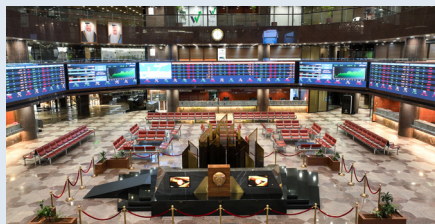


1.3 مليار دينار أرباح الشركات المدرجة في النصف الأول



■ رغم الضغوط الجيوسياسية وتداعياتها على بيئة الأعمال والأسواق

اقتصاد | ص08

Tuesday 18 August 2026 • 55 th year • Issue No 18697 • Kuwait

رئيس التحرير **وليد عبد اللطيف النصف**

الثلاثاء 5 ربيع الأول 1448 هـ • 18 أغسطس 2026 • السنة ال 55 • العدد 18697 • الكويت



الكويت | ص03

اليوسف ووكيل «الصحة» مفتتحين العيادة الطبية

النائب الأول:

توفير بيئة عمل متكاملة لمنتسبي «الداخلية»

■ افتتح عيادة الطوارئ الطبية في مبنى نواف الأحمد

■ مواصلة العمل مع «الصحة»
للارتقاء بالرعاية الطبية
لمنتسبي «الداخلية»

■ تسهيل الحصول على
خدمات الطوارئ الطبية
لرفع الكفاءة وتعزيز الأداء

طهران المأزومة تستعجل «التفاهم» بالتهديد.. والحصار يفعل فعله

تراصب لإيران: استسلفوا

■ نائب الرئيس الإيراني: نواجه «حرباً هجينة».. والعدو يسعى لإحداث انهيار اجتماعي

■ معدلات التضخم تخطت الـ66%.. والأسعار تضاعفت أكثر من مرتين منذ يوليو 2025

تغطية نفقاتهم المعيشية إلا لثمانية أيام في الشهر. وكشف عارف، في تصريحات نقلتها وكالة تسنيم، عن توجهات حاسمة لمواجهة الضغوط المالية من بينها «تحرير الأسعار وخفض حصص البنزين تدريجياً». وتضع تصريحات عارف التهديدات الإيرانية في سياقها الصحيح، إذ تكشف عن استعجال طهران للتوصل إلى اتفاق أو تفاهم يفك الحصار وينقذ الجبهة الداخلية من الانهيار.

دولي | ص14

عن خطورة الواقع الراهن بقوله: «إن العدو، بعد هزيمته في الحربين الأخيرتين، يسعى لممارسة ضغوط اقتصادية بهدف إحداث انهيار اجتماعي»، مؤكداً أن واشنطن فرضت على بلاده «حرباً هجينة تسعى لاستغلال ارتفاع الأسعار». وقد وصلت معدلات التضخم في إيران إلى مستويات تخطت الـ66%، وأفاد المركز الإحصائي الإيراني بأن أسعار المواد الغذائية تضاعفت أكثر من مرتين منذ يوليو 2025. وبسبب ارتفاع تكاليف المعيشة، لا يستطيع العديد من العمال الآن

ودول المنطقة بهذا الإطار الزمني عبر الوسطاء، وأن بلاده لن تنتظر إلى أجل غير مسمى استمرار الحصار البحري الأمريكي، محذراً من أن جميع الأجهزة الإيرانية ستكون على أهبة الاستعداد لتصعيد التوتر في مضيق هرمز والمنطقة في حال فشل المسار الدبلوماسي، ومشدداً على أن طهران قررت تحويل سياستها من دفاعية إلى «هجومية بالكامل». هذه النبرة التصعيدية تعكس عمق الأزمة الاقتصادية؛ إذ كشف النائب الأول للرئيس الإيراني، محمد رضا عارف،

انتهت مهلة الستين يوماً من مذكرة التفاهم الموقعة بين الولايات المتحدة وإيران دون التوصل إلى اتفاق نهائي لإنهاء الصراع، وسط تباين حاد بين الطرفين حيث يرى محللون أن الولايات المتحدة وإيران في «لعبة حافة الهاوية».

ويبدو أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب يميل إلى استنزاف إيران اقتصادياً حتى تضطر إلى تقديم تنازلات جوهرية؛ رغم ارتباطه باستحقاقات داخلية مع اقتراب انتخابات الكونغرس النصفية. وفي موقف حاسم، قال ترامب أمس: إنه على إيران «رفع الراية البيضاء والاستسلام»، مؤكداً أنه «ليس مستعجلاً» ولا يلتزم جدولاً زمنياً محدداً لإنهاء الحرب.

وفي تصريح يعكس ضيق الهامش الزمني لدى طهران، قال مسؤول إيراني رفيع لوكالة «رويترز» إن طهران حددت مهلة تمتد لبضعة أسابيع أمام الولايات المتحدة لتنفيذ مذكرة التفاهم بالكامل، مشيراً إلى أنه سيتم إبلاغ واشنطن



بقلوب راضية قانعة مؤمنة بقضاء الله وقدره

تنعى

عائلتا العصيمي والشبيكي

بمزيد من الحزن والأسى فقيدتهم الغالية المغفور لها بإذن الله تعالى

حصة أحمد ناصر الشبيكي

أرملة /مساعد عبدالعزيز د خيل العصيمي

وقد ووري جثمانها الثرى أمس الإثنين الموافق 2026/8/17 بعد صلاة العشاء

تقبل التعازي

الرجال: اليوم الثلاثاء بعد العصر ديوان عبدالعزيز د خيل العصيمي - كيفان ق 3 ش يوسف الفليج

النساء: اليوم الثلاثاء وغداً الأربعاء عصراً - غرناطة ق 1 ش 101 م 66



ولي العهد ورئيس الوزراء بعثا برقيات مماثلة

الأمير عزي الصين وأندونيسيا.. وهنأ الغابون

وكان سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد قد بعث في وقت سابق أمس برقية تهنئة إلى الرئيس الأندونيسي برايو سوبيانتو ضمنها سموه خالص تهانيه بمناسبة ذكرى الاستقلال لبلاده وراجيا له دوام الصحة والعافية.

كما بعث سموه برقية تهنئة إلى رئيس جمهورية الغابون الصديقة بريس كلوتير أوليغي نغيما ضمنها سموه خالص تهانيه بمناسبة ذكرى الاستقلال لبلاده وراجيا له دوام الصحة والعافية.

رئيس الوزراء

بدوره، بعث رئيس مجلس الوزراء سمو الشيخ أحمد العبدالله برقية تعزية إلى رئيس جمهورية أندونيسيا الصديقة برايو سوبيانتو ضمنها سموه خالص تعازيه وصادق مواساته بوفاة رئيس مجلس الدولة الصيني الأسبق تشو رونج جي. وكان العبدالله قد بعث في وقت سابق أمس برقتي تهنئة إلى كل من رئيس جمهورية أندونيسيا الصديقة برايو سوبيانتو، ورئيس جمهورية الغابون الصديقة بريس كلوتير أوليغي نغيما بمناسبة ذكرى استقلال بلديهما.



بعث سمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد برقية تعزية إلى رئيس جمهورية أندونيسيا الصديقة برايو سوبيانتو عبر فيها سموه عن خالص تعازيه وصادق مواساته بضحايا الزلزال الذي ضرب شرق جمهورية أندونيسيا وأسفر عن سقوط عدد من الضحايا والمصابين وتدمير للممتلكات والمرافق العامة، سائلا سموه المولى عز وجل أن يتغمد الضحايا بواسع رحمته ويسكنهم فسيح جناته وأن يمن على المصابين بسرعة الشفاء والعافية، آملا سموه أن يتمكن المسؤولين في البلد الصديق من احتواء وتجاوز آثار هذه الكارثة الطبيعية.

كما بعث سمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد برقية تعزية إلى رئيس جمهورية الصين الشعبية الصديقة شي جين بينغ عبر فيها سموه عن خالص تعازيه وصادق مواساته بوفاة رئيس مجلس الدولة الصيني الأسبق تشو رونج جي، راجيا سموه لأسرته وذويه جميل الصبر.

برقيتا تهنئة

وكان سمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد قد بعث في وقت سابق أمس برقية تهنئة إلى رئيس جمهورية أندونيسيا الصديقة برايو سوبيانتو عبر فيها سموه عن خالص تهانيه بمناسبة ذكرى الاستقلال لبلاده، متمنيا سموه له موفور الصحة والعافية ولجمهورية أندونيسيا وشعبها الصديق

كل التقدم والازدهار.

كما بعث سمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد برقية تهنئة إلى رئيس جمهورية الغابون الصديقة بريس كلوتير أوليغي نغيما عبر فيها سموه عن خالص تهانيه بمناسبة ذكرى الاستقلال لبلاده، متمنيا سموه له موفور الصحة والعافية ولجمهورية الغابون وشعبها الصديق كل التقدم والازدهار.

ولي العهد

من جانبه، بعث سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد برقية تعزية إلى رئيس جمهورية أندونيسيا الصديقة برايو سوبيانتو ضمنها سموه خالص تعازيه وصادق مواساته بضحايا الزلزال الذي ضرب شرق جمهورية أندونيسيا وأسفر عن سقوط عدد من الضحايا والمصابين وتدمير للممتلكات والمرافق

وزير الخارجية بحث مع نظرائه العرب والخليجيين تطورات المنطقة وسبل خفض التصعيد

أجرى وزير الخارجية الشيخ جراح الجابر، أمس (الاثنين)، عددا من الاتصالات الهاتفية مع عدد من نظرائه العرب والخليجيين، جرى خلالها بحث آخر التطورات الإقليمية. وبحسب بيانات صادرة عن وزارة الخارجية، أمس، فقد أجرى الجابر اتصالات بكل من وزير الخارجية السعودي الأمير فيصل بن فرحان، ورئيس مجلس الوزراء وزير خارجية القطري الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني،

الكويت للمجتمع الدولي:



جراح الجابر

ألزموا «الاحتلال» بخطة إنهاء النزاع في غزة

- رفض «الاحتلال» لخريطة الطريق تقويض لجهود تحقيق السلام في المنطقة
- معالجة الوضع الإنساني الخطير وضمان الأمن والاستقرار للجميع في غزة
- تمهيد الطريق لإعادة الإعمار والتعافي والدفع نحو تحقيق سلام عادل ودائم

أعربت وزارة الخارجية عن إدانة الكويت للرفض المعلن لسلطات الاحتلال الإسرائيلي لخريطة الطريق الرامية إلى استكمال تنفيذ خطة رئيس الولايات المتحدة الأمريكية دونالد ترامب الشاملة لإنهاء النزاع في غزة التي أيدتها قرار مجلس الأمن رقم 2803 وكذلك رفض سلطات الاحتلال الإسرائيلي لإقامة الدولة الفلسطينية. وأكدت وزارة الخارجية في بيان أول من أمس (الأحد) أن هذه المواقف تشكل رفضا صريحا للمضي قدما في تنفيذ الخطة الشاملة وتقوض بصورة جوهرية الجهود الجماعية المجدولة

لتحقيق سلام عادل ودائم بما فيها تلك الجهود التي تبذلها كل من دولة قطر وجمهورية مصر العربية والجمهورية التركية والولايات المتحدة الأمريكية ومجلس السلام وجميع الأطراف المعنية. وشددت على ضرورة اضطلاع المجتمع الدولي بمسؤولياته وإلزام سلطات

الاحتلال بالامتثال الكامل للالتزامات والترتيبات المنصوص عليها في الخطة الشاملة وخريطة الطريق التابعة لها ومنع أي عرقلة إضافية لتنفيذها. وأكدت الحاجة الملحة إلى التخلي عن الكامل والفوري للخطة الشاملة بما يسهم في معالجة الوضع الإنساني الخطير وضمان الأمن والاستقرار



أعضاء فريق أمان مع مسؤولي إدارة الطوارئ في نيوزيلندا

المخاطر وإعداد سيناريوهات الكوارث ورفع مستويات الجاهزية والاستجابة. وأضاف أن الجانبين بحثا سبل تبادل الخبرات والاستفادة من الخبرات النيوزيلندية بما يدعم جهود إنشاء منظومة وطنية متكاملة لإدارة الطوارئ والأزمات والكوارث في الكويت. يذكر أن فريق (أمان) التابع لمجلس الوزراء يعني بتأسيس منظومة وطنية شاملة لإدارة الطوارئ والكوارث وبتوحيد الجهود الوطنية وبناء إطار متكامل لإدارة المخاطر ورفع مستوى الجاهزية والاستجابة للأزمات.

اجتمع فريق العمل المعني بإنشاء المركز الوطني لإدارة الطوارئ والأزمات والكوارث على المستوى الوطني (أمان) مع الوكالة الوطنية لإدارة الطوارئ في نيوزيلندا (NEMA) حيث التقى وزير الأمن وزير إدارة الطوارئ والتعافي مارك ميتشل (Mark Mitchell) والرئيس التنفيذي للوكالة ديف غاون (Dave Gawn) للاطلاع على التجربة النيوزيلندية في إدارة الطوارئ والكوارث. وقال (أمان) في بيان صحفي أمس الاثنين إن الفريق تعرف خلال زيارته إلى نيوزيلندا على البات الرصد والتخسيسق الوطني والإنذار المبكر إضافة إلى منهجيات تقييم

جمعية مكافحة التدخين:

قرار تنظيم بيع التبغ إجراء صحي ووقائي لحماية النشء



صورة جماعية للمتدربين

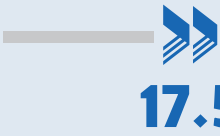
بمشاركة 46 متدرباً ومتدربة

«دسمان للسكري» اختتم برنامج التدريب الصيفي

مشاريع ومبادرات بحثية متنوعة تركزت حول مرض السكري ومضاعفاته، مبيّنا أن الهدف من البرنامج الممتد لشهرين هو إكساب المشاركين المهارات الأساسية في البحث العلمي والكتابة العلمية والعمل ضمن فرق بحثية متكاملة. وأكد التزام معهد دسمان للسكري بتوفير بيئة محفزة لتطوير الجيل الجديد من الباحثين بدعم من مؤسسة الكويت للتقدم العلمي، متمنيا لجميع المشاركين دوام التفوق والنجاح في مسيرتهم المهنية والعلمية.

تدريبهم تحت إشراف نخبة من المتخصصين وبحضور المدير العام للمعهد، د جاسم العباد، إلى جانب عدد من الباحثين والأطباء والموظفين. وأعرب العباد، وفق البيان، عن الفخر والاعتزاز بما قدمه المشاركون، مؤكداً أن البرنامج يوفر بيئة متكاملة وفرص عملية وإقعية تسهم في صقل المهارات العلمية وتعزيز القدرات البحثية لدى المشاركين. سواء من الطلبة أو الخريجين الجدد في بداية مسيرتهم المهنية. وأوضح العباد أن برنامج التدريب الصيفي تضمن

اختتم معهد دسمان للسكري التابع لمؤسسة الكويت للتقدم العلمي برنامج التدريب الصيفي لعام 2026 بتنظيم فعاليات اليوم السنوي للملصقات العلمية والبحثية بمشاركة 46 متدرباً ومتدربة من الطلبة والخريجين الجدد في مختلف التخصصات العلمية والطبية. وقال المعهد، في بيان صحفي، أمس (الاثنين)، إن الفعالية تضمنت عرض ملصقات علمية تلخص المشاريع البحثية التي أنجزها المشاركون خلال فترة



17.5

عاماً متوسط عمر بدء التدخين في الكويت.. والإجراءات الوقائية والتشريعية ضرورة ملحة

قال رئيس مجلس إدارة الجمعية الكويتية لمكافحة التدخين د. خالد الصالح، أمس (الاثنين)، إن قرار وزير الصحة د أحمد العوضي بشأن تنظيم بيع وتداول منتجات التبغ والنيكوتين ونظم إيصال النيكوتين في البلاد يعتبر إجراء صحياً ووقائياً مهماً لحماية الأجيال الناشئة.

وأضاف الصالح في تصريح بخته «كونا» أن القرار يحدد سن 21 عاماً للسماح بشراء منتجات التبغ ويهدف للححد من وصول منتجات التبغ إلى الفئات العمرية الصغيرة ما يسهم في تأخير سن بدء التدخين وبالتالي تقليل اعداد المدخنين مستقبلاً.

وأوضح أن عدداً من الدراسات العلمية التي تناولت انتشار التدخين بين الطلبة والشباب في الكويت أظهرت أن متوسط عمر بدء التدخين في الكويت يبلغ نحو 17.5 عاماً ما يؤكد أهمية اتخاذ إجراءات وقائية وتشريعية تستهدف هذه الفئة العمرية قبل أن تتحول تجربة التدخين إلى عادة مستمرة وإدمان للنيكوتين. وأكد أن مشكلة التدخين تبدأ في سن مبكرة وأن الوقاية يجب أن تسبق مرحلة الجامعة من خلال حماية الأطفال والمراهقين من سهولة الوصول إلى منتجات التبغ إلى جانب تعزيز برامج التثقيف الصحي في المدارس والجامعات. وشدد على أن مواجهة التدخين بين

الأطفال والمراهقين والشباب تتطلب تصافر جهود وزارتي الصحة والتعليم إضافة إلى الجامعات ومؤسسات المجتمع المدني والأسرة إلى جانب التشريعات والرقابة على بيع منتجات التبغ. ويحظر القرار الوزاري الصادر، أمس (الأحد)، بيع منتجات التبغ والنيكوتين ضمن نطاق (200 متر) من أسوار المؤسسات التعليمية ويلزم البائع بالتحقق من عمر المشتري قبل إتمام البيع أو التسليم. ويتضمن القرار أحكاماً لتنظيم بيع وتداول هذه المنتجات وتحديد الأماكن التي يحظر البيع فيها وضوابط الإعلان والترويج والرقابة والعقوبات على أن يبدأ العمل بأحكام القرار اعتباراً من 1 يناير 2027.



جانب من الجولة في العيادة الصحية



اليوسف مفتتحاً العيادة الطبية.. وبمعيته وكيل «الصحة»

افتتح عيادة الطوارئ الطبية في مبنى نواف الأحمد

النائب الأول: توفير بيئة عمل متكاملة لمنتسبي «الداخلية»



النائب الأول وسلمان الصباح متفقدين سيارة إسعاف

وأشاد الشيخ فهد اليوسف بجهود وزارة الصحة وتعاونها المستمر، مؤكداً أهمية مواصلة العمل المشترك بين الوزارتين لارتقاء بمستوى الرعاية الصحية المقدمة لمنتسبي وزارة الداخلية وتسهيل حصولهم على خدمات الطوارئ الطبية. وأشار إلى أن الاهتمام بصحة منتسبي الوزارة وتوفير بيئة عمل متكاملة ضمن الأولويات، لما لذلك من أثر إيجابي في رفع كفاءتهم وتعزيز أدائهم في القيام بواجباتهم ومهامهم.

من جانبه، قال الشيخ الدكتور سلمان الصباح، بحسب البيان، إن العيادة تمثل إضافة إلى منظومة الخدمات الصحية المقدمة لمنتسبي وزارة الداخلية، مؤكداً حرص وزارة الصحة على تسهيل حصولهم على الرعاية الطبية وتعزيز جودة الخدمات المقدمة لهم. ونوفاً العيادة الجديدة خدمات الرعاية الصحية لمنتسبي وزارة الداخلية من العسكريين والمدنيين داخل مقر الوزارة، بما يسهم في سرعة حصولهم عليها وفق أعلى مستويات الجودة والكفاءة.

حمد السلامة

شدد النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية الشيخ فهد اليوسف، على الاهتمام بصحة منتسبي الوزارة وتوفير بيئة عمل متكاملة لهم.

جاء ذلك، خلال افتتاح عيادة الطوارئ الطبية في مبنى الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح بوزارة الداخلية، وذلك في إطار التعاون والتكامل بين وزارتي الداخلية والصحة لتعزيز الرعاية الصحية المقدمة لمنتسبي الوزارة.

وقالت «الداخلية»، في بيان صحفي، إن الافتتاح جرى بحضور وكيل الوزارة اللواء عبدالوهاب الوهيب ووكيل وزارة الصحة الشيخ دسلمان خليفة الصباح، إلى جانب عدد من القياديين والمسؤولين في الوزارتين. وأضافت أن الشيخ فهد اليوسف اطلع على تجهيزات العيادة وأقسامها واستمع إلى شرح مفصل بشأن آلية العمل والخدمات الطبية التي تقدمها لمنتسبي وزارة الداخلية من العسكريين والمدنيين.



مواصلة العمل المشترك مع «الصحة» لارتقاء بمستوى الرعاية الطبية لمنتسبي «الداخلية»

تسهيل الحصول على خدمات الطوارئ الطبية لرفع الكفاءة وتعزيز الأداء في القيام بالواجبات والمهام

وكيل «الصحة»: العيادة إضافة إلى منظومة الخدمات الصحية في «الداخلية»

حملة المرور: تحرير 120 مخالفة.. وحجز 115 مركبة

نفذت الإدارة العامة للمرور، ممثلة في إدارة الرقابة الأمنية، حملة مرور لمرصد وضبط المخالفات المتعلقة بشروط وقواعد التخلي. وقال مدير إدارة التوعية المرورية بالإدارة العامة للمرور العقيد فهد العيسى: «إن الحملة التي أشرف عليها ميدانياً المدير العام للإدارة العامة للمرور العميد راشد الهاجري، أسفرت عن ضبط عدد من المركبات المخالفة، واتخاذ الإجراءات القانونية بحق قائديها». وأضاف العيسى أن رجال الدوريات بإدارة الرقابة الأمنية «مباحث المرور» أحالوا المركبات المضبوطة خلال الحملة إلى كراج حجز الإدارة العامة

«الداخلية»: ضبط 74 مخالفاً ومطلوباً في حملة تفتيشية بالفحيحيل



جانب من الحملة

نفذ قطاع الأمن الجنائي، ممثلاً بالإدارة العامة للمباحث الجنائية وإدارة مباحث شؤون الإقامة، بالتعاون مع الهيئة العامة للقوى العاملة، حملة تفتيشية في منطقة الفحيحيل، شملت المنطقة الصناعية والأسواق التجارية، لضبط مخالفات قانوني الإقامة والعمل والمطلوبين. وأسفرت الحملة عن ضبط 74 مخالفاً ومطلوباً، بينهم 36 مخالفاً للمادة «18»، و30 مخالفاً للمادة «20»، إضافة إلى ضبط 6 حالات تغيب صادرة بحقها أوامر إلقاء قبض وفق المادة «20». كما أسفرت الحملة عن ضبط مخالفات للمادة «14»، وآخر مخالفات للمادة «22».

وتم اتخاذ الإجراءات القانونية والإدارية المتبعة بحق جميع المخالفين، تمهيداً لإحالتهم إلى جهات الاختصاص.

«الإعلام»:

آخر موعد لاستكمال تحديث بيانات المؤهلات الدراسية 27 «الجاري»

فصل مطر

أعلنت وزارة الإعلام أن نهاية دوام الخميس الموافق 27 أغسطس الجاري، آخر موعد لاستكمال عمليات تحديث بيانات المؤهلات الدراسية لموظفيها، داعية من لم يبادروا إلى تحديث ورفع بيانات مؤهلاتهم العلمية والمستندات المؤيدة لها إلى سرعة استكمال الإجراءات المطلوبة.

وأوضحت الوزارة، في تعميم إداري، أن ذلك يأتي استناداً إلى كتاب لجنة فحص

الشهادات الدراسية للعاملين في الجهات الحكومية والقطاع الخاص من المواطنين والمقيمين، المتضمن ضرورة استكمال وتحديث بيانات المؤهلات العلمية للعاملين، وبناءً على الإخطار الذي ورد للموظفين عبر تطبيق «سهل».

وأكدت ضرورة تحديث البيانات الدراسية واستكمال جميع الإجراءات والمتطلبات المتعلقة بها، حرصاً على استيفاء متطلبات الجهات المختصة والتأكد من صحة واكتمال البيانات الوظيفية لجميع الموظفين.

وشددت الوزارة على أنه في حال عدم استكمال التحديث أو عدم تقديم المستندات المطلوبة خلال المدة المحددة، فإن الموظف سيتحمل كامل المسؤولية عن الآثار التي ستنتج عن اتخاذ الإجراءات القانونية والإدارية المتبعة، وفقاً للوائح والنظم والقرارات المعمول بها لدى ديوان الخدمة المدنية.

