



مركز جراحة العظام والعمود الفقري وإصابات الملاعب
د. عبدالله القصير
استشاري جراحة اليد والعظام وأورام العظام

للحجز والاستفسار
1830003



Monday 5 January 2026 • 54 th year • Issue No 18509 • Kuwait

رئيس التحرير **وليد عبد اللطيف النصف**

الإثنين 16 رجب 1447 هـ • 5 يناير 2026 • السنة الـ 54 • العدد 18509 • الكويت

وزيرة الشؤون أمثال الحويلة لالقبس:

243 شخصاً في التعاونيات إلى النيابة

■ من لديه معلومات فليقدمها عبر القنوات الرسمية.. بدل الاختباء خلف الحسابات الوهمية

■ شكلنا لجنة لمكافحة الفساد واستقبال الشكاوى.. وحماية المال العام التزام وطني



■ عزل 60 عضواً من مجالس إدارات 11 جمعية بسبب تجاوزات مالية وإدارية

■ تدابير مشددة لمحاربة الفساد وحماية المال العام.. ولا تهاون مع أي مخالفات

■ «الشؤون» في بيان: ما أثير عن سحب صلاحيات الحويلة.. ادعاء غير صحيح

مصلحة الوطن والمواطن فوق كل اعتبار، ولن تسمح لأي تجاوزات أو ضغوط أن تعيق مسار الإصلاح المؤسسي.

إلى ذلك، نفت وزارة الشؤون الاجتماعية أمس (الأحد)، ما يتم تداوله في بعض منصات التواصل الاجتماعي بشأن سحب صلاحيات الوزيرة د. أمثال الحويلة، مؤكدة أن هذه الادعاءات غير صحيحة ولا تستند إلى أي واقع قانوني أو إداري.

وقالت الوزارة، في بيان صحافي، إن الوزيرة تمارس المهام والصلاحيات كاملة وفق الأطر الدستورية والقانونية المعمول بها، داعية إلى تحري الدقة في تداول المعلومات والرجوع إلى المصادر الرسمية المعتمدة.

لجنة مختصة تُعنى بمكافحة الفساد واستقبال الشكاوى ودراستها وفق الأطر القانونية المعتمدة. وأضافت أن الوزارة تشجع الشفافية والمسؤولية، داعية كل من يمتلك معلومات حقيقية إلى التقدم بها عبر القنوات الرسمية، وعدم الانسياق خلف حملات الإساءة أو الاختباء خلف حسابات وهمية، مؤكدة أن الصراخ والتهامات غير المستندة إلى وقائع لن يثني الوزارة عن مواصلة الإصلاح، مشيرة إلى اتخاذ تدابير مشددة لمحاربة الفساد وحماية المال العام، ولا تهاون مع أي مخالفات أو تجاوزات.

وذكرت أن الوزارة ستواصل عملها بكل حزم وعدالة، وبتوجيهات القيادة الحكيمة، واضحة

والتي أسفرت عن عزل 60 عضواً من مجالس إدارات 11 جمعية تعاونية.

وتابعت بالقول: «لن نتوقف عن اتخاذ الإجراءات التنظيمية أو تشكيل فرق العمل واللجان المختصة»، مؤكدة أن ما تقوم به الوزارة التزام قانوني وأمانة وطنية أمام القيادة السياسية وأهل الكويت، موضحة «أن حماية المال العام وترسيخ مبادئ الحوكمة والنزاهة ليسا خياراً، بل نهج ثابت والتزام وطني لا تراجع عنهما».

وشددت على أن أبواب الوزارة مفتوحة أمام كل من يمتلك معلومات موثقة أو بلاغات تتعلق بأي خلل أو تجاوز في العمل التعاوني أو في أي قطاع تابع للوزارة أو الجهات ذات الصلة، مشيرة إلى وجود

فصيل مطر

في حين شددت وزيرة الشؤون الاجتماعية وشؤون الأسرة والطفولة د. أمثال الحويلة، على أن الوزارة ماضية في أداء واجباتها الرقابية والإصلاحية داخل الجمعيات التعاونية وجميع القطاعات التابعة لها، كشفت عن إحالة 243 شخصاً في «التعاونيات» إلى النيابة العامة، (114 كويتياً و129 غير كويتي)، بسبب تجاوزات ومخالفات مالية وإدارية.

وأكدت الحويلة، في تصريح لالقبس: «لقد تم اتخاذ قرارات العزل والإحالة إلى النيابة العامة بناءً على ما ورد في تقارير اللجان الرقابية المختصة،

وزير الإعلام لالقبس:

تطوير آلية العمل في منصة «فيزت كويت»

■ إستراتيجية 2026 - 2030 بمحتوى إعلامي مبتكر



■ إطلاق دورة برامج رمضان الجديدة بحلة مختلفة.. فبراير المقبل

■ إعلان الفائزين بجائزة الكويت الكبرى للإعلام «شراع».. قريباً

■ أجندة ثقافية تشمل مهرجان القرين وتوزيع جوائز الدولة التقديرية وجوائز الدولة للإبداع

■ إنجاز ملفات استضافة بطولات رياضية نوعية.. من بينها السوبر السعودي لتنشيط السياحة

الكويت | ص 03

في العدد

الشركات العائلية في الشرق الأوسط.. نمو مستدام عبر الأجيال



اقتصاد 09

■ تتميز بحوكمة احترافية تمنح الإدارة المؤسسية بالقيم العائلية المتجذرة

تحالف «أوبك بلس» يُجدد تعليق الزيادات في إنتاج النفط حتى مارس 2026

اقتصاد 09

قرار وزاري للنائب الأول:

10 سنوات صلاحية «مدنية» ملاك العقارات.. و15 للمستثمرين الأجانب

إبراهيم محمد

أصدر النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية، الشيخ فهد اليوسف، قراراً وزارياً بشأن إصدار البطاقة المدنية المزودة بشريحة إلكترونية لبعض الشرائح من غير الكويتيين.

ونصت المادة الأولى من القرار، الذي نشرته الجريدة الرسمية (الكويت اليوم) بعددها الصادر أمس (الأحد)، على

إصدار بطاقة مدنية جديدة لبعض الشرائح من غير الكويتيين المقيدون بنظام المعلومات المدنية، مزودة بشريحة إلكترونية، بحيث تكون لـ «ملاك العقارات داخل الكويت صالحة لمدة 10 سنوات»، ولـ «المستثمرين الأجانب الخاضعين لأحكام القانون رقم 116 لسنة 2013 في شأن تشجيع الاستثمار المباشر، صالحة لمدة 15 سنة».

وفوض القرار في مادته الثانية المدير العام لهيئة بتعديل البيانات المطبوعة على البطاقة المدنية الجديدة أو مكوناتها، وتحديد وتعديل البيانات المخزنة على الشريحة الإلكترونية ومنطقة القراءة الآلية، وكل الإجراءات والوثائق والمستندات المطلوب توفيرها لإصدار البطاقة أو تجديدها، أو تغيير بيان من بياناتها أو مكوناتها بالإضافة أو الحذف وفق الحاجة ومقتضيات المصلحة العامة».

تحليل إخباري

هل تفتح عملية اعتقال مادورو أبواب الفوضى؟

■ تزايد المخاوف من عودة أمريكا إلى إسقاط الزعماء المستبدين أو غير المرغوب بهم

■ الصين وروسيا قد تعمدان إلى اتباع نهج مماثل لما فعلته واشنطن في محيطهما المباشر

■ إسقاط الطغاة أسهل من بناء دول مستقرة.. وتجربتنا العراق وليبيا قد تتكرر



■ «عقيدة مونرو» تعود إلى الواجهة: «أمريكا اللاتينية حديقة خلفية للولايات المتحدة»

■ العملية الأمريكية تنتهك القانون الدولي ومبدأ الحصانة الرئاسية

■ تفكيك الحكومة الفنزويلية الحالية أكثر تعقيداً من إزاحة مادورو من السلطة دولي | ص 14

فهد اليوسف في قرار وزاري:

10 سنوات صلاحية «مدنية» ملاك العقارات غير الكويتيين

وكيل «الداخلية» تفقد عدداً من الإدارات:

التنسيق بين القطاعات لسرعة الاستجابة للبلاغات



الوهيب خلال جولته التفقدية

أكد وكيل وزارة الداخلية، اللواء عبدالوهاب الوهيب، أهمية تعزيز التنسيق بين مختلف القطاعات بما يضمن سرعة الاستجابة للبلاغات، وتحقيق أعلى مستويات الأمن والسلامة، بما يخدم أمن الوطن وسلامة المواطنين والمقيمين. جاء ذلك في تصريح، نقله بيان صادر عن وزارة الداخلية، عقب جولة تفقدية قام بها الوهيب (السبت)، شملت عدداً من إدارات وزارة الداخلية ذات الصلة بالعمل الميداني والعملياتي، وذلك في إطار المتابعة الميدانية المستمرة، وحرصاً على تعزيز كفاءة الأداء، والوقوف على جهودية القطاعات الأمنية.

وأكد اللواء الوهيب أهمية مواصلة العمل بروح الفريق الواحد، والارتقاء بمنظومة العمل الأمني والمروري، مشيداً بالجهود المبذولة، ومثمناً ما لمس من مستوى عال من الجهوية والانضباط في إدارة البلاغات والتعامل مع الحالات الطارئة، مشدداً على ضرورة الاستمرار في رفع كفاءة الأداء الميداني والعملياتي.

وأضاف البيان أن اللواء الوهيب استهل الجولة بزيارة إدارة عمليات المرور والتحكم، حيث اطلع على أنظمة التحكم المروري وآلية إدارة الحركة المرورية، والجهود المبذولة في متابعة الحالة المرورية على الطرق الرئيسية، بما يساهم في تعزيز الانسيابية وتحقيق أعلى مستويات السلامة المرورية. كما شملت الجولة إدارة البلاغات التابعة للإدارة العامة المركزية للعمليات، وغرفة عمليات الإدارة العامة لشرطة النجدة، إضافة إلى الإدارة العامة المركزية للعمليات، حيث

اطلع على سير العمل وآليات تلقي البلاغات والتعامل معها، ومستوى التنسيق بين الجهات المعنية، وسرعة الاستجابة للحوادث والبلاغات الطارئة، ومتابعة جاهزية الفرق الميدانية. المعيد عبدالله العتيقي.

■ تحقيق أعلى مستويات الأمن والسلامة لضمان أمن الوطن
■ العمل بروح الفريق والارتقاء بالمنظومة الأمنية والمرورية



فهد اليوسف

15 سنة مدة صلاحية بطاقة المستثمرين الأجانب

القراءة الآلية، وكل الإجراءات والوثائق والمستندات المطلوب توفيرها لإصدار البطاقة أو تجديدها، أو لتغيير بيان من بياناتها أو مكوناتها بالإضافة أو الحذف حسب الحاجة ومقتضيات المصلحة العامة».

أبراهيم محمد

أصدر النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية، الشيخ فهد اليوسف، قراراً وزارياً بشأن البطاقة المدنية المزودة بشريحة إلكترونية لبعض الشرائح من غير الكويتيين، منضمناً جعل مدة صلاحية البطاقة المدنية الجديدة لملاك العقارات 10 سنوات، وللمستثمرين الأجانب 15 سنة.

وقضى القرار في مادته الأولى، بحسب ما نشرته الوزارة، على «إصدار بطاقة مدنية جديدة لبعض الشرائح من غير الكويتيين المقدمين بنظام المعلومات المدنية، وفق الفقرة الأولى من المادة الثانية من القانون رقم 82/32، بشأن نظام المعلومات المدنية مزودة بشريحة إلكترونية»، بحيث تكون لـ«ملاك العقارات داخل الكويت صالحة لمدة 10 سنوات»، ولـ«المستثمرين الأجانب الخاضعين لأحكام القانون رقم 116 لسنة 2013 في شأن تشجيع الاستثمار المباشر، صالحة لمدة 15 سنة».

ونص القرار في مادته الثانية على أن «لمدير عام الهيئة تعديل البيانات المطبوعة على البطاقة المدنية الجديدة أو مكوناتها، وتحديد تعديل البيانات المخزنة على الشريحة الإلكترونية ومنطقة

بحث العلاقات مع السفير الإماراتي

اليحيا تسلّم رسالتين من نظيرته الفلسطينية ووزير المالية العماني



..ومن السفير رامي طهوب



اليحيا متسلماً الرسالة من الخروصي

تسلّم وزير الخارجية عبدالله اليحيا رسالة خطية من وزير المالية بسلطنة عمان سلطان بن سالم الحبسي، تتصل بأواصر العلاقات المتينة التي تربط البلدين الشقيقين وأطر تنميتها في مختلف المجالات. جاء ذلك لدى استقبال الوزير اليحيا سفير سلطنة عمان لدى الكويت د.صالح بن عامر الخروصي، أمس (الأحد)، في ديوان عام وزارة الخارجية. كما تسلّم اليحيا رسالة خطية من وزيرة الخارجية والمغتربين في دولة فلسطين د.فارسين اغابكيان شاهين.

جاء ذلك لدى استقبال الوزير اليحيا سفير دولة فلسطين لدى الكويت رامي طهوب، أمس، في ديوان عام وزارة الخارجية.

من جانب آخر، التقى الوزير اليحيا، أمس (الأحد)، في الديوان العام للوزارة، سفير دولة الإمارات العربية المتحدة لدى الكويت، د.مطر النيايدي، حيث تم خلال اللقاء استعراض العلاقات الأخوية المتينة التي تربط البلدين والشعبين الشقيقين وبحث عدد من الموضوعات محل الاهتمام المشترك.



اليحيا مستقبلاً السفير النيايدي

ورشة لبعثة الأمم المتحدة في البلاد:

تمكين الشباب ليكونوا قادة مدافعين عن الاستدامة

■ البناي: نهجنا في قضايا الاستدامة واضح وينسجم مع أهداف الأمم المتحدة في المناطق الحضرية بحلول 2050

■ الطاهر: 70% من سكان العالم سيعيشون في المناطق الحضرية بحلول 2050



البناي متوسطاً الطاهر وسفيري كندا وبريطانيا

وأضافت أن هذه الجلسة تناولت مع «السفراء الشباب» قضايا الاستقرار في المدن الحضرية وسبل تحقيق التنمية المستدامة، إضافة إلى أولويات الكويت على الساحة الدولية ودورها في مجالات التنمية المستدامة والمدن الحضرية والبيئة والتغير المناخي. وبيّنت أن البرنامج يتيح للشباب فرصة الحوار المباشر مع السفراء والاستفادة من تجاربهم الدولية، مؤكدة أن الهدف لا يقتصر على النقاش فحسب، بل يشمل تقديم نماذج قيادية مشرفة تعكس حضور الكويت ودورها الفاعل.

ويهدف الموسم الرابع من برنامج «السفراء الشباب» الذي يحمل الهدف رقم 11 من أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة (بناء المدن والمجتمعات المستدامة)، الذي تنظمه بعثة الأمم المتحدة وسفارتنا المملكة المتحدة وكندا لدى الكويت، إلى تمكين الشباب ليكونوا قادة واعين ومدافعين فاعلين عن الاستدامة عبر تجربة عملية في الدبلوماسية والتعرف على أهداف التنمية المستدامة وأحدتها 2030.

الكويت تتبنى نهجا واضحا وصرحيا في قضايا الاستدامة بما ينسجم مع أهداف الأمم المتحدة. وأوضح أن ترسيخ هذا النهج يبدأ من البيت ثم المدرسة ليشكل مسارا مستداما للمستقبل، مستشهدا بما يشهده المجتمع من تغير إيجابي في السلوك والوعي البيئي لدى الأجيال الصاعدة.

تدريب الشباب

من جانبها، قالت ممثلة الأمين العام للأمم المتحدة المنسقة المقيمة لدى الكويت غادة الطاهر إن الجلسة النقاشية تهدف إلى تدريب الشباب على المهارات الدبلوماسية في عالم متغير والاستثمار في جيل ننظر منه قيادة المستقبل القريب. وأوضحت الطاهر أنه بحلول عام 2050 سيعيش نحو 70% من سكان العالم في المناطق الحضرية، ما يفرض تحديات حقيقية تتعلق بتوفير الحياة الكريمة والبنية التحتية والتعليم والرعاية الصحية والبيئة الملائمة في مدن تشهد كثافة سكانية متزايدة.

شدد مندوب الكويت الدائم لدى الأمم المتحدة، السفير طارق البناي، أمس (الأحد)، على أن منظومة الأمم المتحدة تشكل حجر الأساس للعمل الدبلوماسي والعمل المتعدد الأطراف، مؤكداً أن العلاقة بين الكويت والمنظمة متجدرة ومتعددة الأبعاد على كل المستويات.

جاء ذلك في تصريح صحافي للسفير البناي على هامش مشاركته في الجلسة النقاشية التي نظمتها بعثة الأمم المتحدة لدى الكويت ضمن الموسم الرابع من برنامج «السفراء الشباب»، وشارك فيها ممثلة الأمين العام للأمم المتحدة المنسقة المقيمة لدى الكويت غادة الطاهر، وسفير المملكة المتحدة لبريطانيا العظمى وأيرلندا الشمالية لدى البلاد قدسي رشيد، وسفير كندا تارا شيرواوتر.

وقال البناي إن علاقة الكويت بالأمم المتحدة تشمل مختلف المجالات من حقوق الإنسان والتنمية المستدامة إلى القضايا السياسية والتعاون مع مجلس الأمن وسائر أجهزة المنظمة، موضحاً أن

المطيري لـ القبس:

تطوير آلية العمل في منصة «فيزت كويت»

■ استراتيجية 2026 - 2030 بمحتوى إعلامي مبتكر ■ تعزيز نقل الإعلام من الرؤية إلى التنفيذ

■ إطلاق دورة برامج رمضان الجديدة بحلة ■ الاستعداد للحفل الختامي للكويت عاصمة | جوائز الدولة التقديرية وجوائز الدولة للإبداع مختلفة.. والإعلان عنها بداية فبراير المقبل | الثقافة والإعلام العربي 2025 مطلع فبراير | جوائز الدولة التقديرية وجوائز الدولة للإبداع

■ إطلاق الإطار الناظم للعمل الإعلامي للسنوات المقبلة قريباً.. وربطه بمؤشرات أداء واضحة وتكامل مؤسسي

فيصل مطر

أكد وزير الإعلام والثقافة وزير الدولة لشؤون الشباب، عبدالرحمن المطيري، أن المرحلة الحالية تشهد تنفيذ خطوات عملية ضمن خطة الوزارة، من خلال إنجاز وإطلاق استراتيجية وزارة الإعلام 2026 - 2030، التي تشكل الإطار الناظم للعمل الإعلامي خلال السنوات المقبلة. وأوضح أن العمل يركز على تحويل الرؤى إلى برامج تنفيذية واضحة مرتبطة بمؤشرات أداء وتكامل مؤسسي، ينعكس على جودة الخدمات والمحتوى.

البطولات، وتعزيز الحضور الرياضي، وبما يخدم السياحة والاقتصاد.

تطوير العمل

وأكد المطيري أن وزارة الإعلام، ومن خلال اللجنة العليا للسياحة، تعمل على تطوير آلية العمل في منصة «فيزت كويت»، من خلال تحديث البرامج والفعاليات، وتعزيز الشراكات مع الجهات ذات الصلة، كما أشار إلى الاستعداد لإطلاق دورة برامج رمضان الجديدة بحلة مختلفة وغير مسبقة، سيتم الإعلان عنها في بداية فبراير المقبل، بما يواكب تطلعات الجمهور ويعكس التطوير في المحتوى والإنتاج. ومن جانب آخر، أعلن المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب عن ختام فعاليات الكويت عاصمة الثقافة والإعلام العربي 2025 في فبراير المقبل، برعاية سامية من سمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد.



عبدالرحمن المطيري

العرض المسرحي

وقال المجلس، في بيان صحفي أمس (الأحد)، إنه وبتوجيهات من وزير الإعلام والثقافة وزير الدولة لشؤون الشباب رئيس المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب، عبدالرحمن المطيري، سيدعم العرض المسرحي الاحتفالي المبتكر

فيصل مطر

أشار وزير الإعلام، في تصريح لـ القبس، إلى أن الوزارة ومن خلال المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب، تستعد خلال الفترة المقبلة للحفل الختامي للكويت عاصمة الثقافة والإعلام العربي 2025 في بداية فبراير المقبل، والذي يتضمن عرض «نسيج» للمصاحب له، بوصفه عملاً توثيقياً يجسد لمحات من تاريخ الكويت، كما أعلن قرب الكشف عن أسماء الفائزين بجائزة الكويت الكبرى للإعلام «شراع» واستكمال الاستعدادات الخاصة بحفل التكريم بما يرسخ مكانة الجائزة ويعزز التنافس المهني وأوضح أن الأجندة الثقافية تشمل أيضاً مهرجان القرين الثقافي، إلى جانب توزيع جوائز الدولة التقديرية وجوائز الدولة للإبداع تقديراً للطاقت الوطنية وإسهاماتها الفكرية والإبداعية. وفي الجانب الرياضي، بين أن العمل جار على إنجاز ملفات استضافة عدد من البطولات في مختلف الألعاب، بما في ذلك السوبر السعودي، ترجمة لاستراتيجية الهيئة العامة للرياضة باستضافة

وزيرة الشؤون أمثال الحويلة لـ القبس:

تدابير مشددة لمحاربة الفساد وحماية المال العام

■ حماية المال العام وترسيخ النزاهة ليسا خياراً.. بل نهج ثابت والتزام أمام القيادة وأهل الكويت

■ إحالة 243 شخصاً في التعاوانيات إلى النيابة العامة.. وعزل 60 عضواً من مجالس إدارات 11 جمعية

فيصل مطر

شدت وزيرة الشؤون الاجتماعية وشؤون الأسرة والطفولة د أمثال الحويلة على أن الوزارة ماضية في أداء واجباتها الرقابية والإصلاحية داخل الجمعيات التعاونية وجميع القطاعات التابعة لها، «ولن نتوقف عن اتخاذ الإجراءات التنظيمية أو تشكيل فرق العمل واللجان المختصة». وأكدت الحويلة في تصريح خاص لـ القبس اتخاذ التدابير المشددة لمحاربة الفساد وحماية المال العام. وأوضحت بالقول: إن ما تقوم به الوزارة «التزام قانوني وأمانة وطنية تؤيدها بقسم إمام الله سبحانه وتعالى، وإمام القيادة السياسية ممثلة بحضرة صاحب السمو أمير البلاد، وإمام أهل الكويت»، مؤكدة أن حماية المال العام وترسيخ مبادئ الحوكمة والنزاهة ليسا خياراً، بل نهج ثابت لا تراجع عنه. وكشفت الحويلة أنه تم اتخاذ قرارات العزل والإحالة إلى النيابة العامة بناءً على ما ورد في تقارير اللجان الرقابية المختصة، حيث أسفرت



أمثال الحويلة

هذه القرارات عن عزل 60 عضواً من مجالس إدارات 11 جمعية تعاونية، وإحالة 243 شخصاً إلى النيابة العامة، من بينهم 114 كويتيًا و 129 غير كويتي، وذلك خلال عامي 2024 و2025.

وشددت على أن أبواب الوزارة مفتوحة أمام كل من يمتلك معلومات موثقة أو بلاغات تتعلق بأي خلل أو تجاوز في العمل التعاوني أو في أي قطاع تابع للوزارة أو الجهات ذات الصلة، منسيرة إلى وجود لجنة خاصة ومختصة تُعنى بمكافحة الفساد واستقبال الشكاوى ودراستها وفق الأطر القانونية المعتمدة.

حزم وعدالة

واختتمت الوزيرة تصريحها بالتأكيد على أن الوزارة ستواصل عملها بكل حزم وعدالة، وبتوجيهات القيادة الحكيمة، واضحة مصلحة الوطن والمواطن فوق كل اعتبار، ولن تسمح لأي تجاوزات أو ضغوط أن تعوق مسار الإصلاح المؤسسي. إلى ذلك، نفت وزارة الشؤون الاجتماعية ما يتم تداوله في بعض منصات التواصل الاجتماعي بشأن سحب صلاحيات وزيرة الشؤون الاجتماعية وشؤون الأسرة والطفولة

دعم متواصل للمنتج المحلي

البدء بتنفيذ «ركن المزارع الكويتي».. وتنظيم آلية التسويق

فيصل مطر

بالتزامن مع نشر القرار الوزاري رقم 347 لسنة 2025 في الجريدة الرسمية «الكويت اليوم»، والخاص باستحداث «ركن المزارع الكويتي»، بدأت وزارة الشؤون الاجتماعية تنفيذ متطلبات القرار عبر حزمة من الإجراءات التنظيمية والتطبيقية، ضمن مسار يستهدف تنظيم آلية تسويق المنتج الزراعي المحلي داخل الجمعيات التعاونية، وبما يضمن سرعة التطبيق وتحقيق الأهداف المرجوة دعماً للمزارعين والمنتج الوطني.

وفي هذا الإطار، أكد الوكيل المساعد لقطاع الشؤون المالية والإدارية وشؤون التعاون بالتكليف، د سيد عيسى، أنه



إعلان الفائزين بجائزة الكويت الكبرى للإعلام «شراع» قريباً.. واستكمال التحضيرات لحفل التكريم بما يعزز مكانة الجائزة والتنافس المهني

إنجاز ملفات استضافة بطولات رياضية نوعية من بينها السوبر السعودي.. بما يعزز الحضور الرياضي ويخدم السياحة والاقتصاد

تحديث البرامج والفعاليات وتعزيز الشراكات مع الجهات ذات الصلة

مواكبة تطلعات الجمهور وتطوير المحتوى والإنتاج

«نسيج» برؤية فنية معاصرة، تمزج بين الدراما البصرية والفن الحركي والموسيقى التصويرية الحديثة.

وأضاف أن العرض عبارة عن تجربة مسرحية تحثي بالهوية الكويتية، من خلال توظيف اللون والنور لتجسيد قصة البلاد، التي نسجت تاريخها بالإبداع والفن، موضحاً أن العرض يستند في بناؤه الدرامي إلى رمزية النسيج والسود الكويتي بوصفه لغة فنية تراثية تعبر عن التواصل الإنساني والثقافي.

وأوضح أن العرض المسرحي «نسيج» يمتد في رؤيته الفنية إلى رحلة مبتكرة حاملة، تنطلق من خلال نسيج الكويت نحو فضاء الوطن العربي الكبير، من خلال رحلة تاريخية من عمق التاريخ والفنات. وبيّن أن العرض يبرز تلاقح فن السود الكويتي و«مجلة العربي»، باعتبارهما مرآة للثقافة والانفتاح والتواصل في رحلة متخيلة، تنطلق من الكويت إلى مدن الوطن العربي.

ولفت إلى أن هذه الرؤية الفنية تقدم بروح معاصرة، تعيد قراءة التاريخ بأسلوب مسرحي، يعتمد على الرمز والدمج والتركيب الفني بين الواقع والخيال لمخ التراث حيوية بروح فنية. وذكر المجلس أن العرض المسرحي «نسيج» يعبر عن مكانة الكويت بوصفها مدينة عالمية لحرمة السود وعاصمة الثقافة والإعلام العربي، علاوة على التأكيد على مكانتها كمنارة للإبداع والفن.

«نزاهة»: في شبهة تزوير واستيلاء على المال العام

إحالة إشرافي وآخرين في «الأشغال» إلى النيابة

المعلومات الجدية المتكاملة الشروط التي ترد إليها. وتكررت أنها تثخن دائماً دور المبلغين في ممارسة دورهم بمساعدة الهيئة للوصول إلى المعلومات والبيانات اللازمة عن وقائع الفساد، مشددة على التزامها في الوقت نفسه توفير أقصى درجات الحماية والسرية اللازمة لهم، والتي فرضها القانون واللائحة التنفيذية.

أعلنت الهيئة العامة لمكافحة الفساد (نزاهة) عن إحالة إشرافي وأشخاص آخرين في وزارة الأشغال إلى النيابة العامة. وأوضح «نزاهة» أن ذلك جاء لارتكابهم شبهات جريمة التزوير وجريمتي الاستيلاء وتسهيل الاستيلاء على المال العام، مؤكدة عزمها على مواصلة الجهود والإجراءات بشأن فحص وجمع الاستدلالات والتحريات في جميع

يرأسها عضو من «الفتوى والتشريع»

لجنة لفض منازعات التأمين الصحي على الأجانب

إدارة التأمين والضمان الصحي بدعوة من رئيسها أو نائب الرئيس، ويكون اجتماعها صحيحاً بحضور ثلاثة من أعضائها، من بينهم الرئيس أو نائبه.

وبموجب القرار، يكلف وكيل وزارة الصحة عدداً كافياً من موظفي إدارة التأمين والضمان الصحي لتلقي الشكاوى بترشيح من مدير الإدارة، ويقوم الموظفون المكلفون بهذا الدور بقيد الشكاوى برقم متسلسل وبإحالتها إلى اللجنة وتسليم الشاكي ما يفيد قيدها، كما يقوم الموظفون المكلفون بالتنسيق مع اللجنة بتحديد أول جلسة لنظر الشكاوى ويخطر بها الخصوم خلال أسبوعين من تاريخ قيدها، ويجوز أن يتم تقديم الشكاوى بالوسائل الإلكترونية، فإذا كانت الشكاوى مقدمة ضد وزارة الصحة، تقوم إدارة التأمين والضمان الصحي بإخطار الإدارة القانونية في الوزارة بها، وعلى مدير الإدارة القانونية تكليف أحد موظفيه لتمثيل الوزارة أمام اللجنة.

إبراهيم محمد

نشرت الجريدة الرسمية قراراً وزارياً بتشكيل لجنة لفض المنازعات المتعلقة بتطبيق أحكام القانون رقم 1 لسنة 1999 الخاص بالتأمين الصحي على الأجانب وفرض رسوم مقابل الخدمات الصحية، والقرار الوزاري رقم 306 لسنة 2025 بشأن إصدار اللائحة التنفيذية للقانون المذكور وتعديلاته. وبموجب القرار، سيتم تشكيل لجنة برئاسة عضو من إدارة الفتوى والتشريع، والوكيل المساعد للشؤون الفنية نائباً له، وعضوية كل من: مدير إدارة التأمين والضمان الصحي، ومدير إدارة الشؤون القانونية، ومدير إدارة المحاسبة المالية، وممثل عن وحدة تنظيم التأمين، وطبيب ممثلاً عن الجمعية الطبية الكويتية. ويحدد القرار اختصاص اللجنة بفض المنازعات المتعلقة بتطبيق أحكام القانون المشار إليه، على أن تعقد اجتماعاتها بمقر



جانب من تصميم مشروع ركن المزارع (الشؤون)

الاجتماعية وشؤون الأسرة والطفولة، في إطار دعم المنتج المحلي وتعزيز منظومة العمل التعاوني. ومن جهة ثانية، دعا عيسى مجالس إدارات الجمعيات التعاونية إلى تحمّل المسؤوليات الملقاة على عاتقهم، والالتزام بمبادئ إدارة العمل التعاوني، ولا سيما الالتزام بالحضور والمتابعة، وعدم تعطيل أعمال الجمعيات. وشدد عيسى على أن أي تقاعس أو إخلال بالواجبات داخل مجالس الإدارات مرفوض، محذراً أنه سيتم استدعاء المجالس غير المنتظمة واتخاذ الإجراءات اللازمة بحق الحالات، التي يثبت تعنتها أو امتناعها عن أداء مهامها، بما في ذلك العزل وتعيين من يقوم بالور المطلوب، لضمان استمرارية العمل وحسن إدارة الجمعيات.

