



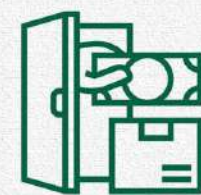
الملا للصيرفة
AL MULLA EXCHANGE

مسافر بالصيف؟

تطبيق الملا للصيرفة يسهّل تحويلاتك المالية
وطلب العملات الأجنبية.



حوّل بأفضل سعر صرف
وإيداع سريع



اطلب العملات الأجنبية
وتوصلك أينما كنت



حمّل التطبيق الآن



Download Now!



184 0123



almullaexchange.com

السفير الباكستاني: تعاون دفاعي قوي مع الكويت.. وسنبقى دائماً إلى جانبها



■ مؤشرات إيجابية لاستئناف العملية التفاوضية بين أمريكا وإيران الكويت | ص02

النائب الأول الشيخ فهد اليوسف لـ القابس:

لن نسمح بالفتنة بين الكويت والعراق

محافظ البصرة:

تنسيق مستمر مع الكويت لتجاوز

أي عقبات أو أخطاء فردية قد تحدث

- نعمل معاً لتعزيز استقرار المنطقة ومواجهة التحديات المتصاعدة والأوضاع الأمنية



اليوسف مصافحاً محافظ البصرة

الاستمرار في بذل الجهود للتصدي لعمليات تهريب المخدرات وترويجها ومواصلة التعاون والتكامل الأمني وتبادل المعلومات بين الأجهزة الأمنية.

وجدد التأكيد على تفويت الفرصة على المخربين، و«مهما حصل فسنبذل جبراً وإخواناً، وسنكر الزيارات المتبادلة، ومن يضمر الشر ويحاول التفرقة بين الكويت والعراق فسنتصدي له وسنقف له بالمرصاد»، مشيراً إلى أن وزارة الداخلية وكل الجهات الأمنية والعسكرية في البلاد تواصل الجهوزية والاستعداد لحفظ أمن البلاد وتعزيز الاستقرار، وحماية الكويت من أي مكروه. ومن جانبه، قال محافظ البصرة، أسعد العبداني، إن العراق يرحب بزيارة النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية، الشيخ فهد اليوسف، والوفد المرافق له عبر منفذ صفوان الحدودي.

وشدد على أن العراق بلد السلام والمحبة تجاه أشقائه في دول الخليج، خصوصاً الكويت، مشيراً إلى أن العلاقات قائمة على الأخوة والمصالح المشتركة.

ولفت إلى حرص الكويت والعراق على العمل المشترك لتعزيز استقرار المنطقة، ومواجهة التحديات المتصاعدة والأوضاع الأمنية والحروب.

وتابع محافظ البصرة بالقول: هناك تنسيق وتواصل بصفة مستمرة مع الكويت، وذلك لتجاوز أي عقبات أو أخطاء فردية قد تحدث.

وخلال زيارته للبصرة بحث اليوسف مع العبداني عدداً من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك، وفي مقدمتها مستجدات الأوضاع الأمنية في المنطقة.

كما تفقد اليوسف منفذ العبدلي، ووجه بسرعة إصلاح الأضرار.

الكويت | ص03

حمد السلامة

شدد النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية، الشيخ فهد اليوسف، على أن الكويت والعراق تجمعهما علاقات أخوية ولن نسمح بالفتنة والوقعية بين البلدين الشقيقين، ونعمل معاً على تفويت الفرصة على كل من تسول له نفسه محاولة العبث بالعلاقات الأخوية.

وقال الشيخ فهد اليوسف، في تصريح لـ **القابس** عقب زيارته للبصرة، أمس (السبت)، إن الكويت والعراق «إخوان وجيران مهما يحصل بيننا، ولن نتأثر العلاقة بين البلدين فهي قوية».

وقال اليوسف خلال لقائه مع محافظ البصرة أسعد العبداني: هذه الزيارات ستكرر، وهي ليست أول زيارة ولن تكون الأخيرة، ولن نسمح لمن يحاول أن يضمر الشر والفتنة بين البلدين، وسيتم واد الفتن في بدايتها ومحاربتها بكل قوة.

وأعلن اليوسف عن افتتاح منفذ العبدلي خلال 48 ساعة لاستقبال العراقيين أو خروج الكويتيين للزيارة وعودة الحركة التجارية وسيتم إصلاح الأضرار.

وشدد على أهمية عدم توقف الحركة التجارية بين البلدين وضرورة استمرارها، وذكر أن التنسيق والعمل المشترك يتواصلان لحفظ أمن الحدود وتعزيز الأمن والاستقرار، مشيراً إلى أن ما حدث من اعتداء على منفذ العبدلي من قبل وكلاء إيران لن يعكر صفو العلاقة بين البلدين، منوهاً برفض الحكومة العراقية المتواصل لأي استهداف للكويت.

كما شدد الشيخ فهد اليوسف على مواصلة التنسيق بين الأجهزة الأمنية في البلدين، وتبادل المعلومات لمكافحة المخدرات والتصدي للشبكات والمنظمات الإجرامية، مؤكداً حرص المشترك على

بـ16 مليار دولار.. مع تحالف عالمي بقيادة «بلاكستون» و«بروكفيلد» و«كي كي آر»

«نفط الكويت» وقّعت اتفاقية

تأجير شبكة أنابيب النفط

■ **مؤسسة البترول: «نفط الكويت» تحتفظ بـ51% مع بقاء ملكية الأصول والسيطرة التشغيلية للدولة**

إبراهيم محمد

في خطوة تعد من أكبر التحولات في تمويل البنية التحتية النفطية، أعلنت مؤسسة البترول الكويتية توقيع شركة نفط الكويت اتفاقية تأجير وإعادة تأجير شبكة خطوط الأنابيب المحلية المخصصة لتصدير النفط الخام بالكامل، ضمن مشروع «شاهين» الذي يمثل أكبر استثمار أجنبي مباشر في تاريخ الكويت، بقيمة تبلغ 16 مليار دولار، وذلك مع تحالف عالمي من كبار المستثمرين في البنية التحتية تقوده صنابير استثمار تديرها شركات بلاكستون وبروكفيلد وكي كي آر. وبموجب الاتفاقية، سيتم تأسيس شركة مشتركة في الكويت تتولى استئجار حقوق استخدام 13 خط أنابيب، تمتد لمسافة تقارب 320 كيلومتراً، بينما تحصل شركة نفط الكويت على حقوق

الاستخدام والتشغيل والصيانة لهذه الأصول لمدة 20 عاماً ونصف العام مقابلعرفة مرتبطة باحجام تدفقات النفط.

وأكدت «مؤسسة البترول» أن شركة نفط الكويت ستحتفظ بحصة الأغلبية في الشركة المشتركة بنسبة 51%، بينما يمتلك التحالف الاستثماري 49%، موزعة بالتساوي بين أطرافه، مع بقاء الملكية الكاملة لشبكة خطوط الأنابيب والسيطرة التشغيلية عليها بيد شركة نفط الكويت. وشددت على أن الاتفاقية لا تقرض أي قيود على مستويات الإنتاج أو التكرير، إذ تظل جميع القرارات التشغيلية والإنتاجية خاضعة بالكامل لدولة الكويت. ومن المتوقع أن توفر الصفقة تدفقات نقدية مقدمة بقيمة 7.85 مليارات دولار لمصلحة «نفط الكويت» عند إنتمائها، بما يدعم برامج الإنفاق الرأسمالي لمؤسسة البترول، وعلى رأسها خطة

رفع الطاقة الإنتاجية إلى 4 ملايين برميل يومياً بحلول 2035. كما تسهم الصفقة في تنويع مصادر التمويل، وتعزيز مشاركة المستثمرين العالميين في الاقتصاد الوطني، ودعم تنفيذ المشروعات الإستراتيجية دون المساس بملكية الأصول السيادية.

وأوضحت المؤسسة أن مشروع «شاهين» يمثل أكبر استثمار أجنبي مباشر في تاريخ الكويت، ويعكس جودة أصول شركة نفط الكويت وكفاءة أدائها التشغيلي، إلى جانب جاذبية البيئة الاستثمارية الكويتية للمؤسسات المالية العالمية.

وأضافت أن الاتفاقية تعد من أوائل الصفقات الاستثمارية الكبرى في منطقة الخليج منذ تصاعد التحديات الإقليمية، بما يؤكد مرونة الاقتصاد الكويتي واستمرار ثقة المستثمرين الدوليين في الدولة ومؤسسة البترول الكويتية.

سفيرة البلاد في واشنطن.. رداً على ادعاءات «وول ستريت جورنال»:

الكويت لم تشارك في أي عمليات عسكرية ضد إيران

■ **لم نسمح باستخدام أراضي البلاد أو مجالها الجوي أو مياهاها الإقليمية لشن أي عمليات هجومية**

بعثت سفيرة الكويت لدى الولايات المتحدة الأمريكية، الشبيخة الزين الصباح، برسالة رسمية إلى هيئة تحرير صحيفة وول ستريت جورنال، رداً على تقرير تضمن ادعاءات باطلة، جملة وتفصيلاً، بشأن مشاركة الكويت في عمليات عسكرية ضد إيران.



الزين الصباح

ونكرت سفيرة الكويت، في رسالتها، أن ما ورد في التقرير الذي نُشر بتاريخ 24 يوليو الجاري بقلمي الصحافيين Shelby Holliday و Summer Said، تحت عنوان «Bahrain, Kuwait Warplanes Struck Iran in Rare Gulf Retaliation» لا يمت إلى الحقيقة بصله.

وأكدت أن «الادعاءات الواردة فيه باطلة، جملة وتفصيلاً»، مشددة على أن الكويت لم تشارك في أي عمليات عسكرية ضد إيران، كما أنها لم تسمح باستخدام أراضيها أو مجالها الجوي أو

مياهاها الإقليمية لشن أي عمليات هجومية ضد أي دولة مجاورة. وجمدت التأكيد على أن «موقف الكويت كان، ولا يزال، ثابتاً وواضحاً وعلنياً طوال الأزمة الإقليمية الراهنة، ويرتكز على مبادئ راسخة، تتمثل في احترام القانون الدولي وصون سيادة الدول وتعزيز علاقات حسن الجوار وتسوية النزاعات بالوسائل السلمية، من خلال الحوار والدبلوماسية».

كما دعت الصحيفة إلى تصحيح ما ورد في التقرير، بما يعكس حقيقة موقف الكويت وسياساتها، مؤكدة أن الدقة في نقل الوقائع، لا سيما في ظل التوترات الإقليمية، ليست مجرد مسؤولية صحافية، بل تمثل ضرورة للحفاظ على الاستقرار الإقليمي، ولضمان عدم تضليل الرأي العام بشأن القضايا المتعلقة بالسلم والأمن الدوليين.

في العدد



بهدف دعم الجهات المعنية لتجاوز الأزمات

«الأهلي» يساهم بـ3 ملايين دولار في صندوق الكويت للاستجابة الطارئة



«ترولي» تدعم صندوق الكويت للاستجابة الطارئة

اقتصاد 12 بـ3 ملايين دولار



اقتصاد | ص13

صورة جماعية مع فريق الموارد البشرية في مجموعة الملا

رئيس الأركان زار روما وبحث التعاون العسكري الكويت وإيطاليا: تعزيز الشراكة الدفاعية



وزير الدفاع الإيطالي مستقبلاً الشريهان



جانب من مراسم استقبال رئيس الأركان في إيطاليا

مناقشة الأوضاع الراهنة في المنطقة وسبل تعزيز الأمن والاستقرار

قام بها الفريق الركن الشريهان إلى جمهورية إيطاليا الصديقة، حيث أقيمت له مراسم استقبال رسمية في مقر رئاسة الأركان الإيطالية بالعاصمة روما. وأضافت أنه جرى خلال اللقاء استعراض العلاقات الثنائية بين الكويت وجمهورية إيطاليا الصديقة، وبحث سبل التعاون العسكري المشترك، وتعزيز الشراكة الدفاعية الاستراتيجية بين البلدين الصديقين. وأضافت أنه تم أيضاً خلال اللقاء بحث الأوضاع الراهنة في المنطقة، وسبل تعزيز الأمن والاستقرار. ورافق رئيس الأركان خلال الزيارة وفد من كبار الضباط القادة بالجيش الكويتي.

جذدت موقفها الثابت والداعم للقضية الفلسطينية الكويت تدين اقتحام مستوطنين للمسجد الأقصى بحماية قوات الاحتلال رفض قاطع للمساس بالوضع القانوني والتاريخي في القدس

أعربت وزارة الخارجية عن إدانة الكويت واستنكارها قيام حشود من المستوطنين باقتحام المسجد الأقصى المبارك تحت حماية قوات الاحتلال الإسرائيلي، وبمشاركة وزراء في حكومة الاحتلال، في انتهاك جسيم للقانون الدولي والقانون الدولي الإنساني. وأكدت وزارة الخارجية، في بيان، رفض الكويت القاطع لكل الممارسات والاستفزازية، التي تمس الوضع القانوني والتاريخي القائم في القدس ومقدساتها، مجددة دعوتها إلى المجتمع الدولي لتحمل مسؤولياته في وقف هذه الانتهاكات. وجددت وزارة الخارجية موقف الكويت الثابت والداعم للقضية الفلسطينية وللحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني الشقيق، وفي مقدمتها إقامة دولته المستقلة على حدود عام 1967 وعاصمتها القدس الشرقية.

السفير الباكستاني:

تعاون دفاعي قوي مع الكويت.. وسنبقى دائماً إلى جانبها

■ مؤشرات إيجابية | انعكاسات خطيرة ■ تنسيق مستمر مع الكويت.. لاستئناف العملية | لأي تصعيد عسكري ونواصل الجهود الدبلوماسية | على المنطقة بأكملها | لمنع تفاقم الأوضاع

1.5 مليار دولار حجم التجارة الثنائية

فيما يتعلق بالتبادل التجاري، كشف السفير الباكستاني لدى البلاد، د. ظفر إقبال، أن حجم التجارة الثنائية بين البلدين تجاوز خلال العام الحالي 1.5 مليار دولار، موضحاً أن أكثر من مليار دولار من هذا الرقم يتعلق بقطاع النفط، الذي تستورده باكستان من الكويت، في حين تشهد الصادرات غير النفطية الكويتية نمواً ملحوظاً. وأشار إلى أن الصادرات الباكستانية إلى الكويت سجلت خلال العام الحالي رقماً قياسياً جديداً، رغم الاضطرابات التي شهدتها المنطقة، مؤكداً أن هذا الإنجاز تحقق بفضل التنسيق المستمر مع الجهات الكويتية.

ممرات بديلة لنقل البضائع إلى الكويت

أوضح السفير الباكستاني أن بلاده تمكنت من تجاوز القيود، التي فرضتها التطورات المرتبطة بإغلاق مضيق هرمز، من خلال إنشاء ممرات بديلة لنقل البضائع إلى الكويت، الأمر الذي أسهم في استمرار تدفق السلع دون انقطاع. وأضاف أنه خلال فترة إغلاق المجال الجوي، كانت الشحنات تصل إلى الكويت عبر المملكة العربية السعودية، أما في الوقت الحالي فقد عادت حركة الشحن المباشر بين باكستان والكويت بصورة طبيعية. وأعرب عن شكره وتقديره لحكومة الكويت، بقيادة سمو أمير البلاد، لما اتخذته من إجراءات وتنظيمات، أسهمت في ضمان استمرار توافر السلع في الأسواق، مؤكداً أن المستهلكين في الكويت لم يشعروا بأي نقص في المنتجات رغم الظروف الإقليمية.



جانب من الاحتفال بتدشين أسبوع الفاكهة الباكستانية

لعدم اطلاعه على أي إجراءات أو ترتيبات من هذا النوع.

تدريب عسكري

وأكد في الوقت ذاته أن التعاون الدفاعي بين الكويت وباكستان يعد تعاوناً قوياً وناضجاً، ويعود إلى ثمانينيات القرن الماضي، مشيراً إلى استمرار برامج التدريب العسكري، وتبادل الخبرات والتعاون الفني بين البلدين في مختلف المجالات ذات الاهتمام المشترك. وجدد تأكيداه على أن باكستان ستبقى دائماً إلى جانب الكويت، قائلاً: «الأخوة يبقون إلى جانب بعضهم البعض في أوقات الشدة، ونحن نقف مع الكويت، والعلاقات التي تجمع بلدينا تقوم على الثقة والأخوة، وسنواصل تقديم كل ما نستطيع دعماً للكويت وشعبها». وعن المناسبة، أشار إقبال إلى أن إطلاق أسبوع الفاكهة الباكستانية في الكويت يعكس عمق علاقات الصداقة بين البلدين، ويفتح آفاقاً جديدة لتعزيز التعاون التجاري والاستثماري، ولاسيما في مجال الأمن الغذائي.

السفارة الأمريكية في تنبيه جديد:

التوترات في الشرق الأوسط قد تتطور.. والمنطقة تواجه مخاطر أمنية

مي العسكري

بثت السفارة الأمريكية في الكويت، عبر قنوات الشؤون القنصلية، تنبيهاً أمنياً جديداً، دعت فيه المواطنين الأمريكيين الموجودين في الشرق الأوسط إلى توخي أقصى درجات الحذر واليقظة، في ظل استمرار التوترات الأمنية، التي تشهدها المنطقة، محذرة من احتمال حدوث تصعيد غير متوقع قد يؤثر في حركة السفر والرحلات الجوية. وأكدت السفارة الأمريكية أن البيئة الأمنية في الشرق الأوسط لا تزال معقدة، مشيرة إلى أن المواطنين الأمريكيين ينبغي أن يكونوا مستعدين لاحتمال إلغاء الرحلات الجوية، والإغلاق المؤقت للمجال الجوي، وحدوث اضطرابات في حركة السفر، كما لفتت إلى أن عدداً من شركات الطيران في المنطقة أرجأ استئناف جداول رحلاته السابقة، فيما

نائب وزير الخارجية: دعم جهود الوساطة والحوار لترسيخ الأمن والسلام

■ الدبلوماسية الوقائية ركيزة أساسية لسياسة الكويت الخارجية

قال نائب وزير الخارجية السفير حمد المشعان، أول من أمس (الجمعة)، إن الدبلوماسية الوقائية تمثل إحدى الركائز الأساسية للسياسة الخارجية للكويت، مؤكداً التزام البلاد الراسخ بدعم التسوية السلمية للنزاعات وفقاً لمقاصد ومبادئ ميثاق الأمم المتحدة. جاء ذلك في كلمة خلال مشاركته في الاجتماع، الذي عقد في العاصمة الفلبينية مانيلا، بمناسبة الذكرى 50 لمعاهدة الصداقة والتعاون في جنوب شرق آسيا (آسيان). وأضاف السفير المشعان أن النجاح الحقيقي للدبلوماسية لا يقاس فقط بالنزاعات، التي تنجح في حلها، وإنما أيضاً بالآزمات التي يتم منعها قبل

وقوعها، معتبراً أن هذا هو الإنجاز الهادئ للدبلوماسية الوقائية، التي أثبتت أهميتها اليوم، كما كانت عند اعتماد معاهدة الصداقة عام 1976. وأعرب عن الاعتزاز بانضمام الكويت إلى هذه المعاهدة، التي تجسد المبادئ المشتركة القائمة على الحوار والاحترام المتبادل والتعايش السلمي، داعياً إلى البناء على الإرث الذي رسخته خلال العقود الخمسة الماضية، من خلال تعزيز الإجراءات العمليةية للدبلوماسية الوقائية، بما يسهم في منع النزاعات قبل تفاقمها. كما شدد نائب وزير الخارجية السفير المشعان، في ختام كلمته، على أهمية دعم جهود الوساطة والحوار، بما يسهم في ترسيخ الأمن والسلام المستدامين.



حمد المشعان متحدثاً على هامش اجتماعات «آسيان»

بحث مع محافظ البصرة مستجدات الأوضاع الأمنية في المنطقة

النائب الأول: إعادة افتتاح منفذ العبدلي خلال 48 ساعة

- تجمعنا بالعراق علاقات أخوية.. ولن نسمح بالفتنة بين البلدين
- تعزيز التنسيق المشترك لدعم أمن الحدود وخدمة المصالح المشتركة
- تفويت الفرصة على كل من تسول له نفسه محاولة العبث بالعلاقات الأخوية



اليوسف ومحافظ البصرة ومسؤولون عسكريون

- إصلاح الأضرار في المنفذ وعودة استقبال العراقيين أو خروج الكويتيين وعودة الحركة التجارية
- سنكرر الزيارات وسننتصدي لمن يضر الشر ويحاول التفرقة بين البلدين
- كل ما حدث في السابق يجب أن يبقى في الماضي.. والخير قادم للكويت والعراق
- تعزيز التعاون المشترك وبناء روح جديدة في التعامل بين البلدين
- لا نريد العودة للماضي ولا للدسائس التي كانت تُحاك



النائب الأول متفقداً منفذ العبدلي



اليوسف مصافحاً محافظ البصرة

محافظ البصرة:

تنسيق مستمر مع الكويت لتجاوز أي عقبات أو أخطاء فردية

- العراق بلد السلام والمحبة تجاه أشقائه في دول الخليج.. خصوصاً الكويت
- علاقتنا قائمة على الأخوة والمصالح المشتركة
- نعمل معاً لتعزيز استقرار المنطقة ومواجهة التحديات المتصاعدة والأوضاع الأمنية

المشترك على توطيد العلاقات الأخوية بين البلدين والشعبين الشقيقين. إلى ذلك، تفقد النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية الشيخ فهد اليوسف في ختام الزيارة منفذ العبدلي الحدودي واطلع ميدانياً على حجم الأضرار التي تعرض لها المنفذ من جراء العدوان الإيراني الآثم. ووجه الشيخ فهد اليوسف، وفق بيان وزارة الداخلية، الجهات المختصة بسرعة تقييم الأضرار واتخاذ الإجراءات اللازمة لإعادة افتتاح المنفذ في أقرب وقت، بما يضمن عودة الحركة إلى طبيعتها ويخدم مصالح البلدين الشقيقين.

