربح المادي إلى غاية نشر الوعي: «الحسابات لدينا ليست مادية، نملك من الأراضي ما يكفينا، لكن الفكرة هي تنفيذ وصية أجدادنا بتأمين الثقافة للعامة بأقل تكلفة ممكنة».

«تحول مقلق»

على الرغم من قدرة الأكشاك على استقطاب القراء بأسعارها الزهيدة وعناوينها النادرة، تكشف إحصاءات المبيعات عن «تحول مقلق» في بنية الوعي الثقافي للجيل

إذ يؤكّد أصحاب الأكشاك، أن كتب التنمية البشرية، تنصدر المبيعات بنسبة تصل إلى 70%، مدفوعة بانتشارها عبر منصات التواصل الاجتماعي. ويمثل هذا الإقبال الكثيف من الشباب ظاهرة تستحق التوقف؛ فهي تعكس حالة من «أزمة المعنى» والإحباط العام، حيث يبحث الشباب عن حلول سحرية وخلاص فوري، لواقع اقتصادي واجتماعي ضاغط، بدلا من البحث في الكتب الفكرية والمنظومية التي تفكك أصل الأزمت.

أن تنتقل إلى الأردن وتتحول بين المحافظات حتى استقرت في عمّان. يضيف المعايطة: «قامت فكرة المكتبة على حب الناس والمطالعة. أجدادي أرادوا أن يكون الكتاب في متناول الجميع؛ من ينتظر الحافلة أو يجلس في الشارع يستطيع تناول كتاب، يقرؤه، ثم يشتريه أو يستبدله مقابل مبلغ رمزي». ويؤكد أن هذه الفلسفة لم تتغير رغم تعاقب الأجيال، موضحاً أن

شعر ياسمين صلاح*

خطابٌ حبّ عابر



إحدى لوحات «العشاق» لرئيسه ماغريت

ولدتني أمي في غرفةٍ دافئة على فراشٍ وثير لم أولّد في الصحراء لكن جلدي يتحمل العطش لهجتي البدوية تفتقرش السماء والمسافة بين ذراعَيّ تكفي للطواف سبع مرات في الليل يصادقني الفراغ ويمتلئ بي وتغلي الشمس على جمره قلبي كل صباح

لم أولد على حافة النهر لكن لا أحد يوقّف تدفقي هذه ليست عيني بل نبْته زرعها أبي فدبت فيها الحياة بين يديه وهذا ليس فمي بل ثمره خجلى تشتهي نفسني إذا نظرت في صفحة الماء

لم أولد في بطن الحوت لكنني دوماً أخاف أن يلهمني البحر أغرق لمجرد التفكير فيه وأضرب بكلتا يديّ إذا سمعت صوت الموج وأشبهق بالعة الحياة إذا لاح أمامي أزرق أحمل قبري داخلي على هيئة بحر!

لم أولد في الجنة لكن شماري لا يعرفها البشر وبين شجرة الخلد... عشرون قصيدة فاتنة

ولم أولد على باب النار لكن روحي تنهش الوجود كأنها شرارته الوحيدة

لم تلدني أمي في الجبانة لكنني أحضنُ الشواهد، وأقبّل الصبار ولا أخاف العفاريث كما أخافوني منها في صغري وتضمني أيادي التراب من تحت رجلي افتتح لي جسد أبي هنا باباً في كل بيت

لم تلدني أمي على سطح القمر لكن رأسي تخيط سقّف السماء كلما رفعتها جسدي مدارٌ مضبوطٌ للكواكب ويدي ترسم خيوماً بين النجوم كلما لوّحت بها وكلما تسللت سرّاً من نفسي ابتلعني ثقبٌ أسودٌ اسمه الحب

لم تلدني أمي لم يلدني أبي أنا فكرة شهية في خيالهما أقرؤني في خطاب حبّ عابر بينهما.

* شاعرة مصرية

د. عذاري العميري: الأطعمة اللينة وقلة المضغ من العوامل المؤثرة في نمو عظام الفكين

تقويم الأسنان.. الكشف المبكر يجنب الأطفال المضاعفات

- اضطرابات نمو الفكين لدى الصغار ترتبط بعوامل وراثية وعادات خاطئة
- تقويم الأسنان لا يقتصر على المظهر.. فوائد تمتد إلى النطق والمضغ
- فقدان الأسنان اللبنية مبكراً قد يؤثر في انتظام الأسنان الدائمة
- التدخل في مرحلة النمو قد يوجه نمو الفك ويحد من تزاخم الأسنان

التشخيص والعلاج

أوضحت د.العميري أن اختصاصي تقويم الأسنان يمكنهم عادةً اكتشاف مشكلات الفك والأسنان لدى الأطفال في سن مبكرة، من خلال إجراء الفحوصات اللازمة بدءاً من عمر 7 سنوات، بما في ذلك الأشعة والطبقات، وإجراء القياسات المطلوبة لتقييم الحالة بدقة. وأشارت إلى أن هذا العمر يشهد بزوغ الأضرار الدائمة الأولى، بالتزامن مع استمرار مرحلة نمو الطفل، ما يتيح للطبيب توجيه نمو الفك والأسنان نحو الوضع الصحيح باستخدام الأجهزة التقويمية المناسبة.

وذكرت أن بعض اختصاصي تقويم الأسنان يفضلون بدء العلاج في سن مبكرة، إذ يمكن أن يسهم التدخل المبكر في علاج بعض الحالات بشكل نهائي، ما قد يغني عن الحاجة إلى تدخلات علاجية إضافية مستقبلاً. وفي المقابل، قد لا يفضل بعض الاختصاصيين العلاج المبكر، باعتباره عبئاً إضافياً على الطفل وذويه.

وأوضحت أن التدخل المبكر، قد يجنب الطفل الحاجة إلى تدخل جراحي مستقبلاً، ويساعد الفك والأسنان على النمو والبروز في المسار الطبيعي، كما يحد من احتمالية تزاخم الأسنان أو انطمارها داخل الفك.

وقالت إن «العلاج المبكر قد يساعد على تجنب تعرض الطفل للتنمر في المدرسة من جانب أقرانه، كما أن تأخير علاج بعض حالات تقويم الأسنان قد يجعلها أكثر صعوبة وتعقيداً مستقبلاً، ما قد يتطلب استخدام أجهزة تقويمية متعددة للوصول إلى النتيجة المطلوبة».

وأضافت: «يهدف العلاج المبكر في تقويم الأسنان إلى معالجة الحالات التي تعاني من مشكلات في أحد الفكين، أو اضطرابات في الأسنان اللبنية والدائمة معاً. ويساهم التدخل الوقائي والمبكر في تقليل الحاجة إلى علاج تقويمي لاحق، وقد يغني عنه تماماً في بعض الحالات.

ووفقاً للأبحاث في هذا المجال، يُنصح بالتقييم والتدخل الوقائي والعلاجي المناسب في الوقت الملائم، سواء خلال مرحلة الأسنان اللبنية أو الدائمة، بما يساعد على علاج المشكلة أو الحد من تعقيدها، مع إمكانية استكمال العلاج في مرحلة لاحقة إذا استدعت الحالة ذلك».

الوقاية من مشكلات مستقبلية

وحول أهمية تقويم الأسنان لصحة الفم والأسنان بدوره في الوقاية من المشكلات المستقبلية، أوضحت د.العميري أن العلاج يساهم في عدد من الجوانب، أبرزها:

1- الوقاية من تسوس الأسنان وأمراض اللثة:

عندما تكون الأسنان متراكمة أو مزدحمة، يصعب تنظيفها بشكل جيد باستخدام الفرشاة وخيط الأسنان، ما يزيد من احتمالية تراكم البكتيريا والإصابة بالتسوس وأمراض اللثة.

2- تحسين النطق والمضغ:

قد يؤدي سوء إطباق الأسنان إلى صعوبات في النطق ومشكلات في مضغ الطعام بصورة سليمة، بينما يساعد تصحيح اصطفاف الأسنان وتحسين تطابق الفكين على تعزيز وظائف الفم الأساسية.

3- الوقاية من تآكل الأسنان:

قد يؤدي تزاخم الأسنان وعدم انتظامها إلى توزيع غير متوازن لقوى الضغط أثناء المضغ، ما قد يسبب تآكل طبقة ميناء الأسنان. ويساعد تقويم الأسنان على تنظيم اصطفافها وتحقيق توزيع أكثر توازناً للضغط عليها.



الأسباب الرئيسية التي تستدعي تقويم الأسنان

01 العوامل الوراثية:

قد يرث الطفل شكل الفك العلوي من أحد الوالدين وشكل الفك السفلي من الآخر، ما قد يؤدي إلى عدم التوافق بين الفكين. كما قد يرث أسناناً كبيرة مع فك صغير، الأمر الذي يسبب تزاخم الأسنان وعدم انتظام اصطفافها.

02 العادات الخاطئة المكتسبة:

تشمل دفع اللسان أثناء البلع أو التحدث، والتنفس عن طريق الفم لفترات طويلة، إضافة إلى بعض عادات الطفولة، مثل مضّ الإبهام أو استخدام اللهاية لفترات طويلة، كما قد تؤثر عادة قضم الأظافر سلباً في الأسنان والفكين، فيما قد يؤدي الضغط المتكرر بالإبهام على الأسنان السفلية إلى تزاخمها.

03 فقدان الأسنان اللبنية مبكراً:

قد يؤدي فقدان الأسنان اللبنية قبل موعد سقوطها الطبيعي، من دون استخدام جهاز مخصص لحفظ المسافة، إلى تحرك الأسنان المجاورة وتغيّر مواضعها، ما قد يؤثر في انتظام الأسنان ويزيد احتمال حدوث سوء الإطباق.

أهم النصائح لنمو سليم لأسنان الأطفال

قدّمت د.العميري مجموعة من النصائح لأولياء الأمور للحفاظ على صحة الفم والأسنان ودعم النمو السليم للفكين لدى الأطفال، أبرزها:

01 تعويد الطفل على تنظيف أسنانه باستخدام الفرشاة ومعجون الأسنان مرتين يومياً، لمدة دقيقتين في كل مرة

02 الحرص على اتباع نظام غذائي متوازن، مع تقليل الحلويات والأطعمة اللاصقة، وتشجيع الأطفال على تناول الخضار والفواكه الطيبة، إذ يساعد مضغها على تقوية عضلات الفكين

03 معالجة مشكلة التنفس من الفم والكشف عن أسباب انسداد الأنف، لما قد يترتب عليها من تأثيرات سلبية في نمو الفكين

04 التدخل المبكر للعادات الخاطئة، مثل مضّ الإصبع ودفع اللسان باتجاه الأسنان، إذ قد يؤدي دفع اللسان المستمر إلى بروز الأسنان، بينما يمكن لمضّ الإبهام لفترات طويلة أن يؤثر في نمو الفك العلوي ويجعله أكثر ضيقاً، ما قد يؤدي إلى حدوث العضة المعكوسة

شدت د.العميري على ضرورة توخي أولياء الأمور الحذر وعدم تأجيل زيارة اختصاصي تقويم الأسنان، خصوصاً في حال فقدان الأسنان اللبنية مبكراً. وقالت: «إذا فقدت الأسنان اللبنية مبكراً، فقد تتقدم الأسنان الخلفية وتغلق المساحة المخصصة للسن المفقود، ما قد يؤثر في انتظام الأسنان ونموها الطبيعي».

التدخل الوقائي

ذكرت د.العميري أن هناك أنواعاً متعددة من التدخل المبكر أو الوقائي، سواء خلال مرحلة وجود الأسنان اللبنية فقط، أو خلال المرحلة المختلطة التي تتزامن فيها الأسنان اللبنية والدائمة، ومن أبرز هذه التدخلات:

● في عمر 7 إلى 9 سنوات:

يُنصح بفحص الأسنان لدى اختصاصي تقويم الأسنان، وبناءً على تقييم الحالة يقرر الطبيب ما إذا كانت تستدعي التدخل المبكر أو يمكن تأجيل العلاج إلى مرحلة لاحقة.

● بدء علاج التقويم:

يُفضّل البدء به بين عمر 12 و14 عاماً في كثير من الحالات، نظراً لمرونة عظام الفك في هذه المرحلة، إلى جانب اكتمال بزوغ معظم الأسنان.

تحذير

د.ولاء حافظ



د. عذاري العميري

لا يقتصر دور تقويم الأسنان على تحسين المظهر الجمالي للابتسامة، بل يمتد إلى تعزيز صحة الفم والوقاية من

مشكلات قد تظهر مستقبلاً. ويساعد التقويم على علاج سوء إطباق الأسنان وتصحيح اصطفافها، ما يسهّل تنظيفها بصورة صحيحة، ويقلل خطر الإصابة بالتسوس وأمراض اللثة، فضلاً عن تحسين وظيفتي المضغ والنطق، والحد من تآكل الأسنان.

وفي السياق، قالت استشارية تقويم الأسنان وعظام الوجه والفكين، د. عذاري العميري، لـ **القباس**: «من الضروري أن يصطحب أولياء الأمور أبناءهم إلى طبيب الأسنان في عمر يتراوح بين 7 و10 سنوات، لتقييم نمو الفكين واكتشاف أي خلل مبكراً، سواء في الفكين أو الأسنان، وقبل بزوغ جميع الأسنان الدائمة، بما يساعد على تفادي مشكلات مستقبلية».

وأوضحت أن «بعض حالات تقدّم الفك أو تراجعها البسيطة يمكن علاجها خلال مرحلتَي الطفولة والمراهقة، والاستفادة من مرونة العظام وفترة النمو في توجيه نمو الفك بالشكل السليم».

الأسباب الأكثر شيوعاً

أكدت د.العميري أن السنوات الأخيرة شهدت زيادة في حالات اضطرابات نمو الفكين لدى الأطفال، مرجعة ذلك إلى التغيرات في نمط الحياة والعادات الغذائية، ومن أبرز الأسباب الشائعة:

1- النظام الغذائي اللين:

الاعتماد على الأطعمة اللينة والمكررة التي لا تتطلب جهداً كبيراً في المضغ، ما قد يؤثر سلباً في نمو عظام الفكين.

2- العادات الخاطئة:

مثل الإفراط في استخدام اللهايات ومضّ الإصبع لفترات طويلة، إلى جانب التنفس عن طريق الفم والبلع غير السليم، وهي عوامل قد تؤثر في نمو الفكين وتطورهما.

3- فقدان الأسنان اللبنية مبكراً:

فقدانها قبل موعد سقوطها الطبيعي قد يؤدي إلى تحرك الأسنان المجاورة وشغل المساحات المخصصة لبزوغ الأسنان الدائمة، ما قد يؤثر في انتظام الأسنان ويسهم في حدوث سوء الإطباق.

دراسة حديثة:

الفيتامينات المتعددة قد تُبطئ مؤشرات الشيخوخة



خلصت دراسة طبية جديدة إلى أن تناول الفيتامينات المتعددة (مالتي فيتامين) يومياً قد يُبطئ الساعة البيولوجية للجسم، مما قد يسهم في تأخير مظاهر الشيخوخة، أو تعزيز ما يصفه الباحثون بـ«الشيخوخة أكثر صحة». وقدر الباحثون أن تناول الفيتامينات المتعددة يومياً لمدة عامين قد يقلل وتيرة الشيخوخة البيولوجية، بما يعادل نحو أربعة أشهر، وفقاً للدراسة.