تم إعداد نموذج موحد للمراقبين، وتعميمه على الجهات المعنية، إلى جانب البدء بمخاطبة رؤساء مجالس إدارات الجمعيات التعاونية لتخصيص المساحات المقررة لركن المزارع الكويتي، وفق ما نص عليه القرار. وأوضح أنه جرى كذلك التأكيد على تكليف موظف مختص من قسم المشتريات في كل جمعية، ليكون حلقة وصل للتنسيق والمتابعة، وتسريع معالجة أي استفسارات أو معوقات قد تطرأ أثناء مرحلة التطبيق. وأشار عيسى إلى أن فرق الخضار التابعة للوزارة تواصل جهودها، بالتنسيق مع الجمعيات التعاونية، وبالتكامل مع المراقبين الإداريين والماليين، لضمان تنفيذ القرار على أرض الواقع وفق الأطر المعتمدة، وذلك بتوجيهات مباشرة من د أمثال الحويلة، وزيرة الشؤون

تفقد اختبارات نهاية الفصل الأول للصف الثاني

وزير التربية: توفير بيئة امتحانات تربوية آمنة وعادلة

تعزيز نزاهة الامتحانات وحفظ مصداقية الشهادة الثانوية

أميرة بن طرف

دشّن طلبة الصف الثاني عشر اختبارات الفترة الدراسية الأولى، أمس (الأحد)، حيث أدى طلبة القسم العلمي اختبار الرياضيات، فيما أدى طلبة القسم الأدبي اختبار اللغة الفرنسية.

وتستمر الاختبارات اليوم، حيث يؤدي طلبة القسمين العلمي والأدبي اختبار اللغة العربية.

وتفقد وزير التربية جلال الطبطبائي عدداً من لجان امتحانات الصف الثاني عشر بمنطقة مبارك الكبير التعليمية أمس، للاطلاع ميدانياً على سير امتحانات الفترة الدراسية الأولى للعام الدراسي 2025 - 2026، والوقوف على جاهزية اللجان ومستوى التنظيم المتبع.

وخلال الجولة، أكد الطبطبائي أن وزارة التربية أنهت جميع الاستعدادات الإدارية والفنية الخاصة بعملية الامتحانات، وحرصت على توفير بيئة امتحانات تربوية آمنة ومنظمة في مختلف المناطق التعليمية، بما يضمن سير الامتحانات بكل يسر وانتظام، ووفق أعلى معايير العدالة وتكافؤ الفرص، وبما يعزز نزاهة الامتحانات ويصون مصداقية الشهادة الثانوية.

وأوضح الطبطبائي أن انطلاق امتحانات الصف الثاني عشر يُجسّد تنوعاً جديداً لمسار تعليمي امتد لسنوات من الجد والمثابرة، ويعكس مستوى متقدماً من النضج العلمي والفكري لدى ابنائنا وبناتنا المتعلمين، بما يؤهلهم للانتقال إلى مرحلة تتسع فيها مسؤولياتهم الأكاديمية، ويعزز جاهزيتهم للمشاركة الفعالة في خدمة الوطن وبناء مستقبله.

وأعرب عن تطلعه إلى تحقيق نتائج مشرفة لتليق بجهود المتعلمين ومثابرتهم، وما بذلوه من اجتهاد طوال مسيرتهم الدراسية، متمنياً لهم التوفيق والنجاح، مؤكداً ثقته بقدرتهم على تجاوز هذه



وزير التربية متفقدًا إحدى لجان «الثاني عشر» المرحلة المهمة بثقة واقتدار.

وثنن الجهود التي يبذلها العاملون في لجان الامتحانات من إدارات مدرسية، وفرق المراقبة، والمصححين، وجميع القائمين على تنظيم ومتابعة سير الامتحانات، مشيداً بانضباطهم ودقتهم والتزامهم بأعلى درجات الأمانة والمسؤولية، بما يضمن سلامة الإجراءات، ويعزز النزاهة والشفافية في جميع مراحل سير عملية الامتحانات.

واختتم الطبطبائي تصريحه بالتأكيد على التزام الوزارة المستمر بتوفير بيئة امتحانات عادلة ومنضبطة، تمكن الطلبة من أداء امتحاناتهم بثقة وإطمئنان، متمنياً لهم دوام التوفيق والنجاح، ومتطلعاً إلى نتائج تعكس اجتهادهم وتميزهم، وتشرف المنظومة التعليمية في الكويت.

ووجه الطبطبائي رسالة تقدير إلى أولياء الأمور، متمنياً دوامهم الأصيل كشركاء فاعلين في العملية التعليمية، وما قدموه من دعم ومتابعة وتهيئة نفسية ومعنوية لابنائهم، الأمر الذي أسهم في تعزيز استقرار الطلبة وتخفيفهم على تقديم أفضل أداء ممكن خلال فترة الامتحانات، معرباً كذلك عن بالغ تقديره بالمعلمين والمعلمات، مشيداً بإخلاصهم وتفانيهم في أداء رسالتهم التربوية السامية، وما بذلوه من جهود متواصلة في تعليم الطلبة وإعدادهم علمياً ومعرفياً، وترسيخ القيم التربوية والوطنية في نفوسهم، مؤكداً أن ما يحققه الطلبة من نجاح وتميز هو ثمره مباشرة لعنايتهم المهني وجهودهم المخلصة داخل الصفوف الدراسية وخارجها.

«التميز الإنساني»: 445 مشروعاً إغائياً

وتعليمياً في الكويت والخارج

فصل مطر

أكد رئيس مجلس إدارة جمعية التميز الإنساني، د. خليل الحمادي، أن عام 2025 شكّل محطة مفصلية في مسيرة الجمعية، التي واصلت خلاله توسيع نطاق عملها الإنساني داخل الكويت وخارجها، مستندة إلى نهج مؤسسي يوازن بين الإغاثة العاجلة والتنمية المستدامة، ويعتمد على الحكمة وتعظيم الأثر الاجتماعي.

وقال الحمادي، في تصريح صحفي، إن الجمعية حققت خلال العام المنصرم دعماً لاجتماعات نوعية على أكثر من صعيد، انطلاقاً من رسالتها القائمة على وضع الإنسان في صدارة أولويات العمل الخيري، مشيراً إلى أن هذه النتائج جاءت ثمره عمل جماعي وثقة المتبرعين والشركاء والداعمين لمسيرة الجمعية، معلناً عن 445 مشروعاً إغائياً وتعليمياً في الكويت والخارج.

وأوضح أن الجمعية أولت المجتمع الكويتي اهتماماً خاصاً خلال عام 2025، حيث ساهمت بدعم حملة الغارمين بمبلغ 60 ألف دينار، إلى جانب تقديم مساعدات مالية مباشرة لـ 40 أسرة، في إطار تخفيف الأعباء المعيشية عن الفئات الأكثر احتياجاً، لافتاً إلى أن الجمعية وزعت 20 ألف وجبة إفطار صائم داخل الكويت، ونفذت مشروع «نور لنا» لطباعة وتوزيع القرآن الكريم، حيث جرى توزيع أربع حاويات ضمت 92 ألف مصحف، فضلاً عن تنظيم فعاليات لتكريم حفظة القرآن الكريم دعماً للقيم الدينية والثقافية في المجتمع.

وأشار الحمادي إلى أن مشروع «فرجهم» شكّل أحد نماذج التنمية المجتمعية، إذ أسهم في توزيع الملابس على أكثر من 800 أسرة متعففة، إضافة إلى 500 سلة غذائية، ما انعكس إيجاباً على الاستقرار الاجتماعي للأسر المستفيدة.

دعم تعليمي

وأكد الحمادي أن الجمعية واصلت دورها في دعم التعليم، لا سيما في مناطق الأزمات، حيث اختتمت مشروع «مبادرات التعلم» المخصص للطلبة اللاجئين السوريين في لبنان والأردن وشمال سوريا، بعد ثلاث سنوات من العمل المتواصل، بمشاركة أكثر من 150 أكاديمياً، واستفادة 24 ألف طالب و2000 معلم.

وبيّن أن المشروع أسهم في تحسين مستوى التعليم الأساسي والدعم النفسي والاجتماعي للطلبة، إلى جانب مساهمة الجمعية في تعليم أكثر من 7000 طالب خلال العام الدراسي 2024 - 2025 عبر مدارس الكويت الخيرية، وكفالة 419 يتيمًا في لبنان، وتنفيذ مشروع الطاقة الشمسية لتوفير الكهرباء لمدرستين بطاقة استيعابية بلغت 1550 طابلاً.

للتنازل شركة تجارة عامة ومقاولات

رخصة سارية حتى 2029

لديها تصنيف مباني وكهرباء فئة ثانية بلجنة المناقصات المركزية لديها تصنيّفات واعتمادات بشركات النشط والجهات الحكومية لديها مشاريع حكومية تحت التنفيذ

للتواصل والاستفسار: 66331437

شركة زراعية كبرى
لديها عقد حكومي مع وزارة الصحة

تطلب للعمل بالمواقع كويتيين في التخصصات التالية:

م	الوظيفة	العدد	المؤهلات والخبرات
1	مهندس مشروع	1	شهادة بكالوريوس في العلوم الزراعية - خبرة خمس سنوات في مجال الزراعة - لائق صحيا - حسن السير والسلوك - اجتياز الاختبارات المقررة
2	مشرهين زراعيين	6	شهادة زراعية أو شهادة خبرة في العمل الزراعي - خبرة 3 سنوات في الأعمال الزراعية التجميعية وكافة العمليات الزراعية بما فيها استخدام العدد والأدوات والمكينات الزراعية وإنشاء الممرشات والمحميات - لائقين صحيا - حسن السير والسلوك - اجتياز الاختبارات المقررة

إرسال السيرة الذاتية على البريد الإلكتروني info@ahssc.com
فاكس: 24991055

وزارة العدل

إعلان عن بيع عقارين بالمزاد العلني

تعن إدارة الكتاب بالحكمة الكلية عن بيع العقارين الموصوفة فيما يلي بالمزاد العلني يوم الأربعاء الموافق 2026/01/28 الساعة 5 - بالذو النمان بقصر العدل الجديد الساعة التاسعة صباحاً - وذلك تنفيذاً لحكم المحكمة الصادر في الدعوى رقم 2026/01/28 ببيع 2/

المرغوة من: ١- سيده على عواد عثمان. ٢- نوره حسين عيد الوهاب الفوري. ٣- بشرى حسين عيد الوهاب الفوري. ٤- عود العزیز محمد الوهاب الفوري. ٥- عبدالمجید محمد الوهاب الفوري. ٦- روضة المرحوم/ حسين عيد الوهاب الفوري. ٧- غافل الفوري. ٨- عود الوهاب الفوري. ٩- عود الوهاب الفوري. ١٠- عود الوهاب الفوري. ١١- عود الوهاب الفوري. ١٢- عود الوهاب الفوري. ١٣- عود الوهاب الفوري. ١٤- عود الوهاب الفوري. ١٥- عود الوهاب الفوري. ١٦- عود الوهاب الفوري. ١٧- عود الوهاب الفوري. ١٨- عود الوهاب الفوري. ١٩- عود الوهاب الفوري. ٢٠- عود الوهاب الفوري. ٢١- عود الوهاب الفوري. ٢٢- عود الوهاب الفوري. ٢٣- عود الوهاب الفوري. ٢٤- عود الوهاب الفوري. ٢٥- عود الوهاب الفوري. ٢٦- عود الوهاب الفوري. ٢٧- عود الوهاب الفوري. ٢٨- عود الوهاب الفوري. ٢٩- عود الوهاب الفوري. ٣٠- عود الوهاب الفوري. ٣١- عود الوهاب الفوري. ٣٢- عود الوهاب الفوري. ٣٣- عود الوهاب الفوري. ٣٤- عود الوهاب الفوري. ٣٥- عود الوهاب الفوري. ٣٦- عود الوهاب الفوري. ٣٧- عود الوهاب الفوري. ٣٨- عود الوهاب الفوري. ٣٩- عود الوهاب الفوري. ٤٠- عود الوهاب الفوري. ٤١- عود الوهاب الفوري. ٤٢- عود الوهاب الفوري. ٤٣- عود الوهاب الفوري. ٤٤- عود الوهاب الفوري. ٤٥- عود الوهاب الفوري. ٤٦- عود الوهاب الفوري. ٤٧- عود الوهاب الفوري. ٤٨- عود الوهاب الفوري. ٤٩- عود الوهاب الفوري. ٥٠- عود الوهاب الفوري. ٥١- عود الوهاب الفوري. ٥٢- عود الوهاب الفوري. ٥٣- عود الوهاب الفوري. ٥٤- عود الوهاب الفوري. ٥٥- عود الوهاب الفوري. ٥٦- عود الوهاب الفوري. ٥٧- عود الوهاب الفوري. ٥٨- عود الوهاب الفوري. ٥٩- عود الوهاب الفوري. ٦٠- عود الوهاب الفوري. ٦١- عود الوهاب الفوري. ٦٢- عود الوهاب الفوري. ٦٣- عود الوهاب الفوري. ٦٤- عود الوهاب الفوري. ٦٥- عود الوهاب الفوري. ٦٦- عود الوهاب الفوري. ٦٧- عود الوهاب الفوري. ٦٨- عود الوهاب الفوري. ٦٩- عود الوهاب الفوري. ٧٠- عود الوهاب الفوري. ٧١- عود الوهاب الفوري. ٧٢- عود الوهاب الفوري. ٧٣- عود الوهاب الفوري. ٧٤- عود الوهاب الفوري. ٧٥- عود الوهاب الفوري. ٧٦- عود الوهاب الفوري. ٧٧- عود الوهاب الفوري. ٧٨- عود الوهاب الفوري. ٧٩- عود الوهاب الفوري. ٨٠- عود الوهاب الفوري. ٨١- عود الوهاب الفوري. ٨٢- عود الوهاب الفوري. ٨٣- عود الوهاب الفوري. ٨٤- عود الوهاب الفوري. ٨٥- عود الوهاب الفوري. ٨٦- عود الوهاب الفوري. ٨٧- عود الوهاب الفوري. ٨٨- عود الوهاب الفوري. ٨٩- عود الوهاب الفوري. ٩٠- عود الوهاب الفوري. ٩١- عود الوهاب الفوري. ٩٢- عود الوهاب الفوري. ٩٣- عود الوهاب الفوري. ٩٤- عود الوهاب الفوري. ٩٥- عود الوهاب الفوري. ٩٦- عود الوهاب الفوري. ٩٧- عود الوهاب الفوري. ٩٨- عود الوهاب الفوري. ٩٩- عود الوهاب الفوري. ١٠٠- عود الوهاب الفوري. ١٠١- عود الوهاب الفوري. ١٠٢- عود الوهاب الفوري. ١٠٣- عود الوهاب الفوري. ١٠٤- عود الوهاب الفوري. ١٠٥- عود الوهاب الفوري. ١٠٦- عود الوهاب الفوري. ١٠٧- عود الوهاب الفوري. ١٠٨- عود الوهاب الفوري. ١٠٩- عود الوهاب الفوري. ١١٠- عود الوهاب الفوري. ١١١- عود الوهاب الفوري. ١١٢- عود الوهاب الفوري. ١١٣- عود الوهاب الفوري. ١١٤- عود الوهاب الفوري. ١١٥- عود الوهاب الفوري. ١١٦- عود الوهاب الفوري. ١١٧- عود الوهاب الفوري. ١١٨- عود الوهاب الفوري. ١١٩- عود الوهاب الفوري. ١٢٠- عود الوهاب الفوري. ١٢١- عود الوهاب الفوري. ١٢٢- عود الوهاب الفوري. ١٢٣- عود الوهاب الفوري. ١٢٤- عود الوهاب الفوري. ١٢٥- عود الوهاب الفوري. ١٢٦- عود الوهاب الفوري. ١٢٧- عود الوهاب الفوري. ١٢٨- عود الوهاب الفوري. ١٢٩- عود الوهاب الفوري. ١٣٠- عود الوهاب الفوري. ١٣١- عود الوهاب الفوري. ١٣٢- عود الوهاب الفوري. ١٣٣- عود الوهاب الفوري. ١٣٤- عود الوهاب الفوري. ١٣٥- عود الوهاب الفوري. ١٣٦- عود الوهاب الفوري. ١٣٧- عود الوهاب الفوري. ١٣٨- عود الوهاب الفوري. ١٣٩- عود الوهاب الفوري. ١٤٠- عود الوهاب الفوري. ١٤١- عود الوهاب الفوري. ١٤٢- عود الوهاب الفوري. ١٤٣- عود الوهاب الفوري. ١٤٤- عود الوهاب الفوري. ١٤٥- عود الوهاب الفوري. ١٤٦- عود الوهاب الفوري. ١٤٧- عود الوهاب الفوري. ١٤٨- عود الوهاب الفوري. ١٤٩- عود الوهاب الفوري. ١٥٠- عود الوهاب الفوري. ١٥١- عود الوهاب الفوري. ١٥٢- عود الوهاب الفوري. ١٥٣- عود الوهاب الفوري. ١٥٤- عود الوهاب الفوري. ١٥٥- عود الوهاب الفوري. ١٥٦- عود الوهاب الفوري. ١٥٧- عود الوهاب الفوري. ١٥٨- عود الوهاب الفوري. ١٥٩- عود الوهاب الفوري. ١٦٠- عود الوهاب الفوري. ١٦١- عود الوهاب الفوري. ١٦٢- عود الوهاب الفوري. ١٦٣- عود الوهاب الفوري. ١٦٤- عود الوهاب الفوري. ١٦٥- عود الوهاب الفوري. ١٦٦- عود الوهاب الفوري. ١٦٧- عود الوهاب الفوري. ١٦٨- عود الوهاب الفوري. ١٦٩- عود الوهاب الفوري. ١٧٠- عود الوهاب الفوري. ١٧١- عود الوهاب الفوري. ١٧٢- عود الوهاب الفوري. ١٧٣- عود الوهاب الفوري. ١٧٤- عود الوهاب الفوري. ١٧٥- عود الوهاب الفوري. ١٧٦- عود الوهاب الفوري. ١٧٧- عود الوهاب الفوري. ١٧٨- عود الوهاب الفوري. ١٧٩- عود الوهاب الفوري. ١٨٠- عود الوهاب الفوري. ١٨١- عود الوهاب الفوري. ١٨٢- عود الوهاب الفوري. ١٨٣- عود الوهاب الفوري. ١٨٤- عود الوهاب الفوري. ١٨٥- عود الوهاب الفوري. ١٨٦- عود الوهاب الفوري. ١٨٧- عود الوهاب الفوري. ١٨٨- عود الوهاب الفوري. ١٨٩- عود الوهاب الفوري. ١٩٠- عود الوهاب الفوري. ١٩١- عود الوهاب الفوري. ١٩٢- عود الوهاب الفوري. ١٩٣- عود الوهاب الفوري. ١٩٤- عود الوهاب الفوري. ١٩٥- عود الوهاب الفوري. ١٩٦- عود الوهاب الفوري. ١٩٧- عود الوهاب الفوري. ١٩٨- عود الوهاب الفوري. ١٩٩- عود الوهاب الفوري. ٢٠٠- عود الوهاب الفوري. ٢٠١- عود الوهاب الفوري. ٢٠٢- عود الوهاب الفوري. ٢٠٣- عود الوهاب الفوري. ٢٠٤- عود الوهاب الفوري. ٢٠٥- عود الوهاب الفوري. ٢٠٦- عود الوهاب الفوري. ٢٠٧- عود الوهاب الفوري. ٢٠٨- عود الوهاب الفوري. ٢٠٩- عود الوهاب الفوري. ٢١٠- عود الوهاب الفوري. ٢١١- عود الوهاب الفوري. ٢١٢- عود الوهاب الفوري. ٢١٣- عود الوهاب الفوري. ٢١٤- عود الوهاب الفوري. ٢١٥- عود الوهاب الفوري. ٢١٦- عود الوهاب الفوري. ٢١٧- عود الوهاب الفوري. ٢١٨- عود الوهاب الفوري. ٢١٩- عود الوهاب الفوري. ٢٢٠- عود الوهاب الفوري. ٢٢١- عود الوهاب الفوري. ٢٢٢- عود الوهاب الفوري. ٢٢٣- عود الوهاب الفوري. ٢٢٤- عود الوهاب الفوري. ٢٢٥- عود الوهاب الفوري. ٢٢٦- عود الوهاب الفوري. ٢٢٧- عود الوهاب الفوري. ٢٢٨- عود الوهاب الفوري. ٢٢٩- عود الوهاب الفوري. ٢٣٠- عود الوهاب الفوري. ٢٣١- عود الوهاب الفوري. ٢٣٢- عود الوهاب الفوري. ٢٣٣- عود الوهاب الفوري. ٢٣٤- عود الوهاب الفوري. ٢٣٥- عود الوهاب الفوري. ٢٣٦- عود الوهاب الفوري. ٢٣٧- عود الوهاب الفوري. ٢٣٨- عود الوهاب الفوري. ٢٣٩- عود الوهاب الفوري. ٢٤٠- عود الوهاب الفوري. ٢٤١- عود الوهاب الفوري. ٢٤٢- عود الوهاب الفوري. ٢٤٣- عود الوهاب الفوري. ٢٤٤- عود الوهاب الفوري. ٢٤٥- عود الوهاب الفوري. ٢٤٦- عود الوهاب الفوري. ٢٤٧- عود الوهاب الفوري. ٢٤٨- عود الوهاب الفوري. ٢٤٩- عود الوهاب الفوري. ٢٥٠- عود الوهاب الفوري. ٢٥١- عود الوهاب الفوري. ٢٥٢- عود الوهاب الفوري. ٢٥٣- عود الوهاب الفوري. ٢٥٤- عود الوهاب الفوري. ٢٥٥- عود الوهاب الفوري. ٢٥٦- عود الوهاب الفوري. ٢٥٧- عود الوهاب الفوري. ٢٥٨- عود الوهاب الفوري. ٢٥٩- عود الوهاب الفوري. ٢٦٠- عود الوهاب الفوري. ٢٦١- عود الوهاب الفوري. ٢٦٢- عود الوهاب الفوري. ٢٦٣- عود الوهاب الفوري. ٢٦٤- عود الوهاب الفوري. ٢٦٥- عود الوهاب الفوري. ٢٦٦- عود الوهاب الفوري. ٢٦٧- عود الوهاب الفوري. ٢٦٨- عود الوهاب الفوري. ٢٦٩- عود الوهاب الفوري. ٢٧٠- عود الوهاب الفوري. ٢٧١- عود الوهاب الفوري. ٢٧٢- عود الوهاب الفوري. ٢٧٣- عود الوهاب الفوري. ٢٧٤- عود الوهاب الفوري. ٢٧٥- عود الوهاب الفوري. ٢٧٦- عود الوهاب الفوري. ٢٧٧- عود الوهاب الفوري. ٢٧٨- عود الوهاب الفوري. ٢٧٩- عود الوهاب الفوري. ٢٨٠- عود الوهاب الفوري. ٢٨١- عود الوهاب الفوري. ٢٨٢- عود الوهاب الفوري. ٢٨٣- عود الوهاب الفوري. ٢٨٤- عود الوهاب الفوري. ٢٨٥- عود الوهاب الفوري. ٢٨٦- عود الوهاب الفوري. ٢٨٧- عود الوهاب الفوري. ٢٨٨- عود الوهاب الفوري. ٢٨٩- عود الوهاب الفوري. ٢٩٠- عود الوهاب الفوري. ٢٩١- عود الوهاب الفوري. ٢٩٢- عود الوهاب الفوري. ٢٩٣- عود الوهاب الفوري. ٢٩٤- عود الوهاب الفوري. ٢٩٥- عود الوهاب الفوري. ٢٩٦- عود الوهاب الفوري. ٢٩٧- عود الوهاب الفوري. ٢٩٨- عود الوهاب الفوري. ٢٩٩- عود الوهاب الفوري. ٣٠٠- عود الوهاب الفوري. ٣٠١- عود الوهاب الفوري. ٣٠٢- عود الوهاب الفوري. ٣٠٣- عود الوهاب الفوري. ٣٠٤- عود الوهاب الفوري. ٣٠٥- عود الوهاب الفوري. ٣٠٦- عود الوهاب الفوري. ٣٠٧- عود الوهاب الفوري. ٣٠٨- عود الوهاب الفوري. ٣٠٩- عود الوهاب الفوري. ٣١٠- عود الوهاب الفوري. ٣١١- عود الوهاب الفوري. ٣١٢- عود الوهاب الفوري. ٣١٣- عود الوهاب الفوري. ٣١٤- عود الوهاب الفوري. ٣١٥- عود الوهاب الفوري. ٣١٦- عود الوهاب الفوري. ٣١٧- عود الوهاب الفوري. ٣١٨- عود الوهاب الفوري. ٣١٩- عود الوهاب الفوري. ٣٢٠- عود الوهاب الفوري. ٣٢١- عود الوهاب الفوري. ٣٢٢- عود الوهاب الفوري. ٣٢٣- عود الوهاب الفوري. ٣٢٤- عود الوهاب الفوري. ٣٢٥- عود الوهاب الفوري. ٣٢٦- عود الوهاب الفوري. ٣٢٧- عود الوهاب الفوري. ٣٢٨- عود الوهاب الفوري. ٣٢٩- عود الوهاب الفوري. ٣٣٠- عود الوهاب الفوري. ٣٣١- عود الوهاب الفوري. ٣٣٢- عود الوهاب الفوري. ٣٣٣- عود الوهاب الفوري. ٣٣٤- عود الوهاب الفوري. ٣٣٥- عود الوهاب الفوري. ٣٣٦- عود الوهاب الفوري. ٣٣٧- عود الوهاب الفوري. ٣٣٨- عود الوهاب الفوري. ٣٣٩- عود الوهاب الفوري. ٣٤٠- عود الوهاب الفوري. ٣٤١- عود الوهاب الفوري. ٣٤٢- عود الوهاب الفوري. ٣٤٣- عود الوهاب الفوري. ٣٤٤- عود الوهاب الفوري. ٣٤٥- عود الوهاب الفوري. ٣٤٦- عود الوهاب الفوري. ٣٤٧- عود الوهاب الفوري. ٣٤٨- عود الوهاب الفوري. ٣٤٩- عود الوهاب الفوري. ٣٥٠- عود الوهاب الفوري. ٣٥١- عود الوهاب الفوري. ٣٥٢- عود الوهاب الفوري. ٣٥٣- عود الوهاب الفوري. ٣٥٤- عود الوهاب الفوري. ٣٥٥- عود الوهاب الفوري. ٣٥٦- عود الوهاب الفوري. ٣٥٧- عود الوهاب الفوري. ٣٥٨- عود الوهاب الفوري. ٣٥٩- عود الوهاب الفوري. ٣٦٠- عود الوهاب الفوري. ٣٦١- عود الوهاب الفوري. ٣٦٢- عود الوهاب الفوري. ٣٦٣- عود الوهاب الفوري. ٣٦٤- عود الوهاب الفوري. ٣٦٥- عود الوهاب الفوري. ٣٦٦- عود الوهاب الفوري. ٣٦٧- عود الوهاب الفوري. ٣٦٨- عود الوهاب الفوري. ٣٦٩- عود الوهاب الفوري. ٣٧٠- عود الوهاب الفوري. ٣٧١- عود الوهاب الفوري. ٣٧٢- عود الوهاب الفوري. ٣٧٣- عود الوهاب الفوري. ٣٧٤- عود الوهاب الفوري. ٣٧٥- عود الوهاب الفوري. ٣٧٦- عود الوهاب الفوري. ٣٧٧- عود الوهاب الفوري. ٣٧٨- عود الوهاب الفوري. ٣٧٩- عود الوهاب الفوري. ٣٨٠- عود الوهاب الفوري. ٣٨١- عود الوهاب الفوري. ٣٨٢- عود الوهاب الفوري. ٣٨٣- عود الوهاب الفوري. ٣٨٤- عود الوهاب الفوري. ٣٨٥- عود الوهاب الفوري. ٣٨٦- عود الوهاب الفوري. ٣٨٧- عود الوهاب الفوري. ٣٨٨- عود الوهاب الفوري. ٣٨٩- عود الوهاب الفوري. ٣٩٠- عود الوهاب الفوري. ٣٩١- عود الوهاب الفوري. ٣٩٢- عود الوهاب الفوري. ٣٩٣- عود الوهاب الفوري. ٣٩٤- عود الوهاب الفوري. ٣٩٥- عود الوهاب الفوري. ٣٩٦- عود الوهاب الفوري. ٣٩٧- عود الوهاب الفوري. ٣٩٨- عود الوهاب الفوري. ٣٩٩- عود الوهاب الفوري. ٤٠٠- عود الوهاب الفوري. ٤٠١- عود الوهاب الفوري. ٤٠٢- عود الوهاب الفوري. ٤٠٣- عود الوهاب الفوري. ٤٠٤- عود الوهاب الفوري. ٤٠٥- عود الوهاب الفوري. ٤٠٦- عود الوهاب الفوري. ٤٠٧- عود الوهاب الفوري. ٤٠٨- عود الوهاب الفوري. ٤٠٩- عود الوهاب الفوري. ٤١٠- عود الوهاب الفوري. ٤١١- عود الوهاب الفوري. ٤١٢- عود الوهاب الفوري. ٤١٣- عود الوهاب الفوري. ٤١٤- عود الوهاب الفوري. ٤١٥- عود الوهاب الفوري. ٤١٦- عود الوهاب الفوري. ٤١٧- عود الوهاب الفوري. ٤١٨- عود الوهاب الفوري. ٤١٩- عود الوهاب الفوري. ٤٢٠- عود الوهاب الفوري. ٤٢١- عود الوهاب الفوري. ٤٢٢- عود الوهاب الفوري. ٤٢٣- عود الوهاب الفوري. ٤٢٤- عود الوهاب الفوري. ٤٢٥- عود الوهاب الفوري. ٤٢٦- عود الوهاب الفوري. ٤٢٧- عود الوهاب الفوري. ٤٢٨- عود الوهاب الفوري. ٤٢٩- عود الوهاب الفوري. ٤٣٠- عود الوهاب الفوري. ٤٣١- عود الوهاب الفوري. ٤٣٢- عود الوهاب الفوري. ٤٣٣- عود الوهاب الفوري. ٤٣٤- عود الوهاب الفوري. ٤٣٥- عود الوهاب الفوري. ٤٣٦- عود الوهاب الفوري. ٤٣٧- عود الوهاب الفوري. ٤٣٨- عود الوهاب الفوري. ٤٣٩- عود الوهاب الفوري. ٤٤٠- عود الوهاب الفوري. ٤٤١- عود الوهاب الفوري. ٤٤٢- عود الوهاب الفوري. ٤٤٣- عود الوهاب الفوري. ٤٤٤- عود الوهاب الفوري. ٤٤٥- عود الوهاب الفوري. ٤٤٦- عود الوهاب الفوري. ٤٤٧- عود الوهاب الفوري. ٤٤٨- عود الوهاب الفوري. ٤٤٩- عود الوهاب الفوري. ٤٥٠- عود الوهاب الفوري. ٤٥١- عود الوهاب الفوري. ٤٥٢- عود الوهاب الفوري. ٤٥٣- عود الوهاب الفوري. ٤٥٤- عود الوهاب الفوري. ٤٥٥- عود الوهاب الفوري. ٤٥٦- عود الوهاب الفوري. ٤٥٧- عود الوهاب الفوري. ٤٥٨- عود الوهاب الفوري. ٤٥٩- عود الوهاب الفوري. ٤٦٠- عود الوهاب الفوري. ٤٦١- عود الوهاب الفوري. ٤٦٢- عود الوهاب الفوري. ٤٦٣- عود الوهاب الفوري. ٤٦٤- عود الوهاب الفوري. ٤٦٥- عود الوهاب الفوري. ٤٦٦- عود الوهاب الفوري. ٤٦٧- عود الوهاب الفوري. ٤٦٨- عود الوهاب الفوري. ٤٦٩- عود الوهاب الفوري. ٤٧٠- عود الوهاب الفوري. ٤٧١- عود الوهاب الفوري. ٤٧٢- عود الوهاب الفوري. ٤٧٣- عود الوهاب الفوري. ٤٧٤- عود الوهاب الفوري. ٤٧٥- عود الوهاب الفوري. ٤٧٦- عود الوهاب الفوري. ٤٧٧- عود الوهاب الفوري. ٤٧٨- عود الوهاب الفوري. ٤٧٩- عود الوهاب الفوري. ٤٨٠- عود الوهاب الفوري. ٤٨١- عود الوهاب الفوري. ٤٨٢- عود الوهاب الفوري. ٤٨٣- عود الوهاب الفوري. ٤٨٤- عود الوهاب الفوري. ٤٨٥- عود الوهاب الفوري. ٤٨٦- عود الوهاب الفوري. ٤٨٧- عود الوهاب الفوري. ٤٨٨- عود الوهاب الفوري. ٤٨٩- عود الوهاب الفوري. ٤٩٠- عود الوهاب الفوري. ٤٩١- عود الوهاب الفوري. ٤٩٢- عود الوهاب الفوري. ٤٩٣- عود الوهاب الفوري. ٤٩٤- عود الوهاب الفوري. ٤٩٥- عود الوهاب الفوري. ٤٩٦- عود الوهاب الفوري. ٤٩٧- عود الوهاب الفوري. ٤٩٨- عود الوهاب الفوري. ٤٩٩- عود الوهاب الفوري. ٥٠٠- عود الوهاب الفوري. ٥٠١- عود الوهاب الفوري. ٥٠٢- عود الوهاب الفوري. ٥٠٣- عود الوهاب الفوري. ٥٠٤- عود الوهاب الفوري. ٥٠٥- عود الوهاب الفوري. ٥٠٦- عود الوهاب الفوري. ٥٠٧- عود الوهاب الفوري. ٥٠٨- عود الوهاب الفوري. ٥٠٩- عود الوهاب الفوري. ٥١٠- عود الوهاب الفوري. ٥١١- عود الوهاب الفوري. ٥١٢- عود الوهاب الفوري. ٥١٣- عود الوهاب الفوري. ٥١٤- عود الوهاب الفوري. ٥١٥- عود الوهاب الفوري. ٥١٦- عود الوهاب الفوري. ٥١٧- عود الوهاب الفوري. ٥١٨- عود الوهاب الفوري. ٥١٩- عود الوهاب الفوري. ٥٢٠- عود الوهاب الفوري. ٥٢١- عود الوهاب الفوري. ٥٢٢- عود الوهاب الفوري. ٥٢٣- عود الوهاب الفوري. ٥٢٤- عود الوهاب الفوري. ٥٢٥- عود الوهاب الفوري. ٥٢٦- عود الوهاب الفوري. ٥٢٧- عود الوهاب الفوري. ٥٢٨- عود الوهاب الفوري. ٥٢٩- عود الوهاب الفوري. ٥٣٠- عود الوهاب الفوري. ٥٣١- عود الوهاب الفوري. ٥٣٢- عود الوهاب الفوري. ٥٣٣- عود الوهاب الفوري. ٥٣٤- عود الوهاب الفوري. ٥٣٥- عود الوهاب الفوري. ٥٣٦- عود الوهاب الفوري. ٥٣٧- عود الوهاب الفوري. ٥٣٨- عود الوهاب الفوري. ٥٣٩- عود الوهاب الفوري. ٥٤٠- عود الوهاب الفوري. ٥٤١- عود الوهاب الفوري. ٥٤٢- عود الوهاب الفوري. ٥٤٣- عود الوهاب الفوري. ٥٤٤- عود الوهاب الفوري. ٥٤٥- عود الوهاب الفوري. ٥٤٦- عود الوهاب الفوري. ٥٤٧- عود الوهاب الفوري. ٥٤٨- عود الوهاب الفوري. ٥٤٩- عود الوهاب الفوري. ٥٥٠- عود الوهاب الفوري. ٥٥١- عود الوهاب الفوري. ٥٥٢- عود الوهاب الفوري. ٥٥٣- عود الوهاب الفوري. ٥٥٤- عود الوهاب الفوري. ٥٥٥- عود الوهاب الفوري. ٥٥٦- عود الوهاب الفوري. ٥٥٧- عود الوهاب الفوري. ٥٥٨- عود الوهاب الفوري. ٥٥٩- عود الوهاب الفوري. ٥٦٠- عود الوهاب الفوري. ٥٦١- عود الوهاب الفوري. ٥٦٢- عود الوهاب الفوري. ٥٦٣- عود الوهاب الفوري. ٥٦٤- عود الوهاب الفوري. ٥٦٥- عود الوهاب الفوري. ٥٦٦- عود الوهاب الفوري. ٥٦٧- عود الوهاب الفوري. ٥٦٨- عود الوهاب الفوري. ٥٦٩- عود الوهاب الفوري. ٥٧٠- عود الوهاب الفوري. ٥٧١- عود الوهاب الفوري. ٥٧٢- عود الوهاب الفوري. ٥٧٣- عود الوهاب الفوري. ٥٧٤- عود الوهاب الفوري. ٥٧٥- عود الوهاب الفوري. ٥٧٦- عود الوهاب الفوري. ٥٧٧- عود الوهاب الفوري. ٥٧٨- عود الوهاب الفوري. ٥٧٩- عود الوهاب الفوري. ٥٨٠- عود الوهاب الفوري. ٥٨١- عود الوهاب الفوري. ٥٨٢- عود الوهاب الفوري. ٥٨٣- عود الوهاب الفوري. ٥٨٤- عود الوهاب الفوري. ٥٨٥- عود الوهاب الفوري. ٥٨٦- عود الوهاب الفوري. ٥٨٧- عود الوهاب الفوري. ٥٨٨- عود الوهاب الفوري. ٥٨٩- عود الوهاب الفوري. ٥٩٠- عود الوهاب الفوري. ٥٩١- عود الوهاب الفوري. ٥٩٢- عود الوهاب الفوري. ٥٩٣- عود الوهاب الفوري. ٥٩٤- عود الوهاب الفوري. ٥٩٥- عود الوهاب الفوري. ٥٩٦- عود الوهاب الفوري. ٥٩٧- عود الوهاب الفوري. ٥٩٨- عود الوهاب الفوري. ٥٩٩- عود الوهاب الفوري. ٦٠٠- عود الوهاب الفوري. ٦٠١- عود الوهاب الفوري. ٦٠٢- عود الوهاب الفوري. ٦٠٣- عود الوهاب الفوري. ٦٠٤- عود الوهاب الفوري. ٦٠٥- عود الوهاب الفوري. ٦٠٦- عود الوهاب الفوري. ٦٠٧- عود الوهاب الفوري. ٦٠٨- عود الوهاب الفوري. ٦٠٩- عود الوهاب الفوري. ٦١٠- عود الوهاب الفوري. ٦١١- عود الوهاب الفوري. ٦١٢- عود الوهاب الفوري. ٦١٣- عود الوهاب الفوري. ٦١٤- عود الوهاب الفوري. ٦١٥- عود الوهاب الفوري. ٦١٦- عود الوهاب الفوري. ٦١٧- عود الوهاب الفوري. ٦١٨- عود الوهاب الفوري. ٦١٩- عود الوهاب الفوري. ٦٢٠- عود الوهاب الفوري. ٦٢١- عود الوهاب الفوري. ٦٢٢- عود الوهاب الفوري. ٦٢٣- عود الوهاب الفوري. ٦٢٤- عود الو