بينما أعلن النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية الشيخ فهد اليوسف عن إعادة افتتاح منفذ العبدلي الحدودي، خلال 48 ساعة، أمام حركة المسافرين والحركة التجارية، شدد على مواصلة الجهورية واليقظة لحفظ أمن البلاد.

جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي مشترك مع محافظ البصرة في جمهورية العراق الشقيق أسعد العبداني، عُقد خلال زيارة اليوسف للبصرة.

وبيحث اليوسف مع العبداني عدداً من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك وفي مقدمتها مستجدات الأوضاع الأمنية في المنطقة. وذكرت وزارة الداخلية، في بيان لها، امس (السبت)، أن الشيخ فهد اليوسف التقى بمحافظ البصرة، وذلك بحضور عدد من القياديين الأمنيين والعسكريين من وزارتي الدفاع والداخلية.

وأضاف البيان أنه جرى خلال اللقاء استعراض أوجه التعاون بين الجانبين وبحث سبل تعزيز التنسيق الأمني، بما يدعم أمن الحدود ويخدم المصالح المشتركة في إطار العلاقات الأخوية التي تجمع بين الكويت وجمهورية العراق الشقيق.

وشدد النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية الشيخ فهد اليوسف على أن الكويت والعراق تجمعهما علاقات أخوية ولن نسمح بالفتنة بين البلدين الشقيقين، ونعمل معاً على تفويت الفرصة على كل من تسول له نفسه محاولة العبث بالعلاقات الأخوية.

وقال الشيخ فهد اليوسف العلاقة بين الكويت والعراق قوية ولا يمكن التناثر فيها، مشيراً إلى أن منفذ العبدلي سيكون مفتوحاً خلال 48 ساعة، لاستقبال العراقيين أو خروج الكويتيين لزيارة العراق وعودة الحركة التجارية وسيتم إصلاح الأضرار.

وشدد اليوسف على أهمية عدم توقف لحركة التجارة بين البلدين وضرورة استمرارها، متوجهاً بالشكر لمحافظ البصرة، وقال: تجمعنا صداقة وعلاقات أخوية قوية.

وجدد التأكيد على تفويت الفرصة على المخربين، ومهما حصل فسنظل جيراناً وإخواناً، وسنكرر الزيارات المتبادلة، ومن يضر الشر ويحاول التفرقة بين الكويت والعراق سننتصدي له وسنقف له بالمرصاد.

وقال اليوسف: «كل ما حدث في السابق يجب أن يبقى في الماضي، فالماضي لا يمكن للإنسان أن يعيده، أما الحاضر، فعلينا أن نعيشه ونعمل فيه، والمستقبل بيد الله سبحانه وتعالى، وهو سبحانه لا يكتب إلا الخير. وبإذن الله، فإن الخير قادم للكويت والعراق من خلال التعاون المشترك وبناء روح جديدة في التعامل بين البلدين، ولا نريد العودة إلى الماضي، ولا إلى الدسائس التي كانت تُحاك».

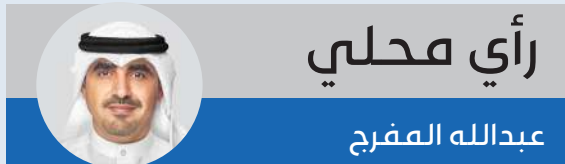
ترحيب عراقي

ومن جانبه، قال محافظ البصرة، أسعد العبداني، إن العراق يرحب بزيارة النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية الشيخ فهد اليوسف، والوفد المرافق له عبر منفذ صفوان الحدودي.

وشدد محافظ البصرة أن هذه الزيارة تؤكد أن العراق بلد السلام والمحبة تجاه أشقائه في دول الخليج، ولا سيما دولة الكويت، مشيراً إلى أن العلاقات بين الكويت والعراق قائمة على الأخوة والمصالح المشتركة.

ولفت إلى حرص حكومتي العراق والكويت على العمل المشترك لتعزيز استقرار المنطقة، ومواجهة التحديات المتصاعدة والأوضاع الأمنية والحروب في المنطقة.

وتابع محافظ البصرة بالقول: هناك تنسيق وتواصل بصفة مستمرة بين العراق والكويت، وذلك لتجاوز أي عقبات أو أخطاء فردية قد تحدث، مؤكداً حرص



رأي محلي

عبدالله المفرج

بين الأحلام والكوابيس

من حق الناس أن ينتقدوا، ومن واجبهم أن يراقبوا أداء الحكومة، ولكن ليس من العدل أن تُختزل مرحلة كاملة في قضية أو قضيتين، بينما تُطمس عشرات الملفات، التي شهدت إصلاحاً حقيقياً أن تكون بعيدة عن التقويم أو الإشادة.

الكويت عاشت لعقود طويلة منذ الثمانينيات والتسعينيات، وحتى سنوات قليلة مضت، واقعاً كان الفساد فيه متغلغلاً بمفاصل الدولة والمجتمع، والأسوأ من الفساد نفسه هو أن يتحول مع مرور الزمن إلى ثقافة، أصبحت فيه الوسطة واجباً اجتماعياً، وأصبح تجاوز القانون تصرفاً طبعياً، ومن يرفض الوسطة يُلام ويُشوه اجتماعياً.

تراكمت هذه الممارسات حتى انقلبت الموازين، فأصبح احترام القانون استثناء، والالتفاف عليه مهارة يُشاد بها، حتى أصبح القانون لا يُطبق إلا على الضعيف.

اليوم مهما اختلفنا حول بعض القرارات، فلا يمكن إنكار أن هناك مساراً مختلفاً يتشكل، وقوانين جديدة تُقر، وتشريعات تُفكّك أبواباً استُغلت لعقود، وجهوداً واضحة في مكافحة الفساد، ومحاولات جادة لإعادة هيكلة القانون، وتقليص نفوذ الوسطة والمحسوبية.

هل انتهت المشكلات؟ بالتأكيد لا. هل كل القرارات صائبة؟ بالطبع لا. لكن هل من الإنصاف أن نتجاهل كل ذلك، لأن هناك قضية أو قضيتين تستحوذان على اهتمام الشارع؟ هنا تكمن المشكلة.

الراي العام بطبيعته ينجذب إلى الملفات الأكثر إثارة، وهذا مفهوم، ولكن الخطر أن يتحول هذا الانشغال إلى حالة من العمى عن بقية المشهد، فمن العدالة أن نتنقد الخطأ، ولكن من العدالة أيضاً أن نعترف بالإنجاز.

* إذا كان البعض يرى بعض القضايا كوابيس، فإن كثيراً من الأحلام قد تحققت.

دعا الجهات الحكومية إلى المشاركة في المبادرات الرقمية

وزير الاتصالات: تنفيذ برامج تدريبية بالتعاون مع «غوغل كلاود»

زكريا محمد

دعا وزير الدولة لشؤون الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات وزير الإعلام والثقافة بالوكالة، عمر العمر، إلى تعزيز مشاركة موظفي الجهات الحكومية في البرامج التدريبية والاختبارات المهنية ضمن مبادرات تنمية المهارات الرقمية.



عمر العمر

وقال العمر، في خطاب وجهه إلى الجهات الحكومية: «إنه في إطار التوجهات الاستراتيجية للدولة نحو رفع كفاءة الكوادر الوطنية، وتعزيز جاهزية القطاع الحكومي لمواكبة متطلبات التمكين الرقمي، وبناء قدرات وطنية مؤهلة للتعامل مع التقنيات الحديثة في مجالات الحوسبة السحابية، والذكاء الاصطناعي، والأمن السيبراني، وإدارة الحلول الرقمية، يضطلع الجهاز المركزي لتكنولوجيا المعلومات بتنفيذ مبادرات وبرامج تدريبية متخصصة، بالتعاون مع شركة غوغل كلاود العالمية، وذلك استناداً إلى الاتفاقيات القائمة والمبادرات الوطنية المعتمدة في هذا الشأن».

وأضاف «أن نتائج البرامج التدريبية المنفذة أظهرت مؤشرات إيجابية من حيث جودة التدريب، ورضا المشاركين وتنوع المسارات التدريبية، غير أن الأثر المرجو من هذه البرامج لا يتحقق بمجرد التسجيل أو الحضور فحسب، بل يستلزم الالتزام الفعلي بالمشاركة، وإستكمال متطلبات البرامج، وحضور الاختبارات المهنية، والسعي الحثيث للحصول على الشهادات المعتمدة، بما ينعكس إيجاباً على رفع كفاءة الأداء الحكومي، ودعم مشاريع التمكين الرقمي في الدولة».

وشدّد العمر على ضرورة الإيعاز لمن يلزم بضرورة إيلاء الاهتمام البالغ للمشاركة الفاعلة في البرامج التدريبية، التي يعلن عنها الجهاز المركزي لتكنولوجيا المعلومات، وحث الموظفين المرشحين على الالتزام بالحضور، وإستكمال المتطلبات التدريبية، وتادية الاختبارات المرتبطة بالبرامج، فضلاً عن الاستفادة من قسائم الاختبارات والشهادات المهنية المتاحة ضمن هذه المبادرات، والتأكيد على الجهات التابعة للوزراء بأهمية ترشيح الكوادر الوظيفية المناسبة، وفقاً لطبيعة مهامهم ومساراتهم الوظيفية، ومتابعة



بناء قدرات وطنية مؤهلة للتعامل مع التقنيات الحديثة

نتائج البرامج التدريبية المنفذة أظهرت مؤشرات إيجابية

انخراطهم والتزامهم، واعتبار هذه البرامج جزءاً لا يتجزأ من خطط بناء القدرات المؤسسية، بما يسهم في الارتقاء بمستوى المعرفة الرقمية، وترسيخ ثقافة التعلم المستمر، وتمكين الجهات الحكومية من تنفيذ مشاريعها الرقمية بكفاءة وطنية متمرسية.

ربط مخرجات التدريب باحتياجات الجهات الحكومية

أكد الوزير عمر العمر أن ذلك يأتي انطلاقاً من حرص الدولة الدؤوب على الإستثمار في العنصر البشري، وربط مخرجات التدريب بالاحتياجات الفعلية للجهات الحكومية، وضمان تحقيق أثر ملموس من الاتفاقيات والمبادرات الوطنية في مجال تنمية المهارات الرقمية.

مفقود

جواز سفر سوري

باسم/ خديجة صالح العبد

رقم الجواز N016431229

يرجى ممن يجده تسليمه

إلى السفارة السورية

أو الاتصال هاتف رقم

94771850

بلدية الكويت
القطاع المالي والإداري - إدارة المناقصات والعقود

استدراك للإعلان رقم 2026/56
عن طرح المزايدة رقم 2026/2025/7 الخاصة بترخيص إستغلال مواقع اللوحات الإعلانية في محافظة الجهراء

إحاقاً للإعلان رقم 2026/56 الصادر بالجريدة الرسمية الكويتية اليوم بالعدد رقم (1790) بتاريخ 2025/5/10 تعلن بلدية الكويت (إدارة المناقصات والعقود) بأنه تم تأجيل موعد الإقفال الخاص بالمزايدة المذكورة من تاريخ 2026/7/26 إلى تاريخ 2026/8/9 .

وعلى كافة الشركات المتقدمة بعبءات في المزايدة ايضاد من يمثلهم لحضور الجلسة العلنية بفرض مظاريف العطاءات المقدمة في المزايدة والمحدد لها يوم الأحد الموافق 2026/8/9 علماً بأنه في حالة عدم الالتزام في الحضور لا تتحمل البلدية أي مسؤولية تجاه ذلك .

وتسلم العطاءات بمظاريف مغلقة ومختومة بالشمع الأحمر مع كتابة رقم المزايدة وموضوعها ، على ألا يكتب على المخروط اسم صاحب العطاء او ما يشير اليه وتوضع مظاريف العطاءات في الصندوق الخاص الموجود في بلدية الكويت (المبنى الإداري - الدور العاشر - إدارة المناقصات والعقود) في موعد أقصاه الساعة الثانية عشرة ظهراً من يوم الأحد الموافق 2026/8/9 وهو آخر موعد لقبول العطاءات ، على أن يعود مع العطاء تأميناً اولياً لا يقل عن 2 % (اثنان بالمائة) ولا يتجاوز 5 % (خمسة بالمائة) من قيمة العطاء .

عن / مدير عام البلدية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا أَيُّهَا النَّسْلُ الْمُسْتَضَرِّجُونَ: رَبُّكُمْ فِي رُضِيٍّ مُرَضِيٍّ فَأَرْجُوا لِي عِيَالِي وَأَرْجُوا لِي جَنَّتِي صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ

شكر على تعازي

عائلة القناعات

تتقدم بجزيل الشكر وعظيم الامتنان إلى

مقام حضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى

الشيخ/ مشعل الأحمد الجابر الصباح

وسمو ولي العهد الأمين

الشيخ/ صباح الخالد الحمد الصباح

وسمو رئيس مجلس الوزراء

الشيخ/ أحمد العبدالله الأحمد الصباح

والى السادة الشيوخ والوزراء الكرام

ولكل من تفضل بمواساتنا في وفاة فقيدنا الغالي المغفور له بإذن الله تعالى

وزير التربية الأسبق

د. سليمان سعدون البدر القناعي

سواء بالحضور شخصياً أو بالاتصال هاتفياً أو برقياً أو بالنشر في الصحف أو عبر وسائل التواصل الاجتماعي

سائلين الله العلي العظيم ألا يريهم مكروهاً بعزير

أَمَّا اللَّهُ فَإِنَّا لِلَّهِ رَاَجِعُونَ

الدفاعات الجوية تصدت لهجمات بمسيّرات معادية

العدوان الإيراني الغادر يتواصل على الكويت

شرباكة

يوسف الشهاب

إيران.. غدر وجحود وعدوان

لن تكف إيران عنا وعن دول الخليج الشقيقة شرها ما دام فيها «عرق» ينبض، وما دام أركان الشر والحق لا يزالون على كراسيهم، وإن اختلفوا بالمواقف والآراء والتوجهات، فهم بالشر على الآخرين لا خلاف بينهم، لأن الغاية واحدة، وإن اختلفت التصريحات، فمن عادة أصحاب هذه النوايا عدم الاختلاف في كشف نواياهم نحو الآخرين، وهذا ما نراه في عدوانهم المتكرر والمجرم علينا، وعلى الأشقاء في مجلس التعاون الخليجي، وهو عدوان لا أظنه سوف يتوقف إلا بالتخلص من رأس الأفعى، التي تقود الشر والغدر والخيانة لما حولها من الدول الخليجية.

إيران بسلوكها وتعاملها معنا، ومع دول المنطقة الشقيقة، تؤكد سراً قديماً لديها، وكشفاً لعدوانيتها وسواد وجهها بحقدنا الدفين، وأن كانت تبدو في تصرفاتها غير ذلك. فحكاية الجيرة والصداقة والتعاون من أجل استقرار المنطقة هي عبارات مغلفة للتسويق، لأن النوايا شيء آخر، وما عدوانها المتكرر إلا تأكيد لعدم حسن النوايا، وعدم الفهم لمعنى الجوار والصداقة، حيث ابتلينا بجار في قلبه الأسود غير ما على لسانه.

ما نراه اليوم في اعتداءات إيران علينا وعلى دول الخليج الشقيقة، يكشف سلوكهم وطبيعتهم، فالغدر والمكر والجحود كل ذلك سلوك لا نزال نراه في غدر إيران، التي لا تعرف حق الجوار، ولا الصداقة. إيران تخاف من امريكا، وتحنى لها على طريقة الخوف سيد الأخلاق.

● نغزة

يبدو أن بلاد الغدر والكذب والإفك اكتشفت أن اسطوانة الصواريخ تطلق من الكويت نحوها، قد أصبحت كذبة عرفها العالم، وهو ادّعاء باطل، فلم تجد من سبيل تغطّي فيه كذبتها وسواد وجهها سوى مهاجمة محطات الكهرباء، والماء وموانئ التصدير والمطار، في حرب اقتصادية فاضحة، فهل هذه المرافق فيها قواعد أمريكية؟ ربما في عقول من لا عقول لهم، ويل للمكذّبين في بلاد الجحود والغدر.. طال عمرك.



وسلامة الممرات البحرية. وحذرت من أن استمرار التصعيد لن يؤدي إلا إلى تعقيد الأزمة وتقويض جهود إحلال الأمن والاستقرار في المنطقة. وأدان الأردن الاعتداء الذي استهدف منفذ العبدلي الحدودي في الكويت بطائرات مسيرة معادية.

وشددت وزارة الخارجية الأردنية، في بيان صحفي، على أن هذا الاعتداء يمثل انتهاكا سافرا لسيادة الكويت وتهديدا لأمنها واستقرارها وسلامة أراضيها وتصعبدا خطرا وخرقا صارخا للقانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة.

وأكدت الوزارة تضامن الأردن المطلق مع الكويت ووقوفه معها في كل ما تتخذه من خطوات لحماية سيادتها وأمنها وسلامة مواطنيها والمقيمين فيها.

التي استهدفت دول الخليج والأردن وكذلك هجوم ميليشيا الحوثي على ناقلة نفط سعودية في البحر الأحمر، مؤكدة أن هذه الاعتداءات تمثل خرقا للقانون الدولي وتهديدا لأمن الملاحة البحرية واستقرار المنطقة.

وطالبت الجامعة، في بيان لها، مليشيات الحوثي بالوقف الفوري لكل الأعمال التي تهدد الملاحة الدولية كما طالبت إيران بالكف عن تجاوزاتها والعودة إلى الانخراط في العملية التفاوضية باعتبارها السبيل الوحيد للتوصل إلى تسوية شاملة ومستدامة للأزمة.

ورحبت بالموقف الذي عبر عنه مجلس التعاون لدول الخليج العربية في هذا الشأن، مؤكدة وحدة الموقف العربي في مواجهة التهديدات التي تستهدف أمن الدول العربية

القوات المسلحة

تواصل أداء مهامها وواجباتها بكفاءة واقتدار

جهازية مستمرة

واستعداد دائم لتعزيز أمن الوطن

القرار السابق لا يزال سارياً.. والوزارة تشدد على متابعة تطبيقه

«الشؤون»: 5 كراتين مياه لكل فرد.. الحد الأقصى للشراء في الجمعيات

- جميع السلع وفيرة.. والقرار تنظيمي واحترافي ولا يرتبط بنقص الإنتاج
- التهافت على الشراء وتخزين كميات تفوق الاحتياجات.. سلوك غير مبرر



(الصورة بواسطة الذكاء الاصطناعي)

التوريد إلى الأسواق المركزية والفروع التابعة للجمعيات التعاونية مستمرة وفق الاحتياجات، مشدداً على أن القرار لا يرتبط بوجود نقص في الإنتاج أو الإمدادات. وأضاف أن جميع السلع متوافرة، وأن تحديد الحد الأقصى للشراء إجراء احترافي بحث، يهدف إلى حماية استقرار الأسواق ومنع أي سلوكيات فردية قد تؤدي إلى اختلال مؤقت في توزيع المنتجات، رغم استمرار الإنتاج والتزويد بصورة طبيعية.

ولفت إلى أن الوزارة تتابع بصورة مستمرة مدى التزام الجمعيات بالتوجيهات الصادرة، من خلال قطاع التعاون والجهات الرقابية المختصة، ولن تتهاون مع أي تجاوز أو تراخ في تنفيذ القرارات، أو السماح بشراء كميات تتجاوز الحدود المقررة. وشدد على أن المرحلة الحالية تتطلب تعاون الجميع، سواء من إدارات الجمعيات أو المستهلكين، والالتزام بالمسؤولية في عمليات الشراء، والابتعاد عن تداول معلومات غير دقيقة من شأنها إثارة القلق بين المواطنين والمقيمين أو دفعهم إلى تخزين كميات تفوق احتياجاتهم.

توفير الإيواء الآمن لضحايا العنف الأسري من النساء والأطفال

وزيرة الشؤون: إعادة هيكلة المجلس الأعلى لشؤون الأسرة

وأضافت أن التعديلات الجديدة وجهت أعمال المجلس نحو التركيز التام على تقديم الاستشارات الاجتماعية والنفسية للأفراد والأسر وتوفير الإيواء الآمن لضحايا حالات العنف الأسري من النساء والأطفال علاوة على القيام بأدوار التوعية المجتمعية والإعلامية بأهم قضايا الأسرة.

وذكرت أن التحديثات تضمنت نقل الاختصاصات المالية والإدارية والقانونية إلى وزارة الشؤون وإعادة توزيع شاغلي الوظائف لسد النقص في قطاعات الوزارة والمساهمة في تأهيل صف ثان من الكفاءات منسبة إلى أنه تم تقليص عدد من الوحدات الإدارية عبر دمج الاختصاصات المتشابهة، كدمج البحوث مع تقييم أداء المؤسسات ودمج تلقي البلاغات مع الاستشارات الهاتفية. وأكدت الوزير الحويلة في ختام تصريحها أن الهيكل التنظيمي الجديد يعيد ترتيب أولويات المجلس ليكون جهة فنية متخصصة تضطلع بمسؤوليات الحماية والإرشاد والتوعية، بما يساهم في تعزيز استقرار الأسر وتحقيق تطلعات أفرادها.