ودعت جميع الموظفين المعنيين إلى سرعة الالتزام بما ورد في التعميم، تفادياً لاتخاذ الإجراءات المقررة بهذا الشأن.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ارْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً مَّرْضِيَّةً
مُتَّقَاتُ اللَّهِ الْعَظِيمِ

مَشَارِكَةُ الْعَمَلِ

القابس

تتقدم بخالص العزاء وصادق المواساة من

عائلي العصيمي والشبيكي

الكرام

لوفاة فقيدتهم المغفور لها بإذن الله تعالى

حصة أحمد ناصر الشبيكي

أرملة / مساعد عبدالعزيز دخيل العصيمي

سائلين الله العلي القدير أن يتغمد الفقيدة بواسع رحمته
ويسكنها فسيح جناته ويلهم أهلها وذويها الصبر والسلوان

أَتَذَكَّرُ فِيكَ يَا رَبِّ الْجَنَّةِ

«مواصلة أعمال إنجاز جسر صباح الناصر بعد توقف 12 عاماً»

وزيرة الأشغال: تسريع المشاريع التنموية تنفيذاً للتوجيهات السامية

- رفع كفاءة شبكة الطرق بما ينعكس إيجاباً على الحركة المرورية
- افتتاح مخرجين على الجسر للقادمين من السالمية والجھراء

وبعكس تقدم المشروع ثمرة تكامل الجهود الحكومية وتعاون مختلف الجهات المعنية، في ظل الدعم والتوجيهات السامية للقيادة السياسية الرامية إلى تسريع تنفيذ المشاريع التنموية والاستراتيجية وتعزيز البنية التحتية في البلاد. ويُعد جسر صباح الناصر من المشاريع الحيوية التي ستسهم، عقب استكمالها، في تحسين انسيابية الحركة المرورية على الدائري السادس وطريق 604 «كبد»، ورفع كفاءة شبكات الطرق وخدمة أهالي المنطقة، بما ينعكس إيجاباً على الحركة المرورية في المنطقة.

وجاء ذلك في إطار الجهود المبذولة لاستكمال مشروع جسر صباح الناصر، الذي توقف العمل به لمدة نحو 12 عاماً، قبل أن تعود أعمال التنفيذ والاستكمال بوتيرة متسارعة، ضمن خطط وزارة الأشغال العامة لدفع المشاريع الحيوية نحو الإنجاز.

وجاء هذا التقدم نتيجة تكثيف المتابعة الميدانية من قبل الوزيرة المشعان و فرق الوزارة، وتوجيهها بتسريع وتيرة الأعمال واستكمال المتطلبات التنفيذية، وصولاً إلى المراحل النهائية من المشروع.

شدت وزيرة الأشغال العامة د. نورة المشعان على تسريع وتيرة المشاريع التنموية تنفيذاً للتوجيهات السامية.

جاء ذلك، خلال زيارة تفقدية امس (الاثنين)، إلى مشروع جسر صباح الناصر، للوقوف على آخر مراحل الإنجاز ومتابعة الأعمال التنفيذية، بالتزامن مع افتتاح جزء من الجسر للقادمين على الدائري السادس من السالمية باتجاه طريق 604 «كبد»، إلى جانب افتتاح المخرج للقادمين على الدائري السادس من الجهراء باتجاه طريق 604 «كبد»، وذلك بالتعاون مع الإدارة العامة للمرور.

لدعم أهداف البلاد التنموية وحماية الموارد الطبيعية

«البيئة»: علينا التحول لوسائل نقل تقلل التلوث والزحام

أعمال الشركة وجهودها في تطوير منظومة النقل العام ودورها في تشجيع استخدام وسائل النقل الجماعي، بما يسهم في الحد من الازدحامات المرورية وتقليل الانبعاثات وتعزيز جودة الهواء.

وذكرت أن الزيارة تأتي في إطار تعزيز التعاون والتنسيق بين الجانبين ودعم جهود الاستدامة والتحول نحو أنماط نقل أكثر كفاءة وأقل تأثيراً على البيئة، بما يتماشى مع توجهات الكويت في تحقيق التنمية المستدامة.

وبينت أن التعاون بين الجهتين لن يقتصر على الجانب الفني والتشغيلي بل سيشمل أيضاً تعزيز الوعي البيئي لدى المجتمع وتشجيع أفراد المجتمع على استخدام وسائل النقل الجماعي والحافلات الصديقة للبيئة، بما يدعم تغيير السلوكيات اليومية نحو خيارات نقل أكثر استدامة.

وأفادت بأن الجهتين تعزمان تنفيذ عدد من الحملات والأنشطة التوعوية المشتركة خلال الفترة المقبلة، تتناول أهمية النقل المستدام وأثره في الحد من التلوث والانبعاثات، إضافة إلى التعريف بمزايا الحافلات الكهربائية.

أكدت الهيئة العامة للبيئة، امس (الاثنين)، حرصها على دعم التوجه نحو حلول نقل مستدامة تسهم في تحقيق الأهداف البيئية والتنموية الطويلة المدى، مشيرة إلى أهمية ربط مشاريع النقل المستدام بالأهداف الوطنية، بما يدعم خريطة الطريق البيئية والتنموية للبلاد حتى عام 2060.

وقالت مديرة ادارة العلاقات العامة والإعلام المتحدثنة الرسمية باسم الهيئة، شبيخة الإبراهيم، لـ«كونا» عقب زيارة وفد الهيئة إلى شركة النقل العام الكويتية برئاسة المدير العامة للهيئة بالكثيف نوف بيهباني، إن الهيئة تدعم كذلك تعزيز التحول التدريجي نحو حلول نقل تسهم في خفض الانبعاثات وتحسين جودة الحياة والمحافظة على الموارد الطبيعية.

وأضافت الإبراهيم أنه تم الاطلاع خلال الزيارة على أحدث مشاريع الشركة في مجال النقل العام، لاسيما الحافلات الجديدة التي تعمل بالطاقة الكهربائية والتعرف على آلية تشغيلها وأبرز مميزاتا ودورها في دعم وسائل النقل الصديقة للبيئة.

وأوضحت أن وفد الهيئة اطلع أيضاً على

وزيرة الشؤون:

تطوير آليات حماية الأسرة واستقرارها

- توفير بيئة آمنة ومتكاملة للمستفيدين من مراكز الإيواء

فصيل مطر

أكدت وزيرة الشؤون الاجتماعية وشؤون الأسرة والطولة الدكتورة أمثال الحويلة أهمية مواصلة العمل لتطوير آليات التنسيق والارتقاء بمستوى الخدمات والبرامج التي يقدمها المجلس الأعلى لشؤون الأسرة بما يعزز دوره في حماية الأسرة ودعم استقرارها.

جاء ذلك في تصريح صحفي أدلت به الدكتورة الحويلة خلال زيارتها التفقدية، امس (الاثنين)، لمتابعة سير العمل في المجلس الأعلى لشؤون الأسرة وإطلاعها على أداء مختلف الإدارات بعد تطوير الهيكل التنظيمي ولقائها القيادات والمسؤولين لمتابعة خطط العمل ورفع مستوى الكفاءة المؤسسية.

وشددت على أهمية التزام القيادات والموظفين بالحضور والانضباط الوظيفي ونظام البصمة مؤكدة ضرورة تحمل المسؤولية والالتزام بالمهام الوظيفية بما يسهم في الارتقاء بمستوى الأداء وتقديم أفضل الخدمات للمراجعين.

وقد تابعت الحويلة خلال الزيارة أعمال إدارات المجلس بشكل كامل، واطلعت على آلية العمل في مراكز الإيواء والخدمات المقدمة فيها وإدارة الإرشاد الاجتماعي والنفسي، مؤكدة ضرورة المتابعة المستمرة لهذه المراكز والعمل على تطويرها ورفع كفاءتها بما يوفر بيئة آمنة ومتكاملة للمستفيدين.

الحويلة مترئسة اجتماعاً في المجلس الأعلى لشؤون الأسرة

«شؤون القُصر» تطلق مشروع البطاقات الممغنطة للمشمولين برعايتها

أعلنت الهيئة العامة لشؤون القُصر إطلاق مشروع البطاقات الممغنطة، بالتعاون مع عدد من الجهات الحكومية والخاصة. وأوضحت علياء فهد الصقر، المدير العامة للهيئة بالكثيف، أن البطاقة تتيح للمشمولين برعاية الهيئة الاستفادة من مجموعة من التسهيلات والخدمات والعروض الحصرية التي تقدمها الجهات والشركات والمحال التجارية المشاركة في المشروع، إلى جانب استخدامها في تنظيم الدخول إلى مقر الهيئة والتحقق إلكترونياً من هوياتهم وبياناتهم، بما يسهم في تسهيل الإجراءات ورفع مستوى جودة الخدمات.

وأضافت أن المشروع يشمل المشمولين برعاية الهيئة وصايتها، مؤكدة أن الهيئة ماضية في تطوير منظومة خدماتها بما يتوافق مع متطلبات التحول الرقمي، ويعزز أهداف البرنامج الحكومي لحماية الأسرة والطفل، ويسهم في رفع مستوى الرعاية والخدمات المقدمة لهم.

وفي ختام تصريحها، تقدمت الصقر بالشكر والتقدير إلى جميع الجهات الحكومية والخاصة المشاركة في المشروع، مثمّة تعاونها ودعمها، ومؤكدة حرص الهيئة على توسيع مجالات الشراكة والتعاون بما يخدم المشمولين برعايتها ويعزز جودة الخدمات المقدمة لهم.

«الاعتماد الأكاديمي»:

إضافة 8 برامج دراسية في جامعات أمريكية وكندية

العربية المفتوحة» و«لويك»:

اتفاقية تعاون لدعم المبادرات الشبابية

وقّعت الجامعة العربية المفتوحة في الكويت اتفاقية تعاون مشترك مع مؤسسة لويك، بهدف تعزيز التعاون بين الجانبين في عدد من المجالات ذات الاهتمام المشترك، بما يسهم في دعم المبادرات والبرامج الموجهة إلى الشباب والمجتمع.

وترأس وفد الجامعة العربية المفتوحة مدير الجامعة د. صلاح الحمادي، فيما ترأست وفد مؤسسة لويك عضو مجلس إدارة المؤسسة فتوح الدلاي، وذلك بحضور عدد من المسؤولين من الجانبين.

وتأتي هذه الاتفاقية في إطار حرص الطرفين على توسيع مجالات التعاون وتبادل الخبرات، بما يعزز دور المؤسسات التعليمية والمجتمعية في خدمة الشباب وتنمية قدراتهم.

إعلان

تقدم السادة أصحاب/

شركة الكويت الدولي لوساطة التأمين

بطلب إلى وحدة تنظيم التأمين للتوقف عن مزاوله نشاطها وانهاء ترخيص المزاوله الصادر برقم (IBC20230002).

يرجى ممن له اعتراض أن يتقدم بإعتراضه كتابة إلى وحدة تنظيم التأمين في مقرها الكائن في شارع خالد بن الوليد - برج كامكو، وذلك خلال ثلاثة أشهر من تاريخ نشر هذا الإعلان على أن يرفق به سند الاعتراض والمستندات الدالة على ذلك، والا فسن يؤخذ بعين الاعتبار.



7 برامج جديدة في جامعات أمريكية وبرنامج بجامعة كونكورديا الكندية

إضافة تخصصات «الأمن المعلوماتي» والأنظمة السيبرانية الفيزيائية والاستدامة والقانون والدراسات التربوية

الحضور المنتظم والتعليم التقليدي شرطان للاتحاق بالبرامج الجديدة

واشترط القراران أن تكون الدراسة بنظام الحضور المنتظم خلال الأسبوع الدراسي، وأن يتبع البرنامج الذي يلتحق به الطلبة نظام التعليم التقليدي، فضلاً عن اجتياز البرنامج لمدة الدراسة المحددة لمنح الدرجة العلمية، من خلال تخريج الدفعة الأولى من الكلية التي تدرجه.

كما تم التشديد على مراعاة القرارات المنظمة للاتحاق ونظام الدراسة في مؤسسات التعليم خارج دولة الكويت، واستيفاء الدرجات العلمية متطلبات الحصول عليها وفقاً للقرارات الصادرة عن وزارة التعليم العالي، على أن يسري القراران من تاريخ صدورهما، ويُلغى كل نص يخالف أحكامهما.

رأي محلي

وليد إبراهيم الخبزي

تهريب التهمين.. دليل آخر على ضرورة تقنين الدعم

النصف الأول من عام 2026 نحو 77.51 مليون دينار، كما يمثل نحو 54 في المئة من الدعم المصروف خلال تلك الفترة.

هذه أموال عامة خُصصت لتحقيق هدف واضح: توفير السلع الأساسية بأسعار مناسبة للمواطنين. ولذلك فإن تسرب هذه السلع إلى السوق التجارية أو تهريبها إلى الخارج يعني أن جزءاً من الدعم قد خرج عن الغاية التي أنفق من أجلها.

ومن هنا، فإن الحل لا ينبغي أن يقتصر على تشديد التقنين في المنافذ، رغم أهمية الدور الذي تقوم به الجهات الرقابية والجمارك في إحباط عمليات التهريب. المطلوب هو معالجة المشكلة من جذورها، والبدء من طريقة تحديد المستفيد من الدعم.

وقد يكون من المناسب إعادة دراسة نظام البطاقة التموينية بحيث يرتبط مستوى الدعم بدرجة الحاجة الفعلية للأسرة، مع الاستفادة من قواعد البيانات الحكومية المتاحة لتحديد مستوى الدخل والقدرة المالية، بدلاً من استمرار الدعم بالآلية نفسها لجميع المستفيدين.

كما يمكن دراسة تحويل جزء من الدعم السلمي إلى دعم نقدي أو مخصص مالي مباشر للأسر المستحقة من استمرار الدعم العيني للسلع الأساسية التي تتركز الدولة ضرورة إبقاء أسعارها مدعومة، وبما يضمن عدم تحميل الأسر محدودة الدخل أعباء إضافية.

وفي المقابل، فإن التحول إلى دعم أكثر استهدافاً يجب أن يترافق مع رقابة رقمية فعالة. فربط بيانات الصرف ودراسة أنماط الاستهلاك يمكن أن يساعد في اكتشاف حالات غير الطبيعية، وتتبع حركة السلع، وكشف عمليات التهريب التي تتم قبل أن تصل إلى مرحلة التهريب عبر المنافذ.

إن ما يحدث، اليوم، يؤكد أن قضية الدعم الحكومي ليست مجرد مسألة مالية، وإنما هي قضية عدالة اجتماعية وحماية للمال العام.

لقد دعونا في الغال السابق إلى تقنين الدعم، لأن العدالة لا تعني أن يحصل الجميع على الشيء نفسه، وإنما أن يحصل المحتاج على الدعم الذي يحتاجه، وأن توجه موارد الدولة إلى أهدافها الحقيقية.

واليوم، تضيف ضوابط تهريب التهمين سبباً جديداً لهذه الدعوة: أن حمي الدعم من أن يتحول إلى تجارة، وأن نحمل المال العام من أن يتحول إلى ربح خاص. فالدعم الحكومي وُجد لحماية المواطن المستحق، وليس لتمويل سوق موازية أو دعم تجارة التهريب. وإذا كنا نريد أن يستمر الدعم ويصل إلى مستحقه، فعلياً لا نقتنه أولاً، ونحميه من الاستغلال، ونضمن أن كل دينار تنفقه الدولة يحقق الغاية التي خُصص من أجلها.

الكتابة والأدب في زمن الذكاء الاصطناعي

هل لا يزال الأسلوب هو الرجل؟

أ.د أحمد يحيى علي*

لم يعد الحديث عن الذكاء الاصطناعي مقتصرًا على المختبرات العلمية أو شركات التكنولوجيا، بل أصبح جزءًا من النقاشات الثقافية والفكرية التي تتناول مستقبل الإنسان ذاته. وبينما انشغلت مجالات الاقتصاد والطب والتعليم باستكشاف إمكانات هذه التقنية، وجد الأدب نفسه أمام سؤال غير مسبوق: ماذا يحدث عندما تصبح الآلة قادرة على إنتاج نصوص تبدو في ظاهرها شبيهة بما يكتبه البشر؟

هذا السؤال لا يتعلق بالكتابة وحدها، بل يمتد إلى جوهر الإبداع ومعنى الأدب: فمنذ نشأة الفنون، ارتبط العمل الأدبي بتجربة إنسانية تتشكل من الذاكرة والعاطفة والخيال والوعي بالوجود. لذلك فإن ظهور أنظمة قادرة على تأليف القصص وكتابة القصائد وصياغة المقالات يفرض إعادة التفكير في العلاقة بين الإنسان واللغة. وبين الكاتب والأداة التي يستخدمها. التاريخ الثقافي يعلمنا أن الأدب لم يكن يومًا معزولًا عن التطور التقني؛ فالطباعة أحدثت ثورة في انتشار المعرفة، ثم جاءت الصحافة لتغير أساليب الكتابة، وبعدها فرضت شبكة الإنترنت واقعًا جديدًا جعل النشر أكثر سرعة واتساعًا. ومع كل تحول ظهرت مخاوف من تراجع قيمة الأدب أو فقدان هويته، لكن الأدب ظل قادرًا على إعادة اكتشاف نفسه. واليوم يبدو الذكاء الاصطناعي حلقة جديدة في هذه السلسلة الطويلة من التحولات.

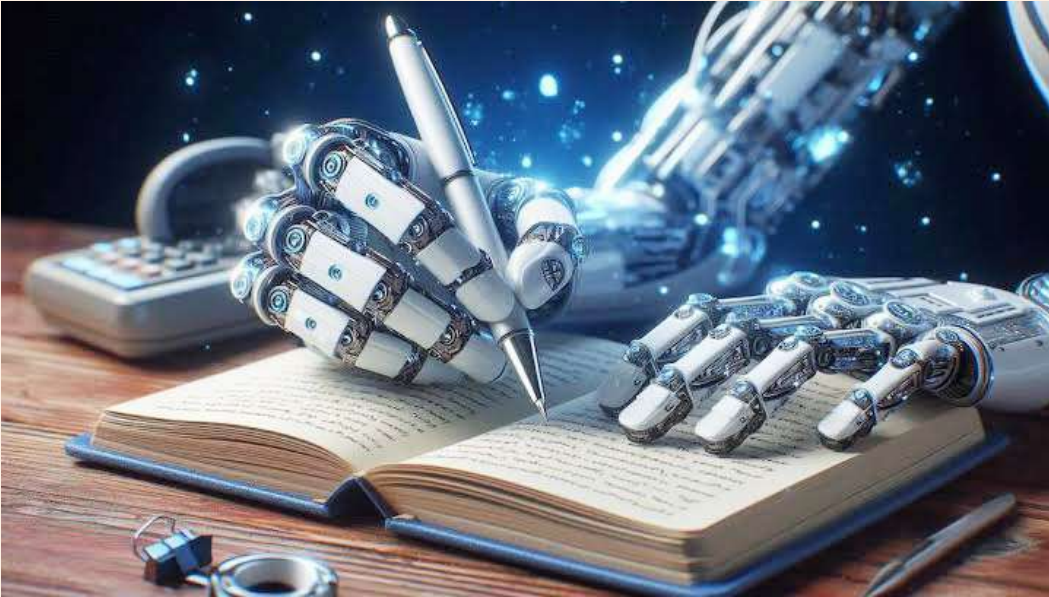
ما الذي يميز الذكاء الاصطناعي؟

ما يميز الذكاء الاصطناعي عن التقنيات السابقة أنه لا يكتفي بتسهيل وصول النص إلى القارئ، بل يشارك في إنتاج النص ذاته. فهو يستطيع تحليل ملايين الصفحات، واكتشاف الأنماط اللغوية، ثم بناء نص جديد يستند إلى ما تعلمه من تلك البيانات. وللهذه الأولى يبدو الأمر كما لو أن الآلة أصبحت كاتبًا جديدًا ينافس الإنسان، غير أن التأمل العميق يكشف أن القضية أكثر تعقيدًا.

فاللغة ليست مجرد كلمات مرتبة وفق قواعد نحوية، وإنما هي تعبير عن تجربة وجودية. عندما يكتب روائي عن الفقد، أو يصوغ شاعر قصيدة عن الحنين، فإنه لا يعيد ترتيب مفردات اللغة فحسب، بل يمنحها جزءًا من ذاكرته ومشاعره ورؤيته للعالم. أما الذكاء الاصطناعي، مهما بلغت قدرته على المحاكاة،

فإنه لا يعيش التجربة ولا يشعر بها، وإنما يحل الأنماط ويعيد تركيبها بصورة ممتاسكة. هذا الفارق بين التجربة والمحاكاة يمثل جوهر التمييز بين الإنسان والآلة في المجال الأدبي. فالذكاء الاصطناعي قادر على تقليد الأساليب، لكنه لا يختبر الزمن ولا الألم ولا الفرح كما يفعل الإنسان. لذلك فإن النص الذي ينتجه قد يكون سليماً من الناحية اللغوية، لكنه يظل في حاجة إلى تلك الاستشارة الإنسانية التي تمنح الأدب قيمته الجمالية والوجدانية. ومع ذلك، سيكون من الخطأ النظر إلى الذكاء الاصطناعي بوصفه خصمًا للأدب. فالكاتب المعاصر يستطيع أن يوظف هذه التقنية في البحث وجمع المعلومات، أو في تنظيم الأفكار، أو في تجربة احتمالات متعددة لبناء الشخصيات والأحداث، دون أن يتخلّى عن دوره الإبداعي. وكما استفاد الأدباء قديمًا من القواميس والموسوعات، يمكنهم اليوم الاستفادة من أدوات أكثر تطورًا تساعدهم على توسيع آفاق الكتابة.

وقد بدأت بالفعل تظهر تجارب لروائيين وشعراء يستخدمون الذكاء الاصطناعي بوصفه شريكًا في مرحلة العصف



الذهني، لا بديلًا عن المؤلف. في مثل هذه التجارب يظل القرار الأخير للكاتب، فهو الذي يختار ويحذف ويضيف ويعيد الصياغة، بينما تؤدي التقنية دور المساعد الذي يوسع مساحة الاحتمالات. وهنا يتحول الذكاء الاصطناعي من منافس إلى أداة، ومن تهديد إلى فرصة.

التحديات الأخلاقية والثقافية

لكن هذه الفرصة لا تخلو من تحديات أخلاقية وثقافية. فمن أبرز الأسئلة المطروحة من هو صاحب النص إذا شاركت الخوارزمية في إنتاجه؟ وهل يجوز نشر أعمال تعتمد بصورة كبيرة على الذكاء الاصطناعي دون الإفصاح عن ذلك؟ وكيف يمكن حماية حقوق المؤلفين إذا كانت النماذج تتعلم من ملايين الكتب والنصوص التي كتبها آخرون؟ تلك الأسئلة ليست قانونية فحسب، بل تمس مفهوم الأصالة في الأدب.

(*) أستاذ الأدب والنقد، كلية الآلسن، جامعة عين شمس، مصر

خطر التشابه

ومن القضايا المهمة أيضًا خطر التشابه. فإذا اعتمد عدد كبير من الكتاب على الأدوات نفسها، فقد يؤدي ذلك إلى تقارب في الأساليب والتركيب والصور، بما يهدد التنوع الذي يمثل إحدى أهم سمات الأدب. فالاختلاف بين الأصوات الأدبية هو ما يمنح الثقافة ثراءها، بينما يؤدي الإفراط في الاعتماد على النماذج الجاهزة إلى إنتاج نصوص مقاربة في النبرة والإيقاع والبناء.

في المقابل، يمكن للذكاء الاصطناعي أن يسهم في توسيع دائرة القراءة والوصول إلى الأدب. فقد أصبح من الممكن ترجمة النصوص بسرعة أكبر، وتوفير أدوات تساعد ذوي الإعاقات البصرية أو السمعية على التفاعل مع الأعمال الأدبية بطرق لم تكن متاحة من قبل. كما يمكن استخدامه في تحليل النصوص، واكتشاف الروابط بين الأعمال الأدبية المختلفة، وهو ما يفتح آفاقًا جديدة أمام الباحثين والنقاد.

ولعل الجانب الأكثر إثارة يتمثل في تغير صورة الكاتب نفسه. ففي الماضي كان الكاتب يعمل في عزلة نسبية، أما اليوم فإنه يكتب في عالم متصل على مدار الساعة، تحيط به مصادر لا حصر لها من المعلومات والأدوات الرقمية.