اللقابلس لايت

رغم غناه بمضادات الأكسدة التي تدعم المناعة وتساعد في تقليل الالتهابات لماذا لا يُنصح الأطفال بشرب «الماتشا»؟

د. خلود البارون

يشهد سوق المشروبات في السنوات الأخيرة طفرة لافتة مع ظهور خيارات عصرية استقطبت اهتمام المستهلكين بأسمائها غير المألوفة ومكوناتها غير التقليدية، مثل «الكومبوتشا» و«البابل تي» و«المشروبات التكيفية». ورغم حداثة انتشارها الواسع في المقاهي، فإنها سرعان ما انتقلت من كونها صيحات عابرة إلى جزء من نطق الحياة اليومي لدى شريحة واسعة من الناس. وينصدر «شاي الماتشا» الياباني هذه القائمة، بوصفه أحد أكثر المشروبات رواجاً وغنى بالعناصر، ويقبل عليه الكبار والصغار على حد سواء. غير أن إقبال الأطفال والمراهقين على هذه المشروبات لا يخلو من آثار جانبية ومحاذير صحية تستدعي الانتباه.

وفي هذا السياق، يوضح استشاري أمراض قلب الأطفال والقسطرة التداخلية عدنان الهدلق أن «الماتشا نوع من الشاي الأخضر الياباني، يُحضّر من أوراق الشاي الكاملة بعد طحنها إلى مسحوق ناعم، ما يؤدي إلى تركيز أعلى لبعض المركبات مقارنة بالشاي الأخضر التقليدي». ويشير إلى أن ما يميز الماتشا عن مشروبات مثل القهوة هو أن الكافيين فيه يكون بطيء الامتصاص، وهو أمر قد يكون مفيداً وازاراً في الوقت نفسه. ويضيف أن الامتصاص البطيء يمنح تأثيراً أطول وأكثر اعتدالاً، ويساعد على تفادي الارتفاع السريع في مستوى الكافيين في الدم، ما يقلل الشعور المفاجئ بالخفقان والتوتر. إلا أن الوجه الآخر لهذه الميزة يكمن في امتداد تأثير الكافيين لفترة أطول، الأمر الذي قد يؤثر في أوقات الراحة والنوم، ويؤدي إلى مشكلات، مثل الأرق أو استمرار خفقان القلب، لا سيما لدى الأطفال والمراهقين. ويشدّد الدكتور عدنان على أن التوصيات الصحية تميل إلى تفادي الاستهلاك الروتيني لمشروبات الماتشا لدى الأطفال، وذلك استناداً إلى مجموعة من الدلائل الصحية والغذائية، من أبرزها:

• ارتفاع نسبة الكافيين:

يحتوي الماتشا على مستويات مرتفعة من الكافيين قد تؤثر سلباً في الأطفال، مسبباً اضطرابات في النوم، وزيادة القلق، وفرط الحركة، إضافة إلى خفقان القلب والصداع.

• حساسية أعلى للكافيين

نظراً لأن أجسام الأطفال أكثر حساسية للكافيين مقارنة بالبالغين، فإن كميات صغيرة قد تُحدث لديهم تأثيرات واضحة ومبالغاً فيها.

• تأثير في امتصاص الحديد

من الناحية الغذائية، قد يؤثر الماتشا في امتصاص الحديد، في وقت يحتاج فيه الأطفال خلال مراحل النمو إلى كميات أعلى نسبياً من هذا العنصر مقارنة بالكمبار.

• نقص الدراسات الطويلة المدى

لا تتوافر دراسات علمية كافية تؤكد أمان الاستهلاك المنتظم للماتشا لدى الأطفال على المدى الطويل، خصوصاً أن الجهاز العصبي لديهم لا يزال في طور النمو.

• محتوى سكري مرتفع

غالباً ما يُحضّر مشروب الماتشا بإضافة كميات كبيرة من السكر أو المُحليات، ما يربط استهلاكه بمخاطر الإفراط في تناول السكريات وتأثيراتها الصحية.

• رأي خبراء التغذية

من الضروري تسليط الضوء على البعد الغذائي المتعلق بتناول الماتشا وتأثيره المحتمل في صحة الأطفال، لا سيما خلال مرحلة النمو التي تتطلب توازناً دقيقاً في العناصر الغذائية والسلوكيات الغذائية اليومية.

وفي هذا السياق، تؤكد اختصاصية التغذية العلاجية شيخة القلاف أن الاحتياجات الغذائية للأطفال تختلف جذرياً عن احتياجات البالغين، إذ يكون جسم الطفل في مرحلة بناء مستمرة لمختلف الأجهزة الحيوية، وعلى رأسها الجهاز العصبي، والعضلي، والمناعي، إلى جانب الهيكل العظمي. وتوضح أن الطفل خلال هذه المرحلة يحتاج إلى مجموعة من المقومات الأساسية، أبرزها:

- كميات كافية من البروتين لدعم النمو وبناء الأنسجة
- دهون صحية ضرورية لنمو الدماغ والجهاز العصبي
- معادن رئيسية، مثل الحديد والكالسيوم لدعم الدم وتكوين العظام
- نوم منتظم وعميق لضمان النمو السليم
- توازن مستقر في مستويات الطاقة على مدار اليوم

وتحذّر القلاف من أن تناول أي مواد منبّهة، مثل الكافيين ولو بكميات صغيرة قد يخلّ بهذا التوازن الدقيق، ويؤثر في جودة النوم، وتنظيم الطاقة، وامتصاص العناصر الغذائية الأساسية، ما قد ينعكس سلباً على نمو الطفل وصحته العامة.



د. عدنان الهدلق استشاري أمراض قلب أطفال وقسطرة داخلية:

- نسبة الكافيين العالية فيه قد تؤثر سلباً في الأطفال
- تسبب معاناتهم من اضطرابات النوم وزيادة القلق وفرط الحركة
- أجسام الأطفال أكثر حساسية للكافيين من البالغين
- تناولهم كمية صغيرة من الكافيين يسبب لهم تأثيراً كبيراً
- لا دراسات كافية تثبت أمان استهلاكه للأطفال على المدى الطويل

شيخة القلاف اختصاصية التغذية العلاجية:

- يقلل امتصاص الحديد.. ما يشكل خطورة.. خاصة على الأطفال
- نقص الحديد يرتبط بضعف التركيز وضعف المناعة واضطراب الشهية
- الأطفال يحتاجون إلى غذاء متوازن وعادات شرب صحية
- الجسم في مرحلة النمو لا يتحمل المنبهات.. ويؤثر في النوم والسلوك الغذائي



«مشروبات الكبار» وتأثيرها السلوكي

لفتت الاختصاصية شيخة إلى وجود بعد آخر يجب الانتباه له عند السماح للطفل بتناول مشروبات الكبار. وقالت موضحة: «من منظور سلوكي غذائي، السماح للطفل بتبني عادة المشروبات المنبهة (ماتشا، قهوة، كابتشينو...) يؤدي إلى ما يلي:

- 1- خلق اعتماد نفسي مبكر على الكافيين.
- 2- تقليل الرغبة في شرب الماء.
- 3- إزاحة الخيارات الغذائية المفيدة، مثل الحليب.
- 4- رفع استهلاك السكر بسبب إضافات الكافيات العصرية إلى الماتشا.

وهذه النقاط خطيرة على جيل أصبح يتجه نحو «المشروبات التريند» بدلاً من الخيارات الصحية.

تأثير الكافيين في النوم والنمو

- النوم هو حجر الأساس للكبار والصغار، فله دور في:
- تنظيم الهرمونات
 - تحسين المزاج
 - تعزيز عمليات النمو والتمريم
 - انتظام الشهية
- ونظراً لتميز كافيين الماتشا ببطء الامتصاص، فذلك سيؤدي إلى تقليل جودة النوم وتعطيل «ساعة الجسم البيولوجية»، ما ينعكس مباشرة على الطفل من خلال التأثيرات التالية:
- ضعف النمو الطولي
 - تقلبات المزاج
 - انخفاض التحصيل الدراسي
 - زيادة العصبية

تأثيره في امتصاص الحديد

حدّرت اختصاصية التغذية العلاجية شيخة القلاف من أن الماتشا قد يُقلّل من امتصاص الحديد في الجسم، وهو ما يشكّل خطورة مضاعفة على الأطفال، لسببين رئيسيين:

- 1- انخفاض مخزون الحديد لدى الأطفال مقارنة بالبالغين.
- 2- ارتفاع احتياج جسم الطفل للحديد نسبة إلى الوزن خلال مراحل النمو.

وأوضحت أن نقص الحديد في مرحلة الطفولة يرتبط بعدد من المخاطر الصحية والسلوكية، من أبرزها:

- ضعف التركيز والانتباه
- تشتت ذهن
- انخفاض كفاءة الجهاز المناعي
- اضطرابات الشهية
- الشعور بالإرهاق الشديد

وأكدت أن الحفاظ على مستويات كافية من الحديد يُعدّ عنصراً أساسياً لدعم النمو الذهني والجسدي للأطفال، ما يستدعي الحذر من إدخال مشروبات قد تعوق امتصاصه ضمن النظام الغذائي اليومي.

تطعيم الحوامل وحقن الرضع بالأجسام المضادة يساهمان بالوقاية التهاب القصيبات يفاقم إصابة الرضع بالربو

العدوى الفيروسية

كان يُعتقد حتى الآن أن الاستعداد الوراثي لأمراض الرئة يُفسر ارتفاع خطر الإصابة بالتهاب القصيبات الحاد في الأشهر الأولى من العمر، ثم الربو في السنوات اللاحقة. وفي هذه الحالة، تتركز مخاطر الإصابة بالعدوى الفيروسية، ثم أمراض الجهاز التنفسي، في فئة محددة من الأطفال. ولتحديد صحة هذا الاعتقاد، استخدم الأطباء السجل الصحي لجميع المرضى الذين تم إدخالهم للمستشفيات في الدنمارك. وقد مكّنهم ذلك من دراسة حالات الدنماركيين المولودين بين عامي 1994 و2018، والذين يمثلون 1.5 مليون طفل، منهم ما يقرب من 25000 طفل تم إدخالهم للمستشفى في غضون ستة أشهر من الولادة بسبب التهاب القصيبات الحاد.

وفي الوقت نفسه، مكّن فحص الوبصفات الطبية لوالديهم في السجل نفسه من تحديد ما إذا كانوا مصابين بالربو أم لا. واتضح حينها أنه في حال عدم إصابة الطفل بالتهاب القصيبات خلال الأشهر الستة الأولى، يتضاعف خطر إصابته بالربو إذا كان أحد الوالدين قد تلقى علاجاً للربو. أما إذا أصيب الطفل بالتهاب القصيبات خلال هذه الفترة، فإن خطر إصابته بالربو يتضاعف ثلاث مرات، حتى لو لم يكن والداه مصابين بالربو. وبالنسبة للطفل الذي يُدخل المستشفى بسبب التهاب القصيبات وكان أحد والديه مصاباً بالربو، فإن خطر إصابته بالربو لاحقاً في حياته يتراكم، إذ يزيد بنحو خمسة أضعاف.

ريم قاسم

يُعدّ التهاب القصيبات، السبب الرئيسي لدخول الأطفال دون عمر السنة إلى المستشفى. وهو التهاب يصيب القصبات الهوائية الصغيرة في الرئتين، وغالباً ما يكون سببه الفيروس المخلوي التنفسي. ويتجلى هذا الالتهاب في صورة سعال يتبعه ضيق متزايد في التنفس مصحوباً بأزيز، وهو ما قد يُثير قلق الوالدين، ولكنه عادة ما يزول في غضون أسبوع. ومع ذلك، فهو ليس مرضاً بسيطاً، إذ يُعدّ عاملاً للخطر الرئيسي للإصابة بالربو التحسسي لاحقاً في الحياة، وفق نتائج دراسة حديثة.

وقد أظهرت دراسة نُشرت مؤخراً في مجلة «ساينس إيمونولوجي» من قِبل باحثين من جامعتي غنت في بلجيكا وكوينهاغن في الدنمارك، أنه قد يكون السبب المباشر لهذه الحالة. وتقول إيرازيلا أنيسي-مايسانو الخبيرة في علم الأوبئة البيئية في معهد إنسيرم الفرنسي في مقابلة مع صحيفة لوفينغارو الفرنسية «تُعدّ نتائج هذه الدراسة ذات أهمية بالغة في سياق متابعة الربو التحسسي لدى الأطفال».



العوامل البيئية

لكن كيف يُمكن لالتهاب القصيبات الهوائية الناتج عن العدوى الفيروسية أن يُهيئ الرئتين للإصابة بالربو لاحقاً؟ لدراسة هذه الآلية الفسيولوجية بمزيد من التفصيل، انتقل الباحثون إلى نماذج حيوانية، باستخدام فيروس وثنق الصلّة بفيروس RSV الذي يُسبب أيضاً التهاب القصيبات الهوائية في الفئران، ثم أظهروا أن العدوى الفيروسية تُحسّن الجهاز المناعي للرئتين للاستجابة التحسسية عن طريق تنشيط الخلايا القادرة على الاستجابة للأجسام المضادة، وهي الأجسام المضادة الموجهة ضد مسببات الحساسية البيئية. وعلاوة على ذلك، فإن تحييد الفيروس عن طريق حقن جسم مضاد في الفئران منع الإصابة بالربو. وقد ثبت الدور السببي لعدوى الفيروس المخلوي التنفسي في تطور الربو التحسسي. وتوضح إيرازيلا أنيسي-مايسانو أن ربو الأطفال، سواء كان تحسسياً أم لا، هو مرض متعدد العوامل ناتج عن تفاعل عوامل وراثية وبيئية، مثل تدخين الأم، وتلوث الهواء.

3 دلالات مهمة

بحسب الباحثين الذين شاركوا في الدراسة، تحمل هذه النتائج دلالات مهمة عدة، أبرزها:

• **أولاً:** قد تساهم الوقاية من فيروس RSV (التدابير الوقائية المتخذة لتجنب الإصابة بالمرض) من خلال تطعيم الأمهات في الثلث الأخير من الحمل أو حقن الأجسام المضادة للرضع، في منع تطور الربو الحاد لدى الأطفال.

• **ثانياً:** ستكون هذه التدابير أكثر ملاءمة إذا كان أحد الوالدين أو كلاهما لديه تاريخ مرضي بالربو. وقد أدى تطبيق هذه التدابير في فرنسا (التوصية بلقاح Abrysvo للنساء الحوامل في نهاية الشهر الثامن؛ والعلاج الوقائي Beyfortus لجميع الرضع دون سن ستة أشهر في بداية موسم الربو)، إلى انخفاض ملحوظ في عدد حالات دخول الرضع إلى المستشفى بسبب التهاب القصيبات.

• **ثالثاً:** يساهم تطبيق هذه الإجراءات أيضاً في الحد من حالات الربو التحسسي التي لوحظت في السنوات الأخيرة، على الأقل تلك الناجمة عن عدوى الفيروس المخلوي التنفسي لدى الرضع.

دراسة: تقليل استخدامها يساعد في التخفيف من أعراض القلق والاكتئاب

أسبوع بلا «وسائل التواصل».. يحسّن صحتك النفسية

■ الاستخدام المكثف للشاشات في المساء أحد أبرز أسباب اضطرابات النوم

◀ وسائل التواصل.. وعدة النوم الخفي

تشير الدراسة وخبراء النوم إلى أن الاستخدام المكثف للشاشات، خاصة في المساء، يُعدّ أحد أبرز أسباب اضطرابات النوم.

فالإشعاعات المستمرة تحفّز الدماغ وتغذّي الخوف من تفويت شيء ما، بينما يؤدي الضوء الأزرق المنبعث من الشاشات إلى تعطيل إفراز هرمون الميلاتونين المسؤول عن النوم. واللافت أن الأبحاث تظهر أن وجود الهاتف في غرفة النوم وحده - حتى دون استخدامه - قد يرتبط بجودة نوم أسوأ.

◀ هل التوقف التام عن الشاشات حل واقعي؟

يرى المعالج الأسري جون سوفيك أن الدعوة إلى التوقف التام عن الشاشات قد لا تكون واقعية، خصوصاً للمراهقين والشباب. لكنه يقترح حلولاً تدريجية وعملية، مثل:

- تقليل وقت الشاشة بنسبة 25% كبدائية
- تخصيص ساعة يومياً بلا شاشات، خاصة قبل النوم
- استبدال أنشطة اجتماعية أو عائلية ممتعة بوقت الهاتف
- اختيار يوم في الأسبوع للابتعاد النسبي عن الأجهزة الذكية

◀ لماذا تؤثر وسائل

التواصل في صحتنا النفسية؟

تشرح الدكتورة نيدهي غوبتا، المتخصصة في الصحة النفسية، لموقع medical news today أن وسائل التواصل قد تكون سلاحاً ذا حدين. ففي حين تساعد على التواصل، فإنها في الوقت نفسه تخدّي ما يُعرف بالمقارنة الاجتماعية التصاعديّة - أي مقارنة الذات بصور مثالية ومُنتقاة لحياة الآخرين - ما يؤدي إلى انخفاض تقدير الذات وزيادة القلق والاكتئاب. وتضيف أن خوارزميات هذه المنصات صُمّمت لإبقاء المستخدم أطول فترة ممكنة، ما يجعل الكثيرين يفرقون في التمرير المستمر، على حساب التفاعل الحقيقي، والنشاط البدني، وحتى اللحظات اليومية البسيطة.



■ ينصح الخبراء بتخصيص ساعة يومياً بلا شاشات خاصة قبل النوم
■ يوصى باختيار يوم في الأسبوع للابتعاد النسبي عن الأجهزة الذكية

نور نور الدين

في زمن باتت فيه الهواتف الذكية امتداداً لأبداننا، تكشف دراسة علمية جديدة عن وسائل التواصل الاجتماعي لمدة أسبوع واحد فقط قد يكون كافياً لإحداث تحسّن ملموس في الصحة النفسية لدى الشباب.

الدراسة، التي نُشرت في مجلة JAMA Network Open، تُسلط الضوء على علاقة معقّدة بين الاستخدام اليومي المكثف للتطبيقات الاجتماعية ومستويات القلق والاكتئاب واضطرابات النوم.

◀ نتائج لافتة

أظهرت الدراسة أن الشباب الذين قلّلوا استخدامهم لوسائل التواصل الاجتماعي لمدة أسبوع سجّلوا:

- انخفاضاً في أعراض القلق بنسبة 16%
- تراجعاً في أعراض الاكتئاب بنسبة 24.8%
- تحسّناً في الأرق بنسبة 14.5%

وشملت الدراسة 373 شاباً وشابة تتراوح أعمارهم بين 18 و24 عاماً، حصل كل مشارك منهم على 150 دولاراً مقابل الالتزام بتقليص استخدام وسائل التواصل. وكانت الغالبية من الإناث. وقد ركّز الباحثون على خمس منصات رئيسية: فيسبوك، إنستغرام، سناب شات، تيك توك وإكس. شُحّ للمشاركين بتقليل وقت الاستخدام بالطريقة التي تناسبهم، وليس الامتناع التام. اللافت أن «إنستغرام» و«سناب شات» كانا الأصعب في التخلي عنهما، في حين تبين أن تيك توك كان الأسهل للتخلي أو التوقف. أما فيسبوك وإكس فكانا الأقل استخداماً خلال فترة الدراسة.

أعراضها شكل من أشكال الوسواس المرضي

«الخوف من اكتشاف شيء ما»..

متلازمة تدفع البعض لتجنب الفحوصات الطبية

ريم قاسم

تخفي بعض التصرفات التي قد يراها البعض عادية أو عابرة حالة من القلق والخوف المرضي، قد تدفع بعض الأشخاص إلى تجنّب الفحوصات الطبية، ما يجرهم أحياناً من فرص التشخيص المبكر والشفاء من أمراض خطيرة.

وفي هذا السياق، أشار تقرير نشرته صحيفة لوفينغاردو الفرنسية إلى وجود متلازمة تُعرف باسم «FOFO»، وهي اختصار لعبارة «الخوف من اكتشاف شيء ما»، وتتمثل في حالة من القلق الشديد المرتبط بالخوف من معرفة نتائج الفحوصات أو مواجهة أخبار صحية غير مطمئنة. ويوضح اختصاصي علم النفس السريري أنطوان سيار أن هذه المتلازمة تعكس اليأس النفسية عميقة من التوتر والخوف، تظهر عند فتح نتائج التحاليل الطبية، أو عند تحديد موعد للفحص وتاجيله، أو حتى عند قراءة أو سماع أخبار سيئة، ما يؤثر سلباً في سلوك الأفراد تجاه صحتهم.

◀ الخوف من الموت

ويؤكد سيان أن «متلازمة الخوف من الموت ليس لها قيمة طبية، ومع ذلك، فإن أعراضها جزء من حالة موجودة مسبقاً وهي شكل من أشكال الوسواس المرضي». ويتجلى الوسواس المرضي - وفق الخبر - بطريقتين متناقضتين: إما من خلال زيادة الاستشارات الطبية أو من خلال التجنّب التام.



◀ الفئات الأكثر عرضة للخطر

تجعل بعض مسارات الحياة، بعض الأفراد أكثر عرضة لهذا النوع من الوسواس المرضي. ويوضح أنطوان سيان ذلك في قوله: «غالباً ما نجد أشخاصاً حظوا بحماية مفرطة في طفولتهم، مع آباء بيالغون باستمرار في تصوير المخاطر، أو على العكس، أفراداً واجهوا بيئة أسرية قاسية للغاية في علاقتهم بأجسادهم، حيث تم التقليل من شأن شكاوهم سابقاً». ومن غير المستغرب أن تتأثر الشخصيات القلقة أيضاً بالخوف من المرض، وكذلك أولئك الذين مروا بتجارب طبية مؤلمة. ويلاحظ عالم النفس: «أن رؤية شخص عزيز مريضاً بشدة أو مشاهدة تدهور حالة شخص ما، يمكن أن يولد لاحقاً قلقاً ناتجاً عن الوسواس المرضي».

◀ ظاهرة تتفاقم

كما يلعب الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي دوراً في ذلك، إذ يحذر أنطوان سيان من الانخراط في بعض المنديبات والمجموعات، حيث يجتمع الأشخاص الأكثر قلقاً بحثاً عن إجابات، لما لذلك من تأثير تراكمي، فكلما بحثت عن معلومات أكثر تثير القلق، وجدت آخرين يشاركونك إياه ويزيدون من حدته.

ينقي الهواء الذي نتنفسه

ما مخاطر إزالة شعر الأنف؟

يلجأ الكثيرون إلى إزالة شعر الأنف ببساطة كلما نما وطال. لكن هذا يمكن أن ينطوي على مخاطر صحية.



في هذا السياق يؤكد إيريش فويغت، طبيب الأنف والأذن والحنجرة من جامعة نيويورك، أنه من الضروري ترك هذه العادة. وتنتقل مجلة «فوكوس» الألمانية عن فويغت قوله إن شعيرات الأنف تنقي الهواء الذي نتنفسه، ما يبعد الكثير من الشوائب عن الرئة والمجري التنفسية.

لكن الأمر لا يتوقف على ذلك، ففي المكان الذي تنمو فيه الشعيرات داخل تجويف الأنف، تتكاثر البكتيريا أيضاً. وحين يقوم الشخص بإزالة شعيرات الأنف أو قصها، تنشأ أماكن مفتوحة صغيرة، ما يمكن الطفيليات من الدخول إلى المكان، وفق ما ذكر موقع DW. وينتمي الأنف إلى ما يُسمى بـ«مثلث الخطر في الوجه». والأوردة التي تمر فيه، تكون على اتصال مباشر بالدماغ. وإذا ما وصلت هذه البكتيريا إلى داخل هذه الأوردة، فإنها يمكن أن تتسبب بالتهابات خطيرة للغاية، مثل «خراج الدماغ والتهاب السحايا»، كما يقول فويغت، الذي يحذر من أن مثل هذه الالتهابات يمكن أن تتسبب بمخاطر كبيرة للشخص. وبالتالي ينصح الطبيب الأمريكي بأن العناية بجمالية الأنف تعني تقصير الشعر داخله، وليست إزالته أو قصه كثيراً.

◀ الأساليب العلاجية

وللتعايش مع متلازمة «فوفو» تأثير كبير على الحياة اليومية. ويشير الاختصاصي النفسي إلى أن المصاب يعاني من تجربة مؤلمة للغاية بسبب معاشته للقلق باستمرار، كما يعاني المحيطون به أيضاً. وغالباً ما يقع المصابون بالتوهم المرضي في دوامة علاقات مؤذية، حيث يحيطون أنفسهم دائماً بأشخاص يُفترض أن يطمئنوهم، لكن هذه الحاجة إلى الطمأنينة، قد تتججج في تهدئتهم لبضع ساعات، ثم يعود القلق.