أعلنت وزيرة الشؤون الاجتماعية وشؤون الأسرة والطفولة دأملال الحويلة، أمس (السبت)، الانتهاء من مراجعة وإعادة هيكلة المجلس الأعلى لشؤون الأسرة بهدف الارتقاء بالأداء المهني وتعزيز الأدوار الفنية والاستشارية التي حددها مرسوم الإنشاء.

وقالت الوزير الحويلة، في تصريح لـ«كونا»، إن هذه الخطوة التنظيمية تأتي تنفيذا لتوجيهات القيادة السياسية ومجلس الوزراء الرامية إلى تفعيل دور المجلس والارتقاء بالخدمات التي يقدمها لخدمة الأسرة وأفرادها.

وأوضحت أن مراجعة الهيكل انطلقت من محددات أساسية ترتكز على الاستغلال الأمثل لخبرات الموظفين ومنع ازدواجية العمل وتحقيق التكامل الإداري والقانوني والمالي بين المجلس والوزارة، مبينة أن المجلس يتمتع باستقلالية في أدواره الفنية إلا أنه يرتبط بالوزارة مالياً كبرنامج ملحق، ما استوجب معالجة التداخل في المهام.

تواصل العدوان الإيراني الغادر على البلاد، وتصدت الدفاعات الجوية الكويتية أول من امس لهجمات طائرات مسيرة معادية. وقالت رئاسة الأركان العامة للجيش الكويتي، في بيان صحفي، إن أصوات الانفجارات، إن سمعت، هي نتيجة اعتراض منظومات الدفاع الجوي للهجمات المعادية، داعية الجميع التقيد بتعليمات الأمن والسلامة الصادرة عن الجهات المختصة. وذكرت أن القوات المسلحة تؤكد استمرارها في أداء مهامها وواجباتها بكفاءة واقتدار في إطار الجهوية المستمرة والاستعداد الدائم، بما يعزز أمن الوطن ويحفظ سلامة المواطنين والمقيمين.

وقبلت الهجمات الإيرانية الأتمة على البلاد باستنكار وإدانة واسعين، خليجياً وعربياً، وسط تضامن مع الكويت وتأييد لكل ما تتخذه من إجراءات لحفظ أمنها وسيادتها. وادانت مصر بشدد العبارات الهجمات الإيرانية التي استهدفت الكويت ومملكة البحرين والمملكة الأردنية الهاشمية، والتي تمثل انتهاكا صارخا لسيادة الدول وتصعبدا خطرا يهدد أمن المنطقة واستقرارها ويخالف أحكام القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة.

وأكدت وزارة الخارجية المصرية، في بيان، تضامن مصر الكامل مع الكويت والبحرين والأردن ودعمها التام لكل الإجراءات التي تتخذها للحفاظ على أمنها واستقرارها وحماية سيادتها وسلامة أراضيها.

وجدد البيان الرفض المصري القاطع لاستهداف المنشآت المدنية والبنية التحتية الحيوية ولأي أعمال من شأنها تهديد أمن المدنيين أو تقويض الأمن والاستقرار الإقليميين.

وشددت مصر على ضرورة احترام سيادة الدول ومبادئ حسن الجوار والامتناع عن استخدام القوة أو التهديد بها، داعية إلى الإيقاف الفوري لكل الاعتداءات والأعمال التصعيدية.

وأكدت في هذا السياق على أهمية اضطلاع مجلس الأمن الدولي بمسؤولياته في حفظ السلم والأمن الدوليين بما يكفل حماية أمن واستقرار المنطقة وينجب شعوبها مزيدا من التوتر والتصعيد.

ومن جانبها، أكدت جامعة الدول العربية رفضها القاطع لاعتداءات الإيرانية السافرة

أطلقت حملة «صيف أمن» التوعوية للوقاية «الإطفاء»: 3633 بلاغاً في 3 أشهر.. منها 750 حريقاً

أطلقت قوة الإطفاء العام، أول من أمس (الجمعة)، حملتها التوعوية الصيفية تحت شعار «صيف أمن مع الإطفاء» في الخيران مول، بهدف نشر الوعي بمخاطر ومسببات الحرائق وحوادث الغرق، التي تزداد خلال فصل الصيف، وتعزيز سلامة المجتمع.

وقال المتحدث باسم القوة العميد محمد الغريب لـ«كونا»: «إن الحملة ستنظم برامج متنوعة على مدار الصيف، تشمل معارض ومحاضرات وجولات بحرية، وزيارات إلى الجمعيات التجارية والجهات والمؤسسات الحكومية والخاصة، لتقديم الإرشادات المتعلقة باشتراطات السلامة وسبل الوقاية من الحرائق والحوادث، وآليات التعامل السليم مع الحالات الطارئة».

وأوضح العميد الغريب أن الحملة تأتي في إطار حرص «الإطفاء» على رفع مستوى الوعي الوقائي لدى أفراد المجتمع، بما يساهم في حماية الأرواح والممتلكات، ولحد من وقوع الحوادث.

ونكر أن الحملة ستركز أيضاً على رفع مستوى الوعي بأهمية الالتزام بإجراءات السلامة في المواقع الترفيهية والبحرية والمنازل، والتعريف بأبرز مسببات الحرائق والحوادث وطرق تجنبها، فضلاً عن نشر الإرشادات الوقائية. بما يعزز من جاهزية أفراد المجتمع.

ودعا أفراد المجتمع إلى التفاعل مع فعاليات الحملة، والاستفادة من برامجها التوعوية، والالتزام بإرشادات وتعليمات السلامة، لما لذلك من دور مهم في الحد من المخاطر، والحفاظ على الأرواح والممتلكات خلال فصل الصيف.

وفي هذا السياق، ذكر العميد الغريب أن إجمالي البلاغات، التي تعاملت معها فرق «الإطفاء» في مختلف المحافظات، خلال الفترة من الأول من يناير حتى 31 مارس 2026، بلغ 3633 بلاغاً، شملت حرائق وعمليات إنقاذ وحوادث أخرى وخدمات عامة، منها 750 حادث حريق بين الأماكن السكنية وغير السكنية ووسائل النقل في مختلف محافظات البلاد.



جانب من حملة «صيف أمن مع الإطفاء»

د. أسرار السيد هاشم توضح أبرز أسبابه وأعراضه

احتباس السوائل بالجسم.. 7 نصائح لتجنبها في الصيف

- تجمع غير طبيعي للماء داخل أنسجة الجسم.. ولا يقتصر على انتفاخ القدمين فقط
- قد يشمل أيضاً تجمع السوائل في الرئتين أو البطن وفق السبب والحالة المرضية

◀ مفاهيم خاطئة

أكدت الدكتورة أسرار السيد هاشم أن من أكثر المفاهيم الخاطئة شيوعاً الاعتقاد بأن تقليل شرب الماء يساعد في التخلص من احتباس السوائل، موضحة أن هذا الاعتقاد غير صحيح، إذ إن تقليل السوائل قد يدفع الجسم إلى الاحتفاظ بالماء للحفاظ على توازنه الداخلي، ما قد يزيد المشكلة بدلاً من حلها. وقالت: «يحتاج معظم الأشخاص إلى شرب كمية كافية من الماء تناسب مع العمر، والوزن، ومستوى النشاط البدني، ودرجة حرارة الجو، لذلك لا توجد كمية محددة تناسب الجميع». وأضافت أن إحدى الطرق البسيطة للاطمئنان إلى كفاية الترطيب هي أن يكون لون البول أصفر فاتحاً معظم الوقت، مشيرة إلى ضرورة زيادة شرب السوائل عند ارتفاع درجات الحرارة، أو ممارسة النشاط البدني، أو التعرق الشديد، وكذلك في حالات الإسهال أو القيء لتعويض السوائل المفقودة. واستدركت قائلة إن هذه التوصيات لا تنطبق على الجميع، إذ قد يحتاج مرضى القلب أو الكلى أو الكبد إلى تقييد كمية السوائل وفقاً لتعليمات الطبيب، ولذلك لا يجوز تعميم النصائح الخاصة بشرب الماء على جميع الحالات. وأوضحت أن من العادات الشائعة، التي تزيد من احتباس السوائل، الجلوس أو الوقوف لفترات طويلة دون حركة، والإفراط في تناول الملح، والاعتماد على الأطعمة الجاهزة والمصنعة، وقلة النشاط البدني، والسمنة. وحذرت من اعتقاد شائع آخر، يتمثل في اللجوء إلى مدرات البول أو الأعشاب المدرة للبول لعلاج أي حالة تورم، مؤكدة أن هذا التصرف قد يكون غير مناسب، بل وقد يسبب مضاعفات في بعض الحالات إذا استُخدم من دون تشخيص طبي يحدد السبب الحقيقي لاحتباس السوائل.

◀ طرق علاجية

أكدت الدكتورة أسرار السيد هاشم أن علاج احتباس السوائل يعتمد في المقام الأول على معالجة السبب الكامن وراءه، وليس على التورم نفسه، موضحة أن كثيراً من الحالات تتحسن باتباع إجراءات بسيطة، مثل تقليل تناول الملح، ورفع الساقين، وممارسة المشي بانتظام، أو استخدام الجوارب الضاغطة في بعض الحالات، وفقاً لتوصية الطبيب. وأضافت أن مدرات البول تُعد أدوية فعالة في حالات محددة، مثل قصور القلب، وبعض أمراض الكلى والكبد، إلا أنها ليست مناسبة لجميع المرضى، ولا ينبغي استخدامها دون إشراف طبي. وحذرت من أن تناول مدرات البول دون حاجة أو وصفة طبية قد يؤدي إلى مضاعفات، أبرزها الجفاف، واضطراب مستويات الأملاح في الجسم، وانخفاض ضغط الدم، وقد يصل الأمر إلى تدهور وظائف الكلى، مؤكدة أن العلاج الصحيح يبدأ دائماً بتحديد السبب الأساسي لاحتباس السوائل.

◀ نصائح وقائية

قدمت الدكتورة أسرار السيد هاشم مجموعة من النصائح للمساعدة في الحفاظ على توازن سوائل الجسم والحد من احتباسها، خاصة خلال فصل الصيف، أو أثناء السفر والرحلات الطويلة، أبرزها:

- تقليل استهلاك الملح والأطعمة الغنية بالصوديوم.
- المحافظة على وزن صحي.
- ممارسة المشي أو أي نشاط بدني بانتظام.
- شرب كمية كافية من الماء بما يتناسب مع احتياجات الجسم.
- تجنب الجلوس أو الوقوف لفترات طويلة دون حركة.
- أثناء السفر بالطائرة أو السيارة، يُنصح بتحريك الساقين كل ساعة، والمشي متى أمكن لتنشيط الدورة الدموية.
- رفع الساقين عند الراحة للمساعدة في تقليل التورم.

وأكدت أن تكرار احتباس السوائل أو ازدياد شدته مع مرور الوقت يستوجب مراجعة الطبيب، وعدم الاكتفاء بالعلاجات المنزلية، لأن التشخيص المبكر يساعد في اكتشاف السبب الحقيقي ووضع العلاج المناسب قبل حدوث أي مضاعفات.



- احتباس السوائل من الأعراض الشائعة المصاحبة لعدد من الأمراض
- الملح العامل الغذائي الأكثر شيوعاً في زيادة احتباس السوائل
- بعض الأدوية تسهم في زيادة احتباس السوائل.. من بينها مضادات الالتهاب والكورتيزون
- الاعتقاد بأن تقليل شرب الماء يساعد في التخلص من احتباس السوائل.. غير صحيح

◀ مؤشر لأعراض مختلفة

أوضحت الدكتورة أسرار السيد هاشم أن احتباس السوائل يُعد من الأعراض الشائعة المصاحبة لعدد من الأمراض، وليس مرضاً بحد ذاته، إذ يظهر في حالات قصور القلب نتيجة ضعف قدرة القلب على ضخ الدم بكفاءة، مما يدفع الجسم إلى الاحتفاظ بالماء والأملاح. وأضافت أنه قد يحدث أيضاً لدى مرضى الكلى، بسبب تراجع قدرة الكلتيين على التخلص من السوائل والأملاح الزائدة، كما يظهر في أمراض الكبد المتقدمة نتيجة انخفاض مستوى بروتين الألبومين في الدم وارتفاع ضغط الوريد البابي. وأشارت إلى أن احتباس السوائل قد يصاحب كذلك قصور الغدة الدرقية، وبعض اضطرابات الجهازين الوريدي والمفاوي، مؤكدة أن الوصول إلى السبب الحقيقي يبدأ بأخذ التاريخ المرضي للمريض وإجراء الفحص السريري، ثم طلب الفحوصات المخبرية أو التصويرية المناسبة، للوصول إلى التشخيص الدقيق ووضع خطة العلاج الملائمة.

◀ الهرمونات.. لها دورها

أكدت الدكتورة أسرار السيد هاشم أن الهرمونات تؤدي دوراً مهماً في تنظيم توازن السوائل داخل الجسم، لذلك قد تلاحظ بعض النساء انتفاخاً أو احتباساً بسيطاً للسوائل قبل الدورة الشهرية، نتيجة التغيرات في مستويات هرموني الإستروجين والبروجسترون، وهي حالة مؤقتة تزول غالباً من تلقاء نفسها. وأضافت أن احتباس السوائل قد يحدث أيضاً أثناء الحمل نتيجة التغيرات الفسيولوجية الطبيعية وزيادة حجم الدم، ويكون في الغالب أمراً طبيعياً. إلا أنها شددت على أن التورم الشديد أو المفاجئ، خاصة إذا ترافق مع ارتفاع ضغط الدم، يستوجب مراجعة الطبيب فوراً لاستبعاد الإصابة بتسمم الحمل، الذي يتطلب تشخيصاً وعلاجاً مبكراً للحفاظ على صحة الأم والجنين.

◀ أطعمة وأدوية.. تزيدان احتباس السوائل

ذكرت الدكتورة أسرار السيد هاشم أن الملح يُعد العامل الغذائي الأكثر شيوعاً في زيادة احتباس السوائل، مشيرة إلى أن الملح البحري والملح الصخري (الهيمالايا) لا يختلفان في تأثيرهما من هذه الناحية، إذ يعتمد الأمر على كمية الصوديوم المستهلكة، وليس على نوع الملح. وأضافت أن الوجبات السريعة والأطعمة المصنعة تُعد من أبرز مصادر الصوديوم، إلى جانب بعض الأطعمة الغنية بالملح، مثل المخللات والأجبان المالحة، ما يزيد من احتمالية احتباس السوائل في الجسم. وأوضحت أن الإفراط في تناول الكربوهيدرات قد يؤدي أيضاً إلى احتجاز كميات إضافية من الماء، نظراً لارتباط الماء بمخزون الجليكوجين داخل الجسم. كما أشارت إلى أن بعض الأدوية قد تسهم في زيادة احتباس السوائل، من بينها مضادات الالتهاب، والكورتيزون، وبعض أدوية ارتفاع ضغط الدم، والعلاجات الهرمونية، مؤكدة ضرورة مراجعة الطبيب إذا ظهر التورم بعد بدء استخدام دواء جديد، لتقييم الحالة وتحديد ما إذا كان الدواء هو السبب واتخاذ الإجراء المناسب.



د. ولاء حافظ
قد يظن كثيرون أن انتفاخ القدمين أو تورم الأصابع مجرد أعراض عابرة، إلا أنها قد تكون في بعض الأحيان مؤشراً إلى احتباس السوائل، وهي حالة شائعة تنجم عن أسباب متعددة، تبدأ من بعض العادات اليومية والتغيرات الهرمونية، وقد ترتبط أحياناً بمشكلات صحية تستدعي التقييم الطبي.

وفي الوقت الذي يربط فيه البعض الزيادة المفاجئة في الوزن بتراكم الدهون، يؤكد الأطباء أن احتباس السوائل قد يكون السبب الحقيقي وراء هذا التغير السريع. فكيف يحدث احتباس السوائل؟ وما أبرز أسبابه وأعراضه؟ ومتى يستدعي مراجعة الطبيب؟ وما أفضل الطرق للتخفيف منه والوقاية من تكراره؟ هذه الأسئلة وغيرها تجيب عنها الدكتورة أسرار السيد هاشم، استشارية الباطنية والغدد الصماء وداء السكري وطب الأيض في مستشفيات السلام، في هذا اللقاء الذي يسلط الضوء على الحقائق العلمية، ويصحح أبرز المفاهيم الشائعة حول احتباس السوائل. وقالت الدكتورة أسرار لـ **القبس**: «احتباس السوائل ليس مرضاً بحد ذاته، بل هو رسالة يبعثها الجسم، وتتمثل مهمة الطبيب في تحديد سببها، فقد يكون عرضاً بسيطاً ومؤقتاً، وقد يكون في بعض الحالات أول مؤشر إلى مرض يستدعي التشخيص والعلاج المبكر. لذا، لا ينبغي تجاهله، كما أن استخدام مدرات البول أو الأعشاب من دون استشارة طبية قد يسبب مضاعفات تفوق أي فائدة متوقعة، ويبقى التشخيص الدقيق الخطوة الأولى نحو اختيار العلاج المناسب».

◀ «احتباس السوائل»... أم تراكم الدهون؟

أكدت الدكتورة أسرار السيد هاشم أن احتباس السوائل هو تجمع غير طبيعي للماء داخل أنسجة الجسم، ولا يقتصر على انتفاخ القدمين، كما يعتقد كثيرون، بل قد يشمل أيضاً تجمع السوائل في الرئتين أو البطن، بحسب السبب والحالة المرضية. وأوضحت أن زيادة الوزن الناتجة عن تراكم الدهون تحدث عادةً بصورة تدريجية على مدى أسابيع أو أشهر، ولا يصاحبها تورم واضح في المقابل، يتميز احتباس السوائل بزيادة سريعة في الوزن أو حجم الجسم خلال أيام قليلة، إلى جانب ظهور تورم في مناطق مختلفة، وقد يترك الجلد انطباعاً أو حفرة مؤقتة عند الضغط عليه بالاصبع لبعث ثوانٍ في بعض الحالات، وهي علامة قد تشير إلى وجود تجمع للسوائل.

◀ أبرز الأسباب

لفتت الدكتورة أسرار السيد هاشم إلى أن احتباس السوائل لا يُعد دائماً مؤشراً على وجود مشكلة صحية، إذ قد يكون مؤقتاً وفسيولوجياً، نتيجة تناول وجبة غنية بالملح، أو الوقوف أو الجلوس لفترات طويلة، أو السفر، أو التغيرات الهرمونية. وأضافت أن احتباس السوائل قد يكون، في المقابل، علامة على أمراض تستدعي التقييم الطبي، مثل قصور القلب، وأمراض الكلى والكبد، واضطرابات الغدة الدرقية، كما قد يظهر كأحد الآثار الجانبية لبعض الأدوية. وقالت لـ **القبس**: «قد يكون احتباس السوائل أمراً طبيعياً ومؤقتاً، فإذا كان التورم بسيطاً واختفى خلال يوم أو يومين بعد تقليل تناول الملح، وزيادة الحركة، أو رفع القدمين، فإنه غالباً لا يدعو للقلق. أما إذا كان التورم شديداً أو مستمراً، أو صاحبه ضيق في التنفس، سواء عند بذل مجهود أو عند الاستلقاء، أو نقص في كمية البول، أو ظهر في ساق واحدة مصحوباً بالحمى واحمرار - كما قد يحدث في حالات الالتهاب الخلوي - فيجب مراجعة الطبيب فوراً، لأن هذه الأعراض قد تكون مؤشراً على مشكلة صحية تستلزم التدخل الطبي».

باحثون من كلية الطب في جامعة تكساس:

تقنية جديدة.. لتخفيف آلام الظهر المزمنة



- تعتمد على توصيل الأدوية مباشرة إلى مصدر الألم عبر قسطرة داخل الأوعية الدموية
- آلام الظهر المزمنة من أكثر المشكلات الصحية شيوعاً حول العالم

فترة بقائهما في المستشفى. ولم يقتصر التحسن على التأثير الفوري، إذ ظلت مستويات الألم منخفضة بعد ثلاثة أشهر من العلاج، مما يشير إلى استمرار فاعلية الإجراء على المدى القصير. وساعد تخفيف الألم أيضاً في تحسين القدرة على الحركة، إذ تمكن أربعة من المرضى من المشاركة في جلسات العلاج الطبيعي بعد الإجراء، بعدما كانوا غير قادرين على تحملها سابقاً بسبب شدة الألم. وقال الباحث الرئيسي للدراسة، ماتياس كوستا، من قسم جراحة الأعصاب في كلية الطب بجامعة تكساس: «إن تقنيات جراحة الأعصاب الداخلية أحدثت تحولاً كبيراً في علاج السكتات الدماغية، وتتمدد الأوعية الدموية، وأمراض الدماغ والعمود الفقري، مضيفاً أن الباحثين بدؤوا الآن في استكشاف إمكانية توظيف هذه التقنيات لطيفة التوغل لمساعدة المرضى، الذين يعانون من الألم مزمنة وشديدة».

وأوضح، عبر موقع الجامعة، أن النتائج لا تزال أولية، لكنها تشير إلى أن العلاج داخل الأوعية الدموية قد يصبح مستقبلاً خياراً واعداً للمساعدة في تخفيف الألم، وتحسين الأداء الوظيفي، وتقليل الاعتماد على المسكنات الأفيونية.