وذكر تقرير، نشرته صحيفة «إنديبنذنت» البريطانية، أن ذلك يعني أن الشخص يتقدم في العمر بوتيرة أبطأ من الناحية الصحية والوظيفية، بغض النظر عن عمره الزمني الفعلي.

ويلجأ كثيرون إلى تناول الفيتامينات المتعددة لدعم جهاز المناعة ومستويات الطاقة وتحسين التغذية العامة. ومع ذلك، أظهرت الدراسات السابقة حول تأثير هذه الفيتامينات على الصحة نتائج متباينة. ففي حين لم تجد دراسة، أجريت عام 2024، فوائد لها في الوقاية من الوفاة المبكرة، أشارت أبحاث أخرى إلى احتمال وجود تأثيرات إيجابية محددة.

ورغم ترحيب عدد من الخبراء بنتائج الدراسة، فإنهم يؤكدون أن الفيتامينات المتعددة لا تضاهي فوائد اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن غني بالفواكه والخضروات. وقال الدكتور هوارد سيسو، المؤلف الرئيسي للدراسة والمدير المشارك لقسم الطب الوقائي في «ماس جنرال بريغهام» بالولايات المتحدة: «يتناول كثير من الناس الفيتامينات المتعددة من دون معرفة مؤكدة بفوائدها، لذلك فإن أي معلومات موثوقة حول آثارها الصحية المحتملة تعد قيمة»، وفقاً لـ«العربية».

وأضاف: «تفتح هذه الدراسة الباب أمام مزيد من الأبحاث حول تدخلات آمنة ومتاحة، يمكن أن تسهم في تعزيز الشيخوخة الصحية وجودة الحياة».

«إنديبنذنت»: طوّرت شركة إيلي ليلي.. ويقلل حقن الإنسولين بنسبة 86%

ابتكار علاج جديد للسكري.. حقنة تُعطى مرة واحدة أسبوعياً



■ الجرعة الأسبوعية قد تسهل

العلاج على كبار السن وضعاف البصر

■ تقليل الجرعات يخفف العبء

عن المرضى ومقدمي الرعاية

الحقنة، والمرضى الذين يواجهون صعوبة في الالتزام بالعلاج اليومي. وقالت مديرة تقييم الأدوية في المعهد الوطني للصحة والرعاية المتميزة هيلين نايت: «إن الانتقال من الحقن اليومية إلى جرعة أسبوعية واحدة قد يُحدث فرقاً حقيقياً في الحياة اليومية لمرضى السكري من النوع الثاني، خاصة أولئك الذين يعتمدون على مقدم رعاية أو أحد أفراد الأسرة أو اختصاصي رعاية صحية لمساعدتهم في تلقي الحقن».

وأضافت: «الخصوية بهذا العلاج هي ثمرة عملية اتخاذ قرار دقيقة ومبنية على الأدلة، تُوازن بين فوائده للمرضى وأفضل استخدام للتمويل المحدود لهيئة الخدمات الصحية البريطانية».

من جانبه، قال المدير الطبي الوطني لهيئة الخدمات الصحية البريطانية البروفيسور فرانكي سوردن: «يمثل تذكر حقنة الإنسولين اليومية والتخطيط لها أزمة للكثير من مرضى السكري».

وأضاف سوردن أن «التحول إلى حقنة واحدة أسبوعياً يمكن أن يحدث فرقاً كبيراً، ويمنح الناس مزيداً من الحرية في حياتهم اليومية، كما يوفر وقتاً ثميناً لمقدمي الرعاية وفرق الخدمات الصحية».

قالت «لإنديبنذنت» البريطانية: إن شركة «إيلي ليلي» طورت علاجاً جديداً للسكري يقلل عدد حقن الإنسولين التي يحتاج إليها بعض المرضى بنسبة 86 في المئة. ووفق الصحيفة فإن العلاج الجديد للنوع الثاني من السكري يعرف باسم «إفسيبتورا ألفا»، وهو عبارة عن حقنة تُعطى مرة واحدة أسبوعياً، بدل الحقن اليومية.

وقد أوصى المعهد الوطني للصحة والرعاية المتميزة ببريطانيا (NICE) بهذا العلاج، ومع ذلك، لم تُعتمد هذه الحقنة بعد من قبل وكالة تنظيم الأدوية ومنتجات الرعاية الصحية (MHRA).

ووفق المسؤولين، أظهرت الأدلة أن العلاج الأسبوعي يمكن أن يعمل بكفاءة مماثلة للحقن اليومية، مع تقليل عدد مرات الحقن بصورة كبيرة، من 365 مرة سنوياً إلى 52 مرة فقط، أي انخفاض يقارب 86 في المئة.

ويرى المسؤولون أن تقليل عدد الحقن قد يمثل فارقاً كبيراً خصوصاً للأشخاص الذين يحتاجون إلى مساعدة من الآخرين للحصول على الأنسولين، ومن بينهم، كبار السن أو الأشخاص الأكثر ضعفاً، والمصابون بضعف البصر، ومن يعانون مشاكل في حركة اليدين، والأشخاص الذين لديهم إعاقات في التعلم، ومن يجدون صعوبة في اتباع خطوات إعطاء

خبراء تغذية: الشوكولاتة الداكنة ضمن الخيارات الغذائية المفيدة

10 أطعمة للعشاء تساعد على مكافحة الالتهاب

نور نور الدين

الالتهاب ليس دائماً أمراً سيئاً، فهو جزء أساسي من دفاع الجسم ضد العدوى والإصابات، ويساعد الأنسجة على التعافي. لكن عندما يستمر لفترات طويلة ويتحول إلى التهاب مزمن تبدأ المشكلة، إذ يرتبط هذا النوع من الالتهاب بزيادة خطر الإصابة بأمراض مزمنة عدة.

والخبر الجيد أن الطعام الذي نضعه على مائدتنا يومياً قد يلعب دوراً في هذه المعادلة، فبحسب خبراء التغذية، يمكن لبعض الأطعمة الغنية بأحماض أوميغا 3 ومضادات الأكسدة والدهون الصحية والمركبات النباتية أن تساهم في الحد من الالتهاب ودعم الصحة على المدى الطويل.

يستعرض تقرير نشره موقع Verywell Health عشرة أطعمة يمكن إضافتها بسهولة إلى وجبة العشاء لتحقيق ذلك:

01 الأسماك الدهنية

يتصدر السلمون والسردين والماكريل والرنجة القائمة بفضل محتواها المرتفع من أحماض أوميغا 3 الدهنية. وتشير الدراسات إلى أن هذه الدهون قد تساعد في خفض الالتهاب، إلى جانب فوائدها المعروفة لصحة القلب. كما وجد بعض الأبحاث أن الأشخاص الذين يتناولون الأسماك الدهنية بصورة منتظمة لديهم مستويات أقل من البروتين المتفاعل C أو CRP، وهو أحد المؤشرات المستخدمة لتقييم الالتهاب في الجسم. ويمكن ببساطة تناول السلمون المشوي مع الخضار، أو إضافة السردين إلى بعض أطباق المعكرونة والسلطات.

02 الفطر

الفطر ليس مجرد إضافة تمنح الطعام نكهة مميزة، فهو غني بمضادات الأكسدة ويحتوي على عناصر غذائية مهمة، من بينها فيتامينات المجموعة «ب» والنحاس والسيلينيوم. ويشير التقرير إلى أن أنواعاً مثل الشيتاكي والبورتوبيللو قد تساهم في دعم دفاعات الجسم ضد الالتهاب. ويمكن شوي الفطر مع الخضار أو إضافته إلى الحساء والخبثات والمعكرونة.

03 البروكلي

يتميز البروكلي باحتوائه على مركب نباتي يعرف باسم «السلفورافان»، الذي يتمتع بخصائص مضادة للأكسدة وقد يؤثر في بعض الجزيئات المرتبطة بالاستجابة الالتهابية. كما يرتبط تناول كميات أكبر من الخضار الصليبية، مثل البروكلي والقرنبيط والملفوف، بفوائد صحية متعددة. ويمكن طهي البروكلي على البخار أو في الفرن، أو إضافته إلى السلطات والحساء وأطباق الحبوب.



04 الفلفل

يوفر الفلفل الحلو كمية جيدة من فيتامين «سي»، إضافة إلى مجموعة من المركبات المضادة للأكسدة. ومن بينها «الكيرسيتين»، وهو مركب نباتي تمت دراسته لدوره في مواجهة الإجهاد التأكسدي والالتهاب. كما يحتوي الفلفل الحار بدوره على مركبات مضادة للأكسدة. لذلك يمكن إضافة الفلفل بألوانه المختلفة إلى السلطات أو أطباق اللحوم والخضار أو تناوله مع الحمض.

05 الطماطم

تحتوي الطماطم على فيتامين «سي» والبوتاسيوم، لكنها تشتهر خصوصاً بمحتواها من الليكوبين، وهو أحد مضادات الأكسدة التي ترتبط بخصائص مضادة للالتهاب وفوائد محتملة لصحة القلب. وهناك حيلة غذائية بسيطة للحصول على فائدة أكبر: طهي الطماطم مع زيت الزيتون قد يزيد إتاحة الليكوبين لامتصاص. لذلك يمكن أن تكون صلصة الطماطم المحضرة بزيت الزيتون خياراً جيداً لإضافتها إلى وجبة العشاء.

06 الأفوكادو

يحتوي الأفوكادو على الدهون الصحية ومجموعة من مضادات الأكسدة، بما فيها الكاروتينات. وتشير بعض الدراسات إلى أن تناول الأفوكادو بانتظام ضمن نظام غذائي متوازن قد يرتبط بتحسين بعض المؤشرات الالتهابية. ويمكن إضافته إلى السلطات وأطباق الحبوب أو استخدامه لتحضير الغواكامولي، مع مراعاة الكمية بسبب محتواه المرتفع نسبياً من السعرات الحرارية.

دراسة كشفت مركّباً طبيعياً قد يقلّل تيّس عضلة القلب

الرمان والتوت والجوز.. تدعم صحة القلب

نور نور الدين

أظهرت دراسة حديثة، نشرت في مجلة Science Advances، أن مركباً طبيعياً يُعرف باسم «البوروليثين أ»، قد يساعد في تحسين وظيفة القلب وتقليل تيّس عضلته في نماذج تجريبية لنوع شائع من قصور القلب. ويتكوّن هذا المركب داخل الأمعاء، عندما تتحوّل بعض أنواع البكتيريا مركبات نباتية موجودة في أطعمة، مثل الرمان والتوت والجوز، ما يسלט الضوء على دور محتمل للتغذية والميكروبيوم المعوي في دعم صحة القلب.

المثير للاهتمام أن «البوروليثين أ» ليس مادة تحصل عليها مباشرة من الرمان. فبعض الأطعمة، مثل الرمان والفراولة والتوت الأسود وتوت العليق والجوز والبيكان، تحتوي على مركبات نباتية تسمى «الإلاجيتانينات»، وعندما تصل هذه المركبات إلى الأمعاء، تستطيع بعض أنواع البكتيريا تحويلها إلى «البوروليثين أ»، وهذا يعني أن كمية المادة التي ينتجها الجسم قد تختلف من شخص إلى آخر بحسب تركيب الميكروبيوم المعوي.

كيف يمكن أن يساعد القلب؟

استخدم الباحثون نموذجاً حيوانياً لقصور القلب، بالإضافة إلى أنسجة قلب بشرية مُهندسة في المختبر باستخدام خلايا جذعية

خبراء: النشاط البدني المنتظم يدعم قوة العضلات

للنساء بعد الخمسين.. 4 نصائح لصحة أفضل



(الصورة بواسطة الذكاء الاصطناعي)

02 حرّكي جسمك

يُسهم النشاط البدني المنتظم في دعم قوة العضلات، وصحة العظام، والتوازن، ولياقة القلب والأوعية الدموية، مما يُساعد النساء على الحفاظ على استقلاليتهن مع التقدم في السن. ويُصبح هذا الأمر بالغ الأهمية بعد انقطاع الطمث، حيث يُمكن أن تتسارع وتيرة فقدان قوة العضلات، وكثافة العظام، وفقاً لـ«الشرق الأوسط». ويحفّز النشاط البدني اليومي، مثل المشي وصعود الدرج، نبضات القلب، ويُنبّئ الجسم.

03 النوم المنتظم

وجدت إحدى الدراسات التي تابعت نحو 2500 امرأة في منتصف العمر لمدة تصل إلى 22 عاماً أن النساء اللواتي يعانين من أعراض الأرق المستمر كن أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لاحقاً، خاصة إذا كنّ يمنمن أقل من ست ساعات في الليلة. ولأن الدراسة كانت قائمة على الملاحظة، فلا يمكنها إثبات أن قلة النوم هي سبب هذه الأمراض، ولكنها تشير إلى أن الأرق المزمن قد يكون مؤشراً مهماً على خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ويوصي الخبراء بالحفاظ على جدول نوم منتظم لمدة 7 ساعات على الأقل كل ليلة، والتعرض لضوء الصباح بعد الاستيقاظ مباشرة.

04 القليل من التوتر

رغم أن التوتر جزء طبيعي من الحياة، فإن التوتر المزمن قد يُشكل ضغطاً إضافياً على الجهاز القلبي الوعائي، مما يزيد من عبء عوامل الخطر الموجودة بمرور الوقت. لذا فإن تعلم كيفية إدارة التوتر، وطلب المساعدة عند الحاجة، يُمكن أن يلعب دوراً أساسياً في الصحة على المدى الطويل.

07 التوت

الفراولة والتوت الأزرق والأسود وغيرها من الثمار الملونة غنية بالألياف ومركبات نباتية تسمى الأنثوسيانينات. وتمتلك هذه المركبات خصائص مضادة للأكسدة والالتهاب، وقد ترتبط بانخفاض خطر بعض الأمراض المزمنة. ويمكن إضافة الفراولة إلى سلطة السبانخ مثلاً، أو تناول التوت وسلطة الفواكه إلى جانب وجبة العشاء أو بعدها.

08 زيت الزيتون

يُعد زيت الزيتون البكر الممتاز أحد الركائز الأساسية للنظام الغذائي المتوسطي، وهو غني بالدهون الأحادية غير المشبعة ومضادات الأكسدة. وتشير الأبحاث إلى أن تناول زيت الزيتون بانتظام ضمن النظام المتوسطي قد يساعد على خفض بعض مؤشرات الالتهاب.

كما يحتوي زيت الزيتون على مركب يسمى «الأوليكانثال» يتميز بخصائص مضادة للالتهاب، ما يجعله خياراً جيداً لطهي الخضار والبروتينات أو إضافته إلى السلطات.

09 الكركم

يكتسب الكركم لونه الأصفر المميز من مجموعة من المركبات، أشهرها الكركمين، الذي حظي باهتمام كبير بسبب خصائصه المضادة للأكسدة والالتهاب. ويمكن إضافة الكركم إلى الحساء والخبثات والبقوليات والدجاج وغيرها من أطباق العشاء.

10 الشوكولاتة الداكنة

قد تكون هذه المفاجأة الأكثر ترحيباً لدى محبي الحلويات. فالكاكاو غني بمركبات تسمى «الفلافانولات»، وترتبط هذه المركبات بخصائص مضادة للالتهاب ودعم صحة الأوعية الدموية. وينصح النقيري، عند اختيار الشوكولاتة الداكنة، بالبحث عن الأنواع التي تحتوي على 70% من الكاكاو على الأقل، مع تناول كمية معتدلة منها.

الإفراط في الكافيين..