◀ كيف يمكن تقديم العلاج؟

وفقاً للاختصاصي النفسي، يعتمد العلاج على نهج ذي شقين: أولاً، الأدوية، بما في ذلك وصف مضادات القلق و/أو مضادات الاكتئاب، التي قد تُفيد، خاصة على المدى الطويل، ثم العلاج النفسي. أما بالنسبة للأشخاص الذين يجدون صعوبة في التعرف على أجسادهم، يمكن للأساليب العلاجية النفسية التي تركز على الجسد، مثل الاسترخاء أو التنويم الإيحائي، أن تساعدهم على استعادة ثققتهم بأجسادهم، وهي عملية طويلة الأمد لتقبل حقيقة بسيطة وهي أننا لا نخسر أن نكون مرضى، ولكن بإمكاننا اختيار الشفاء».

2 إلى 4 ساعات أسبوعياً من الأنشطة الاجتماعية تكفي لإبطاء التراجع المعرفي

مساعدة الآخرين.. تعزز صحة دماغك



- تنشيط شبكة العلاقات العصبية داخل الدماغ.
- خفض مستويات التوتر الالتهابي الذي يساهم في التدهور المعرفي.
- تعزيز الصحة النفسية التي ترتبط بدورها بتحسين الوظائف العقلية.

وهذا يتماشى مع نتائج أبحاث أخرى تشير إلى أن العادات الحياتية البسيطة، مثل المشي المنتظم، الحفاظ على نظام غذائي صحي، والمشاركة في الأنشطة الاجتماعية، يمكن أن تساعد في إبطاء التراجع المعرفي وتدعيم صحة الدماغ.

◀ تطبيقات عملية في الحياة اليومية

- إليك بعض الطرق العملية التي يمكن أن تُدرجها في أسبوعك للحفاظ على صحة دماغك:
- التطوع في مؤسسة خيرية أو جمعية محلية حتى يضع ساعات في الأسبوع.
- مساعدة جيرانك وأصدقائك في مهام بسيطة تعزز روابطك الاجتماعية.
- المشاركة في مجموعات محلية، كالنادي الاجتماعي أو ورش العمل، لتنشيط الدماغ والتواصل مع الآخرين.
- الأنشطة التي تجمع بين النشاط البدني والاجتماعي، مثل المشي الجماعي، ثبت أنها مفيدة لكل من الجسم والعقل.

◀ التحفيز الذهني

تشير الدراسة إلى أن فوائد هذا العطاء لا تقتصر على مجرد التفاعل الاجتماعي، بل تمتد إلى التحفيز الذهني والحدّ من الإجهاد المزمن الذي يمكن أن يسرع تدهور الدماغ. فالعطاء يُشبه «تمريناً» للقل: فهو يتطلب التفكير، التخطيط، والتواصل، وهي جميعها مهارات تعزّز الروابط العصبية وتقاوم التراجع المعرفي. وتظهر النتائج أن الأنشطة غير الرسمية مثل مساعدة جار في حمل البقالة، أو مرافقة صديق في زيارة طبية، تقدم نفس القدر من الفائدة المعرفية، مثل العمل التطوعي المنظم. هذا يعني أن الأثر الإيجابي ليس حكراً على العمل الخيري الرسمي فحسب، بل يمكن أن يتحقق في الحياة اليومية البسيطة.

◀ ساعات قليلة لمقاومة آثار الشيخوخة

قد يبدو قليلاً، لكن البروفيسور ساي هوانج هان - الذي قاد الدراسة - يشدد على أن النتائج تتراكم مع الوقت وأن هذه الساعات القليلة الأسبوعية تكفي لتفعيل تأثيرات مفيدة تدوم على المدى الطويل. ومع ازدياد مشاركة الشخص في هذه الأنشطة بمرور السنوات، يصبح الدماغ أكثر مرونة وقدرة على مقاومة آثار الشيخوخة.

الدراسة توضح أن الأنشطة الاجتماعية والعطاء تساهم في:

نور نور الدين

مع التقدّم في العمر، يصبح الحفاظ على صحة الدماغ ومرورته من أهم التحديات التي يواجهها كبار السن.

وفي حين يرتبط التراجع المعرفي بأمراض مثل الخرف وألزهايم، كشفت دراسة حديثة أن العطاء ومساعدة الآخرين بانتظام قد يبطئان هذا التراجع بشكل ملحوظ، وليس ذلك فقط، بل يكفي 2 إلى 4 ساعات أسبوعياً فقط من الأنشطة الاجتماعية أو التطوعية للحصول على هذه الفائدة الكبيرة.

◀ آفاق جديدة لعافية الدماغ

في هذه الدراسة التي نُشرت، أخيراً، قام باحثون في أمريكا بمتابعة أكثر من 30 ألف شخص فوق سن الخمسين على مدى عقدين من الزمن لمعرفة تأثير الأنشطة الاجتماعية على وظائف الدماغ مع تقدم العمر. والنتائج كانت واضحة ومشجعة: الأشخاص الذين شاركوا بانتظام في أنشطة التطوع أو تقديم المساعدة لأشخاص آخرين في حياتهم اليومية أظهروا تباطؤاً في التراجع المعرفي بنحو 15% إلى 20% مقارنة بمن لم يفعلوا ذلك.

أحداث «الحرب العالمية الثانية» لا تزال حاضرة بقوة في السينما العالمية

Nuremberg.. مبارزة تمثيلية ممتعة في قاعة محكمة

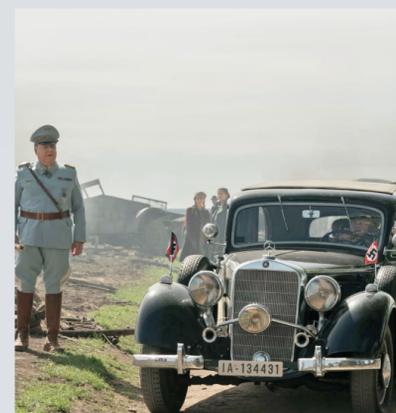
الفيلم يتناول سقوط ألمانيا النازية.. ويستعرض محاكمة هيرمان غويرنغ الرجل الثاني في نظام هتلر
العمل يركز على علاقة نشأت بين هيرمان غويرنغ وطبيب النفسي الأمريكي

أمد جمال

لا تزال الحرب العالمية الثانية حاضرة بقوة في السينما العالمية. كحدث لا يشيخ ولا يفقد قدرته على استدعاء الرعب والأسئلة الأخلاقية الكبرى. قد تشعر الأجيال الجديدة اليوم بالتخمة أو التكرار أو تلقين الرسائل المباشرة من خلال هذا النوع من الأفلام، لكن هذه الأعمال تعود في كل مرة لتبرر وجودها عبر التذكير بهول الكارثة نفسها.

هكذا يبدأ فيلم Nuremberg بإحصائية صادمة: حوالي 80 مليون إنسان فقدوا حياتهم في تلك الحرب، جملة افتتاحية لا تعمل فقط كمدخل تاريخي، بل نغزة نفسية تضع المشاهد في حالة استعداد لمواجهة ثقل ما سيأتي.

الفيلم من إخراج جيمس فاندربيلت، الذي شارك أيضاً في كتابة السيناريو، مستنداً إلى كتاب The Nazi Psychiatrist للكاتب جاك إل هاي، وهو كتاب مستند لوقائع تاريخية ويتركز على العلاقة التي نشأت بين أحد قادة النازية وطبيب النفسي الأمريكي خلال محاكمات نورمبرغ الشهيرة.



القائد والطبيب

تدور أحداث الفيلم في أعقاب سقوط ألمانيا النازية، حيث تبدأ سلسلة محاكمات نورمبرغ لمحاكمة رموز نظام هتلر. وفي قلب القصة ثلاث شخصيات رئيسية: أولا هيرمان غويرنغ، قائد الرايخ الثالث والرجل الثاني بعد أدولف هتلر، يجسده النجم «راسل كرو» ببدء مُركب ومراوغ.

وهناك دوغلاس كيلبي، ويؤدي دوره رامي مالك، وهو الطبيب النفسي الأمريكي المكلف بتقييم الحالة العقلية للمتهمين النازيين، وتقرير أهليتهم للمحاكمة. وروبرت جاكسون، نائب الادعاء الأمريكي الذي يقدم لائحة التهم ضد قادة النازية، ويجسده مايكل شانون. الفيلم لا يكتفي بسرد وقائع المحاكمة، بل يتأمل في الكواليس النفسية والذهنية لها، وذلك من خلال العلاقة الشائكة بين كيلبي وغويرنغ، حيث يتحول الفحص النفسي إلى لعبة شد وجذب، تتجاوز حدود المهنة إلى منطقة إنسانية أكثر عمقا وحميمية.

مقارنة مع الكلاسيكيات

لا يمكن مشاهدة Nuremberg دون استعداد الفيلم الكلاسيكي الحاصل على الأوسكار Judgment at Nuremberg (1961)، الذي تناول نفس الحدث التاريخي لكن من زاوية قضائية صارمة، وركز على فكرة العدالة والضمير الإنساني ومسؤولية الفرد داخل النظام، إلا أن ذلك الفيلم قدم شخصيات خيالية، وبنى أحداثه على محاكمة أخرى ضمن العديد من المحاكمات التي عقدت في هذه الفترة.

بينما الفيلم الجديد يركز على شخصيات تاريخية حقيقية مع بعض التصرف. كما أنه أكثر اهتماما بالنفس؛ يترك منصة المحكمة لينزل إلى داخل عقل المتهم، حيث أن كواليس المحاكمة تكشف ما لا يقل عن المحاكمة نفسها.

أنسنة النازي

الاختلاف الأبرز الذي يقدمه فيلم Nuremberg هو مساحة الأنسنة الممنوحة لشخصية هيرمان غويرنغ. فهو ليس رجلاً متشنجا عصبيا على غرار هتلر. بل يظهر هنا رجلاً عادياً، هادئاً، خفيف المعشر، ذكياً، محباً لأسرته، واثقاً في قضيته، ويبدو صاحب مبادئ يرفض التنازل عنها، سواء عن قناعة أو كبرياء. لكن الفيلم لا يبرئه، بل يلوح باستمرار بوجود جانب مظلم، مخفي، وملتبس وراء الوجه الذي يظهره.

يفتح الفيلم مساحة للشك حول حجم مسؤوليته المباشرة عن جرائم الحرب النازية، وفي الوقت نفسه يطرح فكرة أخطر، أن الشر يمكن أن يصدر عن إنسان يبدو «طبيعياً» و«لطيفاً». غويرنغ، كشخصية تاريخية، يظل لغزاً مثيراً للجدل؛ فهو القائد النازي الذي رفض الانتحار فور سقوط ألمانيا، وقرر مواجهة مصيره، في موقف فشره البعض شجاعة، وراه آخرون نرجسية. الفيلم يستثمر في هذا الغموض حوله، دون أن يحسمه.

يفتح مساحة للشك حول حجم مسؤولية غويرنغ المباشرة عن جرائم الحرب النازية

لا يكتفي بسرد وقائع المحاكمة.. بل يتأمل في كواليسها النفسية والذهنية

يعترف صراحة بالمفارقة الأخلاقية.. فالمنتصر في الحرب هو نفسه القاضي

يركز على البعد النفسي.. يترك منصة المحكمة لينزل إلى داخل عقل المتهم



عصب الدراما الحقيقي للفيلم العلاقة بين دوغلاس كيلبي وهيرمان غويرنغ

الفيلم نجح في إعادة خلق مناخ منتصف أربعينيات القرن الماضي بدقة مقنعة

المباشرة المزعجة.. أحياناً

يقع الفيلم أحياناً في فخ المباشرة والتوجيه السياسي، ويتجلى ذلك في مشهد لشخصية من أصول يهودية تكشف عن نفسها لتسرد تجربة أسرته في حقبة الحزب النازي، بمشهد طويل، بطيء الإيقاع، ومثقل بإشارات عاطفية مباشرة بدت دخيلة على قوام الفيلم. في المقابل، يبرز الحوار كأحد أقوى عناصر العمل، خصوصاً في المشاهد الأولى بين غويرنغ وطبيبته النفسي، ثم في مشاهد المحاكمات. الذروة تأتي في المرافعة التي يقودها المدعي الأمريكي روبرت جاكسون، حيث تتحول المحاكمة إلى مناظرة حوارية مشدودة بين المدعي والمتهم، تعتمد على الذكاء والمراوغة لا الصراخ.

التمثيل.. القوة الضاربة

القوة الضاربة للفيلم هي التمثيل. راسل كرو يتألق ببدء سهل وتلقائي، ورامي مالك يُحكّم تناقض انفعالاته بشكل مثير، كلاهما يقدمان مبارزة تمثيلية رفيعة، قائمة على النظرات، الإيماءات، والحركات الدقيقة، وتقلبات المشاعر مع كل مشهد. يابسط الأدوات، يخلقون توتراً دائماً وممتعا.

ويُحسب للفيلم أيضاً تميز الديكور والتصميم الإنتاجي، الذي ينجح في إعادة خلق مناخ منتصف أربعينيات القرن الماضي بدقة مقنعة. فيما مال عنصر التصوير للطابع الكلاسيكي، حركة الكاميرا المتحفظة، والألوان الدافئة.

رسالة تتجاوز التاريخ

في جوهره، لا يقول الفيلم إن المتعصبين والمتطرفين هم النازيون فقط، بل إن كل مجتمع يحمل داخله نسبة من هؤلاء، مستعدين للفتك بخصومهم والمختلفين عنهم متى امتلكوا القوة.

ورغم أن هذه الرسالة تُلقى بشكل مباشر يفقد التدرج الدرامي، إلا أنها تجعل Nuremberg يتجاوز الموقف التاريخي بإرادته، ليعلق على واقعنا المعاصر، حيث تتصاعد الكراهية والتطرف والصدامات الدولية والطائفية والإنسية، وتُرتكب المجازر يوماً بواسطة أطراف أخرى، ووفق مبررات جديدة، لكنها لا تختلف كثيراً في جوهرها، عن الممارسات النازية القديمة. فيلم Nuremberg، ليس أكثر من فيلم آخر عن الحرب العالمية الثانية، زادت قيمته ببدء تمثيلي ممتع، ومناظرات حوارية ذكية وقادرة على امتصاص شكوك المتفرج واستدراجه لمتابعة الأحداث باهتمام.



راسل كرو ورامي مالك.. القوة الضاربة للفيلم بأداء تمثيلي رفيع يقدمان مبارزة تمثيلية مميزة قائمة على النظرات والإيماءات والحركات الدقيقة الحوار يبرز كأحد أقوى عناصر العمل خصوصاً في المشاهد الأولى



علاقة الطبيب والمجرم

عصب الدراما الحقيقي للفيلم هو العلاقة بين دوغلاس كيلبي وهيرمان غويرنغ. علاقة مبنية بتصاعد مثالي، من الريبة المتبادلة، إلى الود وشبه الصداقة، ثم إلى لحظة الصدام الأخلاقي والانقسام الانتمائي.

ما يميز هذه العلاقة أنها لا تسير وفق توقعات المشاهد؛ لا الطبيب يبقى مهنياً للأبد، ولا النازي يتمثل كشيطان كاريفكتيري منذ اللحظة الأولى. إنها مواجهة بين عقليين، يجيد كلاهما أدوات التلاعب والتظاهر، لئلا يحاول تحليل شخصية الآخر وترويضه لمصلحته، لكنهما يقضيان أوقاتاً كثيرة بما يكفي لتنشأ بينهما ألفة وتواصل شخصي يعقد الأمور.

الخصم هو الحكم

على الجانب الآخر، يقدم مايكل شانون أداء مقنعا في دور نائب الادعاء الأمريكي، الذي يوجه الاتهامات ضد النظام النازي. لكن الفيلم يعترف صراحة بالمفارقة الأخلاقية، أن يكون المنتصر في الحرب هو نفسه القاضي! هذه المعضلة لا تُحل، لكنها تُطرح بوضوح، وتضيف طبقة إضافية من التعقيد السياسي للفيلم. والمثير هو حين يستغلها غويرنغ في أحد المشاهد الحوارية المشتعلة، ليعلن أن قومه ليسوا أكثر بشاعة من الحلفاء، فقط هم مهزومون وأولئك منتصرون، والمنتصر هو من يكتب التاريخ، وهو أيضاً من يمارس التعالي الأخلاقي على المهزوم.

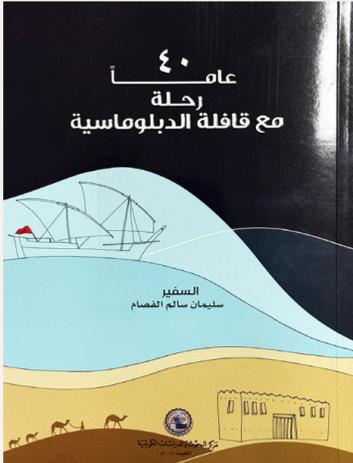
الوثائقي في قلب الروائي

كحال أغلب الأفلام الغربية عن الحرب العالمية الثانية، يتبنى Nuremberg الرواية الغربية في ما يخص معسكرات التجميع (المحارق)، لكنه يذهب خطوة أبعد بإدخال مواد بصرية وثائقية نادرة الظهور في الأفلام الروائية عن هذه المحارق، ويمنحها مساحة زمنية ليست بقليلة من زمن الفيلم.

هذه اللقطات الصارمة تشحن الفيلم بمشاعر قاسية، وتعمل كقوة ردع درامية، فيحتمل يحاول السرد الروائي سماع «وجهة النظر الأخرى»، تأتي بشاعة لقطات المعسكرات لتُسكت أي محاولة للتشكيك أو التخفيف من حجم الجريمة، حتى لو كانت الحجة هي «الجهل» بما كان يحدث.

رحلة استمرت 40 عاماً من العطاء والنجاح

الدبلوماسي سليمان الفصام يوثق تاريخه الدبلوماسي



سفيراً في عدن

بعد صدور مرسوم أميري عام 1986 بتعيينه سفيراً لدولة الكويت لدى جمهورية اليمن الشعبية (عدن)، تزامن ذلك مع أحداث ملتهبة، ففي يناير 1986 اشتعلت الحرب بين جناحي الحزب الاشتراكي اليمني الحاكم، وكلفت هذه المعارك عدن ما يزيد على 20 ألف قتيل من كلا الطرفين، واستمر التوتر في اليمن الجنوبي، وخصوصاً في عدن، بضعة أشهر، الأمر الذي أدى إلى تأخر سفره إلى عدن حتى شهر يونيو 1986. يكتب السفير الفصام: «لم أصل إلى اليمن إلا بعد أن شكّلت سلطة جديدة في عدن، وتم الفصل بين المناصب الثلاثة، وعُيّن 3 أشخاص لكل المناصب، على غرار ما حدث في الاتحاد السوفيتي».

وحسب وصف السفير الفصام: «في البداية، كنت متحمساً لليمن الجنوبي، بالرغم من كون المعيشة صعبة فيه، ولم يكن عندي اعتراض أو تذمر كسفير، على الرغم من أن دولة اليمن الجنوبي لها مشاكلها، وتوجهت إلى هناك وأنا مُطلع ومتابع للأحداث السياسية، فكانت مشاكل الجنوب مع الشمال مستمرة».

المحطة الأردنية

ذهب السفير الفصام إلى الأردن يوم 27 يوليو 1990، وفي صباح يوم الأربعاء، 1 أغسطس 1990، كان الاستعداد للذهاب إلى مؤتمر جدة برئاسة سمو الشيخ سعد العبدالله الصباح، ولي العهد ورئيس مجلس الوزراء، للاجتماع مع الوفد العراقي، والذي أعقبه الغزو العراقي الغاشم، ويسر السفير الفصام أوقاته الصعبة في تلك المحنة، والملاحظات التي تعرّض لها في الكويت من قبل القوات العراقية الغازية.

وبعد شهر تقريباً من بداية الغزو العراقي الغاشم للكويت، قابل السفير الفصام الملك حسين في لقاء استمر 3 ساعات، تحدث فيه الملك عن مواقفه وعلاقات الأردن السياسية والدبلوماسية مع دول مجلس التعاون الخليجي، ودور الأردن في محاولة حل المشاكل بين العراق والكويت.

من هنا يأتي كتاب السفير الفصام الجديد، كأحد الأسس في التاريخ الدبلوماسي الأكثر صلة بالعجال الرئيسي لتاريخ الكويت وعلاقتها الدولية والخارجية، وهو حقل غاية في الأهمية، لدراسة تطور الكويت سياسياً في المحافل الدولية، بالتالي يحتل التاريخ الدبلوماسي موقع الصدارة في البحث التاريخي لدراسة الدولة والانطلاق منها لفهم العالم.

مهمة واشنطن

عاد السفير الفصام إلى الكويت قادماً من جدة، وبعد الانتهاء من مراسم زواجه يوم 3 يوليو 1967، وغادر الكويت إلى واشنطن التي وصفها بحديقة كبيرة جميلة مقسمة إلى أربعة أقسام. كانت واشنطن المحطة الثانية في رحلته، وقد شكّلت مرحلة مهمة في حياته الدبلوماسية، ووصفها: «فيها تعلمت، ومنها انطلقت، وقضيت فيها سبع سنوات»، حيث كانت فرصة الدراسة بالجامعة والتدريب العملي، وعندما بدأت العمل بالسفارة كنت متوقفاً أن يكون هناك عمل سياسي ودبلوماسي مكثف، وخاصة أننا العرب كنا نعيش فترة ما بعد النكسة، في حرب 1967 مع إسرائيل، وكنت مستعداً ذهنياً لأن يكون العمل طويلاً وشاقاً، وخاصة أننا في أقوى بلد سياسي وصاحب القرار العالمي.

العمل في الإمارات

بعد قضاء 7 سنوات في واشنطن غادر السفير الفصام الولايات المتحدة الأمريكية، والتحق بعمله في دولة الإمارات العربية المتحدة - دبي، في سبتمبر 1974، وتم تعيينه أول قنصل عام في دبي والإمارات الشمالية (الشارقة، عجمان، أم القيوين، رأس الخيمة، الفجيرة على الساحل الشرقي)، حيث قام بافتتاح القنصلية العامة في دبي، وكانت دبي هي المحطة الثالثة في رحلته الدبلوماسية، ووصف تلك المرحلة: «تسلّمت رئاسة أول بعثة قنصلية في دبي، بدأت العمل الجاد الذي وضعت فيه كل خبرتي وتجربتي وتعليمي من واشنطن، التي أمتلئني لأن أتولى رئاسة بعثة، وأن أخلق جو تعاون وعمل بين القنصلية في دبي وبين السفارة في أبوظبي، حيث كان الأخ العزيز والصاديق الوفي سعادة السفير سليمان ماجد الشاهين هو سفير دولة الكويت لدى الإمارات العربية المتحدة في أبوظبي آنذاك». ويضيف: «وفي أثناء وجودي في دبي خلال السنوات الـ9، بقيت العلاقات الطيبة ثابتة ولم تتغير، لأنها مبنية على أسس سليمة وقناعات راسخة وقواعد ثابتة، لا يمكن أن يصيبها أي تغيير أو أي تأثير. وقد أسس مجلس التعاون الخليجي للمّ الشمل وتوحيد الكلمة وتوحيد الهدف، والسعي دائماً بشكل جماعي لمواجهة أي ضرر، وكان موقف مجلس التعاون أيام الغزو العراقي الغاشم على دولة الكويت موقفاً مشرفاً ومسانداً للحق الكويتي».



الالتحاق بالخارجية

التحق السفير سليمان الفصام بالعمل في وزارة الخارجية بتاريخ 7 يوليو 1963، وتم تعيينه في قسم المحاسبة، وكان مقر وزارة الخارجية يقع آنذاك في بيت الشيخ عبدالله المبارك الصباح في الشامية، ومن ثم نقلت الوزارة إلى مبنى في شارع السور، وأخيراً انتقلنا إلى المقر الحالي بجانب قصر السيف على البحر في منتصف الثمانينيات. بعدها التحق الفصام بأهم معهد دبلوماسي بالهند وعلى مستوى العالم، للتدريب في أوائل الستينيات، وهو المعهد الدبلوماسي الهندي «سابرو هاوس»، ارتأت وزارة الخارجية الكويتية - ضمن خطة تاهيل الدبلوماسيين الجدد، الذين يلتحقون بوزارة الخارجية - إرسال مجموعة من الشباب الكويتيين للدراسة والتدريب هناك لمدة سنة تقريباً.

المحطة الأولى

أولى محطاته الدبلوماسية كانت في مدينة جدة بالسعودية، هذه كانت أول بداية عملية له خارج الكويت، وصفها السفير الفصام: أوليت أهمية كبرى لعملی وأدائي لرعة الكويت، ووضعت نصب عيني أن أكون ناجحاً في مهامی أمام السفير، وأن أتعلم كل ما استطعت من هذه المحطة الأولى في طريق الحياة الدبلوماسية، التي استمرت عامين حتى يونيو 1967 في جدة.

يدخل السفير المخضرم سليمان سالم الفصام تاريخ الدبلوماسية بتوثيقه رحلته الطويلة، التي استمرت 40 عاماً متواصلة، بإصداره كتابه «40 عاماً.. رحلة مع قافلة الدبلوماسية»، الصادر عن مركز البحوث والدراسات الكويتية عام 2025. محولاً تجربته الطويلة إلى توثيق يدخل في التاريخ السياسي والدبلوماسي الكويتي، كأحد المصادر المهمة للباحثين والمهتمين من الأجيال الحالية

انطلاق القافلة

سيجد دارسو الدبلوماسية هذه المذكرات مثيرةً للاهتمام، فقد كانت مسيرة قافلة الفصام متنوعة، ولعل الفصول التي تناولت عمله مهمة جداً، حيث بدأ السفير الفصام مهامه في جدة في المملكة العربية السعودية، ثم انتقل إلى سفارة الكويت في واشنطن، بعدها عمل قنصلاً عاماً في دبي والإمارات الشمالية في مرحلة التأسيس الأولى لدولة الإمارات العربية المتحدة مطلع السبعينيات، قبل أن يتولى منصب سفير الكويت في اليمن الجنوبي، وبعدها سفيراً في الأردن في أوقات بالغة الحساسية.

يحتوي هذا الكتاب، وهو سيرة ذاتية ثرية، على أحداث ومناقشات في بعض الأحيان، العديد من النقاط العامة المهمة المتعلقة بالدبلوماسية، كونها خط الدفاع الأول عن الوطن في الخارج.

شجرة العائلة

افتتح الكتاب بتعريف شجرة عائلة الفصام، من الدرعية إلى الكويت، حيث تنتمي عائلة الفصام إلى قبيلة الدواسر في جنوب غرب شبه الجزيرة العربية إلى إحدى البطون المعروفة «المساعرة». واستقر بعض أفراد العائلة في مدينة الدرعية. ومن هناك هاجر عبدالرحمن سليمان الفصام إلى الكويت، وكانوا من أوائل العوائل التي استقرت في الكويت، فقد وصل عبدالرحمن الفصام إليها، وفي ذريته ابنه تركي، الذي أنجب ثلاثة أولاد، هم: سليمان ومحمد وعبدالله، الذين أنجبوا بدورهم الذرية لأسرة الفصام في الكويت بحسب شجرة العائلة. ومضى على وجود عائلة الفصام منذ الأجيال إلى الكويت أكثر من 250 سنة، وتعايقت واصلوا منها جيلاً بعد جيل إلى يومنا الحاضر. وانصهرت العائلة في المجتمع الكويتي البحري، وامتزجت السفر والغوص والتجارة.

تلك المرحلة كانت فيها العائلة ترتاد البحر، وهم معروفون في الأوساط البحرية وبين التجار، يكتب السفير الفصام: «هذا الجزء من نشأتي صقل شخصيتي».

شاعر يسكنه المسرح وتطارده الكلمات

عزيزة حسين - ليبيا

من مدينة غريان الليبية، حيث تتلاقى الطبيعة الجبلية والذاكرة الشعبية، وُلد عام 1978 الشاعر والصحافي والمسرحي محمد القذافي مسعود. بدأ مسيرته التعليمية في مدارس مدينته، ثم انتقل إلى العاصمة طرابلس، حيث درس المسرح أربع سنوات في معهد جمال الدين الميلادي للموسيقى والمسرح، ليصبح المسرح نافذة لفهم الإنسان، وصورته للحياة والكلمة الحرة.

البدائيات: خريشات العامية وبذور الشعر

فعام 1997، شارك في مهرجان النهر الصناعي للمواهب الأدبية في مدينة بنغازي، حيث تعرّف على عدد من الأدباء المعروفين، ونشر محاولاته الشعرية الأولى في الصحف المحلية. ومنذ ذلك الحين ارتبط بالقراءة الدؤوبة وحضور النشاطات الأدبية في رابطة الأدباء والكتاب بطرابلس، ما مكّنه من توسيع أفقه الثقافي ومواصلة الكتابة المسرحية والشعرية بالتوازي مع دراسته للمسرح.

الصحافة والثقافة: رحلة الكلمة على الورق

بدأ القذافي مسعود ممارسة الكتابة الصحافية في صحف الشمس، الفجر الجديد، الجماهيرية، ونشر أول حوار صحافي له مع كاتب ليبي في العرب اللندنية عام 2000، سنة تخرجه من المعهد. استمر في الكتابة الصحافية في صحف ومجلات عربية وعالمية، منها: العرب اللندنية - الزمان اللندنية والعراقية، القدس العربي اللندنية، أخبار الأدب المصرية، مجلة الدوحة القطرية، مجلة الرافد

الطبعة الثانية من «رجل للبيع».. للبحريني «أحمد المؤذن»

في تعاون مبدئي ما بين الطرفين، يعمل الناشر المصري «واحة الأدب للنشر والتوزيع والترجمة» مع الدراويش للنشر والترجمة في جمهورية ألمانيا الاتحادية، على طرح نتاج الكاتب البحريني أحمد المؤذن، في مجموعته القصصية «رجل للبيع».

تتكون المجموعة من القصص التالية: «حيث أعري نفسي/ طبخ/ رائحة غريبة/ الكيس لا يزال في يدي/ ... ادخل الجنة/ لقيمتا الوجع/ فضول/ محطات تعبك يا.../ ورطة/ رجل للبيع/ اليوم ليس كالأمس/ رماد الحزن كان/ انتظار/ وحزنها يتفاقم».

هذا وقد قدمت لهذه المجموعة القصصية الكتابة الأردنية «هيا صالح».

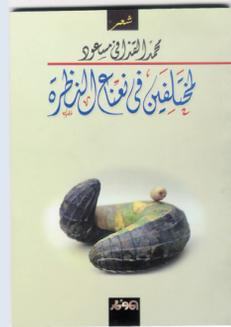
يمكن قراءة مجموعة «رجل للبيع» للكاتب البحريني أحمد المؤذن عبر تفكيك الدلالة

في تعاون مبدئي ما بين الطرفين، يعمل الناشر المصري «واحة الأدب للنشر والتوزيع والترجمة» مع الدراويش للنشر والترجمة في جمهورية ألمانيا الاتحادية، على طرح نتاج الكاتب البحريني أحمد المؤذن، في مجموعته القصصية «رجل للبيع».

تتكون المجموعة من القصص التالية: «حيث أعري نفسي/ طبخ/ رائحة غريبة/ الكيس لا يزال في يدي/ ... ادخل الجنة/ لقيمتا الوجع/ فضول/ محطات تعبك يا.../ ورطة/ رجل للبيع/ اليوم ليس كالأمس/ رماد الحزن كان/ انتظار/ وحزنها يتفاقم».

هذا وقد قدمت لهذه المجموعة القصصية الكتابة الأردنية «هيا صالح».

يمكن قراءة مجموعة «رجل للبيع» للكاتب البحريني أحمد المؤذن عبر تفكيك الدلالة



محمد القذافي مسعود.. رحلة من غريان إلى العالم.. المسرح والكلمة والحرية

نشرت قصائده في صحف ومجلات عربية عديدة، وكتب عنه نقاد من ليبيا ومصر والعراق وتونس ثقافية وفكرية وسياسية متنوعة، مؤكداً دوره كجسر بين ليبيا والعالم العربي.