يصاحب ذلك من مخاطر الإدمان والآثار الجانبية، الأمر الذي يبرز الحاجة إلى علاجات أكثر فاعلية تستهدف مصدر الألم مباشرة. وفقاً للباحثين، تستند التقنية الجديدة إلى إجراءات القسطرة المستخدمة على نطاق واسع في علاج السكتات الدماغية، لكنها تُوظف للمرة الأولى لاستهداف الشرايين، التي تغذي المنطقة المسببة للألم في العمود الفقري. وشملت الدراسة تجربة أولية أجريت على ستة مرضى كانوا يعانون من الألم شديدة في منطقتي الصدر وأسفل الظهر، ولم يستجيبوا للعلاجات المتاحة. وأجرى الفريق الطبي التدخل بإدخال قسطرة عبر الشريان الفخذي، ثم توجيهها إلى الشرايين المغذية للمنطقة المشتبه بأنها مصدر الألم، حيث حقن مزيج من «الليدوكاين»، وهو مخدر موضعي، و«الديكساميثازون»، وهو دواء مضاد للالتهاب، مباشرة في المنطقة المستهدفة.

وأظهرت النتائج تحسناً ملحوظاً، إذ انخفض متوسط شدة الألم من 9.5 درجات من أصل 10 قبل العلاج إلى الصفر مباشرة بعد الإجراء. كما تراجعت الحاجة إلى استخدام المسكنات الأفيونية، وتمكن مريضان من التوقف عن تناولها بالكامل خلال

أعلن باحثون في الولايات المتحدة عن تطوير طريقة علاجية مبتكرة، قد تمثل بارقة أمل للمرضى، الذين يعانون من آلام الظهر المزمنة والشديدة، التي لا تستجيب للعلاجات التقليدية.

وأوضح الباحثون، من كلية الطب بجامعة تكساس، أن التقنية تعتمد على توصيل الأدوية مباشرة إلى مصدر الألم عبر قسطرة داخل الأوعية الدموية، وهو نهج أظهر نتائج أولية واعدة في تخفيف الألم وتقليل الاعتماد على المسكنات الأفيونية، وعُرضت النتائج الخميس، خلال الاجتماع السنوي الثالث والعشرين لجمعية جراحة الأعصاب التداخلية (SNIS)، الذي يعقد حالياً بمدينة سياتل الأميركية. وتُعد آلام الظهر المزمنة من أكثر المشكلات الصحية شيوعاً حول العالم، كما أنها من أبرز أسباب الإعاقة وتراجع جودة الحياة، ويُشخص هذا النوع من الألم عندما يستمر لأكثر من ثلاثة أشهر، وقد يحدث من قدرة المرضى على الحركة والعمل وممارسة أنشطتهم اليومية. ورغم توافر خيارات علاجية متعددة، تشمل الأدوية والعلاج الطبيعي والحقن والجراحة، فإن بعض المرضى لا يستجيبون لهذه العلاجات، ما يدفع إلى استخدام المسكنات الأفيونية لفترات طويلة، مع ما

خبراء: حاسة الشم ترتبط ارتباطاً وثيقاً بالمراكز العاطفية في الدماغ

روائح طبيعية تحسن المزاج وتخفف التوتر

■ ماء الورد من الروائح المهدئة التي قد تمنح شعوراً بالراحة وتخفف حدة القلق

■ رائحة البرتقال لها تأثير مهدئ يساعد على تعزيز الاسترخاء بعد يوم عمل شاق

■ النعناع مهدئ طبيعي يساعد على تهدئة الذهن وتعزيز التركيز وتحسين الانتباه

3 - لا شيء يضاهي تأثير النعناع المهدئ

يُعد النعناع منبهاً طبيعياً يساعد على تعزيز التركيز وتنشيط الذهن، وقد أثبتت الدراسات قدرته على تحسين الانتباه. فإن كنت تشعر بالتوتر والإرهاق من العمل ما عليك سوى استنشاق النعناع بسرعة، حيث يساعد ذلك على الاسترخاء والهدوء. ففي إحدى الدراسات، شُئِل المشاركون عما إذا كانوا يشعرون بتحسّن بعد استنشاق النعناع مقارنةً بروائح أخرى، فاجاب 80% منهم بنعم.

◀ الأسئلة الشائعة

- هل تؤثر العطور فعلا في المزاج؟ نعم، بعض الروائح مثل الحمضيات والخزامى، تعزز الاسترخاء وتحسن الحالة النفسية.
- ما أفضل العطور للشعور بالراحة؟ الحمضيات والخزامى والفانيليا من أكثر الروائح ارتباطا بتحسين المزاج.
- هل للزيوت العطرية نفس تأثير العطور؟ بعض الزيوت العطرية تطلق نفس جزيئات العطر، ويمكنها أيضاً أن تساهم في الاسترخاء أو تخفيف التوتر.



2 - الحمضيات للطاقة والحياة

هي فواكه غنية بمضادات الأكسدة والعناصر الغذائية وتُساهم في تعزيز الصحة العامة (تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وتحسين صحة العظام، والحفاظ على استقرار مستويات السكر في الدم)، كما أنها ممتازة لصحتنا النفسية. في الواقع، كشفت دراسة أجراها باحثون في جامعة سيرجيبى الفدرالية، ونُشرت في مجلة الطب البديل والتكميلي أن روائح البرتقال لها تأثير مهدئ. وتشير النتائج الحالية إلى فعالية ملحوظة لرائحة البرتقال الحلو في تخفيف القلق، مما يوفر دعماً علمياً لاستخدامه كمهدئ من قبل اختصاصيي العلاج بالروائح العطرية، كما توضح الدراسة. وتُعد زيوت البرتقال العطرية وسيلة ممتازة للاسترخاء بعد يوم عمل شاق.

من بينها شرب الماء البارد ببطء

الحازوقة.. طرق منزلية للتخلص منها



تظهر الحازوقة وتختفي فجأة، وغالباً لا تستمر سوى بضع دقائق، لكنها كافية لإفساد حديث أو حتى اجتماع مهم، فما أسبابها وأبسط الطرق للتخلص منها؟ تنشأ الحازوقة أو الفواق بسبب تشنج لا إرادي في الحجاب الحاجز، وهو العضلة الكبيرة المسؤولة عن عملية التنفس، يؤدي هذا الانقباض إلى انغلاق مفاجئ للحنبال الصوتية، محدثاً صوتاً مميزاً، بحسب ما نقله «روسيا اليوم» عن موقع (Mail.ru).

◀ أبرز المسببات اليومية:

- تناول الطعام بسرعة كبيرة.
- الإفراط في الأكل.
- المشروبات الغازية.
- التغير المفاجئ في درجة حرارة الطعام أو الشراب.
- المشاعر القوية، التوتر، أو الإثارة.
- ابتلاع الهواء أثناء الأكل، التدخين، أو مضغ العلكة.

◀ طرق منزلية شائعة لإيقافها:

1 - حبس النفس

قم بشهيق عميق واحبس أنفاسك بقدر ما تستطيع بشكل مريح، ثم ازفر ببطء، إذ يُعتقد أن زيادة ثاني أكسيد الكربون في الدم قد توقف تشنج الحجاب الحاجز، لكن فعاليته غير مضمونة.

4 - ضم الركبتين إلى الصدر

تساعد هذه التقنية على تغيير وضع الحجاب الحاجز. اجلس، وضم ساقيك المتخنيّتين إلى صدرك، واشبكهما بذرّاعيك. ابقِ في هذا الوضع لمدة دقيقة تقريباً، مع الحفاظ على تنفسك الطبيعي. أو يمكنك ببساطة الانحناء للأمام قليلاً أثناء الجلوس. خلا الخيارين من بين العلاجات المنزلية التي قد تساعد أحياناً في وقف

5 - تناول شيء حامض جداً

قطعة ليمون أو بضع قطرات من الخل تحفز بقوة مستقبلات التذوق في الفم، مما قد «يشغل» الجهاز العصبي عن الانقباضات المنعكسة للحجاب الحاجز، لكن يُنصح بتجنبه لمن يعانون من التهاب المعدة، أو القرحة، أو حساسية مينا الأسنان.

◀ متى تكون الحازوقة خطراً؟

في الغالبية العظمى من الحالات، تختفي الحازوقة خلال دقائق، لكن إذا استمرت لأكثر من 48 ساعة، أو تكررت دون سبب واضح، أو عاقت الأكل، الشرب، النوم، أو التنفس الطبيعي، فلا بد من استشارة الطبيب فوراً، لأن الحازوقة المزمنة قد ترتبط أحياناً بأمراض الجهاز الهضمي، أو اضطرابات عصبية، أو خلل في الأيض، أو حتى آثار جانبية لبعض الأدوية.

خبراء: الإفراط في بعض الأطعمة قد يحرم البصيلات من العناصر الضرورية

عادات غذائية شائعة قد تضر بصحة الشعر

3 - رقائق البطاطا المقلية: تعتبر رقائق

البطاطا المقلية من الوجبات السريعة الشائعة خلال الرحلات والعطلات، لكن تناول الأطعمة المقلية بشكل متكرر قد يؤثر في صحة الشعر. وأوضح سينيك أن الدهون غير الصحية قد تزيد التهابات وتؤثر في فروة الرأس، ما قد يجعل الشعر أكثر عرضة للجفاف أو زيادة الدهون أو التقصف. وينصح باختيار مصادر الدهون الصحية مثل الأفوكادو وزيت الزيتون والمكسرات والأسماك الدهنية، لدعم صحة فروة الرأس وتقوية الشعر.

4 - المثلجات (المصاصات المثلجة):

رغم أن المثلجات تعد من الحلويات الصيفية المحببة، فإن احتواءها على كميات كبيرة من السكر مقابل قيمة غذائية محدودة يجعل الإفراط فيها خياراً غير مفيد للشعر. ويؤكد الدكتور سينيك أن الشعر يحتاج إلى مجموعة متنوعة من العناصر الغذائية، وأن الاعتماد على أطعمة غنية بالسكر فقط قد يحرم بصيلات الشعر من الفيتامينات والمعادن الضرورية للحفاظ على قوته. وبوصي باختيار وجبات خفيفة أكثر فائدة، مثل الزبادي والمكسرات والفواكه، لتوفير عناصر غذائية تساعد على دعم صحة الشعر.

◀ أطعمة ميفية قد تؤثر في صة الشعر

1 - الآيس كريم: يعد الآيس كريم من أكثر الحلويات انتشاراً

خلال فصل الصيف، لكن احتوائه على كميات مرتفعة من السكر قد يجعله خياراً غير مناسب عند الإفراط في تناوله. وأوضح الدكتور سينيك أن كثرة تناول السكر قد ترتبط بزيادة التهابات في الجسم، وهو ما قد يؤثر في البيئة المحيطة ببصيلات الشعر. كما أن تكرار ارتفاع مستويات السكر في الدم قد يؤثر في وصول العناصر الغذائية إلى فروة الرأس، ما قد يساهم مع الوقت في ضعف الشعر. وينصح باستبدال الفواكه الصيفية ببعض الحلويات، مثل ثمرة الخوخ، التي توفر الفيتامينات ومضادات الأكسدة الداعمة لصحة فروة الرأس.

2 - النقانق واللحوم المصنعة: تعد النقانق من الأطعمة

الأساسية في حفلات الشواء والنزهات الصيفية، إلا أن الإفراط في تناول اللحوم المصنعة قد يقلل من حصول الجسم على العناصر الغذائية التي يحتاجها الشعر. ويشير سينيك إلى أن هذه الأطعمة قد تحتوي على كميات مرتفعة من الدهون غير الصحية، بينما تحتاج بصيلات الشعر إلى البروتين والمعادن والفيتامينات للحفاظ على نمو صحي. ويفضل موازنة وجبات الشواء بإضافة خيارات مثل الدجاج المشوي والخضار والأسماك، للحصول على عناصر غذائية أكثر فائدة.



■ الآيس كريم غني بالسكر والإفراط في تناوله قد يؤثر في صحة بصيلات الشعر

■ تناول اللحوم المصنعة بكثرة قد يحرم الشعر من العناصر الغذائية الأساسية لصحته

■ الدهون غير الصحية قد تزيد مشكلات فروة الرأس وتُعَرِّض الشعر للجفاف والتقصف

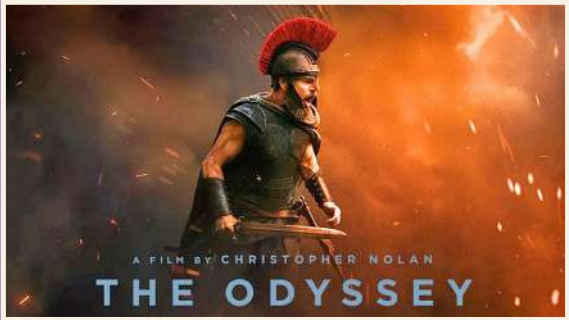
يحذر خبراء الشعر من أن بعض العادات الغذائية المرتبطة بفصل الصيف قد تؤثر في صحة الشعر، رغم أن كثيرين يركزون خلال هذا الموسم على حماية البشرة من الشمس والحفاظ على ترطيب الجسم فقط. ومع انتشار حفلات الشواء والعطلات، تتغير أنماط الغذاء لدى كثير من الأشخاص، ما قد يؤدي إلى زيادة استهلاك أطعمة تفتقر إلى العناصر الغذائية الضرورية لنمو الشعر.

ويقول الدكتور إمراه سينيك، مؤسس عيادة دكتور سينيك للشعر، إن بصيلات الشعر تحتاج إلى إمداد مستمر بالبروتينات والفيتامينات والمعادن للحفاظ على قوتها، مشيراً إلى أن نقص هذه العناصر قد يؤثر في جودة الشعر ويزيد من احتمالية تساقطه، وفقاً لـ«روسيا اليوم».

وأوضح أن بعض الأطعمة الصيفية الشائعة لا تسبب الضرر بمفردها، لكن تناولها بكثرة واستبدالها بالخيارات الصحية قد يحرم الشعر من العناصر التي يحتاجها.

السينما أمام اختبار الذكاء الاصطناعي

يعكس السجال الدائر امتداداً للتخوفات التي صاغت إضرابات نقابات الكتاب والممثلين الأخيرة في هوليوود؛ حيث باتت المخاوف تدور حول ملكية حقوق الصورة البصرية، وتدمير الوظائف الإبداعية، واستبدال توليدات رقمية سريعة بالعمق الإنساني الملموس.



فريق عمل رقمي

يمثل إنتاج فيلم كامل بالذكاء الاصطناعي تحولاً جذرياً في صناعة السينما، إذ ينتقل دور فريق العمل من المخرج والممثلين إلى مطوري التقنية ومصممي الأوامر والمشرفين على مخرجات الخوارزمية، في تجربة تفتح الباب أمام إنتاج أفلام طويلة دون تدخل مخرج بشري.

من المقرر إطلاقه قبل نهاية العام بالتزامن مع موسم الجوائز السينمائية
ماسك يتحدى نولان.. «غروك» تنتج فيلماً عن «Odyssey»



إيلون ماسك



كريستوفر نولان

دخل الملياردير الأمريكي إيلون ماسك في مواجهة صريحة ومباشرة مع المخرج البريطاني كريستوفر نولان، معلناً أن أداة الذكاء الاصطناعي الخاصة بشركته «غروك إيماجن» (Grok Imagine) ستنتج فيلماً سينمائياً طويلاً كاملاً مقتبساً عن ملحمة «الأوديسة» (The Odyssey) الإغريقية، وتعهد بأن يكون العمل «دقيقاً تاريخياً، وحافظاً لفن هوميروس»، ومقررراً إطلاقه قبل نهاية عام 2026 بالتزامن مع موسم الجوائز السينمائية.

وأفادت مجلة فارايتي (Variety) أن تصريحات ماسك نشرها عبر منصته «إكس» مرافقة لمقطع فيديو قصير مدته ثلاث دقائق أُنتج بواسطة أداة «غروك إيماجن» ويستعرض مشهداً بين «أوديسيوس» والجنويرة «كالبيسو»، ثاني بعد سلسلة من الهجوم العنيف الذي شنته الملياردير ضد فيلم «الأوديسة» الجديد الذي أخرجه نولان وحقق نجاحاً كاسحاً في شبك التذاكر العالمي.

حرب الثقافة واختيارات الممثلين

تأتي خطوة ماسك بالتزامن مع الجدل الحاد الذي أثاره سابقاً حول الاختيارات الفنية والتمثيلية في فيلم نولان؛ إذ كان ماسك من أشد المهاجمين لإسناد دور «هيلين» في الميثولوجيا الإغريقية إلى النجمة السمرء الحائزة الأوسكار لوبيتا نيونغو، وإسناد دور «سينون» للممثل إيليويت بيج. ووصلت انتقادات ماسك عبر منصة «إكس» إلى اتهام المخرج البريطاني صراحة، إذ كتب أن «كريس نولان عنصري ضد البيض»، مضيفاً أنه «يريد الجوائز» وأنه «فقد نزاهته». ونشر ماسك مقطعاً قصيراً مولداً بالذكاء الاصطناعي لفيلم بديل، ظهر فيه طاقم التمثيل من أصحاب البشرة البيضاء، وقال إنه يسعى إلى تقديم نسخة «أكثر دقة تاريخياً» من الملحمة. وردت النجمة لوبيتا نيونغو على الانتقادات في تصريحات صحافية قاتلة: «طاقم تمثيلنا يعبر عن العالم بأسره، ولن أقضي وقتي في التفكير في دفاع». وأضافت أن الجدل سيستمر، سواء رددت عليه أم لا.

كما رد المخرج كريستوفر نولان على الحملات التي سبقت عرض الفيلم، موضحاً أن هذا الجدل «يأتي مع طبيعة المجال»، وأضاف: «هذه النقاشات التي تدور قبل أن يشاهد الناس الفيلم هي دائماً غير ذات صلة ولا أهمية لها؛ لأنه لا أحد ممن يخوضونها يعرف ما هو الفيلم في الواقع بعد».

شباك التذاكر وتفنيد «الدقة التاريخية»

أثارت ادعاءات ماسك بشأن تقديم «نسخة دقيقة تاريخياً» لـ«الأوديسة» تساؤلات نقدية واسعة بين أوساط النقاد؛ بالنظر إلى أن نص هوميروس المكتوب قبل نحو 2800 عام يُعد عملاً أدبياً أسطورياً مليحاً بالكائنات الخيالية،

■ الملياردير الأمريكي يتهم مخرج الفيلم بالعنصرية ضد البيض

■ تعهد بأن يكون العمل «دقيقاً تاريخياً.. وحافظاً لفن هوميروس»

■ نولان: لا يمكن استبدال الذكاء الاصطناعي بالبشر في السينما

■ فكرة استبدال الذكاء الاصطناعي بالإبداع الإنساني لا معنى لها

دور «أوديسيوس»، وأن هاتاواي في دور «بينيلوبي»، نجاحاً تجارياً ونقدياً، إذ حقق الفيلم في أسبوع افتتاحه العالمي 264 مليون دولار، ونال نسبة تقييم جماهيري بلغت 97% على موقع «روتن توميتوز» (Rotten Tomatoes).

نولان يهاجم الذكاء الاصطناعي

تتجاوز هذه المواجهة السجال الفردي لتصادم في صلب

مثل «المسخ ذي العين الواحدة» (Cyclops)، والوحوش ذات الرؤوس الستة، والساحرة التي تحول البحارة إلى خنازير، وهو ما يجعل مفهوم «الدقة التاريخية» في عمل ميثولوجي محض محل تفنيد، ويؤكد استخدام ماسك للمصطلح بصفته غطاءً لايديولوجياً عرقية في اختيار الممثلين، وفقاً لـ«الجزيرة».

ورغم الحملات المتواصلة والدعوات التي قادها ماسك، حقق فيلم «الأوديسة» لكريستوفر نولان، ومن بطولة مات ديمن في

لقطة من الفيلم

معركة أيديولوجية وفنية حامية الومليس بين وادي السيليكون وهوليوود حول الإبداع؛ حيث يمثل كريستوفر نولان خط الدفاع الأول عن الحرية السينمائية التقليدية والتصوير بكرات الشريط السينمائي، بينما يسعى إيلون ماسك لإلغاء المخرج البشري وتوليد فيلم سينمائي طويل كامل بخوارزمية ذاتية.

وفي تقييم حاسم ومباشر لمستقبل الذكاء الاصطناعي في صناعة الأفلام، شن نولان هجوماً حاداً على التكنولوجيا التوليدية في حوار لصحيفة الغارديان البريطانية، قائلاً: «إن فكرة أن الذكاء الاصطناعي يستبدل البشر والإبداع البشري بالكامل هي بالنسبة لي مجرد هراء لا معنى له».

واختتم نولان تحليله بالإشارة إلى الشرح العميق بين الترويج التقني والراي العام بقوله: «لم أُن في حياتي تكنولوجيا تم تبنيها والاحترقاء بها بهذه الشدة من قبل وول ستريت والمستثمرين وشركات التكنولوجيا، وفي الوقت نفسه قُوبلت برفض تام وكامل من قبل الجمهور».

النجم الأمريكي فاجاً جمهور «كوميك- كون» بالترويج لفيلمه الجديد «إبينيزر»

جونني ديب يعود بشخصية «سكروج»



Jeanne du Barry، كما حضر مهرجان البحر الأحمر السينمائي 2025، وظهر في CinemaCon خلال إبريل الماضي للترويج لفيلم «إبينيزر». وخلال مؤتمر صحفي في مهرجان كان، سُئل ديب عما إذا كان لا يزال يشعر بأنه تعرض لمقاطعة من هوليوود، فأجاب بأنه شعر بذلك بالفعل في السابق، خصوصاً عندما طُلب منه الانسحاب من أحد الأفلام بسبب اتهامات لم تُحسم قضائياً آنذاك. لكنه أوضح أنه لم يعد يشعر بذلك اليوم، مضيفاً أنه لم يعد منشغلاً بهوليوود كما كان في السابق، وأن أولوياته تغيرت.