التحدي الحقيقي

لقد أثبت الأدب عبر العصور أنه أكثر الفنون قدرة على التكيف مع المتغيرات. تغيرت وسائل الكتابة، وتبدلت أشكال النشر، وظهرت مدارس واتجاهات متعاقبة، لكن الحاجة إلى الحكاية لم تختف. لأن الإنسان لا يعيش بالواقع وحدها، بل بالعاني التي يصنعها من تلك الوقائع. ومن المرجح أن يستمر الأمر على هذا النحو في عصر الذكاء الاصطناعي؛ إذ ستغير أدوات الكتابة، بينما يظل البحث عن المعنى جوهر العملية الأدبية. إن التحدي الحقيقي لا يكمن في أن تكتب الآلة نصًا مقنعًا، بل في أن يحافظ الإنسان على صوته الخاص وسط الضجيج الرقمي المتزايد. فالقارئ لا يبحث في الأدب عن معلومات مجردة، وإنما عن تجربة تشبهه، وعن أسئلة تلامس قلقه، وعن لغة تمنحه فرصة لفهم ذاته والعالم من حوله. وهذه المسألة الإنسانية هي التي تمنح الأدب قيمته، وهي التي تجعل حضوره مستمرًا مهما تغيرت آليات الاتصال.

قلق الثلاثين وخلاص الرماد

ازدهار عثمان أبوالليرات

حين يمر المرء منا بتعبئة الثلاثين، لا يعود العمر مجرد رقم في سجلات الأيام، بل يتحول إلى مواجهة حادة مع شروخ الذاكرة وأسئلة الوجود. هذا تماماً ما شعرت به وأنا أطالع ديوان «في الثلاثين من نخلها» للشاعرة العُمانية عائشة السيفي؛ حيث تشرع نوافذ روحها لتكتب سيرة هذا النضج المقلق. وأعترف أنني حين توقفت عند قصيدتها «تتجافى جنوبهم»، شعرت بأنني أمام ذروة هذا النزف الوجداني، حيث يتحول النص صلاة صوفية طويلة.

تستعير الشاعرة عنوان قصيدتها من الآية القرآنية: «تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنْ الْمَصَاحِبِ»، لكنها بحساسية مفرطة تغير هذا المفهوم التعبدى الصرف. فالجنوب هنا لا تجافي النوم رغبة في

الطمأنينة واليقين الغيبي، بل لأن الروح باتت «مسكونة» ومثقلة بوعي مؤرق تجاه وحشة الحياة وعذابات البشر. لم يعد التجافي مجرد قيام للعبادة، بل غدا سهداً طويلاً ومواجهة حتمية مع الذات والذاكرة.

كتبت السيفي نصها على إيقاع تفعيلية بحر المتقارب (فعلون) بنبرته السريعة والمتلاحقة التي تشبه نبضات قلب متعبة. لكن الجمال الحقيقي يكمن في تلك الموسيقى الداخلية التي أحدثتها تكرار حرف الجر «الباء» بشكل متتال ومصادم: (بالبحر، بالفرقى، بموت، بقطعة، بالضحكات، بالنساء، بالأوطان). هذا التراكم اللفظي يجسد فكرة الازدحام والامتلاء الروحي داخل الشاعرة، وكأنها تقول لنا إن روحها وعاء يفيض بالآلم الكائنات ومصانرها. تأخذنا السيفي بسلسلة مذهشة من



غرفتها الضيقة وشوارعها الموحشة إلى فضاء كوني شاسع في البداية، تقلب دلالات الأشياء العادية؛ فالبحر الذي يرمز للحرية يصبح فجأة مقبرة «للفرقى»، وعمود الضوء الخافت في الشارع يتحول



إلى أداة حادة «تجرع عزلة المارين». ثم سرعان ما تنسلخ من مَهْتها الشخصي لتبكي الآخرين. لتصبح روحها مرآة تعكس عذابات الهامش البشري. إنها تبكي النساء الجائعات،

الأرامل النائحات، الأطفال الذين بلا وطن. بل إنها تذهب أبعد من ذلك عندما تمنح الجمادات حياة بشرية، فنجد «القلق» يتحول إلى أينايل برية ترفض بجئون نحو مدن بعيدة، وتصبح «الأوطان» كائنات حية تبحث عن سجون للنساء في تعبير مجازي شديد العذوبة والمرارة عن شهوة الانعتاق والحرية. تصل القصيدة إلى نهايتها بإحكام شديد يعيدنا إلى نقطة البدء، ليقلل النص ويمنحه هيئته الصوفية. فبعد أن بدأت الشاعرة نصها باستغاثة صارخة: «مسكونة بالبحر يا الله»، نجدها تنهي المآل بدعاء خاشع: «مسكونة يا رب فامحني القصيدة».

في نهاية هذه الحركة الوجدانية الشرسة مع سن الثلاثين، لا تطلب عائشة السيفي من الله الفرج أو الراحة. بل تطلب شيئاً واحداً: «القصيدة».

كتاب يفتح أبواب الحكمة والأخلاق

«روضة الأدباء».. روح الأدب العربي القديم بلغة معاصرة



د. سالم العجمي

المعرفة وتهذيب النفس، وكتابًا يجمع جمال النص إلى نفعه وأثره في الحياة. يذكر أن الدكتور سالم العجمي هو إمام غرار كتب الأدب المقدمة، مع «بذل الجهد في تسهيل الألفاظ والمفردات»، مع المحافظة على روح العبارات والمباني القديمة. كما يؤكد حرصه على انتقاء مادة الكتاب، وتجنب الأحاديث الموضوعية والمكذوبة والضعيفة، والقصص التي تتضمن ما لا يليق بالأخبار، والألفاظ الجارحة أو المنافية للأدب، موضحاً أن غايته إخراج «كتاب آمن» يستطيع المرء أن يقرؤه أو يهديه إلى أبنائه وأصحابه مطمئناً إلى مادته. ويأتي «روضة الأدباء» بوصفه دعوة إلى استعادة الأدب بوصفه مجالاً للأنس

وغير الأحوال، وسياسة الناس، والوصايا والمواظع. ويشير المؤلف إلى أنه كتب الكتاب «على غرار كتب الأدب المقدمة»، مع «بذل الجهد في تسهيل الألفاظ والمفردات»، مع المحافظة على روح العبارات والمباني القديمة. كما يؤكد حرصه على انتقاء مادة الكتاب، وتجنب الأحاديث الموضوعية والمكذوبة والضعيفة، والقصص التي تتضمن ما لا يليق بالأخبار، والألفاظ الجارحة أو المنافية للأدب، موضحاً أن غايته إخراج «كتاب آمن» يستطيع المرء أن يقرؤه أو يهديه إلى أبنائه وأصحابه مطمئناً إلى مادته. ويأتي «روضة الأدباء» بوصفه دعوة إلى استعادة الأدب بوصفه مجالاً للأنس

صدر حديثاً للدكتور سالم العجمي كتابه الجديد «روضة الأدباء»، في عمل أدبي يستعيد فيه روح كتب الأدب العربية القديمة، ويقدمها للقارئ المعاصر بلغة أكثر سهولة. مع المحافظة على روح العبارات وماتة أساليبها، جامعاً بين اللغة الأدبية والقيمة الأخلاقية والمعرفة النافعة. ويقوم الكتاب على فكرة السياحة في رياض الأدب، كما يوضح المؤلف في مقدمته، قائلاً: «فإن السياحة في رياض الأدب: مما تستعذبه الأفراح، وتستحجم به القلوب، وتنتشر به الصدور، وتتهيج به النفوس».

ويرى العجمي أن الخوض في سير السابقين وأخبارهم يتيح للقارئ أن يتأمل تجاربهم، ويأخذ من محاسن أخلاقهم، ويتجنب ما فيها من صفات مذمومة. ويضم «روضة الأدباء» أبواباً متنوعة، تتناول العقل والحكمة، والأخلاق، والبلاغة وحسن المنطق، والإحسان والعدل، والوجود والشجاعة والحياة، والقناعة والصحة والوفاء، والأمانة والصدق والنصيحة والبروة، إلى جانب الصمت وحفظ اللسان والتواضع والحلم والعفو والصبر. كما يتناول السفر والغربة والحنين إلى الوطن، وحفظ التجارب وكتمان السر، والهوى والعفاف، والمزاج واللهو المباح،

بين الثابت والمتغير

سفينة تتبدّل ألوأحها.. أم

إنسان يعيد ترتيب نفسه بصمت؟

عصام البقشي*

تُطرح معضلة سفينة ثيسبيوس وكأنها لغز بسيط.

إذا استبدلنا كل قطعة في السفينة، قطعة بعد قطعة، فهل تبقى تلك السفينة هي نفسها؟ لكن السؤال الحقيقي لا يطوف فوق الماء..

بل يغوص فينا نحن. قبل عشر سنوات، لم تكن أنت تلك نفس الأفكار، ولا نفس المخاوف، ولا حتى نفس النسخة من نفسك.

خاليا جسدك تبدّلت، ذاكرتك أعادت كتابة بعض الأحداث، وقناعاتك خاضعت معارك صامتة، وانسحبت منها منتصرة أو مكسورة.

فهل أنت هو أنت؟

الفلسفة لا تحجب بسهولة، بل تفتح نافذتين للتساؤل..

النافذة الأولى:

يقول لك جون لوك إنك أنت....

ما دمت تتذكر نفسك.

الذاكرة هي الخيط الذي يخطيك عبر الزمن.

لكن المشكلة؟

ذاكرتنا خيَاطة كاذبة أحياناً... تُجمل، تُخفي، وربما تخترع.

النافذة الثانية:

يأتي هيراقليطس ليهمس:

«لا يمكنك أن تعبر النهر مرتين».

النهر تغَيَّرَ... وأنت أيضًا تتغير.

أما عن الهوايات..

فهي ليست ثوابت، بل محطات.

قد تعشق شيئاً في مرحلة لأنه يعكس نقصاً داخل.

ثم تتركه حين تكتمل أو حين يتغير هذا النقص.

الهوية ليست تعريفاً لك... بل عرضاً جانبيّاً لحالاتك.

التغير ليس خيانة للذات..

بل هو طريقة الذات في النجاة.

نحن لا ننتقل من الثبات إلى التغير، بل نعيش وهم الثبات داخل سيل لا يتوقف من التغير.

نتمسك بأسمائنا، بذكرياتنا، بصورتنا القديمة، لنقتنع أنفسنا أن هناك «شيئاً ثابتاً» في الداخل،

بينما الحقيقة أكثر شاعرية وأقل راحة... «نحن قصة تُكتب».

لا تمثال يُنحت».

لذلك.

ربما السؤال الأدق ليس:

هل أنا نفس الشخص؟

بل: أي نسخة مني أكمل كتابتها الآن؟

*كاتب سعودي

06

AL QABAS LIGHT

الثلاثاء 5 ربيع الأول 1448 هـ • 18 أغسطس 2026 • السنة ال 55 • العدد 18697

ALQABAS.COM

النقبلس

لايت

يؤدي دوراً أساسياً في تكوين خلايا الدم الحمراء والحفاظ على وظائف الجهاز العصبي

8 عوامل قد تعوق امتصاص الجسم لفيتامين B12

5 - أمراض الأمعاء الدقيقة

يُمتص فيتامين B12 بشكل أساسي في الجزء الأخير من الأمعاء الدقيقة المعروف بـ«الفاثفي» (Ileum). ولذلك، فإن إصابة هذا الجزء بالالتهاب أو التلف قد تقلل قدرة الجسم على امتصاص الفيتامين.

وقد يحدث ذلك لدى المصابين ببعض أمراض الجهاز الهضمي، ومن بينها داء كرون، أو في حالات أخرى تسبب سوء الامتصاص.

6 - جراحات المعدة والأمعاء

يمكن أن يتأثر امتصاص B12 بعد بعض جراحات الجهاز الهضمي، خصوصاً تلك التي تشمل استئصال المعدة أو جزء منها، أو جراحات السمنة وبعض العمليات التي تؤثر في الأجزاء المسؤولة عن امتصاص الفيتامين.

7 - النظام الغذائي النباتي الصارم

تختلف المشكلة هنا عن سوء الامتصاص، إذ تتمثل أساساً في عدم الحصول على كمية كافية من الفيتامين.

ويوجد B12 بصورة طبيعية بشكل رئيسي في المنتجات الحيوانية، ولذلك يكون الأشخاص الذين يستبعدون هذه المنتجات تماماً من نظامهم الغذائي أكثر عرضة للنقص إذا لم يحصلوا على الفيتامين من الأغذية المدعمة أو المكملات المناسبة.

8 - أكسيد النيتروز

يُعد التعرض لأكسيد النيتروز عاملاً أقل شيوعاً، لكنه مهم، إذ يمكن أن يعطل النشاط الوظيفي لفيتامين B12 في الجسم. وقد يصبح ذلك أكثر أهمية مع التعرض المتكرر أو المكثف له، خصوصاً لدى الأشخاص الذين لديهم مخزون منخفض من الفيتامين أساساً.

وفي المقابل، لا توجد أدلة قوية على أن تناول الشاي أو القهوة، أو ما يوصف أحياناً بـ«خلط الأطعمة بصورة غير صحية» يمثل سبباً رئيسياً ومباشراً لنقص فيتامين B12.



■ تناول اللحوم والأسماك والبيض وغيرها من المصادر الغنية به لا يضمن امتصاصه بصورة كافية

■ يتطلب توافر عدد من العوامل.. من بينها حموضة المعدة المناسبة وسلامة أجزاء محددة من الجهاز الهضمي

■ لا أدلة قوية على أن تناول الشاي أو القهوة يمثل سبباً رئيسياً ومباشراً لنقص فيتامين B12

■ لا دليل قوياً على أن القهوة والشاي يسببان نقص فيتامين B12

4 - الميتفورمين

يرتبط الاستخدام طويل الأمد لعقار «الميتفورمين»، المستخدم على نطاق واسع لعلاج السكري من النوع الثاني، بانخفاض مستويات فيتامين B12 لدى بعض المرضى.

ولا يعني ذلك أن الدواء «يدمر» الفيتامين، وإنما قد يؤثر في آليات امتصاصه في الأمعاء، ولذلك قد تستدعي الحالات المعرضة للنقص متابعة مستوياته وفق تقييم الطبيب.

«هارفارد»: التعب المزمن من أبرز أعراض انخفاض مستويات الهرمون

العلاج ببدائل «التستوستيرون».. متى يصبح خياراً مناسباً؟

■ هرمون التستوستيرون يؤدي دوراً أساسياً في الحفاظ على كتلة العضلات والقدرة البدنية

■ تنخفض مستوياته تدريجياً مع التقدم في العمر بمعدل 1% إلى 2% سنوياً بعد الثلاثين

■ العلاج التعويضي بـ«التستوستيرون» أحد الخيارات المطروحة للتخفيف من الأعراض

■ يتوفر بأشكال عدة.. بينها الجل والحقن

■ مناقشة الفوائد والمخاطر مع الطبيب خطوة أساسية قبل بدء العلاج



◀ آثار جانبية

استندت التغييرات المتعلقة بملصقات العلاج ببدائل التستوستيرون إلى نتائج تجربة TRAVERSE السريرية، التي لم تُظهر زيادة في مخاطر الأحداث القلبية الوعائية الكبرى لدى الرجال المصابين بقصور الغدد التناسلية الذين استخدموا العلاج، مقارنةً بالعلاج الوهمي.

ومع ذلك، رصدت الدراسة ارتفاعاً في معدلات بعض الآثار الجانبية لدى مستخدمي التستوستيرون، من بينها الرجفان الأذيني، وإصابة الكلى الحادة، والانسداد الرئوي.

وفي ضوء نتائج التجربة، طلبت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية من الشركات المصنّعة إزالة التحذير المتعلق بزيادة مخاطر النوبات القلبية والسكتات الدماغية من ملصقات منتجات التستوستيرون.

◀ تحذيرات إضافية

وفي ذلك الوقت، اقترحت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية إضافة تحذير جديد إلى بعض منتجات التستوستيرون بشأن احتمال ارتفاع ضغط الدم المرتبط بالعلاج. كما اقترحت هذا العام تعديلات إضافية، من بينها حذف العبارات التي تشير إلى عدم ثبوت سلامة وفعالية العلاج ببدائل التستوستيرون لدى الرجال المصابين بقصور الغدد التناسلية المرتبط بالتقدم في السن. وفي المقابل، ستواصل الإدارة التأكيد على عدم استخدام التستوستيرون لدى الرجال المصابين بسرطان البروستاتا النقيلي.



د.ولاء حافظ

مع التقدم في العمر، يمر جسم الرجل بتغيرات هرمونية قد تنعكس على مستويات الطاقة والقدرة البدنية والصحة العامة، ويبرز من بينها انخفاض هرمون التستوستيرون، الذي يحظى باهتمام متزايد في الأوساط الطبية. وبينما يلجأ بعض الرجال إلى العلاج التعويضي بالتستوستيرون للتخفيف من الأعراض المرتبطة بانخفاض مستوياته، لا يزال استخدامه يثير نقاشاً طبياً حول فوائده ومخاطره والفئات الأكثر استفادة منه.

فماذا يعني انخفاض التستوستيرون لصحة الرجل؟ ومتى يستدعي العلاج؟ وهل يمكن أن يصبح العلاج التعويضي خياراً متاحاً لشرريحة أوسع من الرجال؟

ووفقاً لتقرير صادر عن جامعة هارفارد، راجعه دمارك بي غارنيك، أستاذ الطب في كلية الطب بجامعة هارفارد، يخضع ملايين الرجال بالفعل للعلاج التعويضي بالتستوستيرون للتخفيف من أعراض مرتبطة بانخفاض مستوياته، من أبرزها التعب المزمن.

وفي تطور قد يوسع نطاق استخدام هذا العلاج، تنجّه إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) إلى إدخال تغييرات جوهرية على المعلومات والإرشادات المرتبطة باستخدامه، بما قد يفتح المجال أمام عدد أكبر من الرجال للاستفادة منه.

◀ هرمون أساسي

يُنتج هرمون التستوستيرون بشكل رئيسي في خلايا «البيدج» بالخصيتين، ويؤدي دوراً أساسياً في الحفاظ على كتلة العضلات والطاقة والقدرة البدنية، إلى جانب وظائف أخرى ترتبط بصحة الرجل. وتنخفض مستوياته تدريجياً مع التقدم في العمر، بمعدل يُقدّر بنحو 1% إلى 2% سنوياً بعد سن الثلاثين.

وعندما تنخفض مستويات التستوستيرون عن المعدل الطبيعي، بالتزامن مع ظهور أعراض مرتبطة بهذا الانخفاض، قد يُشخص الرجل بقصور الغدد التناسلية، وعندها يمكن أن يكون العلاج التعويضي بالتستوستيرون أحد الخيارات المطروحة للتخفيف من الأعراض.

ويتوفر العلاج بأشكال عدة، من بينها الجل والحقن والحقن، إلا أن استخدامه ظل لسنوات موضع نقاش بسبب المخاوف المتعلقة بسلامته. ففي عام 2014، حذرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية من مخاطر محتملة مرتبطة باستخدامه على صحة القلب والأوعية الدموية، قبل أن تسهم دراسات لاحقة في إعادة تقييم هذه المخاوف.

ويوضح دمارك غارنيك أن انخفاض التستوستيرون قد تصاحبه أعراض مثل تراجع «الرغبة»، والضعف، والتعب، وانخفاض الطاقة، وتغيرات المزاج أو الاكتئاب. إلا أن هذه الأعراض تختلف من رجل إلى آخر، وقد تكون لها أسباب أخرى لا ترتبط بالهرمون، مثل اضطرابات النوم.

ويشير إلى أن العلاج التعويضي لا يحقق بالضرورة الدرجة نفسها من التحسن لدى جميع الرجال، ولذلك ينبغي أن يعتمد قرار استخدامه على ثبوت انخفاض مستوى التستوستيرون ووجود أعراض مرتبطة به، بعد تقييم الطبيب ومناقشة الفوائد والمخاطر المحتملة.

يؤدي فيتامين B12 دوراً أساسياً في تكوين خلايا الدم الحمراء، والحفاظ على وظائف الجهاز العصبي، والمساهمة في تصنيع الحمض النووي. إلا أن امتصاصه يُعد عملية معقدة نسبياً، إذ لا يعتمد فقط على كمية الفيتامين التي يحصل عليها الجسم من الغذاء أو المكملات.

ووفقاً للخبراء، فإن تناول اللحوم والأسماك والبيض وغيرها من المصادر الغنية بفيتامين B12 لا يضمن بالضرورة امتصاصه بصورة كافية، إذ تتطلب العملية توافر عدد من العوامل، من بينها حموضة المعدة المناسبة، ووجود «العامل الداخلي»، وسلامة أجزاء محددة من الجهاز الهضمي.

وفي ما يلي أبرز العوامل التي قد تؤثر في امتصاص فيتامين B12 أو تؤدي إلى نقصه:

1 - نقص «العامل الداخلي»

يُعد «العامل الداخلي» بروتيناً تنتجه خلايا المعدة، ويرتبط بفيتامين B12 ليساعد على امتصاصه لاحقاً في الأمعاء الدقيقة. وعند نقص هذا العامل أو غيابه، يتراجع امتصاص الفيتامين بشكل كبير حتى مع الحصول على كميات كافية منه عبر الغذاء.

ومن أبرز الحالات المرتبطة بذلك «فقر الدم الخبيث»، وهو اضطراب مناعي ذاتي يؤثر في قدرة الجسم على إنتاج العامل الداخلي.

2 - انخفاض حموضة المعدة

يتطلب تحرير فيتامين B12 المرتبط بالبروتينات الموجودة في الطعام وجود حمض المعدة والإنزيمات الهاضمة. ولذلك، فإن انخفاض حموضة المعدة قد يقلل قدرة الجسم على استخلاص الفيتامين من مصادره الغذائية. ومن ثم يؤثر في امتصاصه.

3 - الاستخدام طويل لأدوية الحموضة

قد يؤدي الاستخدام طويل الأمد لبعض الأدوية التي تقلل إفراز حمض المعدة، ومن بينها مثبطات مضخة البروتون، إلى تقليل امتصاص B12 من الطعام. ولا يشكل الاستخدام القصير لهذه الأدوية مشكلة بالضرورة، لكن احتمالات النقص قد ترتفع مع استخدامها لفترات طويلة.

دراسة حديثة:

لضبط ضغط الدم.. قلّل الملح وزد البوتاسيوم



نور نور الدين

لسنوات طويلة، ارتبطت النصيحة الغذائية الأشهر لمرضى ارتفاع ضغط الدم بتقليل الملح، ولا تزال هذه التوصية مهمة، لكن أبحاثاً حديثة تشير إلى أن هناك عاملاً آخر يستحق الاهتمام، وهو البوتاسيوم.

وبحسب تقرير علمي حديث، نُشر في The American Journal of Clinical Nutrition، قد يكون الجمع بين خفض استهلاك الصوديوم وزيادة الحصول على البوتاسيوم من الغذاء أكثر فاعلية في التحكم بضغط الدم. ويرى بعض الباحثين أن التوازن بين المعدنين، أو ما يعرف بنسبة الصوديوم إلى البوتاسيوم، قد يكون مؤشراً أفضل لصحة القلب والأوعية الدموية من كمية الصوديوم وحدها.

◀ لماذا ركزنا طويلاً على الملح؟

يحتوي ملح الطعام على الصوديوم، وهو معدن يحتاج إليه الجسم بكميات محدودة للحفاظ على توازن السوائل. ونقل الإشارات العصبية، ودعم عمل العضلات. لكن الإفراط في تناوله يدفع الجسم إلى الاحتفاظ بمزيد من الماء، مما يزيد حجم الدم والضغط على جدران الأوعية الدموية. وقد يسهم مع مرور الوقت في ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والأوعية الدموية.

ولا يأتي معظم الصوديوم، الذي نتناوله، من إضافة الملح إلى الطعام، بل يوجد بكميات كبيرة في الأطعمة المصنّعة والوجبات الجاهزة والمعلبات والخبز والوجبات الخفيفة وأطعمة المطاعم.