5 طرق لتخفيف الأعراض

■ القلق وتسارع ضربات القلب قد

يكشفان تجاوز الكمية المناسبة

قد يبدو الكافيين وسيلة سهلة للتغلب على التعب، وزيادة اليقظة، لكن تناول كمية أكبر من قدرة الجسم على تحملها قد يؤدي إلى مجموعة من الأعراض المزعجة. وقد تكتشف أنك تناولت كمية زائدة عندما تشعر بنوبة من القلق، أو التوتر، أو تعاني من اضطراب في المعدة، وتسارع في ضربات القلب، وارتفاع في ضغط الدم، وقد يصاحب ذلك أيضاً شعور بالارتعاش، وفقاً لموقع «هيلث».



إليك ما يمكنك فعله في حال الإفراط بالكافيين:

1 - مارس التنفس العميق: يمكن أن يساعد هذا التمرين على تنشيط الجهاز العصبي اللاودي، فهو الذي يرسل إشارات إلى الجسم تساعد على الدخول في حالة من الراحة، والهضم. ويسهم ذلك في مساعدة الجسم على الاسترخاء، ما قد يؤدي إلى تقليل الشعور بالقلق، والتوتر، وتخفيف تسارع ضربات القلب.

2 - احرص على الترطيب: الكافيين مدرّ للبول، وقد يؤدي إلى فقدان السوائل، وبالتالي زيادة خطر الإصابة بالجفاف. لذلك يمكن أن يساعد شرب المزيد من الماء على الحفاظ على ترطيب الجسم، وقد يساهم أيضاً في تخفيف بعض الأعراض المصاحبة للإفراط في الكافيين، مثل تسارع ضربات القلب، والدوار، وفقاً لـ«الشرق الأوسط».

3 - تناول وجبة خفيفة: يمكن أن يساعد تناول الطعام على إبطاء امتصاص الكافيين. كما أن اختيار وجبة خفيفة تحتوي على البروتين والدهون والألياف قد يساعد على خفض مستويات السكر في الدم، وهو ما قد يسهم بدوره في تهدئة الشعور بالتوتر.

4 - اختر الأطعمة الغنية بالمغنيسيوم أو البوتاسيوم: قد تساعد بعض المعادن، مثل المغنيسيوم والبوتاسيوم، على تهدئة الجهاز العصبي، والعضلات. كما يؤدي البوتاسيوم دوراً في تنظيم ضربات القلب. لذلك يمكن تناول أطعمة غنية بهما، مثل السبانخ، والأفوكادو، والأرز البني، والموز.

5 - مارس تمارين رياضية خفيفة: قد يساعد المشي لفترة قصيرة أو ممارسة تمارين التمدد اللطيفة على زيادة تدفق الدم بما يكفي لمساعدة الجسم على معالجة الكافيين بكفاءة أكبر. كما يمكن أن تساعد الحركة والنشاط البدني الخفيف على تقليل الشعور بالقلق والتوتر المصاحبين للإفراط في تناول الكافيين.

«بيت التمويل»: في الربع الثاني 2026

6%-7.1% عوائد العقارات الاستثمارية

■ العقارات التجارية تحقق عوائد تصل إلى 8.65% بالكويت | ■ «الأحمدي» تسجل أعلى متوسط لعوائد العقارات الاستثمارية | ■ عوائد العقار التجاري بـ«الفروانية» تبلغ 7.70% بنهاية الربع الثاني

قال تقرير بيت التمويل الكويتي: إن التضخم السنوي في الكويت سجل 2.5% بنهاية شهر مايو 2026 وفقاً لآخر بيانات الإدارة المركزية للإحصاء، إلا أنه يلاحظ تسارع بطيء منذ بداية النصف الثاني من عام 2025 بعد أن كان يشهد مساراً تنازلياً حين سجل 2.2% مايو 2025.

وأشار التقرير أنه في ظل زيادة متفاوتة لمستويات الأسعار، وقد تراجعت نسبة زيادة الأسعار في مكون خدمات السكن حين شهدت تضخماً سنوياً بحدود 0.5% بنهاية مايو 2026 مقابل مستوى 0.9% في نهاية الربع الرابع من عام 2025. وأضاف: «قد انعكس تسريع إنجاز المدن السكنية المقرر تنفيذها وفق الخطط الحكومية إيجابياً على التداولات العقارية في الربع الثاني، إضافة إلى إنجاز العديد من المشروعات الحكومية والبنية التحتية إلى جانب التخطيط لمشروعات حكومية جديدة، برغم ما شهدته المؤشرات الاقتصادية من تذبذب في ظل التورات الجيوسياسية، وخلال الربع الثاني 2026 ارتفع سعر الذهب مسجلاً 4007 دولارات للأونصة أعلى بنسبة ملحوظة مسجلاً زيادة 21.3% على أساس سنوي، في حين أنه يعد أدنى مستوياته منذ بداية العام منخفضاً 14.2% عن نهاية الربع الأول 2026 مازال يشير إلى التذبذب وحالة عدم اليقين التي تشهدها الأسواق».

العقارات الاستثمارية

وأوضح التقرير أن العقارات الاستثمارية تتمتع بعوائد تنافسية مقارنة بالفرص الاستثمارية الأخرى، وتتراوح نسب العوائد من 6.00% إلى 7.10% في الربع الثاني 2026 وفقاً لعوامل التميز في المحافظات المختلفة، مع العلم بأن نسبة العائد من البيع لا يشمل المخالفات المفروضة وفق اللوائح



محافظة حوالي يبلغ متوسط معدل العائد على العقار الاستثماري 6.32%. ويبلغ متوسط العائد على العقارات الاستثمارية في محافظة الفروانية 6.63%. وفي محافظة الأحمدى 6.82%، وفي محافظة مبارك الكبير يصل متوسط

والقوانين المطبقة في بلدية الكويت، ومنها تأجير السرداب وإنشاء وحدات سكنية بمساحات أقل من الحد المسموح.

وتابع: «قد سجل متوسط عوائد العقارات الاستثمارية في محافظة العاصمة 6.48% بنهاية الربع الثاني 2026، وفي

انهيار المفاوضات يهدّد تجارة ثنائية قيمتها 900 مليار دولار

رسوم الـ 50% تشعل مواجهة تجارية أمريكية كندية

وكان البلدان يناقشان اتفاقاً يخفف حدة المواجهة، يتضمن خفض الرسوم إلى 25% على بعض أنواع الصلب والألمنيوم الكندي، و15% على السيارات، إضافة إلى إلغاء رسوم بنسبة 10% على الأخشاب.

اتفاق متعثّر

لكن المحادثات تعثّرت، بعدما طلبت أوتاوا تنازلات إضافية، وفق الجانب الأمريكي، بينما واجه الاتفاق المقترح اعتراضات من صناعات الصلب والألمنيوم الأمريكية، التي رأت أن خفض الرسوم قد يضعف قدرتها التنافسية.

وفي كندا، تعرّض كارني أيضاً لانتقادات بسبب التنازلات، التي كان مستعداً لتقدمها، وسط مخاوف من أن يؤدي الاتفاق إلى تكريس رسوم، تعتبرها أوتاوا غير قانونية، حتى وإن جرى خفض نسبها.

ضغوط اقتصادية

ويهدف التصعيد بإضافة ضغوط جديدة على الاقتصاد الأمريكي، إذ يمكن للرسوم المتبادلة أن ترفع تكلفة المنتجات المستوردة، وتزيد المخاوف من عودة الضغوط التضخمية، مما قد يعقّد حسابات مجلس الاحتياطي الفدرالي بشأن أسعار الفائدة، كما تزداد المخاطر مع اقتراب انتخابات التجديد النصفي الأمريكية في نوفمبر، إذ قد يتحول ارتفاع الأسعار إلى قضية سياسية ضاغطة. وفي المقابل، تواجه الشركات الكندية مخاطر فقدان القدرة التنافسية داخل أكبر أسواقها التصديرية، مما يجعل استمرار المواجهة التجارية مكلفاً للطرفين، ويفتح الباب أمام مرحلة جديدة من عدم اليقين الاقتصادي في أمريكا الشمالية.

رسوم أمريكية

جديدة تطول سلعاً كندية بـ20 مليار دولار

كندا تتوجّد برد معاتل لحماية العمال والشركات المحلية

السيارات والصلب والألمنيوم في قلب الخلاف التجاري

عملية»، وأثارت تساؤلات بشأن إمكانية الاعتماد على أي اتفاق محتمل.

تجارة ضخمة

ويزيد انهيار المحادثات الاقتصادية بين البلدين، خصوصاً أن قيمة التجارة الثنائية في السلع والخدمات بلغت نحو 900 مليار دولار العام الماضي، ممّا يجعل أي تصعيد واسع للرسوم قادراً على إحداث تداعيات مباشرة على الشركات وسلاسل التوريد والأسعار.

ولم يتحدّد موعد جديد لاستئناف المفاوضات، فيما أكد مسؤول أمريكي أن الإدارة ستقدّم للرئيس دونالد ترامب خيارات للرد وتحقيق التكافؤ، إذا نفذت كندا تهديدها بفرض رسوم مضادة.

انهارت المحادثات التجارية بين الولايات المتحدة وكندا في اللحظات الأخيرة، بالتزامن مع دخول رسوم جمركية أمريكية جديدة بنسبة 50% حيّز التنفيذ، لتفتح الباب أمام مواجهة تجارية بين اقتصادين يرتبطان بتبادل للسلع والخدمات يناهز 900 مليار دولار سنوياً.

وبدأت واشنطن، السبت، تطبيق الرسوم على مئات السلع المستوردة من كندا، تشمل الخشب الرقائقي والمشروبات الكحولية والمعدات الكهربائية ومستلزمات هوكي الجليد، وتبلغ القيمة الإجمالية للمنتجات المشمولة نحو 20 مليار دولار. ورد رئيس الوزراء الكندي، مارك كارني، بإعلان تعليق المحادثات، مؤكداً أن حكومته ستفرض رسوماً مماثلة وفق مبدأ «دولار مقابل دولار»، بهدف حماية العمال والشركات الكندية من تداعيات الإجراءات الأمريكية.

مواجهة متصاعدة

وتبادل الجانبان الاتهامات بشأن المسؤولية عن انهيار المفاوضات. وقال الممثل التجاري الأمريكي جيميسون غرير: «إن المفاوضات الكندية في تقدموا بمطالب جديدة في اللحظات الأخيرة، مما أدى إلى نسف مسودة اتفاق جرى إعدادها بعد أيام من المحادثات».

وأوضح غرير أن واشنطن عرضت على كندا معاملة أفضل من تلك المقدمة لكبار المصدرين إلى السوق الأمريكي، إلا أن المطالب الجديدة والتراجع عن بعض الالتزامات أخلّ بالتوازن، الذي توصل إليه الطرفان.

في المقابل، حمل كارني واشنطن المسؤولية، مؤكداً أن تغييرات اللحظة الأخيرة في الشروط الأمريكية كانت «غير عادلة ولا

اتحاد شركات الاستثمار والبورصة المصرية يبحثان تعزيز الفرص الاستثمارية

التركيت: 1800 شركة كويتية تستثمر في مصر

رؤساء

رأس المال السوقي للبورصة المصرية تجاوز 4 تريليونات جنيه

أبو الوفا: نتطلع إلى توسيع الاستثمارات الكويتية وتعزيز حضور المؤسسات

تعزيز الحضور

بدوره، أكد أبو الوفا أن العلاقات المتقمة التي تجمع البلدين تشكل أساساً قوياً للبناء عليه، معرباً عن تطلعه إلى أن يواكب التعاون الاقتصادي والاستثماري عمق العلاقات السياسية والأخوية بين الكويت ومصر.

ودعا شركات الاستثمار الكويتية إلى زيادة استثماراتها في مصر، وتوسيع وتنويع قاعدة هذه الاستثمارات، وتعزيز حضور المؤسسات الاستثمارية الكويتية في مختلف القطاعات، والاستفادة من الفرص التي يتيحها الاقتصاد المصري، ومن الحوار المباشر مع قيادات البورصة والمسؤولين المعنيين، لتقييم تلك الفرص على أسس اقتصادية واستثمارية واضحة.

وفي السياق ذاته، أكدت نشوى صلاح أن العلاقات الاقتصادية الكويتية – المصرية تمثل نموذجاً للشراكة القائمة على المصالح المتبادلة، مشيرة إلى ارتفاع حجم التبادل التجاري بين البلدين إلى نحو 1.38 مليار دولار خلال عام 2025، مقابل 1.31 مليار دولار في 2024، بنمو بلغ 5.8%، فيما بلغ إجمالي التدفقات الاستثمارية الكويتية إلى مصر، خلال الفترة من 2004 وحتى نهاية 2025، نحو 7 مليارات دولار، وفقاً لإحصائيات البنك المركزي المصري.

رؤساء

رأس المال السوقي للبورصة المصرية تجاوز 4 تريليونات جنيه

أبو الوفا: نتطلع إلى توسيع الاستثمارات الكويتية وتعزيز حضور المؤسسات

تعزيز الحضور

بدور أكبر في ربط رؤوس الأموال بالفرص الاستثمارية محلياً وإقليمياً ودولياً.

منتجات استثمارية

من جانبه، استعرض رضوان التطور الذي شهده السوق المصري خلال الفترة الماضية، موضحاً أن رأس المال السوقي للبورصة تجاوز 4 تريليونات جنيه مصري، بما يعادل نحو 83 مليار دولار، بالتزامن مع تسجيل مؤشرات التداول مستويات قياسية. وأشار إلى انضمام أكثر من 385 ألف مكوّد جديد إلى البورصة المصرية منذ بداية العام، وتجاوز عدد العمليات اليومية 300 ألف عملية، فيما تخطى حجم التداول اليومي حاجز 15 مليار جنيه، معتبراً أن هذه المؤشرات تعكس اتساع قاعدة المستثمرين، وزيادة الوعي والإقبال على الأدوات الاستثمارية المتاحة في السوق.

نظّم اتحاد شركات الاستثمار، بالتعاون مع مكتب التمثيل التجاري بالسفارة المصرية لدى الكويت، ندوة افتراضية جمعت قيادات اقتصادية واستثمارية من الكويت ومصر، بهدف التعريف بتطورات السوق المصري والإصلاحات التي شهدها، واستعراض الفرص والمنتجات الاستثمارية المتاحة، وفتح آفاق جديدة للتعاون بين مجتمع الاستثمار في البلدين.

وشهدت الندوة مشاركة ما يقارب 50 شخصية من القيادات والمختصين في القطاع الاستثماري والمالي في الكويت، إلى جانب محمد جابر أبو الوفا - سفير مصر لدى الكويت، وعبدالله التركيت - رئيس مجلس إدارة اتحاد شركات الاستثمار، وعمر رضوان - رئيس مجلس إدارة البورصة المصرية، والوزير المفوض التجاري نشوى صلاح - مدير شؤون الترويج للاستثمار في جهاز التمثيل التجاري المصري، والوزير المفوض التجاري عصام بريقع - رئيس المكتب التجاري في سفارة مصر لدى الكويت.

وأكد التركيت أن تنظيم الندوة يأتي في إطار الدور، الذي يقوم به اتحاد شركات الاستثمار في فتح قنوات مباشرة أمام شركات الاستثمار والمستثمرين في الكويت، للتعرف على الفرص المتاحة في الأسواق الإقليمية، والتواصل مع صنّاع القرار والمؤسسات الاقتصادية والمالية فيها.