ومع ذلك، بدا ظهوره اللافت في كوميك- كون دليلاً واضحاً على أن العلاقة بين جونني ديب وهوليوود لا تزال قائمة، وأن حضوره ما زال قادراً على صناعة الحدث وجذب اهتمام الجماهير.

ديب في سان دييغو كوميك- كون. فقد ظهر عام 2018 متقمصاً شخصية غيلبرت غريندلوالد خلال الترويج لفيلم Fantastic Beasts: The Crimes of Grindelwald، بينما كانت مشاركته الأولى عام 2009 للترويج لفيلم Alice in Wonderland للمخرج تيم بيرتون. ويُعرف ديب بحرصه على الظهور متقمصاً شخصياته منذ انتهاء معركته القضائية الشهيرة مع زوجته السابقة أمبر هيرد عام 2022 في قضية التشهير، عاد ديب تدريجياً إلى الظهور في المناسبات السينمائية، حيث شارك في مهرجان كان 2023 للترويج لفيلم

خطف النجم الأمريكي جونني ديب الانتظار خلال فعاليات كوميك-كون، بعدما ظهر مرتدياً الزي الكامل لشخصية إبينيزر سكروج، بطل رواية «ترنيمه عيد الميلاد» (A Christmas Carol)، وذلك للترويج لفيلمه الجديد «إبينيزر» من إخراج تاي ويست. وجاء الظهور المفاجئ ضمن حملة ترويجية مبتكرة نظمها شركة باراماونت بيكتشرز، المملوكة لديفيد ليسون، حيث أقامت قرية بريطانية مستوحاة من حقبة ثمانينيات القرن التاسع عشر بطابع احتفالات عيد الميلاد في منطقة غازلامب بمدينة سان دييغو. خرج ديب من أحد أبواب القرية المصممة خصيصاً للفعالية وسط حشود تجمعت لأكثر من ساعة في انتظاره. بدأ العرض بخروج مجموعة من المنشدين بملابس العصر الفيكتوري وهم يؤدون أناشيد عيد الميلاد، قبل أن يظهر ديب في نافذة أحد المتاجر الوهمية، ثم يخرج إلى الشارع لمخاطبة الحضور.

وفي جزء آخر من العرض، اقترب منه ممثل يرتدي أزياء مستوحاة من أعمال تشارلز ديكنز وساله عن الأجور العادلة للعمال، إلا أن «سكروج» لم يرد سوى بتمتر. في انسجام تام مع شخصية البخيل الشهيرة. يصل فيلم «إبينيزر: ترنيمه عيد الميلاد» إلى دور السينما في 13 نوفمبر، وهو أحدث معالجة سينمائية لرواية الكاتب البريطاني تشارلز ديكنز الكلاسيكية. ورغم اعتقاد بعض مسؤولي التسويق في هوليوود أن فعاليات سان دييغو كوميك- كون فقدت جزءاً من برقيتها بسبب تراجع مشاركة بعض الاستوديوهات الكبرى، فإن ظهور ديب المفاجئ أثبت أن الحملات الترويجية المبتكرة لا تزال قادرة على جذب اهتمام الجمهور ووسائل الإعلام دون الحاجة إلى مؤتمرات صحافية أو عروض مطولة. بحسب التقديرات، تُعد هذه ثالث مشاركة لجوني

منذ عرضه في 26 يونيو الماضي

«Supergirl» يحصد 120 مليون دولار عالمياً



حصد فيلم «Supergirl» إيرادات تجاوزت 120.8 مليون دولار عالمياً منذ عرضه في 26 يونيو الماضي، فيما يبلغ طول الفيلم ساعة و 48 دقيقة ومن إنتاج Warner Bros». وتوزعت الإيرادات بين 69 مليوناً و 907 آلاف دولار في شبك التذاكر الأمريكي، ونحو 50 مليوناً و 900 ألف دولار في شبك التذاكر العالمي. تدور الأحداث حول كارا زور-إيل، ابنة كوكب كريبنتون وابنة عم سوبرمان، التي تنطلق في رحلة فضائية عبر عوالم مختلفة برفقة الفتاة روثي، بعدما تتعرض الأخيرة لمأساة شخصية تدفعها إلى البحث عن العدالة، وخلال الرحلة تواجه البطلتان العديد من الأعداء والمخاطر التي تكشف جوانب جديدة من شخصية سوبر جيرل، بعيداً عن الصورة التقليدية التي عرفها الجمهور في السابق.

الفيلم من إخراج كريج جيليسبي، المعروف بأعمال مثل Cruella I, Tonya، بينما كتبت السيناريو آنا نوجيرا استناداً إلى سلسلة القصص المصورة الشهيرة التي ألفها توم كينغ. ويقوم ببطولة الفيلم ميلي ألكوك في دور سوبر جيرل، إلى جانب إيف ريدلي في دور روثي، وماتياس شوينارتس، مع ظهور جيسون موفوا بشخصية لوبو الشهيرة. وتعمل Warner Bros و DC Studios على «Supergirl» كأحد أعمدة عالمها السينمائي الجديد، مع معالجة أكثر نضجاً وظلامية لشخصية البطلة وصراعاتها الإنسانية، مقارنة بالأعمال السابقة، مع التركيز على رحلتها الإنسانية وصراعاتها الشخصية داخل مغامرة فضائية واسعة النطاق.

توقع المزيد من الإصدارات خلال العام الحالي

«الوطني»: مستويات الدين العام ضمن حدود يمكن إدارتها

قال تقرير صادر عن بنك الكويت الوطني ان الحساب الختامي للدولة للسنة المالية المنتهية 2025 - 2026 كشف عن اتساع عجز المالية العامة إلى 7.1 مليارات دينار في السنة المالية 2025 - 2026 مقارنة بنحو 1.1 مليار دينار في السنة المالية السابقة، وهو مستوى كبير وغير متوقع، يُقدَّر بنحو 15% من الناتج، ويُعد الأوسع منذ السنة المالية 2020 - 2021 التي تأثرت بجائحة كورونا، متجاوزاً تقديرات الحكومة نفسها في الموازنة بنحو 800 مليون دينار. وتابع التقرير: ويُعزى ذلك بصورة رئيسية إلى الانخفاض الملحوظ في الإيرادات النفطية، الناتج عن تباطؤ إلغاء تخفيضات الإنتاج التي أقرتها مجموعة الأوبك+ مقارنة بالتوقعات، إضافة إلى اضطرابات صادرات النفط الناجمة عن الصراع بين الولايات المتحدة وإيران، منوهاً إلى انه في المقابل، لم يكن ارتفاع الإنفاق الحكومي عاملاً رئيسياً، إذ جاء الإنفاق الفعلي قريباً من المستويات المعتمدة في الموازنة العامة، أما الإيرادات غير النفطية فواصلت نموها، لكنها بقيت عند مستويات منخفضة نسبياً.

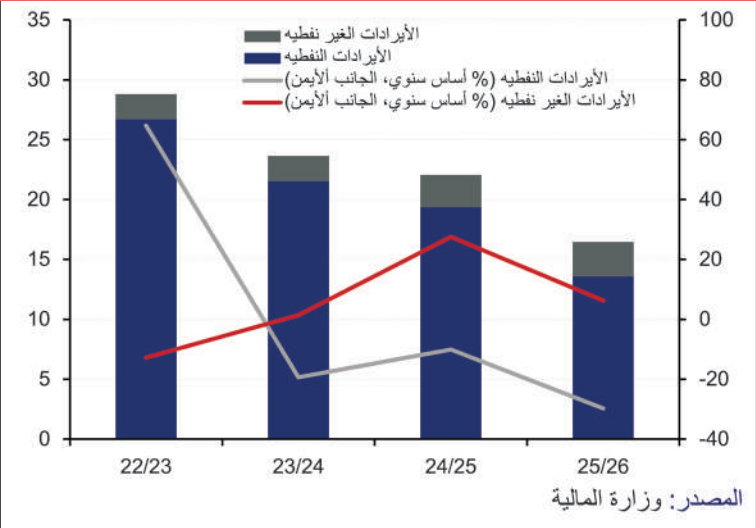
انضباط المصروفات

وعلى صعيد الإنفاق، أكد التقرير أن الزيادة الهامشية البالغة نحو 2% على أساس سنوي تعكس نهجاً حكومياً منضبطاً إضافة إلى الأثر الإيجابي لتراجع مصروفات الدعم نتيجة انخفاض أسعار النفط خلال عام 2025، مشيراً إلى أن ارتفاع الإنفاق الرأسمالي كان تطوراً إيجابياً بالنسبة للتنمية الاقتصادية، إلا أنه بقي عند مستويات منخفضة تاريخياً.

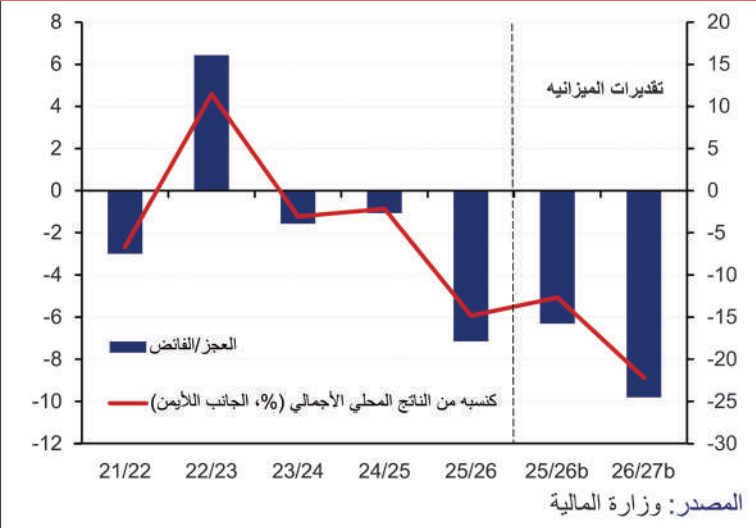
وتابع: وبوجه عام، تؤكد النتائج المالية استمرار تعرض المالية العامة للدولة الى إيرادات النفط المتقلبة، والحاجة لتسريع خطط الضبط المالي والإصلاحات الاقتصادية، لا سيما في ظل بيئة جيوسياسية إقليمية تتسم بتزايد عدم اليقين.

وأوضح أن أبرز ما بلغت الانتباه في هذه البيانات، إلى جانب الزيادة الكبيرة في

الإيرادات العامة



وضع المالية العامة



- أرقام الحساب الختامي تعكس نهجاً حكومياً منضبطاً في إدارة المصروفات
- ارتفاع الإنفاق الرأسمالي كان تطوراً إيجابياً بالنسبة للتنمية الاقتصادية
- عجز المالية العامة في 2025 - 2026.. الأعلى منذ سنة «كورونا»

بنسبة 5% مقارنة بالعام السابق، وهو ما فاق أثر الانخفاض في مصروفات الدعم (بنسبة 8%) والمصروفات الأخرى (بنسبة 4%). وقد شكّل ضبط الإنفاق سمة رئيسية للسياسة المالية خلال السنوات الأخيرة، ومن المتوقع أن يستمر هذا النهج مع سعي الحكومة لترشيد الإنفاق الاختياري، بما يشمل الرواتب والمكافآت والسلع والخدمات وغيرها، إضافة إلى البحث عن مكاسب في الكفاءة التشغيلية. والجدير بالملاحظة تحسن الإنفاق الرأسمالي، الذي ارتفع بنسبة 17% على أساس سنوي ليصل إلى 1.8 مليار دينار، إلى جانب ارتفاع معدل تنفيذ الإنفاق الرأسمالي إلى 79% من المخصصات المعتمدة في الموازنة، وينبغي النظر إلى ذلك باعتباره مؤشراً على تعافي نشاط المشاريع وتجدد توجه الحكومة نحو الاستثمار المحلي قبل

تطبيق ضريبة الأراضي البيضاء وضريبة دخل الشركات متعددة الجنسيات بنسبة 15%، والتي من المتوقع أن تظهر آثارها في حسابات السنة المالية 2026 / 2027. ومن المرجح اتخاذ خطوات إضافية في هذا المجال خلال المدى القريب إلى المتوسط، بما في ذلك احتمال تطبيق الضريبة الانتقائية خلال عام 2027.

تحسين الإنفاق الاستثماري

أما على جانب الإنفاق، فقد جاءت النتائج المالية متوافقة لحد كبير مع التوقعات، إذ ارتفع الإنفاق بنسبة 2.1% على أساس سنوي ليبلغ 23.6 مليار دينار، مع بقائه دون السقف المعتمد في الموازنة العامة، انسجاماً مع الاتجاه التاريخي المعتاد. وارتفع الإنفاق على تعويضات العاملين

في الموازنة والبالغ 69 دولاراً للبرميل، فإن تقديرات الإنتاج النفطي كانت أعلى من الواقع بفارق ملحوظ. ويُعزى ذلك إلى قرار منظمة الأوبك+ تأجيل زيادة الإنتاج خلال الربع الأول من السنة لحد من احتمالات فائض المعروض في ظل ضعف الأسعار، ثم إلى إغلاق إيران لمضيق هرمز في شهر مارس، وهو ما أثر سلباً في إيرادات الكويت من صادرات النفط.

وفي المقابل، واصلت الإيرادات غير النفطية تحسّنها، مرتفعة بنسبة 6% على أساس سنوي، لتسجل بذلك ثالث زيادة سنوية متتالية. ويعود هذا الأداء للجهود المستمرة لتعزيز الموارد غير النفطية عبر إجراءات كرفع رسوم الخدمات وزيادة إيرادات إيجارات أملاك الدولة. ويأتي ذلك عقب

العجز، هو الانخفاض الحاد في إجمالي الإيرادات، والذي بلغ 25% على أساس سنوي، وهو أكبر تراجع منذ السنة المالية 2020 - 2021 التي تأثرت بالجائحة، ويعود ذلك بشكل كامل تقريباً لانخفاض الإيرادات النفطية، التي هيبت بنسبة حادة بلغت 30% مقارنة بالعام السابق، لتسجل 13.6 مليار دينار، أي أقل بكثير من 11% من التقديرات الواردة في الموازنة.

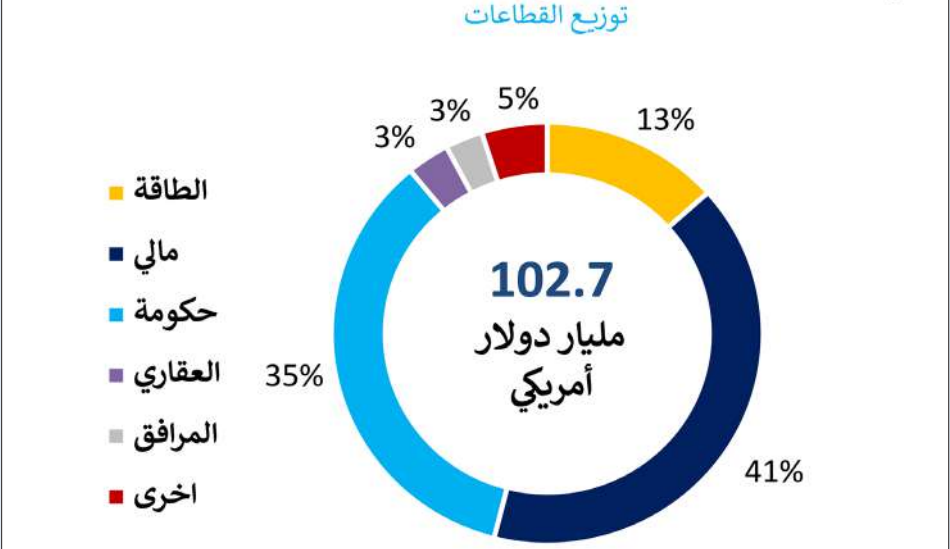
افتراضات متحفظة

وتابع التقرير: يُعد ذلك أمراً غير معتاد نظراً إلى أن الموازنة غالباً ما تستند لافتراضات متحفظة بشأن أسعار النفط ومستويات الإنتاج. وفي حين أن متوسط سعر النفط الفعلي خلال السنة المالية 2025 - 2026 جاء متوافقاً لحد كبير مع السعر المفترض

بلغت 8.67 مليارات دولار خلال النصف الأول 2026

«المركز»: 128.6% زيادة إصدارات السندات والصكوك بالكويت

الإصدارات الأولية والصكوك الخليجية - النصف الأول 2026



سوق الدخل الثابت الخليجي
شهد إصدارات أولية بقيمة
102.6 مليار دولار

السعودية تصدرت دول
«التعاون».. جمعت 49.3 مليار
دولار عبر 58 إصداراً

ارتفاع الإصدارات التقليدية
33.3% مقابل انخفاض الصكوك
بنسبة 29.5%

أمريكي. وعلى صعيد تفصيلات الإصدار، شهد النصف الأول 2026 إقبالا أكبر على الإصدارات التقليدية في دول مجلس التعاون الخليجي، حيث مثلت 71.7% من إجمالي إصدارات النصف الأول من العام. ويتماشى ذلك مع تقصّيلات الإصدار في النصف الأول 2025، حين صدرت سندات تقليدية أكثر من الصكوك أيضاً. وتصدرت إصدارات القطاع المالي إصدارات السندات والصكوك في النصف الأول 2026، بقيمة إجمالية بلغت 41.70 مليار دولار أمريكي من خلال 104 إصدارات، مثلتة 40.6% من إجمالي قيمة الإصدارات. وتلتها الإصدارات الحكومية بقيمة 36.01 مليار دولار أمريكي من خلال 29 إصداراً، بما يمثل 35.1% من إجمالي قيمة الإصدارات. ويعكس ذلك ارتفاعاً في كل من إصدارات القطاع المالي بنسبة 2.4% والإصدارات الحكومية

ذكر المركز المالي الكويتي (المركز) في تقريره حول الدخل الثابت أن الإصدارات الأولية من السندات والصكوك في دول مجلس التعاون الخليجي بلغت 102.69 مليار دولار أمريكي من خلال 161 إصداراً خلال النصف الأول من عام 2026، بزيادة نسبتها 6.50% مقارنة بالفترة ذاتها من العام الماضي، حيث بلغ إجمالي الإصدارات في النصف الأول من عام 2025 نحو 96.42 مليار دولار أمريكي.

وتصدرت الإصدارات السعودية دول مجلس التعاون خلال النصف الأول 2026، حيث جمعت 49.34 مليار دولار عبر 58 إصداراً، مرتفعةً من 48.58 مليار دولار في النصف الأول 2025، بزيادة 1.6%، وممثلةً 48% من إجمالي قيمة الإصدارات الخليجية. وجاءت الإصدارات الإماراتية في المرتبة الثانية بقيمة 25.45 مليار دولار عبر 58 إصداراً، بما يمثل 24.8% من السوق، رغم انخفاضها 6.8% مقارنة بالفترة ذاتها من العام الماضي، وجاءت الجهات القطرية في المرتبة الثالثة من حيث قيمة الإصدارات حيث جمعت 12.4 مليار دولار من خلال 18 إصداراً، بزيادة نسبتها 32.3% مقارنة بالفترة ذاتها من العام الماضي، وممثلةً 12.1% من إجمالي قيمة الإصدارات في النصف الأول 2026. وتلتها الإصدارات الكويتية بإجمالي قيمة إصدارات بلغ 8.67 مليارات دولار من خلال 14 إصداراً، بزيادة 128.6% مقارنة بالنصف الأول 2025. وسجلت الإصدارات البحرينية انخفاضاً بنسبة 32.8% مقارنة بالفترة ذاتها من العام الماضي، لتبلغ قيمتها الإجمالية 4.03 مليارات دولار من خلال 5 إصدارات، فيما أصدرت الجهات العمانية ما مجموعه 1.82 مليار دولار من خلال 6 إصدارات. وأخيراً، شهد السوق إصدارين من مؤسسة إقليمية، وهي الصندوق العربي للطاقة، بقيمة بلغت 1.00 مليار دولار.

الإصدارات السيادية

أفاد التقرير بأن إجمالي الإصدارات الأولية للشركات في دول مجلس التعاون الخليجي ارتفع بنسبة 8.4% خلال النصف الأول 2026، لتبلغ 66.67 مليار دولار، مقابل 61.50 مليار دولار في النصف الأول 2025. ومثلت إصدارات الشركات 64.9% من إجمالي إصدارات النصف الأول 2026، بما يتماشى مع حصتها البالغة 63.8% في النصف الأول 2025، وواصلت بذلك الاستحواذ على حصة أكبر من السوق مقارنةً بالإصدارات السيادية. وجمعت الهيئات شبه الحكومية 20.37 مليار دولار من خلال 15 إصداراً خلال النصف الأول 2026، بزيادة 81.4% مقارنة بالنصف الأول 2025، حين بلغت 11.22 مليار دولار من خلال 11 إصداراً. وارتفع إجمالي قيمة الإصدارات الأولية السيادية في دول مجلس التعاون الخليجي بنسبة 3.1% خلال النصف الأول 2026، لتبلغ 36.01 مليار دولار، بما يمثل 35.1% من إجمالي الإصدارات.