◀ البوتاسيوم.. الطرف الآخر من المعادلة

إذا كان الإفراط في تناول الصوديوم قد يرفع ضغط الدم، فإن البوتاسيوم يعمل في الاتجاه المعاكس، إذ يساعد الكلى في التخلص من الزيد من الصوديوم عبر البول، كما يساهم في ارتخاء جدران الأوعية الدموية وتحسين تدفق الدم.

لذلك، فإن الحصول على كمية كافية من البوتاسيوم لا يضيف معدناً مفيداً إلى النظام الغذائي فحسب، بل قد يساعد أيضاً في الحد من بعض التأثيرات المرتبطة بالإفراط في الصوديوم.

وهنا تبرز الفكرة الرئيسية للأبحاث الحديثة: ربما لا ينبغي التركيز فقط على كمية الصوديوم التي نتناولها، بل أيضاً على مقدار البوتاسيوم، الذي نحصل عليه مقارنة بالصوديوم.

◀ أين نجد البوتاسيوم؟

عند الحديث عن البوتاسيوم، يتبادر الموز إلى أذهان كثيرين، لكنه ليس المصدر الوحيد، بل إن هناك أطعمة تحتوي على كميات أكبر منه، مثل: البطاطا، خصوصاً عند تناولها مع القشرة، السبانخ والخضروات الورقية، العدس والفاصوليا، السلمون، اللبن الطبيعي، الشمام، فول الصويا الأخضر، بالإضافة إلى الأفوكادو.

خبراء: عادة تحفز هرمون السعادة وتدعم التفاؤل في مواجهة التحديات الامتنان.. يخفف التوتر ويعزز الصحة النفسية

◀ تأثير إيجابي في الدماغ

وفي نفس السياق، لفت موقع «أميركن برين فاوندیشن» أن الشعور بالامتنان يُحدث سلسلة من التفاعلات في الدماغ. ومن بينها: إفراز الدوبامين والسيروتونين، حيث يعمل الامتنان على تحفيز منطقة تحت المهاد، التي تعمل على تعزيز إنتاج السيروتونين (هرمون السعادة) وإفراز الدوبامين. أما الدوبامين، فإنه يُعزز الشعور بالرضا والإيجابية. كذلك، يعمل الامتنان على تنشيط عدة مناطق في الدماغ، لا سيما تلك المرتبطة بالتفكير المتقدم واتخاذ القرارات والوعي العاطفي. أيضا، تعمل ممارسة الامتنان بانتظام على تعديل نشاط اللوزة الدماغية، وهي المنطقة المرتبطة بالخوف في الدماغ. كما ينخفض مستوى هرمون التوتر، ويدخل الجسم في حالة من الاسترخاء، حسب موقع «أميركن برين فاوندیشن».

◀ فوائد جمّة

وبالمجمل، يرى موقع مجلة فوكوس أن ممارسة الشعور بالامتنان يعود على الجسم بفوائد صحية جمّة أبرزها: نظرة إيجابية أكثر للحياة (عبر الحد من التفكير السلبي وتقليل بعض المشاعر، مثل الحسد والاستياء)، تقليل القلق، تعزيز المرونة النفسية (يمكن أن يكون الامتنان وسيلة جيدة للتعامل مع ظروف الحياة الصعبة). أيضا، تحسين التركيز (قد يساهم إفراز الدوبامين في تعزيز التركيز والحيوية)، تحسين النوم، تقوية العلاقة الاجتماعية وتقوية جهاز المناعة، إذ يمكن أن تساعد التغيرات الهرمونية المرتبطة بالامتنان في دعم دفاعات الجسم.



- **يُخفف الشعور بالقلق ويدخل الجسم في حالة من الاسترخاء**
- **يحد من التفكير السلبي ويقلل بعض المشاعر.. مثل الحسد والاستياء**
- **يساهم في تحسين التركيز والنوم وتقوية العلاقات الاجتماعية والمناعة**

قد يكون الامتنان أكثر من مجرد شعور عابٍ، إذ تشير أبحاث علمية معمقة إلى أنه قد يؤثر في الدماغ والجسم بطرق متعددة، من خفض التوتر والقلق وتحسين النوم إلى تعزيز الصحة النفسية.

◀ الشعور بالامتنان

إلا أن هناك أيضاً طريقة بسيطة مجانية وفعالة للتعامل مع كل هذه الأمور. وفي هذا الشأن، لفتت مجلة فوكوس الألمانية أن الشعور الدائم بالامتنان ربما يُقلل من خطر الوفاة، ويُحدث تغييرات في الدماغ. كما أنه يُساعد في مواجهة القلق والتوتر والاكتئاب. ولفتت «فوكوس» بالاعتماد على دراسات سابقة اهتمت بموضوع الامتنان أنه إحدى نقاط القوة الشخصية، حيث يُساعد على تقدير الجوانب الإيجابية في الحياة بوعي أكبر. كما أنه يُمكن الشخص من إدراك قيمة ما يفعله الآخرون من أجله. كما أن الشخص الذي يُمارس الامتنان بانتظام يميل إلى التعامل مع التحديات بتفاؤل أكبر، إذ عوضاً عن التركيز على ما ينقصه، فإنه يُقدر ما لديه. فضلاً عن ذلك، يُعزز الامتنان الشعور بالانتماء، ويُشجع السلوك الإيجابي تجاه الآخرين، وفقاً لموقع «DW». كذلك، يساعد الامتنان على القدرة على الصمود حتى في الأوقات الصعبة، حسب ما أورده موقع «ذا لندن سكول أوف إكونوميكس أند بوليتيكل ساينس».

تحدّ من الغثيان والغازات التوابل الطبيعية تعزز صحة الجهاز الهضمي

ريم قاسم

تُعَدّ التوابل مكوناً أساسياً في العديد من الأطباق والمشروبات، كما تحتل مكانة مهمة في الطب التقليدي. ورغم أنها أقل شيوعاً في المطبخ الأوروبي، فإنها تُستخدم بكثرة في المطابخ الآسيوية والشرق أوسطية، وتدخل في مشروبات عالمية مثل «اللاتيه الذهبي» المصنوع من الحليب والكرام.

◀ أفضل التوابل للجهاز الهضمي

ينصح الخبراء بالكُمون، والهيل، والشمر، والكزبرة، واليانسون النجمي، لاحتوائها على مركبات البوليفينول ذات الخصائص المضادة للالتهاب والتشنجات، ما يساعد على تخفيف الانتفاخ والام وحرقة المعدة. وأظهرت دراسة صغيرة، نُشرت في مجلة Notre Temps، أن إضافة ملعقة صغيرة من الكُمون إلى أطباق البقوليات أو الملفوف تُحسن الهضم لدى مرضى متلازمة القولون العصبي. كما يُستخدم الهيل لتخفيف الغثيان والإسهال، سواء بنقع بذوره أو إضافتها مطحونة إلى الحلويات، بينما يساعد الشمر على تقليل الغازات. وفي المقابل، قد يحفز الفلفل الحار والأسود، والزنجبيل بدرجة أقل، حركة الأمعاء، لكنه قد يسبب الإسهال لدى أصحاب الأمعاء الحساسة، لذا يُفضل تجنبه عند الإصابة بحرقة المعدة أو الارتجاع المريئي.



◀ للمفاصل والسكري والكوليسترول

يُعرف الزنجبيل والكرام بخصائصهما المضادة للالتهابات بفضل مركبي الجينجيرول والكرمين. كما يوصي المجتمع الدولي لأبحاث التهاب المفاصل باستخدام الكركم، إذ أظهرت مراجعة نُشرت في مجلة Nutrients عام 2019 أنه قد يحقق فعالية مماثلة لبعض مسكنات الألم في حالات التهاب مفاصل الركبة والورك. وتساعد التوابل أيضاً على تقليل استخدام الملح والسكر والدهون، ما يحد من مخاطر السمنة وارتفاع الكوليسترول وضغط الدم والسكري من النوع الثاني. وتشير دراسات نُشرت عام 2023 إلى أن تناول غرام واحد من الزنجبيل يومياً قد يخفف الكوليسترول الضار والدهون الثلاثية بنسبة تتراوح بين 5% و10%، خاصة عند دمجه مع النظام الغذائي أو العلاج الطبي. أما القرفة، فتشير مراجعات علمية إلى أن تناول 1 - 6 غرامات يومياً قد يساهم في خفض سكر الدم وتحسين حساسية الأنسولين، ما يجعلها خياراً داعماً للوقاية من السكري أو كمكمل للعلاج، دون أن تكون بديلاً عن الأدوية الموصوفة. ويُنصح دائماً باستشارة الطبيب فيما يتعلق بالجانب العلاجي، لتحديد الإجراء الأنسب وفقاً لكل حالة.

خبيرة موضة:

الملابس الفضفاضة.. مثالية للعطلات



تقع كثيرات في حيرة من أمرهن عند تجهيز حقيبة السفر، استعداداً للانطلاق في العطلات الصيفية. فكيف يمكن اختيار الملابس المناسبة للعطلات الصيفية؟ للإجابة عن هذا السؤال، قالت مستشارة الموضة الألمانية، أندريا لاكيبيرج، إن الملابس المناسبة للعطلات الصيفية ينبغي أن تكون فضفاضة ومريحة ومصنوعة من القطن أو الكتان، كما ينبغي أن تكون ذات ألوان فاتحة، إلى جانب الأحذية والصنادل المريحة. وأضافت أنه في رحلات المدن تعد الملابس التريكو الصيفية والكمونو والفساتين الفضفاضة مثالية، بالإضافة إلى السراويل القماشية المريحة والبلوزر الأنيق، وفقاً لوكالة الأنباء الألمانية (د ب أ). وعلى الجانب الآخر، من الأفضل تجنّب الملابس ذات القصات المعقدة اللافتة للنظر وكذلك القصصان، التي تحمل شعارات أو عبارات، بالإضافة إلى نقشات الكاروهات والجينز الضيق والسراويل بطول ثلاثة أرباع. كما أن الملابس القصيرة أو الضيقة جداً لا تعد مناسبة للمناطق ذات الطابع المحافظ، فضلاً عن عدم قدرتها على توفير حماية جيدة من أشعة الشمس. وفيما يتعلق بالألوان، أوصحت لاكيبيرج أن الألوان المحايدة مثل الأبيض والكريمي تعد مناسبة بشكل عام، وكذلك الألوان الترابية مثل الرملي والبيج والأحمر الخافت والأحمر المائل للبيني. وفنّ ترغب في إطلالة أكثر جاذبية، فيمكنها اختيار الألوان الباستيلية الناعمة ذات الطابع الحالم، مثل الوردي والأخضر النعناعي.

«التليغراف»: دمج الكربوهيدرات مع البروتين والدهون الصحية يخفف تأثيرها

كيف تتفادى ارتفاع سكر الدم المفاجئ بعد الوجبات؟



- **المشي بعد الوجبات يساعد على الحد من ارتفاع مستويات السكر**
- **تناول الأطعمة الغنية بالألياف يبطئ الهضم ويخفف الارتفاعات السريعة**

◀ الشوكولاتة الداكنة مع المكسرات

رغم أن السكريات البسيطة الموجودة في الشوكولاتة ترفع مستوى السكر في الدم بشكل حاد، فإن هناك طرقاً للاستمتاع بها مع تقليل تأثيرها. يقترح الباحثون شراء الشوكولاتة الداكنة بالمكسرات، مما يُبطئ عملية الهضم ويقلل تأثير السكر.

كيف يؤثر ارتفاعه في القلب والشرابيين؟

مع استمرار ارتفاع مستويات السكر وازدياد حدة الارتفاعات، قد يحدث تلف بسيط ومتراكم في بطانة الأوعية الدموية، إلى جانب زيادة الالتهابات. كما يمكن أن يتفاعل السكر الزائد مع الكوليسترول في عملية كيميائية تعرف باسم الارتباط السكري، ما يسهل امتصاص الكوليسترول داخل جدران الشرايين. وبمرور الوقت، يمكن أن يسهم ذلك في تكوين ترسبات دهنية تجعل الشرايين أكثر صلابة وضيقاً، وترفع خطر الإصابة بأمراض القلب والجلطات.

كيف تقلل ارتفاعات السكر بعد الطعام؟

- 1 - ممارسة المشي أو نشاط بدني أكثر قوة بعد تناول الوجبات يمكن أن يساعد على الحد من ارتفاع السكر.
- 2 - تقليل كمية الطعام والسرعات الحرارية الإجمالية قد يساعد على تحسين التحكم في مستويات السكر.
- 3 - الأطعمة الغنية بالألياف مثل الحبوب الكاملة تهضم بصورة أبطأ وتساعد على الحد من الارتفاعات السريعة.
- 4 - في حال تناول الكربوهيدرات، يُنصح بتناولها مع البروتين والدهون الصحية، حيث يساعد هذا المزيج على إبطاء عملية الهضم وامتصاص السكر.
- 5 - الاهتمام بوجبة الإفطار والوجبات الخفيفة: يؤكد الخبراء أن إجراء بعض التغييرات الصحية البسيطة في هذه الوجبات قد يحدث فرقاً ملحوظاً، ومن أبرز هذه التغييرات:

◀ تناول الشوفان الكامل

الشوفان سريع التحضير يكون أكثر تفتيحاً، ولذلك يمتصه الجسم بسرعة أكبر. أما الشوفان الكامل فيحتوي على ألياف تساعد على إبطاء الهضم وامتصاص السكر.

◀ تناول خبز الحبوب والخبز

الخبز الأبيض مصنوع من دقيق منزوع الألياف، لذلك يمكن أن يرفع السكر بسرعة. ويفضل استبداله بخبز يحتوي على الحبوب الكاملة والبذور، أو تناوله مع مصدر غني بالبروتين مثل الجبن القريش.

لم يعد ارتفاع سكر الدم مصدر قلق لمرضى السكري وحدهم، إذ تشير أبحاث حديثة إلى أن الارتفاعات الكبيرة والمتكررة في مستوى السكر بعد تناول الطعام قد ترتبط بأضرار تتراكم على مدار سنوات، وتؤثر في القلب والأوعية الدموية والكلَى والدماغ.

وبحسب «التليغراف» البريطانية، يؤكد خبراء الصحة أن ارتفاع السكر بعد تناول وجبة غنية بالكربوهيدرات أمر طبيعي، إذ يفرز الجسم هرمون الأنسولين لمساعدة الخلايا على استخدام السكر كمصدر للطاقة. لكن المشكلة تبدأ عندما تصبح الارتفاعات كبيرة ومتكررة وتستمر لفترات طويلة. وقالت فيكتوريا غارفيلد، عالمة الأوبئة الوراثية بجامعة ليفربول: «إن الناس ينبغي ألا يشعروا بقلق مفرط بشأن ارتفاع سكر الدم بشكل عام، لأنه جزء من العمليات الطبيعية للجسم، لكننا نحتاج إلى توخي المزيد من الحذر عندما تصبح هذه الارتفاعات متكررة وكبيرة ومطولة»، وفقاً ل«الشرق الأوسط».

وتأتي في مقدمة مسببات الارتفاعات الكبيرة في سكر الدم الحلويات والشوكولاتة والمشروبات الغازية المحلاة، إلى جانب الأطعمة المصنوعة من الكربوهيدرات المكررة، مثل البسكويت والمعجنات وعجائن البيتزا.

مكاسب 131 شركة تصل إلى 1.36 مليار دينار خلال 6 أشهر

7.9% نمو أرباح الشركات المدرجة في البورصة

■ الربح قبل الضرائب | 40.5% وتحقق 261 مليون دينار | 86.2% من صافي أرباح السوق
■ 10 شركات تستحوذ على

◀ **تماسك الشركات**

بينما شهدت نتائج الشركات تفاوتاً واضحاً بين القطاعات، فإن الصورة العامة للنصف الأول حلت مؤشراً لافتاً: «الأرباح الإجمالية لم تتراجع مالم الأرباح، بل ارتفعت».

فمن جهة، نجحت 106 شركات في تحقيق أرباح، ومن جهة أخرى عززت 6 قطاعات نتائجها، بينما قادت البنوك والاتصالات الزيادة الإجمالية، وساهمت قطاعات العقار والطاقة والتأمين والسلع الاستهلاكية في دعم المسار الصاعد.

وبذلك احتلت 2026 شركة الأسهم المشمولة بالخصائصية النصف الأول، وسفويا أفره 7.94%، في نتيجة تعكس تماسك قاعدة واسعة من الشركات المدرجة وقدرتها على تجاوز تداعيات القفزة.

مع استمرار تركّز الجزء الأكبر من الأرباح لدى الشركات والقطاعات القيادية.



مليار دينار، بما يعادل 86.20% من صافي أرباح الشركات الـ 131 المشمولة بالإحصائية.

ووضعت قائمة أكبر 10 شركات ربحية 7 بنوك، ما يعكس مجدداً حجم مساهمة القطاع المصرفي في إجمالي أرباح السوق.

الخصائر لم تغب

ووفي الجهة المقابلة، لم تكن الصورة إيجابية لجميع الشركات، إذ سجلت 25 شركة خسائر خلال الأشهر الستة الأولى بإجمالي بلغ نحو 288.48 مليون دينار. وتوزعت هذه الشركات بين 11 شركة سجلت خسائر مليونية و14 شركة كانت خسائرها دون المليون دينار.

كما ظهرت آثار الخسائر على مستوى القطاعات، إذ تكبد القطاع الصناعي خسائر بلغت 144.30 مليون دينار، بينما سجل قطاع الرعاية الصحية خسائر بنحو 10.04 ملايين دينار، وقطاع التكنولوجيا خسائر بلغت نحو 257 ألف دينار.

«ميد»: «الخفجي» تمدد مهلة عروض الاستشارات حتى سبتمبر

7 مليارات دولار تدفع «حقل الدرة» للأمام



◀ مشروعات الدرة

يُعد مشروع مرافق حقل الدرة واحداً من ثلاثة مشاريع تقدر قيمتها بمليارات الدولارات أطلقتها شركات تابعة لأرامكو السعودية ومؤسسة البترول الكويتية بهدف إنتاج الغاز من حقل الدرة ومعالجته، وقد حققت هذه المشاريع تقدماً خلال الأشهر القليلة الماضية.

بريطانية، «وورلي» الأسترالية.

إلى جانب هذه الشركات، تضمنت قائمة شركات التي قدمت عروضاً في الجولة الأولى من المناقصة في 19 يناير شركة «كنت»، التي اتخذت من السعودية والإمارات مقراً لها، وشركة «تكينكاس رينونداس» الأسبانية.

مليار قدم مكعبة

تتضي الكويت والسعودية قدما في خطهما
تتشارك في إنتاج مليار قدم مكعبة يوميا من
الغاز من حقل الدرة.
تنتج الدولتان النفط من المنطقة المقسومة منذ
تفسيسات القرن الماضي على الأقل، وبشكل
تتقاسم من حقل الوفرة البري وحقل الخفجي
البحري.
مع تزايد الحاجة إلى رفع إنتاج الغاز الطبيعي،
تتصدر الكويت والسعودية على استغلال حقل
درة البري، الذي يعتقد أنه حقل الغاز الوحيد
في المنطقة المقسومة.
اكتُشف حقل الدرة للغاز في عام 1965، وتُقدر
احتياطياته بنحو 20 تريليون برميل مكعب من
الغاز و310 ملايين برميل من النفط.

عدد الشركات الراجعة إلى 106 شركات، فإن
كبير في حجم الأرباح بين الشركات. فالشركات
التي بلغت نحو 1.65 مليار دينار، منها 1.64
شركة سجلت أرباحاً مليونية، بينما حققت 30
شركة دينار بإجمالي 11.49 مليون دينار.
وإذا أكبر 10 شركات ربحية على نحو 1.17

تمدد مهلة عروض

ر تدفع «حق

الكويت والسعودية

الكويت والسعودية تستهدفان مليار قدم مكعب من الغاز يوميا

5 شركات عالمية تتنافس على استشارات مشروع «الدرّة»

3 مشاريع مليارية تدفع تدفق حقل «الدرة» نحو التنفيس

في البداية 17 أغسطس موعداً نهائياً
العروض للمناقصة المعدلة الخاص
استشارات إدارة مشروع تطوير
الدرة للغاز.

ووفق «ميد»، مددت عمليات الخفج الآن الموعد النهائي لتقديم العروض أسابيع، ليصبح في 7 سبتمبر. ومن بين الشركات التي يُعتقد أنها الخفجي المشتركة وجهت إليها دعوات في المناقصة المعدة لخدمات إدارة المشروع: «فلور» الأمريكية، الأمريكية، «تكنيب إنرجيز» الفرنسية

الجزء الأكبر

ستحوذت البنوك على الجزء الأكبر من أرباح الشركات، بعدما بلغت أرباح القطاع خلال النصف الأول نحو 922.21 مليون دينار، أي بمعدل 67.89% من إجمالي الأرباح.

وحول قطاع الاتصالات في المرتبة الثانية بأرباح بلغت 261.33 مليون دينار، بحصة 19.24% من إجمالي الأرباح، بينما جاء قطاع الخدمات المالية ثالثاً بأرباح بلغت نحو 152.33 مليون دينار.

وتوسجل قطاع التأمين أرباحاً بلغت 52.85 مليون دينار، والخدمات الاستهلاكية 44.89 مليون دينار، فيما بلغت أرباح القطاع العقاري 42.01 مليون دينار.

كما حقق قطاع الطاقة نحو 17.34 مليون دينار، والسلع الاستهلاكية 10.10 ملايين دينار، والمناافع 6.68 ملايين دينار، والمواد الأساسية 3.28 ملايين دينار.

 جمعية الوفرة التعاونية
جمعية الوفرة التعاونية
The Jordanian Cooperative Union

طرح أنشطة للاستثمار من قبل الغير

تعلن جمعية الوفرة التعاونية عن طرح الأنشطة التالية للاستثمار من قبل الغير بناءً على موافقة وزارة الشؤون الاجتماعية رقم (12546) المؤرخة في 2026/1/21 وذلك للأنشطة التالية:

م	النشاط المطلوب استثماره من قبل الجمعية والمناطق للتصنيف الدولي لدى وزارة الشؤون بالمقر الإداري رقم (GM3255/2022) مدير عام بلدية الكويت في 2022/09/18	الرقم البيانات الرقم البيانات	الموقع	المساحة	القيمة الاستثمارية
1	بيع مستلزمات الهواتف النقالة البيع بالتجزئة لا أجهزة الهواتف النقالة	إعادة طرح	21775403	السوق المركزي ق8 شارع 810 محل رقم 11	68.43 م ² 900 د ك
2	مطعم	إعادة طرح	21775411	السوق المركزي ق8 شارع 810 محل رقم 12	137.59 م ² 2700 د ك

[illegible]

- (1) المستندات المطلوبة داخل كل ظرف:
- (2) صورة البطاقة المدنية لصاحب الترخيص سارية الصلاحية
- (3) كشف عمالة من الهيئة العامة للقوى العاملة يُفيد بوجود عمالة على الرخصة المقدمة حديث التاريخ.
- (4) صورة الترخيص التجاري المطلوب ساري المفعول للأشخاص المزمع إنشاءهم (بالرخص والاضح).
- (5) توقيع وتقديم نموذج الإقرار والتعهد المرفق بكراسة الشروط.
- (6) الشيك المصدق الواحد بقيمة التأمين الأولي (250 د ك) فقط مائلان وخمسون ديناراً كويتيلاً لا غير.
- (7) الشيك المصدق الواحد بقيمة الدعم المقدم.
- (8) إيجال شراء كراسة الشروط.
- (9) تقديم شهادة آليات الجنسية الكويتية حديث التاريخ.
- (10) كراسة شروط عناية بالخام بعدد (5) صفحات رسمية تحمل شعار الجمعية وموقعة ومختومة من الجمعية والمستثمر.
- (11) مزاولة صادرة من وزارة الصحة للصيدلي لاستمرار النشاط (خاص بنشاط الصيدلية).
- (12) يتم استبعاد العطاء الذي يخلو من مستند من المستندات المطلوبة (داخل كل ظرف) سابقة الذكر.

خطوط الأنابيب والمخزونات تمنحان المنتجين مرونة أكبر في التصدير

تدفقات الخليج تبعد سيناريو النفط عند 150 دولاراً



الخيار الوحيد بالوقت الراهن

في مناطق أخرى، بدأت مجموعة محدودة من الشركات مؤخرًا شراء براميل عرقية ونقلها إلى خارج مضيق هرمز، ما يوفر منفذًا لإحدى دول الخليج التي واجهت أكبر الصعوبات في تصدير نفطها خلال الحرب.