وقال إن مصر تمثل سوقاً مهماً رئيسياً لكويت، مشيراً إلى وجود أكثر من 1800 شركة كويتية تستثمر في مصر، وهو ما يعكس الثقة، التي يضعها المستثمر الكويتي في الاقتصاد المصري، مؤكداً أن المرحلة المقبلة تحمل إمكانات واسعة لتعزيز التعاون وبناء شراكات جديدة بين المؤسسات وشركات الاستثمار في البلدين. وأضاف أن شركات الاستثمار الكويتية تمتلك خبرات واسعة تتجاوز إدارة الأصول إلى إدارة الثروات والصناديق والمحافظ والتمويل وترتيب هيكله الفرص الاستثمارية، بما يؤهلها للقيام

«الशल»: الأفراد يسجلون صافي شراء بـ65.9 مليون دينار في النصف الأول

المؤسسات تستحوذ على 67.3% من مبيعات الأسهم الكويتية

■ الكويتيون يهيمنون على 82.8% من مشتريات الأسهم المحلية ■ المستثمرون الأجانب يسجلون صافي بيع بـ255.3 مليون دينار ■ حسابات التداول النشطة تقفز 12.6% خلال سبعة أشهر

أعلى الشركات الرباحة عن النصف الأول

أفاد التقرير بأنه في قائمة أعلى الشركات الرباحة عن النصف الأول، حققت عشر شركات قيادية أرباحاً بنحو 1.17 مليار دينار، أو نحو 86.1% من إجمالي الأرباح المطلقة لكل الشركات المعلنه، ونحو 71% من جملة الشركات الرباحة. تصدرها «بيت التمويل الكويتي» بنحو 363.1 مليون دينار، وجاء «بنك الكويت الوطني» في المرتبة الثانية بنحو 324.8 مليون دينار، وشركة «الاتصالات المتنقلة (زين)» في المرتبة الثالثة بنحو 220.2 مليون دينار، واحتل البنك التجاري الكويتي المرتبة الرابعة بنحو 62.3 مليون دينار. وعلى النقيض، حققت عشر شركات أعلى خسائر مطلقة بنحو 282.3 مليون دينار، ضمنها حققت شركة «أجيالتي للمخازن العمومية» أعلى مستوى في الخسائر المطلقة، بنحو 206.8 ملايين دينار، تلتها الشركة «الوطنية العقارية» بنحو 42.2 مليون دينار.



دينار، أي ما نسبته 18.1% من إجمالي قيمة الأسهم المباعة، في حين بلغت قيمة أسهمهم المشتراة نحو 1.85 مليار دينار، أي ما نسبته 15.9%، ليبلغ صافي تداولاتهم الأكثر بيعاً بنحو 255.3 مليون دينار. وبلغت نسبة حصة المستثمرين من دول الخليج من إجمالي قيمة الأسهم المباعة نحو 1.7%، أي ما قيمته 195.2 مليون دينار، في حين بلغت قيمة أسهمهم المشتراة نحو 151.1 مليون دينار أي بنحو 1.3%، ليبلغ صافي تداولاتهم بيعاً وبنحو 44.1 مليون دينار. وتغير التوزيع النسبي بين الجنسيات عن سابقه، إذ أصبح نحو 81.5% للكويتيين، 17.0% للمتداولين من الجنسيات الأخرى، و1.5% للمتداولين من دول الخليج، مقارنة بنحو 86.1% للكويتيين، 12.4% للمتداولين من الجنسيات الأخرى، و1.5% للمتداولين من دول مجلس التعاون الخليجي في الفترة ذاتها من العام السابق، أي أن بورصة الكويت ظلت بورصة

قال تقرير الشال الأسبوعي إن قطاع المؤسسات والشركات ما زال أكبر المتعاملين في بورصة الكويت بعد استحواذهم على 67.3% من إجمالي قيمة الأسهم المباعة، و66.9% من إجمالي قيمة الأسهم المشتراة، مشيراً إلى أن هذا القطاع قد باع أسهمها بقيمة 7.8 مليارات دينار، في حين اشترى أسهمها بقيمة 7.7 مليارات دينار، ليصبح صافي تداولاتهم الأكثر بيعاً وبنحو 52.3 مليون دينار.

وأشار «الशल» إلى أن الشركة الكويتية للمقاصة أصدرت تقريرها «حجم التداول للسوق الرسمي للفترة 01/01/2026 إلى 31/07/2026»، والمنشور على الموقع الإلكتروني لبورصة الكويت وفقاً لجنسية وفتة المتداولين. وأفاد التقرير بأن فاني أكبر المساهمين في سيولة السوق هو قطاع الأفراد ونصيبه إلى انخفاض، إذ استحوذوا على 30.1% من إجمالي قيمة الأسهم المشتراة، و29.5% من إجمالي قيمة الأسهم المباعة. وقد اشترى المستثمرون الأفراد أسهماً بقيمة 3.5 مليارات دينار، بينما باعوا أسهماً بقيمة 3.4 مليارات دينار، ليصبح صافي تداولاتهم الوحيدون شراءً وبنحو 65.9 مليون دينار.

وتابع: «وثالث المساهمين هو قطاع حسابات العملاء، المحافظ، ونصيبه إلى ارتفاع، فقد استحوذ على 2.6% من إجمالي قيمة الأسهم المباعة، و2.6% من إجمالي قيمة الأسهم المشتراة، وقد باع هذا القطاع أسهماً بقيمة 304 ملايين دينار، في حين اشترى أسهماً بقيمة 302.5 مليون دينار، ليصبح صافي تداولاته بيعاً وبنحو 1.5 مليون دينار». وأخر المساهمين في سيولة السوق هو قطاع صناديق الاستثمار، فقد استحوذ على 0.5% من إجمالي قيمة الأسهم المباعة، و0.4% من إجمالي قيمة الأسهم المشتراة، وقد باع هذا القطاع أسهماً بقيمة 62.4 مليون دينار، في حين اشترى أسهماً بقيمة 50.3 مليون دينار، ليصبح صافي تداولاته بيعاً وبنحو 12.032 مليون دينار.

النصيب الأكبر

وأشار التقرير إلى أن من خصائص بورصة الكويت استمرار كونها بورصة محلية، فقد كان المستثمرون الكويتيون أكبر المتعاملين فيها، إذ اشترى أسهماً بقيمة 9.6 مليارات دينار، مستحوذين بذلك على 82.8% من إجمالي قيمة الأسهم المشتراة، في حين باعوا أسهماً بقيمة 9.3 مليارات دينار، مستحوذين بذلك على 80.2% من إجمالي قيمة الأسهم المباعة، ليبلغ صافي تداولاتهم الوحيدون شراءً بنحو 299.5 مليون دينار. وبلغت نسبة حصة المستثمرين الآخرين من إجمالي قيمة الأسهم المباعة نحو 2.1 مليار



شركة الكويت وآسيا القابضة (ش.م.ك.)
Kuwait Asia Holding Co. (S.A.K.)

إعلان تذكيري

اجتماع الجمعية العامة العادية وغير العادية عن
السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2025

يسر مجلس إدارة

شركة الكويت وآسيا القابضة (ش.م.ك) مقفلة

دعوة السادة المساهمين الكرام لحضور اجتماع الجمعية العامة العادية وغير العادية عن السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2025 والمقرر عقده بإذن الله تعالى يوم الأحد الموافق 30 أغسطس 2026 في تمام الساعة 10:30 صباحاً، وذلك في مقر الشركة الكائن في منطقة الشرق «شارع خالد بن الوليد» برج الداو – الدور الأرضي قاعة الاجتماعات، وذلك لمناقشة بنود جداول الاعمال.

لذا يرجى من السادة المساهمين الكرام، الراغبين بالحضور، استلام جداول الاعمال والتوكيل للجمعيةين مراجعة مقر الشركة الكائن في الشرق – شارع خالد بن الوليد – برج الداو – الدور الثاني من الساعة 09:00 صباحا وحتى 02:00 ظهراً، مصطحبين معهم:

- البطاقة المدنية الأصلية (لأفراد).
- صورة من السجل التجاري (للشركات).

للمرجعة وللاستفسار هاتف 22966755

والله ولي التوفيق،،،

رئيس مجلس الإدارة

شركة إيلاف للتأمين التكافلي

ش.م.ك (مقفلة)

دعوة لحضور اجتماع الجمعية العمومية الغير عادية

يسر مجلس إدارة شركة إيلاف للتأمين التكافلي ش.م.ك (مقفلة) بدعوة السادة المساهمين الكرام لحضور اجتماع الجمعية العمومية الغير عادية والمقرر عقابها في تمام الساعة الحادية عشر صباحا يوم الخميس الموافق تاريخ 17 سبتمبر 2026 الساعة 11:00 صباحا، وفيه حال عدم اكتمال النصاب يكون موعد الاجتماع الثاني يوم الخميس الموافق تاريخ 1 أكتوبر 2026 الساعة 11:00 صباحا، في مدينة الكويت – منطقة الشرق – شارع الخليج العربي – برج احمد – الدور الاول وذلك لمناقشة البنود الواردة على جدول الاعمال.

جدول اعمال اجتماع الجمعية العمومية الغير العادية لشركة إيلاف للتأمين التكافلي

مناقشة تعديل المادة (5) من عقد التأسيس والمادة (4) من النظام الأساسي		
النص قبل التعديل: الأغراض التي أسست من أجلها الشركة هي القيام بما يلي: تقوم أغراض الشركة هي الموضحة أدناه على أن تخضع جميع أعمال الشركة لأحكام القانون ومع ما تفرضه أحكام الشريعة الإسلامية وما لا يتعارض مع القوانين والقرارات والمظالم وما تتطلبه المحافظة على مقصد تحقيق التعاون والتكافل بين المشتركين. 1 – تأمين تكافلي من غير الحياة وتكوين الاموال. (رزم النشاط 651107) 2 – تملك العقولات والعقارات اللازمة المباشرة نشاطها في الحدود المسموح بها وفقاً للقانون. (رزم النشاط 681091) 3 – استغلال الفوائض المالية المتوفرة لدى الشركة عن طريق استثمارها في محافظ مالية تدأمن قبل الشركة نفسها أو من قبل شركات وجهات متخصصة. (رزم النشاط 649918) 4 – تأسيس الشركات أو المشاركة بها مع آخرين لتنفيذ أعمال الشركة بها (رزم النشاط 642061) 5 – بيع وشراء الأسهم والسندات لحساب الشركة (رزم النشاط 649917)	النص بعد التعديل: الأغراض التي أسست من أجلها الشركة هي القيام بما يلي: تقوم أغراض الشركة هي الموضحة أدناه على أن تخضع جميع أعمال الشركة لأحكام القانون ومع ما تفرضه أحكام الشريعة الإسلامية وما لا يتعارض مع القوانين والقرارات والمظالم وما تتطلبه المحافظة على مقصد تحقيق التعاون والتكافل بين المشتركين. 1 – تأمين تكافلي من غير الحياة وتكوين الاموال. (رزم النشاط 651107) 2 – تملك العقولات والعقارات اللازمة المباشرة نشاطها في الحدود المسموح بها وفقاً للقانون. (رزم النشاط 681091) 3 – استغلال الفوائض المالية المتوفرة لدى الشركة عن طريق استثمارها في محافظ مالية تدأمن قبل الشركة نفسها أو من قبل شركات وجهات متخصصة. (رزم النشاط 649918) 4 – تأسيس الشركات أو المشاركة بها مع آخرين لتنفيذ أعمال الشركة بها (رزم النشاط 642061) 5 – بيع وشراء الأسهم والسندات لحساب الشركة (رزم النشاط 649917)	النص قبل التعديل: إذا تخلف أحد أعضاء المجلس عن الحضور ثلاث جلسات متتالية دون عذر مشروع أعتبر استقيلاً حكماً بقرار من مجلس الإدارة

لذا يرجى من السادة المساهمين الكرام الراغبين في الحضور مراجعة الشركة في مقرها الكائن في مدينة الكويت – منطقة الشرق – شارع الخليج العربي – برج احمد – الدور الخامس وذلك في مواعيد العمل الرسمية لاستلام بطاقات الحضور واستمارات التوكيل وجدول الاعمال.

محمود فؤاد الغانم

رئيس مجلس الإدارة

شركة إيلاف للتأمين التكافلي

إكتتاب «أنثروبيك» في البورصة سيحطم الرقم القياسي

وأفادت «نيويورك تايمز» بأن جهات معنية باكتتاب «أنثروبيك» أبلغت مستثمرين بأن حصيلته قد «تفوق مئة مليار دولار» وبأنه قد يرفع قيمة الشركة إلى نحو ألفي مليار. ومن شأن رسملة بهذه القيمة، وهي ضعف تلك التي تمّ بلوغها إثر الجولة الأخيرة لجمع الأموال في مايو (965 مليارات) أن ترتقي بالشركة التي تأسست قبل خمس سنوات إلى مستوى شركات عملاقة مضت عقود على ولادتها، على غرار «إنفديا» و«أبل» و«مايكروسوفت».

قد يحطم طرح مجموعة «أنثروبيك» الأمريكية الرائدة في مجال الذكاء الاصطناعي أسهمها في البورصة الرقم القياسي المسجل في هذا المجال لحساب شركة سبياس إكس، وفق ما أفادت وسائل إعلام أمريكية هذا الأسبوع. ومنذ يونيو، بات الإكتتاب العام الأولي لـ«سبياس إكس» المملكة لإيلون ماسك أكبر عملية إدراج أسهم في البورصة في التاريخ إذ وصلت إلى نحو 85.7 مليار دولار حصيلة ما جمعتة منه الشركة المقررة قيمتها بنحو 1770 مليارات. وأوردت «بلومبيرغ» أن «أنثروبيك» تتوقع أن «توازي أو تتخطى» هذه القيمة.

إيرادات الصين

تقفز إلى 2.12

تريليون دولار

تسارع نمو الإيرادات المالية في الصين خلال الأشهر السبعة الأولى من عام 2026، في مؤشر على استمرار التعافي المطرد للمالية العامة، بالقرآن مع احتساب الاقتصاد مزيّداً من الزخم، وفقاً لبيانات رسمية صادرة عن وزارة المالية الصينية.

وبلغت إيرادات الميزانية العامة للصين نحو 14.37 تريليون يوان، ما يعادل نحو 2.12 تريليون دولار، خلال الفترة من يناير إلى يوليو، بزيادة 5.8% على أساس سنوي، مقارنة بنمو بلغ 4.7% خلال النصف الأول من العام الحالي، وفقاً لبيانات الوزارة. وارتفعت الإيرادات الضريبية بنسبة 6.7% على أساس سنوي إلى نحو 11.84 تريليون يوان، بينما زادت الإيرادات غير الضريبية بنسبة 1.6% لتتجاوز 2.53 تريليون يوان.

ووفق بنود الإيرادات، بلغت حصيلة ضريبة القيمة المضافة نحو 4.51 تريليونات يوان، بزيادة 6.1% على أساس سنوي، في حين بلغت إيرادات ضريبة دخل الشركات نحو 3.28 تريليونات يوان، بزيادة 7.2%. وسجلت إيرادات ضريبة الدخل على تداول الأسهم ارتفاعاً لافتاً، إذ قفزت بنسبة 99.2% على أساس سنوي لتصل إلى 186.4 مليار يوان، مدفوعة بالنشاط القوي في أحجام التداول بسوق الأسهم. وعلى صعيد الإنفاق، ارتفع الإنفاق من الميزانية العامة بنسبة 1.3% على أساس سنوي إلى نحو 16.29 تريليون يوان. وزاد الإنفاق على الضمان الاجتماعي والتوظيف بنسبة 7% إلى أكثر من 2.95 تريليون يوان، بينما قفز الإنفاق على الرعاية الصحية بنسبة 9.8% إلى أكثر من 1.36 تريليون يوان، بما يعكس استمرار إعطاء الأولوية للسياسات المرتبطة بمعيشة المواطنين. كما ارتفع الإنفاق على العلوم والتكنولوجيا بنسبة 1.5% ليصل إلى 540.8 مليار يوان.