السندات والصكوك

ارتفعت الإصدارات التقليدية بنسبة 33.3% في النصف الأول 2026 مقارنة بالنصف الأول 2025، لتجمع ما مجموعه 73.63 مليار دولار. وفي المقابل، انخفضت إصدارات الصكوك بنسبة 29.5% في النصف الأول 2026، لتبلغ قيمتها الإجمالية 29.06 مليار دولار

«أبيكو» و«العقارات المتحدة» توقعان عقداً استثمارياً لمدة 15 عاماً

تزويد «واجهه شرق البحرية» بمنظومة طاقة شمسية



مشاري المحيلان:

اعتماد أنظمة الطاقة الشمسية لرفع كفاءة الأصول نحو التحول إلى مصادر الطاقة النظيفة

خفض الانبعاثات الكربونية، بل تعزز أيضاً رفاهية المجتمعات. وفي هذا السياق، قال د حسن قاسم، الرئيس التنفيذي في لشركة مشاريع الطاقة البديلة: «يُجسد هذا التعاون نموذجاً واعداً للمشراكة الاستراتيجية بين مؤسسات القطاع الخاص الكويتي، إذ يعزز المشروع مكانة «أبيكو» كشريك موثوق في تمكين قطاع الطاقة المتجددة بالمنطقة، من خلال الإسهام في تنويع مصادر الطاقة الوطنية وتعزيز جهود الاستدامة البيئية بما يواكب تطلعات الكويت نحو مستقبل أكثر استدامة».

خطوة مهمة

من جانبه، أشار الرئيس التنفيذي للمجموعة مشاري سليمان المحيلان في شركة العقارات المتحدة، إلى أن المشروع يمثل خطوة مهمة نحو تعزيز استدامة المشاريع الوطنية، قائلاً: «يندرج هذا المشروع ضمن رؤيتنا الاستراتيجية لدمج الاستدامة في عملياتنا التشغيلية، بما يتماشى مع التزام شركة العقارات المتحدة أفضل الممارسات في مجالات البيئة والمسؤولية الاجتماعية والحوكمة المؤسسية».

واختتم المحيلان قائلاً: «تم اختيار شركة «أبيكو» استناداً إلى ثقافتنا الكبيرة بخبرتها وسجلنا المتميز، فهي تعد من أبرز الشركات في المنطقة في مجال تطوير مشاريع الطاقة المتجددة، حيث يمتد العقد الاستثماري لمدة 15 عاماً يبدأ من تاريخ التشغيل التجاري للمشروع وتمثل هذه الخطوة نقطة انطلاق نحو تعزيز التعاون في مشروعات استثمارية مستقبلية متنوعة تليى الاحتياجات المتنامية لقطاع الطاقة المتجددة».



حسن قاسم:

تنويع مصادر الطاقة الوطنية وتعزيز جهود الاستدامة البيئية بما يواكب تطلعات الكويت

أعلنت شركة مشاريع الطاقة البديلة «أبيكو» الشركة الرائدة في تطوير مشاريع الطاقة المتجددة، عن توقيع عقد لتصميم وإنشاء وتشغيل وصيانة منظومة طاقة شمسية كهروضوئية مع شركة العقارات المتحدة من خلال شركة مراسي المتحدة لإدارة وتطوير الأراضي والعقارات التابعة لها، بقدرة 8.77 ميغاواط على مواقع السيارات وأسطح المباني في واجهة شرق البحرية إحدى أبرز الوجهات التجارية في دولة الكويت، في خطوة نوعية نحو ترسيخ حضور الطاقة المتجددة في قطاع العقارات التجارية بالبلاد.

تم تطوير المشروع بالتعاون الوثيق مع شركة العقارات المتحدة، المطور الرئيسي لواجهة شرق البحرية، ومن المتوقع أن يسهم في خفض انبعاثات ثاني أكسيد الكربون بما يقارب 189 ألف طن مقري، ويعادل إنتاج المحطة الشمسية في «واجهة شرق البحرية» ما يكفي لتزويد نحو 110 منزل سكنية بالطاقة الكهربائية سنوياً، كما يوازي أثر خفض الانبعاثات ما تنتجه نحو 600 ألف شجرة كبيرة، أو ما يعادل زراعة 2.3 مليون شجرة جديدة على مدى عمر المشروع.

مشاركة القطاع الخاص

ويُعد هذا النموذج خطوة مهمة نحو ترسيخ معيار جديد لمشاركة القطاع الخاص في مسيرة تحول الكويت نحو الطاقة المتجددة، بما ينسجم مع أهداف رؤية 2025، حيث بلغت نسبة الإصدارات المصنفة بالدرجة الأولى 69.9% من إجمالي قيمة الإصدارات. وشكلت الإصدارات المصنفة بدرجة ائتمان عالية ما نسبته 69.8% من إجمالي قيمة الإصدارات، فيما شكلت الإصدارات المصنفة ذات عوائد عالية 5.3% منها.

«ستاندرد أند بورز»: السعودية وعُمان أقل تأثراً لاعتماد الطلب المحلي

الإنفاق الحكومي يحصّن قطاع البناء الخليجي

وليد منصور

أكدت وكالة ستاندرد أند بورز غلوبل للتصنيفات الائتمانية أن قطاع التشييد والبناء في دول الخليج يواصل إظهار قدر كبير من الصمود، رغم تداعيات الصراع في الشرق الأوسط، مستفيداً من استمرار الإنفاق الحكومي على مشاريع البنية التحتية والمشاريع العملاقة، في وقت بدأت فيه سوق العقارات تشهد مؤشرات على تباطؤ النشاط، نتيجة تراجع شهية المستثمرين وضعف وتيرة المبيعات.

أوضحت الوكالة أن الإنفاق الحكومي المستمر على مشاريع البنية التحتية الكبرى لا يزال يشكل المحرك الرئيسي لنشاط شركات البناء في المنطقة، رغم الضغوط التي تفرضها الزيادات المتسارعة في أسعار مواد البناء، والتي تؤثر سلباً في أرباح شركات المقاولات.

تكاليف مرتفعة

وأشارت الوكالة إلى أن الإمارات تضم حالياً 628 مشروعاً إنشائياً مؤكداً تبلغ قيمتها نحو 138 مليار دولار، فيما تحتضن السعودية 421 مشروعاً بقيمة تقارب 168 مليار دولار، وهو ما يعكس استمرار قوة النشاط الإنشائي رغم اضطرابات سلاسل الإمداد العالمية.

وتوقعت الوكالة أن هذه الزيادات ستضغط على هوامش أرباح المقاولين، خاصة الشركات المرتبطة بعقود ذات أسعار ثابتة، إلا أنها رجحت أن يتجه ملاك المشاريع، سواء الحكومات أو المطورون العقاريون، إلى إعادة التفاوض بشأن العقود بدلاً من تحمل تكاليف تأخير تنفيذ المشاريع أو استبدال المقاولين.

العقارات تتباطأ

وفي المقابل، اعتبرت الوكالة أن النظرة المستقبلية

ارتفاع تكاليف الإنشاء يضغط على هوامش أرباح المقاولين

العقارات تواجه ضغوطاً مع تباطؤ الطلب الاستثماري

لقطاع التطوير العقاري أصبحت أكثر حذراً، لافتة إلى أن أسواقاً مثل دبي وقطر تعد الأكثر تعرضاً للمخاطر، نظراً لأن الوافدين يشكلون ما بين 80% و90% من السكان، فضلاً عن اعتماد السوقين بدرجة كبيرة على الاستثمارات الأجنبية.

وأضافت أن سوق العقارات السكنية في دبي بدأ بالفعل في تسجيل تباطؤ، إذ انخفض متوسط عدد الصفقات العقارية الشهرية إلى 12887 صفقة خلال الفترة بين مارس ويونيو 2026، مقارنة مع 17198 صفقة خلال أول شهرين من العام، وفق بيانات دائرة الأراضي والأماك في دبي.

ورغم أن أسعار العقارات لم تسجل حتى الآن سوى تراجعات محدودة، توقعت الوكالة تعرضها لمزيد من الضغط مع دخول معروض جديد إلى السوق، مشيرة إلى تقديرات JLL، التي تفيد بارتفاع عدد

الوحدات السكنية المكتملة في دبي بنحو 20% بحلول عام 2028، وهو ما قد يؤدي إلى تراجع مبيعات الوحدات على الخريطة وزيادة عمليات البيع في السوق الثانوية.

تفاوت الأسواق

وفي المقابل، توقعت الوكالة أن تحافظ أبوظبي على مستويات أفضل من استقرار الأسعار بفضل محدودية المعروض الجديد، فيما رجحت أن تكون السعودية وسلطنة عُمان أكثر قدرة على الصمود، لأن الطلب في أسواقهما السكنية يعتمد بدرجة أكبر على المشترين المحليين وليس على الوافدين. كما حذرت من أن العقارات الفاخرة تظل الأكثر حساسية لتقلبات ثقة المستثمرين، لاعتمادها بصورة كبيرة على رؤوس الأموال الأجنبية، رغم استمرار دبي في تسجيل مستويات قياسية من مبيعات المنازل، التي تتجاوز قيمتها 10 ملايين دولار خلال النصف الأول من عام 2026.

وأضافت الوكالة أنه في حال استمرار الصراع لفترة أطول، فإن ارتفاع تكاليف البناء، وتأخر تنفيذ المشاريع، وتراجع ثقة المستثمرين، واحتمال مغادرة أعداد من الوافدين، قد يفرض ضغوطاً إضافية على شركات التطوير العقاري وأسعار الأصول في دول مجلس التعاون الخليجي، مع توقع أن تكون الإمارات وقطر الأكثر تأثراً بهذه التطورات.

«برنت» قرب مستوى 97 دولاراً

10 % مكاسب أسعار النفط خلال أسبوع

إلى جانب هجمات الحوثيين في اليمن على سفن في البحر الأحمر. وانخفضت العقود الآجلة لخام «برنت» عند التسوية بمقدار 3.91 دولارات، أو 3.88%، إلى 96.78 دولارا للبرميل، بعد أن تجاوزت مستوى 100 دولار خلال الجلسة السابقة للمرة الأولى منذ مايو، إلا أنها حققت مكاسب أسبوعية تقارب 10%. كما تراجعت العقود الآجلة لخام «غرب تكساس» الوسيط الأمريكي في جلسة الجمعة بمقدار 2.88 دولار، أو 3.12%، إلى 89.31 دولارا للبرميل، في المقابل سجلت مكاسب أسبوعية تبلغ 8.27%.

وقال جون كيلدوف، الشريك في شركة «أجين كابي탈»، إن أي مؤشرات على إمكانية التوصل إلى تسوية سياسية تلقى ترحيباً سريعاً في أسواق النفط، مضيفاً أن المستثمرين لا يرغبون في افتراض استمرار التصعيد دون أفق للحل. وجاء التراجع بعد أن ذكرت مصادر أن الصين أطلقت تحركاً لاستئناف محادثات السلام بين أمريكا وإيران، في وقت توعد فيه الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إيران والحوثيين بـ«عقاب عسكري قاس» عقب الهجمات التي استهدفت ناقلات نفط في البحر الأحمر.

وقال جيوفاني ستونوفو، المحلل لدى «يو بي إس»، إن حركة السفن لا تزال مستمرة عبر الممرات البحرية، ما يشير إلى أن الوضع لا يرقى إلى حصار كامل كما كانت تخشى الأسواق. وأشار محللون في «جيه بي مورغان» إلى أن كل شهر إضافي من تعطيل إمدادات النفط قد يضيف ما بين 7 و8 دولارات إلى سعر برميل خام «برنت»، بما قد يرفع متوسط الأسعار الشهرية إلى نحو 114 دولاراً إذا استمر التعطل لمدة ثلاثة أشهر.

تراجعت أسعار النفط بنهاية تداولات الأسبوع، لكنها حافظت على مسارها نحو تحقيق مكاسب أسبوعية قوية، بعدما دعمت التوترات الجيوسياسية في الشرق الأوسط الأسعار على مدار الأسبوع مع عقاب تقرير أفاد بأن الصين بدأت جهوداً لاستئناف محادثات السلام المتوقفة بين أمريكا

جمعية الفيحاء التعاونية إعلان

بناء على موافقة وزارة الشؤون الاجتماعية رقم (2026/7605001832) بتاريخ 2026/7/22 تعلن جمعية الفيحاء التعاونية عن رغبتها في التعاقد مع إحدى الشركات أو المؤسسات المتخصصة في مجال :

(النظافة والمناولة)

وذلك وفقاً للشروط التالية :

تطبق أحكام القانون رقم (24) لسنة 1979 والمعدل بالقانون رقم (118) لسنة 2013 في شأن الجمعيات التعاونية والقرارات الوزارية المنظمة للعمل التعاوني:

- أن تكون الرخصة التجارية المقدمة مطابقة تماماً لمسمى النشاط المطروح أعلاه ولن يعتد بأي رخصة أخرى.
- سوف يتم استبعاد الشركة أو المؤسسة التي لم توفر صورة من الترخيص التجاري ساري المفعول .
- أن تكون العمالة على إقامة الشركة أو المؤسسة ومتواجدة حالياً .
- أن يكون السعر معياراً أساسياً للاختيار عند توافر الشروط المذكورة .
- أن تكون الشركة أو المؤسسة المتقدمة متوافرها المواصفات الواردة بكراسة الشروط المدة من قبل الجمعية .
- سوف يتم استبعاد الشركة أو المؤسسة التي لم تلتزم بتطبيق القرار الوزاري رقم (14) لسنة 2017) بشأن الحد الأدنى لاجور العاملين في القطاع الأهلي والتفطي والقرار الوزاري رقم (21 سنة 2017) بشأن سريان القرار الوزاري سالف الذكر .
- تلتزم الشركة أو المؤسسة التي رست عليها المناقصة بتنفيذ العقد اعتباراً من التاريخ الذي تحدده الجمعية في كراسة الشروط وفي حال عدم الالتزام يتم صرف الشيك لصالح الجمعية ويتم إعادة الطرح مرة أخرى.
- يتم حرمان الشركة أو المؤسسة من المشاركة في المناقصات لمدة سنتين في حال انسحابها من المناقصة بعد الترسية عليها.

المستندات المطلوبة :

- صورة البطاقة المدنية سارية المفعول لصاحب الترخيص .
- صورة الرخصة التجارية سارية المفعول مطابقة تماماً لمسمى النشاط المطروح + صورة من عقد التأسيس للشركات وتعديلات.
- تقديم ما يفيد أن الشركة لها سابقة أعمال في المجال المطلوب .
- تقديم شهادة تقدير احتياج أصلية من قبل الهيئة العامة للقوى العاملة ومبين فيها عدد العمالة .
- تقديم شيك مصدق أو خطاب ضمان للجمعية صالح لمدة (3) أشهر بقيمة (2000 دك) ألفي دينار كويتي .
- تقديم شهادة من القوى العاملة للقوى العاملة تفيد بأنه لا يوجد وقف على ملف الشركة وتراخيصه .
- الوصل الأصلي الخاص بشراء كراسة الشروط .
- كراسة الشروط معبأة ومعتمدة وموقعة من الشركة أو المؤسسة.
- تقديم تعهد بوجود عمالة فعلية على كفايتها ومتواجدة وتغطي اعداد الافراد التي سوف يتم تزويد الجمعية بها.

على الشركات أو المؤسسات أصحاب الاختصاصات الراغبة في المشاركة مراجعة إدارة الجمعية لاستلام كراسة الشروط مقابل مبلغ (100 د.ك) فقط مائة دينار كويتي غير قابلة للرد . ويتم تسليم الطعائات في مظاريف مغلقة بمقر اتحاد الجمعيات التعاونية الاستهلاكية اعتباراً من يوم الثلاثاء الموافق 2026/7/28 حتى نهاية دوام يوم الاثنين الموافق 2026/8/10 من الساعة (8:00 صباحاً حتى الساعة (1:00 ظهراً.

رئيس مجلس الادارة

خالد محمد الطريجي

بلغ عددهم نحو 531.6 ألف عامل بنهاية يونيو الماضي

«الشال»: ثلاثة أرباع موظفي الحكومة.. مواطنون



إجمالي عدد العاملين 3.3 ملايين.. بنسبة 62.2% من مجموع السكان

ارتفاع عدد

العاملين الكويتيين بنحو 4.6 ألف عامل ليبلغ عددهم 495.7 ألفاً

كشف تقرير «الشال» الاقتصادي أن عدد السكان الإجمالي في الكويت قد بلغ في نهاية يونيو 2026 نحو 5.3 ملايين نسمة، أي سجل تعداد السكان في نصف عام نمواً بنحو 1.4% أو بزيادة مطلقة بنحو 73.6 ألف نسمة مقارنة مع نهاية عام 2025 البالغ 5.2 ملايين نسمة. وكان العدد الإجمالي للسكان قد حقق ارتفاعاً بنسبة 5.0% خلال عام 2025 ونحو 2.6% خلال عام 2024. وتابع التقرير: ارتفع عدد السكان الكويتيين خلال النصف الأول من عام 2026 بنحو 4.8 آلاف نسمة، أي بنسبة 0.3% ليلعب إجمالي عددهم نحو 1.56 مليون نسمة، بعد نمو سالب في عام 2025 بنحو 0.3%-، مقابل معدل نمو موجب بحدود 2.1% للسنوات 2016 – 2024، كما تراجعت نسبة الكويتيين من جملة السكان من نحو 30.4% في نهاية النصف الأول عام 2025 إلى نحو 29.5%. ويفوق عدد الذكور الكويتيين البالغ نحو 785.5 ألفاً قليلاً عدد الإناث البالغ نحو 782.2 ألفاً، وارتفع عدد السكان غير الكويتيين بنحو 68.8 ألف نسمة، أي بمعدل ارتفاع قاربته نسبته 1.9%، ليلعب عددهم نحو 3.743 ملايين نسمة وبمعدل نمو سنوي مركب خلال الفترة من 2016 إلى يونيو 2026 بلغ نحو 2.1%.

وأشار التقرير إلى أن إجمالي عدد العاملين في الكويت بلغ نحو 3.3 ملايين عامل أي ما نسبته نحو 62.2% من مجموع السكان، بينما بلغت هذه النسبة للعاملين للكويتيين نحو 31.6% من إجمالي عدد السكان الكويتيين، ومن الملاحظ أن نسبة العاملين غير الكويتيين من مجموع السكان غير الكويتيين قد بلغت نحو 75%.

وعند مقارنتها مع نهاية يونيو 2025، نجد نسبة العاملين الكويتيين من مجموع عدد العاملين في الكويت قد انخفضت من نحو 15.6% إلى نحو 15.0% في يونيو 2026، أي أنها واصلت الانخفاض تدريجياً منذ عام 2021 عندما بلغت ذروتها نحو 18.1% خلال

آخر 25 سنة، وانخفضت نسبة عمالة الإناث في جملة العمالة الكويتية إلى نحو 48.9% في نهاية الأشهر الستة الأولى من العام الحالي بعد أن كانت عند 49.3% في نهاية يونيو 2025، وبلغت نسبة عمالة الإناث من جملة العمالة في الكويت نحو 30.7%.

وارتفع عدد العاملين الكويتيين بنحو 4.6 آلاف عامل ليلعب عددهم نحو 495.7 ألف عامل، مرتفعاً من نحو 491.1 ألف عامل في نهاية يونيو 2025. وبلغ عدد العاملين منهم في الحكومة نحو 397.2 ألف، أي ما نسبته 80.1% من إجمالي عدد العاملين الكويتيين.

وأشار التقرير إلى أنه يعتقد أن بطالة الكويتيين السافرة قد ارتفعت قليلاً إلى نحو 31.8 ألف عامل، أي ما نسبته 6.4% من المجموع الكلي للعمالة الكويتية في نهاية يونيو 2026 مقارنة بنحو 30.7 ألف عامل أو ما نسبته 6.2% في نهاية يونيو 2025.

وبلغ إجمالي عدد العاملين، كويتيين وغير كويتيين، في القطاع الحكومي نحو 531.6 ألف عامل أي ما نسبته 16.1% تقريباً من حجم السكان الكلي، وبلغت نسبة الكويتيين من العاملين في القطاع الحكومي نحو 74.7% من جملة العاملين في القطاع العام.



شركة المباني (ش.م.ك.ع)

دعوة لحضور اجتماع الجمعية العامة العادية

يسر مجلس إدارة شركة المباني (ش.م.ك.ع) دعوة السادة

المساهمين لحضور اجتماع الجمعية العامة العادية للشركة،

المقرر عقده يوم الأحد الموافق 9 أغسطس 2026، في

تمام الساعة 11:00 صباحاً، بمقر الشركة في برج الشايح

- الدور 38 بشارع السور - منطقة المرقاب، مع إتاحة

المشاركة من خلال النظام الإلكتروني للشركة الكويتية

للمقاصة.

جدول الأعمال:

الموافقة على مقترح مجلس الإدارة بمنح مساهمة للسادة/

الصندوق الكويتي للتنمية بمبلغ ثمانية مليون دولار أمريكي

ما يعادل 2.5 مليون دينار كويتي دعماً لجهود الاستجابة

الطارئة.