كذلك، أظهر بيانات تتبع السفن التي جتجتا «مومبيي» و«مومبيي» إلى جانب تينان «كبلر» و«فورتيسكا» أن شحنات خيلاجية غادرت هرمز أيضًا ضمن ترتيبات التفتت الثقيل هذه. في الوقت نفسه، تقول شركات التتبع إنها تشهد نشاطًا ثابتًا لطبات الأعمال من مجموعة متنوعة من التجنيز في الخليج.

وقال بانكاج خانا، الرئيس التنفيذي لشركة «هايدام ماريتايم هولدنغز» «إنها تجارة مظلمة، أي الخيال الوحيد في الوقت الراهن، إذ لا يرغب جميع ملاك التناقل أن تحمل هذه المخاطر».

حانات. فرغم أن فترات التعتل تكون قصيرة عادةً، إلا أن تفاقم حالة عدم اليقين في السوق، بحسب مشترين آسيا.

الشحنات السعودية

هد السعودية من الدول التي لم تبدأ حتى الآن كميات كبيرة من برامجها بهذه الطريقة. غير أن المرات الأولية تظهر زيادة النشاط في موانئ المملكة الخليج العربي، وشهدت سفينتان تحفان نطف في مركز التصدير السعودي العملاق في رأس قورة الخليج الأسبوع الماضي، فيما تعمل شركة الشحن الوطنية «البحري» بصورة مطردة على مركز سفن قبالة ساحل عُمان، حيث تُنقل عبءات نقل الحثان من السفن المستخدمة في العبور عبر هرمز. تاج هناك حاليا ما مجموعه 16 ناقلة نفط عملاقة، يمكنها ثلاث ناقلات اتلى في المنطقة خلال الأيام اليلة، متجهة متجمعة نقل 38 مليون بريل.

مخاطر الحفاظ على أمن الطاقة

فمن ذلك، يغل تصدير كميات كبيرة من النفط في خضم حرب عمالية بالغة الصعوبة. وأما أشخاص مطلعون على عمليات الجبور عبر هرمز إلى النصف، تعرّضت لحوادث أكثر مما أعلن عنه، بما في ذلك هجمات استهدفت سفناً تجارية، إلى جانب عمليات رافعية فوّقتها قوات عربية ضد سفن كانت تعرضن لشنق التي تحاول عبور الممر المائي.

تذكره ذلك الواقع بأن إبقاء أسعار الطاقة منخفضة -سواء العالمة لا يخلو من المخاطر- إنما يعني عدم إبحارة قطعهم أضعاف عيوض جرمز، فبما يتزايد من حدوث تسرب النفط في المنطقة، ولغير أحد هذه تسربات في صور الأقمار الاصطناعية في خليج السل الأسبوع الماضي، من دون مؤشرات على مصدره، يسل الضوء على الطبيعة الدورية لعمليات الجبور. مثل هذه الهجمات قد تسبب أحياناً في تأخير

لدولة، «على غرار شركات الطاقة الأخرى في المنطقة، نواصل تحمل التدايعات المباشرة للهجمات غير المبررة على موظفينا وسفننا ومنشأتنا، وهي هجمات تعرض للموظفين والمتعاقدين والبحارة لمخاطر متزايدة، في الوقت الذي نعمل فيه تدفقات جديدة للطاقة».

إلى جانب الإمارات، نقلت براميل من العراق وقطر والكويت عبر مضيق هرمز، وفقاً لبيانات تتبع السفن التي جمعتها بلومبيرغ، إلى جانب بيانات شركتي «كبلر» و«فونتكس».

وتتجلى عمليات النقل بوضوح خارج مضيق هرمز، إذ ساهل عُمان، حيث يوجد نحو 150 سفينة، تتناوب بين نقل النفط العملاقة وسفن نقل السلع البترولية، مقارنة بنحو 40 سفينة في بنابر، استناداً إلى بيانات الفهرس الاصطناعي «ستينتل 1» التابع للاحداث الأمريكية. ويختصر كثير من أباء السفن نقل الشحنات إليها من دون توقف أو زيادة في هرمز بعد إطفاء جزء الإرسال والانسحاب لأغراض الخاصة بها.

9 ملايين برميل يومياً تعبر مضيق هرمز وتفتح الأسواق جرة اطمئنان

الشحنات السرية والمسارات
البديلة تحافظ على تدفق نفط
المنطقة عالمياً

150 سفينة قبالة عُمان
تدعم استمرار حركة صادرات
النفط الخليجية

الأسعار الأكثر إثارة للقلق التي كانت متوقعة في بداية الصراع، في حال استمرار الحرب مع إيران طوال الصيف، إذ كان البعض يستعد لاحتمال وصول سعر النفط إلى 150 دولاراً للبرميل.

مزيد من التدفق

وتضارفت عمليات النقل السريعة مع استخدام خطوط الأنابيب مسارات بديلة، والسحب من المخزونات، وتراجع الطلب العالمي، للحد من التداعيات الاقتصادية للحرب.

وأعلنت «شركة بترول أبوظبي الوطنية» (أدنوك) رداً على طلب للتطبيق على هذه القضية: «رغم الاستهداف المسؤول ولتينا المتعلقة بالوصول الطاقة بأمان إلى الأسواق العالمية، والوفاء بالتزاماتنا تجاه عملائنا، نتلبية احتياجاتهم قدر الإمكان».

وأضافت شركة النفط الإماراتية العملاقة المملوكة

يُمضي منجوى النفط في الشرق الأوسط قدماً في نقل كميات كبيرة من الخام من الخليج العربي، في خطوة تسهم في كبح الأسعار وتهدئة المخاوف من قفزة في التضخم مدفوعة بارتفاع تكاليف الطاقة، رغم استمرار حرب إيران.

تجري عمليات نقل النفط خلسة عبر مضيق هرمز، لتُهدأ التحصيل الرباميل إلى ناقية خليج عُمان، بقصد استهداف السفن، وفق ما ذكرت وكالة لوبومبرغ.

وباتت عمليات العبور السريعة عبر أهم ممر حيوي للطاقة في العالم شريان حياة رئيسياً للأسواق العالمية، التي تستعد لصدمة أشد وطأة بكثير في الإمدادات مع اندلاع حرب إيران. ومع ذلك، لا تزال أوضاع المتجنين في المنطقة بعيدة كل البعد عن طبيعتها، إذ تتعرض السفن لأعمال عنائية متكررة، رغم منعها بقدر من الحماية العسكرية.

تحدياً للمتعاملين

وتتواصل عمليات نقل النفط منذ أشهر، غير أن تتبع الكميات التي تحملها تلك السفن «الظلمة» يمثل تحدياً للمتعاملين والمحليين على حد سواء، إذ تحمي السفن نفسها عبر الإفصاح عن قدر محدود من المعلومات في السوق. قد تكتشف مواقعها، حيث إن الكيانات المتقولة تتجاوز تقديرات السوق البالغة 4 ملايين برميل يوميا، من دون تحديد حجم الزيادة. وقيل العرب، كان نحو 20 مليون برميل يوميا يعبر مضيق هرمز، بما يعادل نحو خمس إمدادات النفط العالمية. وفي الأسبوع الماضي، صرح وزير الطاقة الأمريكي كريست رايت أن 9 ملايين برميل يوميا عبرت المضيق خلال الأيام السبعة السابقة، وهو رقم فاجأ كثيراً من المتعاملين. ويقع عند الحد الأعلى التقديرات المتفاوتة، بما يعادل نحو نصف مستويات ما قبل الحرب.

ووتعد هذه الشحنات المحفوفة بالمخاطر أحد الأسباب التي أبطت العقود الآجلة لحام برنت خلال معظم أغسطس ضمن نطاق يتراوح بين 80 و90 دولاراً للبرميل. وتظل هذه المستويات بعيدة كل البعد عن

«غولدمان ساکس» ڀڄي ڇو؟

الفائدة الأمريكية في سبتمبر

ق لسعر الفائدة ينطوي على تشديد
«فقيد»
المتداولون توقعاتهم للزيادة المقبلة
سعر الفائدة بمقدار ربع نقطة مئوية
بعدها كانوا يسعون بالكامل
ها في ديسمبر قبل أسبوع، وفقاً
جمعته «بلومبيرغ»
ان المستعير أصبح أقل ميلاً إلى
سيد، لا يزال هناك مجال لمزيد من
اجع في هذه الرهانات، بحسب
الاحتياطي
ل التوقعات بشأن قرارات الاتحاد
الي عاماً بالغ الأهمية لسوق
دات الحكومية العالمية، نظراً إلى أن
كات السياسة النقدية في الولايات
عادة ما تؤثر في أسعار الفائدة
ممع أنحاء العالم.

لا تزال السوق تغرط في رهاناتها على رفع
 بند الاحتياطي الفدرالي الأمريكي لأسعار
 الفائدة، في ظل تباطؤ التضخم في أكبر
 اقتصاد في العالم، وفقاً لـ«غولدمان
 ساكس غروب».

وكتب يان هانزبوس، كبير الاقتصاديين
 لدى البنك الاستثماري، في مذكرة
 للعملاء: «إن رفع أسعار الفائدة «مستبعداً
 البنك المركزي في سبتمبر بات «مستبعداً
 للغاية»، نتيجة التراجع الذي أظهرته
 بيانات مبيعات التجزئة، وأرقام التوظيف
 الخبيثة للأمال، وتباطؤ التضخم.

وأشار هانزبوس في المذكرة: «وفقاً
 لتصورنا الاقتصادي الأساسي، يرجح أن
 تشهد بيانات التضخم مزيداً من التحسن،
 بدلاً من أن تتدهور مجدداً مع مضي
 العام». وأضاف: «لا تزال نرى أن تسعير

جمعية ضاحية جابر العلي التعاونية

إعلان طرح أنشطة للاستثمار

تعلن جمعية ضاحية جابر العلي التعاونية عن طرح الأنشطة التالية للاستثمار من قبل الغير بناءً على موافقة وزارة الشؤون الاجتماعية رقم (12860) والمؤرخ في: 2026/04/28م وموافقة وزارة الشؤون رقم (13065) وبتاريخ 2026 /06/30 وموافقة وزارة الشؤون رقم (13066) وبتاريخ 2026/06/30 وذلك للأنشطة التالية:

نوع الطرح	الرقم الاي	القيمة الاستثمارية	الموقع	المساحة	الخصخصة المطلوبة من قبل الجمعية والمطابق لتصفية المرفق على يد وزارة الموارد البشرية والادارة العامة (2022/09/18) من مدير عام بلدية الكويت	النشاط المطلوب استثماره
جديد	18450413	300 د.ك	قطعة: 001 شارع 1 منبى 900008 طابق: 00 رقم الوحدة: 1 ضاحية جابر العلي الصباح	2, 36 م	فطائر ومعجنات وحلويات	من قبل الجمعية والمطابق لتصفية المرفق على يد وزارة الموارد البشرية والادارة العامة (2022/09/18) من مدير عام بلدية الكويت
جديد	14758357	300 د.ك	قطعة: 002 شارع 2 منبى 900019 طابق: 00 رقم الوحدة: 10 ضاحية جابر العلي الصباح	2, 32 م	اصلاح وصيانة الأجهزة الإلكترونية	من قبل الجمعية والمطابق لتصفية المرفق على يد وزارة الموارد البشرية والادارة العامة (2022/09/18) من مدير عام بلدية الكويت
جديد	14049657	500 د.ك	قطعة: 001 شارع 1 منبى 900008 طابق: 00 رقم الوحدة: 16 ضاحية جابر العلي الصباح	2, 64 م	صالون تجميل	من قبل الجمعية والمطابق لتصفية المرفق على يد وزارة الموارد البشرية والادارة العامة (2022/09/18) من مدير عام بلدية الكويت
جديد	15727608	300 د.ك	قطعة: 007 شارع 17 منبى 900020 طابق: 2 رقم الوحدة: 2 ضاحية جابر العلي الصباح	2, 40 م	خبازة ملايس السيدات وأقمشتها	من قبل الجمعية والمطابق لتصفية المرفق على يد وزارة الموارد البشرية والادارة العامة (2022/09/18) من مدير عام بلدية الكويت

وذلك وفقاً للشروط التالية:

- [illegible]

جمعية ابو فطيرة التعاونية

إعادة طرح أنشطة للإستثمار

علن جمعية أبوظظيرة التعاونية عن إعادة طرح الأنشطة التالية للاستثمار من قبل الغير بناء على موافقة وزارة الشؤون الاجتماعية رقم (13058) المؤرخة في 2026/06/29 وذلك للأنشطة التالية:

رقم القيد الاستثمارية	الموقع	المساحة	الخصم المطلوب استثماره من قبل الجمعية والمطابق للمستوحسب التصنيف الدولي الذي وزارة التجارة بكتابها المؤرخ 02/06/2022، واوراد وبالقار الاقار رقم (GM3255/2022) من مدير عام بلدية الكويت 18/09/2022	نوع الطرح
22208013	500 د.ك.	24.00 م2	صاحبة ايوافطيرة 2و3 رقم 41 الدور الاول	إعادة طرح
22479999	500 د.ك.	24.82 م2	صاحبة ايوافطيرة 2و3 رقم 51 الدور الارضي	إعادة طرح
20602893	300 د.ك.	43.21 م2	صاحبة ايوافطيرة 2و3 رقم 28 الدور الاول	إعادة طرح
20602906	500 د.ك.	43.21 م2	صاحبة ايوافطيرة 2و3 رقم 29 الدور الاول	إعادة طرح

معا للشروط التالية:

- [illegible]

- سورة الواقعة الثانية لساحب الترخيص سارية الصلاحية.
- كشفت عمالة من الهيئة للتقوى العاملة يقيد بوجود عمالة على الخدمة المدنية حديث التاريخ.
- سورة الواقعة التجارية الطوبى ساري المفعول للتشاح المطروح وبإكراد واضح.
- وتوقيع وتقدميه نموذج الأفرار والتعهد المرفق بخراسة الشروط.
- شروط الترخيص العامة رقمية التام المسمى (250) د.ك (فقط مائتان وخمسون دينارا كويتي لاغير).
- شروط الحد الأدنى رقمية التام المسمى (250) د.ك (فقط مائتان وخمسون دينارا كويتي لاغير).
- إسناد إخراج كراسة الشروط.
- تقديم شهادة الأمانة الجنسية حديثة الصلاحية.
- كراسة الشروط العامة بالمعامل بعدد (4) صفحات رسمية تحمل شعار الجمعية وموقعة ومختومة من الجمعية والمستثمر.
- مزاولة مهنة سبيلة التام من الزاوية للصبري لإستعانتها الشطاط (خاص بشطاط سبيلة).
- مزاولة مهنة السقاء الذي يخلو من أي مستندات المستندات (داخل كل طرف سبيلة الذكر).

مع تحيات مجلس الإدارة

«بلومبيرغ»: بالتزامن مع استثمارات من أمريكا وأوروبا

مليارات أثرياء الشرق الأوسط تتدفق إلى «سبيس إكس»



وليد منصور

كشفت مكاتب استثمارية، تدبر ثروات بعض أغنى العائلات في العالم، عن رهانات بمليارات الدولارات على شركة «سبيس إكس»، في مؤشر على الإقبال الكبير من جانب أصحاب الثروات الضخمة على شركة الصواريخ والأقمار الصناعية والذكاء الاصطناعي، التي أسسها الملياردير إيلون ماسك.

وفقاً لبيانات جمعتها وكالة «بلومبيرغ» من الإفصاحات التنظيمية الأمريكية، امتلك أكثر من 12 مكتباً عائلياً استثمارات بقيمة إجمالية لا تقل عن 3.8 مليارات دولار في «سبيس إكس» خلال النصف الأول من 2026، في واحدة من أكبر الرهانات، التي تكشف عنها مكاتب إدارة ثروات العائلات الثرية على شركة واحدة.

رهان ضخم

وتصدر مكتب عائلة وريث مجموعة فنادق «حياة»، نيك بريتزكر، قائمة كبار المستثمرين، إذ بلغت قيمة استثمار مكتبه العائلي «تاو كابيتال» نحو 1.8 مليار دولار بنهاية يونيو، بعد أسابيع فقط من طرح العام الأولي لـ«سبيس إكس».

كما كشفت شركة «بلو كريست كابيتال» التابعة لمايكل بلات، وعائلة موريرا سالييس البرازيلية، التي تقف خلف واحدة من أكبر المؤسسات المصرفية في البرازيل، عن حصص تتجاوز قيمة كل منها 100 مليون دولار.

وامتدت الاستثمارات إلى الشرق الأوسط، إذ أظهرت الإفصاحات الأمريكية امتلاك شركة استثمارية إماراتية حصة تقارب قيمتها 65 مليون دولار في الشركة، التي تتخذ من ولاية تكساس مقراً لها، وفق «بلومبيرغ».

وبعض هذه المكاتب ليس جديداً على إمبراطورية ماسك الاستثمارية، إذ يمتلك «تاو كابيتال» وعائلة موريرا سالييس استثمارات أيضاً في شركة «تسلا»، مما يعكس اتساع رهانات بعض كبار المستثمرين على شركات الملياردير الأمريكي.

إفصاحات نادرة

وتكتسب هذه البيانات أهمية خاصة، لأنها تمثل المرة الأولى التي تكشف فيها مجموعة من أكثر المستثمرين من القطاع الخاص نفوذاً في العالم عن حجم ممتلكاتهم المدرجة في «سبيس إكس»، بعد تحول الشركة من واحدة من أكثر الشركات الناشئة جذباً للمستثمرين إلى شركة مدرجة في الأسواق.

وبدا تداول أسهم «سبيس إكس» في 12 يونيو، بعدما جمعت الشركة 75 مليار دولار في طرحها العام الأولي، وسط طلب تجاوز عدد الأسهم المتاحة بأكثر من أربع مرات.

وبحسب «بلومبيرغ»، كان الطرح الأكبر في التاريخ، بأكثر من ضعف حجم الطرح العام الأولي لشركة «أرامكو السعودية»، الذي جمع 29.4 مليار دولار قبل نحو عقد.

ودفع الإدراج ثروة ماسك إلى مستويات غير مسبوقة، ليصبح أول شخص في العالم تصل ثروته إلى تريليون دولار.

تقلب السهم

لكن الحماس الكبير الذي رافق الإدراج لم يمنع السهم من المرور بتقلبات حادة، إذ قفز بقوة خلال الأيام الأولى من التداول، قبل

- أكثر من 12 مكتباً عائلياً تستثمر 3.8 مليارات دولار
- طرح «سبيس إكس» جمع 75 مليار دولار وسط طلب قياسي
- مكاتب العائلات تستغل مرونتها لاقتناص أكثر الصفقات طلباً

عائلة واحدة أو مجموعة صغيرة من العملاء، مما يمنحها مرونة أكبر في اتخاذ القرارات والاحتفاظ بالاستثمارات لفترات طويلة، كما تسمح السيولة الضخمة، التي تدبرها لها، بالمشاركة في الصفقات التي يصعب على مستثمرين آخرين الوصول إليها، وهو ما يدفع الشركات نفسها إلى استقطاب المكاتب العائلية عند البحث عن التمويل. وتشير «بلومبيرغ» إلى أن بعض هذه المكاتب ربما استحوذ على حصص في «سبيس إكس» قبل إدراجها، بينما تمكن بعضها الآخر من اقتناص الأسهم من خلال الطرح العام الأولي.

نافذة استثمارية

وتوفر إفصاحات «13F» الأمريكية واحدة من النوافذ النادرة على استثمارات هذه المكاتب، التي تقسم عادة بدرجة كبيرة من السرية. ويلزم القانون مديري الأموال، الذين يشرفون على أكثر من 100 مليون دولار من الأسهم الأمريكية، بتقديم النماذج خلال 45 يوماً من نهاية كل ربع سنة، مع الكشف عن حيازاتهم في الشركات المتداولة في البورصات الأمريكية. وتتيح هذه البيانات تتبع تحركات صناديق التحوط وبعض المكاتب العائلية الكبرى، وإن كانت لا تقدم صورة كاملة عن جميع استثمارات الخاصة أو الأصول الموجودة خارج الأسواق الأمريكية.

يعتبرونها محركات محتملة للنمو الطويل الأجل، وفي مقدمتها الفضاء والأقمار الصناعية والذكاء الاصطناعي.

ثروات عائلية

وشهدت المكاتب العائلية، وهي شركات خاصة تتولى إدارة أموال واستثمارات الأثرياء، نمواً كبيراً خلال العقدین الماضيين، بالتزامن مع تضخم الخروات في قطاعات التكنولوجيا والتمويل والرعاية الصحية. وتتمتع هذه الكيانات بميزة مهمة، مقارنة بكثير من المستثمرين المؤسسيين، إذ تخدم عادة

أن تفقد الشركة أكثر من تريليون دولار من قيمتها السوقية حتى مطلع أغسطس.

وكان انتهاء فترة حظر بيع الأسهم لبعض المساهمين خلال أغسطس يُنظر إليه باعتباره خطراً إضافياً على سعر السهم، مع إمكانية زيادة المعروض، إلا أن تأثيره جاء محدوداً مقارنة بالمخاوف السابقة.

ورغم هذه التقلبات، تكشف استثمارات المكاتب العائلية عن استعداد أصحاب الثروات الكبرى لتحمل المخاطر المرتبطة بالشركات ذات التقييمات المرتفعة، مقابل التعرّض لقطاعات

◀ رهان طويل على مستقبل «سبيس إكس»

يبرز تجمع استثمارات بقيمة 3.8 مليارات دولار لدى عدد محدود من مكاتب العائلات الثرية حجم النفوذ المالي، الذي باتت تتمتع به هذه الكيانات، وقدرتها على الدخول في الصفقات الأكثر طلباً عالمياً.

كما يعكس الرهان على «سبيس إكس» تحولاً أوسع في توجهات الثروات الخاصة نحو الشركات المرتبطة بالتكنولوجيا المتقدمة والفضاء والذكاء الاصطناعي، حتى مع ارتفاع تقييماتها وتقلب أسعار أسهمها، في وقت يراهن فيه كبار الأثرياء على أن هذه القطاعات ستقود جانباً مهماً من النمو الاقتصادي العالمي خلال السنوات المقبلة.

ضمن نهج متكامل يجمع بين الكفاءة التشغيلية والمسؤولية المجتمعية

«المباني» تواصل تعزيز إنجازاتها ومبادراتها في الاستدامة

■ الأفنيوز - الكويت يدعم حملة «وفر» ويعزّز الوعي بترشيد استهلاك الكهرباء

تندرج ضمن مبادرات المسؤولية الاجتماعية. وتتيح هذه المساحات للجهات المشاركة التواصل المباشر مع شرائح واسعة من المجتمع، ونشر رسائلها التوعوية في أكثر الوجهات استقطاباً للزوار في الكويت.

وقد حققت الفعاليات المقامة في الأفنيوز - الكويت نجاحاً وتفاعلاً وإقبالاً كبيراً من الزوار، ومن بينها فعالية «كن واعياً» التابعة لوزارة الداخلية لتعزيز الوعي الأمني، وحملة مكافحة المخدرات «وطن بحميك» التابعة لوزارة الشؤون الاجتماعية، وحملة «وجهني» التابعة لوزارة التعليم العالي، بالإضافة إلى حملات التوعية المتعلقة بالقبول الجامعي، التي شاركت فيها الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب، وجامعة الكويت، والإدارة العامة للتعليم الخاص. واستضاف الأفنيوز رحلات ميدانية لطلبة الدورة التدريبية الصيفية السابعة والأربعين، التي نظّمها معهد الكويت للأبحاث العلمية، بهدف إثراء تجربتهم التدريبية، وتعريفهم بتجربة الأفنيوز في مجالات إعادة التدوير والاستدامة وكفاءة الموارد.

وتضمنت الجولات توعية الطلبة بالممارسات التشغيلية المستدامة التي يطبقها الأفنيوز، ودوره في فرز النفايات وإعادة تدويرها، ورفع كفاءة استهلاك الطاقة والمياه، إلى جانب الحلول، التي يعتمد عليها في إدارة وتشغيل المرافق بصورة أكثر كفاءة واستدامة.