شركة المشروعات السياحية

Touristic Enterprises Company

إعلان

لتقديم طلبات استغلال شهري للمراسي البحرية والمواقف الأرضية الشاغرة

تعلن شركة المشروعات السياحية “الشركة” عن توفر مراسي بحرية ومواقف أرضية شاغرة للإستغلال الشهري بأحجام مختلفة تبدأ من 25 قدم إلى 42 قدم في كل من المرافق التالية:

- مسنة الشعب
- نادي الفيجيل البحري
- منتزه الخيران

وتدعو الشركة السادة أصحاب القوارب الراغبين في استغلال مرسى بحري أو موقف ارضي إلى تقديم طلباتهم إلكترونياً عبر رابط الموقع الإلكتروني للشركة التالي:

www.tec.com.kw/marineregistration

أولاً: فترة التقديم

يفتح باب التقديم اعتباراً من تاريخ 23 أغسطس 2026 وحتى تاريخ 30 أغسطس 2026.

ثانياً: الشروط والضوابط

- الشرط الوجوبي الأساسي: وجود رخصة سارية للقارب.
- تخضع جميع الطلبات لتقييم إلكتروني محكم فيما بينها وفق معايير محددة وقابلة للقياس وذلك وفقاً للمعايير الآتية:

- حجم القارب بالنسبة للمراسي المتوافرة بالمرفق: 60%
- حداثة صنع القارب: 20%
- مدة تسجيل القارب باسم المتقدم: 20%

علماً بأنه سيتم ترتيب الطلبات المستوفاه للشروط وفقاً لمجموع النسب التي يحصل عليها كل طلب طبقاً لمعايير التقييم المذكورة من الأعلى إلى الأدنى.

3- الموافقة من قبل صاحب القارب على إقرار إلكتروني بصحة البيانات.

4- أولوية استغلال المراسي لمن ليس لديهم مرسى أو موقف آخر مسجل باسم المتقدم لدى الشركة.

5- تخضع الموافقة النهائية على الطلب المقدم بناء على استيفاء الشروط الواجبة التطبيق وفقاً لأحكام المرسوم بقانون رقم 61 لسنة 2026 بإصدار قانون المنشآت البحرية والوحدات العائمة، والنظام الأساسي للأندية والمراسي البحرية والمواقف الأرضية لشركة المشروعات السياحية.

ثالثاً: أحكام عامة

- تقديم الطلب لا يعني بالضرورة قبوله، حيث سيتم تخصيص المراسي بناءً على نتائج التقييم الإلكتروني وتوافر المراسي المناسبة لحجم القارب.
- لا يترتب على نشر هذا الإعلان أي التزام على الشركة مع الغير، وتحفظ الشركة بحقوقها في تعديل أو تعليق أو إلغاء هذا الإعلان دون إبداء أي أسباب، ودون أدنى مسؤولية على الشركة.
- مدة الاستغلال شهرية، ويجوز لإدارة المرسى أو النادي إخلاء المرسى أو الموقف للصالح العام أو للأسباب المعلنة في حينه بموجب إخطار لمستغل المرسى أو الموقف قبل خمسة عشر يوماً من تاريخ نهاية الاشتراك.



www.tec.com.kw | +965 1806806 | @tecq8

من خلال حساب الجوهرة للتوفير أو حساب الأمانات

«الوطني» يوفر خدمة التسجيل الرقمي لحساب «زينة» للأطفال



والطفل، حيث يتم تحويل الطلب مباشرة إلى فريق متخصص يتولى مراجعته واستكمال الإجراءات اللازمة خلال اليوم نفسه، بما يضمن سرعة الإنجاز والمحافظة على أعلى مستويات الدقة والموثوقية. وتسهم الخدمة الجديدة في توفير تجربة مصرفية أسرع وأكثر راحة للعملاء، من خلال إلغاء الحاجة إلى زيارة الفروع وإنجاز جميع خطوات فتح الحساب رقمياً، بما يوفر الوقت والجهد ويعزز سهولة الوصول إلى الخدمات المصرفية في أي وقت ومن أي مكان. ويعكس هذا الإطلاق حرص البنك على توفير أحدث التقنيات الرقمية لتطوير حلول مصرفية تركز على احتياجات العملاء، وتمنحهم تجربة أكثر سلاسة وكفاءة، بما يعزز استخدام القنوات الرقمية ويدعم توجه البنك نحو تقديم خدمات مصرفية متطورة تواكب التطورات المتسارعة في القطاع المصرفي.

كما ينسجم إطلاق هذه الخدمة مع جهود بنك الكويت الوطني الرامية إلى تعزيز الوعي المالي وتشجيع الأسر على التخطيط المبكر لمستقبل أبنائها المالي، من خلال توفير حلول تساعد على ترسيخ مفاهيم الادخار والمسؤولية المالية منذ سن مبكرة، بما يسهم في إعداد جيل أكثر وعياً واستعداداً للمستقبل.

ويؤكد بنك الكويت الوطني من خلال هذه المبادرة مواصلة الاستثمار في الابتكار والتحول الرقمي، وتطوير حلول مصرفية متقدمة، توفر للعملاء مزيداً من الراحة والمرونة وسهولة الوصول إلى الخدمات، مع المحافظة على أعلى مستويات الأمان والموثوقية. ويواصل بنك الكويت الوطني ترسيخ مكانته الرائدة في مجال الخدمات المصرفية الرقمية، من خلال تقديم حلول مبتكرة تتمحور حول احتياجات العملاء، وتوفير لهم قيمة مضافة حقيقية، بما يعزز تجربتهم المصرفية، ويسهم في دعم تطلعاتهم وتطلعات الأجيال القادمة نحو مستقبل مالي أكثر إشراقاً.

يواصل بنك الكويت الوطني تعزيز ريادته في مجال الابتكار الرقمي والخدمات المصرفية المتطورة، من خلال توفير خدمة التسجيل الرقمي لحساب «زينة» للأطفال عبر برنامج خدمة الوطني عبر الموبايل، ليكون أول بنك في الكويت يقدم رحلة رقمية متكاملة لفتح حسابات القصر من البداية إلى النهاية دون الحاجة إلى زيارة أي من فروع البنك. وتأتي هذه الخطوة في إطار استراتيجية البنك الرامية إلى تسريع وتيرة التحول الرقمي وتطوير تجربة العملاء من خلال تقديم حلول مصرفية مبتكرة تواكب احتياجاتهم وتلبي تطلعاتهم، بما يوفر تجربة مصرفية أكثر سهولة ومرونة وكفاءة عبر القنوات الرقمية.

ومن خلال خدمة التسجيل الرقمي لحساب «زينة»، أصبح بإمكان الآباء فتح الحساب لأبنائهم بشكل رقمي بالكامل عبر برنامج خدمة الوطني عبر الموبايل، وفي أي وقت ومن أي مكان، دون الحاجة إلى مراجعة الفرع أو استكمال أي إجراءات ورقية، ما يمثل نقلة نوعية في تجربة فتح حسابات الأطفال في السوق المصرفي الكويتي.

وتوفر الخدمة رحلة رقمية متكاملة وسلسلة تشمل التحقق الإلكتروني من بيانات الطفل، ورفع المستندات المطلوبة، واستكمال متطلبات «أعرف عميلك» (KYC) الخاصة بالقاصر، واختيار نوع الحساب المناسب، وإنجاز عملية فتح الحساب ضمن مسار رقمي موحد يتميز بالسرعة والسهولة والأمان.

كما تمنح الآباء مرونة اختيار الحساب، الذي يتناسب مع احتياجات أبنائهم ضمن باقة «زينة»، سواء من خلال حساب الجوهرة للتوفير أو حساب الأمانات، بما يساهم في تعزيز مفاهيم الادخار والتخطيط المالي منذ سن مبكرة.

وفي إطار حرص بنك الكويت الوطني على توفير تجربة مصرفية متكاملة وسلسلة، تتضمن الخدمة آلية ذكية لمعالجة الحالات الاستثنائية، التي قد تتطلب تحققاً إضافياً من العلاقة بين ولي الأمر

يمنح الآباء مرونة اختيار ما يتناسب مع احتياجات أبنائهم

يوفر تجربة متكاملة لفتح حسابات الأطفال عبر الموبايل

آلية ذكية لمعالجة الحالات الاستثنائية التي قد تتطلب تحققاً إضافياً

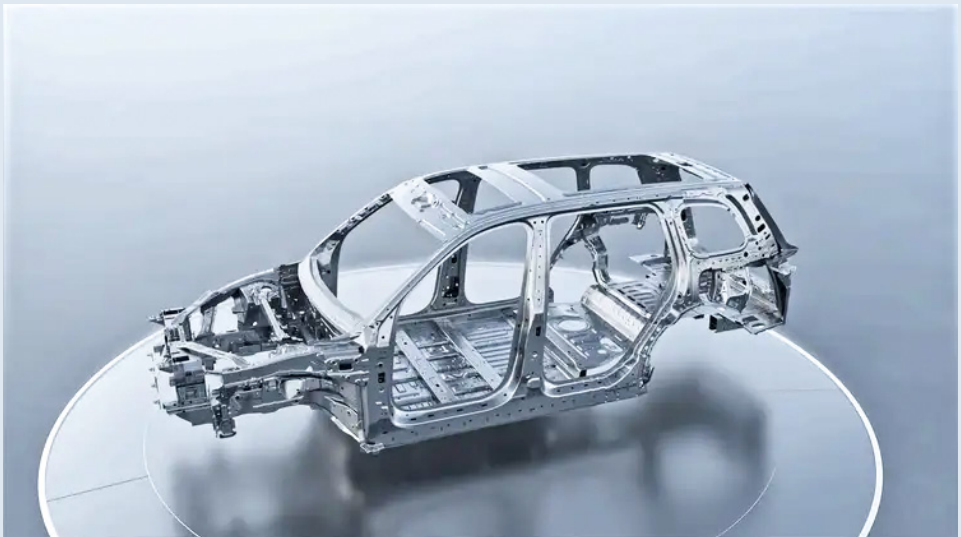
تجربة مصرفية متطورة توفر الوقت والجهد دون معاملات ورقية

حلول مبتكرة ترتقي بتجربة العملاء وتدعم التحول الرقمي

من خلال أنظمة ذكية صُممت لتسهيل الاستخدام اليومي وتعزيز الثقة خلف المقود

إكسيد تعزز تجربة القيادة بتقنيات متطورة للركن والسلامة في ET8

زودت بنظام رصد المركبات والمشاة والعوائق المحيطة وتقييم المساحة المتاحة مع إعطاء الأولوية للتوقف



هيكل السيارة مع نسبة فولاد عالية مقاومة للصدمات

كما تراقب ET8 جودة الهواء داخل المقصورة من خلال نظام AQS ونظام تنقية يعمل على تحسين وتجديد الهواء، ما يعزز راحة الركاب خلال التنقلات اليومية والرحلات العائلية. وتكتمل منظومة الحماية بمجموعة من خصائص الخصوصية والأمان الرقمي، تشمل زجاج الخصوصية، ودرج قفازات إلكتروني محمي، وشريحة مخصصة لحماية البيانات، بالإضافة إلى وضع الحراسة، الذي يراقب محيط السيارة ويرسل تنبيهات إلى هاتف المستخدم عند رصد نشاط غير طبيعي.

ومن خلال الجمع بين تقنيات الركن الذكي وأنظمة مساعدة السائق والحماية المتكاملة للركاب والبطارية، تعكس EXEED ET8 توجه العلامة نحو تقديم التكنولوجيا بصورة عملية تلائم احتياجات العائلات وظروف القيادة اليومية في الكويت. وتوفر سيارات إكسيد في الكويت لدى يوسف أحمد الغانم، الوكيل المعتمد للعلامة التجارية، حيث يمكن للعملاء التعرف على أحدث طرازات إكسيد وتجربتها من خلال معارض العلامة في الري والشويخ والفحيحيل.

خضعت لاختبارات في درجات حرارة مرتفعة وظروف طرق معقدة لضمان توافقها مع الاستخدام الواقعي

تعتمد هيكل Bedrock Body 2.0 يتكون بنسبة 88% من الفولاذ وسبائك الألمنيوم العالية القوة

تراقب جودة الهواء داخل المقصورة من خلال نظام AQS ما يعزز راحة الركاب



تقنيات متطورة للركن والسلامة

في الاستدامة والممارسات المصرفية المسؤولة

«برقان» يرتقي بتصنيفه ضمن MSCI ESG إلى الدرجة BBB



في إنجاز جديد ضمن مسيرته في مجال الاستدامة والممارسات المصرفية المسؤولة، أعلن بنك برقان عن قيام مؤسسة مورغان ستانلي كابيتال إنترناشيونال بترقية تصنيف البنك ضمن مؤشرها الخاص بالحوكمة البيئية والاجتماعية والمؤسسية MSCI ESG من الدرجة BB إلى BBB.

وتعكس هذه الترقية، الصادرة عن جهة تقييم مستقلة، التقدم الذي حققه بنك برقان في تطوير منظومة الحوكمة البيئية والاجتماعية والمؤسسية ESG، بما يشمل تعزيز أطر الحوكمة، والإفصاحات عن الاستدامة، وإدارة المخاطر، ودمج اعتبارات ESG ضمن استراتيجية البنك وعمليات صنع القرار.

وتُعدّ تصنيفات MSCI ESG من المعايير، التي يستند إليها المستثمرون المؤسسيون في تقييم أداء الشركات في مجالات الحوكمة البيئية والاجتماعية والمؤسسية، ومدى قدرتها على إدارة المخاطر والاستفادة من الفرص المرتبطة بالاستدامة، كما تتيج مقارنة أداء الشركات بنظيراتها عالمياً، وتوفير للمستثمرين مؤشراً مستقلاً حول مستوى أدائها وقدرتها على مواجهة المخاطر والتحديات.

ويعكس التصنيف الجديد التقدم المستمر في نهج بنك برقان تجاه الاستدامة، ونجاحه في ترسيخ ممارسات الأعمال المسؤولة ودمجها بصورة أوسع ضمن مختلف عملياته. وفي معرض تعليقه على هذا الإنجاز، قال فاضل عبدالله، الرئيس التنفيذي لبنك برقان - الكويت: «إن ارتقاء تصنيف بنك برقان على مؤشر MSCI ESG إلى الدرجة BBB يمثل مؤشراً مهماً ومستقلاً على التقدم، الذي أحرزناه في دمج الاستدامة ضمن عملياتنا ونهجنا في تحقيق قيمة مضافة طويلة الأجل، كما يعكس التطور المستمر في قدراتنا بمجال الحوكمة البيئية والاجتماعية والمؤسسية ESG، وتزايد توافقها مع تطلعات المستثمرين العالميين وغيرهم من أصحاب المصلحة».

وأضاف عبدالله: «كما يعكس هذا الإنجاز قوة منظومتنا في الحوكمة، ونهجنا المنضبط في إدارة المخاطر، والتزامنا بالنمو المسؤول. ومع استمرار تطور توقعات أصحاب المصلحة، سنواصل التركيز على تعزيز قدراتنا في مجال ESG، بالتوازي مع الحفاظ على أداء مالي مستدام، وتحقيق قيمة مستدامة لجميع أصحاب المصلحة».