والله ولي التوفيق،،،

رئيس مجلس الإدارة



صورة جماعية خلال افتتاح المعرض



قص شريط افتتاح معرض إنجاز الكويت

انطلاقاً من التزامها المستمر تمكين المواهب الكويتية الشابة

مجموعة الملا تستقطب طلبة متدربين في معرض إنجاز الكويت



ممثلو الموارد البشرية في مختلف قطاعات المجموعة



استفسار عن برامج التدريب



مقابلة مع خريجة

■ الطلبة اكتسبوا فهماً أشمل لعمليات المجموعة وثقافة بيئة العمل والمهارات والخبرات اللازمة في القطاع الخاص

للتدريب الميداني استراتيجيتها في المسؤولية الاجتماعية للشركات، والتي تضع تنمية المجتمع ودعم مواهب الكوادر الشابة في صميم رؤيتها طويلة الأمد. وانطلاقاً من قيمها الأساسية، تلتزم مجموعة الملا بدعم المبادرات، التي تعزز الصلة بين التعليم والتوظيف، والتعاون مع شركاء من القطاعين العام والخاص لخلق فرص مستدامة للشباب الكويتي لتطوير قدراتهم، واكتساب خبرة عملية، والاستعداد لمهن مجدية تدعم عجلة التطور في الاقتصاد المحلي.

في مجموعة الملا، يظل الاستثمار في الجيل القادم ركيزة أساسية ضمن مسؤوليتها الاجتماعية وجهودها في مجال الاستدامة. ومن خلال مبادرات مثل شراكاتها الممتدة مع إنجاز الكويت، تواصل المجموعة رعاية المواهب الوطنية، وتهيئة فرص تعليمية هادفة، وتمكين الشباب من تحقيق كامل إمكاناتهم، بما يساهم في بناء مستقبل أكثر قوة وابتكاراً واستدامة لهم وللكويت.

تعكس مشاركة مجموعة الملا في معرض إنجاز الكويت

■ ممثلو «الملا» استعرضوا برامج التدريب الميداني والفرص الوظيفية المتاحة في شركات المجموعة

العمل في القطاع الخاص. على مدار أيام المعرض الثلاثة، تفاعل زوار جناح مجموعة الملا مع ممثلين من إدارات الموارد البشرية من مختلف القطاعات حيث استعرضوا برامج التدريب الميداني المتنوعة والفرص الوظيفية المتاحة في مختلف شركات المجموعة. ومن خلال حوارات مثمرة وإرشادات مهنية مباشرة، اكتسب الطلاب فهماً أشمل لعمليات المجموعة، وثقافة بيئة العمل، والمهارات والخبرات اللازمة لبناء مسيرة مهنية ناجحة في القطاع الخاص.

شاركت مجموعة الملا بكل فخر في معرض إنجاز الكويت الثالث للتدريب الميداني، وللسنة الثالثة على التوالي، الذي أقيم مؤخراً في مجمع سيمفوني، تأكيداً على شراكتها الاستراتيجية مع جمعية إنجاز الكويت. وانطلاقاً من التزامها المستمر بتمكين المواهب الكويتية الشابة، جمع المعرض الطلاب بمؤسسات رائدة في القطاع الخاص، موفراً لهم فرصاً قيمة لاستكشاف برامج التدريب الداخلي، والتواصل مع خبراء القطاع، واكتساب رؤى عملية حول بيئة العمل ومتطلبات

في احتفال سنوي يؤكد اهتمامه برأس المال البشري

«بيت التمويل» يشارك موظفيه فرحة تفوق أبنائهم



الشملان والمليجي ومنندي في تكريم ابنة مشعل منندي



الشملان وعبدالله أبو الهوس مكرمين متفوقاً بحضور والده



خالد الشملان وسامح المليجي وكريمة الزميل فيصل بوقماز

مؤكد أن تكريم أبنائهم ومشاركتهم فرحة هذا الإنجاز يمثل لفحة تقديرية كبيرة. وأشاروا إلى أن النجاح الذي حققه أبنائهم جاء ثمره جهد ومثابرة على مدار عام دراسي كامل، وأن هذه المرحلة التعليمية تعد من أهم المحطات المؤثرة في مستقبل الطلبة الأكاديمي والمهني، كما أكدوا أن بيت التمويل الكويتي يواصل تقديم الدعم والمساندة لهم ولأسرهم من خلال العديد من المزايا والمبادرات التي تعزز الاستقرار الأسري وترسخ قيم الانتماء والتقدير، بما يجسد ثقافة مؤسسية تقوم على روح الأسرة الواحدة والشراكة المستمرة في النجاح والإنجاز.

أهمية هذه المرحلة مع اختيار التخصصات الجامعية، التي تتوافق مع طموحات الطلبة وقدراتهم، وتنسجم في الوقت ذاته مع متطلبات سوق العمل ومستقبل القطاعات الاقتصادية المختلفة. ويؤمن بيت التمويل الكويتي بأن نجاح الموظف واستقراره على المستوى الأسري والشخصي ينعكسان إيجاباً على أدائه وإنتاجيته، بما يحقق منظومة متكاملة من النجاح والتطور المستدام. من جانبهم، أعرب الموظفون أولياء أمور الطلبة المتفوقين عن بالغ شكرهم وتقديرهم لبيت التمويل الكويتي على هذه المبادرة السنوية، التي تعكس اهتمامه الحقيقي بموظفيه وأسرهم،

تضع الموظف في صدارة أولوياتها، حيث أصبحت مبادرة الاحتفاء بأبناء الموظفين المتفوقين تقليداً سنوياً يعزز الارتباط الوظيفي والانتماء المؤسسي، ويساهم في دعم مؤشرات الأداء من خلال تقدير جهود الموظفين ومشاركتهم مختلف مناسباتهم وإنجازاتهم. كما يسلط الضوء على العلاقة الوثيقة بين الاستقرار الأسري والاجتماعي والتميز المهني، وما بينهما من تأثير متبادل ينعكس إيجاباً على الفرد والمؤسسة. كما يؤكد استمرار تنظيم هذه المبادرة عاماً بعد عام إيماناً ببيت التمويل الكويتي بأن الإنجازات الشخصية لموظفيه وأسرهم تستحق الاحتفاء والتقدير، وأن التفوق الدراسي للأبناء يمثل محطة مهمة في بناء مستقبل أكاديمي ومهني واعد. وتزداد

تنظم بيت التمويل الكويتي حفلاً خاصاً لتكريم نحو 80 طالباً وطالبة من أبناء وبنات الموظفين المتفوقين في المرحلة الثانوية، وذلك ضمن مبادرته السنوية التي يحرص على تنظيمها تأكيداً لاهتمامه بكوادره البشرية وأسرهم، ومواصلة لنهجه في مشاركة الموظفين مناسباتهم المميزة وتعزيز أواصر التواصل والترابط معهم. وحضر الحفل الرئيس التنفيذي لمجموعة بيت التمويل الكويتي، خالد يوسف الشملان، إلى جانب عدد من القيادات والمسؤولين في البنك، إضافة إلى الموظفين أولياء أمور الطلبة المتفوقين. ويعكس هذا التكريم استراتيجية بيت التمويل الكويتي التي



الشملان ومحمود وفا مكرمين ابنة الزميل فيصل الملا



الشملان ومشعل المنيف في تكريم ابن الزميل مجيد بهزادي



الشملان ويوسف الرويح والسيف في تكريم ابنة عبدالله السيف

14 القبس الدولي

الأحد 12 صفر 1448هـ • 26 يوليو 2026 • السنة الـ 55 • العدد 18677 • alqabas.com

الحوثيون يصعدون الصراع في البحر الأحمر

هدوء على جبهة إيران.. وترامب أمر بعدم شنّ ضربات

أوكرانيا: استهدفنا سفينة

تحمل شحنات عسكرية إلى إيران

تقاطع مسار الحربين الرئيسيتين المستمرتين يوم السبت عندما أعلن الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي أن بلاده ضربت سفينة تحمل أسلحة لإيران.

وكما جرت العادة، استعرض الرئيس قائمةً من الضربات بعيدة المدى داخل روسيا، شملت استهداف مصنع أسلحة في كيروف، ومصفاة نفط في تيومن، ومنشأة لوجستية في يكاترينبورغ، وغيرها. لكنه أشار أيضاً إلى ضربة غير معتادة. وقال زيلينسكي في برنامج «إكس» «لقد حققنا أيضاً نتائج قوية للغاية في الضربات بعيدة المدى في بحر قزوين - بما في ذلك السفن المستخدمة في شحنات البضائع العسكرية التي تشمل إيران، بالإضافة إلى سفينة حربية».

من غير الواضح ما كانت السفينة تحمل إلى إيران، لكن روسيا حليف وثيق للإيرانيين والعكس صحيح. وقد زودت إيران روسيا بالعديد من طائرات شاهد الهجومية بدون طيار في العامين الأولين من الحرب، إلى أن احتاجت إيران إلى المزيد لاستخدامها الخاص مؤخراً.

والجمعة فقط، وفي منشور على موقع «تروث سوشيال»، ادعى الرئيس ترامب أنه لا يعتقد أن روسيا أو الصين تبيعان أسلحة لإيران، وكتب: «الدولتان الرئيسيتان اللتان يتحدث عنهما الناس كثيراً في ما يتعلق بإيران، في رأيي، ليستا شريكين. وإذا فعلتا ذلك، فسيكون الأمر سيئاً للغاية بالنسبة لهما - بالتأكيد ليس في مصلحتهما».

عقوبات أمريكية على ملياردير إيراني سبئ السمعة.. لتمكينه النظام

أصدرت الولايات المتحدة عقوبات جديدة ضد بابك زنجاني، الملياردير الإيراني سبئ السمعة الذي يُزعم أنه يساعد إيران الآن على تجنب العقوبات السابقة وتمويل الحرس الثوري الإسلامي.

قال تومي بيغوت، المتحدث باسم وزارة الخارجية الأمريكية، في بيان صحافي: «تستهدف عملية اليوم أربعة أفراد، وتسعة كيانات مرتبطة بعمليات زنجاني. إن عودة زنجاني إلى الظهور كممول مرتبط بالنظام - على الرغم من صدور حكم بالإعدام عليه سابقاً في إيران بتهمة الاختلاس - تُظهر إلى أي مدى قد تصل النخب الإيرانية الموالية للدولة في الحفاظ على نفوذها في النظام المالي الدولي، لكي تتمكن من إثراء نفسها، حتى في الوقت الذي تُسيء فيه إدارة الاقتصاد الإيراني».

حُكم على زنجاني بالإعدام بتهمة اختلاس ملايين من شركة النفط الوطنية الإيرانية، لكن تم تخفيف الحكم في عام 2024، وبرز كداعم رئيسي للنظام في العام الماضي، وفقاً لوزارة الخزانة الأمريكية.

قال وزير الخزانة الأمريكي سكوت بيسنت في بيان: «لا يزال النظام الإيراني يدفع ثمناً اقتصادياً باهظاً لسلوكه المتهور، حيث انخفض الريال إلى مستوى قياسي جديد وارتفعت التضخم بشكل كبير. وفي ظل قيادة الرئيس ترامب، ستواصل وزارة الخزانة قطع الوصول الاقتصادي عن النخب الفاسدة في النظام الإيراني، بالإضافة إلى مولايهم وميسرهم».

تستهدف العقوبات مجموعة «دوت وان» التابعة لزنجانِي، والتي تقول الولايات المتحدة إنها متورطة في كل شيء، بدءاً من الاتصالات والنقل وحتى شركات الطيران والأصول الرقمية، مثل العملات المشفرة.

غوتيريش من دمشق: الجولان سوري.. وما يجري غير مقبول

شهدت الساحة السورية امس (السبت) حدثين بارزين؛ الأول تمثل في حراك دبلوماسي رفيع المستوى تقوده الأمم المتحدة لدعم استقرار البلاد، والآخر فاجعة إنسانية مؤلة إثر حادث سير مروع حصد عشرات الأرواح.

وفي إطار الجهود الدولية الرامية إلى تعزيز الاستقرار في المنطقة، عقد الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، اجتماعاً رسمياً في العاصمة دمشق مع الرئيس السوري أحمد الشرع بحضور وزير الخارجية اسعد الشبياني. وجرى خلال اللقاء بحث سبل تعزيز التعاون بين سوريا والأمم المتحدة في المجالات الإنسانية والتعموية، إلى جانب دعم جهود التعافي المبكر وإعادة الإعمار، والتأكيد على احترام سيادة سوريا ووحدتها وسلامة أراضيها.

واكد الشبياني خلال مؤتمر صحفي مشترك عقده في قصر تشرين مع غوتيريش أن تحقيق الاستقرار في المنطقة يبقى مسيحياً في ظل الانتهاكات الإسرائيلية واستمرار وجود إسرائيل في الأراضي السورية، مطالباً بانسحاب إسرائيل كامل وتطبيق اتفاق فض الاشتباك. من جهته، أكد غوتيريش أن ما يجري في الجولان «غير مقبول نهائياً»، مجدداً التأكيد أن الجولان أرض سورية، ومعلنًا استعداد الأمم المتحدة لدعم مسار الانتقال السياسي والعدالة الانتقالية. وشدد على الموقف الثابت للمنظمة الدولية بضرورة احترام سيادة سوريا ووحدتها وأراضيها.

وعلى الصعيد الميداني، خيم الحزن على الشارع السوري إثر وقوع حادث مروري مأساوي ومروع على إحدى الطرق الرئيسية الرابطة بين المحافظات. ووقع الحادث نتيجة تصادم مباشر عنيف بين حافلتين لنقل الركاب كانت تقلان مسافرين بين المدن، وأسفر الحادث في حصيلة رسمية أولية عن وفاة 35 شخصاً على الفور، وإصابة عشرات آخرين بجروح متفاوتة الخطورة.

«نيويورك تايمز»: مجتبی أكثر اهتماماً بتطوير أسلحة نووية

نقلت صحيفة نيويورك تايمز عن مسؤولين أمريكيين أن وكالات الاستخبارات الأمريكية تعتقد أن المرشد الأعلى الإيراني الجديد، آية الله مجتبی خامنئي، «أكثر اهتماماً من والده بتطوير أسلحة نووية». وكان المرشد الأعلى السابق، علي خامنئي، الذي قُتل في بداية الحرب في هجوم إسرائيلي بمساعدة الاستخبارات الأمريكية، معروفاً، على الأقل ظاهرياً، بمعارضته لتطوير الأسلحة النووية، بل إنه يفرض تحريماً دينياً معيناً عليها.



أمرأة عابرة الشارع برفقة فتاة في وسط مدينة طهران

«فرصة إضافية» للدبلوماسية.. واحتمال التوصل إلى اتفاق بين مسقط وطهران حول «هرمز»

تل أبيب متأهبة لشن هجوم كبير على إيران.. والأخيرة أعدت بنك أهداف داخل الكيان

قبل البحرية التابعة للحرس الثوري»، مضيفاً أن السفن «غيرت مسارها».

ولم تعلن إيران عن أي ضربات جوية خلال ليلة السبت، وهو ما يُعد استراحة واضحة من نحو أسبوعين من الهجمات الأمريكية المتتالية. ونشر المتحدث باسم وزارة الصحة الإيرانية، حسين كرمانيور، على موقع إكس منشوراً قال فيه إن «إيران قضت ليلة هادئة».

توترات في البحر الأحمر

مع بزوغ فجر السبت في البحرين والأردن والكويت، لم تبلغ هذه الدول الثلاث عن أي عدوان إيراني جديد. لكن وسط تصاعد التوترات بين السعودية والإيرانيين الحوثيين المدعومين من إيران في اليمن، فعلت السعودية تحذيرات في محافظتين تطلان على البحر الأحمر، ونشرت الدفاعات المدنية السعودية تحذيرات من

◀ أوروبا تؤخر بث صور أقمار اصطناعية للخليج بطلب أمريكي

في خطوة استثنائية تمثل خروجاً مؤقتاً عن سياسة البيانات المفتوحة التي يتبناها البرنامج الأوروبي لرصد الأرض، وافق الاتحاد الأوروبي على طلب أمريكي بتأخير نشر صور الأقمار الاصطناعية التابعة لبرنامج «كوبرنيكوس» فوق أجزاء من منطقة الخليج، بما يشمل خليج عمان والممرات البحرية المؤدية إلى مضيق هرمز، لمدة 24 ساعة.

وأظهر قرار صادر عن مجلس الاتحاد الأوروبي أن الإجراء يشمل البيانات والصور الملتقطة بواسطة قمري «سينتينل - 1» و«سينتينل - 2»، وذلك عقب مذكرة دبلوماسية أمريكية قدمت في 26 مايو الماضي ضمن آلية «الاستجابة للتهديدات الفضائية» التابعة للاتحاد الأوروبي.

وحدد القرار منطقة جغرافية تقع ضمن خليج عمان عبر مجموعة من الإحداثيات التي تشمل خطوط الملاحه الرئيسية من وإلى مضيق هرمز، أحد أكثر الممرات البحرية إستراتيجية في العالم، وسط تصاعد التوترات الأمنية والعسكرية المرتبطة بالمواجهة بين الولايات المتحدة وإيران.

حملة اعتقالات واسعة بعد اشتباكات في «تل» جنوبي نابلس

بركان الضفة يثور على عنف المستوطنين

يواجه الفلسطينيون في الضفة الغربية عنفاً متزايداً في ظل سيطرة حكومة الاحتلال المشددة، التي يهيمن عليها قادة المستوطنين وأنصارهم، التي أشرفت على تصاعد وتيرة بناء المستوطنات خلال السنوات الأربع الماضية. ويعتبر المجتمع الدولي، بأغلبية ساحقة، بناء المستوطنات غير قانوني وعاقفاً أمام السلام.

وادت أحداث بلدة «تل» جنوب غرب نابلس إلى إعلان جيش الاحتلال عن عملية عسكرية شاملة وفرض حصار مشدد في الضفة الغربية، حيث شهدت الساعات الماضية تصعيداً ميدانياً خطيراً ينذر بانتفاضة. وحذر جيش الاحتلال من أن الوضع الأمني في الضفة يقترب من «نقطة الانفجار».

بداية من أحداث بلدة «تل» بنابلس، حيث هاجمت قطعان من المستوطنين المسلحين أطراف قرية تل، ما دفع الأهالي الفلسطينيين للتصدي لهم. وتخلل المواجهات قيام فلسطيني بانتزاع سلاح ضابط بجيش الاحتلال وإطلاق النار، ما أسفر عن مقتل عسكريين إسرائيليين اثنين، أحدهما برتبة رائد، ارتكب على أثرها جيش الاحتلال مجزرة بعد إطلاقه الرصاص بكثافة على الفلسطينيين، ما أدى إلى استشهاد 4 فلسطينيين من عائلة واحدة وإصابة آخرين. فيما عزز جيش الاحتلال انتشاره وشن حملة اقتحامات واعتقالات واسعة شملت ما لا يقل عن 80 فلسطينيا في أنحاء الضفة الغربية المحتلة. كما قرر رئيس الوزراء بنيامين نتانياهو وزير حربه إسرائيل كاتس فرض حصار مطبق على نابلس وبلدة تل، مع إصدار قرارات بهم منزل منفذ العملية وإلغاء تصاريح العمل لسكان البلدة. وبدأت إجراءات قورية لشرعة بؤر استيطانية



قوات الاحتلال متكئة بعدد من الشبان الفلسطينيين في بلدة حوارة جنوبي نابلس

■ استشهاد 4 فلسطينيين.. ومقتل عسكريين بجيش الاحتلال

قائمة وإقامة بؤر جديدة، إلى جانب إصدار أوامر عسكرية بإزالة الغطاء النباتي عن 69 دونماً من أراضي نابلس.

وبقي جنود الاحتلال في قرية تل، حيث تركزت اشتباكات يوم الجمعة. ووصف فلسطينيون عمليات تفتيش شملت مدامهات لمستشفى في مدينة نابلس، إحدى أكثر مناطق الضفة الغربية عنفاً.

وقال غسان بيركات، مدير مستشفى نابلس التخصصي: «أقدم أكثر من 50 جندياً وضابطاً مسلحاً المستشفى، ما أثار الرعب بين المرضى». وأضاف أن الجنود احتجزوا موظفين ومرضى،

الأبيض وصل وتدرّب في لندن القادسية يقترب من الموريتاني عمار.. ويواصل معسكره التركي



جانب من تدريبات الأصفر في تركيا

حسمت ادارة الكرة بنادي القادسية هوية رابع محترفي الفريق الاول لكرة القدم بالنادي، وذلك بعد الاتفاق مع الموريتاني بونا سيدي عمار السابق، وذلك على مستوى مركز وسط الملعب صانع الالعاب لتمثيل الفريق الموسم الجديد، حيث تم الاتفاق ويتبقى الاعلان الرسمي من قبل النادي عن تفاصيل العقد ومدة التعاقد بين الطرفين.

وبذلك ينضم عمار الى الثلاثي المحترف الاخر، النيجيري غابرييل اوروك والمغربي حمزة خابا والعُماني عبد الرحمن المشيفري علماً بأن الرباعي يعتبر ضمن تدريباته اليومية لتمثيل الخطوط الامامية، سواء على مستوى صناعة الالعاب او الهجوم والجناح، ويتنظر حسم هوية المحترف



الموريتاني بونا سيدي عمار

الخامس لتدعيم الخط الخلفي للفريق خلال الفترة المقبلة. ويواصل الأصفر تدريباته اليومية في معسكره التدريبي الحالي المقام في تركيا، استعدادا للموسم الجديد، حيث ينتظر أيضاً وصول المدرب

في حياة جورغن كلوب، المدير الفني للمنتخب الألماني لكرة القدم، بالتتويج بلقب كأس العالم في 2030، ولكن بدلاً من ذلك قال إنه يريد أن يشعر المشجعون بالفخر بالطريقة، التي يلعب بها الفريق. كان ذلك بمنزلة اعتراف صريح من المدرب الجديد لألمانيا، الذي وقع عقداً يمتد حتى نهائيات كأس العالم المقبلة 2030، بعد أربعة أعوام، بأن المنتخب الألماني تراجع في ترتيب القوى على الساحة الكروية العالمية. ولكنه قال إن هذا لا يعني أن المنتخب الألماني لا يستطيع إحداث تأثير كبير

بماستردام يوم 24 سبتمبر.