شارك مع المخرج محمد بركات في المهرجان الوطني للمسرح بطرابلس 1999 بمسرحية التعاقب، وكان أحد مؤسسي فرقة المسرح الحي بغريان، وفي عام 2005، أسس مع الأستاذ عبدالحميد عكير فرج الجمعية الوطنية لرعاية الشباب بغريان، وأقام أنشطة ثقافية متنوعة، توجت بموسم ثقافي طويل عام 2010، أشرف عليه المكثفة واللغة الاقتصادية، وبين العامية والفصحى، ما يمنح شعره كثافة ودلالات متعددة، هذه الزوجية اللغوية تمنحه القدرة على مخاطبة جمهور واسع، من القراء المحليين إلى المثقفين العرب والعالميين.

صدر له في الشعر بين الفصحى والمحكية: «عالم فرح مصبحتي - شعر غنائي 2006»، «مختلفين في تنوع النظرة - شعر 2007»، «حواري معهنّ - حوارات مع مثققات عربيات 2008».



رؤية مغايرة للعالم، متاتبية من نقد الذات الفردية، وبالتالي نقد المجتمع المتأسس على مجاميع من الذوات، محاكمته وكشف زيفه وتعريه المستور فيه.

«العبور على طائرة من ورق».. لزينب السعود

والترقب، فلا ملل ولا رتابة.

وبرعت الكتابة في استخدام تقنية الفلاش باك من خلال الشخصيات، والتي تعطي حرية في الحركة، كما أنها جعلت هنا البطولة متعددة، فلا تجد شخصية البطل الواحد، لذلك استطاعت الكتابة صناعة أكثر من بطل يحكي لنا قصته، من خلال الراوي العليم - الفاعل (الراوي المشارك)، مما جعل هناك أكثر من عقدة في الرواية.

استخدمت الكتابة تقنية تعدد الأصوات ببراعة، وانتقلت من خلالها لأماكن عدة ما بين الأردن وتركيا وأوكرانيا (هتاف - أمجاد - إلياس - عيد السلام - أميرة)، كما استخدمت السرد وما فيه من عمق في تقصي الشخصيات ودراسة دوافعها النفسية، مع التعمق في عوالمها النفسية والاجتماعية وعقدها وأمراضها النفسية وظروف المجتمع المحيط.

خلت الرواية من الشخصيات الزائدة، فحتى الشخصيات الثانوية نجد أن تأثيرها يظهر في إحكام السرد، أما الصراعات في الرواية، فقد نشأت من خلافات سابقة - كالصراعات التي كان يقودها دكتور عبدالسلام، وكانه هو محرك كل الصراعات بشكل غير مباشر، فالصراع مع أمجاد له خلفية قديمة لا تتعلق بها، والصراع بين إلياس وزياد كذلك مرجعه خلفية سابقة. قسمت الكتابة الرواية إلى فصول، مما جعل قراءتها واستيعابها أمراً يسيراً، وبرعت في الوصف، ودقة التفاصيل.

نكتشف من خلال قراءتنا للرواية مدى ثقافة الكاتبة الجغرافية، ودرابتها بالأماكن في أوكرانيا وتركيا بتفاصيلها وأسماها.

- أرى أن الكتابة تركت نهايات القصص مفتوحة ليس فقط ليشترك القارئ في صنعها، ولكن ربما لنيتها في أن تكون هناك رواية تقوم على هذه الرواية، كما قامت على هي رواية «الحرب التي أحرقت تولستوي».

* كاتب مصري



عن دار «الآن ناشرون وموزعون»، صدرت رواية الكاتبة «زينب السعود»، والمعنونة بـ«العبور على طائرة من ورق»، في عمان في عام 2023، وقد تناولت الكتابة في هذه الرواية ما أحدثته الحرب الروسية - الأوكرانية من تبعات وتأثيرات نفسية واجتماعية على بعض شخصيات الرواية من الطلاب العرب الذين كانوا يدرسون في الجامعات الأوكرانية، وتبعات تأثيراتها على أسرهم، ومن حولهم. ومن قرأ روايتها السابقة لهذه الرواية «الحرب التي أحرقت تولستوي»، سيدرك أن هذه الرواية هي جزء مكمل لها، إلا أنه سيجد أن رواية «العبور على طائرة من ورق» لها بناء محكم منفصل عن العمل السابق، فهي رواية مكتملة العناصر والأركان، لا تحتاج منك العودة إلى سابقتها لإكمال نقص في فهمها، أو تصحيح لبس.

- اختارت الكاتبة لفظ العبور، وتعني به العبور من مكان إلى مكان، بينما المرور هو اجتياز المكان، وهي تقصد هنا العبور من أوكرانيا وما فيها من حرب إلى العودة لأرض الوطن، وهناك عبور رمزي، يقصد به العبور من حال إلى حال، كعبور «هتاف» من حالها السابق - وهي الفتاة المدللة، والتي تجد تحكماً من والدها - إلى حال آخر بعد وفاة أختها وابنها ريان، كما أن هناك عبوراً آخر، وهو عبور أمجاد من حالها السابق إلى حالها الجديد، والتي قررت مواجهة مشكلاتها، وظهر ذلك في الصفحتين 279 و280.

استطاعت الكاتبة فهم دواخل شخصيات الرواية بكل ما تحمل من آلم، وصراعات، فصنعت متناقضات من خلال شخوص الرواية، فهذا «إلياس» خلوّق خدوم، وعلى النقيض «زياد» حقوق، حسود، ويفترى على الناس.

تميزت لغة الكتابة بالقوة، والدقة، وكان الحوار بالفصحى، لكنها في بعض الحوارات استخدمت اللغة البيضاء، ونلاحظ أنها تتحكم لغة شعرية أخاذة، وكانت لغتها جميلة موحية مكتنزة بالعاني الدقيقة، والفكر العميق، وصياغة جعلها محكمة لتصنع سرداً سهلاً سلساً متدفقاً، يتمتع بالإثارة والتشويق

«أنتربرينيور»: أعادت كتابة قواعد التحول المؤسسي

الشركات العائلية في الشرق الأوسط.. نمو مستدام عبر الأجيال

حكمة احترافية تميز الإدارة المؤسسية بالقيم العائلية المتجذرة

وليد منصور

قال تقرير حديث إن الشركات العائلية في الشرق الأوسط تعيد صياغة قواعد الاستدامة وطول العمر، من خلال تبني نماذج حوكمة احترافية، تميز بين الإدارة المؤسسية والقيم العائلية المتجذرة، بما يحد منها من بناء مؤسسات لا تهدف إلى النمو فقط، بل إلى الاستمرارية عبر الأجيال.

أوضح تقرير مجلة «أنتربرينيور» Entrepreneur أن الشركات العائلية لطالما شكّلت العمود الفقري لاقتصادات الشرق الأوسط، إذ تمتد أنشطتها من تجارة التجزئة والضيافة إلى الإنشاءات والتصنيع والخدمات المهنية، ولا تزال العديد من أجيال شركات المنطقة مملوكة لعائلات، ومتوارثة عبر أجيال متعددة، ومرتبطة ارتباطاً وثيقاً بهوية الأسرة.

وأضاف التقرير أن تحوُّلاً مهماً بات واضحاً في المشهد الإقليمي، حيث لم تعد الشركات العائلية مضطرة للاختيار بين التقاليد والتحول المؤسسي، بل تعمل على إعادة تعريف العلاقة بينهما، بما يسمح بتعايشهما في نموذج متوازن ومستدام.

الاحتراف المؤسسي

وأشار إلى أنه على المستوى العالمي تتجه الشركات العائلية نحو الاحتراف المؤسسي، عبر تعيين قيادات تنفيذية خارجية، وإنشاء هيكل حوكمة رسمية، وتطوير أنظمة إدارة الأداء وخطط للخلافة، غير أن التجربة في الشرق الأوسط تتسم بنهج مختلف في التطبيق.

وبيّن التقرير أن العديد من الشركات العائلية في المنطقة لا تتجه إلى إضفاء العائلة عن الإدارة أو فصل الملكية عن القيادة، بل تعتمد نموذجاً هجيناً، يقوم على الاحتراف المؤسسي حول العائلة لا على حسابها، وذكر أن مجالس الإدارات باتت تضم أعضاء مستقلين، في حين يواصل المؤسسون وقيادة الجيل التالي لعب دور محوري في تحديد الرؤية والقيم، كما أصبحت الدساتير العائلية وأطر الحوكمة أكثر انتشاراً، لكنها تُصمَّم بعناية للحفاظ على وحدة العائلة وراثتها واليات اتخاذ القرار.

وأكد التقرير أن هذا التوازن ليس عشوائياً، إذ ترى الشركات العائلية في الشرق الأوسط أن الاحتراف المؤسسي لا يعني التحول إلى نماذج مؤسسية بحتة، بل تعزيز القدرة على الصمود مع الحفاظ على القيادة العائلية.



■ بناء مؤسسات تركز على الاستمرارية الطويلة الأمد لا النمو فقط

■ أنشطة متنوعة تمتد من التجزئة والضيافة إلى الصناعة والخدمات

■ نموذج هجين يعزّز الاحتراف المؤسسي دون إقصاء القيادة العائلية

تتعامل مع التقاليد، باعتبارها بوصلة ترشد القيم ولا تقيد الطموح.

ملاحح المرحلة المقبلة

وتوقع التقرير أن يشهد مستقبل الشركات العائلية في الشرق الأوسط ثلاثة تحولات رئيسية، أولها أن تصبح الحوكمة أكثر تنظيماً ووضوحاً، من خلال توثيق صلاحيات اتخاذ القرار واليات حل النزاعات ومسارات القيادة. أما التحول الثاني فيتعلق باستراتيجيات المواهب، حيث يتطلع الجيل الجديد إلى التقدم على أساس الكفاءة والشفافية والمرونة، مؤكداً أن الشركات القادرة على استقطاب الكفاءات الخارجية والاحتفاظ بها هي تلك التي توفر وضوح الأدوار والتكتمين والفرص الطويلة الأجل.

في حين يمثل التحول الثالث في بدء التخطيط للخلافة في وقت أبكر وب نطاق أوسع، بحيث لا تقتصر القيادة المستقبلية على خليفة واحد، بل على فرق قيادية تجمع بين أفراد العائلة والتنفيذيين من خارجها.

من الشركات العائلية في الشرق الأوسط إلى الحذر في مسألة تخفيف الملكية، مقارنة ببعض نظيراتها العالمية، التي تلجأ إلى ذلك بوقيرة أسرع لتحقيق النمو. وبيّن أن النمو مرحب به، لكنه لا يأتي على حساب السيطرة أو الاستقرار الطويل الأجل، وهو ما يعكس ذهنية مختلفة تقيس القيمة ليس فقط بالعاقد المالي، بل بالقدرة على الاستمرار.

التقاليد كميزة تنافسية

وأوضح التقرير أن أكثر الجوانب التي يُساء فهمها في الشركات العائلية بالشرق الأوسط هو دور التقاليد، إذ غالباً ما تُصوّر على أنها عائق أمام الابتكار، بينما تُظهر التجربة العملية عكس ذلك. فبحسب التقرير، تسهم الهوية العائلية القوية في تعزيز الثقة، ودعم آفاق الاستثمار الطويل الأجل، وتمكين القيادة الحاسمة في أوقات عدم اليقين، لا سيما في منطقة تشهد تغيرات اقتصادية وتنظيمية وجيوسياسية متسارعة. وأضاف أن أجيال الشركات العائلية هي تلك التي

فلسفة مختلفة للخلافة

ولفت التقرير إلى أن أحد أبرز أوجه الاختلاف عن النماذج العالمية، يتمثل في فلسفة الخلافة القيادية، ففي كثير من الأسواق تُعامل الخلافة باعتبارها حدثاً مفاجئاً، بينما تُنظر إليها في الشرق الأوسط بوصفها عملية طويلة الأمد تمتد على سنوات. وأوضح أن العائلات تستثمر في وقت مبكر في إعداد الجيل القادم للقيادة، عبر إشراكهم في مختلف قطاعات الأعمال، وإتاحة فرص العمل في الأسواق الدولية، بل وحتى تشجيعهم على خوض تجارب مهنية خارج نطاق الشركة العائلية قبل تولي مناصب قيادية عليا.

وأضاف أن المسامحة الوظيفية قد تتغير ببطء، إلا أن النفوذ والمسؤوليات تُورّث في وقت مبكر، بما يضمن الاستمرارية ويحد من الاضطرابات.

نهج حذر في رأس المال

وأشار التقرير إلى اختلاف آخر يتعلق باستراتيجيات رأس المال، حيث تميل العديد

«هيئة الأسواق»: لعام 2024

26 شركة مدرجة أصدرت تقارير الاستدامة

قالت هيئة أسواق المال، أمس (الأحد)، إن 26 شركة من أصل 34 شركة مدرجة في بورصة الكويت، تبلغ قيمتها السوقية مجتمعة نحو 36.7 مليار دينار، أي ما يعادل تقريباً 111.9 مليار دولار، قد أصدرت تقارير الاستدامة الخاصة بها عن عام 2024.

وأضافت الهيئة، في بيان لها، أن التنمية المستدامة والتمويل المستدام يُعدّان من أبرز الموضوعات، التي تحظى باهتمام واسع على المستويين المجتمعي والدولي بشكل عام، وعلى المستوى الاقتصادي بشكل خاص. وأوضحت «هيئة الأسواق» أنها أصدرت تعميماً يلزم جميع الشركات المدرجة في السوق الأول بالإفصاح عن تقارير الاستدامة اعتباراً من عام 2026، مشيرة إلى أنه تم الإفصاح عن تقارير عام 2024، على أن تبدأ تلك الشركات بإعداد تقاريرها الخاصة بعام 2025.

ولفتت الهيئة إلى توجيهها نحو التحول إلى اقتصادات وأسواق أكثر استدامة، وذلك من خلال تعزيز أفضل الممارسات المتعلقة بجوانب التمويل المستدام، ولا سيما فيما يتعلق بتضمين الموضوعات والحوكمة المؤسسية ضمن الأنشطة الاقتصادية والتجارية والمالية.

وذكرت أنها قامت بتطوير منظومتها التشريعية لتشمل الأطر التنظيمية المختلفة جوانب التمويل المستدام بصورة شاملة، وذلك عبر إدخال حزمة تشريعية موسعة تضمنت إضافات وتعديلات على كتب اللائحة التنفيذية للقانون رقم 7 لسنة 2010، بشأن إنشاء هيئة أسواق المال وتنظيم نشاط الأوراق المالية.

وأفادت بأن هذه الإضافات والتعديلات تمثلت في القرار رقم 28 لسنة 2022 بتعديل أحكام التعامل في الأوراق المالية، والمتعلقة بالسندات والصكوك الخضراء والاجتماعية

حتى نهاية الربع الأول 2026

«أوبك+» يواصل تعليق زيادات الإنتاج

أشاد بقرار الاستمرار في تثبيت معدلات الإنتاج

وزير النفط: ملتزمون دعم الجهود الرامية لتحقيق التوازن في الأسواق العالمية



طارق الرومي

مبيناً أنه تم الاتفاق على ان يُعقد الاجتماع القادم في يوم الأحد الموافق 1 فبراير 2026. وضم وفد الكويت المشارك في الاجتماع إضافة للوزير الرومي محافظ دولة الكويت لدى منظمة أوبك محمد الشطي والممثل الوطني لدولة الكويت لدى منظمة أوبك الشيخ عبدالله صباح سالم الحمود الصباح.

أكد وزير النفط طارق الرومي، أمس (الأحد)، التزام الكويت بدعم الجهود المشتركة الرامية إلى تعزيز تعافي الاقتصاد العالمي وتحقيق التوازن في السوق النفطي، مشدداً على أن العمل ضمن تحالف «أوبك+» يشكل ركناً أساسياً لترسيخ استقرار أسواق الطاقة. جاء ذلك في بيان للوزير الرومي عقب مشاركته باجتماع الدول الثماني المشاركة في اتفاق التخارج من خفض الطوعي للإنتاج النفطي ضمن إطار تحالف «أوبك+»، الذي عقد عبر تقنية الاتصال المرئي.

وقال الرومي إن هذا الاجتماع يأتي في إطار التنسيق بين الدول المشاركة لمتابعة مستجدات السوق النفطي بشكل شهري بما يعزز استقرار السوق وأمن الإمدادات. وأشاد بقرار الدول الثماني الاستمرار في تثبيت معدلات الإنتاج الشهري فبراير ومارس من عام 2026 علماً بأن معدل إنتاج دولة الكويت منذ شهر ديسمبر يبلغ 2.580 مليون برميل يوميا،

وشدد التحالف على أن 1.65 مليون برميل يوميا يمكن إعادتها إلى السوق جزئياً أو كلياً، بشكل تدريجي، تبعاً لتطورات أوضاع السوق. وأكدت الدول استمرارها في مراقبة السوق وتقييمها عن كثب، مع التشديد على أهمية اتباع نهج حذر والحفاظ على مرونة كاملة تتيح مواصلة تعليق أو عكس التعديلات

اتفقت دول تحالف «أوبك+» مبدئياً على الإبقاء على مستويات إنتاج النفط دون تغيير خلال اجتماعها أمس (الأحد)، وفق ما أفاد به مندوب في «أوبك+» ومصدر مطلع على مناقشات المجموعة لوكالة رويترز، وذلك رغم مساعد التورنات السياسية بعد إعلان الولايات المتحدة القبض على الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو. ويأتي اجتماع الدول الثماني في «أوبك+»، التي ترشح نحو نصف إمدادات النفط العالمية، بعد تراجع أسعار النفط بأكثر من 18% خلال عام 2025، وهو أكبر هبوط سنوي منذ عام 2020، في ظل مخاوف متزايدة من فائض المعروض في الأسواق.

والدول المعروض في الاجتماع هي: السعودية، وروسيا، والإمارات، وكازاخستان، والكويت، والعراق، والجزائر، وسلطنة عُمان. وكانت هذه الدول قد رفعت مستهدفات إنتاجها بنحو 2.9 مليون برميل يوميا خلال الفترة من أبريل إلى ديسمبر 2025، أي ما يعادل قرابة 3% من الطلب العالمي على النفط.

وفي نوفمبر الماضي، اتفقت هذه الدول على تعليق زيادات الإنتاج خلال أشهر يناير وفبراير ومارس، ويعاني السوق ضغوطات متعددة بينها تلك المتعلقة بصنادرات النفط الروسية بسبب العقوبات الأمريكية المرتبطة بالحرب في أوكرانيا، إضافة إلى الاحتجاجات الداخلية في إيران والتهديدات الأمريكية بالتدخل. وفي تطور لافت، أعلنت الولايات المتحدة القبض على الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو، فيما قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن واشنطن ستتولى إدارة البلاد إلى حين الانتقال إلى حكومة جديدة، دون توضيح آلية تنفيذ ذلك. وتملك فنزويلا أكبر احتياطي نفطي مؤكد في العالم، إلا أن إنتاجها النفطي تراجع بشكل حاد خلال السنوات الماضية نتيجة سوء الإدارة والعقوبات الدولية.

ويرى محللون أن من غير المرجح تحقيق أي زيادة ملموسة في إنتاج النفط الفنزويلي خلال السنوات القليلة المقبلة، حتى في حال استثمار شركات النفط الأمريكية مليارات الدولارات التي وعد بها ترامب.

وسط تزايد المنافسة الإقليمية على جذب رؤوس الأموال

تحديث المنظومة التشريعية ركيزة للتحويل الاقتصادي

إعادة هيكلة بيئة الأعمال

أكد الطحبح أهمية أن يشكل الجانب الاقتصادي من الخطة الوطنية لتحديث المنظومة التشريعية نقطة تحول حقيقية في إعادة هيكلة بيئة الأعمال والاستثمار في الكويت، لافتاً إلى الحاجة الملحة لتحديث التشريعات الاقتصادية بما يتواءم مع التحولات الإقليمية والدولية، لا سيما وسط توجه نحو الاقتصاد الرقمي وتعزيز دور القطاع الخاص في مسيرة التنمية الوطنية.

مراجعة القوانين الاقتصادية

اعتبر المطيري أن التعديلات التشريعية ومراجعة القوانين الاقتصادية تعدان محفزاً رئيسياً للدورة الاقتصادية وتحملان تأثيراً إيجابياً عاماً على الأنشطة من خلال زيادة معدلات النمو إلى جانب خلق فرص العمل وتحسين الإنتاج.

وتعزيز ريادة الأعمال والابتكار مع تحسين كفاءة السوق عبر المنافسة العادلة التي تشجعها القوانين المناسبة للحد من الاحتكار.

التطورات الاقتصادية

من جانبه، أكد نائب رئيس الجمعية الاقتصادية الكويتية أحمد الطحبح، أهمية تحديث البنية التشريعية بما يواكب التطورات الاقتصادية في العالم، مبيهاً أنها خطوة ضرورية نحو تعزيز كفاءة الإطار القانوني في دولة الكويت.

وأضاف الطحبح أن المنظومة التشريعية تمثل الأساس الذي تبني عليه السياسات العامة والاقتصاد الوطني، لافتاً إلى أن هذا التحديث سوف ينعكس إيجاباً على جاذبية بيئة الأعمال وتحفيز الاستثمار المحلي والأجنبي. وقال إنه «من منظور اقتصادي يعد هذا التوجه الحكومي بمنزلة إعلان عن مرحلة جديدة من الإصلاح المؤسسي بما يتناسب مع التطورات العالمية ومتطلبات رؤية الكويت التنموية التي تهدف إلى معالجة الثغرات القانونية التي تعيق نمو القطاعات الإنتاجية وتحد من تنافسية الاقتصاد الوطني».

وأوضح أن توازن المحاور الثلاثة، الاجتماعي والجائني والاقتصادي، في الخطة، يعكس رؤية شمولية للتنمية تقوم على أساس الإصلاح الاقتصادي، مضيفاً أنه لا يمكن أن يتحقق بمعدل عن إصلاحات موازبة في المجالات الاجتماعية والعربية، وهو ما يضمن تحقيق العدالة والاستقرار وهما ركيزتان ضروريان لخلق اقتصاد مستدام.



تكون منسجمة مع جميع جوانب متطلبات التنمية الشاملة في الكويت. وأضاف المطيري أن تحديث التشريعات يعزز أيضاً من مبادئ الشفافية والمساءلة في المؤسسات الحكومية بما يحقق العدالة الاجتماعية والمساواة أمام القانون، الأمر الذي يضمن استقراراً مستداماً في البلاد.

وأوضح أن التطلعات الأكاديمية لهذه الخطة تتجه نحو تحقيق التنسيق بين الجانبين القانوني والاقتصادي من خلال ابتكار قوانين اقتصادية جديدة تدعم النمو المستدام، لا سيما المتعلقة بالاستثمار والتجارة والضرائب والعمل والشرايع الصغيرة والمتوسطة لتقليل المخاطر القانونية والإجرائية على المستثمرين

وفي محطة رئيسية في مسار الإصلاح الاقتصادي وخلق بيئة استثمارية عادلة وتعزيز العدالة الضريبية، أصدرت وزارة المالية الكويتية قراراً في يناير 2025 بشأن إصدار اللائحة التنفيذية للمرسوم بقانون المتعلق بضريبة مجموعة الكيانات المتعددة الجنسيات.

المنظومة التشريعية

وفي هذا الشأن، قال عميد كلية العلوم الإدارية في جامعة الكويت الدكتور علي المطيري، لوكالة الأنباء الكويتية «كونا» إن عملية إعادة النظر ومراجعة جميع التشريعات السارية في الكويت تهدف إلى إيجاد بيئة قانونية عصرية

مراجعة التشريعات تهدف إلى إيجاد بيئة قانونية منسجمة مع متطلبات التنمية

تحديث التشريعات ينعكس إيجاباً على جاذبية بيئة الأعمال وتحفيز الاستثمار

فترة سريانه 50 سنة. وفي خطوة تستهدف تعزيز الشفافية في المعاملات العقارية أصدر وزير العدل المستشار ناصر السميح قراراً بتنظيم سداد القيمة والمقابل النقدي المستحق في جميع المحررات والعقود وإقرارات الدين الرسمية والرهن الصادرة عن وزارة العدل.

وفي أغسطس الماضي دخل مرسوم بقانون رقم 89 لسنة 2025 المعني بتعديل بعض أحكام القانون رقم 118 لسنة 2023 بشأن تأسيس شركات إنشاء مدن أو مناطق سكنية وتنميتها اقتصادياً (قانون المطور العقاري) حيز التنفيذ رسمياً حاملاً معه حرية أكبر للمطورين لعرض منتجات متنوعة بحسب الحاجات والقدرات المتنوعة للأسر المستفيدة وبمساحات مختلفة.

يقوم التحول الاقتصادي المؤسسي في الكويت على مرتكزات أبرزها تحديث المنظومة التشريعية خصوصاً وسط التحديات المتسارعة والتطورات العالمية المتعلقة بانماط الإنتاج والاستثمار والانتقال نحو الاقتصاد الرقمي وتزايد المنافسة الإقليمية على جذب رؤوس الأموال.

وهنا تبرز أهمية الخطة الوطنية للكويت في تحديث المنظومة التشريعية التي شرعت الحكومة في تنفيذها باعتبارها أداة إصلاح هيكلي غايتها إعادة مواءمة الإطار القانوني مع متطلبات التنمية المستدامة العالمية 2030 ورؤية الكويت 2035.

وفي خطوة محورية نحو دعم الابتكار وريادة الأعمال في الكويت، أقر مجلس الوزراء في نوفمبر الماضي مشروع قانون تنظيم العمل بقطاع التجارة الرقمية الذي يهيئ بيئة حديثة ومحفزة لنمو نماذج الأعمال الرقمية ويستحدث مفهوم البيئة التنظيمية التجريبية التي تتيح للشركات المبتكرة اختبار منتجاتها وخدماتها بشكل آمن قبل طرحها تجارياً.

الاستقرار المالي

وضمن الجهود الحكومية الرامية إلى تعزيز الاستقرار المالي ودعم عجلة التنمية الاقتصادية بما يواكب رؤية الكويت، صدر مرسوم التمويل والسيولة الذي يحدد سقف الدين العام بمبلغ 30 مليار دينار حداً أقصى أو ما يعادله من العملات الأجنبية الرئيسية القابلة للتحويل كما يتيح إصدار أدوات مالية بآجال استحقاق تصل إلى 50 سنة وتمتد

«كامكو إنفست»: بين أفضل الأسواق أداءً على مستوى دول الخليج

بورصة الكويت تسجل مكاسب قوية خلال 2025

المستثمرين الدوليين. وجاء هذا الإصدار عقب إقرار قانون الدين العام، الذي يجيز للحكومة الاقتراض بما يصل إلى 30 مليار دينار كويتي، بما يسهم في تمويل مشاريع البنية التحتية ودعم مبادرات تنوع الاقتصاد ضمن إطار رؤية الكويت 2035.

دول الخليج

وأوضح تقرير «كامكو إنفست» أن أسواق الأسهم الخليجية واصلت تسجيل أداء أضعف نسبياً، مقارنة بموجة الصعود القوية التي شهدتها الأسواق العالمية خلال عام 2025، محققة بذلك أحد أدنى معدلات النمو على مستوى العالم. وسجل مؤشر مورغان ستانلي الخليجي مكاسب محدودة بلغت 1.6 في المئة خلال العام، وذلك على الرغم من الأداء الإيجابي، الذي سجلته بعض الأسواق المحلية.

وعلى مستوى البورصات الخليجية، أشار التقرير إلى أن بورصة مسقط تصدرت الأداء الإقليمي، محققة مكاسب قوية بمعدل ثنائي الرقم بلغت 28.2 في المئة، تلتها بورصة الكويت وسوق دبي المالي بمكاسب بلغت 21 في المئة، و17.2 في المئة على التوالي. في المقابل، أنهت مؤشرات أسواق أبوظبي وقطر والبحرين تداولات العام بمكاسب تراوحت بين المستويات المتوسطة والمنخفضة ضمن خانة الأحاد. وعلى الجانب الآخر، كانت السوق السعودية السوق الخليجية الوحيدة، التي سجلت تراجعاً خلال عام 2025، بانخفاض بلغت نسبته 12.8 في المئة، وهو ما يعكس بصورة رئيسية مخاوف المستثمرين المرتبطة بتراجع أسعار النفط، إلى جانب استمرار التحديات الجيوسياسية في المنطقة.

وعلى الصعيد القطاعي في دول الخليج، بيّن التقرير أن أغلبية القطاعات سجلت تراجعاً ثنائية الرقم خلال العام، ويُعزى ذلك بشكل رئيسي إلى الانخفاضات المسجلة في السوق السعودية. وفي المقابل، سجلت قطاعات الاتصالات والبنوك والاستثمار والتمويل في دول الخليج نمواً بمعدلات ثنائية الرقم خلال العام، بينما تعرضت قطاعات السلع الطويلة الأجل والتأمين والمرافق العامة لانخفاضات حادة.

مكاسب ثنائية للأسواق العالمية

أكد التقرير أن الأسواق العالمية أنهت تداولات عام 2025 محققة مكاسب ثنائية الرقم للعام الثالث على التوالي، مدعومة بأداء إيجابي واسع النطاق شمل معظم الأسواق الرئيسية. وجاء هذا الصعود نتيجة تحقيق مكاسب قوية في عدد من الأسواق الكبرى، من بينها الولايات المتحدة وألمانيا واليابان وهونغ كونغ. وأشار التقرير إلى أن أسهم النكاز الاصطناعي قادت موجة الصعود خلال معظم فترات العام، لتنتهي عام 2025 بمكاسب بلغت نحو 35 في المئة. وفي الوقت ذاته، تفوقت الأسواق الناشئة على بقية الأسواق العالمية، حيث سجل مؤشر مورغان ستانلي للأسواق الناشئة مكاسب قوية بلغت 30.6 في المئة، في حين حققت المؤشرات الأوروبية والأمريكية مكاسب تقارب 17 في المئة خلال العام. وضمن الأسواق الناشئة، لفت التقرير إلى بروز كوريا الجنوبية كواحد من أفضل الأسواق أداءً على مستوى العالم، مع ارتفاع مؤشر كوسبي بنسبة تجاوزت 75.6 في المئة. كما سجلت مؤشرات البرازيل والمكسيك مكاسب تجاوزت 30 في المئة، في حين حققت الصين والهند مكاسب بلغت 18.4 في المئة و 9.1 في المئة على التوالي.

توسع إستراتيجي في أنشطتها الاستشارية إلى سوق العقارات «أرزان ثروات» تطلق محفظتها الصناعية في المملكة المتحدة

الإستراتيجي لهيكله الصقفة والاستحواذ على أصول المحفظة، وستواصل تقديم المشورة طوال فترة الاستثمار، كما تعمل الشركة حالياً على تطوير خطة الإستحواذ الخاص بها، وتوقع إضافة أصول أخرى إلى المحفظة على المدى القريب، بهدف بناء محفظة استثمارية متخصصة في الأصول الصناعية بحجم يقارب 200 مليون جنيه إسترليني.



■ مهند أبو الحسن:

إطلاق المحفظة

يعكس نهجنا

المنضبط في

تقديم الاستشارات

مضافة من خلال الإدارة الفعالة للأصول. تمت هيكلة المحفظة لتحقيق عوائد نقدية ربع سنوية للمستثمرين بمعدل نسبة 8% سنوياً في إطار نهج استثماري منضبط قائم على إدارة مخاطر مدروسة. وسامت شركة أرزان ثروات بدور المستشار

أعلنت شركة أرزان ثروات، التي تخضع لإشراف سلطة دبي للخدمات المالية، عن إطلاق محفظتها الصناعية في المملكة المتحدة، في خطوة تمثل توسعاً إستراتيجياً في أنشطتها الاستشارية إلى سوق العقارات الصناعية البريطانية. وقد تم تأسيس المحفظة بأصول صناعية في مواقع إقليمية رئيسية، تشمل مجمع ستيفورت كلوز الصناعي في كارديف، ومجمع بيرد كورت في منطقة بارك فارم الصناعية في ويلينغبورو، وهي موقع محوري في منطقة الميدلاندرز ضمن ما يُعرف بـ«المثلث الذهبي» في المملكة المتحدة.