وتأتي ترقية التصنيف امتداداً لجهود البنك في تطوير منظومة

فاصل عبدالله:

الترقية تأكيد مهم على التقدم الذي أحرزناه في دمج الاستدامة ضمن عملياتنا



ترقية التصنيف من جهة مستقلة يعبر إنجازاً جديداً للبنك

الحوكمة البيئية والاجتماعية والمؤسسية ESG، ووالارتقاء بمستويات الشفافية وتعزيز مبادئ المساءلة في مختلف عملياته. وتستند هذه الجهود إلى إطار مؤسسي متكامل للاستدامة، يضمن دمج الاعتبارات البيئية والاجتماعية والحوكمة في مختلف جوانب عمل البنك.

وتعزز ترقية تصنيف بنك برقان على مؤشر MSCI ESG مكانته كمؤسسة مالية، تتمتع بالمرونة والمسؤولية، وتتطلع إلى المستقبل. وفي المرحلة المقبلة، يواصل بنك برقان التزامه بالضي قدماً في أجندة الأعمال المسؤولة، بما يتماشى مع أفضل الممارسات الدولية، وتحقيق التوازن بين الأداء المالي وبممارسات الأعمال المسؤولة، بما يساهم في تحقيق قيمة مضافة طويلة الأجل لعملائه ومساهميته وموظفيه والمجتمع ككل.

من التدريب إلى الابتكار وتحويل أفكار الشباب الإبداعية إلى منتجات وحلول جديدة

stc تمكّن الشباب من ابتكار منتج جديد لفئة Youth



جانب من برنامج تدريبي



المشاركون في التدريب الصيفي

المقبلة من مسيرتهم المهنية. وفي بيان لها، أشارت stc إلى أن برنامج التدريب الصيفي للشباب يأتي في إطار التزامها المستمر بالاستثمار في المواهب الوطنية الشابة، وخلق فرص تربط بين المعرفة الأكاديمية والخبرة العملية، مؤكدة أن تمكين الشباب لا يقتصر على تزويدهم بالمعرفة، بل يمتد إلى منحهم مساحة حقيقية للتجربة والابتكار والمشاركة في تطوير حلول ومنتجات تعكس احتياجات جيلهم. وأكدت stc أنها ستواصل دعم البرامج والمبادرات، التي تسهم في إعداد الشباب لسوق العمل، وتعزيز مشاركتهم في مستقبل قطاعي الاتصالات والتكنولوجيا في الكويت.

كل فريق فكرته النهائية أمام لجنة تحكيم متخصصة، حيث تم تقييم المشاريع بناءً على قوة الفكرة، ومدى ملاءمتها للفئة المستهدفة، واستراتيجية التسويق، وجودة التنفيذ والعرض. وفي ختام البرنامج، كُزمت stc الفريق صاحب أفضل فكرة، وستدرس الشركة إمكانية تطوير الفكرة الفائزة وتحويلها إلى منتج فعلي قابل للتنفيذ ضمن منتجات وخدمات فئة Youth، بما يعكس حرصها على إشراك الشباب والاستماع إلى أفكارهم وتطلعاتهم عند تطوير المنتجات والخدمات الموجهة إليهم. كما تم تكريم جميع الشباب المشاركين تقديراً لالتزامهم وتفاعلهم طوال فترة البرنامج، الذي أتاح لهم فرصة الجمع بين المعرفة والتجربة العملية، وتطوير مهاراتهم استعداداً للمرحلة

ساهم في توسيع معارفهم وتعزيز مهاراتهم العملية. كما تضمن البرنامج مجموعة من الجولات والزيارات الميدانية بالتعاون مع شركاء stc، شملت أطياب المرشود وجريدة الجريدة، بهدف تعريف المشاركين ببيئات عمل وتجارب مختلفة. إلى جانب ذلك، شارك الشباب في ورش تفاعلية قدمها عدد من المختصين، من بينهم إسراء عبد الرحيم، المختصة في مجال القهوة، وعبدالرحمن السلمان، الذي شاركهم خبرته في مجال التواصل الاجتماعي وصناعة المحتوى. وفي التحدي الرئيسي للبرنامج، عمل المشاركون ضمن فرق على ابتكار وتطوير فكرة منتج جديد موجه لفئة Youth لدى stc، انطلاقاً من فهم احتياجات الشباب واهتماماتهم. وقدم

اختتمت شركة الاتصالات الكويتية stc، الرائدة في تمكين التحول الرقمي وتقديم خدمات ومنصات مبتكرة للعملاء في الكويت، برنامجها التدريبي الصيفي للشباب بعد رحلة مكثفة استمرت شهراً كاملاً، أتاح للمشاركين فرصة التعرف عملياً على بيئة العمل المؤسسي، واكتساب خبرات مباشرة من متخصصين في مجالات مختلفة، وتطبيق ما تعلموه من خلال مجموعة من الأنشطة والتحديات العملية. وضم البرنامج لتقديم تجربة تتجاوز مفهوم التدريب التقليدي، حيث شارك الشباب في محاضرات وورش عمل وجلسات متخصصة غطت مجالات التسويق، والعلاقات العامة، والاتصالات المؤسسية، وصناعة المحتوى، وتجربة العملاء، بما

ضمن منصة موحّدة وسلسلة صُمّمت لتلبية احتياجات العملاء

«الساير» تطلق تطبيقاً رقمياً متكاملاً لارتقاء بتجربة امتلاك المركبات

استعراض المنتجات، والإطلاع على الأسعار، وتسجيل اهتمامهم مباشرة عبر التطبيق، ليتم التواصل بسهولة مع موظف الساير المختص واستكمال خطوات تخصيص مركبتهم وفق احتياجاتهم وتفضيلاتهم.

وقال بنجت شولتز، رئيس العمليات في مجموعة الساير: «يمثل تطبيق الساير أكثر من مجرد أداة رقمية، فهو تجسيد واضح لرؤيتنا والتزامنا بمواصلة الارتقاء بمعايير خدمات السيارات في المنطقة».

من جانبه، قال إيفان تكاتشينكو، الرئيس التنفيذي للمعلومات في مجموعة الساير: «يأتي إطلاق تطبيق الساير ضمن برنامج iVolution الذي أطلقته إدارة تكنولوجيا المعلومات في المجموعة، استناداً إلى رؤية استراتيجية تهدف إلى تحديث منظومة الأنظمة، وتعزيز التعاون بين قطاع تكنولوجيا المعلومات وقطاعات الأعمال، بما يساهم في تقديم حلول أفضل للعملاء وتسريع وتيرة الابتكار، ولا سيما في مجال الذكاء الاصطناعي».

وأصبح تطبيق الساير متاحاً الآن عبر متجر Apple App Store ومتجر Google Play. وتدعو مجموعة الساير جميع عملائها الحاليين والجدد إلى تحميل التطبيق والاستمتاع، ابتداءً من اليوم، بتجربة أكثر ذكاءً وسهولة لامتلاك المركبات.



4 خدمات مترابطة تشمل «المساعدة على الطريق» و«مركبتي» و«عضوية حيّاك» و«الإكسسوارات»

مركبتي

لوحة تحكم متكاملة تضع جميع تفاصيل امتلاك المركبة في متناول العميل، وتوفر وصولاً فورياً إلى بيانات المركبة، وتغطية الضمان، وسجل الصيانة الكامل، ومعلومات التأمين مع تنبيهات التجديد، إلى جانب حجز مواعيد الصيانة عبر التطبيق، والإطلاع على الأرصدة المتبقية في باقات الخدمات المسبقة الدفع. كل ذلك ضمن مساحة واحدة منظمة ومتاحة في أي وقت.

عضوية حيّاك

توافر بطاقة حيّاك الرقمية داخل

أعلنت مجموعة الساير رسمياً عن إطلاق تطبيق الساير، المنصة الرقمية المتكاملة، التي ترسي مفهوماً جديداً لإدارة المركبات وصيانتها وتخصيصها بما يلائم احتياجات العملاء وتفضيلاتهم. ويأتي التطبيق انطلاقاً من استراتيجية المجموعة، التي تضع العميل في صميم أولوياتها، والتزامها بتقديم ابتكارات ذات قيمة حقيقية، حيث يجمع مختلف الجوانب الأساسية لامتلاك المركبة ضمن تجربة واحدة سهلة وواضحة الاستخدام.

وقال مبارك ناصر الساير، الرئيس التنفيذي لمجموعة الساير: «ينبغي أن تكون تجربة امتلاك المركبة سهلة ومريحة منذ اليوم الأول. ويجسد تطبيق الساير وعدنا لكل عميل بأن الخدمة عالية المستوى والراحة الاستثنائية لم تعد مجرد تطلعات، بل أصبحت معياراً أساسياً لنلتزم به».

المساعدة على الطريق

يتيح التطبيق للعملاء طلب المساعدة خلال ثوانٍ، والاختيار من بين مجموعة متكاملة من الخدمات، بما فيها دعم البطارية، وسحب المركبة، والمساعدة المتعلقة بالإطارات، كما تضمن خاصية مشاركة الموقع تلقائياً وتتبع الفني لحظة بلحظة توفير خدمة سريعة وشفاة بلا أي تعقيدات، بدءاً من إرسال الطلب وحتى إتمام الخدمة.

لدعم حملة «لنكن على دراية»

«الأهلي»: بث مباشر عبر منصاتنا وفيديوهات توعوية للعملاء



ويعمل البنك أيضاً على تحديث أنظمتهم التقنية باستمرار، ويعتمد أعلى المعايير التكنولوجية والأمنية للحفاظ على سرية البيانات والمعلومات لديه، ويحرص على مواكبة التطورات التكنولوجية التي تساهم بزيادة أمان المعاملات المصرفية والمالية التي يجريها العملاء باستخدام حلوله الرقمية، مما يساهم بزيادة رضاهم عن الخدمات المصرفية المتطورة التي يقدمها البنك لهم على مدار الساعة. ويتناول البنك مواضيع الحملة المتنوعة بطريقة جاذبة عبر منصاته على مواقع التواصل الاجتماعي، ويقوم بنشر الفيديوهات المختلفة التي تلقى تفاعلاً كبيراً من قبل المتابعين، بحيث يقوم بالتعريف بالخدمات والحلول الرقمية التي يقدمها، وبالخدمات الترويجية الجديدة، التي يقوم بإطلاقها على مدار العام، وأنواع البطاقات المصرفية المختلفة، وشروط الحصول على القروض، وخدمات ذوي الاحتياجات الخاصة، وأبرز أساليب الادخار والاستثمار وغيرها من المواضيع، التي تساهم بتحقيق الشمول المالي لدى جميع الفئات في المجتمع الكويتي.

عزّز البنك الأهلي جهوده في إطار دعمه المتواصل لحملة «لنكن على دراية» التوعوية المصرفية، ويعمل على توعية عملائه باستمرار حول مواضيع الحملة التي تستمر فعاليتها، بما يعكس مكانته الرائدة، ويساهم بتعزيز حضوره في أوساط مختلف شرائح المجتمع الكويتي. ويقدم البنك العديد من النصائح للعملاء في جميع المناسبات من خلال بث مباشر عبر منصاته وموقعه الإلكتروني وعبر شاشات أجهزة السحب الآلي الخاصة به وداخل فروع المنتشرة في مختلف أنحاء دولة الكويت، بما يعكس الجهود الكبيرة التي يبذلها موظفو البنك لتحقيق أهداف حملة «لنكن على دراية» المنشودة. ويحذّر البنك في هذا الإطار العملاء من التفاعل مع أي اتصالات مشبوهة، لافتاً إلى أنه لا يطلب أي بيانات شخصية تتعلق بهم من خلال الاتصالات الهاتفية أو عبر الرسائل النصية أو تطبيق «واتساب» ووسائل التواصل الاجتماعي، داعياً إياهم إلى الانتباه من الأساليب المتنوعة التي يعتمد عليها المحتالون بغرض سرقة بياناتهم والدخول إلى حساباتهم المصرفية لديه.

بالتعاون مع المصمم كينيتشي ميناوي

فريق نيسان فورمولا إي يطلق فعالية «ذا نيسمو بت»

أشارك في هذا المشروع مع فريق نيسان فورمولا إي. وأكثر ما أثار حماسي هو التفكير في كيفية ترجمة السرعة والطابع المستقبلي للفورمولا إي وثقافة نيسمو إلى شعار وهوية بصرية. وشكلت المصاييح الخلفية الحمراء لسيارة نيسان فورمولا إي وصورة الضوء الممتد أفقياً مصدر إلهام رئيسياً للتصميم. وشعرت بأن هذا التوجه ينسجم مع الإحساس بالسرعة وأجواء السيارات الكهربائية التي تقدمها الفورمولا إي. وأنا على يقين بأن الحدث سيكون تجربة لا تنسى في طوكيو، وأفرح بكوني جزءاً منه».

ولا تقتصر «ذا نيسمو بت» على كونها منطقة مخصصة للمشجعين، بل ضمنت لتكون تحية للمجتمعات، التي أسهمت في تشكيل ثقافة السيارات اليابانية. وستعيد الفعالية الحضور بالذاكرة إلى حقبة التجمعات الليلية، حين كانت السيارات المعدلة تنصف في الشوارع المضأة بأضواء النيون. وتتشأ الصداقات بين أشخاص يجمعهم شغف مشترك بالأداء. فقد أسس جيل من عشاق السيارات في تلك الحقبة حركة ثقافية لا يزال تأثيرها حاضراً في تصميم السيارات ورياضة المحركات حول العالم.



تجربة مستوحاة من ثقافة سيارات الشوارع في اليابان

جماهيرية واسعة حول العالم. وسيحوّل أسلوبه المميز فعالية «ذا نيسمو بت» إلى تحية بصرية تحفي بتأثير نيسان في توجهات عالم السيارات. وأعرب ميناوي عن فخره بكونه القوة الإبداعية وراء التجربة، قائلاً: «كان شرفاً حقيقياً لي أن

الاحتفال الأوسع يارث «نيسمو». ولإضفاء الحياة على التجربة، تعاون فريق نيسان فورمولا إي مع المصمم الشهير كينيتشي ميناوي، الذي حظيت أعماله الفنية المفعمة بالحزن والمستندة إلى الجماليات اليابانية بقاعدة

وستجسد هذه التجربة الفريدة مشاهد وأصوات وروح ثقافة السيارات المحلية. عبر نقل الأجواء المميزة لتجمعاتها الأسطورية إلى قلب العاصمة اليابانية. وبالتعاون مع شبكة السيارات NowhereToGo، التي تتخذ من طوكيو مقراً لها، قامت الفعالية بعرض نخبة من سيارات نيسان المعدلة المخصصة للاستخدام على الطرق، لتسلط الضوء على الإبداع والتفرد، اللذين لا يزالان يريسان ملامح عالم السيارات. كما تم عرض سيارة نيسان فورمولا إي الحالية من طراز GEN3 Evo بتصميم خارجي خاص وفريد مستوحى من «نيسمو»، تم ابتكاره حصرياً لعلطة نهاية أسبوع السباق على أرض فريق نيسان. ويحكي التصميم لوحة الألوان الأيقونية لسيارات «نيسمو» العالية الأداء والمخصصة للطريق من نيسان، إذ يجمع بين اللونين الرمادي والأسود مع اللمسات الحمراء المميزة لهذا الطراز، مع الحفاظ على زخارف أزهار الكرن، التي تشكل إحدى السمات البصرية المميزة للفريق، كما حظى الزوار بفرصة مشاهدة هذه الكسوة الخارجية الفريدة عن قرب، ضمن

مع عودة بطولة الفورمولا إي إلى اليابان للموسم الثالث على التوالي، تستعيد ثقافة السيارات اليابانية الأيقونية في تسعينيات القرن الماضي وهجها، من جديد خلال سباق طوكيو إي-بري. حيث أعلنت شركة عبدالمحسن عبدالعزيز البابطين، الوكيل الحصري لنيسان في الكويت، نقلاً عن شركة نيسان العالمية، عن إطلاق فريق نيسان فورمولا إي فعالية «ذا نيسمو بت»، وهي فعالية مؤقتة أقيمت لليلة واحدة وأستقبلت المشجعين يوم السبت 25 يوليو. واستلهمت الفعالية مفهومها من العصر الذهبي لثقافة سيارات الشوارع في اليابان، حين كان عشاق السيارات يجتمعون للاحتفاء بروح المجتمع والهوية والحرفية. وتسعى «ذا نيسمو بت» إلى إحياء هذا التقليد لجيل جديد من المشجعين، من خلال تجربة غامرة تحفي يارث نيسان العريق في رياضة السيارات. وحظي الزوار بفرصة مشاهدة مجموعة من سيارات الأداء الأيقونية من نيسان ضمن مجموعة نيسان التراثية، وتذوق مأكولات مستوحاة من أجواء المطاعم الكلاسيكية، والاستمتاع بعروض موسيقية حية يقدمها منسقون للأغاني.