وتابع كلوب (59 عاماً) خلال تقديمه لوسائل الإعلام: «علينا أن نبذل كل ما بوسعنا، ليس لكي نصبح أبطالاً للعالم، بل لكي نلعب بطريقة تثبت أننا قادرون على تحقيق ذلك». وأضاف: «لا يمكننا تحقيق ذلك من دون الجماهير، التي نتقف إلى جانبنا. أريد أن نقدم كرة قدم تجعل الناس يعودون إلى منازلهم وهم يقولون: واو، كان ذلك رائعاً حقاً». وأوضح كلوب أن الأمر يتطلب «قدراً من الصبر» حتى يتمكن من تطبيق أفكاره، مشيراً إلى أن أول مباراة له ستكون أمام هولندا في دوري الأمم الأوروبية

أما أول مباراة له على أرض ألمانيا فستكون أمام اليونان بعد ثلاثة أيام في مدينة أوغسبورغ.

واتفق كلوب مع الرأي القائل إن المنتخب الألماني، المتوج بكأس العالم أربع مرات، لا يضاهي حالياً منتخبات، مثل فرنسا، ويحتل المركز الثاني عشر في تصنيف الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا).

لكنه استطرد: «هل يمكننا الفوز على المنتخبات الإحدى عشرة التي تتقدم علينا؟ نعم»، قبل أن يضيف لمسة من الواقعية بشأن افتقار الفريق الحالي إلى عدد كبير من النجوم.



فوزينيا يختار «كولو كولو» التشيلي للانضمام لصفوفه



وقع حارس مرمى منتخب السراس الاخضر «كاف فيردي»، فوزينيا، أحد أبرز النجوم الذين تالقوا في بطولة كأس العالم لكرة القدم الأخيرة، عقداً مع فريق كولو كولو، أحد أكبر الفرق في تشيلي.

وأصبح فوزينيا (40 عاماً) حديث الجميع في بطولة كأس العالم بعدما قام بعدة تصديات في البطولة أمام الفرق الكبرى، من بينها المنتخب الإسباني الذي توج باللقب، والمنتخب الأرجنتيني الوصيف. وعُتِب السنادي على صفحاته بوسائل التواصل الاجتماعي مساء الجمعة: «مرحباً بك، نحن في انتظارك».

وسرعان ما ذاع المنشور، وذكّرت هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي»، أن كين (32 عاماً)، على علم بنية النادي في تقديم عرض جديد له، ويتوقع أن تتطور المفاوضات في الأسابيع المقبلة.



وانضم كين إلى بايرن قادماً من توتنهام في 2023، في صفقة ذكرت التقارير أنها بلغت 86 مليون جنيه إسترليني. وحقق اللاعب نجاحاً كبيراً مع الفريق البافاري، حيث ساعده في الفوز بلقبين للدوري الألماني ولقب لكأس ألمانيا.

منتخب شباب السلة يواجه البحرين في تصفيات آسيا

يواصل اليوم منتخبنا الوطني لكرة السلة للشباب «تحت 18 سنة»، خوض مبارياته في منافسات البطولة الخليجية للشباب المؤهلة إلى نهائيات كأس آسيا، وذلك عندما يلتقي نظيره البحريني في الرابعة مساءً على صالة نادي الغرافة القطري في ثاني مواجهاته بالبطولة الخليجية المؤهلة للنهائيات الآسيوية. وكان المنتخب الوطني قد استهل مشاركته، أمس، بلقاء امام نظيره العماني انتهى بفوز عمان بنتيجة 59 - 62. ويتطلع الجهاز الفني للمنتخب بقيادة الصربي ماركو اتشيليتش ومساعدته الوطني يحيى البحر ولاعبى المنتخب لتعويض خسارة امس بتحقيق الفوز، اليوم، على البحرين وتجديد الفرص للناهل للادوار النهائية وحجز بطاقة التأهل للبطولة الآسيوية.

سيكون في مركز الانطلاق الأول للسباق الرئيسي

جابر الصباح في صدارة التجارب التأهيلية لـ«الفورمولا 4»



حقق المتسابق الكويتي الشاب جابر العذبي الصباح المركز الأول، متصدراً بذلك تصفيات سباق جولة بريطانيا للفورمولا 4، ليحصل بذلك على «pole position» ليكون في مركز الانطلاق الأول في مقدمة خط البداية في السباق الرئيسي، حيث وفق قواعد السباق يتحدد مركز انطلاق المتسابق في السباق الرئيسي وفقاً لما يحققه من زمن في التجارب التأهيلية قبل انطلاق السباق الرسمي.

وتكمن أهمية مركز الانطلاق الأول بمنح السائق فرصة الانطلاق في المقدمة دون عائق من السيارات الأخرى ويتيح له فرصاً أكبر للفوز، كما يُقلّل من خطر التعرّض للحوادث التي تقع غالباً لأصحاب الانطلاقات التالية والمتأخرة عند بداية السباق.

وسبق للمتسابق الكويتي جابر الصباح أن أحرز المركز الثاني للسائقين المبتدئين في البطولة، أبريل الماضي، التي أقيمت أيضاً على مدار يومين في المملكة المتحدة، بمشاركة 31 متسابقاً من دول عدة، من بينهم مُتسابقون مدعومون من فرق «فورمولا 1».

ينافس على المركز الخامس بالترتيب العام

«أزرق شباب اليد» يفوز على الصين في كأس آسيا



في المباراة.

وسيوافحه منتخب الكويت في مباراته الأخيرة بمنافسات البطولة الآسيوية غداً (الاثنين) نظيره الصين تايبيه في مباراة لتحديد المركزين الخامس والسادس.

الهلال السعودي يضم الدولي الهولندي «سمرفيل»



كانت آخر مشاركاته الدولية في كأس العالم 2026، التي اختتمت مؤخراً في الولايات المتحدة، حينها أحرز هدفين لمنتخب بلاده في البطولة.



النادي العلمي الكويتي

إعلان انعقاد الجمعية العمومية العادية والانتخابات

يسر النادي العلمي الكويتي إعلامكم بأنه قد تقرر في تمام الساعة 5:00 من مساء الأربعاء الموافق 2026/09/16 موعداً لعقد الجمعية العمومية العادية والانتخابات في مقر النادي، وذلك للنظر في الموضوعات التالية :

أولاً : مناقشة التقرير الإداري والمالي لعام 2025.

ثانياً : اعتماد الميزانية العمومية والحساب الختامي للسنة المالية المنتهية في 2025/12/31 ومشروع الميزانية المقبلة.

ثالثاً : بحث الاقتراحات المقدمة من الأعضاء في الموعد القانوني.

رابعاً : انتخاب مجلس الإدارة.

يكون اجتماع الجمعية العمومية العادية صحيحاً إذا حضره الأغلبية المطلقة من الأعضاء الذين يحق لهم حضور الاجتماع فإذا لم يكتمل هذا العدد في الموعد المحدد يؤجل الاجتماع ساعة ويكون الاجتماع بعدها صحيحاً مهما كان عدد الأعضاء الحضور.

كما تقرر الآتي:

- ستعقد الانتخابات مباشرة بعد انتهاء الجمعية العمومية العادية .
- فتح باب الترشح لعضوية مجلس الإدارة اعتباراً من يوم الأحد الموافق 2026/07/26 وحتى الساعة 9:00 من مساء يوم الأحد الموافق 2026/08/09 على أن تراسى مواعيد الدوام الرسمية للنادي.
- فتح باب تقديم الاقتراحات للأعضاء خلال الفترة من يوم الأحد الموافق 2026/07/26 حتى الساعة 9:00 من مساء يوم الخميس الموافق 2026/07/30 .
- قفل باب تسديد الاشتراكات للأعضاء الذين يحق لهم حضور الاجتماع نهاية 2026/09/08 .
- تستمر فترة الانسحاب من الترشح لعضوية مجلس الإدارة لغاية نهاية دوام يوم الثلاثاء الموافق 2026/09/08 .

وعليه يرجى ممن يرغب في ترشيح نفسه لعضوية مجلس إدارة النادي العلمي أن يتقدم بطلب منه إلى سكرتير النادي، وذلك في المواعيد المحددة أعلاه، كما نأمل ممن يوجد لديه أي اقتراحات أن يتقدم بها كتابياً إلى إدارة النادي في المواعيد المذكورة، وذلك كي يتسنى لمجلس الإدارة إدراجها ضمن جدول الأعمال .

مع أطيب التمنيات ،،

الأمين العام

كلام الناس

أحمد الصراف

a.alsarraf@alqabas.com.kw

الحياة و«حماس»

والإسلام السياسي

يسود اعتقاد أن مصطلح الإسلام السياسي، لم تعرف دول العالم الأخرى ما يماثله، وأن ليس هناك «مسيحية سياسية»، ولا «يهودية سياسية»، ولا حتى بوذية أو هندوسية سياسية، بل هناك فقط أحزاب تتحمل تسميات دينية سياسية، وبالتالي فإن مصطلح «الإسلام السياسي»، الشائع في كل مجالات الحوار، يخص الدول والمجتمعات الإسلامية، وغالباً ما يستعمل للإشارة إلى الجماعات الإسلامية أو الأصولية المتشددة والمتطرفة أو المسلحة. يستعمل الغربيون هذا المصطلح لإظهار ميل هذه الجماعات المتشددة أو السلفية، للتطرف والعنف.

ما يتناساه هؤلاء أن كنائس القرون الوسطى، في أوروبا، كانت تمثل السلطة السياسية العليا خلال تلك الفترة، ولم يتم التخلص من سيطرتها إلا بعد الثورة الفرنسية، وكانت بالفعل ذات فكر أصولي متشدد.

كما كان، ولا يزال، لدى رؤساء أمريكيين ورجال دين، وغيرهم ميول أو اعتقادات بأنهم مرسلون من الرب. كما عمل يهود إسرائيل على جعلها يهودية الهوية، ومن أجل ذلك قاموا بعشرات الحروب الدينية والعنصرية، واقتراف كل أنواع العنف والإجرام ضد أصحاب الأرض الأصليين، ووشحهم كل ذلك لأن يكونوا ممثلين «للإهودية السياسية»، كما كانت هناك، قبلها وبعدها «مسيحية سياسية».

م يتمثل «الإسلام السياسي» في أي حركة أو تنظيم كما تمثل في «الإخوان المسلمين»، الذين كان هدفهم الأول والأخير، في أي دولة وُجدوا فيها، بما في ذلك الدول الغربية كافة، هو الوصول للحكم. ولم يكن مستغربا بالتالي اكتفاء الرئيس الجديد للمكتب السياسي لحركة حماس، خليل الحية، بعد «انتخابه»، بتقديم الشكر إلى إيران والحوثيين وحزب الله وبعض الفصائل المسلحة في العراق، باعتبارهم من قدم السلاح والدعم لحركة حماس، والتي سبق أن خرجت من رحم وشحم ولحم «حركة الإخوان المسلمين»، متناسيا كليا، وغالبا عمدا، شكر دولة وشعب الكويت، على سبيل المثال، بالرغم من أنها، وأقولها من خلال تجاربي على مدى سبعين عاما تقريبا، كانت من أوائل من وقف مع القضية الفلسطينية منذ اليوم الأول، ولم تخلف شخصا، ولا عشرات الآلاف غيري، عن التعاطف مع القضية، وتاليا بذل المال، المستمر، في نصرتها، مقتدين بمواقف وكوكرم أهل الديرة وحكوماتنا المتعاقبة، منذ منتصف الخمسينيات، وما قبلها. وهذا ما رأيناه أيضا من قطر والسعودية، والإمارات وغيرها، فما سبب هذا التناسي؟ خاصة أن الأخ الحية، ليس سياسيا ساذجا لتمر عليه هذه الأمور، البالغة الخطورة، والمعروفة لأي فلسطيني، وبالتالي هو لم يفعلها اعتباطا، بل غالبا «لؤما»، في تصرف واضح يقصد منه مسح كل سابق مواقفنا، وإن ما فعلناه «كنا مجبرين عليه»، في الوقت نفسه الذي نقوم فيه إيران، التي قدم لها خالص شكره، بإرسال صواريخ تحليها المدمرة ودرونهاها القاتلة لمحطات توليد المياه لدينا، ولطاراتنا، ولمراكز حدودنا ومحطات توليد الطاقة الكهربائية، ولبیوتنا، والقيام فوق ذلك بمطالبة أنابهم في العراق بنهديننا بغزو أراضينا، والاعتداء علينا، بصورة أصبحت، أخيرا، شبه يومية. ولا يتسع المجال لذكر بقية جرائم إيران ضد بقية دولة المنطقة.

تكرر، تصرف الحية لم يأت من فراغ، بل
يمكن وراء سعيهم، كإخوان مسلمين،
لوصول لحكم الدول العربية، وأولها
الخليجية، خدمة لمشاريعهم التوسعية،
ويتسق مع الهدف الذي تأسست حركة
لإخوان من أجله، وربما لم يأت اسم الرئيس
لحديد للحركة من.. فراغ!!

«اليونيسكو» أدرجت القرية التونسية.. رسمياً

«سیدی بوسعید» ضمن التراث العالمي



قررت لجنة التراث العالمي التابعة لمنظمة الأمم المتحدة لليونسكو في دورتها 48، المنعقدة بمدينة بوسان في كوريا الجنوبية، بالإجماع، إدراج قرية سيدي بوسعيد ضمن قائمة التراث العالمي. واعتبرت وزارة الثقافة التونسية هذا الإدراج، تنويجا لملف الترشيح الذي قدمته تونس تحت عنوان «قرية سيدي بوسعيد: مركز للإلهام الثقافي والروحي في الأندلس المتوسط».

بهذا الإدراج، يرتفع عدد المواقع التونسية المسجلة على قائمة التراث العالمي إلى عشرة مواقع، بما يعزز مكانة تونس ضمن أكثر الدول العربية والأفريقية تمثيلا على مختلف قوائم اليونسكو.

وروفيق "العربية"، تعد قرية سيدي بوبعيد من أبرز الوجهات الثقافية والسياحية في تونس، على خلفية ما تشتهر به من طابع معماري عربي أنثوسا، فمترج فيه اللونان الأبيض والأزرق، ما أكسبها شهرة عالمية. تقع القرية على مرتفع جبل المنار المطل على خليج تونس، قبل أن تتطور تدريجيا لتشكل نسيجاً عمرانياً متجانساً يجمع بين السكان التقليدية وبيوت المصنفين، محافظاً بذلك على خصوصيتها المعمارية والثقافية عبر الزمن.

تلقى 2500 رسالة تهنئة و58 مليون ين

كيف أصبح قرد فى اليابان نجماً عالمياً؟

كان يسبب الإرهاق الشديد بد الوجه،
وتسلى العاملون في الحديقة عابثين،
وقدما له دمية محشوة على شكل رأسه،
الخاب (أورافوتان) لمساعدته على تنمية
قدرة التشبث، وهي مهارة أساسية
تحتاجها صغار قردة الحماك للبقاء.
وأصبحت الدمية رفيقته الدائمة، إذ كان
يلجأ إليها كلما شعر بالخوف أو التوتر.
في مشاهد وثقته الحديقة ونشرتها
لاحقا عبر منصات التواصل الاجتماعي.
بعد ستة أشهر من الرعاية، نقل Punch
إلى الحظيرة الرئيسية لنيانغ، في نحو
50 قدرا من فصلته، لكن الاندماج لم يكن

سهلا في البداية.
فكلما أبعدته القردة الأكبر سنا عنها،
كان يهرع إلى دميته ويحتضنها طلبا
للأمان، وهو ما أثار تعاطف المتابعين
حول العالم بعد نشر الصور ومقاطع
الفيديو في فبراير الماضي.



قصة «بانش» حصدت تعاطفاً واسعاً بعد انتشار صورته وهو يحتضن دمية محشوة بحثاً عن الأمان

سُتخدمت في تحسين المرافق وتجديد بعض الأقفاس، بعدما تحولت قصته إلى مصدر اهتمام عالمي.

ففي تاريخ مجرتنا

هرصد هابل یکشرف آندر حادث کونی

الغني بالأكسجين على الأرجح، تنطلق بسرعة تقارب 32 مليون كيلومتر في الساعة، وأطلق عليها العلماء اسم «الرصاصات الكونية» بسبب سرعتها وشكل اندفاعها.

وقال جون ميلز، الباحث في جامعة
 يوريك البريطانية: «إن أصل هذه
 الرصاصات لا يزال لغزاً، ونعتقد أنها
 تشكلت بعد الانفجار، لكن لم يسبق أن
 رُصدت أجسام مشابهة حول أي مستعر
 حديد آخر».

ويؤكد العلماء أن هذه الظاهرة لم تُشاهد من قبل في أي انفجار نجمي من هذا النوع، ما يجعل النظام فريداً بين جميع الأنظمة المعروفة.

المسؤول عن هذا الحدث الفريد.

يقول هذا الاكتشاف خطوة مهمة لفهم أحد أندر أنواع الانفجارات النجمية. كما يشجع العلماء على تفسير كيفية بقاء بعض انفجارات المستعرات العظمى التي يعتمد عليها الفلكيون على قياس السحب الكون. اعتمد الباحثون على بيانات لسكوب هابل الفضائي، وقمر TESS لسكوب هابل الفضائي، وتتابع وكالة ناسا، والتلسكوب الكبير جداً في تشيلي، إضافة إلى مجموعة من المراصد الأخرى، لدراسة النظام. بعد أن تحجبه لائحت سحابة الغبار التي ظلت تمنعنا من مشاهدته لعام.

وفق «الجزيرة»، فإنه خلال هذا الرصد، اكتشف الفريق كتلا كثيفة من الغاز

ليست مجرد وصفات شعبية

علاجات منزلية يدعمها العلم

- الزنجبيل لتخفيف الألم والغثيان

مد الزنجبيل من العلاجات الشائعة عند إصابة بنزلات البرد أو التهاب الحلق أو التهابات، لكن فوائده لا تقتصر على ذلك تشير الدراسات إلى امتلاكه خصائص مضادة للالتهابات.

- زيت الأوكالبتوس لتخفيف الألم

يحتوي زيت الأوكالبتوس على مركب يسمى 1.8 - سينول، أظهرت الاختبارات على الفئران أن له تأثيراً مشابهاً للمورفين، تخفيف الألم.

❗ - الالفندر للصداع النصفي والقلق

شخير الدراسات إلى أن استنشاق اللافندر قد يساعد في تخفيف نوبات الصداع النصفي، القلق والتوتر، مشاكل الذاكرة المرتبطة بالاجهاد واضطرابات النوم.

● النعناع لتخفيف آلام العضلات وتحسين الهضم

بمجرد غم بساطة النعناع وانتشاره، فإن فوائده تختلف حسب نوعه لتخفيف الألم، يُستخدم غالباً زيت النعناع الشتوي الذي يحتوي على مركب سالييلات الميثيل، وهو مركب يعمل بطريقة مشابهة للكاسيسين؛ إذ يمنح إحساساً بالبرودة قبل أن يؤدي إلى تخفيف الألم.

1- الكركم لتخفيف الألم والالتهابات

من الصعب أن يكون هناك شخص لم يسمع بالكركم. إن استخدم هذا التابل الذهبي، خصوصاً في جنوب آسيا، ضمن طب «الأورفيدا» التقليدي، منذ ما يقارب 4 آلاف عام.

2- الفلفل الحار لتخفيف الألم وتشنجات العضلات

يحتوي الفلفل الحار على مادة الكابسيسين، التي استخدمت منذ فترة طويلة في الطب الشعبي، وأصبحت اليوم مكوناً شائعاً في المنتجات الموضعية المخصصة لتخفيف الألم.

وفيات الست

- **عبدالرضا طاهر احمد البغلي**، (74 عاما)، شيع، الرجال: حسينية آية ياسين، المنصورية، ت: 66189314
النساء: الرميثة، ق: 3، ش احمد بن حنبل، ج: 37، 9.
• **عبدالله محمود عبدالحق النجا**، (93 عاما)، شيع، الرجال: في المقبرة، ت: 99859948 - 90004564
النساء: الرميثة، ق: 11، ش 115، 14، ت: 99934666.
• **راكان ناصر عبدالله العتيبي**، (43 عاما)، شيع، الرجال: في المقبرة، ت: 66199992 - 50011111 النساء: الرحاب، ق: 14، ش 19.
• **خزنة غسان العازمي**، امرأة مرس رفاعي، مياور العشيان، (80 عاما)، شيعت، الرجال: في المقبرة، ت: 99400767 النساء: الرقة، ق: 1، ش 16، 30.
• **عائشة علي عياد الرشيد**، زوجة راشد خليف فهد رباح الرشيد، (50 عاما)، شيعت، الرجال: في المقبرة، ت: 66654411 - 50204000 النساء: الصليخات، ق: 3، ش 114، ج: 1.
• **فالح صاحب فالح الشمري**، (82 عاما)، شيع، الرجال: في المقبرة، ت: 99601116 - 66662261 النساء: الإندلس، ق: 10، ش 20، 18.
• **عشة سعد فالح الصانع**، امرأة هزاع مهيزع الخالدي، (90 عاما)، شيعت، الرجال والنساء: الجبراء، ق: 2، ش 2، ج: 2، ت: 94900010 الرجال: القصير، 97602220.