وتركز الإستراتيجية على الأصول العقارية المخصصة للصناعات الخفيفة والمجمعات المتعددة الوحدات ذات المواقع المتميزة، مع التركيز على تحقيق دخل مستقر وخلق قيمة

أفاد تقرير شركة كامكو إنفست بأن مؤشرات بورصة الكويت سجلت أداءً إيجابياً ملحوظاً خلال عام 2025، لتكون من بين أفضل الأسواق أداءً على مستوى دول الخليج، وكذلك مقارنة بعدد من الأسواق العالمية. وبيّن التقرير أن جميع القطاعات السوقية الأربعة حققت مكاسب خلال العام، حيث ارتفع مؤشر السوق العام بنسبة 21 في المئة، لينتهي تداولات العام عند مستوى 8907.6 نقاط، محتلاً بذلك المرتبة الثانية كأفضل مؤشر أداء على مستوى الدول الخليجية.

وأشار التقرير إلى أن اهتمام المستثمرين في السوق الكويتي تركز بصورة أساسية على الأسهم المتوسطة والكبيرة، وهو ما انعكس في الأداء القوي لمؤشر السوق الرئيسي 50، الذي سجل مكاسب بلغت نسبته 27.7 في المئة خلال العام، مقارنة بارتفاع مؤشر السوق الأول بنسبة 21.2 في المئة. وفي المقابل، حقق مؤشر السوق الرئيسي مكاسب أقل نسبياً بلغت 20.2 في المئة خلال الفترة نفسها.

وعلى صعيد نشاط السوق الأولية، أوضح التقرير أن العام شهد إدراج سهم واحد جديد، تمثل في إدراج شركة العملية للطاقة ضمن قطاع الطاقة.

الأداء القطاعي

وفيما يتعلق بالأداء القطاعي خلال عام 2025، أوضح تقرير «كامكو إنفست» أن أغلبية المؤشرات القطاعية نجحت في تسجيل مكاسب سنوية، في حين أنهت أربعة قطاعات فقط من أصل 13 قطاعاً تداولاتها في المنطقة السلبية. وسجل مؤشر قطاع المواد الأساسية أكبر تراجع بين القطاعات بنسبة 8.5 في المئة، تلاه كل من قطاع التكنولوجيا وقطاع التأمين بانخفاض بلغ 8.4 في المئة و 5.2 في المئة، على التوالي. في المقابل، لفت التقرير إلى أن مؤشر قطاع العقار تصدر قائمة القطاعات الرابحة، محققاً مكاسب ثنائية الرقم بلغت نسبته 50 في المئة، تلاه قطاع الطاقة وقطاع السلع الاستهلاكية بمكاسب قوية بلغت 45.9 في المئة و 36.1 في المئة، على التوالي. كما سجلت القطاعات ذات الوزن النسبي المرتفع، وفي مقدمتها قطاعا البنوك والاتصالات، مكاسب مستقرة بلغت 19.9 في المئة و 20.4 في المئة على التوالي خلال العام.

وضمن قطاع البنوك، بيّن التقرير أن 8 بنوك من أصل 9 مدرجة في السوق سجلت مكاسب خلال العام، فيما تصدر سهم بنك وربة وسهم البنك الدولي الكويتي قائمة الارتفاعات على مستوى القطاع، بمكاسب بلغت 64.9 في المئة، و 57.2 في المئة على التوالي، مدعومة بالنمو القوي في الأرباح.

أنشطة التداول

وعلى صعيد أنشطة التداول، أفاد التقرير بارتفاع إجمالي كمية الأسهم المتداولة خلال عام 2025 بنسبة 71.3 في المئة، لتصل إلى 117.2 مليار سهم، مقارنة بـ 68.5 مليار سهم تم تداولها خلال عام 2024. كما ارتفعت قيمة التداولات بنسبة

جمعية الصحافيين الكويتية
Kuwait Journalists Association

(تسديد الاشتراك السنوي لعام 2026)

بمناسبة انتهاء السنة المالية 2025 وحلول موعد تسديد الاشتراك للسنة المالية الجديدة 2026 يود مجلس إدارة جمعية الصحافيين الكويتية أن يذكر الزملاء أعضاء الجمعية بسرعة سداد التزاماتهم المالية واستلام بطاقات العضوية الجديدة لعام 2026 ومراجعة سكرتارية الجمعية بهذا الخصوص في أوقات الدوام الرسمية من الساعة 9 صباحاً إلى 4 عصراً، علماً أن تسديد رسوم الاشتراك يتم نقداً أو من خلال خدمة ال (كي نت) فقط.

ووفقاً للمادة الثالثة من اللائحة المالية للجمعية يبدأ تسديد الاشتراك من 2026/1/1 وأخر موعد لتسديد الاشتراك هو 2026/3/31.

عنوان المقر المؤقت للجمعية:-
الشويخ الصناعية - شارع الصحافة الرئيسي
مبنى (جريدة البلاغ) - قسيمة رقم (75) - الدور الثاني
جمعية الصحافيين الكويتية

«الوطني»: البورصات ظلت مستقرة بدعم من انحسار الضغوط التضخمية

الأسواق العالمية تختتم 2025 بسيولة محدودة

قال تقرير بنك الكويت الوطني إن الأسواق العالمية اختتمت الأسبوع الأخير من عام 2025 بنبرة حذرة تميل إلى الإيجابية، في ظل شح السيولة المعتادة بنهاية العام، وهو ما ضاعف من وتيرة التحركات عبر مختلف فئات الأصول.

وأشار التقرير إلى أن البيانات الأمريكية عززت الرواية القائلة أن الاقتصاد يتباطأ، ولكنه يتمتع بالرونة، إذ تراجعت طلبات إعانة البطالة الأولية إلى أدنى مستوياتها منذ يناير، بما يعكس متانة سوق العمل على الرغم من استمرار توقعات خفض أسعار الفائدة خلال عام 2026.

وأوضح أن أسواق الأسهم ظلت مستقرة إلى حد كبير، بدعم من تراجع عائدات السندات وانحسار الضغوط التضخمية، إلا أن المكاسب ظلت محدودة نتيجة لحالة عدم اليقين المحيطة بتوقيت وتيرة سياسات التيسير النقدي التي قد يتبعها الاحتياطي الفدرالي في المستقبل، كما عكستها أحدث محاضر اجتماعات اللجنة الفدرالية للسوق المفتوحة. وتراجع الدولار هامشياً، ليتداول بالقرب من أدنى مستوياته المسجلة في عدة أشهر، في ظل تسعير المستثمرين لاختلاف مسارات السياسة النقدية وتوقعات بانتهاء الاحتياطي الفدرالي مساراً أكثر تيسيراً مقارنة بنظرانه من البنوك المركزية الكبرى. وأضاف: في المقابل، استقر الذهب دون مستوياته القياسية بقليل، إذ قابلت عمليات جني الأرباح استمرار المخاطر الجيوسياسية وتراجع العوائد الحقيقية، ما أبقى المعدن الأصفر على مسار تسجيل أحد أقوى أداءه سنوي خلال عقود. أما في أسواق العملات، فقد هيمنت التحركات المحدودة، مع تداول العملات الرئيسية ضمن نطاقات ضيقة نتيجة عوامل اتخاذ المراكز الاستثمارية بنهاية العام، في حين تواصل مؤشرات الاقتصاد الكلي الإشارة إلى التحول التدريجي من اتباع سياسات نقدية تقليدية إلى توجهات أكثر دعماً للنمو مع مطلع عام 2026.

أسعار الفائدة

أفاد التقرير أن محضر اجتماع اللجنة الفدرالية للسوق المفتوحة لشهر ديسمبر أظهر أن غالبية صانعي السياسات يميلون إلى اعتبار خفض أسعار الفائدة خياراً مناسباً خلال العام المقبل، شريطة مواصلة الضغوط التضخمية مسارها المتراجع. إلا أن اللجنة لا تزال منقسمة حيال ميزان المخاطر، إذ يبدي بعض الأعضاء قلقاً من ترسخ التضخم عند مستويات مرتفعة، في حين يميل آخرون إلى تيسير أعمق لمواجهة مؤشرات تباطؤ سوق العمل. وكان مجلس الاحتياطي



- مكاسب الأسواق محدودة نتيجة لحالة عدم اليقين المحيطة بسياسات التيسير النقدي
- ملخصات التوقعات الاقتصادية عكست قدراً أعلى من التفاؤل بشأن النمو
- تفاقم انكماش القطاع الصناعي في منطقة اليورو مع تزايد الضغوط من ألمانيا

الفدرالي قد خفض سعر الفائدة بمقدار 25 نقطة أساس إلى نطاق يتراوح بين 3.5%-3.75%، في ثالث خفض شهد العام، بما يتسق مع توقعات الأسواق، إلا أن القرار شهد تسجيل اعتراضين لمصلحة الإبقاء على سعر الفائدة دون تغيير، إلى جانب تصويت عضو واحد فقط لمصلحة خفض أكبر بمقدار 50 نقطة أساس. كما عكست ملخصات التوقعات الاقتصادية قدراً أعلى من التفاؤل بشأن النمو، مشيرة إلى أن الأثر الأولي للرسم الجرمي جاء أقل حدة من المتوقع.

مبيعات المنازل

وبين أن مبيعات المنازل قيد التعاقد في الولايات

المتحدة سجلت ارتفاعاً غير متوقع خلال شهر نوفمبر، إذ قفزت بنسبة 3.3% على أساس شهري لتصل إلى أعلى مستوياتها المسجلة في نحو ثلاثة أعوام، متجاوزة بكثير التوقعات التي رجحت زيادة محدودة بنحو 1.0%. كما ارتفع المؤشر بنسبة 2.6% على أساس سنوي، مسجلاً أقوى أداء له منذ فبراير 2023، وأفادت الرابطة الوطنية للوسطاء العقاريين بأن تحسن القدرة على تحمل تكاليف السكن، بدعم من انخفاض معدلات الرهن العقاري، وتوسع نمو الأجور بوتيرة تفوق ارتفاع أسعار المنازل، إلى جانب زيادة المعروض من الوحدات السكنية، ساهم في تعزيز زخم الطلب من جانب المشترين في مختلف المناطق. وكانت معدلات

القروض العقارية قد بدأت في التراجع منذ استئناف البنك المركزي الأمريكي خفض سعر الفائدة في سبتمبر، إذ استقر معدل الفائدة على الرهن العقاري الثابت لمدة ثلاثين عاماً عند نحو 6.18%. إلا أنه على الرغم من ذلك، ما تزال فرص تسجيل المزيد من الانخفاضات غير مؤكدة، في ظل إشارات صانعي السياسات إلى احتمال التوقف مؤقتاً عن اتخاذ إجراءات إضافية في ما يتعلق بالتيسير النقدي.

منطقة اليورو

وأشار التقرير إلى أن نشاط القطاع الصناعي في منطقة اليورو واصل تراجعته خلال شهر ديسمبر، إذ انخفض

عودة المصانع البريطانية

أشار التقرير إلى أن نشاط القطاع الصناعي في المملكة المتحدة عاد إلى مسار التوسع للشهر الثاني على التوالي، مع ارتفاع مؤشر مديري المشتريات إلى 50.6، في مستوى أقل قليلاً عن القراءة الأولية لكنه يفوق توقعات الأسواق. وسجل الإنتاج نمواً للشهر الثالث على التوالي، بدعم من المكاسب واسعة النطاق التي شملت قطاعات السلع الاستهلاكية والسلع الجديدة للمرة الأولى منذ 15 شهراً، ويعكس ذلك تحولاً ملحوظاً بعد فترة طويلة من الانكماش سادت معظم العام الماضي.

توسع القطاع الصناعي الصيني

قال التقرير إن نشاط القطاع الصناعي في الصين عاد إلى نطاق التوسع هامشياً خلال شهر ديسمبر، إذ ارتفع مؤشر ريتنج دوج لمديري المشتريات للقطاع الصناعي إلى 50.1، مقابل 49.9 في نوفمبر، متجاوزاً التوقعات، ما يشير إلى التحسن المحدود لنشاط المصانع. وجاء هذا الارتفاع مدفوعاً بتحسين الطلب المحلي، في حين واصلت طلبات التصدير تراجعها، بما يعكس استمرار ضعف الطلب الخارجي.

مؤشر مديري المشتريات الصناعي إلى 48.8، وجاء أقل من التقديرات الأولية ودون المستوى المسجل في نوفمبر البالغ 49.6 مسجلاً أسرع وتيرة انكماش منذ مارس. وجاء هذا التراجع مدفوعاً بصفة رئيسية بضعف الإنتاج والطلبات الجديدة، مع تسجيل ألمانيا أشد تدهور في الأداء وأضعف قراءة لها منذ فبراير. وفي الوقت الذي ظلت فيه كلاً من إيطاليا وإسبانيا ضمن نطاق الانكماش، برزت فرنسا على نحو لافت بعد أن سجلت أقوى توسع لها منذ منتصف عام 2022، وعلى صعيد سوق العمل، واصلت أوضاع التوظيف التدهور في مختلف دول المنطقة، ما أدى إلى تمديد سلسلة خسائر الوظائف الصناعية إلى عامين ونصف العام.

وفقاً لاستطلاع أجرته «فايننشال تايمز» سعر الذهب سيواصل ارتفاعه التاريخي

من المتوقع أن يواصل سعر الذهب ارتفاعه التاريخي، ليسجل مستويات قياسية جديدة في 2026، في الرغم من أن المحللين يتوقعون تباطؤ وتيرة صعود المعدن بعد عام من المكاسب المذهلة، وذلك وفقاً لاستطلاع أجرته صحيفة «فايننشال تايمز».

سيرتفع سعر الذهب، الذي قفز 64% في 2025، بنحو 7% ليصل إلى 4610 دولارات للأونصة بحلول نهاية هذا العام، وفقاً لتوسط توقعات 11 محللاً.

يتوقع المحللون استمرار عمليات الشراء من قبل البنوك المركزية في الأسواق الناشئة وطلب المستثمرين على الأصول الآمنة. كان التوقع الأكثر تفاؤلاً هو وصول سعر الذهب إلى 5400 دولار للأونصة، ما يعني ارتفاعاً

جمعية هدية التعاونية

إعلان

الاعلان الموحد لطرح الأنشطة للإستثمار من قبل أصحاب المشروعات الصغيرة في الجمعيات التعاونية

تعلن جمعية هدية التعاونية عن طرح الأنشطة التالية للإستثمار من قبل أصحاب المشروعات الصغيرة في الجمعيات التعاونية بناء على موافقة وزارة الشؤون الاجتماعية رقم (8569) الأنشطة كالتالي :

م	م	القيمة الاجبرية	الموقع	الرقم الالبي	النشاط
1	م	246,04	البيع بالتجزئة لزهور والورد والنباتات	21763146	البيع بالتجزئة لزهور والورد والنباتات

وذلك وفقاً للشروط التالية :

- 1- تطبق أحكام المرسوم بالقانون رقم (24) لسنة 1979 والمعدل بالقانون رقم (118) لسنة 2013 في شأن الجمعيات التعاونية والقرارات الوزارية ذات الصلة وخاصة القرار الوزاري رقم (75/1) لسنة 2019 بشأن «المشروعات الصغيرة بالجمعيات التعاونية وتعديتها والقرار الوزاري رقم (52) لسنة 2020 بتعميل الناحية التنفيذية للقانون رقم 14 لسنة 2018 في شأن الصندوق الوطني لرعاية المشروعات الصغيرة والمتوسطة بالجمعيات التعاونية.
- 2- أن يكون المتقدم مقيماً بسجل المبررين لدى السجل الوطني لرعاية وتنمية المشروعات الصغيرة في نشاط واحد لا يمكن تغييره لاحقاً إلا بعد مضي سنة من تاريخ التسجيل.
- 3- أن تكون لديه رخصة تجارية سارية المفعول مطابقة لنشاط المشروع ومضى على إصدارها سنة على الأقل من تاريخ التقديم ولا يحق لصاحب العمل المستثمر أن يكون لديه أكثر من رخصة واحدة عند التقديم.
- 4- أن يقوم باستخراج برائة ذمة تفصيلية بيان حاله من الهيئة العامة للقوى العاملة لا سيما عدم وجود رموز على الرخصة المقدمة على المدير أو المفوض بالتوقيع لجميع الرخص المملوكة من قبله.
- 5- يقدم الطلب على كراسة الشروط المسلمة من الجمعية نظير رسم قدره (50 د.ك) لا غير، وغير قابلة للاسترجاع وذلك اعتباراً من تاريخ 2026/1/26 وحتى تاريخ 2026/1/26 من الساعة 09:00 صباحاً وحتى الساعة 03:00 مساءً.
- 6- توضع كراسة الشروط بعد تعبئة بياناتها بظروف يعلق ويوضح مباشرة من قبل مقدم العطاء في الصندوق المخصص لذلك بقرن اتحاد الجمعيات التعاونية الإسبائلكية - حولي - الصادر الرابع - من تاريخ 2026/1/26 حتى تاريخ 2026/1/26 خلال فترات الدوام الرسمي للاتحاد اعتباراً من الساعة 09:00 صباحاً حتى الساعة 03:00 مساءً.
- 7- على أن يكتب على الظهور، اسم الجمعية المعنية والنشاط المطلوب دون الإشارة إلى بيانات أخرى على من وقعت عليه الترسية مراجعة إدارة الجمعية خلال 15 يوماً من تاريخ الترسية لإتمام الاجراءات اللازمة وتوقيع العقد مع الجمعية.
- 8- على أصحاب العطاءات ضرورة الحضور أثناء اجتماع لجنة فض المناقصات بابتداء الجمعيات التعاونية الإسبائلكية بمنطقة حولي وذلك للتسجيل عملية القرعة في حال تم الاعجاب على حصولها، وفي حال عدم الحضور من قبل مقدمي العطاءات فيجب عليهم تفويض مسبق لرئيس مجلس إدارة الجمعية أو المكلف عنه بالحضور لاجراء القرعة.
- 9- يتم الاعلان عن طرح العمل في جريدتين يوميتين مطبعتين ولوحة إعلانية بالأسواق المركزية والأفرع والمحلات المخصصة لطرح وكذلك مواقع الجمعية في تطبيقات التواصل الاجتماعي
- 10- تأشيرة السجل التجاري ومستخرج من وزارة التجارة

على أن يقدم المبادر طالب الاستثمار المستندات التالية :

- 1- صورة البطاقة المدنية سارية المفعول.
- 2- شهادة من الصندوق الوطني لرعاية وتنمية المشروعات الصغيرة والمتوسطة تثبت أنه مقيد لديه بسجل المبررين في نشاط واحد.
- 3- صورة الرخصة التجارية سارية المفعول للنشاط المطروح (باركود واضح).
- 4- تأشيرة السجل التجاري ومستخرج من وزارة التجارة.
- 5- برائة ذمة تفصيلية، بيان حالة من الهيئة العامة للقوى العاملة لا سيما عدم وجود رموز على الرخصة المقدمة على المدير أو المفوض بالتوقيع لجميع الرخص المملوكة من قبله.
- 6- صورة من اعتماد التوقيع ساري المفعول.
- 7- شهادة عضوية - جدول بيانات المساهمة من الجمعية عما إذا كان مقدم الطلب مساهماً بالجمعية أو أحد الوالدين على الأقل عضويتهم عن سنة ميلادية كاملة وأن تكون إقامة المتقدم بنفس منطقة عمل الجمعية حسب البطاقة المدنية وتقديم صورة عن إثبات الجنسية الكويتية حديثة التاريخ.
- 8- تقديم شهادة ميلاد للمتقدم في حال تقديم الطلب عن أحد الوالدين كمساهمين في الجمعية.
- 9- وصل شراء كراسة الشروط على أن تكون كراسة الشروط عددها (3) صفحات معبأة وموقعة ومختومة من قبل الجمعية والمستثمر.
- 10- صورة من عقد تأسيس الشركة لتعديلته.

يتم استبعاد العطاء الذي يخو من أي مستند من المستندات المطلوبة سالفة الذكر

المدير المعين

Career Opportunity



Kuwait Investment Company looking for a highly motivated and performance-driven individuals to become part of our growing team in the following roles:

Assistant Manager – Public Relations Department

Required Qualifications:

- Bachelor's degree in Finance, BA or any related field.
- 6-8 years of experience in the same or related field.
- Proficiency in English & Arabic languages.

Main Duties & Responsibilities:

- Coordinate all Public Relations activities with all customers, organization or government entities and handle media related activities such as pertaining and issue press releases on behalf of KIC.
- Assist the Public Relations Manager in managing electronic and social media programs to engage audiences across traditional and new media.
- Ensure implementation of media related activities such as preparing and issuing press releases on behalf of KIC.
- Leverage existing media relationships and cultivate new contacts within business and industry media.
- Assist the Public Relations & Media Manager to maximize coverage of KIC's campaigns including developing media plans, distributing and following up media releases, booking interviews, and responding to media requests.
- Ensure maintain and updating information on the organization's website and PR database.
- Assist the Public Relations Manager in analyzing and communicating PR results on a quarterly basis to management in order to improve activities that will result in the achievement of the PR & Media objectives.
- Maintain a keen understanding of industry trends affecting clients and make appropriate recommendations regarding communication strategy surrounding them.
- Welcoming and showing hospitality delegations and guests to ensure their satisfaction.
- Organize employee relations through events such as open days of KIC and through involvement in community initiatives.
- Oversee the preparation, design and print of the company annual report, brochures, company profile and letterheads.
- Organize PR and Marketing events and exhibition which the company participate in, in addition to the social events for the KIC's staff.
- Assist the PR Manager in executing company corporate giveaways.

Officer – Public Relations Department

Required Qualifications:

- Bachelor's degree in Finance, BA or any related field.
- 1-4 years of experience in the same or related field.
- Proficiency in English & Arabic languages.

Main Duties & Responsibilities:

- Assist in preparing the production of publicity brochures, handouts, direct mail leaflets, promotional videos, photographs, films and multimedia programmer.
- Coordinate with the PR agencies to execute all PR projects ensuring accuracy and timeline adherence.
- Implement media related activities such as preparing and issuing press releases on behalf of KIC.
- Maintain relationships with external media providers.
- Demonstrate hospitality for KIC's guests.
- Maintain and update information on the organization's website and PR database.
- Assist in organizing social events such as open days of KIC and through involvement in community initiatives.
- Organize PR and Marketing events and exhibition which the company participate in, in addition to the social events for the KIC's staff.

Qualified applicants are kindly requested to register and submit their applications online, at: <https://www.kic.com.kw/Home/JobOpeningEn.aspx>

- The deadline for submitting applications is [18/01/2026].
- Priority consideration will be given to Kuwaiti nationals.
- Proficiency in English and Arabic languages.
- Proficiency in Microsoft Applications.
- Preference will be given to applicants in accordance with Civil Services Commission article (4) of 2001.

لعب دوراً مميزاً في نجاحها بتحقيق الأهداف المنشودة خلال 2025

«الأهلي».. دعم شامل لحملة «لنكن على دراية»



بودكاست نشر محتوى حملة لنكن على دراية

الحملة وتقديم النصائح اللازمة لهم حول سبل الاستفادة من الخدمات المصرفية، ومنع المحتالين من سرقة بياناتهم ومعلوماتهم، وتأكيد أهمية الانتباه عند تعبئة بياناتهم الشخصية خلال الدفع عبر التطبيقات والمواقع الإلكترونية، والاعتماد على المواقع المعتمدة فقط لتنفيذ المعاملات المصرفية، وعدم التفاعل مع الاتصالات المشبوهة، مع التشديد على أن البنك لن يطلب أي بيانات خاصة بالعمل عبر الاتصالات والرسائل النصية القصيرة وغيرها. ونشر البنك فيديو توعوية ورسومات بيانية مختلفة، بالتعاون مع بنك الكويت المركزي واتحاد مصارف الكويت، عبر منصاته الرقمية حول حملة «لنكن على دراية»، وسط تفاعل كبير من المتابعين مع المحتوى المميز، الذي سلط الضوء على مختلف مواضيع الحملة بسهولة وبساطة.

ومتطلباتهم. في الوقت نفسه، عمل البنك على تحديث أنظمتهم التقنية باستمرار، لضمان أعلى مستويات الأمان لحماية العملاء والحفاظ على بياناتهم الشخصية وسريتها، لنيل رضاهم وزيادة ثقتهم بإجراء معاملاتهم المصرفية والمالية باستخدام المنتجات والحلول المتنوعة والمتطورة التي يقدمها. كما عزز البنك مزايا الخدمات، التي يقدمها عبر قنواته الرقمية ضمن إطار حملة «لنكن على دراية»، التي تشجع العملاء على استخدام الخدمات الرقمية، وقام بتطوير تطبيقه وموقعه الإلكتروني، وابتكار المزيد من الحلول لتسهيل معاملاتهم وخدمتهم على مدار الوقت بسهولة وسرعة. ونظم البنك سلسلة من المسابقات في المجمعات التجارية للتفاعل مع العملاء، وتعريفهم على



تكرم عبدالله السميح عن تميز البنك في دعم الحملة من محافظ «المركزي»

رسائل نصية وإشعارات للعملاء لزيادة مستويات الوعي المصرفي لديهم. ونظم البنك في الوقت نفسه ورشة عمل حول لغة الإشارة لتعزيز قدرة الموظفين على خدمة العملاء من ذوي الاحتياجات الخاصة. وقام البنك في الوقت نفسه برعاية فعاليات متنوعة، بما فيها مهرجان نادي بورشه الكويت، ونهائي كأس سمو أمير البلاد لكرة القدم، ونهائي كأس سمو ولي العهد لكرة القدم، ومؤتمر تمكين الطفل مع جمعية المحامين وجائزة الدكتور جواد بهبهاني واليوم الصحي للمستشفى الأميري وغيرها، وحرص فريق العمل على نشر إعلانات حملة «لنكن على دراية» لإصالتها إلى مختلف فئات المجتمع، مع الرد على استفسارات المشاركين حول أهمية الحملة ودورها الكبير في حماية العملاء وتلبية احتياجاتهم

الاحتياط المصرفي والمالي، وكيفية حماية العملاء وتشجيعهم على عدم مشاركة بياناتهم مع أي جهة أخرى، والانتباه عند تعبئة رمز OTP عند إجراء عمليات الدفع، فضلاً عن تأكيد عدم استخدام أجهزة السحب الآلي الموضوعة في أماكن غير آمنة خلال السفر، والدفع بعملة البلد التي يتواجد بها العميل وغيرها من النصائح. كما نشر البنك إعلانات حملة «لنكن على دراية» عبر شاشات السينما والتلفزيون وإذاعات الراديو، ولعب دوراً كبيراً في تسليط الضوء على العديد من المواضيع المتعلقة بالحملة، والمساهمة في استمرار نجاحها بتحقيق أهدافها المنشودة. وقدم إعلانات الحملة عبر شاشات فروعها المنتشرة في جميع أنحاء الكويت، وعبر موقعه الإلكتروني وتطبيقه على الأجهزة الذكية، فضلاً عن إرسال



مشاركون في دورة لغة الإشارة



تفاعل مع الشباب في بطولات «لنكن على دراية» للبادل



توعية عبر المقابلات الإذاعية

يتوفر هذا النظام في موديلات V6T بلاينيوم وباترول PRO-4X وباترول «نيسمو»

«نيسان» تزود طرازات باترول بنظام التعليق الهوائي المتكيف

تجربة قيادة أكثر تقدماً وثباتاً تعزز الراحة والكفاءة والأداء العملي خلال التنقلات اليومية



ثقة معززة على الطرق الوعرة



استجابة سريعة على مختلف أنواع الطرق والتضاريس



راحة وثبات أثناء القيادة

يمكن الاختيار من بينها: العادي، والرمل، والصخور، والوحل، والاقتصادي والرياضي. 3. كفاءة وتحكم محسنان على الطرق المعبدة: عند الانطلاق بسرعات عالية، ينخفض ارتفاع باترول تلقائياً في «وضعية الهوائي» لتحسين الانسيابية الهوائية والثبات، ما يساهم في تعزيز كفاءة استهلاك الوقود، ويوفر أداءً سلساً واثقاً على الطرق السريعة. 4. عملية وراحة في الاستخدام اليومي: ينخفض ارتفاع السيارة تلقائياً عند إيقافها، ما يسهل عملية الدخول والخروج وتحميل الأمتعة، وهي ميزة مدروسة بعناية لتعزيز الراحة أثناء التنقلات اليومية للعائلة والسائق على حد سواء. 5. ارتفاع متكيف لقيادة آمنة واثقة: يقوم النظام بإدارة ارتفاع السيارة بذكاء وفقاً للسرعة وظروف القيادة، ليضمن التوازن الأمثل بين الراحة والثبات والسلامة، ويوفر ثقة تامة سواء أثناء القيادة بسرعات عالية أو على الطرق الوعرة. وتقيمة مضافة، يعمل نظام التعليق الهوائي الجديد بانسجام تام مع تقنيات الكاميرات المتقدمة في نيسان باترول، بما في ذلك نظام الرؤية البانورامية وعرض زاوية غطاء المحرك غير المرئية، ما يمنح السائق رؤية أكثر دقة سواء على الطرق المعبدة أو الوعرة. ويؤكد طرح نظام التعليق الهوائي المتكيف في طرازات باترول التزام نيسان بالراشخ بالابتكار الهندي المصمم خصيصاً لتلبية تطورات السائقين في منطقة الشرق الأوسط، بما يضمن صدارة باترول على ساحة السيارات رباعية الدفع الفاخرة باعتبارها الأكثر ثقة وتنوعاً في المنطقة لأجيال مقبلة. ويتوفر نظام التعليق الهوائي المتكيف الجديد، من خلال نيسان اليابطين في الكويت في مجموعة مختارة من طرازات باترول، بما في ذلك فئة V6T بلاينيوم، وPRO-4XX المجهزة للمغامرات وباترول «نيسمو» المستوحى من عالم رياضة السيارات، والذي تم تصميمه خصيصاً للأداء العالي.

قيادة: 1 - راحة وثبات استثنائيان أثناء القيادة: يقوم نظام التعليق الذي (e-Damper) بتعديل مستوى التخميد بشكل مستمر من خلال التعرف على نوعية الطريق وسرعة السيارة، ما يقلل من اهتزازات الهيكل وميلانه أثناء القيادة. ويضمن ذلك تجربة قيادة أكثر ثباتاً وسلاسة، ويحد من إجهاد السائق، مع توفير راحة تشبه سيارات الصالون دون التضائل عن أداء وقدرات باترول. 2. ثقة معززة على الطرق الوعرة: خلال وضعية القيادة على الطرق الوعرة يرتقي النظام بارتفاع السيارة لنحو 50 ملم، ما يحسن زوايا الاقتراب والعبور والمغادرة. ويمنح ذلك تحكماً وثقة لا مثيل لهما في مواجهة التضاريس الصعبة، مدعوماً بستت وضعيات قيادة

توامي يوفر عزماً فورياً واستجابة سريعة وأداءً واثقاً على مختلف أنواع الطرق والتضاريس. وفي الوقت نفسه، يعكس نظام التعليق الهوائي المتكيف المزود بتقنية التخميد الإلكتروني (e-Damper) هذا المستوى من الدقة، من خلال التعديلات التفاعلية الذكية والفورية أثناء القيادة، ما يضمن تجربة قيادة نشطة تمنح بالاسلاسة والراحة الاستثنائية. وبالاقتران مع الهيكل المعزز الجديد وناقل الحركة الألي من تسع سرعات، يوفر النظام تجربة قيادة أكثر سلاسة وهدوءاً وثباتاً، سواء على طرق المدينة أو الطرق السريعة أو الدروب الوعرة. ويمكن جوهراً هذا الابتكار في نظام التحكم المتكيف الفوري، الذي يوفر خمس مزايا رئيسية أحدثت تحولاً في أداء باترول وتجربة

كشفت شركة عبدالمحسن عبدالعزيز الباطين، الوكيل الحصري لسيارات نيسان في الكويت - عن تقديم نيسان للعملاء الجيل الأحدث من طرازها الأيقوني باترول، مجهزةً وللمرة الأولى بنظام التعليق الهوائي المتكيف الجديد مع تقنية التخميد الديناميكي الذي (e-Damper)، ويسهم هذا النظام في تحسين مستوى الراحة والثبات والتحكم لتجربة قيادة أكثر تقدماً وثقة على مختلف الطرق والتضاريس. ويتوفر هذا النظام حصراً في طرازات باترول «بلاينيوم» و«PRO-4X» و«نيسمو»، والمجهزة بالحرك الجديد سداسي الأسطوانات سعة 3.5 لتر مع شاحن توربيني توأمي، ليواصل تعزيز إرث باترول العريق في الابتكار الهندسي والارتفاع بتجربة السائق والركاب من حيث الأداء والكفاءة والراحة في كل رحلة.