اعتمادات LEED

امتد التزام شركة المباني بمعايير البناء الأخضر إلى عدد من مشاريعها الحالية والمستقبلية، حيث حصلت 4 من المشاريع على اعتمادات LEED من مجلس المباني الخضراء الأمريكي. وحيث يُعد الأفنيوز أول مجمع تجاري في الكويت يحصل على الشهادة الذهبية، فقد نالت مشاريع أفنتورا، وسوق صباح، والأفنيوز - الخبر، شهادة ما قبل الاعتماد من الفئة الذهبية. وبلغت نسبة مشاريع شركة المباني الحاصلة على شهادة LEED أو الاعتماد المسبق نحو 40.55% من إجمالي محفظتها الاستثمارية من حيث المساحة، بما يعكس توسع الشركة في تطبيق مفاهيم البناء الأخضر عبر مشاريعها.

وحصل الأفنيوز - الكويت على التصنيف الأماسي ضمن مشروع المجمع التجاري المعزز للصحة «معزز» بنسبة تقييم بلغت 99%، وهي من أعلى مستويات التقييم التي حققتها المجمعات التجارية على مستوى دول الخليج.

وحصلت الشركة على شهادة Great Place to Work (أفضل مكان للعمل) العالمية، والمعتمدة في دول الخليج لعامي 2025- 2026.



سقف الأفنيوز- الكويت يسمح بمرور أشعة الشمس دون حرارتها

ويسهم في الحد من استهلاك الكهرباء دون التأثير على جودة الخدمات المقدمة للزوار.

كما تم ضبط درجات الحرارة في الممرات العامة عند 24 درجة مئوية، إلى جانب تنفيذ أعمال الصيانة الدورية لأنظمة التكييف وتنظيف الفلاتر ومتابعة كفاءة تشغيلها. ويستفيد الأفنيوز كذلك من الإضاءة الطبيعية من خلال تصميم الأسقف باستخدام مادة ETFE، التي تسمح بدخول الضوء الطبيعي، وتسهم في تقليل الحاجة إلى الإضاءة الصناعية خلال ساعات النهار.

دعم الجهات الحكومية

وإلى جانب مبادراته البيئية، يواصل الأفنيوز - الكويت أداء دوره بوصفه منصة مجتمعية فاعلة، من خلال توفير مساحات للجهات الحكومية والمنظمات غير الحكومية لإقامة الفعاليات والحملات التي

ممارسات يومية بسيطة، تسهم في خفض استهلاك الطاقة، والتأكيد على أن تحقيق أثر إيجابي ومستدام يبدأ من الممارسات الفردية والمسؤولية المشتركة.

وامتدت جهود الأفنيوز في هذا الإطار لتشمل المستأجرين، حيث تم التواصل معهم وحثهم على دعم إجراءات ترشيد استهلاك الطاقة من خلال ضبط درجات الحرارة عند 24 درجة مئوية، وتقليل استخدام الشاشات داخل المحلات قدر الإمكان، بما يسهم في الحد من الاستهلاك غير الضروري.

وعلى المستوى التشغيلي، يواصل الأفنيوز تطبيق مجموعة من الإجراءات الهادفة إلى رفع كفاءة الطاقة، حيث تم تحويل نحو 95% من إضاءة الأفنيوز إلى مصابيح LED الأقل استهلاكاً للطاقة مقارنة بالمصابيح التقليدية، إلى جانب تركيب أنظمة استشعار الحركة في المصليات وممرات الخدمات، بما يضمن تشغيل الإضاءة عند الحاجة،

تواصل شركة المباني ترسيخ الاستدامة، باعتبارها عنصراً أساسياً في استراتيجيتها المؤسسية وعملياتها التشغيلية، من خلال تبني نهج متكامل يجمع بين رفع كفاءة استخدام الموارد، وتعزيز المسؤولية المجتمعية، وتطبيق أفضل ممارسات الحوكمة، بما يسهم في تحقيق أثر إيجابي مستدام وخلق قيمة طويلة الأمد للمجتمع وأصحاب المصلحة، حيث تقوم استراتيجية الاستدامة الشاملة التي تتبناها الشركة على دمج الاعتبارات البيئية والاجتماعية والحوكمة في مختلف مراحل تخطيط مشاريعها وتصميمها وتنفيذها وتشغيلها، بما يضمن توافق النمو والتوسع مع مبادئ التنمية المستدامة.

في مؤشر يعكس تطور أدائها في مجالات البيئة والمجتمع والحوكمة، عززت شركة المباني حضورها ضمن أبرز التقييمات العالمية المتخصصة في الاستدامة، حيث حصلت على تصنيف BBB في MSCI، وحصلت نتيجة 40 في تصنيف ESG S&P، ودرجة 20.21 في تقييم Sustainalytics، بالإضافة إلى نتيجة 2.2 في تقييم LSEG Data Analytics، ونتيجة 68 في تقييم CSRHub.

كما تواصل الشركة وضع أهداف ومؤشرات أداء واضحة في مجالات الطاقة والمياه والنفايات والانبعاثات، إلى جانب تطوير أطر الحوكمة والإفصاح، وتعزيز دور الاستدامة في القرارات المؤسسية والاستثمارية. وينعكس هذا النهج في المبادرات، التي تنفذها الشركة عبر مشاريعها، وفي مقدمتها الأفنيوز - الكويت، إلى جانب الإنجازات التي حققتها المباني في مجالات البناء الأخضر، والتمويل المستدام، وبيئة العمل، والتقييمات العالمية للممارسات البيئية والاجتماعية والحوكمة.

حملة «وفر»

في إطار التزام الأفنيوز - الكويت بدعم الجهود الوطنية الرامية إلى ترشيد استهلاك الكهرباء، وتعزيز الوعي بأهمية المحافظة على الموارد، أطلق الأفنيوز حملة «الأثر يبدأ منك» عبر منصاته على مواقع التواصل الاجتماعي، بهدف تشجيع أفراد المجتمع على تبني

عبر واجهة جديدة ومزايا أكثر شفافية وتحكماً

«ويبي» يطوّر بطاقة SELECT ويرتقي بتجربة المكافآت للطلبة



أعلن بنك «ويبي»، أول بنك رقمي في الكويت، عن إطلاق التحديث الجديد لبطاقة SELECT المخصصة لعملاء المكافأة الطلابية، من خلال تطوير شامل لمنظومة المكافآت وإطلاق واجهة استخدام جديدة داخل تطبيق بنك ويبي، في خطوة تعكس التطور المستمر الذي يشهده التطبيق منذ إنطلاقه وتحوله إلى واحدة من أبرز المنصات المصرفية المصممة خصيصاً لتلبية احتياجات الشباب المصرفية في الكويت.

ولم تعد SELECT مجرد بطاقة رقمية للمكافأة الطلابية، بل أصبحت منظومة متكاملة من المكافآت والعروض والامتيازات الحصرية التي طوّرها بنك ويبي خصيصاً لتواكب أسلوب حياة الطلبة. ومن خلال الاستماع المستمر لاحتياجات العملاء الشباب وتحليل أنماط استخدامهم، تطورت SELECT على مر السنوات لتقديم قيمة حقيقية تبدأ من الاسترداد النقدي والعروض اليومية، وتمتد إلى شراكات حصرية مع أبرز العلامات التجارية في مختلف القطاعات، بما في ذلك المطاعم والمقاهي والنوادي الرياضية وشركات الاتصالات وأماكن الترفيه.

ويحصل طلبة الجامعات على بطاقة SELECT تلقائياً من خلال التطبيق بمجرد تحويل المكافأة الطلابية إلى حسابهم في بنك ويبي، ليتمكنوا من الاستفادة مباشرة من جميع المزايا والامتيازات عبر تجربة رقمية متكاملة.

وتوفر الواجهة الجديدة تجربة أكثر وضوحاً وسهولة لعملاء SELECT، حيث تتيح لهم عرض السجل الكامل لعمليات الاسترداد النقدي، والأطلاع على الرصيد

التركمي للاسترداد النقدي، إلى جانب إمكانية تحصيل رصيد الاسترداد النقدي مباشرة من داخل تطبيق ويبي. كما تمكنهم من متابعة مستوى إنفاقهم الحالي والبلغ النقبي للوصول إلى الحد، الذي يؤهلهم للاسترداد النقدي الشهري، مما يمنحهم قدرًا أكبر من الشفافية والتحكم في مكافآتهم.

بالتعاون مع خفر السواحل في جزيرة كبر

stc تعزّز الوعي بالسلامة البحرية وحماية البيئة



فريق stc مع ضباط خفر السواحل في جزيرة كبر

في إطار التزامها المستمر بدعم المجتمع وتعزيز الوعي بالممارسات الآمنة والمسؤولة، نظمت شركة الاتصالات الكويتية stc، الرائدة في تمكين التحول الرقمي وتقديم الحلول والخدمات مبتكرة في الكويت، مبادرة مجتمعية، بالتعاون مع خفر السواحل في جزيرة كبر، ركّزت على تعزيز الوعي بالسلامة البحرية وتشجيع الممارسات البيئية المسؤولة بين مرتادي الجزر والشواطئ في دولة الكويت.

وجاءت المبادرة تزامناً مع موسم الصيف الذي يشهد إقبالاً متزايداً على الرحلات البحرية والوجهات الساحلية والجزر الكويتية، بهدف إكمال رسائل توعية مباشرة إلى أفراد المجتمع حول أهمية الالتزام بإرشادات السلامة البحرية، والاستعداد المسبق للرحلات، إلى جانب الحفاظ على نظافة البيئة البحرية والطبيعية.

وشهدت المبادرة مشاركة فريق stc إلى جانب ممثلي خفر السواحل، حيث تم التواصل مع زوار الجزيرة وتوعيتهم بأهمية اتباع إرشادات السلامة أثناء الرحلات البحرية، والتأكد من الاستعدادات المناسبة قبل الإبحار، بما في ذلك توفير مستلزمات السلامة

الأساسية والالتزام بالتعليمات والإرشادات الصادرة عن الجهات المختصة. وضمن الأنشطة المصاحبة للمبادرة، قام فريق من موظفي stc بالمشاركة في حملة لتنظيف جزيرة كبر، في خطوة تهدف إلى تعزيز ثقافة المحافظة على البيئة، وتشجيع أفراد المجتمع على تبني ممارسات أكثر استدامة، كما تم توزيع أكياس مخصصة لجمع النفايات على زوار الجزيرة، لحثهم على المحافظة على نظافة المكان والتخلص من المخلفات بطريقة مسؤولة.

كما تضمنت المبادرة توزيع عدد من مستلزمات السلامة، بما في ذلك حقائب تحتوي على مستلزمات الإسعافات الأولية، إلى جانب المرطبات والهدايا، بهدف تعزيز تجربة الزوار وترسيخ الرسائل التوعوية المتعلقة بالسلامة والمسؤولية البيئية بطريقة تفاعلية ومباشرة. وتأتي هذه المبادرة ضمن إطار المسؤولية المجتمعية والاستدامة لدى stc، والذي يركز على دعم المبادرات، التي تحقق أثراً إيجابياً ملموساً في المجتمع، وتعزز الوعي بالقضايا التي تمس الحياة اليومية للأفراد،

البنك يواصل تعزيز الشراكات المجتمعية المستدامة

«وربة» ينظم يوماً ترفيهياً لأبناء منتسبي «الإطفاء»



أيمن المطيري

لكل من يكرس جهوده لخدمة الوطن». وتتضمن اليوم الترفيهي باقة متنوعة من الأنشطة والفعاليات التفاعلية والترفيهية المصممة خصيصاً للأطفال، بما يوفر لهم تجربة ممتعة في أجواء آمنة ومليئة بالمرح، إلى جانب تنظيم فقرات ترفيهية وأنشطة جماعية تهدف إلى تنمية روح المشاركة وتعزيز التفاعل بين الأطفال وأسرهم، كما يتخلل البرنامج دعم المبادرات المجتمعية وتعزيز الشراكة مع مؤسسات الدولة، تقديرًا لجهود رجال الإطفاء وأسرهم.

ويؤكد بنك وربة أن هذه المبادرة تأتي عرفاناً بالدور الوطني، الذي يقوم به



جانب من زيارة فريق بنك وربة لقوة الإطفاء العام

منتسبو قوة الإطفاء العام، والذين يمثلون أحد أهم خطوط الدفاع الأولى في حماية الأرواح والممتلكات والتعامل مع مختلف حالات الطوارئ، مشيراً إلى أن الاهتمام بأسرهم وإنائهم يعد جزءاً من ثقافة الوفاء والتقدير، التي يحرص البنك على ترسيخها من خلال برامج ومبادراته المجتمعية. كما يحرص البنك على تصميم مبادرات ذات قيمة مضافة تتجاوز الدعم التقليدي، من خلال برامج تركز على بناء العلاقات الإنسانية، وتعزيز التماسك المجتمعي، وترسيخ قيم العطاء والتكافل، بما ينسجم مع رسالته في أن يكون شريكاً فاعلاً في مسيرة التنمية وخدمة المجتمع.

من جانبه، أشاد مدير إدارة العلاقات

أعلن الصندوق الكويتي للتنمية، في إطار استمرار تفاعل المؤسسات الوطنية مع المبادرات الاستراتيجية لدولة الكويت، عن مساهمات مالية جديدة لمصلحة صندوق الكويت للاستجابة الطارئة، بإجمالي 5 ملايين دولار أمريكي، قدمتها كل من مجموعة المخازن البيضاء، وبنك الكويت الصناعي، وشركة أبيات ميغاستور، وشركة مجموعة الراشد القابضة، وشركة عبدالرحمن محمد البحر وشركاه وأولاده، بواقع مليون دولار أمريكي لكل جهة. وأشار الصندوق، في بيان، إلى أن انضمام هذه الجهات الخمس إلى قائمة الجهات الداعمة للصندوق، يعكس اتساع نطاق الشراكة الوطنية، وتنوع القطاعات المساهمة في دعم أهدافه، بما يسهم في تعزيز موارده المالية وتنويعها إلى التدخلات والمشاريع ذات الأولوية.

وتعكس الجهات المساهمة تنوعاً في القطاعات الاقتصادية، ففي قطاع التجارة والتوزيع، تمتد مسيرة مجموعة المخازن البيضاء لأكثر من ستة عقود، إذ أسسها المرحوم يعقوب يوسف الحمد عام 1965، وبدأت نشاطها في مجال استيراد وتوزيع المواد الغذائية والسلع الاستهلاكية، وواصلت المجموعة نموها وتوسعها على مدى العقود الماضية، لتصبح اليوم من أبرز الشركات العاملة في هذا القطاع، وتمثل أكثر من 50 علامة تجارية عالمية مرموقة.

وفي القطاع الصناعي، يُعد بنك الكويت الصناعي، الذي تأسس عام 1973، مؤسسة مالية متخصصة في دعم وتمويل القطاع الصناعي في دولة الكويت، وأسهم على مدى عقود في تمويل المشاريع الصناعية وتعزيز التنمية الاقتصادية. بالإضافة إلى توفير حلول التمويل المتخصصة للمشاريع الصغيرة والمتوسطة، والأنشطة الزراعية

تأكيداً على التزامها بمسؤوليتها الوطنية

«ميزان القابضة» تسهم بمليون دولار في «الاستجابة الطارئة»



رئيس مجلس إدارة ميزان القابضة منتصر الوزان

انطلاقاً من التزامها الراسخ بمسؤوليتها الوطنية والاجتماعية، أعلنت شركة ميزان القابضة، وهي إحدى أكبر شركات تصنيع وتوزيع المنتجات الغذائية والمشروبات والسلع الاستهلاكية السريعة الدوران ومنتجات الرعاية الصحية في منطقة الخليج، تقديم مساهمة مالية بقيمة مليون دولار أمريكي لمصلحة «صندوق الكويت للاستجابة الطارئة»، دعماً للجهد الوطني الرامية إلى تعزيز جاهزية الدولة للاستجابة للحالات والظروف الطارئة، والحد من آثارها على البنية التحتية والمرافق الحيوية والمجتمعات التي تخدمها الشركة.

ومنذ بداية التطورات الإقليمية، حرصت ميزان القابضة على ضمان توافر المنتجات الأساسية في الأسواق التي تخدمها، مع الحفاظ على استمرارية عملياتها في مختلف أنحاء دولة الكويت وأسواقها الإقليمية. وشمل ذلك السلع الأساسية، وحليب الأطفال، والأدوية، والمياه المحببة، وذلك من خلال تفعيل مصادر توريد ومسرّات نقل بديلة لضمان استمرارية الإمدادات. واستناداً لمسيرة عطاء تزيد على 80 عاماً، تؤكد ميزان القابضة جاهزيتها لدعم الجهود

الوطنية في الظروف الاستثنائية، حيث تجسد هذه المساهمة التزام ميزان القابضة الراسخ بدعم جهود الدولة، من خلال إعادة تأهيل مراقفها الحيوية المتضررة، بما يرسخ مبدأ الشراكة والتكامل بين القطاعين العام والخاص. وانطلاقاً من موقعها كشريك وطني موثوق، تؤكد ميزان القابضة التزامها بمساندة مؤسسات الدولة في الظروف الاستثنائية، والمساهمة في تعزيز الأمن والاستقرار والرفاهية المستدامة للمجتمعات والأسواق التي تخدمها.

لتعزيز الخدمة وتطوير كفاءات الموظفين

KIB ينظم برنامجاً تدريبياً لـ «القوى العاملة»



محمد دشتي

نظم بنك الكويت الدولي KIB برنامجاً تدريبياً متخصصاً لموظفي الهيئة العامة للقوى العاملة، بهدف تطوير مهارات خدمة العملاء وتعزيز جودة الأداء المقدم للمراجعين، وذلك في إطار جهوده الرامية إلى نقل خبراته في مجال الإدارة والتميز إلى القطاع الحكومي، بما يدعم تطوير الكفاءات الوطنية ويرتقي بكفاءة العمل المؤسسي في الكويت.

ويشارك في البرنامج مجموعة من موظفي الهيئة، حيث ركّز على تزويدهم بالمهارات العملية اللازمة في بيئة العمل، بما يسهم في تحسين تجربة المتعاملين ورفع كفاءة الأداء المؤسسي. وفي هذا السياق، قال مدير أول جودة الخدمة KIB، محمد دشتي: «تأتي هذه المبادرة انطلاقاً من إيماننا بأن الاستثمار في تنمية الكفاءات البشرية يمثل أحد أهم عوامل تحسين جودة الخدمات، وأن تبادل الخبرات بين القطاعين الحكومي والصناعي يساهم في تطبيق أفضل الممارسات وتعزيز كفاءة المنظومة الخدمية. ومن هذا المنطلق، حرصنا على تصميم برنامج يجمع بين الجوانب النظرية والتطبيقية، ويزود المشاركين بمهارات عملية تساعدهم في مواكبة المتطلبات المتسارعة للتحول الرقمي».

وأضاف دشتي: «يحرص KIB على توفير خبرات المنوحي التمركية في مجال التميز في الخدمات لدعم مختلف الجهات والمؤسسات،

انطلاقاً من مسؤوليته المجتمعية ودوره كشريك في التنمية. ونؤمن بأن تطوير مهارات العاملين وتمكينهم من أحدث الأدوات بنعكاس بصورة مباشرة على تطوير معايير العمل، ويعززان كفاءة الأداء على المدى الطويل». وتناول البرنامج عدداً من المحاور الرئيسة، شملت أساليب التميز في خدمة العملاء، ومهارات التواصل الفعال، وآليات التعامل مع مختلف فئات المراجعين، وإدارة المواقف والتحديات اليومية وحل المشكلات بكفاءة، إلى جانب ترسيخ ثقافة إسعاد المتعاملين باعتبارها أحد أبرز عناصر تطور المؤسسات، كما استعرض أحدث التوجهات في الخدمات الرقمية، ودورها في تحسين تجربة العملاء.

تأكيداً على التزامه بدعم المبادرات الوطنية والمجتمعية

«بيت التمويل» شريك إستراتيجي لـ «الشهيد أدفنتشرز»

الرويح: الشراكة نموذج يُحتذى في التكامل بين القطاعين العام والخاص | **السعد:** نلتزم دعم المبادرات المجتمعية النوعية انطلاقاً من دورنا المجتمعي | **العمر:** الشراكة الجديدة تعكس إيماننا بأهمية الاستثمار في الكفاءات الوطنية | **الصقبعي:** خطوة مهمة في تعزيز مكانة الكويت كوجهة سياحية وترفيهية



فهد السعد متحدّثاً في اللقاء

تطوير قطاع الترفيه

بدوره، قال الرئيس التنفيذي لشركة TAS Entertainment، طارق العمر: «سعداء بهذه الشراكة مع بيت التمويل الكويتي لما تعكسه من إيمان بقيمة الاستثمار في الكفاءات الوطنية، وبالدور الذي يمكن لقطاع الترفيه أن يؤديه في تعزيز جودة الحياة وتنشيط الحركة السياحية في الكويت. طموحنا في TAS يتجاوز تقديم تجربة ترفيهية مميزة، إلى المساهمة في بناء قطاع أكثر تطوراً، نقوده خبرات كويتية قادرة على المنافسة وفق أعلى المستويات العالمية». ومن جانبها، أكدت الرئيس التنفيذي للعمليات في TAS Entertainment، المهندسة فاطمة الصقبعي، أن الشراكة تمثل خطوة مهمة في مسيرة المشروع، حيث قالت: «نفخر بثقة بيت التمويل الكويتي في فريق TAS، وفي القدرات التي تقف خلف هذا المشروع، ونؤمن بأن الإنجازات الكبرى تتحقق، عندما تتكامل خبرات وإمكانات مؤسسات تؤمن بالرؤية نفسها، ويحمل كل طرف منها قيمة حقيقية تضيف إلى الآخر. وهذه الشراكة نموذج لما يمكن تحقيقه عندما تجتمع الخبرة والثقة والموارد حول طموح وطني مشترك».



الرويح والعمر متوسطين السعد والصقبعي عقب توقيع الشراكة

تجارب جديدة

في دعم الشباب الكويتي وتشجيع المشاريع النوعية، انطلاقاً من دوره المجتمعي الرائد. كما امتدت جهود البنك في دعم قطاع الترفيه من خلال شراكته الاستراتيجية مع شركة المشروعات السياحية، حيث كان الشريك الاستراتيجي لـ «ونتر ونذرلاند الكويت»، لثلاث سنوات متتالية، نظم من خلالها فعاليات وأنشطة ومسابقات متنوعة، إلى جانب تقديم الهدايا والجوائز طوال فترة الموسم. كما يواصل بيت التمويل الكويتي جهوده من خلال حملة Keep it Green، التي تشكل مظلة لتنفيذ العديد من البرامج والمشاريع المعنية بنشر الوعي البيئي، وتعزيز مفاهيم الاستدامة والتخضير، بما يدعم توجهات البنك في مجال المسؤولية المجتمعية والبيئية.

دعم الشباب.. التزام مستمر

وأكد السعد أن دعم بيت التمويل الكويتي لـ «الشهيد أدفنتشرز»، يعكس نهجه المستمر

الوطنية والمجتمعية الرائدة في القطاع السياحي في البلاد، كما أنها تساهم في دعم ريادة الأعمال وتمكين الشباب الكويتي، الذي هو ركيزة أساسية في استراتيجيتنا للمسؤولية الاجتماعية».

وأكد الرويح أن بيت التمويل الكويتي حريص دائماً على دعم المشاريع، التي تساهم في التنمية المستدامة ودعم الاقتصاد والشركات الصغيرة والمتوسطة، بما يتماشى مع الأهداف التنموية لدولة الكويت ورؤية 2035. وأكد أن سجل بيت التمويل الكويتي حافل بدعم المبادرات الوطنية والمجتمعية، مع مواصلة تمكين الطاقات الوطنية الشابة، وتقديم الدعم اللازم للمشاريع التي تصنع فارقاً حقيقياً وتفتح فرصاً سياحية ترفيهية جديدة، لتظل هذه الشراكات نموذجاً يُحتذى في التكامل بين القطاعين العام والخاص.



يوسف الرويح متحدّثاً

أعلن بيت التمويل الكويتي شراكته الاستراتيجية مع شركة TAS Entertainment، ورعايته الرسمية لمشروع «الشهيد أدفنتشرز» في موسمه الأول، والمقام ضمن المرحلة الثالثة من حديقة الشهيد، في إطار جهوده المتواصلة لتعزيز التعاون مع الجهات الرسمية، ودعم المبادرات والمشاريع الشبابية الكويتية، والمساهمة في دعم تطوير القطاع السياحي والترفيهي في دولة الكويت.