14 القبس الدولي

الأحد 10 ربيع الأول 1448هـ • 23 أغسطس 2026 • السنة الـ 55 • العدد 18701 • alqabas.com

ترامب: «هرمز» أرض أمريكية.. وخياراتنا العسكرية ليست محدودة الانقسام يهز نظام إيران.. وتيار الصدام يهاجم بزشكيان

«العبور المظلم» في «هرمز» قلب الموازين بمواجهة إيران

شهدت ليلة الجمعة حركة استثنائية عبر الممر الجنوبي العميق في مضيق هرمز، مع خروج نحو 16 مليون برميل من النفط وعبور قرابة 40 ناقلة في الاتجاهين وهذه الفترة تأتي للمرة الثانية بعد أن لفت وزير الطاقة الأمريكي كريس رايت إلى تجاوز تدفقات النفط ومستقاتته من الخليج 20 مليون برميل يوم الثلاثاء بعد إضافة الكميات المنقولة عبر الأنابيب، لافتاً إلى أن الجيش الأمريكي ساعد في مرور أكثر من 15 مليون برميل من النفط عبر المضيق يوم الثلاثاء، وكتب رايت: «لا تخطئوا، فيفضل البحرية الأمريكية، يتدفق النفط عبر مضيق هرمز».

وأفادت مصادر في البحرية الأمريكية والقيادة المركزية، بأن الولايات المتحدة تستخدم حصارها العسكري والبحري للموانئ الإيرانية في محاولة لضمان المرور الآمن للسفن عبر المضيق وقامت باعتراض مسيرات وصواريخ تحاول استهداف تلك السفن.

وبحسب تحقيق لشبكة «سي إن إن» تُعد عمليات «العبور المظلم» تحت الحماية العسكرية الأمريكية أحدث مثال على قلب موازين القوى في مواجهة إيران. ففي ظهر يوم 25 يوليو الماضي، رست ناقلة النفط العملاقة «كيكو»، المملوكة لشركة يونانية، في محطة تصدير النفط بميناء مسيعد في قطر، وبعد أربعة أيام، أبحرت «كيكو» محملة بالنفط الخام عبر مضيق هرمز. وحافظت الناقلة العملاقة، التي تُعد الأكبر بين ناقلات النفط، ويزيد طولها على 1000 قدم، على سرعة ثابتة بلغت 13 عقدة أثناء عبورها الخليج، وهي سرعة تقترب من حدّها الأقصى، ثم، في 31 يوليو، اختفت «كيكو» قبالة سواحل دبي بعد أن أوقفت جهاز الإرسال والاستقبال الآلي الذي يبث هوية السفينة وسرعتها ومسارها وموقعها، وفجأة، في الساعة 10 صباح يوم الأول من أغسطس، ظهرت إشارة «كيكو» من جديد، ولكن على الجانب الآخر من مضيق هرمز. حيث كانت السفينة جزءاً من أحدث تكتيكات قطاع النفط، والمعتمدة في «العبور المظلم» أو «العبور الخفي» ليلاً عبر المضيق تحت حماية عسكرية أمريكية لتجنب هجمات الطائرات المسيّرة الإيرانية.

وبمساعدة البحرية الأمريكية، استأجرت شركات النفط بادل الخليج ناقلات نط لإيقاف أجهزة الإرسال والاستقبال الخاصة بها، ونقل النفط من الخليج عبر مضيق هرمز إلى خليج عُمان، حيث تُفرغ حمولتها من النفط الخام في ناقلات تنتظرها وتملكها الشركات المشتريّة قبل أن تعود الناقلات مرة أخرى عبر المضيق.

في المقابل أفادت وكالة الأنباء الإيرانية (إرنا) السبت بأن إيران سمحت لعدد من ناقلات النفط العراقية بالمرور عبر المضيق لكن من غير الواضح عد السفن التي سُمح لها بالمرور. وكان أحد المطالب الرئيسية لبيداد خلال زيارة رئيس البرلمان الإيراني محمد باقر قاليباف إلى العراق هو الحصول على تصريح خاص للناقلات العراقية.

ماكرون: سنزود كييف بصواريخ

ضربات مميّنة بين روسيا وأوكرانيا..وبوتين:النصر ჩيفنا

قال مسؤولون إن هجوماً بطائرة مسيرة أوكرانية، السبت، استهدف منزلاً في منطقة بيسك جنوبي روسيا، ما أسفر عن مقتل طفلين وإصابة والديهما، وفق حاكم منطقة كراسنودار. «قال حاكم مدينة سامارا الروسية أيضاً إن هجوماً منفصلاً شنته طائرة مسيرة أوكرانية على المنطقة الوسطى

أسفر عن مقتل شخص واحد.

في المقابل، أسفر هجوم صاروخي باليستي روسي وقع نهراً عن مقتل شخصين خارج العاصمة كييف. وأعلنت القوات الجوية الأوكرانية أنّ روسيا أطلقت صواريخ باليستية باتجاه كييف وقت الأحد يوم السبت، ما أسفر عن مقتل شخصين وإصابة ثمانية آخرين في منطقة بورييبيل، على الحافة الشرقية للعاصمة. كما أسفرت الهجمات الروسية التي شنتها ليلاً عن مقتل شخصين بالفعل، أحدهما في كييف والآخر في زابوروجيا، بالقرب من خط المواجهة. وفي الوقت نفسه، في مدينة كريفى ريه، سقط رأس الرئيس فولوديمير زيلينسكي، بقول حاكم المنطقة إن أربعة أشخاص ما زالوا في عداد المفقودين بعد أن اقتحمت مسيرات روسية مركزاً تجاريًا مزدحمًا بعد ظهر يوم الجمعة.

تمثل هذه الضربات أحدث تصعيد في النزاع المستمر منذ أربع سنوات ونصف. وأكد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، أنّ «النصر سيكون حليف روسيا»، متهمًا أوكرانيا بتصعيد هجماتها مع تزايد صعوبة الوضع على خطوط المواجهة.

وشدد بوتين على أنّ بلاده ستواصل «العملية العسكرية الخاصة» وفي سياق متصل، أعلن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون أنه سيرسل صواريخ اعتراضية جديدة «لتزويد أوكرانيا بكل الوسائل اللازمة للدفاع عن مجالها الجوي».

بيونغ يانغ تتهم اليابان بالاستعداد لـ«حرب عدوانية»

انتقدت كوريا الشمالية بشدة، السبت، توجُّه اليابان إلى زيادة موازنتها الدفاعية، متهمّة طوكيو بالاستعداد لخوض «حرب عدوانية». وأوردت وسائل إعلام يابانية أنّ وزارة الدفاع اليابانية طلبت موازنة «قياسية» للسنة المالية المقبلة، قدرّت قيمتها بنحو 56 مليار دولار. وقد أشارت وكالة الأنباء المركزية الكورية الرسمية في بيونغ يانغ إلى هذا الطلب على أنه «سيحطم مجدداً كل الأرقام التاريخية» ورأت أنه يُظهر «بوضوح زيادة خطرة في موازنة الحرب ستُسبّب أزمات جديدة»، متوقعة أن «يؤدي هذا الارتفاع الهائل في النفقات العسكرية إلى تعزيز القوة العسكرية من أجل إنجاز الاستعدادات لحرب عدوانية». وقد خففت اليابان أخيراً من تمسكها بالصارم بمبدأ السلمية الذي انتهجته منذ انتهاء الحرب العالمية الثانية.



مقاتلات «إف-15» تابعة لسلاح الجو الأمريكي تحلق فوق الشرق الأوسط (القيادة المركزية)

بزشكيان ملمحاً إلى الاستياء الشعبي: من الأفضل إنهاء الحرب ونحن أقوياء

قاليباف: القوة لن تكون كافية لحماية النظام.. ولن نصمد إذا جاع الإيرانيون

برلماني متشدد رداً على بزشكيان: هل نعلن استسلامنا حتى تنتهي الحرب؟

حسين طائب: لن نخضع ولن نعيد فتح «هرمز» إلا إذا لبت أمريكا شروطنا

مستدماً من دون اقتصاد قوي قادر على دعمه. كما قال رئيس البرلمان الإيراني: إن إيران تلقت «رسائل عديدة» من الدول المجاورة بشأن «إعادة تشكيل ترتيبات أمنية جديدة وتعاون اقتصادي في المنطقة».

المتشددون يهولون برء مدمر

في المقابل، يواصل موالون للتيار المحافظ في إيران هجومهم على فريق المفاوضات، متهمين دعاة الحوار

الشخصية على مصلحة البلاد، ومؤكداً أن «كل الانقسامات سببها الأنانية وحب الذات».

وقال بزشكيان: إن الحرب مع الولايات المتحدة يجب أن تنتهي في نهاية المطاف، «ومن الأفضل إنهاء الحرب اليوم، بينما نحن أقوياء ومُكرّمون، بينما يعترف العالم بأسره بانتصارنا»، مشيراً أيضاً إلى الاستياء الشعبي في إيران، حيث أدى التدهور الاقتصادي الحاد الذي نفاقم بسبب الحرب إلى صعوبة حصول الناس العاديين على السلع الأساسية. وقال: «إذا كان هناك استياء أو تظلم في المجتمع، فهذا يعني أننا لم نتصرف كما ينبغي».

وأقر بزشكيان بالضغوط الاقتصادية الناجمة عن العقوبات والحصار البحري الأمريكي، التي أدت إلى تعطيل الواردات والصادرات، متسائلاً عن مدى استدامة دعم الحكومة الإيرانية للوقود، مجادلًا بأن مثل هذه السياسات قد تجعل الحكومة تكافح لتمويل برامج حيوية أخرى، مثل إعانات الغذاء والتأمين، ما قد يعرض سبل عيش المواطنين للخطر.

وطالب بزشكيان المسؤولين بالإنصاف والابتعاد عن الشعارات، منتقداً مجموعات قال إنها تهاجم إجراءات حكومته بينما لا تشعر بالأم الإيرانيين.

القوة لا تكفي وسط الجوع

وفي موقف يعكس بدوره القلق من الداخل، حذر رئيس البرلمان محمد باقر قاليباف من أن القوة العسكرية وحدها لن تكون كافية لحماية النظام إذا انهارت الأوضاع المعيشية، مؤكداً أنه مهما بلغت قوة إيران العسكرية فإنها لن تستطیع الصمود إذا جاع الشعب. مشدداً، خلال اجتماع مع اقتصاديين عراقيين وإيرانيين في بغداد، على أن الأمن والاقتصاد يمثلان جناحين لا يمكن فصل أحدهما عن الآخر؛ فلا استثمارات من دون أمن، كما أن الأمن لن يكون

توم براك: سيطرة تل أبيب على الجولان «احتلال»

الاحتلال يستهدف سيارة بريف دمشق.. وانفجار عبوة بحافلة عسكرية



مركبة مدمرة في أعقاب غارة على بلدة بيت جن جنوب غرب دمشق

أراضي البلاد، و«خرقًا سافرًا للقانون الدولي». وحملت دمشق تل أبيب المسؤولية الكاملة عن تداعيات هذه الاعتداءات، محذرةً من أنّ استمرارها من شأنه زيادة التوتر وعدم الاستقرار في المنطقة وتهديد أمن المدنيين. إلى ذلك يستمر الجدل بين واشنطن وتل أبيب حول العدوان الذي نفذه صارخًا» للسيادة السورية وسلامة

في تصعيد جديد من قبل كيان الاحتلال ضد سوريا، أصيب شخص من جراء استهداف مسيرة سيارة قرب بلدة بيت جن في ريف دمشق الغربي، في وقت أعلنت فيه دمشق إدانتها للأعتداء، بينما زعمت تل أبيب أنّ الشخص المستهدف كان يشكل تهديدًا مباشرًا لقواتها.

وأفاد المرصد السوري بأنّ «مسيرة لجيش الاحتلال استهدفت سيارة يستقلها شاب قرب البلدة، ما أدى إلى إصابة السائق، فيما واصلت المسيرة فتحليتها في أجواء المنطقة». وفي سياق متصل، زعمت إذاعة جيش الاحتلال، نقلًا عن مصدر، أنّ «الشخص المستهدف كان يخطط لتفجير عبوة ناسفة ضد القوات الإسرائيلية».

ويأتي الاستهداف، بالتزامن مع تصاعد التحركات العسكرية في ريف القنيطرة. اعتبرت وزارة الخارجية السورية، أنّ الاستهداف الأخير يشكل «انتهاكًا صارخًا» للسيادة السورية وسلامة

الكيان يصعد في جنوبي لبنان.. غارات وعمليات تفجير واسعة

فيه قذائف فوسفورية، وذلك عقب عمليات تفجير واسعة في المنصوري ومجدل زون وبيوت السيد، التي لم يبق فيها منزل من دون تدمير. سياسياً، استكمل رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون لقاءاته في روما مع رئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوتي، قبل أن يعود إلى بيروت في وقت لاحق، داعياً روما إلى الضغط على تل أبيب لتنفيذ اتفاق الإطار

في اتجاه توسيع الهجوم نحو مواقع «حزب الله» في كامل منطقة إقليم النجاج.