وفي صميم هذا التطور تكمن مكانة باترول العريقة في تقنيات التعليق المتقدمة، فقد كانت نيسان باترول دائماً سباقة في اعتماد نظام التعليق المستقل للعجلات الأربع في الطرازات السابقة، ما منحها توازناً استثنائياً بين الرفاهية والقدرات الفائقة على الطرق الوعرة. ويعزز تلك الأسس الموثوقة ابتكاران جديداً هما تقنية التخميد الإلكتروني الذي (e-Damper)، التي توفر تخميذاً مستمراً وفورياً أثناء القيادة، ونظام التعليق الهوائي المتكيف الذي يتيح ضبط ارتفاع السيارة لتحقيق أعلى مستويات الراحة والأداء على مختلف الطرق. ومن خلال الحفاظ على نظام التعليق المستقل لكل عجلة، يدمج هذا التطور بسلاسة بين التخميد الديناميكي الذي والتعليق الهوائي المتكيف ليمنح السائق تجربة قيادة أكثر استجابة وثباتاً، ويوسع نطاق أداء باترول من راحة القيادة في المدينة إلى التغلب على أصعب التضاريس فوق دروب الصحراء. واستناداً إلى مسيرة باترول الممتدة لأكثر من سبعة عقود في منطقة الشرق الأوسط، يواصل الطراز الجديد كلياً من نيسان باترول تجسيد معاني القوة والفخامة والتميز في الأداء. فحركته القوي سداسي الأسطوانات سعة 3.5 لتر مع شاحن توربيني



نيسان باترول تجسيد لمعاني القوة والفخامة

KAMCO INVEST

نشرة كامكو إنفست اليومية لمؤشرات بورصة الكويت

إعداد إدارة البحوث والاستراتيجيات الاستثمارية

4 يناير 2026



القطاعات	التغيير اليومي	إغلاق المؤشرات	التغيير اليومي	من بداية الشهر	من بداية العام
بورصة الكويت	▼	8,849.7	(0.65%)	(0.65%)	(0.65%)
الطاقة	▲	1,766.4	1.81%	1.81%	1.81%
مواد أساسية	▼	823.2	(1.25%)	(1.25%)	(1.25%)
صناعية	▼	757.2	(0.06%)	(0.06%)	(0.06%)
سلع استهلاكية	▲	1,384.3	1.81%	1.81%	1.81%
رعاية صحية	▼	571.2	(3.34%)	(3.34%)	(3.34%)
الخدمات الاستهلاكية	▲	2,389.3	0.25%	0.25%	0.25%
إتصالات	▼	1,225.6	(0.00%)	(0.00%)	(0.00%)
بنوك	▼	2,152.1	(0.83%)	(0.83%)	(0.83%)
التأمين	▲	1,957.3	0.48%	0.48%	0.48%
القطار	▼	2,020.0	(0.46%)	(0.46%)	(0.46%)
خدمات مالية	▼	1,899.6	(1.09%)	(1.09%)	(1.09%)
تكنولوجيا	▼	938.5	(1.53%)	(1.53%)	(1.53%)
متنوع	▲	394.7	0.67%	0.67%	0.67%

مؤشرات التداول	القيمة	التغير اليومي %	أداء المؤشرات
مؤشر السوق الأول	9,431.03	(67.3)	(0.71%)
مؤشر رئيسي 50	8,644.83	(44.0)	(0.51%)
مؤشر السوق الرئيسي	8,271.18	(31.2)	(0.38%)
مؤشر السوق العام	8,849.70	(57.9)	(0.65%)
القيمة السوقية (مليون د.ك.)	53,186.86	(348.6)	(0.65%)

الاسم المختصر للشركة المدرجة	الاسم	الافتقار (د.ك.)	التغير اليومي (%)	القيمة السوقية (مليون د.ك.)	مضاعف السعر	معدل دوران السهم	عدد التوزيعات	معدل نمو	القيمة المتداولة	القيمة السوقية	القيمة المتداولة	القيمة السوقية
ملفان	ملفان	0.176	0.0	1,084	0.0%	9%	5,954	0.0%	1,084	1,084	1,084	1,084
ثريا	ثريا	0.193	4.0	1	2%	0%	5	0%	1	1	1	1
أسس	أسس	0.185	-1.0	34	-1%	0%	182	0%	34	34	34	34
بينتك ريت	بينتك ريت	1.236	-5.0	12	0%	0%	10	0%	12	12	12	12
القطار	القطار	7.798	-0.5%	43,009	0%	3.1%	7,798	0%	43,009	43,009	43,009	43,009

الاسم المختصر للشركة المدرجة	الاسم	الافتقار (د.ك.)	التغير اليومي (%)	القيمة السوقية (مليون د.ك.)	مضاعف السعر	معدل دوران السهم	عدد التوزيعات	معدل نمو	القيمة المتداولة	القيمة السوقية	القيمة المتداولة	القيمة السوقية
سينما	سينما	1.635	9%	2	9%	0%	1	0%	2	2	2	2
فنادق	فنادق	0.247	-13.0	1	-5%	0%	2	0%	1	1	1	1
ييفا فنادق	ييفا فنادق	1.046	-2.0	828	0%	0%	789	0%	828	828	828	828
أولى وفود	أولى وفود	0.280	-5.0	220	-2%	0%	786	0%	220	220	220	220
منتزهات	منتزهات	0.133	0.0	0	0%	0%	0	0%	0	0	0	0
الجزيرة	الجزيرة	1.610	-16.0	8	-1%	0%	5	0%	8	8	8	8
السور	السور	0.274	0.0	9	0%	0%	33	0%	9	9	9	9
فيوتشر كيد	فيوتشر كيد	0.115	-2.0	24	-2%	0%	212	0%	24	24	24	24
النخيل	النخيل	0.243	-10.0	85	-4%	1%	347	1%	85	85	85	85
العبد	العبد	0.216	0.0	0	0%	0%	0	0%	0	0	0	0
الغام	الغام	1.129	-2.0	65	0%	0%	57	0%	65	65	65	65
الخدمات الاستهلاكية	الخدمات الاستهلاكية	1,241	0%	2,233	0%	2.6%	1,594	2.6%	2,233	2,233	2,233	2,233
زين	زين	0.515	-4.0	1,155	-1%	0%	2,240	0%	1,155	1,155	1,155	1,155
أريد	أريد	1.449	35.0	55	2%	0%	38	0%	55	55	55	55
أس تي سي	أس تي سي	0.691	1.0	315	0%	0%	458	0%	315	315	315	315
بيجنس	بيجنس	1.050	-14.0	605	-1%	1%	568	1%	605	605	605	605
إتصالات	إتصالات	2,131	0.0%	3,304	0%	6.2%	3,736	6.2%	3,304	3,304	3,304	3,304
كويت ت	كويت ت	0.644	9.0	0	1%	0%	0	0%	0	0	0	0
خنجت	خنجت	0.830	0.0	0	0%	0%	0	0%	0	0	0	0
اهلية ت	اهلية ت	0.835	15.0	0	2%	0%	0	0%	0	0	0	0
وربة ت	وربة ت	0.174	-1.0	0	-1%	0%	1	0%	0	0	0	0
الإعادة	الإعادة	0.412	0.0	0	0%	0%	0	0%	0	0	0	0
أولى تكافل	أولى تكافل	0.215	-10.0	35	-4%	0%	164	0%	35	35	35	35
وثنق	وثنق	0.106	-1.0	49	-1%	0%	461	0%	49	49	49	49
ب ك تأمين	ب ك تأمين	0.191	0.0	0	0%	0%	0	0%	0	0	0	0
التأمين	التأمين	85	0.5%	626	0%	4.3%	785	4.3%	626	626	626	626
صنوك	صنوك	0.080	0.0	36	0%	0%	0	0%	36	36	36	36
عقارات ك	عقارات ك	0.384	0.0	369	0%	0%	957	0%	369	369	369	369
متحدة	متحدة	0.264	-1.0	221	0%	0%	836	0%	221	221	221	221
وطنية	وطنية	0.076	4.0	503	6%	0%	6,797	0%	503	503	503	503
صاحبة	صاحبة	0.392	1.0	126	0%	0%	322	0%	126	126	126	126
تأمين ع	تأمين ع	0.454	0.0	0	0%	0%	0	0%	0	0	0	0
اجيال	اجيال	0.321	6.0	41	2%	0%	131	0%	41	41	41	41
ع عقارية	ع عقارية	0.220	1.0	662	0%	1.2%	3,024	1.2%	662	662	662	662
الإسماء	الإسماء	0.087	-0.4	10	0%	0%	118	0%	10	10	10	10
المهاني	المهاني	1.070	-20.0	348	-2%	0%	323	0%	348	348	348	348
النجرات	النجرات	0.163	-2.0	7	-1%	0%	45	0%	7	7	7	7
التجارية	التجارية	0.208	5.0	2,662	2%	1.4%	12,753	1.4%	2,662	2,662	2,662	2,662
سنام	سنام	0.206	-2.0	137	-1%	0%	668	0%	137	137	137	137
أعيان ع	أعيان ع	0.133	0.0	62	0%	0%	467	0%	62	62	62	62
عقار	عقار	0.094	-1.0	6	-1%	0%	59	0%	6	6	6	6
الطارية	الطارية	0.061	-0.9	3	-1%	0%	57	0%	3	3	3	3
مزايا	مزايا	0.074	0.3	2	0%	0%	26	0%	2	2	2	2
تجارة	تجارة	0.097	-0.8	22	-1%	0%	226	0%	22	22	22	22
أركان	أركان	0.304	0.0	69	0%	0%	230	0%	69	69	69	69
أرجان	أرجان	0.110	-1.0	481	-1%	0%	4,342	0%	481	481	481	481
منشآت	منشآت	0.233	-12.0	87	-5%	0%	369	0%	87	87	87	87
م الاعمال	م الاعمال	0.096	-0.6	27	-1%	0%	283	0%	27	27	27	27
ريم	ريم	0.000	0.0	0	0%	0%	0	0%	0	0	0	0
مينا	مينا	0.115	-2.0	378	-2%	0%	3,298	0%	378	378	378	378
مراكز	مراكز	0.408	-15.0	395	-4%	0%	957	0%	395	395	395	395
مشاعر	مشاعر	0.109	0.0	12	0%	0%	112	0%	12	12	12	12
المساكن	المساكن	0.055	0.0	0	0%	0%	0	0%	0	0	0	0

الاسم المختصر للشركة المدرجة	الاسم	الافتقار (د.ك.)	التغير اليومي (%)	القيمة السوقية (مليون د.ك.)	مضاعف السعر	معدل دوران السهم	عدد التوزيعات	معدل نمو	القيمة المتداولة	القيمة السوقية	القيمة المتداولة	القيمة السوقية
وطني	وطني	1.005	-10.0	1,005	-10%	0%	2,254	0%	1,005	1,005	1,005	1,005
خليج ب	خليج ب	0.354	-3.0	924	-1%	0%	2,600	0%	924	924	924	924
تجاري	تجاري	0.512	-2.0	15	0%	0%	30	0%	15	15	15	15
الطي	الطي	0.292	-2.0	329	-1%	0%	1,124	0%	329	329	329	329
الدولي	الدولي	0.274	0.0	234	0%	0%	856	0%	234	234	234	234
برقان	برقان	0.216	-3.0	406	-1%	0%	1,868	0%	406	406	406	406
بينتك	بينتك	0.805	-6.0	5,525	-1%	0%	6,841	0%	5,525	5,525	5,525	5,525
بنك وربة	بنك وربة	0.708	-7.0	1,031	-1%	0%	1,446	0%	1,031	1,031	1,031	1,031
بنك وربة	بنك وربة	0.291	-2.0	773	-1%	0%	2,655	0%	773	773	773	773
البنوك	البنوك	11,511	-0.8%	19,673	0%	2.9%	18,0	2.9%	11,511	11,511	11,511	11,511
سنرجي	سنرجي	0.112	1.0	198	1%	0%	1,803	0%	198	198	198	198
بتروولية	بتروولية	0.644	54.0	16	9%	0%	26	0%	16	16	16	16
تاييسكو	تاييسكو	1.597	-1.0	0	0%	0%	0	0%	0	0	0	0
بيت الطاقة	بيت الطاقة	0.245	-6.0	182	-2%	2%	731	2%	182	182	182	182
آبار	آبار	0.184	0.0	12	0%	0%	65	0%	12	12	12	12
النفط	النفط	0.237	-2.0	210	-1%	0%	885	0%	210	210	210	210
الطاقة	الطاقة	619	1.8%	3,511	0%	5.1%	486	5.1%	619	619	619	619
سكب ك	سكب ك	0.635	-2.0	6	0%	0%	10	0%	6	6	6	6
بويبان ب	بويبان ب	0.587	0.0	72	0%	0%	122	0%	72	72	72	72
الكوت	الكوت	1.083	-57.0	0	-5%	0%	0	0%	0	0	0	0
مواد أساسية	مواد أساسية	78	-1.3%	132	0%	6.5%	464	6.5%	78	78	78	78
الخصوصية	الخصوصية	0.165	2.0	11	1%	0%	71	0%	11	11	11	11
اسمنت	اسمنت	0.433	8.0	104	2%	0%	247	0%	104	104	104	104
كهربات	كهربات	2.080	-20.0	578	-1%	0%	276	0%	578	578	578	578
سفن	سفن	0.857	-2.0	585	0%	0%	682	0%	585	585	585	585
بورتلاند	بورتلاند	0.635	-3.0	10	0%	0%	15	0%	10	10	10	10
ورقية	ورقية	0.237	-1.0	4	0							

تحليل إخباري

بولتون: إطاحة مادورو طرحت على ترامب في ولايته الأولى

كشف المستشار السابق للأمن القومي الأمريكي جون بولتون، لشبكة «سي إن إن»، أن خطة الإطاحة بالرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو طرحت على الرئيس الأمريكي دونالد ترامب خلال ولايته الأولى، لكنها لم تُثمر حينذاك، إذ لم يتمكن مسؤولو الإدارة من إبقاء الرئيس مُرَكِّزاً على هذه القضية.

وقال بولتون، الذي قدّم المشورة لترامب بين عامي 2018 و2019، إن ترامب كان مهتماً جداً بالنقط الفنزويلي خلال ولايته الأولى.

هل تفتح عملية اعتقال مادورو أبواب الفوضى؟

تزايد المخاوف من عودة أمريكا إلى إسقاط الزعماء المستبدين أو غير المرغوب بهم

محرر الشؤون الدولية

لا يزال العالم يعيش ارتدادات زلزال العملية العسكرية الأمريكية الخاطفة في فنزويلا، والتي أدت إلى اعتقال رئيسها نيكولاس مادورو، وشكلت صدمة عالمية ومخاوف مما اعتبره البعض عودة الولايات المتحدة إلى أيام كانت تعمد فيها إلى إسقاط الزعماء المستبدين أو غير المرغوب فيهم لمصلحة حكومات موالية لها.

ويعزز من تلك المخاوف، تحليل الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، عملية القبض على مادورو بضرورة استعادة الولايات المتحدة نفوذها على مجمل قارة أمريكا من دون أي منازع، وهو ما قد يشجع الصين وروسيا على اتباع نهج مماثل في محيطهما المباشر.

وبحسب ما شرحه ترامب، فإن هذه العملية الليلية التي نفذتها القوات الأمريكية في العاصمة الفنزويلية كاراكاس، تندرج في إطار إحياء ما يعرف بـ«عقيدة مونرو» وهي مبدأ في السياسة الأمريكية صاغه الرئيس جيمس مونرو وأعلنه في 2 ديسمبر 1823، ومفاده أن أمريكا اللاتينية ينبغي أن تكون حديقة خلفية للولايات المتحدة محظورة على القوى الأجنبية. وقال ترامب: «أصبحت الآن نستسيها عقيدة دونور»، وهي كلمة مركبة تجمع الأحرف الثلاثة الأولى من اسمه الأول «دون» مع الجزء الأخير «رو» من اسم شهيرة سلفه الأبيل جيمس مونرو.

بيد أن العملية الأمريكية تمثل انتهاكاً للقانون الدولي الذي يحظر استخدام القوة في العلاقات الدولية، إلا في استثناءات ضيقة كأخذ تفويض من مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة، أو في حالة الدفاع عن النفس، وهما شرطان لا ينطبقان على الحالة الفنزويلية.

وذكر خبراء قانونيون أن الاتجار بالمخدرات وعنف العصابات يعان نشاطين إجراميين، لكنهما لا يرقيان إلى المعيار الدولي لقبول اللزاع المسلح الذي يبرر الرد العسكري. كما أن واشنطن لم تحترم مبدأ الحصانة الرئاسية أمام محاكم الدول الأخرى، التي كرسته محكمة العدل الدولية عام 2002، وأقرت به الولايات المتحدة.

ويقدم ذلك أن الرئيس ترامب لم يقدم إجابات واضحة حول كيفية إدارة بلاده لفنزويلا، كما أن تلميحه بأن إدارته تتواصل مع نائبة الرئيس الفنزويلية ديلسي رودريغيز، سرعان ما تلاشى بعد وقت قصير عندما ظهرت على التلفزيون الرسمي محاطة بشقيقها، رئيس الجمعية الوطنية خورخي رودريغيز، ووزير الداخلية ديوسدالو كابلو، ووزير الدفاع فلاديمير باردينو لوبيز، وقالت إن مادورو لا يزال الرئيس الوحيد لفنزويلا.

وتشير قراءة مشهد هذا الظهور المشترك إلى أن المجموعة التي تشارك السلطة مع مادورو ستبقى متحدة - في الوقت الحالي.

ويقول المحللون والمسؤولون إن النظام الفنزويلي يعتمد



الرئيس الفنزويلي المخلوع مادورو لدى وصوله مكبلاً إلى نيويورك

على شبكة واسعة من الموالين وأجهزة الأمن، التي يغذيها الفساد والمراقبة. وهذا الهيكل السلطوي يجعل تفكيك الحكومة الفنزويلية الحالية أكثر تعقيداً من إزاحة مادورو. ويوجد في فنزويلا ما يصل إلى 2000 جنرال وأميرال، أي أكثر من ضعف العدد في الولايات المتحدة. ويسيطر كبار الضباط والمتقاعدين على توزيع المواد الغذائية والمواد الخام وشركة النفط الحكومية PDVSA. بينما يشغل عشرات الجنرالات مناصب في مجالس إدارة الشركات الخاصة.

ويقول منشقون ومحققون أمريكيون حاليون وسابقون إن المسؤولين العسكريين يستفيدون من التجارة غير المشروعة إلى جانب العقود.

«عقيدة مونرو» تعود إلى الواجهة: «أمريكا اللاتينية حديقة خلفية للولايات المتحدة»

الصين وروسيا قد تعمدان إلى اتباع نهج مماثل لما فعلته واشنطن في محيطهما المباشر

العملية الأمريكية تنتهك القانون الدولي ومبدأ الحصانة الرئاسية

إسقاط الطغاة أسهل من بناء دول مستقرة.. وتجربتنا العراق وليبيا قد تتكرران

تفكيك الحكومة الفنزويلية الحالية أكثر تعقيداً من إزاحة مادورو من السلطة

هكذا تحركت الولايات المتحدة للقبض على الرئيس الفنزويلي مادورو في سجن بروكلين.. ونائبته تحكم في كاراكاس



صورة نشرتها وزارة الدفاع السعودية لجانب من التمرينات

ويتضمن التمرين حزمة متكاملة من الإجراءات والاختبارات والفرضيات العملية، تهدف إلى تقييم الكفاءة القتالية وفاعلية الاستجابة لمختلف التحديات، ما يساهم في دعم منظومة الرد المشترك وتعزيز مرونتها.

ويجسّد تمرين «درع الخليج 2026» نموذجاً متقدماً للتعاون الدفاعي الجوي بين دول المجلس، ويؤكد جاهزيتها لمواجهة التهديدات الرهانة والمستقبلية، كما يرسّخ مفهوم العمل العسكري المشترك بوصفه ركيزة أساسية للحفاظ على أمن دول مجلس التعاون واستقرارها وسلامتها.

انطلق، أمس (الأحد)، في المملكة العربية السعودية، تمرين «درع الخليج 2026» بمشاركة الكويت، وذلك لرفع مستويات الاستعداد العسكري وتطوير آليات العمل المشترك، ما يحقق أعلى درجات التنسيق والتكامل. وأعلنت وزارة الدفاع السعودية في بيان: «درع الخليج 2026» انطلق في المملكة، الذي تنفذه أسلحة الجو بدول مجلس التعاون الخليجي، في إطار رفع مستويات الاستعداد العسكري وتطوير آليات العمل المشترك، ما يحقق أعلى درجات التنسيق والتكامل في بنّات العمليات ووفق أفضل الممارسات المعتمدة.

حراك في أكثر من 170 موقعاً بـ25 محافظة تظاهرات في طهران.. وغربي إيران

وسط تواصل الاحتجاجات واسعة النطاق في إيران، قال رئيس وزراء كيان الاحتلال بنيامين نتانياهو إن «الإسرائيليين يتخاطفون مع نضال الشعب الإيراني». وقال إنه خلال اجتماعه الأسبوعي الماضي مع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب في فلوريدا، ناقش الاثنان إيران بتعمق: «لقد أكدنا مجدداً موقفنا المشترك المتمثل في عدم تصليب اليورانيوم من جهة، وضرورة إزالة 400 كيلوغرام من المواد المخصصة من إيران وإخضاع المواقع لإشراف صارم وحققي».

وأضاف خلال اجتماع حكومته الأسبوعي، أمس: «إن حكومة إسرائيل، ودولة إسرائيل، وسياساتي الشخصية، تتضامن مع نضال الشعب الإيراني، ومع تطاعته إلى الحرية والعدالة. ومن المحتمل جداً أننا نشهد لحظة يمسك فيها الشعب الإيراني بزمام مصيره».

وتصاعدت الاحتجاجات في إيران بسبب تدهور الوضع الاقتصادي، ما يضع ضغوطاً جديدة على نظامها. فلا تزال طهران تعاني من تداعيات الحرب التي شنتها إسرائيل في يونيو الماضي، وقد أدى الضغط الاقتصادي، الذي تفاقم مع سبتمبر مع عودة عقوبات الأمم المتحدة على إيران بسبب برنامجها النووي، إلى انهيار حاد في قيمة الريال، حيث يتداول حالياً بنحو 1.4 مليون ريال مقابل دولار واحد، وارتفعت أسعار اللحوم والأرز وغيرها من المواد الغذائية الأساسية. ويبدو أن الاحتجاجات لا تتوقف، حتى بعد أن

العسكرية سزياً وخطورة. وتعرضت مروحيتان لإطلاق نار وأصيبت إحداهما.

هذه الأحداث الدرامية كان تتويجاً لحملة استمرت شهوذاً، وكان هدفها النهائي واضحاً منذ فترة طويلة لمن شاركوا في التخطيط لها: الإطاحة بمادورو.

وكان ترامب، تجاهل أي تحفظات وأعلى الضوء الأخضر للعملية في الأيام التي سبقت عيد الميلاد، لكن لم تتحسن الأحوال الجوية وتصعب الظروف مواتية للمهمة التي تضاعف لحراسة مشددة إلا بعد أكثر من أسبوع. وفي تمام الساعة 10:46 مساءً بتوقيت شرق الولايات المتحدة، وبعد جولة تنسيق لشراء الرخام والعقيق وتناول العشاء في فناء منتجج مارالغو، أعلى ترامب الضوء الأخضر النهائي وقال لمجموعة مسؤولي الأمن القومي الذين اجتمعوا في ناديه في جنوب فلوريدا: «خطأ سعيداً، ونسال الله التوفيق».

وسرعان ما حلقت المروحيات الأمريكية فوق البحر، على ارتفاع 100 قدم فوق المياه الداكنة، باتجاه كاراكاس. وبعد ساعتين، كان مادورو رهن الاحتجاز، مكبل اليدين، يرتدي بنطالاً رياضياً رمادياً ونظارات معتمة.

أشهر من التخطيط.. و150 طائرة

بدأت الاستعدادات للغارة في منتصف ديسمبر، لكن الفكرة كانت قد وضعت قبل ذلك بأشهر، حتى قبل الضربة الأولى على قارب يحمل مخدرات في أوائل سبتمبر، كانت بينما كانت الولايات المتحدة تعزز وجودها العسكري في الكاريبي بشكل واضح، ناقلة سفناً حربية ومعدات أخرى إلى المنطقة. كان هناك تعزيز آخر يجري سراً، ففي أغسطس، زرعت وكالة الاستخبارات المركزية الأمريكية سراً فريقاً صغيراً داخل فنزويلا لتتبع أنماط مادورو ومواقفه وتحركاته، ما ساهم بدعم عملية يوم السبت فيما يتعلق بمكان وجوده بالتحديد، بما في ذلك مكان نومه.

قال الجنرال دان كابين، رئيس هيئة الأركان المشتركة: «اكتشف الفريق كيف كان يتحرك، وأين كان يعيش، وأين كان يسافر، وماذا كان يأكل، وماذا كان يرتدي، وما هي حيواناته الأليفة»، وشملت الأصول مصدراً لـ«سي أي إيه» يعمل داخل الحكومة الفنزويلية، ساعد الولايات المتحدة في تتبع موقع مادورو وتحركاته قبل القبض عليه. واستلزم الإعداد للعملية بروقات «دقيقة» بينها إنشاء نموذج مطابق للبيت الذي كان يقم فيه مادورو.

وقال الجنرال كابين إن «عملية العزم المطلق» كانت تتويجاً «لأشهر» من التخطيط والتدريبات التي شملت 150 طائرة وأفراداً من مختلف الوكالات العسكرية والاستخباراتية.



سيمثل أمام قاضي في نيويورك بتهم تصدير المخدرات

«لنتا فورس» عالية التدريب على متن مروحيات، ونزلت إلى داخل المجمع حيث كان مادورو، مرتدياً بدلة رياضية رماذية، وزوجته سيليا فلوريس، نانسين.

قفز مادورو وزوجته من السريير محاولين الوصول إلى غرفة آمنة خلف أبواب فولاذية، فيما اندفع عناصر الكوماندوز، المسلّحين بمشاعل قطع لاختراق الحواجز الفولاذية، بسرعة نحو الزوجين الذين لم يُبدوا مقاومة تُذكر و«استسلموا» لأفراد الجيش الأمريكي قبل نقلهما جواً إلى متن حاملة الطائرات «إس إس إس إيوجيما»، التي توقفت عند قاعدة غوانتانامو الأمريكية في جنوب شرق كوبا، وهناك، نُقل مادورو وزوجته إلى طائرة هليكوبتر في قاعدة ستيوارت الجوية للحرس الوطني في نيويورك.

وقد نُفذ الهجوم بالمروحيات التابعة لـ«الفوج 160 للطيران الخاص» وهو وحدة تنفّذ بعضاً من أكثر المهمات

لا تزال تداعيات اعتقال الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو واقتياده إلى الولايات المتحدة تتفاعل عالمياً، وسط تكشف المزيد من المعلومات حول العملية الأمريكية في قلب كراكاس.

اقتيد مادورو إلى نيويورك حيث سيُوجه الاتهام إليه رسمياً بالاتجار بالمخدرات، إذ حظت الطائرة التي نقلته في مطار ستيوارت الدولي في شمال المدينة ليل السبت، ثم نُقل على متن مروحية إلى مانهاتن، حيث كان في انتظاره موكب أمني كبير. كما نُقل بعد ذلك إلى مكاتب تابعة لإدارة مكافحة المخدرات الأمريكية، ثم إلى سجن «ميتروبوليتان ديبتنشن سنتر» في بروكلين.

وسيمثل الرئيس الفنزويلي المخلوع أمام قاض في نيويورك في موعد لم يُحدّد بعد، لئلا على تهم تشمل الإرباب المرتبط بالمخدرات» وتصدير الكوكايين إلى الولايات المتحدة. ونشرت وزارة العدل الأمريكية وثيقة اتهامات ضد مادورو وزوجته سيليا فلوريس، وتتهم الوثيقة، مادورو بـ«قيادة حكومة فاسدة وغير شرعية لسنوات». كما تدعي الوثيقة أن مادورو أساء استخدام سلطة الحكومة في أنشطة غير قانونية على رأسها تهريب المخدرات، وأن أعمال تهريب المخدرات ساهمت في إضرار النخبة السياسية والعسكرية بالبلاد. وجاء في الوثيقة أيضاً: «لقد تعاون مادورو مع أخطر تجار وإرهابيي المخدرات في العالم».

بالإضافة، أمرت المحكمة العليا في فنزويلا، نائبة الرئيس ديلسي رودريغيز بتولي الرئاسة مؤقتاً عقب اعتقال الولايات المتحدة الرئيس مادورو. غير أن الوضع الجديد يترك وراءه حالة من عدم اليقين بشأن من يدير الدولة الغنية بالنفط.

ويلبسي رودريغيز، وهي جزء من الزمرة القوية في قمة حكومة فنزويلا، وقد ظهرت على التلفزيون الرسمي محاطة بشقيقها، رئيس الجمعية الوطنية خورخي رودريغيز، ووزير الداخلية ديوسدالو كابلو، ووزير الدفاع فلاديمير باردينو لوبيز، وقالت إن مادورو لا يزال الرئيس الوحيد لفنزويلا. وفي السياق قال وزير الخارجية الأمريكي ماركو روبيو إن الولايات المتحدة مستعدة للعمل مع قادة فنزويلا المتبقين إذا اتخذوا «القرار الصحيح»، مضيفاً في حديث لبرنامج «واجه الأمة» على شبكة سي بي إس نيوز «سنحكم على كل شيء من خلال ما يفعلونه، وسنرى ما سيفعلونه». أعلم هذا جيداً: إنه إذا لم يتخذوا القرار الصحيح، فإن الولايات المتحدة ستحتفظ بأدوات ضغط متعددة».

تفاصيل ليلة الاعتقال

وأمس، كشفت وسائل إعلام أمريكية تفاصيل ليلة اعتقال مادورو، ووصفتها بأنها أشبه بمشاهدة فيلم على التلفاز. فبينما كان الرئيس دونالد ترامب في غرفة معزولة يستأجر في منتجع مار إيه لاغو - حول شاشات تم إعدادهما لمتتحة في المشاهدة - شاهد واستمع إلى جنود قوة دلتا الأمريكية المدربين تدريباً عالياً وهم يندفعون إلى منزل مادورو في كاراكاس، حيث كان الزعيم الفنزويلي نائماً بجانب زوجته.

تم القبض على مادورو بسرية أثناء محاولته الفرار إلى غرفته الأمنة المحصنة بالفولاذ.

العملية كانت مفرزة ليلة رأس السنة حيث كانت وحدات كوماندوز نخبوية من الجيش الأمريكي في حالة تأهب في منطقة الكاريبي، وتستعد لاعتحام ملجأ مُحصّن في كاراكاس لاعتقال مادورو، إلا أن حالة الطقس المضطربة حالت دون ذلك.

وفي الساعة الثانية من فجر يوم السبت وصلت قوات

سجن بروكلين.. طعنات وانتحار وحشرات في الطعام

أرُوع مادورو مركز الاحتجاز الدرالي في بروكلين وهو سجن بمدينة نيويورك سيئ السمعة، وسيظل هناك حتى محاكمته. هذا السجن ليس غريباً على المشاهير، فقد سبق أن احتجز فيه شون «يدي» كومز، وغيلسين ماكسويل، ومختال مهرجان فاير بيلي ماكفارلاند، ومعني الراب آر كيلي.