وتأتي هذه الشراكة في إطار المسؤولية المجتمعية للبنك، ومن رؤية مشتركة لأهمية الاستثمار في الإمكانيات الوطنية، ودعم المشاريع النوعية، التي تساهم في تنشيط الحركة السياحية، وتبلي تطلعات المجتمع وتوفر خيارات متنوعة للشباب والعائلات ومختلف شرائح المجتمع.

تمكين الطاقات الشبابية

وقال رئيس العلاقات العامة والإعلام للمجموعة في بيت التمويل الكويتي، يوسف عبدالله الرويح: «نفخر في بيت التمويل الكويتي بالشراكة الاستراتيجية مع مشروع الشهيد أدفنتشرز الترفيهي والسياحي الواعد، الذي يمثل نموذجاً للمبادرات

تحسينات داخلية بطابع رياضي تعزز جاذبية سيارة الكروس أوفر المدمجة

نيسان تعزز مجموعة KICKS 2026 بإطلاق فئة SR الجديدة



رعاية المقصورة الداخلية مع السقف البانورامي



التصميم الخارجي بطابع رياضي مميز



السيارة توفر راحة داخلية ومزودة بشاشتين قياس 12.3 بوصة



KICKS تقدّم

تحسينات مدروسة تركز على الارتقاء بتصميم المقصورة

المقاعد «المنعدمة الجاذبية» تساعد في تقليل الإرهاق خلال الرحلات الطويلة

تتوافر المجموعة بـ15 خياراً للألوان الخارجية.. منها ستة ألوان ثنائية

زوّدت بمحرك 4

سيلندرات سعة

ليترين يولد 142 حصاناً وعزم دوران 190 نيوتن / متر

الأسطوانات سعة ليترين، يولد قوة 142 حصاناً، وعزم دوران يبلغ 190 نيوتن/ متر، مقترن بناقل الحركة «أكس ترونيك» بنظام «الحركة المتغيرة باستمرار - CVT» من نيسان. كما تتيح ثلاثة أوضاع قيادة «العادية» و«الاقتصادية» و«الرياضية» للسائقين تخصيص الأداء بحسب الحاجة، بينما يساعد نظام ProPILOT سهولة التوجيه والتسارع والكبح في بعض حالات القيادة على الطرق السريعة.

تقنيات السلامة

وتتعرّز ثقة السائق من خلال باقة شاملة من تقنيات السلامة والمساعدة، تشمل نظام منع مغادرة المسار، ونظام التحذير التنبؤي من التصادم الأمامي، ونظام التحذير من النقطة العمياء، ونظام الكبح التلقائي الخلفي، ونظام التنبيه لحركة المرور الخلفية، والمجسات الأمامية للاصطفاف، كما يوفر نظام الرؤية الشاملة ثلاثي الأبعاد Monitor View 3D عرضاً افتراضياً بزوايا 360 درجة حول السيارة، ما يدعم سهولة الاصطفاف والمناورة على السرعات المنخفضة.

وتتوفر فئات مجموعة نيسان KICKS 2026، بما في ذلك فئات S وSV وSV+ وSL، والفئة الجديدة SR ذات التوجه الرياضي، الآن من خلال شركة عبدالمحسن عبدالعزيز الباطين في دولة الكويت. وتتوفر المجموعة بـ15 خياراً للألوان الخارجية، منها ستة ألوان ثنائية، مما يتيح فرصاً أكبر للتخصيص، ويمكن العملاء من اختيار الموصفات، التي تعكس أسلوبهم الفردي. للمزيد من المعلومات، يمكن للعملاء زيارة أي من معارض نيسان الباطين في الري أو الأحمدية أو الجبراء، كما يمكنهم التواصل مع خدمة العملاء على الرقم 1804888.

مكبرات صوت، بما في ذلك مكبرات مدمجة في مساند الرأس لكل من السائق والراكب الأمامي، كما يعزّز كل من نظامي «إيل كار بلاي» و«أندرويد أوتو» اللاسلكيين مستويات متفوقة من الراحة من خلال تكاملهما السلس مع الهواتف الذكية. وتواصل نيسان KICKS لغتها الجريئة في تصميمها الخارجي، حيث تتميز مجموعة 2026 بخطوطها الحادة وحضورها الواثق، الذي يعكس تميزها، فيما تُعزز المصابيح الأمامية العدسية بإضاءة LED الرؤية الليلية، كما تساهم مصابيح الإنارة النهارية بإضاءة LED والعجلات المعدنية قياس 19 بوصة المتوفرة في إبراز حضورها اللافت على الطريق. وتعتمد نيسان KICKS 2026 على محرك رباعي

وتُعد الراحة أولوية في مختلف فئات KICKS، حيث صُمّمت المقاعد «المنعدمة الجاذبية» المبتكرة من نيسان للمساعدة في تقليل الإرهاق خلال الرحلات الطويلة، بالإضافة إلى مساحة خلفية هي الأفضل في فئتها حيث توفر حيزاً إضافياً للركاب، كما يضفي السقف البانورامي الزجاجي مزيداً من دخول الضوء الطبيعي إلى المقصورة، بينما تعزز إضاءة LED المحيطية أجواء التصميم الداخلي. وتتميز KICKS بشاشتين قياس 12.3 بوصة، وتوفّران وصولاً واضحاً إلى معلومات السيارة ووظائف نظام المعلومات والترفيه. ولتعزيز التجربة الصوتية داخل المقصورة، يقدم نظام الصوت من Bose صوتاً ثقيلاً وواقعياً عبر 10



أعلنت شركة عبدالمحسن عبدالعزيز الباطين، الوكيل حصري لسيارات نيسان في الكويت، عن إطلاق نيسان فئة KICKS الجديدة بطابعها الرياضي في منطقة الشرق الأوسط، موسّعة بذلك مجموعة KICKS 2026، بإضافة فئة رائدة جديدة تعكس تطلعات العملاء المتطورة على مستوى المنطقة. واستناداً إلى الاستقبال واسع النطاق الذي حظيت به هذه الكروس أوفر المدمجة منذ إطلاقها الإقليمي العام الماضي، تقدم KICKS SR مقصورة داخلية أكثر تعبيراً بطابع رياضي، مع الحفاظ على خصائصها العملية وتقنياتها وكفاءتها التي شكّلت أساس نجاح هذا الطراز. وتأتي فئة SR الجديدة على رأس تشكيلة سيارة KICKS، حيث تقدم مجموعة من التحسينات المدروسة، التي تركز على الارتقاء بتصميم المقصورة والتجربة العامة داخل السيارة. وبفضل اللمسات الداخلية المميزة والتفاصيل المصممة بعناية، تضيف فئة SR طابعاً أكثر حيوية وتعبيراً على التشكيلة، مما يعزّز جاذبية الكروس أوفر المدمجة لدى العملاء الباحثين عن طابع أكثر رياضية لهذا الطراز.

المقصورة الداخلية

وتأتي مقاعد نيسان KICKS بكسوة من الجلد الصناعي بلون فحمي مع تطعيمات قماشية رياضية خاصة بفئة SR، وتنسجم معها خياطة متباينة على المقاعد وتكسية الأبواب والكونسول الوسطي، كما تعزز لوحة العدادات المبطنة بلمسة ناعمة والمزينة بملمس يحاكي ألياف الكربون الطابع الرياضي الموجه للسائق في فئة SR، فيما تساهم عجلة القيادة المغلفة بالجلد بتصميم على شكل حرف D وأدوات التحكم الموزعة بعناية في تقديم تصميم مبتكر لقمرة القيادة يتيح أسلوب قيادة مريح وواثق.

KAMCO INVEST

نشرة كامكو إنفست اليومية لمؤشرات بورصة الكويت

إعداد إدارة البحوث والاستراتيجيات الاستثمارية

17 أغسطس 2026

عوائد القطاعات					أداء المؤشرات				مؤشرات البورصة والقيمة الرأسمالية	القيمة
من بداية العام	من بداية الشهر	التغيير اليومي	إغلاق المؤشرات	التغيير اليومي	القطاعات	اليومي (%)	الشهري (%)	اليومي (نقطة)		
(1.63%)	0.06%	(0.90%)	8,762.4	▼	بورصة الكويت	(2.99%)	(0.01%)	(80.5)	9,214.28	▼
8.00%	3.76%	(0.43%)	1,873.7	▼	الطاقة	20.15%	3.78%	(72.6)	10,439.44	▼
5.43%	8.16%	(0.92%)	879.0	▼	مواد أساسية	5.70%	0.45%	(1.05%)	8,775.96	▼
(0.92%)	0.46%	(0.67%)	750.6	▼	صناعية	(1.63%)	0.06%	(0.90%)	8,762.37	▼
(5.61%)	6.54%	(2.14%)	1,283.4	▼	سلع إستهلاكية	(1.50%)	0.06%	(0.90%)	52,733.83	▼
6.92%	(4.41%)	(1.72%)	631.8	▼	رعاية صحية					
(2.41%)	3.26%	(0.72%)	2,326.0	▼	الخدمات الاستهلاكية					
14.02%	1.83%	(0.03%)	1,397.4	▼	إتصالات					
(2.82%)	(0.70%)	(0.88%)	2,108.9	▼	بنوك					
9.56%	0.04%	(1.68%)	2,134.1	▼	التأمين					
(0.83%)	0.28%	(2.02%)	2,012.4	▼	العقار					
(10.11%)	(0.03%)	(0.91%)	1,726.4	▼	خدمات مالية					
819.85%	59.60%	9.85%	8,766.4	▲	تكنولوجيا					
(6.04%)	(3.45%)	(1.41%)	368.4	▼	منافع					

مؤشرات التداول	القيمة	التغير اليومي %		المتوسط اليومي	
		2025	2026	2025	2026
الكمية المتداولة (مليون سهم)	330.8			457.5	315.0
القيمة المتداولة (مليون دك)	89.9	4.4%	82.1	106.9	
عدد الصفقات	23,310	23.0%	20,846	23,183	

الاسم المختصر للشركة المدرجة	إفقال (دك)	التغير اليومي (فلسر)	السعر (%)	القيمة المتداولة (مليون دك)	معدل دوران السهم منذ بداية العام	القيمة السوقية (مليون دك)	مضاعف السعر للربحية	مضاعف السعر للقيمة الدفترية	عائد التوزيعات النقدية	معدل دوران السهم منذ بداية العام	القيمة السوقية (مليون دك)	إفقال خلال 52 اسبوع (دك)	الاسم المختصر للشركة المدرجة
وطني	0.853	-16.0	-1.8%	6,392	7,464	12%	4.1%	13.6	1.83	7,830.5	1.063	0.797	سنيما
خليج ب	0.364	-1.0	0%	2,719	7,440	21%	2.5%	29.1	1.84	1,526.0	0.366	0.304	فنادق
تجاري	0.496	-14.0	-3%	2	3	1%	7.1%	9.3	1.44	1,086.9	0.700	0.451	إيفا فنادق
اهلي	0.272	1.0	0%	3,238	11,942	15%	3.7%	11.5	1.15	747.6	0.301	0.257	أولى وفود
الدولي	0.253	-2.0	-1%	531	2,094	54%	3.0%	15.4	1.29	475.1	0.282	0.242	منزلهات
برقان	0.190	0.0	0%	802	4,207	12%	3.2%	17.7	0.86	723.2	0.241	0.183	الجزيرة
بيتك	0.770	-5.0	-1%	6,985	9,052	9%	3.1%	23.8	2.71	15,223.3	0.807	0.715	الصور
بنك بوبيان	0.657	0.0	0%	953	1,452	6%	1.1%	30.9	3.28	3,100.8	0.697	0.617	فيوتشر كيد
بنك وربة	0.279	-1.0	0%	857	3,079	22%	1.8%	26.2	1.64	1,317.8	0.306	0.262	النخل
البنوك		-0.7%		22,479	46,734		3.1%	17.7	1.64	32,031			الغتم
سمرجي	0.241	-5.0	-2%	265	1,107	239%	0.0%	72.6	2.56	24.4	0.287	0.161	تروني
بترولنية	0.703	0.0	0%	0	0	2%	6.1%	12.2	1.15	127.1	0.800	0.535	الخدمات الاستهلاكية
نابيسكو	1.465	0.0	0%	0	0	0%	6.3%	9.5	2.30	142.1	1.885	1.275	زين
بيت الطاقة	0.263	-1.0	0%	6	24	151%	0.0%	NM	4.02	11.9	0.323	0.186	أريد
أبار	0.216	-2.0	-1%	1,882	8,419	29%	3.1%	14.4	0.69	54.7	0.235	0.136	أس تي سي
النفقا	0.271	-2.0	-1%	218	801	103%	1.1%	21.7	1.78	153.5	0.313	0.231	ديجنس
الطاقة		3.8%		2,370	10,351		4.6%	14.4	2.04	514			إتصالات
سبك ك	0.434	-7.0	-2%	65	152	6%	1.2%	12.5	1.49	28.2	0.720	0.428	كويت ت
بوبيان ب	0.690	0.0	0%	1,171	1,702	30%	3.6%	14.5	1.63	387.5	0.693	0.519	خليج ت
الكوت	0.796	-41.0	-5%	0	0	0%	5.0%	13.5	2.04	80.3	2.145	0.702	اهلية ت
مواد أساسية		5.4%		1,236	1,855		3.6%	13.5	1.63	496			ورية ت
الخصوصية	0.259	-1.0	0%	54	210	72%	1.1%	19.8	1.36	48.5	0.282	0.137	الاعادة
اسمنت	0.407	-7.0	-2%	20	51	4%	1.7%	31.4	1.30	290.2	0.457	0.319	أولى تكفل
كهربات	1.708	2.0	0%	1,889	1,104	22%	4.1%	17.3	1.17	355.6	2.280	1.635	وثناق
سفن	0.623	-5.0	-1%	930	1,487	64%	4.0%	13.3	1.58	123.5	0.882	0.621	ب ك تأمين
بورتلاند	0.653	10.0	2%	28	43	17%	6.1%	51.5	0.85	65.4	0.770	0.542	التأمين
ورقية	0.256	2.0	1%	20	79	41%	2.7%	38.2	1.43	25.4	0.374	0.180	صوك
معادن	0.152	-4.0	-3%	80	520	125%	0.0%	NM	1.82	13.7	0.195	0.091	عقرات ك
أسيكو	0.618	-9.0	-1%	316	513	110%	0.0%	NM	8.27	204.2	0.639	0.090	متحدة
الوطنية للبناء	0.251	-2.0	-1%	33	132	30%	4.0%	30.5	1.01	90.2	0.296	0.190	وطنية
المعادن	0.220	-2.0	-1%	197	893	469%	0.0%	NM	2.09	17.6	0.380	0.093	صاحبة
إستهلاكية	0.098	-1.7	-2%	63	641	80%	0.0%	NM	0.99	29.4	0.129	0.093	تأمين ع
مخازن	0.151	-1.0	-1%	3,753	24,972	49%	1.3%	NM	1.17	385.4	0.175	0.126	إجبال
تنظيف	0.285	3.0	1%	1,923	6,671	714%	1.0%	18.4	1.86	71.2	0.303	0.067	ع غصرية
المعامل	0.312	-5.0	-2%	12	40	3%	4.7%	9.5	1.08	42.6	0.366	0.305	الإعماء
هيومن سوفت	2.371	-9.0	0%	180	76	17%	11.5%	9.3	3.87	319.5	2.760	2.302	المباتي
امتيازات	0.345	-14.0	-4%	0	1	1%	0.0%	5.5	3.64	13.8	0.450	0.204	إنتاجات
المشركة	0.900	0.0	0%	929	1,032	56%	3.3%	9.7	2.10	154.0	1.150	0.723	التجارية
بوبيك	0.205	-6.0	-3%	219	1,041	16%	0.0%	NM	0.74	77.4	0.326	0.138	سنام
ميرد	0.135	-3.0	-2%	359	2,670	96%	3.7%	14.6	1.10	22.1	0.140	0.089	أعيان ع
المتكاملة	0.398	-2.0	-1%	302	755	95%	3.8%	20.0	1.61	105.7	0.556	0.359	عفار
قبووين ا	0.133	0.0	0%	0	0	4%	4.6%	5.9	0.73	48.3	0.173	0.122	العقارية
جي تي سي	0.414	-6.0	-1%	159	381	16%	6.8%	9.5	1.19	68.3	0.515	0.371	مزايبا
صناعية		0.5%		11,467	43,312		3.9%	15.9	1.33	2,572			تجارة
مواشي	0.122	1.0	1%	32	262	41%	0.0%	NM	1.63	25.5	0.146	0.082	أركان
ميزان	1.167	-28.0	-2%	497	418	25%	3.8%	19.7	2.66	362.7	1.800	1.017	أرجان
ملع الاستهلاكية		6.5%		529	681		3.8%	19.7	2.15	388			منشآت
التقدم	0.536	26.0	5%	0	0	1%	0.0%	NM	2.16	106.1	0.690	0.387	م الاعمال
ميدان	0.971	-51.0	-5%	4	5	0%	1.5%	29.7	2.20	196.6	1.651	0.700	مينا
رعاية صحية		-4.4%		4	5		1.5%	29.7	2.18	303			مراكز
													مشاعر
													المساكن

ملاحظة: مضاعف السعر الترميزي مضاعف على أساس الأسعار الحالية وسناري الأرباح لـ 12 شهر التالية في 31 مارس 2026. مضاعف السعر للقيمة السوقية مضاعف على أساس الأسعار الحالية ويعتقد الاستمرار كما في 31 مارس 2026. عائد التوزيعات النقدية مضاعف على أساس التوزيعات النقدية في سنوات التالية بدءاً من 2025 والأسعار الحالية للوقت التي تلت في سنوات التالية بدءاً من 2025 مع معدل تضخم إسموي 4% محتمل. محروبة (مع إعلان آخر نتائج مالية: NA) غير متعلق NM غير متعلق

App Store

Google play

حمل التطبيق

ونتمتع بمجموعة

من الحلول الاستثمارية

تطبيق كامكو إنفست

تجربتك الاستثمارية الرقمية

كامكو إنفست

خدمات استثمارية متكاملة

إدارة الأصول | الاستثمارات المصرفية | الوساطة المالية

تراعب: لست في عجلة لإنهاء الحرب.. وعلى طهران رفع الراية البيضاء والاستسلام أمريكا تواصل خنق إيران.. والتضخم بمستويات مرتفعة

رئيس الإمارات وسلطان عُمان يبحثان التطوّرات الإقليمية



الشيخ محمد بن زايد مستقبلاً السلطان هيثم بن طارق (وام)

بحث رئيس الإمارات الشيخ محمد بن زايد آل نهيان مع سلطان عُمان هيثم بن طارق، الاثنين، العلاقات الثنائية والتطورات التي تشهدها منطقة الشرق الأوسط، حسبما ذكرت وكالة أنباء الإمارات «وام».

على «مواصلة التشاور الأخوي بشأن مختلف القضايا في ظل التحديات المشتركة التي تشهدها المنطقة، والتي تستدعي تعزيز التعاون والعمل المشترك للحفاظ على أمنها واستقرارها».

مسيّرات قادمة من إيران تستهدف مكتب رئيس وزراء إقليم كردستان

إقامة رئيس وكالة الحماية في قضاء بيرام بمحافظة أربيل.

وقال الجهاز في بيان: «وفقاً للمعلومات الواردة من جهاز مكافحة الإرهاب في إقليم كردستان، فجر الاثنين، وفي تمام الساعة 00:28، تم توجيه طائرتين مسيرتين مفخختين من طراز «حديد - 110» من جهة الحدود الإيرانية، باتجاه مقر المكتب الخاص لرئيس مجلس وزراء إقليم كردستان ومقر إقامة رئيس وكالة الحماية».

وأضاف البيان: «ندين هذه الهجمات والاعتداءات بأشد العبارات، ونؤكد أنها مرفوضة، جملة وتفصيلاً، وأن المسؤولية الكاملة عن جميع التداعيات والنتائج المترتبة عليها تقع على عاتق منفذها».

البنتاغون أبرم عقداً مع «رايشيون» لتسريع إنتاج الـ«توماهوك»

ضمان حصول الجيش الأمريكي على القوة النارية الفتكّة التي تحتاجها لردع العدوان وحماية أمريكا يمثل أمراً بالغ الأهمية. لافتاً إلى أن هذا العقد استثمار تاريخي سيؤدي إلى تسريع تسليم صواريخ توماهوك إلى الجيش بسرعة غير مسبوقة.

وفي سياق متصل، قالت شركة رايشيون لصناعة الأسلحة إنها ستعمل بموجب العقد مع البنتاغون على تسريع وتيرة إنتاج صواريخ توماهوك لمصلحة البحرية الأمريكية بشكل كبير على مدار 7 سنوات.

تراعب يقلص تدريباً عسكرياً مع سيئول.. لرفضها المساعدة في حرب إيران

في الأشهر الأخيرة، وُضعت التدريبات التي استمرت 11 يوماً وشارك فيها 18 ألف جندي كوري جنوبي لتعزيز الجهوزية لمواجهة التهديدات الكورية الشمالية. وأعلن الجيش الأمريكي أن مناورات «درع الحرية أولتشي» الصيفية تعزز «دور التحالف كركيزة أساسية للسلام والأمن الإقليميين»، وتؤكد «الالتزام الراسخ بين الولايات المتحدة وجمهورية كوريا بالدفاع عن أراضيها».

وانتقد السيناتور الديمقراطي مارك كيلي، الطيار السابق في البحرية الأمريكية، قرار ترامب بشدة، قائلاً: «إن إلغاء هذه المناورات المشتركة قصر نظر خطأ».

وجاء إعلان ترامب بعد يوم من نشره صورة لنفسه وهو يقف بجانب كيم جونج أون، زعيم كوريا الشمالية، وكتب أن الزعيمين على وفاق تام «على الرغم من المظهر غير الودي في هذه الصورة بالذات».

وكانت كوريا الشمالية هددت يوم الجمعة باتخاذ خطوات صارمة لم يتم تحديدها ضد الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية، واصفةً مناوراتها العسكرية بأنها «بروفة لحرب عدوانية» تؤدي إلى زيادة عدم الاستقرار في المنطقة.

العراق يحبط مخططاً لاغتيال رئيس مجلس القضاء الأعلى

احبطت السلطات الأمنية العراقية مخططاً لاغتيال رئيس مجلس القضاء الأعلى فائق زيدان، أعدته فصائل موالية لإيران، ما دفع السلطات الأمنية لإتخاذ إجراءات مشددة لحمايته، وفق قناة السومرية. ووفق المعلومات التي أوردها مصادر لـ«السومرية»، فإن التهديدات تتميز بالجدية العالية وترتبط بشكل مباشر بملفي حصر السلاح بيد الدولة ومكافحة الفساد، مبيّنة أن المخطط كان مُعداً للتنفيذ بواسطة طائرات مسيرة.

وأوضحت المصادر أن السلطات العراقية اتخذت على الفور إجراءات وتدابير أمنية مشددة لحماية القاضي فائق زيدان وتأمين المقار القضائية.

- المواد الغذائية الأساسية باتت بمنزلة سلع فاخرة بالنسبة للكثيرين
- الحرس الثوري يلوح بالانتقال إلى الهجوم وبمفاجآت إستراتيجية
- محللون: لعبة «حافة الهاوية» مجدداً.. والمخاطر مختلفة تماماً



سفن بالقرب من مضيق هرمز كما رُصدت من عُمان أمس

تمتلك إيران، بأي طريقة أو أي شكل من الأشكال، سلاحاً نووياً».

وقال لقناة فوكس نيوز إن هناك قناة اتصال خلفية مباشرة بين المسؤولين الأمريكيين وأعضاء الحرس الثوري، لكنه لم يتطرق إلى أي محادثات جارية، واكتفى بالقول إن الإيرانيين «لاعبون جيدون، لكنهم يلغضون أنفاسهم الأخيرة». ولفت إلى أن «الحصار البحري يواصل اللقاء بضغوط اقتصادية جديدة على النظام الإيراني».

غير أن المتحدث باسم الحرس الثوري الإيراني، حسين مجبي، نفى تصريحات ترامب بمزاعم وجود قوات اتصال غير رسمية بين الحرس الثوري والولايات المتحدة. وقال لوكالة «تسنيم»: «لا مفاوضات جارية حالياً بين ممثلي الحرس الثوري والأمريكيين.. هذه كذبة ترامب، إنها مجرد وهم تغذيه كوابيس ناتجة عن الهزيمة».