وقد نفذ جيش الاحتلال تفجيرين كبيرين في طلوسة وميس الجبل جنوبي لبنان. كما ألقت محفلة إسرائيلية قنبلة باتجاه أحد الرعاة في الغدير بخراج صربين جنوبي لبنان. وكان مركز أطراف دوحة كفرمان ومحيط تلة الدبشة وجرح علي الطاهر، قد تعرض لقصف مكثف استخدمت

تتواصل اعتداءات جيش الاحتلال على جنوبي لبنان، في وقت برز عامل خطير يضاف إلى احتمالات انفجار معركة تلة علي الطاهر الاستراتيجية في قضاء النبطية في أي لحظة، وقد تمثل ذلك في بدء سريان تفديرات تقول إن المستوى السياسي في تل أبيب قد لا يقف عند حسم السيطرة على مرتفع علي الطاهر، وإن نجاحاً سريعاً لجيش الاحتلال في حسم المعركة سيدفع

شهيد بغارة على غزة

اعتداءات المستوطنين تتواصل في الضفة

تشهد الاراضي الفلسطينية تسارعا كبيرا في المشاريع الاستيطانية، وقد دعت فلسطين الأمم المتحدة ومجلس الأمن إلى اتخاذ إجراءات «عاجلة» لوقف مخططات الاحتلال في المنطقة المسماة «إي 1»، شرقي القدس. وفي الضفة الغربية المحتلة تتصاعد اعتداءات المستوطنين مع استمرار الاعتقالات والاقحامات العسكرية، فقد أصيب رجل فلسطيني بجروح بعد أن هاجم مستوطنون منطرفون قرية خربة الراكن في تلال منطقة مسافر جطا جنوبي الخليل. كما أصيب فلسطينيان بجروح إثر هجوم شنه مستوطنون مسلحون على بلدة عرابة جنوبي جنين.

في المقابل، اعتقلت قوات الاحتلال خمسة فلسطينيين في محافظتي نابلس والخليل، ونصبت حواجز عسكرية وعرقلت حركة المواطنين. واحتجزت قوات الاحتلال ثلاثة فلسطينيين من بلدة سعير في الضفة الغربية بتهمة إلقاء الحجارة على مستوطنين كانوا يقومون بـ«تمزئة غير مصرح بها» في المنطقة.

وفي غزة، أفادت وسائل إعلام فلسطينية باستشهاد شخص واحد في غارة على منطقة دير البلح وسط القطاع، رغم دعوة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب للكيان المحتل إلى وقف الهجمات.

وأعلن جيش الاحتلال عن مقتل شريف الحسنيات قائد سرية في كتيبة دير البلح في كتائب القسام بزعم أنه كان متورطا في محاولات إعادة فتح أنفاق الحركة في غزة. وفي جريمة أخرى، أعدمت قوات الاحتلال فلسطينيًا في مدينة خان يونس جنوبي القطاع بزعم اجتيازه «الخط الأصفر».

ختام دوري زين الدرجة الأولى

الصليبخات يتوج بطلاً.. والساحل يرافقه إلى الممتاز



الصليبخات مُتوجّاً بدرع الدرجة الأولى

تصنيف الدوري، حيث تم الغاء هبوط فريقين من دوري الدرجة الممتازة في وقت سابق، اما بالنسبة لدوري زين الدرجة الأولى، فبات هناك 6 فرق معتمدة ستتنافس في الدوري خلال الموسم المقبل، مع امكانية رفع عدد هذه الفرق لتصل الى نحو 8 اندية في ظل اقتراب اعتماد مشاركة فريق الداخلية في البطولة.

السالمية اختتم تجربياته بالفوز على الجهراء



مهدي دشني لاعب السالمية مستحوذاً على الكرة خلال لقاء الجهراء

اختتمت منافسات دوري زين الدرجة الاولى بنتائج فريق نادي الصليبخات بطلاً للدوري، بعد ان نجح في تحقيق الفوز على الجزيرة بهدف دون رد في لقاءهما ضمن الجولة 21 الاخيرة في ختام البطولة، مستفيداً من خسارة الساحل امام اليرموك بثلاثة اهداف لهدفين، ليحسم الصليبخات بهذه النتائج المركز الاول بفارق المواجهات المباشرة مع الساحل ويتوج بدرع البطولة للموسم المنتهي، وذلك بعد تساوئهما في عدد النقاط برصيد 44 نقطة لكل فريق بنهاية الجولة

وبذلك حسم فريقا الصليبخات والساحل، بطاقتي التأهل المباشر الى دوري زين الممتاز المقرر انطلاقه 25 الجاري، ليكملا عقد 12 فريقاً ستتنافس على حصد لقب دوري الاضواء في الموسم الجديد، في نسخة تعتبر الأكثر مشاركة من الاندية المحلية بنظام الدوري من درجتين، منذ انطلاقة البطولة، ويعد قرار اتحاد الكرة برفع عدد الاندية المشاركة لزيادة وتيرة المنافسة والتدرج في رفع

الدوري الأسباني

برشلونة ي دشن مشواره بمواجهة إلتشي



يستهل برشلونة مشواره في الدوري الإسباني لكرة القدم للموسم الجديد بمواجهة خارج ملعبه، حيث يحل حامل اللقب ضيفاً على إلتشي، اليوم، في بداية مباركة للصراع المتوقع على اللقب مع المنافسين، لاسيما ريال مدريد الذي بدأ مبارياته، أمس، امام اسبانيول.

ويخوض برشلونة مبارياته الأولى في السابقية بعدما توج باللقب في الموسمين الماضيين، ويسعى الفريق بقيادة مدربه الألماني هانزي فليك إلى مواصلة تفوقه المحلي وتوجيه رسالة مبكرة إلى منافسيه، رغم أن البداية تأتي أمام إلتشي الذي خاض بالفعل مبارياته الأولى وتعادل 1-1 مع ديپورتيفو لآكورونيا.

أموريم: «الضغط» مهم لميلان قبل مواجهة تورينو

قال البرتغالي روبن أموريم، المدير الفني لفريق ميلان، إن على فريقه أن يشعر بالضغط قبل مواجهة تورينو، اليوم، في الجولة الأولى بالدوري الإيطالي لكرة القدم. وسيلعب ميلان مع مضيفه تورينو، الذي يديره لاعب ميلان السابق إغنازيو أباتي، وهو أول لقاء رسمي لأموريم الذي تولى تدريب الفريق هذا الصيف خلفاً لماسيميليانو ألغيري الذي انتقل لتدريب نابولي.

وقال أموريم: «أعلم أن أباتي كان لاعباً سابقاً في ميلان، وخاض العديد من المباريات المهمة مع نادينا، وهو يعلم أن ميلان بحاجة



(فريقه السابق) من الصعب مواجهة الفرق الإيطالية، وأنا أبدأ الآن».

وتابع أموريم: «علينا أن نكون جاهزين واعتقد أنها ستكون مباراة ممتعة للمشاهدة، لأن أباتي يريد تطبيق أسلوب معين».

يوفنتوس يغلق الباب أمام رحيل يلدر



أغلق لوتشيانو سباليتي، مدرب يوفنتوس الإيطالي، الباب في وجه رحيل التركي كينان يلدر، مهاجم الفريق، إلى أرسنال الإنكليزي، حتى لو تم عرض 100 مليون يورو على النادي.

وإدارت التكهات في الفترة الماضية حول اقتراب اللاعب التركي من الانتقال للدوري الإنكليزي بعد فترة طويلة من مراقبته من جانب أندية مهمة بضمه، وتواصلت التكهات حتى بعد تجديد عقده الريح مع يوفنتوس.

وقال سباليتي، في مؤتمر صحفي: «أنا مطمئن تماماً بشأن الأمر، لأن التعامل مع يلدر سهل بالنسبة لي».

وأضاف: «يمكنهم (الأندية المهمة) عرض ما يريدون، أريد يلدر هنا وسيبقى على أرض الملعب دائماً، إنه شخص رائع حينما نتحدث معه، وهو ناضج ويعلم أنه ليست هناك حاجة للعجلة».

«أزرق ناشئي اليد» خسر أمام قطر في «الآسيوية»

خسر منتخبنا الوطني للناشئين لكرة اليد، أمام شقيقه القطري بنتيجة 19-30 ضمن الجولة الثانية من المجموعة الثانية في النسخة ال11 من البطولة الآسيوية لمنتخبات الناشئين المقامة في العاصمة الأردنية عمان وتستمر لغاية 31 الجاري، وفي المجموعة ذاتها فازت إيران على السعودية 28-20. وتقام البطولة بنظام الدوري من دوري واحد على أن تتاهل الفرق الأربعة الأولى من كل مجموعة إلى الدور ربع النهائي حيث يلعب الأول مع الرابع، والثاني مع الثالث في المجموعتين، على أن يتاهل الفائزون الأربعة إلى نصف النهائي، فيما تلعب بقية المنتخبات على تحديد المراكز. وكان «الأزرق» استهل مشواره في البطولة بالفوز على منتخب سوريا 29-19.

الاتحاد الخليجي يكشف الشعار الجديد لـ«دوري أبطال الخليج»



تقام مباريات الدور ربع النهائي خلال الفترة من 2 إلى 17 مارس 2027، فيما تقام منافسات الدور نصف النهائي والمباراة النهائية خلال الفترة من 23 إلى 30 أبريل 2027.

قائمة الأندية المشاركة:

الكويت: كاظمة
السعودية: الاتفاق، نيوم
الإمارات: النصر، نادي عجمان
قطر: الدحيل، نادي قطر
العراق: أربيل، الزوراء
عمان: الشباب
البحرين: الرفاع
اليمن: شعب حضرموت

أشكناي حكماً في «آسيوية الطائرة للسيدات»

الكبرى، بما يعكس المكانة المميزة للتحكيم الكويتي في لعبة الكرة الطائرة. ومن المنتظر أن يشارك الحكم الكويتي في إدارة عدد من مباريات البطولة إلى جانب نخبة من الحكام الدوليين، في خطوة جديدة ضمن مسيرته التحكيمية، وسط تطلعاته إلى تقديم مستويات متميزة تعكس الصورة المشرفة للتحكيم الكويتي في المحافل الخارجية.



الكبيرة التي يحظى بها الحكام الكويتيون على المستوى الدولي، وكفاءتهم في إدارة البطولات والمنافسات القارية

اختار الاتحاد الدولي لكرة الطائرة الحكم الدولي الكويتي، عباس أشكناي، للمشاركة في إدارة مباريات بطولة آسيا لكرة الطائرة للسيدات 2026، التي تستضيفها مدينة تبانجين الصينية خلال الفترة من 21 حتى 30 أغسطس الجاري، بمشاركة نخبة من المنتخبات الآسيوية.

ويأتي اختيار أشكناي لهذه المشاركة تأكيداً على الثقة

خلال زيارته الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات

المسلم: أهمية حماية استقلالية الرياضة ونزاهتها



بما يراعي العدالة والنزاهة التنافسية وتكافؤ الفرص وحماية الرياضة النسيئة، مشيراً إلى أن عدداً من المنظمات والاتحادات الرياضية الدولية تبني خلال السنوات الماضية سياسات وتوجهات تتوافق إلى حدّ كبير مع المبادئ التي أرساها الاتحاد في عام 2022.

ومتساوية ودون تمييز، مع التشديد على أهمية أن تتولى عمليات الفحص جهات مستقلة ومحيدة ومعترف بها دولياً، بما يعزز الثقة والشفافية والعدالة بمنظومة مكافحة المنشطات.

وجدد المسلم موقف الاتحاد القائم على تنظيم المنافسات

«جودو الصليبخات» يكتسح البطولة العربية في «العلمين»



ناصر منسي، وعمر العنزي وفهد العنزي ووليد الظفيري وعبدالعزیز الحريجي وبدر الشمري ومعاذ العنزي وسعود الشمري وخالد الرشيدى وسعود العنزي ومهنا الهاجري وجاسم كمال وطلال السبع وأسامة العنزي وفهد مبارك وعبدالجليل الشمري.

أهم مباريات اليوم

المباراة	التوقيت	القناة الناقلة
التيكو مدريد × فياريال	18.00 مساءً	bein sport 3
التشي × برشلونة	22.30 مساءً	bein sport 3
مانشستر سيتي × بورنموث	16.00 مساءً	bein sport 1
نيوكاسل × ليفربول	18.30 مساءً	bein sport 1
فروسينوني × يوفنتوس	19.30 مساءً	شاشا
تورينو × ميلان	21.45 مساءً	شاشا
باريس سان جيرمان × رين	21.45 مساءً	bein sport 1

الأبيض يعلن رحيل التونسي.. الشاذلي

اعلن نادي الكويت رحيل مساعد المدرب في الفريق الاول لكرة القدم بالنادي، التونسي كريم الشاذلي، وذلك بعد مسيرة طويلة مع الفريق توجّها بالحصول على عدد قياسي من الالقاب ضمن الجهاز الفني للأبيض.
وؤُجد الشاذلي مع الجهاز الفني للأبيض منذ قدوم مواطنه نبيل معلول لتولي القيادة الفنية للأبيض، ليستمر بعد رحيل معلول متعاقباً مع بقية الاجهزة الفنية للفريق حتى البرتغالي الكسندر سانتوس الذي يتولى تدريب الفريق خلال الموسم الجديد.

إصدار جداول الجولات الأولى لـ«الممتاز»

اعلن اتحاد الكرة عن جدول مباريات الجولات الاولى من دوري زين الممتاز الذي ينطلق 25 الجاري بقاء قمة الجولة بين الكويت والعربي على استاد علي صباح السالم بنادي النصر، فيما يلتقي الفحيحيل مع القادسية على استاد نايف الدبوس في ثاني لقاءات اليوم الاول للدوري، وفي اليوم الثاني يواجه فريق نادي السالمية فريق النصر على استاد ثامر، ويلتقي الشباب والجهراء على استاد نادي الشباب، وتختتم الجولة 27 الجاري بمباراتي كاظمة والتضامن على استاد الصداقة والسلام، والساحل والصليبخات على استاد عبدالله الخليفة بنادي اليرموك.

فريكني دي يونغ بسبب الإصابة، بينما تحوم الشكوك حول جهوزية رودري للمشاركة. ويظل وجود يامال ورافينيا في الخط الامامي من أبرز عوامل القوة لدى فليك، في حين يعول إلتشي على فير نينيو في مركز رأس الحربة، مع إمكانية الاستفادة من تحركات علي هوارى وفاكوندو بونانوتي في دعم الهجوم.

ويخوض برشلونة مبارياته الأولى بمعنويات مرتفعة بعد تنوجه بكاس خوان غامبر الودية عقب الفوز على الأهلي المصري 2-1.

مواصلة بدايته القوية في الدوري الإسباني عندما يستضيف فياريال، اليوم.

كاريك: الخسارة أمام هال سيتي لن تغير مسار مان يونايتد



بذء مانشستر يونايتد بطل الدوري الإنكليزي الممتاز 20 مرة أي تفاؤل بشأن مسيرته هذا الموسم بعد خسارة مفاجئة في الجولة الأولى أمام هال سيتي للعائد للأضواء بعد غياب دام 9 أعوام. أنهى يونايتد الموسم الماضي في المركز الثالث، ليضمن عودته للمشاركة في دوري أبطال أوروبا، لتكافئ إدارة النادي المدرب المؤقت مايكل كاريك بعقد دائم إضافة إلى صفقات مميزة، مثل ثنائي خط الوسط، يوري تيليمانس وأندريه سانتوس.

كما عاد ماركوس راشفورد من فترة إعارته إلى برشلونة الأسباني، وشارك بديلاً في الشوط الثاني من اللقاء. قدم مانشستر يونايتد الذي تُوِج بلقب الدوري لآخر مرة في 2013 تحت قيادة المدرب الأسطوري اليكس فيرغسون أداءً باهتاً، وأثبت أن امامه طريقاً طويلاً لاستعادة أمجاده، ومن غير المتوقع أن يكون منافساً بارزاً على اللقب.

قال كاريك عقب لقاء أمس: «هناك بعض الأمور التي نحتاج لتحسينها، فالأداء لم يكن مميزاً».

أضاف المدرب: «مباراة واحدة لن تغير مسار كل شيء، ولن تغير مسار إدارة النادي ككل».