ويعاني مركز الاحتجاز منذ فترة من العنف، ونقص زمن في الموظفين، وانعدام الرعاية الطبية، وظروف معيشية غير صحية، وديان في الطعام. ونقلت صحيفة «ذا ديلي بيس» عن محام قوله: «في وقت سابق من هذا الصيف، قتل أحد السجناء». وقد انتحر أربعة سجناء على الأقل هناك في السنوات الثلاث الماضية». وعام 2024 طعن سجين يُدعى أبريل وايت حتى الموت أثناء انتظاره المحاكمة. وقد عبّر كثيرون عن استيائهم من الظروف «الوحشية» داخل السجن، وقال سجين، عُرف باسم إيلي، لقناة سيكتروم نيوز: «طعن أحد الرجال في عينه بسكين بدائية مصنوعة يدوياً من مواد من جدران السجن الفولاذية. الوضع عنيف للغاية. تحدث حوادث طعن مرتين على الأقل أسبوعياً». كما حصلت القنادة على مقطع فيديو يُظهر فراصير وديدان في الطعام، ومصاييح مكسورة، وغفناً في الحمامات.

15 القبس الرياضي

الإثنين 16 رجب 1447 هـ • 5 يناير 2026 • السنة ال 54 • العدد 18509 . alqabas.com

52 هدفاً عبر اللاعبين المحليين.. والمحترفون سجّلوا 46.5%

القبس ترصد تفاصيل 125 هدفاً في 10 جولات بـ«دوري زين»



الخبيسي يتصدر ترتيب الهادفين



إيولا يواصل التألق مع الأخصر



يوسف ناصر هداف اللاعبين المحليين



بدر المطوع ثاني الهادفين المحليين

غازي شريف

ترتيب فرق الدوري. وترصد القبس في هذا التقرير تفاصيل أهداف الجولات العشر من دوري زين الممتاز بعدما لعبت الفرق العشرة 50 مباراة حتى الآن. وشهدت الجولات العشر الماضية تسجيل 125 هدفاً في بطولة الدوري وبمعدل 2.5 هدف في كل مباراة، في حين بلغ معدل الأهداف في كل جولة 12.5 هدفاً. وسجل اللاعبون المحترفون في دورينا 58 هدفاً من مجموع الأهداف الـ125 التي شهدتها الجولات العشر الماضية وبنسبة مئوية تصل إلى 46%، ونال التونسي طه الخبيسي مهاجم نادي الكويت نصيب الأسد من مجموع أهداف المحترفين بعد تسجيله 9 أهداف ويليه بالمركز الثاني زميله البحريني محمد مرهون بالأهداف الخمسة التي سجلها ومشاركاً مع الفرنسي

حسمي فاديفا الذي سجل 5 أهداف مع العربي، وهو ذات عدد الأهداف التي هز بها البرازيلي فيتور داسيلفا مهاجم الفحيحيل مرمى خصومه. وسجل نجم العربي أنابو إيولا 4 أهداف وجاء ثالثاً بالقائمة، بينما يتشارك في المركز الرابع لاعبان اثنان بتسجيلهما 3 أهداف وهما: الكونغولي نيسكينز كيبانو محترف نادي القادسية، والبنيني سامسون اكنيولا مهاجم كاظمة.

52 هدفاً لـ«المحليين»

زار اللاعبون المحليون في دورينا الشباك في 52 مناسبة وبنسبة مئوية بلغت 41.5% من مجموع الأهداف الـ125 التي حضرت في الجولات العشر الماضية، حيث يتربع النجم الدولي يوسف ناصر على عرش الهادفين المحليين برصيد 6 أهداف، بينما سجل

صراع التأهل لربع نهائي كأس أهم أفريقيا

منتخب مصر يسعى لتفادي مفاجآت «بنين»

يتطلع منتخب مصر لكرة القدم لتفادي المفاجآت عندما يواجه بنين، على ملعب «ادرا» في مدينة أكادير ضمن منافسات دور الـ16 بالنسخة 35 من كأس أمم أفريقيا، المقامة في المغرب حتى يوم 18 يناير. تاهل الفراعنة، الأكثر تنوعاً باللعب القاري برصيد سبع مرات بعد اعتلاء صدارة المجموعة الثانية برصيد 7 نقاط بعد فوزين بصعوبة على زيمبابوي بنتيجة 2/1 وجنوب أفريقيا 1/صفر، وأخيراً التعادل السلبي أمام أنغولا في مباراة خاضها حسام حسن بالصف الثاني لراحة نجوم الفريق وتفادي مزيد من الغيابات بسبب تراكم الإنذارات.

أما منتخب بنين بقيادة مديره الفني جيرنوت روهي، فقد تاهل لدور الـ16 بعد حلوله ثالثاً في المجموعة الرابعة برصيد 3 نقاط بعد فوز وحيد على بوتسوانا، وخسارتين أمام الكونغو الديموقراطية، والسنغال التي تاهلت لدور الثمانية بالفوز 3/1 على السودان، أول من أمس (السبت).

أهم مباريات اليوم

المباراة	التوقيت	القناة الناقلة
مصر × بنين	7.00 مساء	beIN Sports max 1
نيجيريا × موزمبيق	10.00 مساء	beIN Sports max 1
ليستر سيتي × وست بروميتش	11.00 مساء	beIN Sports 2

الدوري الإيطالي

نابولي يزيد الضغط على ميلان بنقاط لاتسيو

واصل نابولي الضغط على ميلان في صدارة الدوري الإيطالي لكرة القدم، بفوزه المستحق على مضيفه لاتسيو 2-صفر في الجولة 18. وحسم نابولي الفوز في الشوط الأول، حيث تقدم ليوناردو سبينازولا بهدف في الدقيقة 13، ثم أضاف أمير رحمانى الهدف الثاني في الدقيقة 32. وأنهى لاتسيو المباراة بتسعة لاعبين، إثر طرد تيجاني نوسلين وأدم ماروسيتش في الدقيقتين

الدوري الأسباني

الريال يتخطى «بيتيس» بخماسية



قدم ريال مدريد عرضاً قوياً في مستهل مبارياته في العام الجديد وتمكن من الفوز على ضيفه ريال بيتيس بخمسة أهداف للفرق الأندلسي ضمن إطار الجولة 18 من الدوري الأسباني لكرة القدم. وأحرز غونزالو غارسيا الهدفين الأول والثاني للفرق الملكي في الدقيقتين 20 و50 على التوالي، وفي الدقيقة 56 أضاف راؤول أسينسيو الهدف الثالث للريال.

واستفاق ريال بيتيس ولكن متأخراً، إذ أحرز لاعبه خوان هيرنانديز الهدف الوحيد للفرق الأندلسي في الدقيقة 66. وفي الدقيقة 82 عاد غارسيا وأحرز الهدف الثالث له والرابع لريال مدريد قبل أن يحزن فيران غارسيا الهدف الخامس لأصحاب الأرض في

كاظمة يبحث عن بديل للعوضات

يدرس نادي كاظمة العديد من السير الذاتية للاعبين محترفين تمهيدا لاختيار والتعاقد مع الأنسب منهم خلفاً للمحترف الأردني أنس العوضات الذي يبحث النادي إمكانية إعارته لأحد الأندية الأردنية خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية دون فسخ عقده. ويأتي قرار كاظمة بالتنسيق مع اللاعب الذي كشف عن رغبته التواجد في بلاده خلال الفترة الحالية، نظراً للحالة الصحية التي يمر بها والده وتستدعي المتابعة لفترة ليست بالقصيرة. وفي سياق متصل، رفضت إدارة النادي العرض المقدم من الشرطة العراقي للحصول على خدمات اللاعب سلطان العنزي.

كأس سمو ولي العهد

الفحيحيل والجهراء يلتقيان الجزيرة وبرقان بالدور التمهيدي

تستمر اليوم منافسات بطولة كأس سمو ولي العهد في نسختها رقم 32، وعلى مستوى الدور التمهيدي من منافساتها والذي يقام بنظام خروج المغلوب، حيث تقام اليوم مباراتان، تجمع الأولى بين الفحيحيل والجزيرة في الرابعة وعشر دقائق على استاد ثامر بنادي السالمية، فيما يلتقي الجهراء مع برقان في السابعة

مصير كهربا يحسم المحترف الخامس في القادسية



ناصر الفضلي

يسعى مجلس إدارة نادي القادسية إلى تسوية عقد اللاعب المصري محمود كهربا المحترف في صفوف الفريق الأول لكرة القدم بالخرازي للتعاقد مع بديل له خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية.

وعلمت القبس أن إدارة النادي تجذب جهوداً حديثة لإقناع كهربا بالبقاء بجزء من مستحقاته المالية للتنازل عن خدماته في حل مناسب ومرضى للطرفين، فيما يصر اللاعب بالحصول على مستحقاته كاملة وحتى نهاية عقده الممتد حتى نهاية الموسم وهو ما يؤجل فتح ملف التعاقد مع المحترف الخامس لتدعيم صفوف الأصفر بعد إتمام صفقة التعاقد مع المهاجم السنغالي إبيلاي ميينغو قادماً من فريق الوحدة السعودي.

القادسية يواجه المليبخات بدوري الطائرة

تواصل اليوم مباريات الجولة السادسة من منافسات الدوري العام لكرة الطائرة وذلك بإقامة مباراتين مهمتين، حيث يلتقي القادسية مع الصليبخات في الخامسة والنصف مساءً، وتليها في السابعة والنصف مباراة تجمع بين العربي والشباب، وتقام المواجهتان على صالة اتحاد الطائرة بجمع الشيخ سعد العبدالله للصالات. ويسعى القادسية لتحقيق فوزه الرابع وإيقاف مسيرة انتصارات الصليبخات وذلك

بعد ان حقق الأخير الفوز في 4 مباريات خاضها منذ بداية الدوري، في الوقت الذي حقق فيه القادسية الفوز في 3 مباريات وتلقى هزيمة واحدة. ويأتي الصليبخات قبل مباراة اليوم في المركز الثالث بـ11 نقطة يليه الأصفر رابعاً بـ10 نقاط، في الوقت الذي يدخل العربي لقاءه أمام الشباب في المركز الثاني بـ13 نقطة، أما الشباب فيبقى في المركز السادس بـ6 نقاط.

الخرافي والعناز وفيلوز يتألقون في بطولة «غسيل» لقفز الحواجز



حقق فرسان الكويت نتائج مميزة في ختام منافسات النسخة الرابعة من بطولة «غسيل» لقفز الحواجز التي أقيمت في مركز الكويت للفروسية، بمشاركة فرسان يمثلون الكويت وبعض الدول العربية والأوروبية.

وشهدت منافسات اليوم الأول تألق النجم عناز وفوزه بصدارة الجائزة الكبرى على ارتفاع 140 سم، فيما فاز الفارس محمد المليفي بالمركز الأول في شوط الجائزة المتوسطة على ارتفاع 130 سم، وفاز الفارس محمد الرفاعي بشوط الجائزة الصغرى على ارتفاع 120 سم. وشهدت منافسات اليوم الختامي فوز الفارس

النجم علي الخرافي في الفوز بالجائزة الكبرى على ارتفاع 140 سم، فيما فاز الفارس ماضي الخميس بصدارة شوط الجائزة المتوسطة على ارتفاع 130 سم، وفاز الفارس محمد الرفاعي بشوط الجائزة الصغرى على ارتفاع 120 سم. وشهدت منافسات اليوم الختامي فوز الفارس

الدوري الإنكليزي

«يوناييتد» يواصل نزيف النقاط بتعادل مع ليدز



واصل مانشستر يونايتد نزيف النقاط في بطولة الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم، عقب تعادله 1/1 مع مضيفه ليدز يونايتد، ضمن منافسات المرحلة الـ19 للمسابقات. وعلى ملعب «إيلاند رود»، بادر برندن أرونسون بالتسجيل لمصلحة ليدز في الدقيقة 62، لكن سرعان ما أدرك ماتيو كونيّا التعادل لمانشستر يونايتد في الدقيقة 65.

وتلك النتيجة، أصبح في جعبة مانشستر يونايتد، الذي حقق فوزين فقط في مبارياته السبع الأخيرة بالمسابقة 31 نقطة في المركز الخامس مؤقتاً لحين انتهاء باقي مباريات المرحلة. في المقابل، ارتفع رصيد ليدز،

واصل مانشستر يونايتد نزيف النقاط في بطولة الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم، عقب تعادله 1/1 مع مضيفه ليدز يونايتد، ضمن منافسات المرحلة الـ19 للمسابقات. وعلى ملعب «إيلاند رود»، بادر برندن أرونسون بالتسجيل لمصلحة ليدز في الدقيقة 62، لكن سرعان ما أدرك ماتيو كونيّا التعادل لمانشستر يونايتد في الدقيقة 65.

وتلك النتيجة، أصبح في جعبة مانشستر يونايتد، الذي حقق فوزين فقط في مبارياته السبع الأخيرة بالمسابقة 31 نقطة في المركز الخامس مؤقتاً لحين انتهاء باقي مباريات المرحلة. في المقابل، ارتفع رصيد ليدز،

مقابل 400 مليون يورو

«ماركا»: راموس يخطط لشراء إسبيلية الأسباني



كشفت صحيفة ماركا الأسبانية أن سيرجيو راموس أسطورة ريال مدريد يخطط للاستحواذ على نادي السابوق إسبيلية، إذ يقود مجموعة من المستثمرين الأجانب يورو للاستحواذ على ملكية النادي.

وأفادت الصحيفة، أن راموس الذي عاد إلى إسبيلية في موسم 2023 - 2024، وأنهى، أخيراً، تجربته مع نادي مونتييري المكسيكي. لن يكون المستثمر الرئيسي في الصفقة، لكنه سيكون الوجهة الأبرز لها، مع مشاركة صندوق استثماري أمريكي ضمن المجموعة. ويشمل عرض الاستحواذ على 100% من رأس المال الاجتماعي للنادي، إلا أنه يبقى مشروطاً بتقييم دقيق لحجم الديون الحالية. حيث سيتم إجراء تدقيق خارجي لمعرفة النتائج. وأشار تقرير نشره موقع «ذا أثلتيك» إلى أن أبرز نقاط الغموض تتعلق بتقييم القرض الذي منحه شركة «سي في سي» لغالبية أندية الدوري الأسباني عام 2021، ومن بينها إسبيلية، وما إذا كان سيُحتسب ضمن الديون. ويُعد العرض الذي يقوده راموس واحداً من ثلاثة عروض تلقاها النادي، إلى جانب عرض آخر أكبر قيمة من مستثمرين أجانب.



عبدالله بشارة

a.bishara@alqabas.com.kw

مفاجآت.. أزعت الشيخ صباح الأحمد

مع نهاية عام 2025، استذكرت واقعتين سببتا إزعاجاً للمغفور له الشيخ صباح الأحمد، الذي كان يحمل رسالة محبة ويهدف الخير للجميع. في الأولى كنت معه وحدثت في الإسكندرية في عام 1966، في شهر أغسطس، حيث ذهب لزيارة الرئيس جمال عبدالناصر، كان معه كل من المشير عبدالحكيم عامر، وأنور السادات، وكنت والسفير الكويتي المرحوم حمد الريحبي بصحبة الشيخ صباح الأحمد. كانت البداية غير مشجعة، فقد كانت الأحران تتسيد مفردات الرئيس جمال عبدالناصر، وكأنه مختار باحث عن ممر يخرج من واقع غير مريح. طرح الشيخ صباح الأحمد مقترحاً أن يجتمع الرئيس عبدالناصر والملك فيصل في الكويت لإيجاد صيغة يتجاوز فيها البلدان المواجهة الدائرة في اليمن، وكان المقترح أن يكون اللقاء يجمع الرئيس والملك في الكويت، فكان الرد سلبياً من الرئيس عبدالناصر، لكنه تحدث بالم وبكلمات مختصرة، فتولى السادات طرح التفاصيل. ولم يكن مناخ اللقاء ولا مزاج الرئيس المصري يشجعان على الاستمرار، وانتهى الاجتماع مع سؤال من الرئيس عبدالناصر وجهه للشيخ صباح الأحمد: «أنت تريدني أجمع بالملك فيصل»، فردّ الشيخ صباح بالتاكيد، وفي الكويت، ومع تأكيد أهمية اللقاء جاء الرد من الرئيس جمال عبدالناصر قضى فيه على كل الاحتمالات، فقرر الشيخ صباح إنهاء الاجتماع والعودة الى الكويت متذمراً، وكانت نهاية المساعي، وسجل التاريخ ما حدث بعدها من هزيمة حرب 1967، التي أعقبت اجراءات عبدالناصر في تحدي الوضع الذي أشرفت عليه الأمم المتحدة واستحضار القوة الدولية لتأكيد انسحاب اسرائيل من الاراضي المصرية في سيناء، جاءت قمة الخرطوم بعد الهزيمة وي طرح الملك فيصل الدعم السعودي بتبرع سنوي يزيد على خمسين مليون جنيه استرليني لمصر، ومبلغ آخر للاردن، توفي عبدالناصر في سبتمبر عام 1970. كنت والسفير حمد الريحبي مع الشيخ صباح الأحمد في ذلك اللقاء، كان منظور الرئيس جمال عبدالناصر في اغلاق المر غير واقعي، متجاهلاً تعهد الولايات المتحدة لاسرائيل بضمان استمرار فتح الممر البحري الى ميناء إيلات.

ظل المرحوم الشيخ صباح الأحمد يتذكر ذلك اللقاء الفاشل الذي جاءت سلبيته من عدم إلمام القيادة المصرية بالالتزامات الامريكية وسوء الفهم للحقائق التي خرجت من حرب 1956. والحادثة الثانية التي سببت للشيخ صباح الأحمد انعدام الثقة في الضمانات العربية في ضوء ما حدث مع العراق وقيادته، ففي شهر فبراير 1990 زار الشيخ صباح الأحمد بغداد حاملاً الأمل بأن العلاقات الكويتية - العراقية التي تعيش في أجواء التفاهم وتبادلية الثقة والاحترام، ستؤدي الى ترسيم الحدود بين البلدين وسيتم الاتفاق حوله في تلك الزيارة، لاسيما مع التقدير العراقي للدور الكويتي ومساهمته في دعم العراق خلال حروبه مع إيران وأزماته الاقتصادية.

قدم السيد سعدون حمادي، وزير الدولة ومسؤول الملف الكويتي والخليجي، الى الشيخ صباح الأحمد مشروع اتفاقية ترسيم الحدود بين البلدين في خريطة ببتلع فيها العراق كلا من وربة وبوبيان والساحل المحاذي وفيلكا، وطريق بري جنوباً الى ميناء الشعبية، عرضه حوالي ثلاثة كيلومترات، يمتلك العراق هذا الطريق المنحدر من الفاو الى الساحل الكويتي جنوباً الى الشعبية، يمثل هذا المقترح منظور النظام العراقي تجاه الكويت، فمشروع العراق يتعامل معها كملحق ويحول دولة الكويت الى شبه دولة. جاء تعليق الشيخ صباح الأحمد عبر سؤال يطرحه للوزير العراقي عن حقيقة منظور العراق لدولة الكويت، وبعد كل ما قدمته الكويت وما جسده دور الشيخ صباح في ترأس اللجنة العربية للدفاع عن العراق. يرد الوزير العراقي العديم المشاعر، بأن العراق استجاب لطلب الكويت ترسيم الحدود وما قدمه العراق يمثل تصورات حول ترسيم الحدود، ولم يكن مشروع العراق موضوع ترسيم وإنما ضم والحاق وتداول بلا احساس. كانت تلك الاتصالات تدور في زمن كانت قيادة العراق ترتب لغزو سري فياجئ الجميع ويدفع العالم بقبول الواقع مع التأقلم على التبدلات على أساس أن المفاجأة لا تترك خياراً للأسرة العالمية.

أدرك الشيخ صباح الأحمد من تلك الزيارة التي كانت في فبراير 1990، حجم الاطماع العراقية على حساب دولة الكويت، التي لم تتوقف عن دعم البرامج العراقية في الدفاع عن أرضه وفي برامجه التنموية.

حمل الشيخ صباح الأحمد ثقل التعامل مع العراق منذ ثورة يوليو 1958، حتى تحرير الكويت. ظلت أنقال التعامل مع العراق تواصل دورها حتى وفاته وحمل الشيخ صباح الأحمد خلال مسؤولياته وزيراً للخارجية ورئيساً للوزراء وأميراً، صبراً طويلاً ومؤملاً، وكان غير عادي في انسجامه مع الأثقال التي تصاعدت عليه وتحمل جميع جوانبها، المبهجة والمزعجة، دون تذمر، متقبلاً إرادة الله، إيماناً بها وتجاوباً معها.

رحمه الله، كان إنساناً غير عادي.



a.alsarraf@alqabas.com.kw

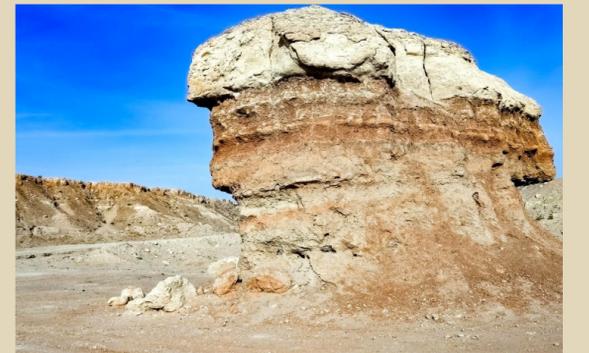
انتشار الكالفينية، ما يضعف الربط الحضري بين البروتستانتية ونشأة الراسمالية، وبالتالي فإن هذه القيم ليست حصراً على البروتستانت، بل لها قيم مشابهة في الكاثوليكية واليهودية والإسلام والكونفوشيوسية، التي تكمن غاية لآسرتة ومجتمعه، والأخلاق فيها ليست تاملأ نظرياً فقط، بل هي مشروع تربية وسلوك يومي، يربط بين الفضيلة الشخصية، والانسجام الاجتماعي والحكم الرشيد، يختلف الإسلام عن البروتستانتية في أمور كثيرة (بالرغم من ان بعض المفكرين يجدونها أقرب للإسلام من الكاثوليكية، مثلاً). في البروتستانتية نجد أن الخلق الصالح، والعمل الطيب، ينتج عنهما الإيمان الصحيح. أما الإسلام فإنه دين يتطلب زيادة على ذلك القيام بمجموعة من الطقوس الدينية اليومية والفصلية كشرط للنجاة يوم القيامة، والمتمثل بدخول الجنة. فلا يكفي التصديق القلبي وحده، بل لا بد من الإيمان بأمور محددة واضحة ومعروفة، الصحوية باداء العبادات في مواقيتها، وفي أماكنها الصحيحة.

يسمى بالمدن الكالفينية، مثل جنيف وزيورخ وأمستردام، لوجدنا أنها اعتمدت قيماً صارمة، مثل منع البذخ، تنظيم الوقت والعمل، مراقبة السلوك العام، وتشجيع التجارة المنضبطة والإدخار، وربط التقوى بالالتزام بالعمل والجزف والتجارة، فصار التاجر والمصرفي، المجتهد والمتقشف، نموذجاً أخلاقياً محترماً، وأدى ذلك لانتشار ثقافة اليوميات، مسك الدفاتر، والالتزام الصارم بالعقود، مع حياة منزلية بسيطة نسبياً، وهذا ما طبقته إنكلترا والولايات المتحدة المبكرة، من خلال البروتستانت المتشددين، أو البيوريتان، من خلال تمجيد «الرجل العصامي» الذي يبني نفسه من خلال العمل والانضباط والاقتصاد في الإنفاق، مجسداً نموذج الأخلاق البروتستانتية في الحياة اليومية والاقتصاد المحلي، ولا يعني ذلك أن الآخرين لم يطبقوا هذه الأخلاقيات، فهذا ما يؤخذ على فايبر، ضمن أمور أخرى، أي مبالغته في دور الدين البروتستانتية والتقليل من العوامل الأخرى. كما أن مظاهر الراسمالية الحديثة ظهرت في مدن ومناطق كاثوليكية أيضاً، مثل إيطاليا وفرنسا، قبل

للأخلاق دور رهيب في تشكل عقلية البشر، وفي قوة شعورهم بالقرب أو الانتماء للإنسانية، والمشكلة أن قضية «الأخلاق» تختلف من منطقة لأخرى، ومن زمن لآخر، ومن شعب لشعب آخر، وكان لا بد من إيجاد صيغة عالمية تركز على الأخلاق كقيمة إنسانية، ومن هنا جاءت فكرة «الإعلان العالمي لحقوق الإنسان»! يكمن جوهر الأخلاق في البروتستانتية، كما صاغه عالم الاجتماع «ماكس فايبر» في كتابه «الأخلاق البروتستانتية وروح الراسمالية»، في قدرتها على تحويل العمل الديني المنظم إلى واجب ديني وأخلاقي، مع حياة متقشفة ومنضبطة، بحيث يصبح النجاح الاقتصادي علامة على الجِدِّ والانضباط لا على حب الدنيا فقط. فاي مهنة شريفة يُنظر لها كتكليف سماوي، يجب أن تؤدَّى بأقصى جدية وانتظام، وليس مجرد وسيلة للرزق أو التسلية، كما أن الرهد الديني يُشجَع المؤمن على الكسب العقلاني المنظم، مع الامتناع عن البذخ والترف والإنفاق الاستعراضية، فيُعاد استثمار الأرباح بدلاً من تبديدها في المتع. ولو نظرنا لسكان ما

الهاجري: متحف طبيعي يروي قصة تطور المنطقة عبر ملايين السنين «جيوبارك الكويت».. موقع فريد يضم تكوينات جيولوجية نادرة

أكد رئيس الجمعية الكويتية لعلوم الأرض مبارك الهاجري، أن موقع «جيوبارك الكويت» يُعدّ الأوغى في البلاد من حيث قيمته الطبيعية والعلمية والثقافية، بوصفه بقعة فريدة تلتقي فيها التكوينات الجيولوجية النادرة مع شواهد الاستيطان البشري القديم والتنوع البيئي. وقال الهاجري لـ«كونا» أمس (الأحد)، إن الجمعية فتحت باب التطوع للمشاركة في العمل بالمشروع، بهدف توفير التدريب اللازم للمتطوعين وتمكينهم من أداء المهام الموكلة إليهم، مشيراً إلى أن أولوية القبول ستكون لأعضاء الجمعية. وأضاف أن المشروع، الذي افتتح رسمياً أخيراً، يُمثل متحفاً طبيعياً مفتوحاً يروي قصة تطور المنطقة عبر ملايين السنين، حين كانت مغمورة بمياه البحر، قبل أن تشهد تحولات مناخية متعاقبة أدت إلى انحسار مستوى سطح البحر عبر العصور.



الصخور تعكس تغير البيئات الترسيبية وارتباطها بأخر عصر جليدي

«الأرصاد»: «الصغرى» بين 1 و5 درجات مئوية أجواء شديدة البرودة وصقيع.. حتى الأربعاء

الحرارة تعاود الارتفاع التدريجي الطفيف.. بدءاً من الخميس



البرودة إلى بارد نهاراً، وبارداً إلى شديد البرودة ليلاً، على أن تعاود درجات الحرارة الارتفاع التدريجي الطفيف اعتباراً من يوم الخميس المقبل.

فيما تأثرت البلاد أمس (الأحد) بموجة هوائية باردة أسهمت في انخفاض ملحوظ بدرجات الحرارة نهاراً، توقع مدير إدارة الأرصاد الجوية بالندب ضرار العلي، تشكل الصقيع في بعض المناطق الصحراوية والزراعية حتى يوم الأربعاء المقبل. وأوضح العلي أن شرائط الطقس والنماذج العديدة تشير إلى تأثر البلاد بامتداد مرتفع جوي مصحوب بكتلة هوائية باردة وجافة، مع رياح شمالية غربية معتدلة إلى نشطة، لا سيما على المناطق الساحلية. وفق «كونا».

وأضاف أن سرعة الرياح ستترجع تدريجياً خلال ساعات الليل والأيام المقبلة، لتكون خفيفة إلى معتدلة، بالتزامن مع انخفاض درجات الحرارة إلى ما دون 3 درجات مئوية، خصوصاً في المناطق البرية. وذكر أن درجات الحرارة

«خاضوا تجارب استثنائية وعاشوا فترات لا تنسى» قطر: 5.1 ملايين سائح في 2025 تقديم تجارب سياحية رفيعة تعكس كرم الضيافة القطرية

العظمى خلال هذه الفترة ستتراوح بين 14 و 17 درجة مئوية. فيما تتراوح الصغرى بين 1 و 5 درجات مئوية. وأفاد بأن الطقس بصفة عامة سيكون مائلاً معتدلاً في إطار رؤيتها لتعزيز مكانتها وجهة سياحية عالمية، وأصلت قطر ترسيخ حضورها على خريطة السياحة الدولية، مستندة إلى مزيج فريد يجمع بين الأصالة الثقافية، والحداثة العمرانية، والفعاليات العالمية المتنوعة. وقد أسهمت الاستثمارات المتواصلة في البنية التحتية، وتطوير المنتج السياحي، وتوسيع خيارات الترفيه والثقافة والضيافة، في استقطاب أعداد متزايدة من الزوار من مختلف أنحاء العالم، وفق «قنا».

وفي هذا السياق، أعلنت «قطر للسياحة» أن عدد الزوار الدوليين لدولة قطر بلغ 5.1 ملايين زائر من مختلف دول

الوفيات

- **بدر ناصر احمد الملا**، (92 عاماً)، شيع، الرجال: العزاء في المقرية، ت: 99622927. النساء: القرين، ق: 3، ش: 36، م: 14، ت: 99555617.
- **احمد عبدالله خلف حماده**، (68 عاماً)، شيع، الرجال: العزاء في المقرية، ت: 99965417 - 98895272، النساء: حطين، ق: 1، ش: 106، م: 5، ت: 99670909 - 98000845.
- **ابراهيم معيوف عبدالمحسن العجيل**، (78 عاماً)، شيع، الرجال: العزاء في المقرية، ت: 99615512 - 91112727، النساء: صباح السالم، ق: 11، ش الثاني، ج: 13، م: 37، ت: 99073406 - 99824439.
- **محمد عبداللطيف السيد خالد الغربللي**، (65 عاماً)، شيع، الرجال: العزاء في المقرية، ت: 99070828. النساء: قرطبة، ق: 1، ش: 1، ج: 6، م: 12، ت: 99436119.
- **عفيفة يوسف عبدالله الباذر**، ارملة حسن محمد عبدالله الباذر، (72 عاماً)، شيعت، الرجال: الدسمة، ق: 5، ش: 58، م: 68، دار الباذر، ت: 65795668 - 50388000، النساء: الريميخية، ق: 8، ش اسامة بن زيد، م: 1، ت: 99436633 - 99663329.
- **خديجة عبدالله محمد حيدر**، ارملة علي محمد علي، (86 عاماً)، شيعت، بنيد الفار، حسيبينة عاشور، الرجال: ت: 99773069 - 99227077، النساء: ت: 99879414 - 99879414.
- **إبتهاال مبارك محمد الرشيد**، زوجة سعد السهوي الرشيد، (41 عاماً)، شيعت، الرجال: العزاء في المقرية، ت: 97890575.
- **خالد ارحمه حسين اللحدان**، (64 عاماً)، شيع، الرجال: مشرف، ق: 2، طريق 53، الشراخ الرئيسي، م: 6، ديوان اللحدان (بعد صلاة العصر، اليوم وغدا)، النساء: القرين، ق: 1، ش: 38، م: 2، ت: 99993512.
- **احمد راشد عبدالعزيب**، (70 عاماً)، شيع، الرجال: العزاء في المقرية، ت: 92216429 - 99975786، النساء: قرطبة، ق: 2، ش: 2، ج: 2، م: 9، ت: 99775468 - 99772058.

«انا لله وإنا إليه راجعون»