الحرب الاقتصادية

إلى ذلك، ذكرت وكالة أنباء مهر أن إيران تخطط لاتخاذ إجراءات بعد أن أوضح الرئيس الأمريكي أن ممارسة الضغوط الاقتصادية جزء من أحدث استراتيجية لواشنطن.

وقال وزير الخزانة سكوت بيسنت إن الولايات المتحدة ستطبق إجراءات «لم يسبق لها مثيل» على إيران. وذلك بعد أن ألحج ترامب إلى خطط لخنق إيران اقتصادياً قائلاً: «نحن في مرحلة شبه تفاوض.. ونراقب إيران فقط في ظل التضخم الهائل الذي تعاني منه وحقيقة أنها لا تملك المال».

وقد وصلت معدلات التضخم في إيران إلى «مستويات

◀ مذكرة تفاهم إسلام آباد لم تسقط

لا تزال نافذة الدبلوماسية للتوصل إلى اتفاق ينهي الحرب مفتوحة، حيث نقلت قناة «إم إس ناو» الأميركية عن مسؤول حكومي باكستاني قوله إن المفاوضات بين واشنطن وطهران لا تزال مستمرة بهدف فتح مضيق هرمز وإنهاء الحرب.

من جهتها، شددت وزارة الخارجية الإيرانية على أن «اتفاق إسلام آباد لم يسقط، وإمكانية العودة له قائمة»، ونقلت وكالة الأنباء الإيرانية «ارنا» عن المدير العام للشؤون القانونية في الخارجية الإيرانية قوله: «لنْ مذكّرة تفاهم إسلام آباد يمكن وصفها بأنها في غيبوبة، ولذلك لا تزال هناك إمكانية لإحيائها لكننا مستعدون لجميع الخيارات».

كوشنر ضغط من أجل «عدم وضع عقبات» أمام خطة ترامب

نتانياهو لمجلس السلام: لن ننسحب من غزة حتى نزع سلاح «حماس» بالكامل



فلسطينيون بجوار الخيام والمباني المدمرة بالقرب من شاطئ مدينة غزة

اتفقت المجموعة على تشكيل فرق عمل المعنية بنزع السلاح، والصرف الصحي، والمياه النظيفة، وقضايا الصحة العامة.

وأفادت مصادر بأن نتانياهو طلب من كوشنر وملايينوف العمل على إيقاف مصادر تمويل حركة حماس، كما طلب أيضاً من الحصول على ضمانات تتعلق بمصادقية حماس في تنفيذ أي التزاماتها المرتبطة بنزع السلاح.

وحسب مصدر منفصل، قال نتانياهو إن إحرار تقدم في خطة وقف إطلاق النار الأخيرة المكونة من 15 نقطة التي طرحتها إدارة ترامب لغزة –والتي

انتهت مهلة الستين يوماً المنصوص عليها في مذكرة التفاهم بين أمريكا وإيران، من دون التوصل إلى اتفاق نهائي لإنهاء الصراع، وسط تقارير على أن طهران استغلّت هذه الفترة استعداداً لـ«حرب أوسع نطاقاً».

وبينما ركزت واشنطن على إعادة فتح مضيق هرمز والمضي قدماً في المفاوضات، كانت القيادة الإيرانية تتابع استراتيجية مختلفة تماماً، وفق ما أفادت به صحيفة «وول ستريت جورنال».

ويرى محللون أن أمريكا وإيران في «لعبة حافة الهاوية» بعد أن فاتهما الموعد النهائي للتوصل إلى اتفاق. وقال علي واعظ، نائب مدير برنامج الشرق الأوسط وشمالى أفريقيا في مجموعة الأزمات الدولية، إنه مع انتهاء صلاحية مذكرة التفاهم وعدم التوصل إلى اتفاق لإنهاء الحرب، فإن الولايات المتحدة وإيران تتعرضان لضغوط، ولهذا السبب هي لعبة حافة الهاوية، لكن المخاطر مختلفة تماماً.

وقال واعظ إن واشنطن «تختار محاولة إخضاع إيران وتقبل التداعيات الاقتصادية الناتجة، بينما ترى إيران الاستسلام كمسألة وجودية، مضيفاً أنه «مهم كلف الأمر، فمن غير المرجح أن يستسلموا ويرضوا لأنهم يعتقدون أن ذلك سيكون نهاية النظام».

ولفت واعظ إلى أن استراتيجية واشنطن المتمثلة في الضغط الاقتصادي على إيران ستؤدي ببساطة إلى نفس النتيجة السابقة - «تصلب الموقف الإيراني».

إيران تلوح بالتصعيد

وفي هذا السياق، قال مسؤول إيراني كبير لوكالة «رويترز»، الإثنين، إن بلاده «ستصعد التوتر في مضيق هرمز والمنطقة ككل في حال فشل المساعي الدبلوماسية» مع الولايات المتحدة، مشيراً إلى «تحول» في السياسة الإيرانية نحو «الاعتماد على الهجوم بدلاً من الدفاع». وأضاف المسؤول الإيراني: «لن نتخظر أن تواصل أمريكا الحصار البحري إلى أجل غير مسمى، لافتاً إلى أن طهران «حددت مهلة بضعة أسابيع لتنفيذ أميركا مذكرة التفاهم بالكامل». وتابع قائلاً: «سيتم إبلاغ أمريكا ودول المنطقة بالإطار الزمني الذي حددته إيران عبر الوسطاء».

كما حذر العميد يد الله جواني، النائب السياسي للحرس الثوري، من أن القوات الإيرانية ستبني شكلاً «هجومياً» أكثر للدفاع في خضم الحرب المستمرة، وصرح لوكالة أنباء فارس بأن القوات المسلحة ستبني نهجاً «تحويلياً» في ظل قيادتها التي تم تجديدها أخيراً، بما في ذلك تحول محتمل نحو عمليات هجومية أكثر. زاعماً أن عدداً من التعيينات والتوجيهات التي أصدرها مجتبي خامنئي الأسبوع الماضي تعكس جهداً أوسع نطاقاً «لجعل عقيدة الدفاع أكثر فعالية».

ترامب غير مستعجل

وامس قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لقناة فوكس نيوز إنه «ليس لديه جدول زمني» لإنهاء الحرب مع إيران، لكن الجمهورية الإسلامية يجب أن «ترفع الراية البيضاء للاستسلام». مضيفاً: «لست في عجلة من أمري».

وكرر ترامب تأكيدہ بأن «انتخابات التجديد النصفي لا علاقة لها بتفكيرى» بشأن حل الحرب. وأكد ترامب مجدداً أن «الهدف الرئيسي هو، وسيظل دائماً، ألا

كوشنر ضغط من أجل «عدم وضع عقبات» أمام خطة ترامب

نتانياهو لمجلس السلام: لن ننسحب من غزة حتى نزع سلاح «حماس» بالكامل

فيما دعا الرئيس الأمريكي دونالد ترامب كيان الاحتلال إلى التوقف عن شن ضربات على قطاع غزة، رفض رئيس حكومة الكيان بنيامين نتانياهو، أمس، عقب لقائه المبعوث الأمريكي جاريـد كوشنر.

في اجتماع استمر لأكثر من أربع ساعات، ضغط كوشنر على نتانياهو للمضي قدماً في خطة وقف إطلاق النار في غزة، التي يدعمها ترامب، و«عدم خلق عقبات»، وفقاً لمصدر عبري مطلع على المناقشات.

وقال المسؤول كبير بتل أبيب أن نتانياهو أبلغ كوشنر أن إسرائيل لن تسحب أيًا من قواتها في غزة أو تسمح ببدء إعادة الإعمار حتى يتم نزع سلاح حماس بالكامل.

وقال المسؤول إن الطرفين اتفقا أيضاً على أن يشرف جنرال أمريكي على عملية نزع سلاح حماس، وهو ما سيكون الخطوة الأولى في نزع سلاح القطاع الدمر بفعل حرب الإبادة الجماعية.

وشارك في الاجتماع مع كوشنر ونتانياهو، أيضاً نيكولاي ملادينوف، مدير مجلس السلام، ورئيس الوزراء البريطاني السابق توني بلير. ووفقاً لبيان رسمي صادر عن مكتب نتانياهو،

القادسية يعود اليوم مختتماً معسكر تركيا

الفحيحيل يفوز بسداسية على «يو كلوب» بختام معسكر الإسكندرية

اختتم الفريق الاول لكرة القدم بنادي الفحيحيل معسكره التدريبي الذي اقيم على مدار الايام الماضية في مدينة الاسكندرية المصرية، وذلك استعداداً للموسم الجديد، حيث يسعى الاشواوس الى تحقيق ظهور افضل خلال الموسم الجاري، تحت قيادة المدرب السلوفاكي مارتن سيفيلا، الذي تولى قيادة الفريق خلفاً للمدرب السوري فراس الخطيب. وخاض الفحيحيل آخر لقاءاته التدريبية في معسكره التدريبي امام فريق يو كلوب المصري، وحقق الفريق الكويتي الفوز بستة اهداف مقابل هدف في مواجهة مفيدة فنياً وبدنيًا للفريق. واكد المدرب سيفيلا على تحقيق اهداف المعسكر السكندري للفحيحيل خلال الايام الماضية، مشيراً الى أن المعسكر اتى بثماره وحقق اهدافه من خلال خوض لقاءات قوية امام فرق مميزة، لافتاً الى انه سعى لترتيب اوراق الفريق وتحقيق الجهوزية المطلوبة بإعداد اللاعبين، فنياً وبدنيًا، لبدء الموسم الجديد.

واكد المدرب انه سيركز خلال الفترة الحالية على الاعداد لانطلاقه الدوري

الممتاز، مؤكداً سعيه لتحقيق افضل النتائج والاداء المطلوب، للبقاء عند حسن ظن ادارة النادي التي توفر كل

الاحتياجات للفريق خلال المرحلة الحالية.

الأصفر يخسر أمام الخالدية اختتم الفريق الاول لكرة القدم بنادي



سلمان البوص خلال مباراة سموحة في معسكر الإسكندرية



مدرب الفحيحيل السلوفاكي مارتن سيفيلا

وعمد المدرب الوطني محمد ابراهيم قائد الاصفر الى مواصلة الدفع بكل عناصر الفريق خلال اللقاء الاخير في المعسكر التدريبي، وذلك للوقوف على مدى جهوزية اللاعبين لبدء

الموسم الذي سينافس فيه الاصفر على الالقب المحلية، بالإضافة الى المشاركة بمنافسات دوري التحدي الآسيوي.

القادسية فعاليات معسكره التدريبي في مدينة الزميت، وذلك بمواجهة تجريبية امام الخالدية البحريني انتهت بفوز الأخير بثلاثة اهداف مقابل هدفين.

وجاءت المباراة لتكون الرابعة للاصفر خلال معسكره التدريبي بعد ان سبق أن التقى اندية الزلفي، العروبة السعوديين ووفاق سطيف الجزائري.

الاتحاد الخليجي يعلن انطلاق مبيعات تذاكر «خليجي 27»

ريالاً سعودياً.

اما مباريات دور المجموعات التي يستضيفها ملعب مدينة الأمير عبدالله الفيصل، فقد حددت أسعار التذاكر بثلاث فئات بحيث تكون الفئة الاولى من 60 ريالاً سعودياً والفئة الثانية من 37 والفئة الثالثة من 22، ويمكن شراؤها عبر الموقع الإلكتروني الرسمي لبيع التذاكر the-gff.com/ tickets أو من خلال التطبيق GFF Tickets.

ويمكن لكل مشجع حجز ما يصل إلى 6 تذاكر لكل مباراة، واختيار حضور مباريات منتخبه خلال مرحلة المجموعات وحتى دور خروج المغلوب، كما ستتوفر جميع التذاكر رقمياً ويمكن للمشجعين تحميلها على هواتفهم وإضافتها إلى محافظهم الرقمية، بما يتيح استخدامها عند دخول الملاعب دون الحاجة إلى الاتصال بشبكة الإنترنت.



الفئة الذهبية بـ355 ريالاً سعودياً، والفئة الفضية من 315 ريالاً سعودياً في جميع المباريات. وفي مباريات دور المجموعات التي تقام على ملعب مدينة الملك عبدالله الرياضية، تشتمل أسعار التذاكر على خمس فئات، من 93 ريالاً سعودياً للفئة الأولى، و67 للفئة الثانية، و45 للفئة الثالثة، و22 للفئة الرابعة، مع توفر فئة بريميموم من 187

أعلن الاتحاد الخليجي لكرة القدم، بالتعاون مع اللجنة المحلية المنظمة، انطلاق مبيعات تذاكر مباريات بطولة كأس الخليج الـ27، التي تستضيفها المملكة العربية السعودية، في أول نسخة من البطولة تقام في مدينة جدة خلال الفترة من 23 سبتمبر حتى 6 أكتوبر 2026، بمشاركة 8 منتخبات خليجية تتنافس في 15 مباراة على ملعبي مدينة الملك عبدالله الرياضية ومدينة الأمير عبدالله الفيصل.

وتشتمل أسعار التذاكر بالنسبة للمباراة الافتتاحية ومباريات الدور نصف النهائي والنهائي، على خمس فئات، من 120 ريالاً سعودياً للفئة الأولى، و97 للفئة الثانية، و71 للفئة الثالثة، و45 للفئة الرابعة، مع توفير فئة بريميموم ابتداءً من 243 ريالاً سعودياً، بينما حددت أسعار تذاكر

توّج باللقب على حساب سان جيرمان

لنس «سوبر فرنسا» بتألق السعودي عبدالحميد



اصطدم بسباق مهاجم باريس سان جيرمان، فحصل على بطاقة حمراء من الحكم جيري مي بينيار. وشارك الدولي السعودي سعود عبدالحميد أساسياً مع لنس وخاض الـ90 دقيقة كاملة، وقاد خط وسط الفريق خاصة مع

النقص العددي، كما قدم أداء لافتاً بشهادة النقاد، حيث منع العديد من هجمات الفريق الباريسي من الوصول إلى المرمى الأصفر.

وهذا هو لقب سعود الثاني رفقة لنس، عقب حصد لقب كأس فرنسا مايو الماضي على حساب نيس.

حصد فريق لنس، الذي لعب بعشرة لاعبين، لقبه الأول على صعيد كأس السوبر الفرنسية بفوزه 0-1 على باريس سان جيرمان في ملعب بولار-ديبليليس، بعد 28 عاماً من خسارته أمام المنافس نفسه في مشاركته الوحيدة الأخرى في تلك المباراة التي تشكل افتتاح الموسم الفرنسي.

وتقدم حامل لقب كأس فرنسا على بطل الدوري الفرنسي في الدقيقة 32، عندما سقطت تسديدة ماتيو أودول التي غيرت اتجاهها أمام فلوريان توفان الذي سجل بسهولة دون رقابة عند القائم البعيد.

وتراجع عدد لاعبي الفريق المضيف إلى 10 لاعبين بعد سبع دقائق، عندما استحوذ الشاب كيليان انتونيو على الكرة في صراع مع ماجنيس اكليوش، لكنه

الكويت يواجه القادسية في استكمال «دوري الصالات»

تتواصل اليوم منافسات دوري كرة القدم داخل الصالات، وذلك بإقامة مباراتين ضمن الجولة 12 من منافسات البطولة، يلتقي في الاولى فريق نادي الكويت مع القادسية في قمة جماهيرية مرتقبة على صالة نادي الشباب وتنتطلق المباراة عند الساعة السادسة والنصف مساء، ويعقبها في التاسعة والرعب مباراة أخرى تجمع بين فريقي النصر والصليبخات على نفس الصالة. وكانت الجولة قد انطلقت، امس، بإقامة مباراتين، التقى في الاولى فريق كاظمة مع اليرموك وفي الثانية التقى فريقا العربي والتضامن.

وجاءت لقاءات الجولة في استئناف منافسات البطولة، التي توقفت قبل اشهر بسبب الاحداث الراهنة قبل ان يتقرر استكمال مبارياتها في وقت سابق من قبل ادارة المسابقات في اتحاد الكرة.

في منافسات الأساتذة للبطولة المقامة في كازاخستان

البطل الكويتي غانم خان يحصد ذهبية آسيا لـ«اللياقة البدنية»



الكويتية البطل غانم خان بإنجازه الذي جاء في مشاركته بفئة الاساتذة – رجال (+ 40)، متمنية له دوام التوفيق في المشاركات المقبلة.

حقق البطل الكويتي غانم خان المركز الاول والميدالية الذهبية خلال مشاركته المميزة في منافسات البطولة الآسيوية للياقة البدنية الوظيفية 2026، المقامة في العاصمة الكازاخستانية، استانا. وجاء تتويج البطل الكويتي بعد اداء لافت رغم المنافسة القوية التي واجهها في البطولة، التي تقام بمشاركة العديد من اللاعبين اصحاب الخبرات والمستويات المميزة من دول القارة الآسيوية. وهنأت اللجنة الأولمبية

محمد الزعبي أفضل «ليبرو» في البطولة العربية للكرة الطائرة



متحاليين على الأردن والجزائر بنتيجة 3-0، ليحسم المركز الثالث ويظفر بالميدالية البرونزية.

ويعكس حصول الزعبي على جائزة أفضل لاعب حر المستوى اللاقت الذي ظهر به اللاعب، ودوره المؤثر في مساعدة «الأزرق الصغير» على تحقيق نتيجة إيجابية في البطولة العربية.

خامسة، والأردن في المركز السادس (الأخير). وقدم المنتخب الوطني مستويات مميزة خلال البطولة، فعلى الرغم من بدايته المتعثرة بالخسارة أمام مصر والبحرين بنتيجة واحدة 3-0، ثم أمام السعودية بصعوبة 3-2، نجح في استعادة توازنه وتحقيق انتصارين

توج نجم منتخبنا الوطني للكرة الطائرة للناشئين محمد الزعبي، بجائزة، أفضل لاعب «ليبرو» في ختام منافسات البطولة العربية الثانية لمنتخبات الناشئين، التي اختتمت أخيراً في البحرين، بتتويج المنتخب المصري باللقب إثر فوزه على نظيره البحريني 3-1 في الجولة الختامية، فيما تغلب المنتخب السعودي على الأردن 3-0.

وكان «الأزرق الصغير» قد حصد المركز الثالث والميدالية البرونزية، خلف مصر المتوجة باللقب والبحرين صاحبة المركز الثاني، فيما حل المنتخب السعودي رابعاً، والجزائر

سيدات منتخبنا لكرة الطاولة يحرزن برونزية السن العام في «غرب آسيا»



حتى الخميس المقبل مشاركة واسعة من منتخبات الكويت والسعودية ولبنان وقطر والأردن وفلسطين وعمان والعراق والبحرين والإمارات.

للذكور والإناث هي السن العام وتحت 19 سنة و17 سنة و15 سنة و13 سنة و11 سنة. وتشهد البطولة التي تستمر

أحرز منتخبنا الوطني لكرة الطاولة للسيدات المركز الثالث والميدالية البرونزية في فئة السن العام ضمن منافسات بطولة غرب آسيا المقامة حالياً في الأردن. وحقق المنتخب المكون من اللاعبات، منوه الشمري ومريم الحلواجي وخديجة الحلواجي الميدالية البرونزية بعد حصوله على المركز الثالث حيث جرت المنافسات بنظام الدوري على حسب لوائح البطولة. وتشارك الكويت في البطولة بمختلف الفئات العمرية

اتحاد اليد ناقش تطوير المراحل السنية مع مسؤولي الأندية

إلى جانب أهمية اختيار الأجهزة الفنية بعناية، بما يسهم في الارتقاء بمستويات اللاعبين وتطوير المنافسات المحلية. وأضاف أن الاجتماع تطرق أيضاً إلى تفعيل المناصب الإدارية والفنية والمسميات داخل قطاع كرة اليد، مؤكداً حرص الأندية على استكمال المنظومة الفنية والإدارية لكل فريق، من خلال وجود مدير فني ومدرب ومساعد مدرب ومدرب حراس مرمى، إلى جانب اختصاصي علاج طبيعي وطبيب ومحلل بيانات.

للمذكور والإناث هي السن العام وتحت 19 سنة و17 سنة و15 سنة و13 سنة و11 سنة. وتشهد البطولة التي تستمر

عقد اتحاد كرة اليد، اجتماعاً تنسيقياً مع مديري اللعبة في الأندية المحلية المشاركة في مسابقات الموسم الجديد، حيث تخلل الاجتماع مناقشة أبرز الإيجابيات والسلبيات التي شهدها الموسم الماضي، إلى جانب بحث أهم المقترحات والأفكار التي من شأنها تطوير اللعبة خلال الموسم المقبل، سواء على الصعيد الفني أو الإداري. من جانبه، أكد مدير الفريق الأول لكرة اليد بنادي الصليبخات حسين صيوان، أن الاجتماع ركز على تطوير المراحل السنية ومساقباتها، ومراجعة نظام البطولات،

بداية كارثية لغاتوزو

لاتسيو يودع الكأس أمام فريق من الدرجة الثانية

نهائي الملحق الأوروبي. ولم يصل غاتوزو، أحد أبرز اللاعبين في صفوف ميلان بين عامي 1999 و2011، إذ توج معه بلقب الدوري (2004 و2011)، وبدوري أبطال أوروبا مرتين أيضاً (2003 و2007)، حتى الآن إلى المستويات نفسها في مسيرته التدريبية. وبات لاتسيو، الذي تقاطع جماهيره الغاضبة من مالكة مبارياته على أرضه، الوحيد من بين اندية الدرجة الأولى الذي يديره منذ البداية. وقال غاتوزو بعد المباراة: إنها ضربة موجعة. كنا نعلم أن أمامنا الكثير من العمل، وإن علينا أن نصمت ونواصل العمل بقوة.

خرج المدرب جينارو غاتوزو، في مستهل مهامه الرسمية مع لاتسيو، من الدور الأول بكأس إيطاليا، بخسارته في الملعب الأولمبي أمام ضيفه مانتوفا من الدرجة الثانية 0 - 2. وكان لاتسيو، وصيف نسخة العام الماضي وبطل الكأس سبع مرات، قد خسر النهائي الموسم المنصرم أمام إنتر 0 - 2 في مايو. وتولى غاتوزو (48 عاماً) تدريب لاتسيو الشهر الماضي، بعد أربعة أشهر من تخليه عن منصبه كمدير للمنتخب الإيطالي، عقب الفشل في التاهل إلى نهائيات كأس العالم للمرة الثالثة توالياً، وذلك بعد خسارة بطل العالم أربع مرات أمام البوسنة والهرسك بركات الترحيج في



برشلونة في بيان: «لطالما أثارت لعبة الشطرنج اهتمامي بفضل عمقها، وجاذبيتها العالمية، والقوة بيكها، الفائز بكأس العالم 2010 ومؤسس شركة «كوزموس» الرياضية والإعلامية، أصبح أيضاً أحدث مساهم في فريق «فايرز» أميركان جامبيتس»، وذلك بعد الإعلان الذي تم في مؤتمر صحفي امس في بنغالورو بالهند وقال اللاعب السابق في فريق

أصبح لاعب كرة القدم الأسباني السابق جيرار بيكيه مساهماً استراتيجياً في أحد فرق «الدوري العالمي للشطرنج»، لينضم بذلك إلى عدد متزايد من الرياضيين، مثل إرلينغ هالاند، الذين يستثمرون في رياضة تتطور بسرعة لتصبح منتجاً ترفيهياً تجارياً. ويكيه، الفائز بكأس العالم 2010 ومؤسس شركة «كوزموس» الرياضية والإعلامية، أصبح أيضاً أحدث مساهم في فريق «فايرز» أميركان جامبيتس»، وذلك بعد الإعلان الذي تم في مؤتمر صحفي امس في بنغالورو بالهند وقال اللاعب السابق في فريق



أن المفاوضات دخلت مراحلها الأخيرة، بعدما سبق لمانشستر سيتي رفض عروض سابقة من برشلونة، في وقت كان النادي الكتالوني يضغط لإتمام الصفقة. ويعود رودري، البالغ 30 عاماً، بذلك إلى أسبانيا، حيث بدأ مسيرته مع فياريال، قبل انتقاله إلى أتلتيكو مدريد عام 2018، ومنه إلى مانشستر سيتي في صيف 2019.

